

Поронайская
общественно-
политическая
и социально-
экономическая
газета

Экспресс

№ 5 (1669)

11 февраля 2026 г.

среда

г. Поронайск

Издается с 6 ноября 1997 г.

Сегодня

в номере:
**Педагог года -
2026**

2

**Забота. Защита.
Уважение**

3

**Поронайский
городской
суд подвел
итоги года**

4

**Спортивные
новости**

5

**Год единства
народов**

6

**Советы
дачникам**

10

В селе Гастелло завершено строительство нового модульного здания почтового отделения

В рамках реализации программы по модернизации объектов почтовой связи в сельских поселениях Сахалинской области в селе Гастелло завершены работы по установке и оснащению нового специализированного модульного здания для отделения «Почты России».



Возведение социально значимого объекта осуществлено за счет средств областного бюджета по программе, инициированной губернатором Сахалинской области Валерием Лимаренко. Данная программа направлена на оказание адресной поддержки муниципальным образованиям, где почтовые отделения требуют срочного обновления и не соответствуют современным стандартам.

Новое здание расположено в центральной части села Гастелло в шаговой доступности от ключевых социальных объектов: школы, фельдшерско-акушерского пункта и здания территориального отдела администрации. Это обеспечит максимальную доступность почтовых услуг для всех жителей населенного пункта.

До настоящего момента почтовое отделение располагалось в помещении, признанном аварийным и не отвечающим требованиям к организации современного обслуживания. Новое модульное здание, разработанное и изготовленное по индивидуальному проекту, полностью устраняет эти проблемы. Оно оборудовано всеми необходимыми инженерными системами, обеспечивающими комфортные условия для работы сотрудников и приема граждан. В помещениях установлена новая мебель и специализированное оборудование, созданы условия для маломобильных групп населения, функционируют системы отопления, видеонаблюдения и связи.

После получения всех необходимых разрешительных документов сотрудники почтового отделения приступят к переезду и начнут обслуживать жителей в новом здании.

Открытие современного почтового отделения в селе Гастелло является значимым событием, направленным на повышение качества жизни на селе и обеспечение равного доступа жителей отдаленных территорий к государственным и коммерческим услугам.

Ксения СЕР

Следите за нашими новостями в социальных сетях



[https://ok.ru/
group/70000002078550](https://ok.ru/group/70000002078550)



<https://express65.ru/>

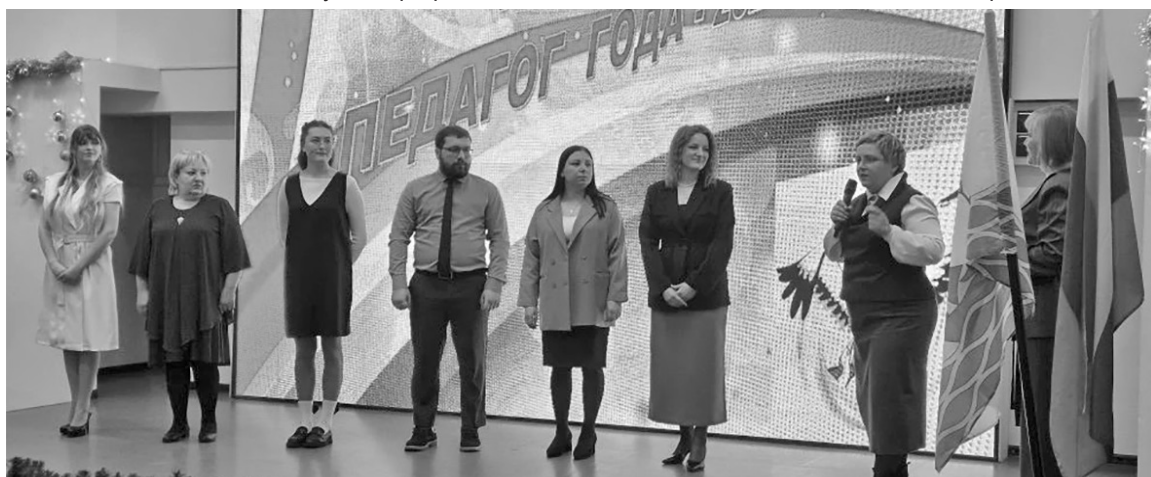


10_press@mail.ru

Кто сможет завоевать титул «Педагог года – 2026»?

1 февраля 2026 года в школе № 7 города Поронайска состоялось торжественное открытие традиционного муниципального конкурса «Педагог года – 2026».

У каждого человека свой путь в профессию. Кто-то мечтает о ней с детства, кого-то привлекает воз-



можность быстрого успеха, кто-то оказывается в профессии совершенно случайно. Педагогическая профессия исключает присутствие случайных людей. Человек, выбравший путь преподавателя, неизбежно сталкивается с необходимостью развивать не только интеллектуальные способности, но и собственное сознание, душу, внутренний мир. Потому что в педагогике недопустимо случайное попадание — здесь нужен зрелый, уверенный и твердый взгляд на жизнь и собственную миссию.

Педагог — это не просто источник знаний, это человек, который помогает ребенку вырасти свободной и независимой личностью, способен мыслить критически, ориентироваться в сложных ситуациях и стремиться к лучшему.

В рамках конкурса «Педагог года — 2026» начались публичные выступления конкурсантов, демонстрирующих лучшие черты своего профессионального мастерства и индивидуальные педагогические подходы. На данном этапе конкурса педагоги представляют свои профессиональные достижения и личностные характеристики, тесно интегрированные с особенностями региона и образовательной среды, в которой они работают. На открытии конкурса участники представили свои видеовизитки и познакомились с членами жюри.

Выступая на открытии, заместитель мэра Наталья Анисова подчеркнула важность мероприятия для поддержания высоких стандартов педагогической деятельности и признания трудов лучших представителей профессии.

- Уважаемые конкурсанты! Позвольте поприветствовать вас на старте большого педагогического марафона, полного испытаний и ярких моментов. Ваше присутствие здесь свидетельствует о вашей храбрости и стремлении к вершинам мастерства. Помните, что сегодня вы находитесь на особой сцене, где проверяются не только знания, но и сила духа, стойкость и способность адаптироваться к любым условиям. Вас ждут непростые задания, проверки на прочность и открытия новых граней собственной личности. Придется столкнуться с неожиданными ситуациями, решать запутанные вопросы и работать с аудиторией, возможно, незнакомой вам раньше. Всё это превратит вас в единую команду единомышленников, готовых бороться за общие цели и ценности. Ваше участие — это не только проверка собственных навыков, но и подтверждение приверженности выбранной профессии. Будьте уверены в своих силах, смело двигайтесь вперед и помните, что любое испытание приближает к главной цели — стать настоящими мастерами своего дела. Верю, что в финале конкурса вы получите ценный опыт, полезный багаж знаний и уверенность в собственных силах. Желаю блестящих выступлений, глубоких инсайтов и удовольствия от участия в столь значимых соревнованиях. Ни пуха, ни пера! — поприветствовала всех Наталья Геннадьевна.

Программа конкурса включает серию интересных и сложных этапов, таких как презентация медиавизитки, открытый урок, демонстрация уроков, участники проведут мастер-классы, уроки, открытые беседы со школьниками и мероприятия воспитательного характера. Конкурсным жюри оцениваются профессиональные навыки и умение применять инновационные методики в учебном процессе.

С конкурсантами мы вас знакомили в прошлом выпуске газеты. Напомним, в конкурсе принимают участие:

- Мария Пак, школа № 2 города Поронайска;
- Анна Козерог, детский сад № 34 «Морячок» города Поронайска;
- Вероника Маннапова, детский сад № 7 «Дельфин» посёлка Вахрушев;
- Артём Турищев, школа села Гастелло;
- Евгения Гусева, школа-интернат № 3 города Поронайска;
- Кристина Николаева, школа села Малиновка.

Конкурс «Педагог года – 2026» порадовал свежими изменениями и приятной динамикой. Впервые в конкурсной программе появилась номинация «Лучший педагог дополнительного образования». Этот шаг сделан для привлечения большего количества участников и продвижения дополнительного образования, которое играет важную роль в воспитании и развитии подрастающего поколения.

Другое изменение — снятие ограничений по стажу работы педагогов. Раньше в конкурсе могли принимать участие только опытные профессионалы, чей трудовой стаж превышал установленный порог. В новом регламенте правило отменено, и теперь молодые специалисты могут подать заявку и испытать себя на конкурсной арене. Подобный подход откроет дорогу новым лицам и создаст здоровую конкуренцию среди профессионалов разного уровня.

Также приятный сюрприз преподнесли образовательные учреждения, долгое время отсутствовавшие на конкурсе. Два представителя образовательных учреждений — детский сад № 7 посёлка Вахрушев и школа села Малиновка — решили вернуться спустя пятилетний перерыв и представить своих кандидатов. Их возвращение добавляет разнообразие в ряды участников и укрепляет территориальное представительство конкурса.

Изменения, безусловно, пойдут на пользу процессу отбора и сделают соревнования более зрелищными и содержательными.

Оценивать работу педагогов будет компетентное жюри, состоящее из представителей Большого жюри, предметных комиссий и учеников.

Ожидается, что участники продемонстрируют высокие профессиональные качества и внесут весомый вклад в развитие системы образования Поронайского района. Результаты конкурса будут объявлены в ближайшее время.

Юлия ДРУЖИНИНА

Преобразование общественных пространств продолжается: новое дыхание зоны отдыха «Рефулёры» в 2026 году

В минувшем году в Поронайске завершился очередной этап благоустройства зоны отдыха «Рефулёры». Проект преобразил облик общественного пространства, превратив его в любимое место семейного отдыха и активного досуга.



Новые смотровые площадки, комфортные беседки, детская игровая зона, спортивная полоса препятствий и экологическая тропа уже радуют горожан и туристов. Установленная система видеонаблюдения делает пребывание в зоне безопасным и комфортным.

Зимний сезон показал, насколько популярным стало это место для жителей и гостей города. Практически каждые выходные школьные группы и семьи отправляются на «Рефулёры», чтобы отдохнуть и насладиться природой.

«Ребята катались, смеялись, подбадривали друг друга и просто наслаждались зимой по полной! Родители тоже не остались в стороне — вместе с детьми они окунулись в атмосферу беззаботного детства и зарядились энергией на всю неделю. Итоги дня: море улыбок и ярких впечатлений; новые совместные воспоминания для классов; твёрдое желание повторить поездку! Огромное спасибо за организацию этого чудесного выезда. Такие мероприятия не только укрепляют дружбу в классе, но и создают тёплую, семейную атмосферу в школьном коллективе», — так отзываются дети и взрослые о совместном отдыхе на площадке «Рефулёров».

В преддверии наступившего 2026 года продолжают преобразование «Рефулёров». Прошедшее в прошлом 2025 году Всероссийское голосование показало, что жители Поронайского района вновь выбрали продолжение благоустройства зоны отдыха. Федеральный проект «Формирование комфортной городской среды», входящий в национальный проект «Инфраструктура для жизни», инициированный Президентом РФ Владимиром Путиным, продолжит финансирование обновления и модернизации пространства.

В 2026 году начнется следующий этап строительства: планируется сооружение дощатой экотропы протяженностью более километра, а также установка освещения для вечерних прогулок. Все сооружения будут гармонично сочетаться с окружающей средой, сохраняя природные пейзажи и привлекательность территории.

Эти улучшения позволят создать уникальный уголок природы в черте города, привлекающий посетителей круглый год. Продолжение обустройства гарантирует дальнейшее превращение «Рефулёров» в современную и популярную точку притяжения для горожан и гостей города.

Юлия ДРУЖИНИНА

15 февраля – День памяти воинов-интернационалистов

УВАЖАЕМЫЕ ВETERАНЫ И УЧАСТНИКИ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ!

15 февраля – День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Мы отмечаем День памяти воинов-интернационалистов, дату, наполненную глубоким смыслом и важностью для каждого из нас. Этот день напоминает нам о бесценном вкладе и невероятной жертве наших соотечественников, которые с честью выполнили свой интернациональный долг, защищая мир и безопасность за пределами нашей Родины.

Мы склоняем головы перед памятью тех, кто не вернулся с полей боевых, кто отдал свою жизнь ради высоких идеалов мира и справедливости. Пусть их подвиг будет вечным напоминанием о ценности мира, о важности сохранения и укрепления взаимопонимания между народами.

В этот день мы желаем вам мира, добра и благополучия. Пусть в каждом доме царит гармония, а сердца наполняются гордостью за тех, кто был и остаётся примером мужества и патриотизма.

Мэр **Поронайского**
муниципального округа СО
А.И. КАРПУКОВ

Председатель Собрания
Поронайского
муниципального округа СО
В.Г. КРИВОШЕЕВА

УВАЖАЕМЫЕ ВETERАНЫ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ И УЧАСТНИКИ ВОЕННЫХ КОНФЛИКТОВ!

15 февраля вся Россия чтит память тех, кто исполнял служебный долг за пределами Отечества, защищал интересы нашей страны и помогал дружественным народам в трудные времена.

Воинам-интернационалистам пришлось пройти суровую школу мужества, проявить стойкость и героизм. Ваши подвиги и патриотизм служат примером для последующих поколений. История помнит каждого солдата, прошедшего испытания войной, и гордится теми, кто честно исполнил свой долг перед Родиной.

Выражаю глубокую благодарность за ваше участие в судьбах народов, за готовность встать на защиту справедливости и свободы. Пусть сегодняшний день станет символом благодарности и почтения памяти героев, отдавших свои жизни за высокие цели.

Низкий поклон вам, дорогие ветераны, за отвагу, честь и верность воинскому долгу. Здоровья, долгих лет жизни и мирного неба над головой!

Депутат Сахалинской областной Думы А.М. РАДОМСКИЙ

18 февраля – День транспортной полиции

УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ ТРАНСПОРТНОЙ ПОЛИЦИИ, ВETERАНЫ СЛУЖБЫ! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ – ДНЕМ ТРАНСПОРТНОЙ ПОЛИЦИИ РОССИИ!

Сотрудники транспортной полиции круглосуточно несут свою непростую службу в нашем городе, надежно обеспечивают защиту граждан, сохранность грузов, способствуют бесперебойному графику движения. И наряду с этим участвуют в антитеррористических мероприятиях, борются с любыми проявлениями преступности, проявляя при этом верность своему служебному долгу, стойкость и мужество.

Примите слова благодарности за ваш высокий профессионализм, ответственное отношение к делу. Отдельные слова признательности ветеранам службы! Сегодня вы вносите весомый вклад в воспитание и становление молодых сотрудников, передаете им свой богатый опыт, оказываете всемерную поддержку.

Желаем вам, вашим семьям крепкого здоровья, счастья, благополучия, мира и добра!

Мэр **Поронайского**
муниципального округа СО
А.И. КАРПУКОВ

Председатель Собрания
Поронайского
муниципального округа СО
В.Г. КРИВОШЕЕВА

УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ ТРАНСПОРТНОЙ ПОЛИЦИИ! ПРИМИТЕ МОИ САМЫЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ — ДНЕМ ТРАНСПОРТНОЙ ПОЛИЦИИ!

Поддерживая порядок и безопасность на транспорте, вы ежедневно стоите на страже интересов граждан, охраняя общественный покой и предотвращая преступления. Работа в транспортной сфере требует особого внимания, готовности оперативно реагировать на любые угрозы и умения быстро принимать правильные решения. Ваша ответственная и сложная служба позволяет миллионам пассажиров путешествовать спокойно и безопасно, гарантирует надежную защиту инфраструктуры транспорта и способствует укреплению правопорядка в целом.

Выражаю глубокое уважение и признательность за добросовестный труд, высокую дисциплину и верность своему профессиональному долгу.

Желаю вам крепкого здоровья, успехов в профессиональной деятельности, благополучия семьям и достойного вознаграждения за честную службу на благо нашей великой Родины!

Депутат Сахалинской областной Думы А.М. РАДОМСКИЙ

Рождественские образовательные чтения

С 25 по 29 января 2026 года в Москве прошли XXXIV Международные Рождественские образовательные чтения, которые стали значимым событием для всех, кто интересуется вопросами образования, культуры и духовности.

Рождественские образовательные чтения — уникальное явление в сфере образования, культуры, социального служения и духовно-нравственного просвещения — собрали тысячи участников, объединив их вокруг темы «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени».

В составе делегации от Сахалинской области педагоги МБДОУ № 2 «Кораблик» г. Поронайск Щербакова Татьяна Валентиновна, заведующий, и Самородова Инна Борисовна, воспитатель, посетили Божественную литургию в Храме Христа Спасителя, которую возглавил Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, побывали в Государственном Кремлёвском дворце, приняли участие в различных мероприятиях (мастер-классы, доклады, конференции, семинары, круглые столы), объединённых общей темой «Духовно-нравственное и патриотическое воспитание обучающихся ОО».

В рамках культурно-просветительской программы посетили Донской монастырь, Новоспасский мужской монастырь, Храм Христа Спасителя и Марфо-Мариинскую обитель.

Участие в Рождественских образовательных чтениях дало уникальную возможность для развития, обмена опытом и получения новых знаний, которые педагоги планируют применить в своей работе. Это даёт множество преимуществ и способствует профессиональному росту, что очень важно и ценно для улучшения образовательно-воспитательного процесса.

МБДОУ № 2 «Кораблик», г. Поронайск



В Поронайском районе проходит благотворительная акция по раздаче наваги



В Поронайском районе в рамках программы «Забота. Защита. Уважение» проходит регулярная благотворительная акция – бесплатная раздача свежей наваги. Мероприятие уже стало доброй традицией и пользуется заслуженной популярностью у жителей.

Первую партию рыбы получили члены общественной организации пенсионеров и общества инвалидов, поронайское общество глухих, социально-реабилитационный центр «Надежда» и СПЦ № 3.

Чтобы поддержать граждан, проживающих в сельской местности, волонтеры организовали выездные раздачи в селах района.

В ближайшие дни партии наваги будут доставлены на дом пенсионерам, которые находятся на социальном обслуживании, а также семьям участников специальной военной операции. Организаторы подчёркивают: помощь должна быть адресной и приходить вовремя.

В организации масштабной раздачи большую помощь оказали волонтеры «Единой России».

Особую благодарность власти и жители района выражают компании ООО «Рыбак».

— Ваша постоянная благотворительность — настоящий пример социальной ответственности. В этом году благодаря такому партнёрству на благотворительные цели было передано 3 тонны наваги, — отметил мэр Поронайского муниципального округа Антон Карпуков.

Ксения СЕР

Поронайский городской суд подвел итоги работы за 2025 год

6 февраля 2026 года в здании Поронайского городского суда состоялось совещание, подводщее итоги работы городского суда, постоянного судебного присутствия Поронайского городского суда в городе Макарове и мировых судей за прошлый год. Отчетное мероприятие собрало судей, работников аппарата суда, а также приглашенных представителей прокуратуры, правоохранительных органов и исполнительной власти.

В начале своего доклада председатель суда Марина Александровна Соц озвучила информацию о кадровых перестановках в суде и назначении нового мирового судьи судебного участка № 7 Макаровского района Анастасии Евгеньевны Подорожной.

В своём выступлении она отдельно подчеркнула значимость недавнего введения специального профессионального праздника — Дня работника суда, установленного постановлением Правительства Российской Федерации. Новая традиция направлена на признание особого статуса и огромной социальной нагрузки, лежащей на сотрудниках судебной системы.

Перейдя к подведению итогов, Марина Александровна доложила о количестве рассмотренных судьями Поронайско-

го городского суда и мировыми судьями судебных участков № 12, № 13 Поронайского района и № 7 Макаровского района в 2025 году уголовных, гражданских, административных дел и дел об административных правонарушениях, представила аналитический обзор работы суда и мировых судей, отметила сформировавшиеся тенденции и основные категории дел, ставшие предметом рассмотрения в прошлом году. Особенное внимание уделено тенденциям судопроизводства и преобладанию определенных категорий дел в 2025 году.

Распределение дел происходит автоматически методом случайной выборки на постоянной основе, начиная с 2019 года, с помощью автоматизированной информационной системы «Модуль распределения дел» ГАС «Правосудие».

Анализируя динамику работы судов в 2025 году, стоит отметить снижение общего количества рассматриваемых административных дел по сравнению с показателями 2024 года. Однако отмечается тенденция увеличения числа гражданских дел, что вызвано ростом числа споров, возникающих из трудовых и семейных правоотношений. Рассматривая анализ уголовных дел можно отметить, что их число по сравнению с прошлым годом увеличилось на 2 дела и составило 176 дел. Здесь преобладают преступления против собственности, при этом их количество несколько уменьшилось, на втором месте уголов-

ные дела, связанные с безопасностью движения и эксплуатацией транспорта, на третьем месте уголовные дела об экологических преступлениях, количество которых увеличилось практически в 2 раза.

Особое внимание уделено техническим и информационным инновациям, внедряемым в юридическую сферу. Электронный документооборот, автоматизированные сервисы и информационные платформы предоставляют гражданам возможность дистанционно обращаться в суды, получать копии судебных решений и следить за ходом рассмотрения дел онлайн.

Была упомянута активная социальная позиция сотрудников суда, принимавших участие в праздничных мероприятиях, связанных с юбилеем Победы в Великой Отечественной войне, а также встречи с учащимися старших классов школ города на тему юридической карьеры.

В завершение своего доклада Марина Александровна озвучила основные задачи деятельности Поронайского городского суда, Постоянного судебного присутствия и судебных участков № 12 и № 13 Поронайского района, № 7 Макаровского района на 2026 год:

Строгое соблюдение установленных законом сроков рассмотрения дел и рассмотрения дел в разумные сроки;

Обеспечение доступности правосудия путем эффективной организации рабо-

ты суда по приему обращений и заявлений граждан, надлежащей и своевременной подготовке дел к судебному разбирательству, а также продолжения внедрения и расширения использования информационных технологий и электронного документооборота при извещении сторон, направлении запросов и судебных актов, выдачи исполнительных листов в электронном виде;

Повышение качества отправления правосудия, что напрямую связано с продолжением повышения профессионального уровня федеральных и мировых судей, работников аппарата суда;

Неукоснительное соблюдение судьями Кодекса судебной этики, а работниками аппарата суда и работниками судебных участков Кодекса этики и Правил поведения государственных гражданских служащих;

Открытость и доступность информации о деятельности суда, в том числе путем поддержания в актуальном состоянии официального сайта суда, а также продолжения работы по взаимодействию со средствами массовой информации, правовому просвещению молодежи, участие в общественной жизни.

Подводя итог, председатель суда Марина Александровна Соц поблагодарила всех участников совещания за проделанную работу и пожелала дальнейших успехов в выполнении возложенных обязанностей.

Юлия ДРУЖИНИНА



В пгт Вахрушев возводят современные очистные сооружения

В поселке городского типа Вахрушев продолжается активная фаза строительства новых очистных сооружений, которые станут ключевым объектом коммунальной инфраструктуры для улучшения экологии района. Работы идут по графику.

На данный момент строители уже завершили возведение основных конструкций: готовы каркасы здания административно-бытового комплекса и блока локальных очистных сооружений. В настоящее время бригады приступили к внутренней отделке помещений, параллельно ведется монтаж систем освещения и выполняется важнейший этап — гидроизоляция внутренних резервуаров.

Следующим шагом станет закупка и установка высокотехнологичного оборудования. Весь комплекс строительно-монтажных работ планируется полностью завершить в 2027 году.

Новый объект, рассчитанный на очистку 350 кубометров сточных вод в сутки, представляет собой современное экологическое решение. Вода будет проходить многоступенчатую обработку: от механической фильтрации до глубокой биологической очистки и обеззараживания. После этого полностью очищенная вода будет безопасно возвращаться в природную среду — сбрасываться в реку Ракитку. Это позволит значительно улучшить экологическую обстановку в районе, обеспечив качественную очистку стоков от всех потребителей поселка.

Финансирование проекта осуществляется из средств областного бюджета. На строительство выделено более 270 миллионов рублей. Вопросы экологии и модернизации коммунальной инфраструктуры находятся на особом контроле губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко.

Ксения СЕР



ПОРОНАЙЦЕВ ПРИГЛАШАЮТ НА ПЕРВЕНСТВО ПО СПОРТИВНОМУ РЫБОЛОВСТВУ

Администрация Поронайского муниципального округа приглашает всех любителей зимней рыбалки проверить свои силы и мастерство на открытом первенстве по спортивному рыболовству.



ДАТА: 28 февраля 2026 года (суббота)

МЕСТО: район о. Северный реки Поронай.

РАСПИСАНИЕ:

Парад открытия – 9:45.

Начало соревнований – 10:00.

КТО МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ?

Приглашаются ВСЕ желающие! Соревнования пройдут в раздельном зачете среди:

Мужчин, женщин, детей до 14 лет (включительно), лиц с ограниченными возможностями здоровья (мужчины и женщины), семейных команд (мама, папа, ребенок до 14 лет) – отличный шанс провести время вместе!

ПРАВИЛА И ОСОБЕННОСТИ:

Участвуют со своими снастями: разрешено две блесны на одного рыбака.

Запрещено использование любых насадок (включая животные).

Соревнование среди взрослых проходит в два этапа: предварительный и финальный.

Победитель определяется по наибольшему весу улова.

При равенстве веса побеждает тот, у кого больше корюшки/малоротки.

Нарушение правил (например, принесенная с собой рыба) ведет к дисквалификации.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КОНКУРСЫ:

Скучно не будет! В рамках первенства вас ждут:

- «Лучший бурильщик» (мужчины) – две лунки на время.
- «Лучшая бурильщица» (женщины) – одна лунка на время.
- «Заливное из рыбы».
- «С бутербродом на рыбалку» (на самый оригинальный бутерброд).
- Специальный приз – за первую пойманную корюшку!

НАГРАДЫ:

Победители и призеры основного первенства и всех конкурсов будут награждены плакетками и ценными призами!

КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ?

Подать заявку можно двумя способами:

1. Предварительно: с 24 февраля 2026 г. в Департамент образования, культуры и спорта по адресу: г. Поронайск, ул. Октябрьская, 76, каб. 300, или на email: usmp-poronaisk@mail.ru.
2. В день соревнований: с 8:30 до 9:30 прямо на месте проведения.

Не упустите шанс стать чемпионом, получить ценные призы и отлично провести зимний день на свежем воздухе!

Пресс-служба Администрации

Поронайского муниципального округа СО

Воспитанники спортивной школы «Поронайск-Арена» успешно выступили на чемпионате Сахалинской области по плаванию в абсолютном зачёте

Чемпионат Сахалинской области по плаванию прошел в центре водных видов спорта «Волна». Турнир стал квалификационным этапом для формирования сборной региона на чемпионат и первенство Дальневосточного федерального округа.

В соревнованиях приняли участие 210 сильнейших пловцов области, среди которых представлены Южно-Сахалинск, Корсаков, Оха, Поронайск и Курильск. Возраст участников — от 14 лет и старше.

Главный судья соревнований и старший тренер сборной области Сергей Остроушко подчеркнул высочайший уровень конкуренции и интенсивность борьбы на дорожках бассейна.

Для участников эти старты стали важной частью подготовки к международному сезону, который включает Кубок России, чемпионат и первенство ДФО в марте в Южно-Сахалинске, а также финал Кубка России в апреле в Санкт-Петербурге.

Победители и призеры регионального первенства получают возможность представлять Сахалинскую область на турнирах Дальневосточного федерального округа.

Среди поронайских спортсменов на пьедестал почета поднимались: Диана Илюшина, Денис Котов, Вероника Груздева, Сергей Касима, Екатерина Им.

Особенно впечатляющим стал результат Груздевой Вероники (2012 г.р.). Юная спортсменка, ставшая самой младшей среди всех многократных призеров чемпионата, выиграла во всех своих дисциплинах, собрав полную коллекцию золотых наград.

Всего в копилке команды:

Груздева Вероника (2012 г.р.) – 4 золота, Касима Сергей (2011 г.р.) – 1 золото, Им Екатерина (2012 г.р.) – 2 серебра, Илюшина Диана (2011 г.р.) – серебро и бронза, Котов Денис (2012 г.р.) – серебро.

Высокий уровень подготовки спортсменов обеспечивается тренером Романом Пименовым.

Поздравляем наших пловцов и их наставника с отличными результатами и желаем дальнейших успехов и побед!

Юлия ДРУЖИНИНА

Воспитанники поронайской спортивной школы блестяще выступили на межмуниципальном турнире по боксу

С 4 по 7 февраля в Долинске прошел Межмуниципальный открытый турнир по боксу, собравший сильнейших спортсменов региона. Турнир в очередной раз стал площадкой для яркой демонстрации силы, техники и характера.



Воспитанники спортивной школы «Поронайск-Арена» показали на этих соревнованиях высший класс, подтвердив свою отличную подготовку и бойцовский дух.

Чемпионы и призеры:

1 место - Побежимов Павел, Парфёнов Ярослав, Захарченко Александр.

3 место - Кандауров Иван, Созинов Дмитрий.

Особые поздравления Павлу Побежимову, который был отмечен организаторами и получил специальный приз за волю к победе.

Победы наших боксёров – это результат упорных тренировок, дисциплины и правильного руководства. Тренирует спортсменов Парфёнов Дмитрий Анатольевич.

Пресс-служба Администрации Поронайского муниципального округа СО

В Поронайске открыли Год единства народов России

В концертном зале «Центральный» торжественно отметили начало Года единства народов России, объявленного Президентом Владимиром Путиным. Это событие подчёркивает важность единения и дружбы народов, живущих в России.



На концерте выступили артисты, исполнившие песни на разных языках, подчеркнув тем самым культурное многообразие, составляющее силу нашей страны. Исполнили танец и музыку разных народов, проживающих в России, подчёркивая гармонию и взаимное уважение, существующие между ними.

Организация концерта проходила при поддержке партии «Единая Россия», которая подчеркнула значимость мероприятия в контексте идеологии патриотизма.

- В Поронайске в мире и согласии живут представители разных народов, как и по всей великой России. Концерт, прошедший при поддержке «Единой России», стал настоящим праздником, который показал всё богатство культур, живущих бок о бок в нашем районе. Со сцены звучали песни на разных языках, но все они — о любви к своей большой и малой Родине. Это было яркое напоминание: наша сила — в единстве! Я искренне благодарю всех артистов, творческие коллективы, организаторов. Пусть дух этого праздника, его тепло и радость сопровождают нас весь год. Главное наше достояние — это люди, и я верю, что, объединяя наши традиции и таланты, мы сможем всё, - отметил мэр Поронайского муниципального округа Антон Карпуков.

Юлия ДРУЖИНИНА

Культурно-досуговый центр «Мир» приглашает стать частью важной и доброй традиции — принять участие в благотворительной акции «Посылка солдату»

Совместными усилиями КДЦ «Мир» г. Поронайск, Совета солдатских матерей Сахалинской области и «Единой России» организуется сбор гуманитарной помощи для наших земляков, военнослужащих срочной службы.

- Давайте вместе поддержим ребят, которые вдали от дома выполняют свой воинский долг! Ваше участие — это знак внимания и огромная моральная поддержка для них, - отмечают в КДЦ «Мир».

Сроки проведения акции: с 5 по 20 февраля 2026 года.

Куда принести помощь?

Фойе Культурно-досугового центра «Мир» (г. Поронайск).

Что можно принести?

- Продукты питания с длительным сроком хранения (не менее 30 суток): консервы, печенье, конфеты, чай, кофе, сгущенное молоко.
- Средства личной гигиены: новые принадлежности для бритья (станки, пена), зубные пасты и щетки, мыло.
- Теплые письма и открытки с добрыми словами и поздравлениями.

Важно: Не нужно тратить большие деньги. Даже один небольшой предмет от чистого сердца станет ценным вкладом в общую посылку заботы!

Что будет дальше?

22 февраля 2026 года все собранные посылки будут доставлены в воинскую часть в п. Дачное. Работники КДЦ «Мир» не только передадут ваши дары, но и проведут для солдат праздничную концертную программу «Доблесть в сердце, музыка в душе».

Давайте всем городом создадим для наших защитников частичку домашнего тепла!

Присоединяйтесь к акции!



«День отца»

В рамках национального проекта «Семья» в нашем музее с большим успехом прошла презентация выставки «День отца», прибывшей к нам из города Южно-Сахалинска.

Это значимое событие открыло зрителям глубокий и многогранный взгляд на одну из важнейших тем человеческого бытия — семейные ценности.

О выставке

Выставка посвящена торжественному чествованию отцов и искреннему выражению благодарности за их неоценимый вклад в воспитание детей и всестороннюю поддержку семьи.

Через призму изобразительного искусства посетители могут осмыслить ключевую роль отца — и в частной жизни, и в обществе.

В экспозиции представлены более 20 работ из фондов Сахалинского областного художественного музея, позволяющих проследить эволюцию образа отца сквозь века.

Темы и образы

Истоки отцовства — как формировалась мужская роль в племени, роду и семье.

Мифология и древние представления — от богов-создателей до хранителей рода.

Отец как герой — совершающий подвиги и защищающий близких.

Отец как созидатель — строящий дом, будущее, поколение.

Отец как живой человек — с сомнениями, слабостями и огромным сердцем.

Художники разных эпох и направлений по-своему раскрывают эту тему: от классических полотен до смелых современных экспериментов.

Настроение выставки

Преобладающим становится тёплая, искренняя атмосфера любви и восхищения.

Через цвет, линию, свет и композицию мастера передают трепетное отношение к отцовству — как к непреходящей ценности, объединяющей поколения.

Работы выполнены в разнообразных техниках: акварель, графика, коллаж — каждая вносит свой голос в единый хор признания и благодарности.

Почему важно?

Выставка напоминает:

- отец — это не только опора, но и пример,
- не только сила, но и нежность,
- не только прошлое, но и будущее.

Она приглашает зрителей задуматься, вспомнить, почувствовать и сказать: «Спасибо, папа».

Приходите, чтобы увидеть отцовство глазами художников — с глубиной, честностью и настоящим сердцем.

МБУК «Поронайский краеведческий музей»

Широкая Масленица в Поронайске - провожаем зиму!

21 февраля в 13:00 Культурно-досуговый центр «Мир» приглашает всех жителей и гостей города на праздничное гулянье «Широкая Масленица».

Масленица — старинный славянский праздник проводов зимы и встречи весны. Гости ждут традиционные русские забавы, народные песни и танцы, веселые конкурсы и викторины.

Одной из главных составляющих праздника станут блины — символы солнца и изобилия. Горячий чай и румяные блины создадут неповторимую атмосферу народного праздника.

Приглашаем всех, кто любит народные традиции и атмосферу праздника, собраться всей семьёй и весело отметить наступление весны. Ждем всех на главной площади города.

Также Культурно – досуговый центр проводят конкурсы:

- декоративно-прикладного искусства,
- конкурс-выставка кошек «Кошачий разгуляй»,
- уже становится традиционным конкурс блинопекоев «Пальчики облизнешь».

С положениями о конкурсах можно ознакомиться на 13 стр.



Телепрограмма с 16 по 22 февраля

Понедельник 16 февраля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.10, 00.50 Под-
каст.Лаб 16+
13.10 Д/ф «Империя. Анна
Иоанновна. Елизавета Пе-
тровна» 12+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.30, 22.45 Большая игра
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Берлинская жара»
16+
23.50 Время героев 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести
Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10 Т/с «Ключ от
всех дверей» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Полюби меня
снова» 16+
23.40 Вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+



05.45, 09.25 Т/с «Пёс» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.10 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Первый отдел»
16+
23.15 Т/с «Ментовские во-
йны» 16+
01.30 «Ч.Т.Д.» с Маргари-
той Симоньян 16+
02.05 Т/с «Проспект обо-
роны» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.30 Т/с «Великолепная
пятёрка-7» 16+
09.05 Фирменный рецепт
12+
09.40 Знание-сила 12+
10.45, 11.35 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-2» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
23.20 Т/с «Свои-7» 16+
00.10 Т/с «Свои-4» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00 Самые шоки-
рующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человече-
ства 16+

15.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00 Засекреченные спи-
ски 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф «Рейс навывлет»
16+
22.50, 00.25 Х/ф «Вальдо»
16+



07.00 Мультфильмы 0+
09.30 М/с «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Менталистка» 16+
20.45 Т/с «Глухарь. Про-
должение» 16+
00.00 Х/ф «Нечто» 16+
02.00 Кадони шоу 16+
02.45 Экстра такси 16+
03.15 Т/с «Знаки судьбы» 16+
04.00 Т/с «Секреты» 16+



07.00 М/ф «Три кота» 0+
08.55 Тайный миллионер 16+
11.40 Т/с «Трешка» 16+
20.00 Т/с «Не в своей та-
релке» 16+
22.30 Х/ф «Сто лет тому
вперёд» 12+
01.25 Х/ф «Этерна. Часть
первая» 12+
03.00 Х/ф «Укради мою
мечту» 16+
04.30 Х/ф «Я богиня» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
10.00 Выжить в Стамбуле 16+



07.00 Настроение 12+
09.10 Смех, дрожь и видео
16+

09.45 Х/ф «Я знаю твои
секреты» 12+
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 Городское собрание
12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00,
01.00 События 16+
12.50 Т/с «Анатомия убий-
ства» 12+
14.45, 06.00 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Пианистка-3»
16+
17.55 Актёрские драмы 16+
19.10 Х/ф «Женщина с ко-
том и детективом» 12+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Знак качества 16+
01.50 Д/ф «Суд истории.
Наркомы страха» 16+
02.30 Д/ф «Война за со-
вместно нажитое» 16+
03.10 Д/ф «Следствие ве-
дёт КГБ» 16+
05.20 Короли эпизода 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25, 05.50 Давай разве-
дёмся! 16+

09.25 Тест на отцовство 16+
11.40, 00.20 Д/ф «Понять.
Простить» 16+
12.45 Д/ф «Порча» 16+
13.55 Д/ф «Знахарка» 16+
14.30, 02.50 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.00, 03.20 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.35 Х/ф «Требуется папа
для моего сына» 16+
20.00 Х/ф «Тайна один-
надцати лет» 16+



06.30 Х/ф «Часовщик» 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 20.00 Ново-
сти дня 16+
10.15 Д/с «Ступени Побе-
ды» 16+
12.00 Д/с «Народный ВПК»
12+
12.35 Х/ф «Сумка инкас-
сатора» 12+
15.35, 04.50 Т/с «Настоя-
щие» 16+
19.50 Специальный ре-
портаж 16+
20.20 По горячим следам
16+
21.10 Скрытые угрозы 16+
22.00 Открытый эфир 16+
23.45 Между тем 12+
00.15 Х/ф «Два билета на
дневной сеанс» 12+
02.00 Х/ф «Круг» 12+



07.40, 20.30 Улётное ви-
део 16+
09.10 Улётное видео. Са-
мое смешное 16+



06.35 Футбол. Чемпио-
нат Италии. «Наполи» -
«Рома» 16+
10.00 Гандбол. Чемпионат
России. Суперлига. Жен-
щины. ЦСКА - «Луч» (Мо-
сква) 6+
11.30 Фрирайд. Мировой
тур 6+
12.00 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. «Бело-
горье» (Белгород) - «Зенит»
(Санкт-Петербург) 6+
14.00, 22.55 Непобедимый
12+
14.30 Формула 1. Гаснут
огни 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.25
Новости 0+
15.05, 19.35 Все на Матч!
12+
17.05 Лица страны 12+
17.25, 11.00 Лучшие из
лучших 12+
18.30 Спортивный дай-
джест 16+
20.35 Специальный ре-
портаж 12+
21.00 Есть тема! 16+
22.25 Матч! Парад 16+
23.30 Громко 16+
00.55 Футзал. Бетсити Су-
перлига. «Синара» (Екате-
ринбург) - КПРФ (Москва).
Прямая трансляция 16+

Вторник 17 февраля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Берлинская
жара» 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести
Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10 Т/с «Ключ от
всех дверей» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Полюби меня
снова» 16+
23.40 Вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+



05.35, 09.25 Т/с «Пёс» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.10 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+

15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Первый отдел»
16+
23.15 Т/с «Ментовские во-
йны» 16+
01.30 Захар Прилепин.
Уроки русского 12+
02.05 Т/с «Проспект обо-
роны» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.25 М/ф «Приключения
пингвиненка Лоло» 0+
06.50 Они потрясли мир 16+
09.05 Страна советов 16+
09.40 Знание-сила 12+
10.30 Т/с «Великолепная
пятёрка-2» 16+
12.15 Т/с «Великолепная
пятёрка-7» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
23.20 Т/с «Свои-7» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00 Самые шоки-
рующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
11.00 СОВБЕЗ 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человече-
ства 16+
15.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00 100 вопросов обо

всём 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф «Курьер» 16+
22.50, 00.25 Х/ф «Все
деньги мира» 16+



07.00 Мультфильмы 0+
09.30 М/с «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00, 16.30 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Менталистка» 16+
21.00 Т/с «Глухарь. Про-
должение» 16+
00.00 Х/ф «Дочь Бога» 18+
02.00 Т/с «Секреты» 16+



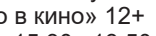
07.00 М/ф «Три кота» 0+
10.10 Т/с «Виноделы» 16+
15.20 Х/ф «Культурная ко-
медия» 12+
17.20, 20.00, 20.30, 21.00,
21.30 Т/с «Не в своей та-
релке» 16+
22.05 Х/ф «Последний день
земли» 16+
00.00 Х/ф «Радиовышка»
16+
02.05 Х/ф «Сингулярность»
16+
03.30 Х/ф «Змеиная топь»
16+
04.50 Х/ф «Триггер» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
17.00 Т/с «Праздники» 16+
20.00 Т/с «Госзащита» 16+
22.00 Т/с «Патриот» 16+
00.00 Х/ф «Сергий против
нечисти. Яга» 18+



07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф «Я знаю твои
секреты» 12+
11.35, 05.20 Д/ф «Юрий
Яковлев. Я хулиганил не
только в кино» 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.50 Т/с «Анатомия убий-
ства» 12+
14.45, 06.00 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Пианистка-3»
16+
17.55 Актёрские драмы 16+
19.10 Х/ф «Женщина с ко-
том и детективом-2» 16+
23.35 Закон и порядок 16+
00.05 Д/ф «Расстаться вра-
гами» 16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.35 Петровка, 38 16+
01.50 Д/ф «Тайная комна-
та» 16+
02.30 Хроники московско-
го быта 16+
03.10 Д/ф «Ножки Буша»
16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25 Давай разведёмся! 16+
09.25 Тест на отцовство 16+
11.40, 00.15 Д/ф «Понять.
Простить» 16+
12.45, 01.25 Д/ф «Порча»
16+

13.55, 02.20 Д/ф «Знахар-
ка» 16+
14.30, 02.45 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.00, 03.15 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.35 Х/ф «Как вернуть
бывшего» 16+
20.00 Х/ф «Последний год
любви» 16+



06.30, 15.35, 04.50 Т/с
«Настоящие» 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 20.00 Ново-
сти дня 16+
10.15, 22.00 Открытый
эфир 16+
12.00, 19.50 Специальный
репортаж 16+
12.15 Д/с «Народный ВПК»
12+
12.50, 14.20 Х/ф «В двух
шагах от «Рая» 12+
20.20 По горячим следам
16+
21.10 Улика из прошлого 16+
23.45 Между тем 12+
00.15 Х/ф «Чужие здесь не
ходят» 12+
01.40 Х/ф «Сельский врач»
12+
03.30 Д/с «Шедевры воен-
ных музеев» 12+



07.40, 09.30, 20.30 Улёт-
ное видео 16+
09.00 Улётное видео. Са-
мое смешное 16+
15.00 Т/с «Солдаты 2» 16+
19.15, 20.00 Дорожные во-
йны 16+

22.00 Влад решает 16+
00.00 Заступницы 16+
01.00 Опасные связи 18+
04.30 Т/с «Солдаты 7» 16+



06.50 Футбол. Чемпио-
нат Испании. «Жирона»
- «Барселона». Прямая
трансляция 16+
10.00 Д/ф «Якушин. Пер-
вый среди первых» 12+
11.55 Новости 0+
12.00 Баскетбол. Еди-
ная лига ВТБ. Матч всех
звёзд. Трансляция из Мо-
сквы 6+
14.00, 22.55 Непобедимый
12+
14.30 Матч! Парад 16+
15.00, 17.00, 20.55, 23.25
Новости 0+
15.05, 19.35, 23.30, 06.35
Все на Матч! 12+
17.05, 20.35 Специальный
репортаж 12+
17.25, 11.00 Лучшие из
лучших 12+
18.30, 09.00 Футбол. Чем-
пионат Испании. Обзор
тура 6+
21.00 Есть тема! Прямой
эфир 16+
22.25 Человек из аутбола.
Дмитрий Кузнецов 12+
00.20 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ. «Авангард»
(Омск) - «Ак Барс» (Ка-
зань). Прямая трансляция
16+
03.00 Смешанные едино-
борства. UFC. Исраэль
Адесанья против Шона
Стриккланда. Трансляция
из Австралии 16+

Среда 18 февраля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Берлинская жара»
16+
23.45 Шоу Вована и Лексу-
са 16+
00.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести
Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10 Т/с «Ключ от
всех дверей» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Полюби меня
снова» 16+
23.40 Вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+



05.40, 09.25 Т/с «Пёс» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.10 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное про-

исшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Первый отдел»
16+
23.15 Т/с «Ментовские во-
йны» 16+
01.30 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.35 Т/с «Проспект обо-
роны» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.25 Т/с «Великолепная
пятёрка-7» 16+
09.25 Стройнадзор 16+
10.40 Т/с «Великолепная
пятёрка-2» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
23.20 Т/с «Свои-7» 16+
00.10 Т/с «Свои-4» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
01.30 Т/с «Свои-5» 16+



06.00, 19.00 Самые шоки-
рующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
11.00 Засекреченные спи-
ски 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человече-
ства 16+
15.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00 Момент в истории
16+
18.00 Тайны Чапман 16+

21.00 X/ф «13-й район:
Ультиматум» 16+
22.50, 00.25 X/ф «Хоро-
ший, плохой, коп» 16+



07.00 Мультфильмы 0+
09.30 М/с «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00, 16.30 Т/с «Слепая»
16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Менталистка» 16+
21.00 Т/с «Глухарь. Про-
должение» 16+
00.00 X/ф «Малышка на
драйве» 18+
02.15 Т/с «Секреты» 16+



07.00 М/ф «Три кота» 0+
07.30 М/ф «Маша и мед-
ведь» 0+
10.05 Т/с «Виноделы» 16+
13.05 X/ф «Я богиня» 16+
15.05 Т/с «Не в своей та-
релке» 16+
22.05 X/ф «Взрывная игра»
16+
00.05 X/ф «Игры возмез-
дия» 18+
01.45 X/ф «Ип Ман. Нача-
ло» 16+
03.10 Кино в деталях с Фё-
дором Бондарчуком 18+
03.55 X/ф «Русалка в Па-
риже» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
17.00 Т/с «Праздники» 16+
20.00 Т/с «Госзащита» 16+
22.10, 23.40 Т/с «Патриот»
16+

00.00 X/ф «Мажор в Сочи»
18+
02.10 X/ф «Коллектив» 18+
03.40 Однажды в России 16+



07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.40 X/ф «Я знаю твои
секреты» 12+
11.35, 05.20 Д/ф «Алиса
Фрейндлих. Вчера, сегод-
ня и всегда» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.50, 03.50 Т/с «Анато-
мия убийства» 12+
14.45, 06.00 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 X/ф «Сыщицы» 12+
17.55 Актёрские драмы
16+
19.10 X/ф «Женщина с ко-
том и детективом-3» 16+
23.35 Хватит слухов! 16+
00.05 Хроники московско-
го быта 16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.35 Петровка, 38 16+
01.50 Д/ф «Дорогие това-
рищи» 16+
02.30 Знак качества 16+
03.10 Д/ф «Русские тай-
ны» 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25, 05.50 Давай разведе-
мся! 16+
09.25 Тест на отцовство 16+
11.40, 00.20 Д/ф «Понять.
Простить» 16+
12.45, 01.30 Д/ф «Порча»
16+

13.55, 02.25 Д/ф «Знахар-
ка» 16+
14.30, 02.50 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.00, 03.20 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.35 X/ф «Сколько стоит
совесть?» 16+
20.00 X/ф «Бежать нельзя
остаться» 16+



06.25 Т/с «Настоящие» 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 20.00 Ново-
сти дня 16+
10.15 Открытый эфир 16+
12.00 Д/с «Освобождение
Европы. О чём не помнит
мир спасённый...» 16+
12.55, 14.20 X/ф «Голубая
стрела» 12+
15.55 Т/с «Бомба» 16+
19.50 Специальный ре-
портаж 16+
20.20 По горячим следам
16+
21.10 Д/с «Секретные ма-
териалы» 16+
23.45 Между тем 12+
00.15 X/ф «Тройная про-
верка» 12+
02.00 X/ф «Чужие здесь не
ходят» 12+
03.15 X/ф «Беспокойное
хозяйство» 12+



07.20, 09.40, 20.30 Улёт-
ное видео 16+
09.10 Улётное видео. Са-
мое смешное 16+
15.00 Т/с «Солдаты 2» 16+
19.15, 20.00 Дорожные во-
йны 16+

22.00 Влад решает 16+
00.00 Заступницы 16+
01.00 Опасные связи 18+
04.20 Т/с «Солдаты 7» 16+



05.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов. Прямая
трансляция из Москвы 16+
07.55 Футбол. Чемпионат
Италии. Обзор тура 6+
10.00 Д/ф «Виктор Царёв.
Капитан великой коман-
ды» 12+
11.55 Новости 0+
12.00 Волейбол. Чемпи-
онат России. Суперлига.
Мужчины. «Динамо-Урал»
(Уфа) - МГТУ (Москва) 6+
14.00, 22.55 Непобедимый
12+
14.30 Человек из футбола.
Дмитрий Кузнецов 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.25
Новости 0+
15.05, 19.35, 23.30, 08.45
Все на Матч! 12+
17.05, 20.35 Специальный
репортаж 12+
17.25, 11.00 Лучшие из
лучших 12+
18.30 Футбол. Чемпионат
Италии. Обзор тура 6+
21.00 Есть тема! Прямой
эфир 12+
22.25 Вид сверху 12+
00.50 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ. «Трактор»
(Челябинск) - «Салават
Юлаев» (Уфа). Прямая
трансляция 16+
03.30 Профессиональный
бокс. Бетсити. IBA.PRO
13. Мурат Гассиев против
Кубрата Пулева. Трансля-
ция из ОАЭ 16+

Четверг 19 февраля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Берлинская жара»
16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести
Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10 Т/с «Ключ от
всех дверей» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Полюби меня
снова» 16+
23.40 Вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+



05.50, 09.25 Т/с «Пёс» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.10 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное про-

15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Первый отдел»
16+
23.15 X/ф «Мститель. Страш-
ный лес» 16+
01.30 Поздняков 16+
01.45 Т/с «Проспект обо-
роны» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.25 Т/с «Великолепная
пятёрка-7» 16+
09.25 Ваше здоровье! 12+
10.40 Т/с «Великолепная
пятёрка-2» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
23.20 Т/с «Свои-7» 16+
00.10 Т/с «Свои-4» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
01.30 День ангела 6+
01.55 Т/с «Свои-5» 16+



06.00, 19.00 Самые шоки-
рующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00, 12.00 Как устроен
мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00, 15.00 Невероятно
интересные истории 16+
18.00, 02.15 Тайны Чап-
ман 16+
21.00 X/ф «Операция «На-
полеон» 16+
23.15, 00.25 X/ф «Птица в
клетке. Заражение» 16+



07.00 Мультфильмы 0+
09.30 М/с «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Менталистка»
16+
21.00 Т/с «Глухарь. Про-
должение» 16+
00.00 М/ф «Панда из кос-
моса» 12+
02.45 Т/с «Секреты» 16+



07.00 М/ф «Три кота» 0+
07.30 М/ф «Маша и мед-
ведь» 0+
09.40 Т/с «Митрич» 16+
17.55 Т/с «Не в своей та-
релке» 16+
22.05 X/ф «Сорвать банк»
16+
23.55 X/ф «Рыцарь дня» 12+
02.05 X/ф «Однажды в Ве-
гасе» 16+
03.40 X/ф «Любовь от всех
болезней» 16+
05.15 X/ф «Мой друг ми-
стер Персиваль» 6+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
17.00 Т/с «Праздники» 16+
20.00 Т/с «Госзащита» 16+
22.00 Т/с «Патриот» 16+
00.30 X/ф «Дыхание штор-
ма» 16+
01.50 X/ф «Крейсер» 18+
03.50 Однажды в России 16+



07.00 Настроение 12+

09.15 Доктор И... 16+
09.40 X/ф «Я знаю твои
секреты» 12+
11.35, 05.25 Д/ф «Сергей
Юрский. Не надо оваций»
12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.50, 03.55 Т/с «Анато-
мия убийства» 12+
14.45, 06.05 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.00 X/ф «Сыщицы. Нож
в спину» 16+
17.55, 00.05 Актёрские
драмы 16+
19.10 X/ф «Женщина с ко-
том и детективом-4» 16+
23.35 10 самых... 16+
01.00 События. 25-й час
16+
01.35 Петровка, 38 16+
01.50 Д/ф «Дело союзного
значения. Сарматское зо-
лото» 16+
02.30 Д/ф «Настоящий де-
тектив» 16+
03.10 Прощание 16+
06.40 Москва резиновая
16+



07.30 6 кадров 16+
07.35, 06.40 По делам не-
совершеннолетних 16+
08.30, 05.50 Давай разведе-
мся! 16+
09.30, 03.45 Тест на отцов-
ство 16+
11.45, 00.20 Д/ф «Понять.
Простить» 16+
12.55 Д/ф «Порча» 16+
14.00, 02.25 Д/ф «Знахар-
ка» 16+
14.35, 02.50 Д/ф «Верну
любимого» 16+

15.10, 03.20 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.45 X/ф «Букет прими-
рения» 16+
20.00 X/ф «Сердечная
аномалия» 16+



06.30, 15.55 Т/с «Бомба»
16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 20.00 Ново-
сти дня 16+
10.15 Открытый эфир 16+
12.00 Д/с «Освобождение
Европы. О чём не помнит
мир спасённый...» 16+
13.00, 14.20 X/ф «Прика-
зано взять живым» 12+
19.50 Специальный ре-
портаж 16+
20.20 По горячим следам
16+
21.10 Код доступа 12+
23.45 Между тем 12+
00.15 X/ф «Ночное проис-
шествие» 12+
01.55 X/ф «Тройная про-
верка» 12+
03.30 X/ф «Случай в тай-
ге» 12+
05.00 Д/с «Шедевры воен-
ных музеев» 12+
05.45 Д/с «Перелом. Хро-
ника Победы» 16+



07.20, 20.30 Улётное ви-
део 16+
15.00 Т/с «Солдаты 2» 16+
19.15, 20.00 Дорожные во-
йны 16+
22.00 Влад решает 16+
00.00 Заступницы 16+
01.00 Опасные связи 18+

04.30 Т/с «Солдаты 7» 16+
05.50 Т/с «Солдаты 8» 16+



05.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов. Прямая
трансляция из Москвы 16+
06.35 Футбол. Чемпио-
нат Италии. «Милан» -
«Комо». Прямая трансля-
ция 16+
10.00 Д/ф «Гавриил Кача-
лин. Дедушка Гава» 12+
11.55 Новости 0+
12.00 Баскетбол. Winline
Basket Sup. «Игрокеа»
(Босния и Герцеговина) -
УНИКС (Россия) 6+
14.00, 22.55 Непобедимый
12+
14.30 Голевая неделя 6+
15.00, 17.00, 20.55, 23.25
Новости 0+
15.05, 19.35, 23.30, 06.35
Все на Матч! 12+
17.05, 20.35 Специальный
репортаж 12+
17.25, 11.00 Лучшие из
лучших 12+
18.30 Смешанные едино-
борства. АСА. Магомедра-
сул Гасанов против Дми-
трия Арышева 16+
21.00 Есть тема! Прямой
эфир 16+
22.25 Формула 1. Гаснут
огни 12+
00.50 Вид сверху 12+
01.25 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. «Уралмаш»
(Екатеринбург) - «Зенит»
(Санкт-Петербург) 16+
03.30 Смешанные еди-
ноборства. UFC. Ислам
Махачев против Дастина
Порье 16+

Пятница 20 февраля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.40, 16.50 Большая игра 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 Х/ф «Слон» 16+
01.05 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Ключ от всех дверей» 12+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+
00.10 Истории большой страны 12+
01.10 Х/ф «Дом где сердце» 12+



05.25, 10.25, 11.35 Т/с «Пёс» 16+

07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня 16+
09.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.50 ДНК 16+
18.55 Жди меня 12+
21.00 Т/с «Первый отдел» 16+
23.15 Х/ф «Мститель. Страшный лес» 16+
01.20 Своя правда 16+
03.10 Квартирный вопрос 0+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+
06.45 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
09.30 Ваше здоровье! 12+
10.40, 11.35 Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
00.10 Светская хроника 16+
01.10 Они потрясли мир 16+
02.50 Т/с «Условный мент-5» 16+



06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
11.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+

14.00, 18.00, 04.05 Тайны Чапман 16+
19.00, 03.25 Главные тайны мира 16+
21.00 Х/ф «Последний наёмник» 16+
23.00 Х/ф «Безбилетный пассажир» 16+
00.55 «Волна простоты». Музыкальный концерт группы «Чайф» 16+



07.00 Мультфильмы 0+
09.30 Новый день 16+
10.30 Т/с «Порча» 16+
16.15 Т/с «Слепая» 16+
20.00 Х/ф «Легенда о Коловрате» 16+
22.30 Х/ф «Вальгалла: Рагнарёк» 16+
00.45 Х/ф «На краю земли» 18+
02.45 Т/с «Секреты» 16+



07.00 «Уральские пельмении». Смехbook 16+
11.50 Шоу «Уральские пельмении» 16+
20.30, 22.00 Шоу «Уральские пельмении». География пельменей 16+



08.0 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00 Комеди Клаб 16+
00.00 StandUp 16+
01.00 Женский Стендап 16+
05.00 Однажды в России 16+



07.00 Настроение 12+
09.05, 12.50 Х/ф «Больше, чем врач» 12+
12.30, 15.30, 18.50 События 16+
13.30, 16.00 Х/ф «Женщина в зеркале» 16+
15.50 Город новостей 16+
17.55 Актёрские драмы 16+
19.10 Х/ф «Женщина с котом и детективом-5» 16+
23.00 В центре событий 16+
00.05 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.00 Д/ф «90-е» 16+
01.40 Х/ф «Версия полковника Зорина» 0+
03.10 Петровка, 38 16+
03.25 Закон и порядок 16+
03.50 Х/ф «Тайна Спящей дамы» 12+
06.45 Д/ф «Большое кино» 16+



07.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.25, 05.55 Давай разведёмся! 16+
09.25, 03.55 Тест на отцовство 16+
11.40, 00.40 Д/ф «Понять. Простить» 16+
12.45, 01.45 Д/ф «Порча» 16+
13.55, 02.35 Д/ф «Знахарка» 16+
14.30, 03.00 Д/ф «Верну любимого» 16+

15.00, 03.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
15.40 Х/ф «Мамино счастье» 16+
20.00 Х/ф «Дом для Золушки» 16+
00.15 Уютное утро 16+
05.35 6 кадров 16+



06.10 Т/с «Бомба» 16+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.20 Ищу своих 12+
11.05 Х/ф «Я - Хортица» 12+
12.35, 14.25 Х/ф «Дело «Пестрых» 12+
15.50 Т/с «Барсы» 16+
20.40 Д/с «Загадки века» 12+
21.30 Д/с «Война миров» 16+
22.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
00.30 Музыка+ 12+
01.55 Х/ф «Она вас любит» 12+
03.15 Х/ф «Мы с вами где-то встречались» 12+
04.50 Х/ф «Ночное происшествие» 12+
06.15 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+



07.20 Автоблог ЧЕ! 16+
08.50 Улётное видео 16+
13.30 Улётные животные 16+

18.00, 00.00, 03.30, 04.40 +100500 16+
01.00 Опасные связи 18+



05.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 16+
08.00 Евротур 12+
09.00 Вы это видели 12+
10.00 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда» 12+
11.55 Новости 0+
12.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА-Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия) 6+
13.30 Матч! Парад 16+
14.00, 22.55 Непобедимый 12+
14.30 Формула 1. Гаснут огни 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.25 Новости 0+
15.05 Все на Матч! 12+
17.05 Небесная грация 6+
17.25, 11.00 Лучшие из лучших 12+
18.30 Смешанные единоборства. АСА. Амир Алиакбари против Тони Джонсона 16+
20.35 Лица страны 12+
21.00 Есть тема! Прямой эфир 16+
22.25 Неизвестные страницы Кубка мира 12+
23.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция 16+
03.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Нефтехимики» (Нижнекамск) - «Спартак» (Москва) 16+

Суббота 21 февраля



06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Хочется праздника. Как на масленой неделе 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Х/ф «Карнавал» 0+
15.05 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» 12+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20 Ледниковый период 12+
21.00 Время 16+
21.35 Сегодня вечером 16+
00.00 Юбилейный концерт Гарика Сукачёва 12+
01.40 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 16+
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрка на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Х/ф «Европа против России. Крестоносцы Гитлера» 16+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести Сахалин-Курилы 16+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+

17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Ни сват, ни брат» 16+
00.40 Х/ф «Поворот на счастье» 12+



05.35 Х/ф «Только вперед» 16+
07.15 Жди меня 12+
08.20 Смотр 0+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 16+
10.20 Едим дома 0+
11.20 Главная дорога 16+
12.00 Квиная еда 12+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.00 Сатья 16+
15.00 Поедем, поедим! 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 ЧП. Расследование 16+
18.00 Следствие вели... 16+
20.00 Центральное телевидение 16+
21.20 Ты не поверишь! 16+
22.20 Суперстар! Битва сезонов 16+
01.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
03.15 Дачный ответ 0+
04.10 Х/ф «Опасная связь» 16+



06.00 Т/с «Условный мент-5» 16+
10.00 Страна советов 16+
10.30 Стройназор 16+
01.00 Известия. Главное 16+
02.05 Светская хроника 16+
03.10, 03.50 Т/с «Филин-3» 16+
04.30, 05.15 Т/с «Свидетели» 16+



06.00, 03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная программа 16+
12.00, 14.00 Военная тайна 16+
16.00 СОВБЕЗ 16+
17.00 112 16+
19.00 Засекреченные списки 16+
20.00 Добровёзфоре 16+
20.55 Х/ф «Балканский рубеж» 16+
23.50 Х/ф «Крепость Бадабер» 16+



07.00 Мультфильмы 0+
09.00 Особенности национальной кухни 16+
11.30 Х/ф «Долина рыцарей» 16+
13.30 Х/ф «Матрица времени» 16+
15.00 Х/ф «Вальгалла: Рагнарёк» 16+
17.15 Х/ф «Валериан и город тысячи планет» 16+
20.00 Х/ф «Голодные игры: Баллада о змеях и певчих птицах» 16+
23.15 Х/ф «Видок: Охотник на призраков» 16+
01.45 Х/ф «Влюблён без памяти» 16+
03.15 Т/с «Секреты» 16+



07.00 «Уральские пельмении». Смехbook 16+

08.15 М/ф «Кощей. Похититель невест» 6+
09.50 Просто кухня 12+
11.00 100 мест, где поесть 16+
13.05 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+
15.05 М/ф «Кощей. Начало» 6+
17.00 Х/ф «Баба Яга спасает мир» 6+
18.55 Х/ф «Чебурашка» 6+
21.05 Х/ф «По щучьему велению» 6+
23.30 Х/ф «Возвращение попугая Кеши» 6+
01.25 Х/ф «Сорвать банк» 16+
03.00 Х/ф «Последний день земли» 18+



08.00 Однажды в России 16+
11.50 Новая битва экстрасенсов 16+
22.00, 01.40 Конфетка 16+
00.40 Женский Стендап 16+



07.40 Православная энциклопедия 6+
08.10 Х/ф «Женщина с котом и детективом-4» 16+
11.55 Просто & вкусно 6+
12.30, 15.30, 00.35 События 16+
12.45 Смешите меня семеро 16+
13.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
14.05, 15.45 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» 12+
18.05 Х/ф «Колодец забытых желаний» 12+
22.00 Постскрипtum 16+
23.10 Право знать! 16+
00.45 Д/ф «90-е» 16+

01.30 Д/ф «Следствие велит КГБ» 16+
02.10 10 самых... 16+
02.35 Хватит слухов! 16+
03.00, 03.40, 04.20, 05.00, 05.40 Актёрские драмы 16+
06.20 Москва резиновая 16+



07.30 Х/ф «Мы эхо друг друга» 16+
10.40 Уютное утро 16+
11.05 Х/ф «Крутые повороты» 16+
15.30 Х/ф «Жертва» 16+
20.00 Х/ф «Верная жена» 16+
00.15 Х/ф «Тёмное прошлое» 16+
03.50 6 кадров 16+



06.40 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина» 6+
08.05 Х/ф «Голубая стрела» 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15 Второе мнение 12+
10.45 СССР. Знак качества 12+
11.35 Не факт! 12+
12.05 Мужики 16+
12.35 Легенды кино 12+
13.30 Жить после. Эдуард Краснов 16+
14.15 Т/с «Последний бронепоезд» 16+
19.00 Т/с «Барсы» 16+
23.25 Х/ф «Миссия в Кабуле» 12+
02.05 Х/ф «Приказано взять живым» 12+
03.30 Х/ф «Она вас любит» 12+



07.10 Улётное видео 16+
07.30 Улётные животные 16+
11.00 Т/с «Солдаты 2» 16+
19.30, 23.00, 23.05, 00.00 +100500 16+
01.30 Большой кэш 16+
03.20 Утилизатор 6 16+
04.50 Утилизатор 4 16+
06.30 Утилизатор 7 16+



06.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» - «Эльче». Прямая трансляция 16+
10.00 Д/ф «Эпоха Романцева» 12+
11.55 Новости 0+
12.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+
14.00 Профессиональный бокс. IBA.PRO 9. Артур Субханкулов против Тиграна Узяна 16+
15.00, 17.00 Новости 0+
15.05 Все на Матч! 12+
17.05 М/ф «Чемпионы» 6+
17.25 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер» 12+
20.00 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёмченко» 16+
23.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёмченко». Сборная мира - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция 16+
00.55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёмченко». ЦСКА - «Локомотив» (Москва) 16+

Воскресенье 22 февраля

1

06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.30 Спецпроект. 30 лет вместе 12+
16.20 X/ф «Джентльмены удачи» 0+
18.00 Вечерние новости 16+
19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время 16+
23.00 Всероссийский патриотический фестиваль «Своих не бросаем» 12+
01.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.25, 02.30 X/ф «Личное дело майора Баранова» 16+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 16+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Вести Сахалин-Курилы 16+
15.00 Петросян-шоу 16+

17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.35 X/ф «Европа против России. Крестоносцы Гитлера» 16+

НТВ

05.50 X/ф «Гость» 16+
07.40 Центральное телевидение 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 16+
09.20 У нас выигрывают! 12+
11.20 Первая передача 16+
12.00 Чудо техники 12+
13.00 Дачный ответ 0+
14.00 НашПотребНадзор 16+
15.00 Однажды... 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Человек в праве 16+
18.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
19.00 Новые русские сенсации 16+
20.00 Итоги недели 16+
21.20 Маска 12+
01.20 Звезды сошлись 16+
02.55 X/ф «Отставник» 16+
04.30 X/ф «Отставник-2» 16+
06.00 M/ф «Маша и медведь» 0+
06.15 Т/с «Наш спецназ» 16+
09.15 Т/с «Наш спецназ-4» 16+
16.20 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 12+
23.45 Т/с «Застава» 16+

5

РЕН

06.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30 Новости 16+
09.55 Самая народная программа 16+
10.55 Знаете ли вы, что? 16+
12.00 Наука и техника 16+
13.00, 17.00 112 16+
13.55 Неизвестная история 16+
14.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.00 Безумные факты 16+
17.55 X/ф «Злой город» 16+
21.00 X/ф «Красный шёлк» 16+
00.00 Итоговая программа 16+
00.55 Документальный спецпроект 16+

ТВ 3

07.00 Мультфильмы 0+
09.00 Вкусно 16+
12.30 X/ф «Легенда о Коловрате» 16+
15.00 X/ф «Война динозавров» 16+
16.45 X/ф «Голодные игры: Баллада о змеях и певчих птицах» 16+
20.00 X/ф «Война Богов: Бессмертные» 16+
22.00 X/ф «Ассасин: Битва миров» 16+
00.45 X/ф «Молниеносный полицейский» 18+

СТС

07.00 M/ф «Три кота» 0+
07.50 M/ф «Кощей. Начало» 6+

09.40 M/ф «Бука. Моё любимое чудовище» 6+
11.40 M/ф «Садко» 6+
13.20 M/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+
14.55 M/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» 6+
16.50 X/ф «Чебурашка» 6+
19.00 Тайный миллионер 16+
21.10 X/ф «Мидуэй» 16+
00.00 X/ф «Выживший» 18+
02.55 X/ф «Будика. Королева воинов» 18+

ТНТ

08.00 Однажды в России 16+
11.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
19.30 Выжить в Стамбуле 16+
22.00, 01.40 Титаны 16+
00.00 Шоу Воли 16+
04.10 Женский Стендап 16+

ТВУ

06.45 X/ф «Сыщицы» 12+
08.15 X/ф «Женщина с котом и детективом-5» 16+
11.55 Полезная программа 6+
12.30, 15.30, 01.25 События 16+
12.45, 06.40 Наша смешная жизнь 16+
13.35 X/ф «Версия полковника Зорина» 0+
15.45 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
16.35 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
17.25 Д/ф «Дело союзного значения. Охота на сердцееда» 16+
18.20 X/ф «Исправленному верить» 12+

22.40, 01.40 X/ф «Исправленному верить. Паутина» 12+
02.25 Петровка, 38 16+
02.35 X/ф «Жизнь, по слухам, одна» 12+

ДОМАШНИЙ

07.30 X/ф «Всё равно ты моя» 16+
11.15 X/ф «Замуж по расчёту» 16+
15.45 X/ф «Твоё сердце в надёжных руках» 16+
20.00 X/ф «Останется верность» 16+
00.20 X/ф «Соловейка» 16+

★ ЗВЕЗДА

06.30 X/ф «Дело «Пестрых» 12+
08.10 X/ф «В двух шагах от «Рая» 12+
10.00 Новости недели 16+
10.25 Служу России 12+
10.55 Военная приёмка 12+
11.40 Легенды армии 12+
12.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+
13.20 Д/с «Война миров» 16+
14.10 Код доступа 12+
15.50 Скрытые угрозы 16+
16.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
17.30 Д/с «Загадки века» 12+
18.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
19.00 Главное 16+
20.40 Торжественный вечер, посвящённый 37-й годовщине завершения выполнения боевых действий в Афганистане 12+
23.40 Д/с «Народный ВПК» 12+
00.00 Фетисов 12+

ЧЕ

07.20 Утилизатор 7 16+
08.00, 10.15 Автоблог ЧЕ! 16+
11.00 Т/с «Солдаты 2» 16+
19.30 +100500 16+
22.00 Женский 100500 16+
01.30 Большой кэш 16+
03.10 Т/с «Солдаты 8» 16+
06.50 Улётные животные 16+

МАТЧ!

04.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Осасуна» - «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция 16+
06.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Эспаньол». Прямая трансляция 16+
10.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Белогорье» (Белгород) 6+
11.55 Новости 0+
12.00 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикланд против Энтони Хернандеса 16+
15.00, 17.00 Новости 0+
15.05 Все на Матч! 12+
17.05 M/ф «Команда Матч!» 0+
17.25 X/ф «Со дна вершины» 12+
20.25 Неизвестные страницы Кубка мира 12+
20.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Прямая трансляция 12+
23.15, 00.50, Футбол. Международный турнир «Кубок легенд имени Константина Ерёменко». Финал 16+

Как использовать янтарную кислоту для растений

Янтарная кислота — это биостимулятор. Считается, что она ускоряет рост и цветение растений, улучшает прорастание семян, способствует развитию корневой системы, а также повышает урожайность и устойчивость к инфекционным заболеваниям.

Выпускается препарат в нескольких форматах: в таблетках, порошке и в жидком виде. В магазинах кислоту можно найти под названиями «Янтарин» или «Янтарка». Аптечная янтарная кислота тоже подойдёт для обработки растений. Но внимательно читайте состав: это должна быть именно янтарная кислота, а не биодобавка на её основе.

Как разводить янтарную кислоту

Инструкцию о том, как приготовить раствор, всегда можно посмотреть на упаковке препарата. Пропорции зависят от того, собираетесь вы поливать растение или опрыскивать его. Для опрыскивания используют меньшее количество янтарной кислоты, чем для полива.

Перед приготовлением раствора таблетку янтарной кислоты измельчите в порошок и растворите в небольшом количестве тёплой воды (примерно в 50 мл). Так она разойдётся лучше. Потом долейте воду и доведите объём до нужного. Хорошо перемешайте раствор, чтобы не осталось осадка.

Обрабатывать растения лучше или рано утром, или поздно вечером. Нежелательно, чтобы прямой солнечный свет попал на ещё не просохшие после обработки листья: на них могут появиться ожоги. В остальном всё зависит от сценария использования препарата.

Обработка семян перед посевом

Такая обработка повысит всхожесть семян, а появившиеся ростки будут лучше развиваться.

Возьмите глубокую ёмкость и растворите 2 г янтарной кислоты в 50 мл тёплой воды. Дальше добавьте воду комнатной температуры, до литра. Поместите семена в этот раствор не меньше чем на 12 часов, можно на сутки.



ДАЧНЫЕ СОВЕТЫ

Аккуратно достаньте их потом с помощью ситечка и разложите на обычной бумаге для просушки. Сушите в тени. Кроме семян янтарной кислотой обрабатывают картофельные клубни перед посадкой, но раствор готовят в меньшей концентрации: 1 г препарата на 1 л воды. Клубни опрыскивают, накрывают плёнкой на несколько часов, а затем высаживают в почву.

Обработка рассады

Янтарная кислота для растений поможет, если ростки плохо развиваются, выглядят вялыми и хрупкими. Также такая обработка полезна для формирования корневой системы и лучшей приживаемости рассады.

Растворите 2,5 г янтарной кислоты в 50 мл тёплой воды. Добавьте ещё тёплой воды, доведя количество до литра. До полива раствором увлажните грунт рассады обычной водой, чтобы раствор не обжёг корни растений. Затем полейте рассаду перед посадкой на постоянное место — уже приготовленным раствором. Минут через пять ростки можно пересаживать.

Обработка черенков для укоренения

Для черенков понадобится более концентрированный раствор. 5 г янтарной кислоты разведите в небольшом количестве горячей воды. Продолжайте доливать воду, пока не наберётся литр. Дайте смеси остыть до комнатной температуры. Затем опустите черенки местом среза в полученный раствор и оставьте на 24 часа.

После обработки продолжайте укоренять черенки привычным способом, поместив в обычную воду или суб-

страт — земляную смесь из разных видов почвы и других природных компонентов. Купить субстрат можно в любом садовом магазине.

Стимуляция роста корней

2 г янтарной кислоты заранее растворите в горячей воде, а потом добавьте ещё воды, до литра. Остудите готовую жидкость до комнатной температуры. Пролейте раствором предварительно увлажнённую почву, в которую уже посажены растения. Повторить обработку можно через 7 дней.

Стимуляция цветения и образования завязей

Для этих целей растения опрыскивают. 1 г янтарной кислоты растворите в небольшом количестве кипятка, а потом долейте воду комнатной температуры, до литра. Опрыскивайте растения получившимся раствором.

Такая обработка подходит для томатов, баклажанов, огурцов, перцев и клубники. Первое опрыскивание проводят, когда появляются бутоны. Повторяют процедуру, когда растения начнут обильно цвести.

Антистрессовая обработка растений

Янтарная кислота выручит, если растение подвергалось пересадке или перенесло заболевание. Также препарат поможет растению быстрее восстановиться после перепадов температуры или ошибок при поливе.

2 г янтарной кислоты разведите в небольшом количестве горячей воды. Долейте воду комнатной температуры, доведя объём до литра. Опрыскивайте повреждённое или пересаженное растение раз в 2–3 недели, до видимых результатов.

Отдел архитектуры и градостроительства Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области проведет прямую телефонную линию:

- 13 февраля 2026 года** с 14.00 до 16.00 часов по вопросам:
- «О рассмотрении и согласовании переустройства и (или) перепланировки жилых помещений»;
 - «О выдаче градостроительных планов земельных участков»;
 - «О выдаче разрешений на строительство индивидуальных жилых домов».
- Консультирование проводится по телефону: 8(42431) 56003, доб. 202.**

Имущественный отдел Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области **16 февраля 2026 года** с 14.00 до 16.00 часов проводит прямую телефонную линию по вопросу «Прием заявлений на предоставление муниципального имущества в аренду».

Консультация проводится по телефону 8(42431)56003 (доб. 302).

Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области информирует граждан и юридических лиц о необходимости уточнения границ ранее учтенных земельных участков.

Земельный отдел Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области проводит прямую телефонную линию:

13.02.2026 года с 14.00 до 16.00 на тему:

- «Предоставление членам некоммерческих организаций садового или огородного земельного участка без проведения торгов в собственность бесплатно».

Консультация проводится по телефону: 8(42431)56003 доб. 122, 123.



Земельный отдел Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области напоминает вам, что по условиям договора аренды земельного участка Арендатор обязуется вносить арендную плату за пользование земельным участком. Арендная плата вносится Арендатором ежемесячно равными частями от указанной в п.2.1. договора аренды суммы до истечения 10-го дня следующего месяца, а за последний месяц не позднее 25 числа текущего года.

В связи с чем напоминаем вам о необходимости своевременной оплаты арендных платежей по договорам аренды земельных участков во избежание начислений пени по неисполнению или ненадлежащему исполнению договора аренды земельного участка.

Арендная плата устанавливается в рублях Российской Федерации и вносится Арендатором по следующим реквизитам: УФК по Сахалинской области (Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области), ИНН 6507005663, КПП 650701001, Банк получателя ОКЦ № 5 ДГУ Банка России/УФК по Сахалинской области г. Южно-Сахалинск, Единый казначейский счет 40102810845370000053, Казначейский счет 03100643000000016100, л/сч 046ИЧSN80, БИК 016401800, ОКТМО 64540000, КБК 902 1 11 05012 14 0000 120.

Внесение арендной платы за земельные участки необходимо осуществлять согласно платежному календарю на 2026 год:

№ п/п	Период начисления арендной платы	Срок оплаты до:
1	за январь 2026	10.02.2026
2	за февраль 2026	10.03.2026
3	за март 2026	10.04.2026
4	за апрель 2026	12.05.2026
5	за май 2026	10.06.2026
6	за июнь 2026	10.07.2026
7	за июль 2026	10.08.2026
8	за август 2026	10.09.2026
9	за сентябрь 2026	12.10.2026
10	за октябрь 2026	10.11.2026
11	за ноябрь 2026	10.12.2026
12	за декабрь 2026	25.12.2026

Информацию о задолженности и начислении арендных платежей возможно получить:

- при личном обращении в земельный отдел Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области по адресу: 694240, Сахалинская область, г. Поронайск, ул. Октябрьская, 61а, кабинеты № 11, 12, график приема граждан: вторник с 9.30 - 13.00, с 14.00 - 16.00;
- по номеру телефона 5-60-03 (доб.122).

ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

WWW.NALOG.GOV.RU

Отчитайтесь о доходах за 2025 год

Продажа имущества
Дом, квартира, земельный участок (более 1 млн рублей), транспорт и иное имущество (более 250 тыс. рублей)

Оказание услуг
Предпринимательская деятельность, сдача имущества в аренду, репетиторство, услуги няни и т.п. (если нет регистрации в качестве самозанятого)

Срок представления налоговой декларации по форме 3-НДФЛ не позднее

30 апреля 2026 года

- ✓ в электронном виде через «Личный кабинет налогоплательщика» или мобильное приложение «Налоги ФЛ»;
- ✓ через Единый портал государственных и муниципальных услуг («Госуслуги»);
- ✓ по телекоммуникационным каналам связи (ТКС);
- ✓ в отделение МФЦ;
- ✓ лично или через представителя по доверенности в налоговый орган по месту учета;
- ✓ по почте.

Выигрыши и подарки
Лотереи, азартные игры, подарки в денежной и натуральной форме

Иной доход
Доход, с которого не удержан налог, доходы от источников за пределами Российской Федерации и т.д.

Чтобы перейти в раздел «Доходы» сайта ФНС России, на главной странице выберите «Физические лица» → «Граждане платят налоги» → «Доходы» или наведите камеру Вашего смартфона на QR-код.

8 (800) 222-22-22
Бесплатный многоканальный телефон контакт-центра ФНС России

ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

WWW.NALOG.GOV.RU

Управление Федеральной налоговой службы по Сахалинской области объявляет о старте Декларационной кампании 2026 года

УФНС России по Сахалинской области информирует о начале Декларационной кампании 2026 года. Граждане, **обязанные представить налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ за 2025 год**, должны сделать это не позднее **30 апреля 2026 года**. Отчитаться о доходах необходимо в случаях:

- получения дохода от продажи недвижимого имущества, находившегося в собственности меньше минимального срока владения, и не подпадающего под освобождение от налогообложения, а также получившие доход от реализации имущественных прав (переуступка требований);
- получения в дар от физических лиц, не являющихся близкими родственниками, недвижимого имущества, транспортных средств, акций, долей, паев;
- получения вознаграждений от физических лиц и организаций, не являющихся налоговыми агентами, на основе заключенных договоров и договоров гражданско-правового характера, включая доходы по договорам имущественного найма или договорам аренды любого имущества;
- в виде выигрышей в лотереи до 15000 рублей;
- получения доходов от источников, находящихся за пределами Российской Федерации.

Задекларировать полученные в 2025 году доходы должны также индивидуальные предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты и другие лица, занимающиеся частной практикой. Срок уплаты налога на доходы физических лиц, исчисленного на основании декларации 3-НДФЛ - **не позднее 15 июля 2026 года**. За нарушение сроков подачи декларации и уплаты НДФЛ налогоплательщика могут оштрафовать и начислить пеню. Также задекларировать доход и уплатить с него НДФЛ необходимо, если при выплате дохода налоговый агент не удержал НДФЛ и не сообщил об этом в налоговый орган. Если налоговый агент выполнил эту обязанность, то налоговый орган направит налогоплательщику уведомление, на основании которого необходимо уплатить НДФЛ **не позднее 1 декабря 2026 года**. На граждан, представляющих налоговую декларацию за 2025 год исключительно с целью получения налоговых вычетов по НДФЛ (стандартных, социальных, инвестиционных, имущественных при покупке жилья), установленный срок подачи декларации - 30 апреля 2026 года - не распространяется. Такие декларации можно представить в любое время в течении года. Управление рекомендует представлять налоговую декларацию в электронном виде через «Личный кабинет для физических лиц» на сайте www.nalog.gov.ru или через личный кабинет на Едином портале государственных услуг. Более подробную информацию о декларационной кампании можно получить по телефону Единого контакт-центра ФНС России 8-800-222-222-2 или обратившись в любое обособленное подразделение Управления.

8 (800) 222-22-22
Бесплатный многоканальный телефон контакт-центра ФНС России

ВЫЕЗД НА ЛЁД ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ, НЕ ЯВЛЯЮЩИХСЯ СРЕДСТВАМИ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ЛЬДУ, ЗАПРЕЩЕН, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ОПЕРАТИВНОГО ТРАНСПОРТА АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ

Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области в очередной раз напоминает жителям и гостям муниципального округа, что в соответствии с законодательством РФ выезд на лед транспортных средств на водных объектах Поронайского муниципального округа Сахалинской области повсеместно ЗАПРЕЩЕН. Так, частью 15 статьи 65 Водного кодекса РФ запрещается движение и стоянка транспортных средств (кроме специальных транспортных средств), за исключением их движения по дорогам и стоянки на дорогах и в специально оборудованных местах, имеющих твердое покрытие, нарушение вышеуказанных требований законодательства РФ в соответствии с частью первой статьи 8.42 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от трех тысяч до четырех тысяч пятисот рублей.

Кроме этого, пунктом 5.9. Правил охраны жизни людей на водных объектах в Сахалинской области, утвержденных постановлением Правительства Сахалинской области от 24.01.2013 № 22, выезд на лёд транспортных средств, не являющихся средствами передвижения по льду, запрещен, за исключением оперативного транспорта аварийно-спасательных служб.

Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области напоминает рыбакам-любителям о необходимости соблюдения правил поведения на льду на водных объектах.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:

- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной воде.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трёх дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лёд ненадёжен.
- Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, – это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не



накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд под вами провалится.
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее в подмышки.
- Родители! Не отпускайте детей на лёд без присмотра!
- Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
 - Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
 - Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
 - Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
 - Ползите в ту сторону, откуда пришли.
 - Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте суходой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте ему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.
- Не стоит забывать, что лёд – коварная стихия, и пренебрежение правилами безопасности может привести к трагическим последствиям. Будьте осторожны и бдительны.*

Единый номер вызова экстренных оперативных служб 112

К СВЕДЕНИЮ ГРАЖДАН, ПРИНЯТЫХ В 2023 ГОДУ НА УЧЁТ В КАЧЕСТВЕ НУЖДАЮЩИХСЯ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЖИЛИЩНОГО ФОНДА ПО ДОГОВОРАМ СОЦИАЛЬНОГО НАЙМА

В соответствии с ч. 9 ст. 6 Закона Сахалинской области от 01.12.2005 N 87-ЗО «О порядке ведения органами местного самоуправления учёта граждан в качестве нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма» (далее — Закон Сахалинской области) граждане, состоящие в Администрации Поронайского муниципального округа (далее - Администрация) на учёте в качестве нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма (далее - учёт граждан), проходят 1 (один) раз в 3 (три) года перерегистрацию с целью подтверждения своего права состоять на учёте.

В 2026 году для подтверждения своего права состоять на учёте перерегистрацию проходят граждане, вставшие на учёт в 2023 году, для чего в срок с 01 января по 01 апреля граждане обязаны представить в жилищный отдел Администрации (далее - Отдел) следующие документы:

- расписку, в которой они подтверждают неизменность ранее представленных ими документов;
- в случае если произошли изменения - в обязательном порядке представить новые документы, подтверждающие произошедшие изменения;
- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность гражданина и членов его семьи. Подлинники документов представляются с копиями;
- документы о степени родства совместно проживающих лиц: свидетельство о рождении, свидетельство о заключении брака, свидетельство о расторжении брака и т.д. Подлинники документов представляются с копиями;
- справку с места жительства (места пребывания) гражданина и членов семьи или одиноко проживающего гражданина;
- справки о доходах гражданина и членов семьи или одиноко проживающего гражданина за календарный 2025 год;
- справки о стоимости имущества (объекты недвижимости — жилые и нежилые помещения, строения, сооружения, земельные участки и т.п.; движимое имущество

- транспортные средства и т.п.), находящегося в частной собственности гражданина или членов семьи, или одиноко проживающего гражданина в случае, если ранее эти документы не предоставлялись;

- справки кредитных организаций о наличии вкладов у гражданина и членов его семьи или одиноко проживающего гражданина в случае наличия вкладов у указанных лиц за календарный 2025 год.

Граждане, не представившие в срок с 01 января по 01 апреля 2026 года документы, подтверждающие право состоять на учёте, будут исключены из списков граждан на предоставление жилых помещений муниципального жилищного фонда по договорам социального найма с письменным уведомлением о принятом Административной службой решении.

Для получения консультации о порядке и сроках прохождения перерегистрации можно обращаться в Отдел по телефонам 8 (42431) 5-60-03, доб. 118, 8 (42431) 5-60-03, доб. 113.

Вышеуказанные документы подаются гражданами в Отдел в приёмный день — вторник с 10.00-16.00, перерыв на обед с 13.00-14.00 (кабинет № 13, 1 этаж), предварительно записавшись на приём по телефонам 8 (42431) 5-60-03, доб. 119, 8 (42431) 5-60-03, доб. 118.

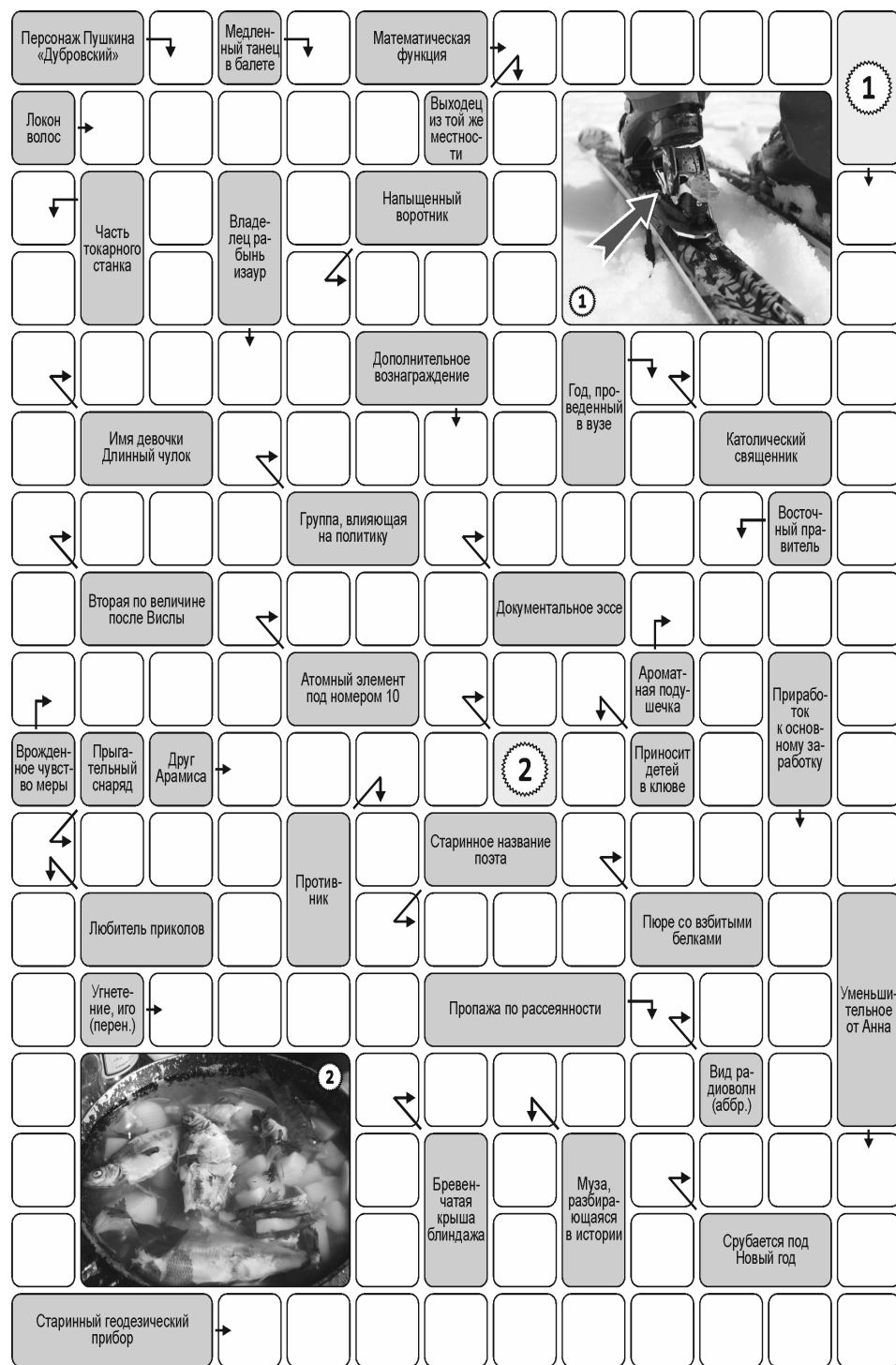
Дополнительно сообщаем, что 06.10.2020 Законом Сахалинской области № 69-ЗО внесены изменения в ч. 9 ст. 6 Закона Сахалинской области, устанавливающие периодичность проведения Администрацией перерегистрации граждан, состоящих на учёте - один раз в три года. Соответственно:

- граждане, принятые на учёт в 2024 году, подтверждают свое право состоять на учёте с 01 января по 01 апреля 2027 года;
- граждане, вставшие на учёт в 2025 году, подтверждают свое право состоять на учёте с 01 января по 01 апреля 2028 года.

В случае изменения обстоятельств, послуживших основанием для принятия на учёт-изменения состава семьи, личных данных заявителя и членов его семьи, жилищных условий в течение месяца со дня возникновения указанных обстоятельств, гражданин и члены его семьи, состоящие на учёте, обязаны сообщить об этом в Отдел.

П. 10 ст. 6 Закона Сахалинской области на Администрацию возлагается обязанность по проверке обоснованности отнесения граждан к нуждающимся в жилых помещениях с учётом представленных документов, для чего граждане, состоящие на учёте и дееспособные члены их семей, дают согласие на обработку персональных данных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

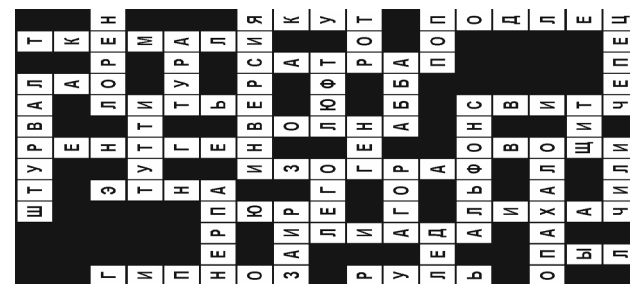
Администрация Поронайского муниципального округа СО



Прогноз погоды, приливы и отливы (залив Терпения)

дата	температура	большая - малая вода
12.02	-10	11.10 - 21.50
13.02	-10	12.50 - 22.20
14.02	-9	14.10 - 22.40
15.02	-8	6.10 и 15.10 - 7.30 и 23.10
16.02	-4	5.30 и 16.00 - 9.10 и 23.30
17.02	-3	5.30 и 16.50 - 10.10 и 23.50
18.02	-3	5.40 и 17.30 - 10.50

Ответы
на сканворд,
опубликованный
в № 4
от 4.02.2026 г.



Гороскоп на неделю с 16 по 22 февраля

☿ Овен. Не исключены разочарования Овнов, связанные с неудачами в профессиональной и личной жизни. Звезды не исключают появления на пути Овнов небольших трудностей, особенно если их замыслы или намеченные дела относятся к разряду рискованных. Не исключено, что Овнов-предпринимателей пытаются запутать или обмануть.

♈ Телец. Вероятны сильные головные боли, нервные срывы на почве переутомления. Природные недоверчивость и осторожность будут препятствовать успеху Тельца во всех его начинаниях. Многие люди, родившиеся под этим знаком, впадут в состояние затяжной депрессии. Тельцам придется потрудиться больше обычного, но огорчаться по этому поводу не стоит, так как ваши старания будут замечены и вознаграждены.

♊ Близнецы. Неделя несет двойственную характеристику. Вероятно, обманы, клевета или недопонимание будут мешать духовному и творческому развитию Близнецов. Возможно, у них появятся новые сотрудники, которые повлияют на их мировоззрение. Опасная неделя, чреватая трудностями в семейных и профессиональных отношениях. Надежды скорее всего не сбудутся, а мечты так и останутся мечтами.

♋ Рак. Вероятно некоторое снижение энергетического потенциала. Раков может подвести интуиция. Вероятно неожиданное ухудшение материального положения. Некоторым Ракам придется расстаться с мечтой о путешествии. В отношениях с любимым человеком намечается расставание. Раку покажется, что его отношения с избранником настолько условны и поверхностны, что не стоит продолжать их. В данном случае благополучие будет зависеть не только от воли и решения Раков.

♌ Лев. Вы на пути к достижению гармонии. Можете строить планы в отношении работы и отдыха. Ждите приятных сюрпризов, подарков и известий. Неделя пробуждения, преобразования внутренней энергии, реализации творческого начала. Перед Львами творческих профессий открыты широкие просторы для свободного самовыражения.

♍ Дева. Вероятно, что эту неделю Девы проведут бесцельно. У многих Дев не будет возможности сделать все, что они хотят. Неделя располагает к ожиданию чего-то неизвестного. Вероятны детская тоска по чуду и желание получить удовольствие от невинных развлечений. Для «пораженных» Дев с разрушенной энергетикой эта неделя может быть тяжелой.

♎ Весы. Неделя располагает к решению ответственных задач, заключению брака. Вероятен приход гостей. Многим Весам-мужчинам представится возможность показать себя своей избраннице с самой лучшей стороны. Эта неделя позволит ощутить бодрость духа и всю радость жизни. Предполагает сомнения, раскаяние, тревогу. Вероятно, что вам будет очень трудно принять правильное решение. Некоторая нерешительность, сомнения могут явиться причиной неудач.

♏ Скорпион. Вероятны удачные приобретения, покровительство и поддержка. Скорпионы продемонстрируют свою способность адекватно воспринимать любые необычные явления и ситуации. Многим может повезти. Неделя восстановления утраченных связей, обретения покоя и мира. Скорпионам предстоит показать все свои способности и проявить творческий подход к делу.

♐ Стрелец. Активная творческая неделя, благоприятствующая встречам, проведению праздничных мероприятий, спортивных соревнований. Окружающий мир будет отражать внутреннюю сущность Стрельцов. Многим придется беспомощно наблюдать, как будут ускользать прекрасные возможности. Неделя предполагает обольщение, травлю, столкновения с толпой. Вероятны неудачи в любовных делах или конфликты с посторонними людьми. Возможны резкие и внезапные перепады в настроении, головная боль, инфекционные заболевания.

♑ Козерог. Вероятны деловые предложения. Возможны искушения плоти. Козероги-женщины могут отличаться повышенной влюбчивостью. Необдуманные поступки могут привести к трагедии. Чрезмерная активность и настойчивость Козерогов могут заставить их торопить события. Вероятны скрытые ловушки, которые расставили им завистники.

♒ Водолей. Противоречивая неделя. В первой половине недели у Водолеев возрастет жизненная энергия, вероятен подъем творческих сил. Их интеллектуальный уровень, личное обаяние и желание поразить окружающих послужат успеху в делах и отношениях с любимым человеком. Во второй половине недели Водолеям придется проявить мужество для противостояния негативным событиям в жизни. На выходных вероятны ссоры в близком окружении Водолеев. Они могут почувствовать апатию и безразличие ко всему, что их недавно интересовало.

♓ Рыбы. Большинство Рыб смогут преуспеть в делах и добиться успехов. Служебные дела потребуют максимальной концентрации, дисциплины и организованности. Возможно, Рыбы будут терзаться беспокойством. Неделя предполагает рассудочность, взвешенность, победу над соблазнами и искушениями. Многие Рыбы будут чувствовать себя на высоте.

**ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ,
РЕКЛАМЫ
И ПОЗДРАВЛЕНИЙ**
в ближайший номер
газеты «Экспресс»
осуществляется
ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА - 16.00.

ОПЛАТА КАРТОЙ.
Обращаться: г. Поронайск,
ул. Первомайская, 23,
тел. 5 53 53,
e-mail: 10_press@mail.ru

БЛАГОДАРНОСТЬ

Семья Коровых выражает благодарность хирургическому отделению ГБУЗ «Поронайская ЦРБ», медицинскому персоналу, лично врачу - хирургу Перницкому Сергею Карловичу за оказание профессиональной медицинской помощи Корову Р.Э., а также отделению анестезиологии и реанимации. Спасибо вам за профессионализм и ваш труд.

Выражаем огромную благодарность главному врачу Субачу Е.Б., Мальцевой Т.А., Чернышеву Н.Н. и медицинскому персоналу патологоанатомического отделения ГБУЗ «Поронайская ЦРБ» за оказание помощи в оформлении медицинской документации.

Особую благодарность семья Коровых выражает ООО «Горняк - 1», АО «СУ - 4», лично Тегетаеву К.С., Персаеву У.Э, всем друзьям, коллегам за организацию транспортировки тела моего любимого отца Коровова Р.Э.

ПРОДАЕТСЯ

двухкомнатная квартира
(п. Восток, все вопросы по телефону).
☎ 89241934558.

охотничье ружье.
Новое. МР-27 ЕМ К 12*76. Оформление через ЛРО. 45.000 руб.
☎ 89241888450 (Есть ватсап), 89241859763.

УСЛУГИ

РЕАЛИЗАЦИЯ ДРОВ НАСЕЛЕНИЮ.
Подробности по тел.: 89841385206.

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ.
Все виды строительных работ (под ключ).
☎ 89147486568, 89244888588.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Потеряла я ценную вещь. К счастью, в нашем городе живут замечательные люди. Г. Конфедератова нашла и отдала в магазин «Старый вокзал», а девушки-продавцы, такие умнички, изыскивали возможность вернуть мне ее. Спасибо всем. Дай Бог вам здоровья, счастья и удачи!
Л. Калинина

СЛУЖБА ТАКСИ

Тариф по городу 200 рублей.
До Южно-Сахалинска 8000 рублей.

5555-0

10 ПОЕЗДКА - БЕСПЛАТНО
8 924 199 555 0, 8 914 093 5550

Редакция газеты «Экспресс»

изготовим для вас:

бланки, журналы, буклеты, визитки,
открытки, календари с вашими фото,
наклейки, фотоболки, печати,
а также печать до формата А1,
ламинирование, брошюровка и многое другое



Наш адрес: ул. Первомайская, 23, телефон 8 (42431) 5 53 53,
эл. почта: 10_press@mail.ru

8 800 250 70 02 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ИП Паевников А.О.

АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ПАМЯТЬ

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:

Организация похорон

Услуги автокатафалка

Продажа ритуальных принадлежностей

Благоустройство мест захоронения

Продажа и установка памятных и оградок

Изготовление оградок по индивидуальным заказам

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭВАКУАЦИЯ
УМЕРШИХ (ПОГИБШИХ) В МОРГ**

оператор круглосуточно

тел. 5 08 95. сот. 8 914 769 9239

г. Поронайск, ул. Невельская, д. 53, за к/т «Мир»

5 36 47, 8 924 193 3006, 28 38 00

На 88-м году ушла из жизни Почетный житель Поронайского муниципального округа **ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА МОСКВИЧ**. Имя Валентины Ивановны Москвич известно многим поронайцам. И связано оно с замечательной школой № 1, в которой она проработала 23 года учителем русского языка и литературы, а потом заместителем директора по учебно-воспитательной работе. Валентина Ивановна всегда отличалась активной жизненной позицией, неравнодушием, оптимизмом, добротой, деятельной натурой, вкладывала душу в каждого ученика. Помимо трудовой Валентина Ивановна вела общественную деятельность. Она стояла у истоков создания Поронайской местной общественной организации пенсионеров. Администрация Поронайского муниципального округа выражает глубокие соболезнования родным и близким Валентины Ивановны. Память об этом светлом человеке, искренне любившем наш город, навсегда останется в наших сердцах.

Члены Поронайской местной общественной организации пенсионеров выражают соболезнования родным и близким в связи с уходом Почетного гражданина Поронайского муниципального округа **ВАЛЕНТИНЫ ИВАНОВНЫ МОСКВИЧ**. Валентина Ивановна прожила достойную жизнь. «Отличник народного просвещения» (1969 г.), «Заслуженный учитель РСФСР» (1978 г.), Валентина Ивановна Москвич всегда относилась требовательно к себе как к учителю, все время была в поиске, старалась идти в ногу со временем. Поронайские общественники знают Валентину Ивановну как человека мудрого, отзывчивого, бескорыстного, глубоко порядочного; к ней всегда тянулись люди всех возрастов, поэтому именно Валентина Ивановна была одним из активистов, стоящих у истоков общественной организации пенсионеров. Светлая память о Валентине Ивановне Москвич навсегда останется в наших сердцах.
Председатель ПМОП Л.М. Чернова

В Поронайске открыли Год единства народов России



УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области.
Свидетельство ПИ № Т 027-00392 от 27 мая 2013 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. **ИЗДАТЕЛЬ:** МАУ "Редакция газеты "Экспресс".
Главный редактор: Ю.П. Дружинина
Юридический адрес: г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. **Фактический адрес:** 694240, г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. **Телефоны:** 8 (42431) 5 06 34, 5 53 53, электронная почта 10_press@mail.ru, сайт www.express65.ru.

Дни выпуска газеты:
СРЕДА.

№ 5 (1669) 11.02.2026

Дата подписания:
вторник 16.00.
Тираж: 3000 экз.
Объем: 16 стр.

Официальные материалы публикуются без редакционной правки.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов.
Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в рекламных материалах, несут рекламодатели. Цена - бесплатная.
Материалы, отмеченные значком , публикуются на коммерческой основе.
ОТПЕЧАТАНО: АО "Сахалинская областная типография", г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34.

Спасибо, что читаете газету "Экспресс"