

Экспресс

Поронайская общественно-политическая и социально-экономическая газета

Наши новости
в социальных сетях



электронная почта
10_press@mail.ru

сайт газеты
<https://express65.ru>

Названы имена победителей чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы 2026»

4 стр.



Юбилей ветерана

2

Алексей Васильевич Ветров, ветеран Великой Отечественной войны, Почетный железнодорожник, отметил 100-летний юбилей



«Я живу в детях»

6

Анна Святославовна Козерог — обладатель почётного звания «Воспитатель года – 2025» и музыкальный руководитель детского сада «Морячок». Успешно пройдя муниципальный этап, она готовится представить Поронайский район на областном конкурсе. В интервью Анна Святославовна поделилась профессиональными секретами...

Новое отделение

6

В селе Гастелло Поронайского района начало работу новое почтовое отделение.



Юный мэр и депутаты

16

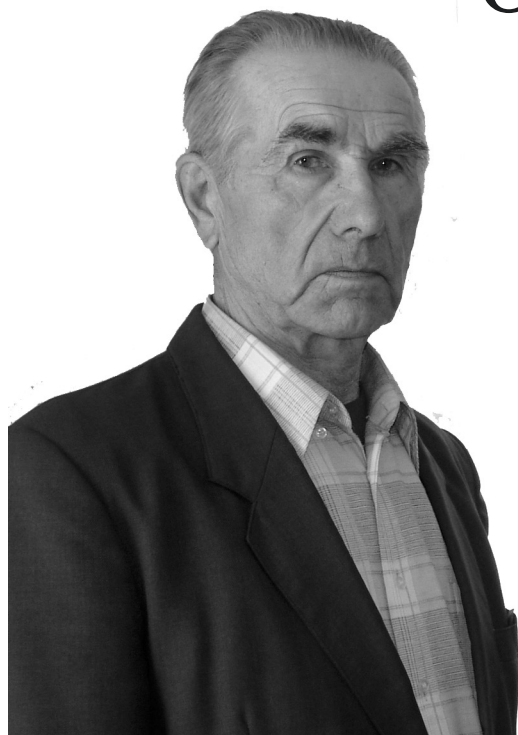
В школах Поронайского района состоялся важный день — прошли выборы депутатов Собрания школьников и Юного мэра в рамках просветительского проекта «Наш выбор — будущее России».



Сто лет мужества и чести: Отечественной войны

«...Кто говорит, что на войне не страшно,
Тот ничего не знает о войне.»

Юлия Друнина



Алексей Васильевич Ветров — единственный ветеран Великой Отечественной войны, проживающий в Поронайском районе. В этом году, 17 марта 2026 года, ему исполнилось 100 лет. Редакция нашей газеты навестила ветерана, чтобы услышать его воспоминания и записать новые страницы его жизни.

Пообщавшись с Алексеем Васильевичем признаемся, что рассказать что-то новое о герое непросто. Много раз мы писали о его юности, о военном пути, о послевоенной жизни, есть вещи, которые Алексей Васильевич редко вспоминает вслух.

Сегодня мы предлагаем читателям окунуться в мир переживаний и мыслей ветерана, чьи воспоминания — это голос эпохи, отражающий мужество, честь и волю.

Алексей Васильевич родился 17 марта 1926 года в Полтавской области Украины, городе Пирятине. На тот момент матери было уже 40 лет. Отец до войны работал извозчиком, свой выезд был, лошадь, мать следила за домом и ухаживала за детьми. Из первых воспоминаний голод 1932-1933 годов. Тогда массовый голод СССР охватил обширные территории, тяжело было прокормить семью. Отец отдал в колхоз лошадь, отвез одну корову, а заработков нет. Уже с детства у мальчишки Алексея Ветрова начинается борьба за жизнь. «Если б не корова, я б не знаю как мы выжили, молоко спасало, стакан молока в день выпьешь для поддержки штанов и всё», - вспоминает Алексей Васильевич.

Постепенно жизнь текла своим чередом, настало время идти в школу. «Мать тогда мне сказала, что надо идти в школу, я и пошел. Пришел, а мне учительница говорит, что рано тебе еще, приходи на следующий год, я вернулся домой, рассказал матери. Ну что, говорит, не бери. Ну ладно, иди гуляй. Вот так с первого раза не взяли меня в школу». На следующий год всё-таки приняли, но последствия массового голода еще давали о себе знать, приходилось носить одну пару обуви на двоих с сестрой: «Утром она идет в чоботах в школу, после обеда я в этих же сапогах бежал. В школе тогда еще выдавали рубашки. Один раз мне костюм выдали, лет, наверное, в 12».

Время шло, следующее воспоминание датируется 1936 годом, а точнее декабрем 1936 года, дело было к новогодним праздникам. Сейчас мы видим красиво украшенные улицы, разноцветные огни, сами наряжаем дом, а в те годы этого не было. Да, сегодня, наверное, сложно это представить. Но подарки детям дарили, правда у всех они были разные, да сейчас они тоже разные, но как ребенку объяснить почему у кого-то кукла, а кому-то обыкновенная небольшая игрушка. «Когда пришла советская власть запретили елку, потом я помню, в 1936 году, мне было 10 лет, отец работал на маслобойке и вот там поставили елку. Я до сих пор помню, мне какую-то паршивую маленькую игрушку дали, а девочке дали большую красивую куклу, потому что она была дочкой начальника маслобойки. Дома не было принято отмечать Новый год, дни рождения, нищета была». Еще одна рана на сердце мальчишки.

Согласно учетно-послужного листа родственники и сам Алексей Васильевич с 1941 года по 1943 год находились в оккупации в Полтавской области. Из исторической справки можно сделать вывод,

что страшные дела творились тогда на захваченных территориях, немцы расстреливали русских тысячами, включая детей. На момент начала войны Алексею Ветрову было 16 лет. Жизнь тогда убеждала его от расправы.

Из воспоминаний: «41-й год тоже сплошная нищета. Был период, когда из полусгоревшего зерна пекли хлеб, предвзвешенно его сами обрабатывали. Немцы зашли в деревню 20 сентября 1941 года. Мне 16. Немцы пришли: всё отбирали, вывозили, воровали. У нас в городе артель была. Там стулья делали из лозы. Я там немного подрабатывал. Помню, пришел заказ на корзины, я научился и делал их. Платили за эту работу 400 или 500 немецких марок, а стакан соли стоил 400. Жили только за счет огорода».



В 17 лет парень Алексей Ветров решил стать добровольцем, чтобы пойти на фронт. Пошел в военкомат. Согласно учетно-послужного листа Алексей Васильевич Ветров был призван на службу 17 марта 1944 года Пирятинским РВК Украинской ССР в звании рядового. «Помню, что сегодня у меня день рождения и на следующий день я пошел в военкомат», - вспоминает этот момент Алексей Васильевич.

Алексей Васильевич в составе отдельного зенитного полка участвовал в обороне Ленинграда. Там же заболел, был госпитализирован. Спустя какое-то время его перебрасывают на второй Украинский фронт. Поступил приказ взять село,

занятое немцами. Пошли в наступление, на штурм. Тогда батальон потерял почти 80 человек, а судьба вновь уберегла нашего ветерана.

«Перед тем как меня ранило я был в пулеметной роте. Мина упала, а я стою в метре, она крутится как волчок, а я смотрю как заворожённый. Сзади кричат «Беги!», я падаю, и мина взрывается рядом. Я был на полчаса от смерти», - рассказывает Алексей Васильевич.

После ранения наш герой попадает в госпиталь, там он проведет полтора месяца. Дальше воспоминания нас отправляют к форсированию Одера и сопротивлению в одной из деревень.

«Немцы рядом, метров 300, слышно, как жгут костер, разговаривают. Форсировали Одер, заняли полдеревни, а дальше продвинуться не можем. Мы двое суток дрались, нас было 198 человек, из них 42 человека попало в плен, человек 20 ранило. Мне 18 лет, я после ранения. Говорят, ты уже обстрелянный, пойдешь в боевое хранение. Метров 100-150 пустой дом, дают мне в помощники молодого парня, только призвался. 17 суток мы тогда в разрушенном доме держали оборону: ни спать, ни есть. Нас танк зажимал и нас тогда осталось человек пять, а танк рядом лупит прямой наводкой, у людей паника. Впереди меня двое и позади меня двое, а я посередине. И сзади меня толкают: «Давай беги, давай беги». Я говорю: «Куда бежать, немец бьет». Надо выйти из окопа и бежать по поверхности метров десять. Первые двое побежали и их расстреляли. А на танке еще и пулеметчик сидит, тоже по нам стреляет. Я подождет, дал очередь из автомата и побежал, за мной еще двое. Их обоих положили, а я упал рядом с мертвым солдатом и на меня еще один упал. Снова раздался выстрел танка, снаряд упал примерно в метре от траншеи и грунт от взрыва рассыпался на нас. Я лежу, думаю, что приварюсь мертвым, немец пройдет, подумает, что я мертвый и уйдет. Они подошли, но увидели, как я дышу, откопали меня, подняли. Я поднялся, а у меня автомат в правой руке, забрали у меня автомат. Думал, меня расстреляют. Вот так 3 марта 1945 года на территории Германии я попал в плен», - вспоминает ветеран. И вновь судьба уберегает нашего героя от смерти «думал, что расстреляют...»

Но в душе у Алексея Васильевича всегда оставался вопрос: «За что я попал в плен и никто не понес наказание?» Ведь он молодым пацаном сражался за Родину, добровольно, все вместе с сослуживцами они исполняли свой долг. Жда-

ли подмоги, которую обещали, а она так и не пришла. С сожалением и с грустью вспоминает: «Вот так я закончил войну. Не как победитель, а как пленник».

Немцы тогда угнали в лагерь в Германию нашего бойца, и вновь Алексея Васильевича судьба испытывает на прочность, тяжелейшие испытания и лишения. Не любит наш ветеран вспоминать все эти тяготы, но о том, как узнал, что Советский Союз победил, все-таки поделился: «День Победы я встретил в плену. Утром 9 или 10 числа, мы были в лагере, в бараке, спали прямо на полу, а чтобы выйти в туалет, надо было деревянные сандали или ботинки обувать, чтобы слышно было, что ты идешь, стучишь по полу. Кто-то заскакивает в комнату и говорит: «Конвоя нет, победа!» Вот так я узнал о победе. На территории Германии были».

Казалось бы, что Победа, ура! Война закончилась, но нет. После освобождения из плена наш солдат был направлен на Колыму, где провел еще несколько тяжелых лет.

- Потом сами в лагере организовались, надо было как — то кормиться, сами готовили, сами дежурили, никуда не сбегали. И вот пришли люди в советской военной форме, говорят: «Выходите», мы выходим, а по обочинам дороги конвой стоит, нас посадили в вагоны и отправили на Дальний Восток. В 18 лет я стал врагом народа, - и вновь слова с грустью и обидой в душе.

Информация из донесений о безвозвратных потерях: «Дата выбытия 03.03.1945. Место выбытия: Германия, Силезия, с. Гросс Шиммендорф» (документы Центрального архива Министерства обороны РФ, фонд 58).

18 — летний парень не понимал, как он, исполняя свой долг, воевал за свою страну, а стал изменником Родины. И сейчас он также задает этот риторический вопрос, на который никак не находится ответ: «Я всегда думал и сейчас думаю, что за то, что мы попали в плен, никто не понес наказание. Штаб полка нам не оказал помощь. И вот я до сих пор возмущаюсь. Я стал врагом народа из-за того, что попал в плен. Потому что у Сталина был приказ, что у нас военнопленных нет, у нас есть только изменники Родины. А мне тогда было всего 18 лет. И как я мог, как успел стать изменником Родины. Какой с меня спрос? Сколько я мог, столько и исполнял свой долг. Потом, когда нас сослали на Колыму, следовали много раз еще допрашивали, как и что было и задавали вопросы: «А почему ты не застрелился?». А у меня даже возможности не было застрелиться».

юбилей ветерана Великой Алексея Васильевича Ветрова

Приказ мы действительно этот нашли. Только звучал он немного по-другому: «ПРИКАЗ СТАВКИ ВЕРХОВНОГО ГЛАВНОКОМАНДОВАНИЯ № 270.

Приказываю:

Командиров и политработников, во время боя срывающих с себя знаки различия и дезертирующих в тыл или сдающихся в плен врагу, считать злостными дезертирами, семьи которых подлежат аресту как семьи нарушивших присягу и предавших свою Родину дезертиров.

Обязать всех вышестоящих командиров и комиссаров расстреливать на месте подобных дезертиров из начсостава».



Два месяца в плену, год в заключении, потом еще шесть лет в ссылке на Колыме без права обучения, а как вы помните, наши читатели, Алексей Васильевич Ветров успел окончить только 7 классов до начала войны. Обида действительно осталась, наш герой пытался два раза писать письмо Сталину и отправлял его, но вряд ли оно доходило до адресата. «Если я действительно изменник Родины и виноват, то тогда судите меня, предъявите мне обвинение. В чем я виноват?» - каждый раз звучали эти слова в голове у нашего ветерана.

В Магадане после ссылки Алексей Васильевич нашел работу - плотничал. И снова столкнулся с несправедливостью, если пленник - значит изменник Родины, значит можно использовать как угодно человека. «В Магадане я работал, плотничал. Готовились к празднику Октябрьской революции, руководитель автобазы - председатель профсоюзного комитета, а его супруга заведующая магазином. Я тогда уже пошел в вечернюю школу, и вот меня направляют готовить магазин к празднику. Я говорю, что мне же в школу надо идти, днем я работаю. И мне всегда тыкали «Да ты знаешь кто ты?», а я всегда отвечал, «Да, знаю - гражданин Советского Союза!». Год заключения, 6 лет спецпоселения без права учиться, за что??? Для того, чтобы меня выпустили из лагеря, меня заставили подписать письмо о том, что я с оружием в руках выступал против советской власти. Либо подписывай, либо подохнешь в лагере».

После лагеря окончил школу, работал на автобазе. Там же, в Магадане, Алексей Васильевич женился, там у него родились дети. Супруга приехала в Магадан по вербовке, работала нормировщицей в отделе труда. Учился в школе хорошо. Как рассказывает Алексей Васильевич «тянул на медаль». На выпускных школьных экзаменах сказали «больше четверки тебе не поставим. Тема освещена правильно, ошибок нет, но четыре». И опять он столкнулся с несправедливостью. Принял решение поступать в железнодорожный институт в городе Хабаровске. Направил документы в институт и ждал ответа. Ответ пришел положительный «Приняты для сдачи экзаменов». Необходимо было лететь в Хабаровск, чтобы на месте уже сдавать вступительные экзамены. Для поступления надо было сдавать 5 экзаменов. На одном из вступительных экзаменов, по немецкому языку: «Я немецкий хорошо знал, свободно говорил. Немецкий был последний, пятый экзамен. Надо было сдать 50 слов перевод и потом грамматику. Текст попался легкий, посидел минут 15 и пошел сдавать. Они на меня долго смотрели (преподаватели). Стали гонять по немецкому языку, они мне на немецком, а я должен был перевести на русский, потом наоборот. Я на все ответил. В итоге поставили четыре». Поступил. Супруга осталась в Магадане с детьми в частном доме. «Ты куда его отпускаешь, ты что, дура что ли, там столько девок», - так говорили супруге, когда Алексей Васильевич уехал учиться в Хабаровск, - «А она сказала, если он захочет, он меня и здесь бросит. А я не бросил, даже в голове такое не укладывалось». В Хабаровске Алексей Васильевич жил в общежитии при институте, получал стипендию 290 рублей. На наш вопрос почему Алексей Васильевич выбрал именно железнодорожный транспорт, он ответил, что ему была интересна эта отрасль.

Чтобы как - то дальше двигаться по карьерной лестнице и развиваться, нашему герою необходимо было вступить в ряды партии, но и здесь, как вы понимаете, наши читатели, было непонятно. Из воспоминаний: «В институте вступал в ряды партии. Подошел к ответственному секретарю, он говорит: «Пиши заявление и всё». Я говорю, что нет, я военнопленный. Не все так просто было в то время, тем более после плена. Посоветовавшись с вышестоящими руководителями, сказали писать распространенную автобиографию. Написал, ее отправили на согласование в вышестоящие инстанции. Когда она вернулась в институт, на ней было много подписей, штук 6 резолюций. На самой верхней резолюции были долгожданные «Для вступления в ряды КСПП препятствий не чинить». Но дальше, чтобы стать членом партии, необходимо было, чтобы еще три человека за меня поручились. Пошел к замдекану, тот побоялся. Следующим я подошел к подполковнику, который был поле войны и у нас читал военное дело. Он поддержал, я еще нашел двух ребят. Но и этого оказалось мало. Решили заслушать на всеобщем институтском собрании. Там только 200 человек преподавателей. Попросили рассказать

автобиографию - рассказал. Зал загалдел - не знают, как быть. В мою защиту выступил преподаватель с кафедры эксплуатации, он был участником войны. «Да вы представляете, что такое война?» - выступил он со сцены. - «Что вы знаете о войне?» Зал затих. Больше выступить никто не осмелился. В итоге все проголосовало «За» единогласно».

После окончания института в 1962 году Алексей Васильевич по распределению попадает на Сахалин, в город Поронайск, работать дежурным по станции. Сахалинская железная дорога тогда запросила 2 кандидатуры, он и согласился. Еще одной причиной выбора для работы в Сахалинской области стало наличие здесь процентных надбавок как у районов Крайнего Севера. Перед тем как приехать на работу в Сахалинскую область Алексей Васильевич отвез детей из Магадана к себе на родину, на Украину, вместе с супругой. Его мать тогда еще была жива. В августе 1962 года вернулся на работу в Поронайск. По приезду по приказу начальника отделения был назначен дежурным по станции. Зарботная плата была 110 рублей. Супруга приехала на Сахалин в тот же год, только чуть позже, в ноябре. Все вещи с Магадана отправили сразу на Сахалин. Сначала жили в общежитии, располагалось оно возле локомотивного депо, ждали несколько месяцев предоставления квартиры. Потом дали квартиру во вновь построенном доме по улице Октябрьской, 110: «Они как раз заканчивали этот дом и мне выделили на пятом этаже двухкомнатную квартиру. Вот я там мучился, все время лазил на чердак, чтобы слить воду. В 1969 году построили уже вот этот дом по улице Сахалинской, 21. Здесь у меня родился сын, Алексей. У нас на работе был список - потребность на квартиры, там был в том числе и я. Вот на основании этой потребности мне и дали квартиру». Через год приехали дети, Алексей Васильевич сам за ними ездил на Родину. Здесь же в Поронайске дети окончили школу № 1.



Проработав полтора месяца, перевели на работу старшего помощника начальника станции, еще через год - полтора предложили работу начальника станции. С 1964 года по 1995 год Алексей Васильевич активно работал на железной



дороге. Как расстраивался город Поронайск особо Алексей Васильевич не помнит, потому что большую часть времени проводил на работе и днем, и ночью. Еще несколько разных историй рассказывает Алексей Васильевич о своей работе начальником станции и как справлялись со снежными завалами: «Это сейчас есть снегоуборочные машины, а тогда всё вручную чистили - и станцию, и перрон», и как приходилось в ночь выходить на работу, потому что подвозили некоторые работники, и как все вместе ездили на поля, чтобы собрать урожай картофеля да моркови, и как отправляли по 650 вагонов в сутки. Напряженная работа была, ответственная. В 1984 году построили новое здание железнодорожного вокзала, уже на привычном нам месте. Сам Алексей Васильевич его обустроивал, приходилось освоить профессию и слесаря, и ремонтника. На наш вопрос: был ли Алексей Васильевич добрым или злым начальником, отвечает, что скорее был добрым. И люди о нем отзываются как о добром руководителе, справедливым и всегда готовым прийти на помощь. За 30 лет получил четыре выговора и звание «Почетный железнодорожник».

Дети выросли и разъехались: одна дочь выбрала профессию по электронике и связи, другая - строительство железных дорог, сын тоже хотел пойти обучаться на электронику и связь, но подвело здоровье. Супруга в Поронайске тоже работала нормировщицей в Стройуправлении, сильно болела и рано умерла. После выхода на пенсию, в 1995 году, Алексей Васильевич посвятил свое время дачному участку, где успешно выращивал помидоры, огурцы и всякую ягоду, особенно любит малину. Сейчас его дачное дело продолжают дети, внуки и правнуки.

Даже после оправдания и снятия всех репрессий не было спокойной жизни у нашего ветерана. Дети выросли, окончили институт, работать стали, а злые люди продолжали писать письма, что наш ветеран был бандеровец, что был в плену, что враг народа и так далее. Пришлось искать справедливости в суде и прокуратуре, но и они неохотно шли навстречу, предложили только написать опровержение в газете. И опять никто не был наказан за клевету.

На предложение написать книгу или летопись воспоминаний Алексей Васильевич всегда отвечает отказом со словами «А кому это нужно?». Мы же считаем, что важно сохранить память о нашем ветеране и о его истории, ведь он уже легенда и становится главным героем сочинений. Может быть наши читатели помнят сочинение Софии Кривопутских «Часовой Победы», которое она писала еще будучи школьницей, и с ним выступала на конкурсе. Так вот воспоминания Алексея Васильевича еще не раз будут использованы школьниками или самими учителями. По крайней мере мы в это верим.

Юлия ДРУЖИНИНА

В Поронайске торжественно закрыли и подвели итоги чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы 2026».

В течение месяца островной регион превратился в огромную образовательную и производственную площадку, где лучшие молодые таланты доказывали свое право называться мастерами своего дела.

Чемпионат объединил 496 участников, готовых к самым серьезным вызовам.

Конкурсанты демонстрировали свои умения на 20 специализированных площадках, география которых охватила весь остров - от Охи до Южно-Сахалинска.

Одной из таких площадок с 2018 года является Сахалинский политехнический центр № 3, где в течение недели 21 конкурсант - из них 5 юниоры, 33 эксперта и наставника в напряженной борьбе состязались за звание победителя регионального этапа.

На торжественной церемонии всех приветствовала и поздравила председатель Собрания Поронайского муниципального округа Сахалинской области Виктория Кривошеева:



«Поздравляю всех с завершением регионального этапа чемпионата «Профессионалы 2026». Но я всем хочу сказать, что сегодня не финал, сегодня дан старт вашим будущим победам, с приобретением новых знаний. Пусть профессионализм станет вашей визитной карточкой. Я желаю успехов, ставьте перед собой цели, задачи, стремитесь к своим целям, достигайте их. У вас всё получится!».

Также собравшихся в зале поздравили с окончанием чемпионата директор Департамента образования, культуры и спорта Андрей Чуваев, депутат Собрания Юлия Дружинина и исполнительный секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Анна Игнатова.

Итак, победителями и призерами стали.

В компетенции «Лабораторный химический анализ»:

- 1 место - **Алина Голосова;**
- 2 место - **Анастасия Силюн;**
- 3 место - **Анастасия Кожухова.**

В компетенции «Обработка водных биоресурсов»:

- 1 место - **Богдан Вяткин;**
- 2 место - **Илья Головачев;**
- 3 место - **Виктор Неверов.**

Названы имена по профессиональному мастерству

В компетенции «Облицовка плиткой»:

- 1 место - **Сергей Ильин;**
- 2 место - **Илья Коваль;**
- 3 место - **Илья Яковлев.**

В компетенции «Малярные и декоративные работы» (юниоры):

- 1 место - **Жанна Журавченко;**
- 2 место - **Варвара Харитоновна;**
- 3 место - **Анастасия Коршак.**

В компетенции «Электромонтаж» сертификат конкурсанта был вручен **Хусаинову Владиславу**. Он отстаивал честь района по данной компетенции

ке наших площадок, это очень большой труд, который стоит за этим мероприятием».

Ирина Владимировна также выразила благодарность и вручила благодарственные письма руководителю и коллективу Культурно-досугового центра «Мир» Ирине Харитоновой за оказанную помощь в организации и проведении торжественных мероприятий, посвященных открытию и закрытию регионального этапа Всероссийского чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы 2026».

После церемонии награждения мы встретились с победительницей регионального этапа чемпионата «Профессионалы 2026» по компетенции «Малярные и декоративные работы» **Жанной Журавченко**, ученицей 10 класса школы № 1 города Поронайска, чтобы спросить ее как проходил чемпионат и как она будет готовиться к Всероссийскому национальному чемпионату. В нашем интервью: путь школьницы от участницы юниорской компетенции к призеру Всероссийского состязания.

он не принесет никаких баллов. Второй модуль - это фреска на скорость. Для нее нам надо по заданию эксперта подобрать три цвета: нам приносят дощечку с двумя цветами самым светлым и самым темным, нам надо подобрать светлый и темный и сделать градиацию, то есть соединить эти два цвета и получить третий. Заранее мы не знаем какие цвета будут, и мы сами визуально должны определить и понять, сколько какого цвета надо смешать и подобрать в



в Южно-Сахалинске.

Ребята, которые заняли первые места в представленных компетенциях, начинают подготовку к следующему этапу - они будут представлять Сахалинскую область на национальных Всероссийских чемпионатах «Профессионалы 2026».

Директор Сахалинского политехнического центра **Ирина Присекина** поздравила всех участников, экспертов и причастных с окончанием чемпионата: «Я очень горда за наших участников чемпионата. Но желаю им не расслабляться, потому что впереди предстоит отстаивать честь не только Поронайского района, а всей Сахалинской области. Мы на протяжении многих лет занимаем призовые места в национальных чемпионатах. Я желаю всем ребятам, которые заняли сегодня первые места, достойно представить Сахалинскую область, Поронайский район и Сахалинский политехнический центр № 3 города Поронайска. Я благодарю всех, кто принял участие в подготов-

ному мастерству «Профессионалы 2026», техническую поддержку и художественные номера, предоставленные для культурной программы, а также Сергею Ганиеву и его творческому коллективу за предоставленные яркие номера для культурной программы наших торжественных мероприятий, посвящен-

- Жанна, расскажи, пожалуйста, что включает в себя подготовка к Всероссийскому чемпионату? Что ты будешь делать?

- Сначала проходит зачистка поверхностей: шлифовка, грунтовка, покраска. Потом начинают модули, их всего три. Первый модуль - это поклейка обоев: для начал нам надо нанести первый слой клея на стену, потом мы раскраиваем обои, дальше наносим повторно клей и наклеиваем обои на стену. Здесь тоже есть два варианта: кто-то их сразу раскраивает и клеит, а кто-то клеит сразу и режет уже на углу. Мне проще сразу наклеить и резать на углу, но этот вариант

сложнее, потому что надо более точно всё измерить, отмерить определенную точку по заданию главного эксперта. Если ошибешься хоть на 1 миллиметр, либо будут какие-то заметные точки от карандаша или линий карандаша, это все считается как нарушение или ошибка и не засчитывается этот модуль,

точности к тем, что ближе к оригиналу. Сложность еще заключается в том, что конкретно на этом модуле выдают сам рисунок за 15 минут до начала старта модуля и нам с экспертом за 15 минут нужно разобрать, что откуда начинать, откуда мерить, какие получаются мерки, последовательность. Для меня, наверное, это самый сложный модуль, потому что здесь нельзя пользоваться вспомогательными инструментами кроме линейки, карандаша, скотча и красок, то есть это все вымеряется под линейку, строятся точки, тоненькие линии, рисунок карандашом, и все это вырисовывается только кистью и линейкой, никаких трафаретов, ничего. Третий модуль - жесткая фреска. В нем мы должны перенести на заготовленную стену изображение, которое нам предоставляют организаторы и сделать мы это должны только графитным карандашом, запрещено использование малярной ленты и других приспособлений, весь рисунок надо окрасить с помощью кисти или валика вручную в соответствии с эскизом. Для нанесения текста или цифр в этом модуле можно использовать трафареты.

Напомним, Всероссийское движение «Профессионалы» помогает молодежи региона успешно осваивать профессии и находить достойную работу. Проект реализуется в рамках национального проекта «Молодежь и дети», инициированного Президентом России Владимиром Путиным. Национальный проект «Молодежь и дети» охватывает широкий спектр мероприятий, направленных на развитие навыков и повышение конкурентоспособности молодых россиян. В Сахалинской области он нашел широкую поддержку и стал важным элементом подготовки кадров для экономики региона.

победителей чемпионата «Профессионалы 2026»



Четвертый модуль - фристайл, это то, что мы запланировали или придумали дома, можно сказать, домашнее задание: здесь мы должны сначала составить рассказ, сочинение про свою работу, что мы будем изображать, какие техники будем использовать, какие цвета. В основном мы с наставником, с Еленой Владимировной, всегда выбираем нашу местную островную тематику. На этот чемпионат мы тоже уже придумали что будем делать на домашнем задании, но пока это останется маленьким секретом. Поскольку подготовка выпадает на мои каникулы, я буду приходить в СПЦ с утра и до вечера, буду проходить все модули, чтобы отработать скорость и точность.

- Какой для тебя модуль самый простой или легкий? С каким тебе проще справляться?

- Самым простым для себя я считаю фристайл, потому что здесь главные эксперты и эксперты других участников не знают конкретно на каком уровне или по какой стороне у тебя должен быть тот или иной трафарет. Они не знают в какой технике должен быть выполнен какой-то элемент. Но если мы пишем сочинение, а мы пишем сочинение и указываем какую-то определённую технику и каким конкретно определенным инструментом мы будем это делать, мы обязательно должны сделать именно этот участок именно этим цветом. То есть, если мы написали, что мы вот этот кораблик делаем в технике мазки, кистью-испанкой, а я её сделала случайно шелком, то тогда у нас этот модуль не засчитывают.

- Жанна, ты уже не первый раз принимаешь участие в чемпионате «Профессионалы». В прошлом году ты стала второй по России в этой компетенции. Как ты думаешь, что не получилось в прошлый раз? Что не удалось?

- Когда я ездила в первый раз, было очень страшно и я очень переволновалась. Еще так случилось то, что крайний день

соревнований выпал на мой день рождения, а я очень хотела провести день рождения с родителями, с родными. Поэтому я еще из-за этого со слезами пошла на площадку. Елена Владимировна меня успокоила, что мы победим и поедем домой с медалью. Поскольку мы участвовали 1-й раз и сразу заняли 2-е место, для нас уже было шоком, это было вообще, это были непередаваемые эмоции. Бывают такие моменты, когда эксперты соперников втираются в доверие, а потом на площадке, пока кого-то нет, они могут отвлекать. В прошлом году у меня была ошибка, в одном месте у меня немного не получилось нанести технику, и когда я пыталась исправить, подошел эксперт тихонечко и наблюдала за мной, а потом подошла к главным экспертам и сказала где искать ошибку.

- А ведется ли видеозапись соревнований или может кто-то из организаторов наблюдает за всем процессом кроме экспертов и наставников?

- Да, на площадке ведется видеонаблюдение, смотрят, чтобы участники не жульничали и не мухлевали, поскольку фреска на скорость делается за 2 часа и больше к ней прикасаться нельзя совсем ни на следующий день, ни после окончания работы, поэтому всё снимают на видео. Если участник, когда делал модель «Фристайл» и нечаянно испачкал фреску из

тий раз обязательно получится. И что в этот раз никаких ошибок у меня не будет.

- Как поддерживает тебя семья?

- Семья очень сильно болеет за меня. Они мне звонят, пишут, узнают, как, что и почему. После соревновательного дня, когда я была уже в гостинице, мне каждый вечер звонили и спрашивали «Ну как ты настроена? Все нормально?» Поддержка колоссальная, прям огромная и огромное им за это спасибо, потому что без них я бы сама себя настроить не смогла.

- Жанна, расскажи, пожалуйста, как ты вообще узнала об этом чемпионате?

- Я узнала от Елены Владимировны (мастер производственного обучения СПЦ № 3 города Поронайска, эксперт и наставник конкурса). Она приходила к нам в школу, рассказывала о чемпионате, о компетенции «Малярные и декоративные работы». Потом с разных школ отобрали ребят, тех кто желал попробовать свои силы в этом направлении, мы тренировались, а потом проводили отборочный тур. У кого не получилось, они говорили: «Нет, у меня не получается или мне не нравится» и уходили.

- А как тебе? Нравится это направление?

- Да, мне очень понравилось. Я закончила художественную школу и как будто бы у меня это в душе отложилось, хотя я всегда говорила маме, что не хочу ходить в художку, мне это не нравится, мне это не надо. А, как оказалось, она мне пригодилась. И этот конкурс мне потом в жизни пригодится, все эти умения, все эти знания. Вдруг захочу сама что-то сделать в своем будущем доме или квартире, даже самое элементарное, сама смогу поклеить обои.

- Жанна, планируешь ли ты связать свою жизнь в дальнейшем с этим направлением «Малярные и декоративные работы»?

- Честно, я пока не знаю, у меня были расхождения в этом мнении. Я думала о том, какое направление выбрать, но до конца еще не решила. Я сейчас в 10-м классе и у меня еще есть немного времени, чтобы подумать.

- Во время выполнения модуля о чем ты думаешь? Может быть слушаешь музыку?

- Я думаю только о работе исключительно, потому что если отвлечься на что-то даже мысленно, то можно потерять мысль и сбиться с толку, потеряю время, поэтому нужна концентрация. А насчет музыки, то могу сказать, что наушники использовать нельзя, потому что бывали такие случаи, что

дети надевали наушники и под видом того, что музыку слушают, с ними на связи их эксперт, и он ему диктует, что делать. Поэтому ни часы, ни телефоны, ни наушники - ничего нельзя, ты один в полном одиночестве увлечен своей работой.

- Когда ты уже работаешь на чемпионате, можно ли использовать свой инструмент, к которому ты привыкла, или всё выдается организаторами?

- Любить то дело, которым ты занимаешься. Если этим заниматься не хотят, то есть я не хочу, я не буду, мне не нравится, то я думаю, что ничего не получится.

- Какие-то инструменты, например, базовые, которые необходимы для подготовки стенда, присутствуют на площадке, это такие инструменты как клеи, обои, валики общие, куветки. Конкретные инструменты, которые нужны именно тебе в исполнении домашнего задания либо жесткой фрески, чтобы выполнить именно ту технику, которую ты задумала, то, конечно, мы возьмем с собой отдельный чемодан материалов: декоративные покрытия, краски, подложки, салфетки, скотч и так далее. Ещё мы с собой возьмем тул бокс - это отдельный инструмент, который нужен нам конкретно, например, своя шлифмашинка или какой-нибудь фона-

стие 14 юниоров.

- Удастся посмотреть город? Погулять? Или всё время проводите на площадке чемпионата?

- Я думаю, что в этом году представится возможность посмотреть на шикарный город Питер.

- Как проходила церемония награждения, какие эмоции?

- Руки тряслись очень сильно, хоть и результаты мы знали уже до церемонии награждения. А когда мне позвонила Елена Владимировна и сказала, что мы заняли второе место на национальном чемпионате, радость была неограниченная, просто это были такие эмоции, я скакала, верещала по всему дому, я радовалась и делилась с родственниками.

- Есть ли какие плюсы от участия в этом конкурсе или только диплом и медаль? Возможно есть еще какие-либо поощрения?

- Например, в университете имени Петра Первого в Санкт-Петербурге можно поступить без экзаменов. ЕГЭ, конечно, проверяют. Также участие и победа в чемпионате на региональном уровне добавляет дополнительные баллы к ЕГЭ при поступлении в ВУЗ. По поводу финансового вознаграждения скажу так, после того как я заняла второе место на национальном чемпионате в прошлом году, я смогла купить себе новый телефон.

Прим. редакции - немного поискав в интернете мы нашли постановление Правительства РФ от 26 марта 2025 года №370, согласно которого победители и призёры чемпионата «Профессионалы» получают следующие денежные вознаграждения:



рик маленький, чтобы посмотреть неровности или недочеты. Потом мы все это разгружаем на площадке. Нам дается всего 15 минут на то, чтобы разгрузить полные 3 чемодана инструментов и материалов и все это расставить эргономично, чтобы было удобно и ничего не забыть, чтобы всё было под рукой.

- Где в этом году будет проходить Всероссийский национальный чемпионат?

- Он будет проходить в городе Санкт-Петербурге в 20-х числах апреля. По моей компетенции «Малярные и декоративные работы» будут принимать уча-

- 300 тысяч рублей — за первое место;
- 200 тысяч рублей — за второе место;
- 100 тысяч рублей — за третье место.

Кроме того, денежные премии получают эксперты-наставники, подготовившие победителей и призёров чемпионата.

- Что пожелала бы будущим участникам?

- Любить то дело, которым ты занимаешься. Если этим заниматься не хотят, то есть я не хочу, я не буду, мне не нравится, то я думаю, что ничего не получится.

Юлия ДРУЖИНИНА

Еще у меня есть три фразы, которые я повторяю про себя «Я смогу», «Я сделаю» «У меня всё получится!». Это для меня как ориентир.

В селе Гастелло открылось современное отделение почты

Долгожданное событие произошло в жизни жителей села Гастелло. Здесь начало работу новое модульное здание почтового отделения, которое распахнуло свои двери для посетителей. Открытие стало возможным благодаря поддержке региональных властей и реализации программы по обновлению почтовой инфраструктуры в муниципалитетах.

Новый объект расположился в самом центре населенного пункта, по соседству с фельдшерско-акушерским пунктом, территориальным отделом и школой. Такое расположение сделает получение услуг почтовой связи максимально удобным и доступным для всех сельчан, от школьников до пенсионеров.

Новое здание пришло на смену старой аварийной почте, которая давно уже не выдерживала никакой критики — ни по безопасности, ни по удобству. Так что для гастелловцев это действительно большое событие.

- Мы помним, в каких условиях почта работала раньше. Уверен, что теперь и работникам будет комфортно трудиться в новом здании, а жителям села — приятно приходить за услугами и общаться друг с другом, - подчеркнул мэр Поронайского муниципального округа Антон Карпуков.



Проект нового отделения разрабатывался специально под нужды почтовой службы. Внутри созданы все условия как для посетителей, так и для сотрудников: тепло, светло, установлена современная мебель и оборудование. Помещение оснащено системой видеонаблюдения и удобным санузелом.

Своими впечатлениями от обновленного отделения поделилась местная жительница Агния Ларионовна Усачева:

- Давно надо было сделать такую почту. Очень удобное расположение, а внутри теперь светло и красиво. Приятно прийти, отправить письмо или просто пообщаться с соседями.

Идея обновить почтовую инфраструктуру в районах появилась два года назад — тогда губернатор Валерий Лимаренко поручил активнее помогать муниципалитетам в таких вопросах. В прошлом году за счет областных денег привели в порядок отделение в Леониново, а теперь дошла очередь и до Гастелло.

Ксения СЕР

«Я живу в детях»



Анна Святославовна Козерог — обладатель почётного звания «Воспитатель года — 2025» и музыкальный руководитель детского сада «Морячок». Успешно пройдя муниципальный этап, она готовится представить Поронайский район на областном конкурсе. В интервью Анна Святославовна поделилась профессиональными секретами, рассказала о своём подходе к музыкальному развитию дошкольников и о том, что вдохновляет её в ежедневной работе с детьми.

- Почему Вы выбрали именно эту профессию? Как приняли решение работать с детьми?

- Ответ банален. Все началось еще с детства, с моих родителей. Мама у меня по образованию хоровик-дирижер. Всю жизнь она работала с людьми разного возраста, особенно много времени проводила с детьми — от малышей до старшеклассников. Моя бабушка была педагогом общеобразовательных предметов в школе-интернате. Они всегда с восхищением рассказывали о результатах своей работы, как дети учились и раскрывались. Мне это всегда было интересно. Когда я выросла, то поняла, что музыка подарила мне целый мир. Мне захотелось поделиться этим миром.

Нравится видеть, как у ребенка загораются глаза, когда он впервые создает какую-то свою импровизированную мелодию или когда он поет и смотрит на родителей, делится своими детскими эмоциями через песню, как он танцует или как получает новые музыкальные знания на занятиях. Для меня это

несет особую ценность. Я понимаю, что живу в этих детях, в них растет что-то хорошее.

- Как находите общий язык с детьми?

- Как говорит моя коллега — психолог и по совместительству мой куратор по конкурсу — у меня партнерский подход. Суть заключается в том, что ребенок не объект, а равноправный участник процесса. Педагог нацелен на интересы ребенка, он создает условия для раскрытия личности. Я стараюсь придерживаться именно такого метода. Поскольку наш сад небольшой, мне удается использовать этот подход. При первом знакомстве я продумываю свое занятие, стараюсь заинтересовать детей сначала в группе. Потом постепенно начинаю знакомиться, анализировать, по возможности стараюсь заходить в группу и проводить с детьми время. Когда мы к друг другу привыкаем, дети начинают открываться. С этого момента я могу точно знать, что именно нужно ребенку.

В своей работе мне ближе идея, что ребенок — это партнер, маленькая личность, и я не просто учу или наставляю, я помогаю ему. Говорю себе, что в первую очередь помогаю ребенку стать человеком — глубокой, интересной, правильно развитой личностью.

- Какие сложности возникают при работе с воспитанниками?

- Бывает довольно тяжело найти подход к каждому ребенку, они ведь все разные. Конечно, есть дети, которые схватывают на лету, а есть которым нужно больше времени и терпения. Для меня именно вот в этом, наверное, и заключается магия профессии - увидеть момент, когда даже самый застенчивый и робкий ребенок начинает раскрываться, начинает творить. Мне кажется, что самое сложное — это все-таки не научить, а вовлечь ребенка.

- Почему решили участвовать в конкурсе? С какими вызовами столкнулись во время подготовки?

- Когда устраивалась в детский сад, я не думала, что буду когда-нибудь настолько хороша, чтобы участвовать в таком масштабном мероприятии. Но считаю, что настоящий педагог никогда не должен останавливаться в своем развитии. Участие в конкурсе это, в первую очередь, мой личностный рост — возможность увидеть работу других специалистов на совершенно разных уровнях, знакомства и наставничество от более опытных коллег, возможность выйти из зоны комфорта и продемонстрировать свои личные профессиональные навыки.

А насчет вызовов, как и во многих конкурсах, приходится сталкиваться с чем-то внутренним, личностным. В такие моменты всегда тяжело пересилить себя, свою тревогу, страх - вдруг делаешь что-то не так. В моем случае, чтобы с этим справиться, я просто брала и изучала, когда что-то не знала или не понимала. В этом мне очень помогали коллеги и родные люди. Благодаря этой поддержке я справилась и показала максимально хороший результат, который смогла.

- Расскажите, с каким проектом Вы выступали на конкурсе «Педагог года»?

- Во время своей работы я применяю альтернативные музыкальные инструменты. В их число входит лепестковый барабан или как его еще называют - язычковый барабан. Это такой музыкальный инструмент в виде полусферы с музыкальными лепестками. Моя работа на занятиях ведется с помощью этого инструмента, поэтому с ним было связано мое выступление на конкурсе «Учитель года». Почему я выбрала именно лепестковый барабан? Потому что на нем невозможно сыграть неправильно. Любой звук будет звучать очень красиво. Это дает ребенку мгновенное ощущение успеха, что «я смог, я создаю музыку сам». С этой вот верой в себя ему легче учиться всему остальному.

- Как проходит подготовка к областному этапу?

- Областной этап еще продолжается. На данный момент я съездила на установочный семинар, познакомилась со своими коллегами по конкурсу и наставниками. Семинар прошел положительно. Я очень вдохновилась. Конечно, хочется победить, и я буду стараться. Но в первую очередь моя главная цель — показать достойный уровень своей работы, потому что все-таки в первую очередь я — педагог и хочу, чтобы мои навыки оценили. Хотелось бы, чтобы каждый педагог попробовал себя в подобных конкурсах, поскольку это дает ощущение уверенности и полета фантазии в своей профессии.

- Что Вам как педагогу дала победа в конкурсе?

- Победа в конкурсе дала мне уверенность в том, что я все делаю правильно в своей работе. Безусловно, еще многому предстоит научиться. Буду стараться расти дальше и расширять границы своего профессионализма. Еще, пожалуй, победа подарила мне вдохновение на завоевание новых высот.

Майя ДУДИНА

Телепрограмма с 23 по 29 марта

Понедельник 23 марта

1

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 00.45 Подкаст. Лаб 16+
13.40, 15.05 Горячий лед. Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2026 г 0+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.30, 22.40 Большая игра 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с "Павел. Первый и последний" 16+
23.40 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Московская борзая" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Алла-такси" 12+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



05.45, 09.25, 11.35 Т/с "Пёс" 16+
07.30 Утро. Самое лучшее

16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.15 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с "Мёртвая точка" 16+
23.10 Т/с "Канцелярская крыса. Большой передел" 16+
01.35 "Ч.Т.Д" с Маргаритой Симоньян 16+
02.10 Т/с "Потерянные" 16+

5

06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+
06.30, 07.10, 07.50, 08.40, 10.30 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+
09.05 Фирменный рецепт 12+
09.40 Знание-сила 12+
10.45, 11.40, 12.30, 13.20, 14.30, 14.40, 15.30, 16.20, 17.10 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
18.30, 19.20, 20.05, 20.45, 21.40, 22.25 Т/с "След" 16+
23.20, 02.15 Т/с "Свои-7" 16+
00.05, 01.30 Т/с "Свои-5" 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+



06.00, 19.00, 01.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
12.00 Как устроен мир 16+



13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00, 21.00 Безумные факты 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.25 Х/ф "Перекресток" 16+
23.35, 00.25 Х/ф "Криминальный город. Возмездие" 16+

ТВ 3

07.00 Мультфильмы 0+
09.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" 6+
10.00, 16.30 Т/с "Слепая" 16+
11.00 Т/с "Гадалка" 16+
19.00 Т/с "Лиса" 16+
21.00 Т/с "Глухарь" 16+
00.00 Х/ф "Нечисть" 18+
02.00 Кадони шоу. 3 сезон 16+
02.45 Экстра такси. 1 сезон 16+

СТС

07.00 М/ф "Рок дог-2" 6+
07.35 Т/с "ДомочАТцы" 16+
07.45 100 мест, где поесть 16+
08.35 Тайный миллионер 16+
11.00, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с "Граница миров" 16+
22.00 Х/ф "Мастер" 16+
00.25 Х/ф "Крушение" 16+



08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с "СашаТаня" 16+
09.55 Выжить в Стамбуле 16+
17.00, 17.40, 18.05, 18.40, 19.00, 19.35 Т/с "Праздники" 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с "Гуляй, шальная" 16+
22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Т/с "Телохранители" 16+
00.00 Х/ф "Быть" 12+
02.10 Х/ф "Таинственный сад" 6+

ТВ У

07.00 Настроение 12+
09.10 Смех, дрожь и видео 16+
09.45 Т/с "Дела житейские" 16+
11.40, 01.35 Петровка, 38 16+
11.50 Городское собрание 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События 16+
12.50 Х/ф "Таёжный детектив" 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф "Кочевница" 12+
17.55 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
19.10 Х/ф "Чёрные начинают-белые выигрывают. Сицилианская защита" 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Знак качества 16+
01.50 Д/ф "Тайная комната" 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 Одна за всех 16+

07.55 По делам несовершеннолетних 16+
09.00 Давай разведёмся! 16+
10.00 Тест на отцовство 16+
12.05, 00.05 Д/с "Понять. Простить" 16+
13.05, 01.15 Д/с "Порча" 16+
14.10 Д/с "Знахарка" 16+
14.45 Д/с "Верну любимого" 16+
15.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.55 Х/ф "Смертельный тренинг" 16+
20.00 Х/ф "Помоги себе сама" 16+

★ ЗВЕЗДА

06.50 Д/ф "Герой 115" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15 Д/с "Ступени Победы" 16+
12.00 Д/с "Тайны военной разведки" 16+
12.50, 14.20, 02.20 Х/ф "В зоне особого внимания" 12+
15.45 Т/с "Псевдоним "Албанец" 16+
19.50 Спецрепортаж 16+
20.20 По горячим следам 16+
21.10 Скрытые угрозы 16+
22.00 Открытый эфир 16+
23.45 Между тем 12+
00.15 Т/с "Катя и Блэк" 16+

ЧЕ

07.10, 20.30 Улётное видео 16+
15.00 Т/с "Солдаты 6" 16+

МАТЧ!

19.00 Дорожные войны 16+
22.00, 23.00 Охотники 16+
00.00 Опасные связи 16+
01.00 Заступницы 16+

06.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 6+
07.35 Все на Матч! 12+
08.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
09.30 Вопреки всему 12+
10.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург)-«Локомотив-Кубань» (Краснодар) 6+
11.55 Новости 0+
12.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Грузии 12+
12+14.00 Непобедимый 12+
14.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
15.00, 17.00 Новости 16+
15.05, 19.45, 23.05 Все на Матч! 12+
17.05 Бокс. Кубок России. Мужчины. Финалы. Трансляция из Самары 16+
17.55, 01.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
18.55, 20.10 Скелетон. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи 16+
21.00 Есть тема! Прямой эфир 16+
22.25, 23.30 Бобслей. Чемпионат России. Мужчины. Двойки 16+
00.15 Д/ф "Неймар. Номер один в Бразилии" 12+

Вторник 24 марта

1

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.25 Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с "Павел. Первый и последний" 16+
23.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Московская борзая" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Алла-такси" 12+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



05.40, 09.25, 11.35 Т/с "Пёс" 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.15 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с "Мёртвая точка" 16+
23.10 Т/с "Канцелярская крыса. Большой передел" 16+
01.35 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.05 Т/с "Потерянные" 16+

5

06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+
06.25 Х/ф "Классик" 16+
07.35, 08.15 Они потрясли мир 16+
09.05 Страна советов 16+
09.40 Знание-сила 12+
10.30, 11.20, 12.15, 13.05, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
18.30, 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.25 Т/с "След" 16+
23.20 Т/с "Свои-7" 16+
00.05, 01.30 Т/с "Свои-5" 16+
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+



06.00, 19.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,

00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
11.00 СОВБЕЗ 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 100 вопросов обо всём 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "Операция "Наполеон" 16+
23.15, 00.25 Х/ф "Кровь за кровь" 16+

ТВ 3

07.00 Мультфильмы 0+
09.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" 6+
10.00, 16.30 Т/с "Слепая" 16+
11.00 Т/с "Гадалка" 16+
19.00 Т/с "Лиса" 16+
21.00 Т/с "Глухарь" 16+
00.00 Х/ф "Некромант" 18+

СТС

07.00 100 мест, где поесть 16+
09.35 Х/ф "Мальдивы подожгут" 16+
11.25 Т/с "Солнце, море, два ствола" 16+
17.55, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с "Граница миров" 16+
22.00 Х/ф "Гнев" 16+
01.05 Х/ф "Переговорщик" 16+



08.00 Т/с "СашаТаня" 16+
17.20 Т/с "Праздники" 16+
20.00 Т/с "Гуляй, шальная" 16+
22.00 Т/с "Телохранители" 16+
00.00 Х/ф "Горько!" 16+
01.55 Х/ф "Не одна дома" 6+

ТВ У

07.00 Настроение 12+
09.10 Доктор И... 16+
09.40 Т/с "Дела житейские" 16+
11.35 Актёрские драмы 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События 16+
12.50 Х/ф "Таёжный детектив. Тайна Чёрного болота" 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф "Кочевница" 12+
17.55 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
19.10 Х/ф "Чёрные начинают-белые выигрывают. Покерфейс" 16+
23.35 Закон и порядок 16+
00.05 Д/ф "Плохие парни" 16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.35 Петровка, 38 16+
01.50 Д/ф "Следствие ведет КГБ" 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 По делам несовер-

шеннолетних 16+
08.40 Давай разведёмся! 16+
09.40, 03.25 Тест на отцовство 16+
11.45, 00.00 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.50, 01.05 Д/с "Порча" 16+
13.55, 02.05 Д/с "Знахарка" 16+
14.30, 02.30 Д/с "Верну любимого" 16+
15.05, 03.00 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.40 Х/ф "Одноклассники смерти" 16+
20.00 Х/ф "Помоги себе сама" 16+

★ ЗВЕЗДА

06.30, 15.45 Т/с "Псевдоним "Албанец" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир 16+
12.00 Д/с "Тайны военной разведки" 16+
13.00, 14.20, 02.20 Х/ф "Ответный ход" 12+
19.50 Спецрепортаж 16+
20.20 По горячим следам 16+
21.10 Улика из прошлого 16+
23.45 Между тем 12+
00.15 Т/с "Катя и Блэк" 16+

ЧЕ

07.10, 20.30 Улётное видео

16+
15.00 Т/с "Солдаты 6" 16+
19.00 Дорожные войны 16+
22.00, 23.00 Охотники 16+
00.00 Опасные связи 16+

МАТЧ!

06.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 6+
07.35 Все на Матч! 12+
08.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
09.30 Вопреки всему 12+
10.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала 6+
11.55 Новости 0+
12.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Грузии 12+
14.00 Непобедимый 12+
14.30 Неизвестные страницы Кубка мира 12+
15.00, 17.00 Новости 16+
15.05, 19.35, 23.05 Все на Матч! 12+
17.05 Спецрепортаж 12+
17.25 География спорта 12+
17.55 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
18.55, 20.20 Скелетон. Чемпионат России 16+
21.00 Есть тема! Прямой эфир 16+
22.25, 23.30 Бобслей. Чемпионат России. Мужчины. Двойки 16+
00.15 Д/ф "Пеле. Король Футбола" 12+
01.15 Мир РПЛ. Прямой эфир 6+

Среда 25 марта



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Но-
вости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Большая
игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с "Павел. Первый и
последний" 16+
23.50 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время. Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Московская бор-
зая" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Алла-такси" 12+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+



05.30, 09.25, 11.35 Т/с "Пёс"
16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.15 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
15.00 Место встречи 16+

17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с "Мёртвая точка"
16+
23.10 Т/с "Канцелярская кры-
са. Большой передел" 16+
01.35 Мы и наука. Наука и
мы 12+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Из-
вестия 16+
06.50, 07.25, 08.10, 09.00,
10.30 Т/с "Великолепная
пятёрка-3" 16+
09.25 Стройнадзор 16+
10.55 Т/с "Великолепная
пятёрка-4" 16+
18.30 Т/с "След" 16+
23.20 Т/с "Свои-7" 16+
00.05 Т/с "Свои-5" 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00, 01.40 Самые
шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Документальный спец-
проект 16+
11.00 Засекреченные списки
16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00 Загадки человечества
16+
15.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
16.00 Момент в истории 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "Автобан" 16+
22.45, 00.25 Х/ф "Феррари"
16+



07.00 Мультфильмы 0+
09.30 М/с "Леди Баг и Су-
пер-Кот" 6+
10.00, 16.30 Т/с "Слепая" 16+
11.00 Т/с "Гадалка" 16+
19.00 Т/с "Лиса" 16+
21.00 Т/с "Глухарь" 16+
00.00 Х/ф "Мажор. Фильм"
18+
02.00 Дневник экстрасенса.
3 сезон 16+



07.00 100 мест, где поесть
16+
10.40 Т/с "Митрич" 16+
15.50, 20.00, 20.30, 21.00,
21.30 Т/с "Граница миров"
16+
22.00 Х/ф "Стукач" 16+
00.20 Х/ф "72 часа" 16+
02.05 Х/ф "88 минут" 16+
03.45 Кино в деталях с Фёдо-
ром Бондарчуком 18+



08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 16.50 Т/с "Са-
шаТаня" 16+
17.20, 17.45, 18.05, 18.40,
19.00, 19.35 Т/с "Праздники"
16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с
"Гуляй, шальная" 16+
22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Т/с
"Телохранители" 16+
00.00 Х/ф "Горько!-2" 16+
01.55 Х/ф "Горько!" 16+
03.30 Однажды в России 16+



07.00 Настроение 12+
09.10 Доктор И... 16+
09.40 Т/с "Дела житейские"
16+
11.35 Актёрские драмы 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 Со-
бытия 16+
12.50 Х/ф "Таёжный детек-
тив. Охота на мамонта" 16+
14.45, 06.00 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф "Кочевница. Ор-
фей из Рыбинска" 16+
17.55 Д/ф "Легенды эстра-
ды" 16+
19.10 Х/ф "Чёрные начина-
ют-белые выигрывают. Ма-
стер игры в Го" 16+
23.35 Хватит слухов! 16+
00.05 Хроники московского
быта 16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.35 Петровка, 38 16+
01.50 Д/ф "Русские тайны"
16+
02.30 Знак качества 16+
03.10 Мифы о еде 16+
05.20 Короли эпизода 16+
06.35 Москва резиновая 16+



07.30, 07.10 По делам несо-
вершеннолетних 16+
08.30, 06.20 Давай разве-
дёмся! 16+
09.30, 03.25 Тест на отцов-
ство 16+
11.30, 23.55 Д/с "Понять.
Простить" 16+
12.35, 01.05 Д/с "Порча" 16+
13.40, 02.05 Д/с "Знахарка"
16+
14.15, 02.30 Д/с "Верну лю-

бимого" 16+
14.50, 03.00 Д/с "Голоса
ушедших душ" 16+
15.25 Красивая и счастливая
45+ 16+
15.40 Х/ф "Тот, кто рядом"
16+
20.00 Х/ф "Из сердца прочь"
16+
05.05 Одна за всех 16+



06.30 Т/с "Псевдоним "Алба-
нец" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости
дня 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир
16+
12.00 Д/с "Тайны военной
разведки" 16+
12.55, 14.20, 02.20 Х/ф "Ку-
рьер" 12+
15.40, 05.00 Т/с "Псевдоним
"Албанец-2" 16+
19.50 Специальный репор-
таж 16+
20.20 По горячим следам
16+
21.10 Д/с "Секретные мате-
риалы" 16+
23.45 Между тем 12+
00.15 Т/с "Катя и Блэк" 16+
03.50 Д/с "Шедевры военных
музеев" 12+
04.35 Д/с "Хроника Победы"
16+



07.10, 20.30 Улётное видео
16+
15.00 Т/с "Солдаты 6" 16+
19.00 Дорожные войны 16+
22.00, 23.00 Охотники 16+
00.00, 01.00 Опасные связи

16+
04.00 Вне закона 16+
05.30 Дорожные драмы 16+



06.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов. Прямая
трансляция из Москвы 16+
07.35 Все на Матч! 12+
08.30 Д/ф «Неймар. Номер
один в Бразилии» 12+
09.30 Вопреки всему 12+
10.00 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. Мужчи-
ны. 1/4 финала 6+
11.55 Новости 0+
12.00 Дзюдо. Мировой тур.
Турнир «Большого шлема».
Трансляция из Грузии 12+
14.00 Непобедимый 12+
14.30 География спорта 12+
15.00, 17.00 Новости 12+
15.05, 18.55, 23.05, 00.10,
01.20 Все на Матч! 12+
17.05 Специальный репор-
таж 12+
17.25 Вид сверху 12+
17.55 Футбол. Чемпионат
Италии. Обзор тура 6+
19.45 Скелетон. Чемпионат
России. Смешанные коман-
ды. Прямая трансляция из
Сочи 12+
21.00 Есть тема! Прямой
эфир 16+
22.25, 23.30 Бобслей. Чем-
пионат России. Женщины.
Двойки. Прямая трансляция
из Сочи 16+
00.35, 01.45 Бобслей. Чем-
пионат России. Мужчины.
Четвёрки. Прямая трансля-
ция из Сочи 16+
03.15 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ. 1/8 финала.
Прямая трансляция 16+

Четверг 26 марта



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Но-
вости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Большая
игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с "Павел. Первый и
последний" 16+
23.50 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время. Сахалин-Курилы 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Московская бор-
зая" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Алла-такси" 12+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+



05.50, 09.25, 11.35 Т/с "Пёс"
16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.15 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
15.00 Место встречи 16+

17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с "Мёртвая точка"
16+
23.10 Т/с "Канцелярская
крыса. Большой передел"
16+
01.35 Поздняков 16+
01.50 Т/с "Потерянные" 16+
05.15 Т/с "Агентство скрытых
камер" 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Из-
вестия 16+
06.25, 10.30 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка-3" 16+
09.25 Ваше здоровье! 12+
10.45, 11.35, 12.25, 13.15,
14.30, 14.40, 15.25, 16.20,
17.05 Т/с "Великолепная
пятёрка-4" 16+
18.30, 19.20, 20.05, 20.50,
21.40, 22.25 Т/с "След" 16+
23.20, 02.40 Т/с "Свои-7" 16+
00.05, 01.55 Т/с "Свои-5" 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
01.30 День ангела 6+



06.00, 19.00, 01.55 Самые
шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00, 12.00 Как устроен мир
16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00, 15.00, 16.00 Неверо-
ятно интересные истории
16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф "Пылающее море"
16+



23.00, 00.25 Х/ф "Дело хра-
брых" 16+

07.00 Мультфильмы 0+
09.30 М/с "Леди Баг и Су-
пер-Кот" 6+
10.00, 16.30 Т/с "Слепая" 16+
11.00 Т/с "Гадалка" 16+
19.00 Т/с "Лиса" 16+
21.00 Т/с "Глухарь" 16+
00.00 Х/ф "Патхан: Схватка
со смертью" 18+
02.45 Дневник экстрасенса
16+



07.00 Х/ф "Любовь от всех
болезней" 16+
07.40 Т/с "ДомоЧАТцы" 16+
07.50 100 мест, где поесть
16+
10.40 Т/с "Митрич" 16+
13.40, 20.00, 20.30, 21.00,
21.30 Т/с "Граница миров"
16+
22.00 Х/ф "Доспехи бога-3.
Миссия Зодиак" 16+
00.35 Х/ф "Падение Лондо-
на" 18+
02.25 Х/ф "Падение Олим-
па" 16+
04.10 Х/ф "Непотопляемые"
16+
06.00 Х/ф "Слон по имени
Бенджамин" 12+



08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 06.50, 07.20,
07.40 Т/с "СашаТаня" 16+



07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.40 Т/с "Дела житейские"
16+
11.35 Актёрские драмы 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 Со-
бытия 16+
12.50 Х/ф "Таёжный детек-
тив. Охота на мамонта" 16+
14.45, 06.00 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф "Кочевница. Пред-
сказания Переславля" 16+
17.55 Д/ф "Легенды эстра-
ды" 16+
19.10 Х/ф "Чёрные начина-
ют-белые выигрывают. Жре-
бий брошен" 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Д/ф "Русские тайны"
16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.35 Петровка, 38 16+
01.50 Д/ф "Настоящий де-
тектив" 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+

09.10 Давай разведёмся!
16+
10.10 Тест на отцовство 16+
12.15, 00.15 Д/с "Понять.
Простить" 16+
13.15, 01.20 Д/с "Порча" 16+
14.20, 02.15 Д/с "Знахарка"
16+
14.55, 02.40 Д/с "Верну лю-
бимого" 16+
15.30, 03.10 Д/с "Голоса
ушедших душ" 16+
16.05 Т/с "Барышня и хули-
ган" 16+
20.00 Х/ф "Из сердца прочь"
16+
05.15 Одна за всех 16+



06.30, 15.40 Т/с "Псевдоним
"Албанец-2" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости
дня 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир
16+
12.00 Д/с "Тайны военной
разведки" 16+
12.55, 14.20, 02.20 Х/ф "Бе-
регите мужчин!" 12+
19.50 Специальный репор-
таж 16+
20.20 По горячим следам
16+
21.10 Код доступа 12+
23.45 Между тем 12+
00.15 Т/с "Катя и Блэк" 16+
03.40 Х/ф "Доброе утро" 12+
05.10 Д/с "Шедевры военных
музеев" 12+



07.10, 20.30 Улётное видео
16+
15.00 Т/с "Солдаты 6" 16+

17.00 Т/с "Солдаты 7" 16+
19.00 Дорожные войны 16+
22.00, 23.00 Охотники 16+
00.00, 01.00 Опасные связи
16+
04.00 Вне закона 16+
05.30 Дорожные драмы 16+



06.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов. Прямая
трансляция из Москвы 6+
07.35 Все на Матч! 12+
08.30 Д/ф «Пеле. Король
Футбола» 12+
09.30 Вопреки всему 12+
10.00 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. «Автодор» (Сара-
тов)-МБА-МАИ (Москва) 6+
11.55 Новости 0+
12.00 Бокс. Кубок России.
Мужчины. Финалы. Трансля-
ция из Самары 16+
14.00 Непобедимый 12+
14.30 Вид сверху 12+
15.00, 17.05 Новости 12+
15.05, 18.50, 22.55 Все на
Матч! 12+
17.10 Специальный репор-
таж 12+
17.30, 19.30 Биатлон. Аль-
фа-Банк Чемпионат России.
Суперперсыют. Мужчины.
Прямая трансляция из Ува-
та 12+
21.00 Есть тема! Прямой
эфир 12+
22.25 Формула-1. Гаснут
огни 12+
00.10 Д/ф "Конор Макгре-
гор-ирландец" 16+
01.15 Смешанные едино-
борства. UFC. Мовсар Ев-
лоев против Лерона Мёрфи.
Трансляция из Великобрита-
нии 16+

Пятница 27 марта

1

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.40, 16.50 Большая игра 16+
15.05 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 Х/ф "Анатомия паде-ния" 18+
02.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Московская бор-зая" 12+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Хо-ром! Финал 12+
01.35 Х/ф "Сказки мачехи" 12+

НТВ

05.45, 10.25, 11.35 Т/с "Пёс" 16+

07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня 16+
09.25 Д/ф "Мои университе-ты. Будущее за настоящим" 6+
14.25 Чрезвычайное проис-шествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 ДНК 16+
18.55 Жди меня 12+
21.00 Т/с "Мёртвая точка" 16+
23.10 Т/с "Канцелярская крыса. Большой передел" 16+
01.20 Своя правда 16+

5

06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Из-вестия 16+
06.50, 07.30, 08.10, 09.00, 10.30 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+
09.30 Ваше здоровье! 12+
10.45, 11.40, 12.30, 13.20, 14.30, 14.40, 15.30, 17.10 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
16.20 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
18.30 Т/с "Великолепная пятёрка-7" 16+
19.20, 21.40 Т/с "Черный пес" 16+
00.10 Светская хроника 16+
01.10 Они потрясли мир 16+

РЕН

06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+

09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Но-вости 16+
10.00 Документальный спец-проект 16+
11.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 112 16+
14.00, 18.00 Тайны Чапман 16+
19.00 Главные тайны мира 16+
21.00 Х/ф "Охранник" 16+
22.45 Х/ф "Страховщик" 16+
00.55 Х/ф "Беги без оглядки" 18+

ТВ 3

07.00 Мультфильмы 0+
09.30 Новый день 16+
10.30 Т/с "Порча" 16+
16.15 Т/с "Слепая" 16+
20.30 Х/ф "Ремнант: Все еще вику тебя" 16+
22.30 Х/ф "Комната жела-ний" 16+
00.30 Х/ф "Кукушка" 18+

СТС

07.00 Х/ф "Слон по имени Бенджамин" 12+
07.30 Уральские пельмени. Смехbook 16+
11.00, 22.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
20.30 Шоу «Уральские пель-мени». География пельме-ней 16+

НТВ

08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,

12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00, 22.00 Комеди Клуб 16+
23.00 Комеди Клуб-2025. Лучшее 16+
00.00 StandUp 18+
01.00, 02.00, 02.50, 03.40 Женский стендап 18+

ТВУ

07.00 Настроение 12+
09.05, 12.50 Х/ф "Женщина его мечты" 12+
12.30, 15.30, 18.50 События 16+
13.30, 16.05 Т/с "Вероника не хочет умирать" 12+
15.50 Город новостей 16+
17.55 Д/ф "Легенды эстра-ды" 16+
19.10 Х/ф "Поймай меня" 16+
21.05 Х/ф "Тайна старого портрета" 16+
23.00 В центре событий 16+
00.05 Д/ф "Приговор" 18+
01.00 Д/ф "Следствие ведёт КГБ" 16+
01.40 Х/ф "Дело Румянцева" 0+
03.20 Петровка, 38 16+
03.35 Закон и порядок 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 По делам несовер-шеннолетних 16+
08.55 Давай разведёмся! 16+

09.55 Тест на отцовство 16+
12.00, 00.50 Д/с "Понять. Простить" 16+
13.00, 01.55 Д/с "Порча" 16+
14.10, 02.45 Д/с "Знахарка" 16+
14.45, 03.10 Д/с "Верну лю-бимого" 16+
15.20, 03.40 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.55 Х/ф "Женщина в зер-кале" 16+
20.00 Х/ф "Любовь по памя-ти" 16+
00.00 Уютное утро 16+
00.35 Красивая и счастливая 45+ 16+
05.45 Одна за всех 16+
07.10 Х/ф "Вернуть жизнь" 16+

★ ЗВЕЗДА

06.05 Т/с "Псевдоним "Алба-нец-2" 16+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.20 Ищу своих 12+
11.40, 14.25 Т/с "Батя" 16+
20.40 Д/с "Загадки века" 12+
21.30 Д/с "Война миров" 16+
22.20 Специальный репор-таж. Что русскому смешно... 16+
23.00 Здравствуй, товари-щи! 16+
00.30 Музыка+ 12+
01.55 Х/ф "Ссора в Лукашах" 12+
03.25 Х/ф "Сельский врач" 12+

Че

07.10 Дорожные войны 16+

08.45 Улётное видео 16+
13.30 Улётные животные 16+
18.00, 00.00, 03.15, 04.30 +100500 16+
01.00 Опасные связи 16+

МАТЧ!

06.00 Смешанные едино-борства. АСА. Александр Подлесный против Жозиеля Силвы. Прямая трансляция из Белоруссии 16+
07.55 Все на Матч! 12+
09.30 Дело № 16+
10.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. УНИКС (Ка-зань)-«Зенит» (Санкт-Петер-бург) 6+
11.55 Новости 0+
12.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчи-ны. ЦСКА-«Пермские мед-веди» (Пермь) 6+
13.30 География спорта 12+
14.00 Непобедимый 12+
14.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
15.00, 17.05 Новости 12+
15.05, 18.50, 22.55 Все на Матч! 12+
17.10 Небесная грация 6+
17.30, 19.30 Биатлон. Аль-фа-Банк Чемпионат России. Суперперсыют. Женщины. Прямая трансляция из Ува-та 16+
21.00 Есть тема! Прямой эфир 16+
22.25 Дело № 16+
00.30 Смешанные едино-борства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда 16+

Суббота 28 марта

1

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Д/ф "Оставьте ненуж-ные споры..." 12+
11.10 Д/ф "Щелкунчик. В ожидании чуда" 0+
12.15 Рокот космодрома 12+
13.10 Д/ф "Ну вы, блин, дае-те!". К юбилею Алексея Бул-дакова" 12+
14.20 Х/ф "Особенности на-циональной охоты в зимний период" 16+
15.50 Наше всё. Сделано в России 12+
16.45 Кто хочет стать милли-онером? 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20 Ледниковый период 12+
21.00 Время 16+
21.35 Клуб веселых и наход-чивых. Высшая лига 16+
23.55 Х/ф "АССА" 16+
02.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 16+
08.35 По секрету всему све-ту 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Т/с "Место встречи из-менить нельзя" 12+
17.50 Привет, Андрей! 12+

20.50 Местное время. Саха-лин-Курилы 16+
21.00 Х/ф "Объявляю вас мужем и женой" 16+
00.45 Х/ф "Свадебный марш" 16+

НТВ

05.40 Х/ф "Чужой дед" 16+
07.20 Жди меня 12+
08.20 Смотр 0+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 16+
09.20 Неограниченные воз-можности 16+
10.20 Едим дома 0+
11.20 Главная дорога 16+
12.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.00 Сатья 16+
15.00 Поедем, поедим! 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 ЧП. Расследование 16+
18.00 Следствие вели... 16+
20.00 Центральное телеви-дение 16+
21.20 Ты не поверишь! 16+
22.20 Суперстар! Битва се-зонов 16+
02.05 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

5

06.00, 11.05 Т/с "Условный мент-6" 16+
10.00 Страна советов 16+
10.30 Стройнадзор 16+
01.00 Известия. Главное 16+
02.05 Светская хроника 16+
03.05, 03.50, 04.35 Т/с "Сви-детели" 16+

РЕН

06.00 Самые шокирующие

гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Но-вости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная про-грамма 16+
12.00, 14.00 Военная тайна 16+
16.00 СОВБЕЗ 16+
17.00 112 16+
17.55 Документальный спец-проект 16+
19.00 Засекреченные списки 16+
20.00 Добровещире 16+
20.55 Х/ф "Сумасшедшая езда" 16+
22.45 Х/ф "Плетёный чело-век" 16+
00.45 Х/ф "Судная ночь в Ар-кадии" 18+

ТВ 3

07.00 Мультфильмы 0+
09.00 Новый день 16+
10.00 Х/ф "Милый друг" 16+
12.00 Х/ф "Семейка вампи-ров" 12+
14.00 Х/ф "Семейка вампи-ров 2" 12+
16.00 Х/ф "Семейка вампи-ров 3" 12+
18.00 Х/ф "Комната жела-ний" 16+
20.00 Х/ф "Ведьмина доска" 16+
22.15 Х/ф "Страшные сказ-ки" 16+
01.00 Х/ф "Охотница за вре-менем" 18+

СТС

07.00 Шоу «Уральские пель-мени» 16+
09.50, 10.30 Просто кухня 12+

11.00 100 мест, где поестъ 16+
13.05 Х/ф "Элвин и бурунду-ки" 12+
14.55 Х/ф "Элвин и бурунду-ки-2" 0+
16.40 Х/ф "Младенец на 30 000 000" 16+
19.15 Х/ф "Большой Стэн" 16+
21.10 Х/ф "Последний бога-тырь. Корень зла" 12+
23.40 Х/ф "Мастер" 16+

НТВ

08.00 Однажды в России 16+
10.00 Время завтрака 16+
10.30, 12.00, 13.40, 15.20 Битва экстрасенсов 16+
16.55, 19.30 Новая битва экстрасенсов 16+
22.00 Музыкальная интуи-ция 12+
00.00 Женский стендап 18+
01.00 Конфетка 16+

ТВУ

07.40 Православная энци-клопедия 6+
08.05 Х/ф "Чёрные начина-ют-белые выигрывают. Ма-стер игры в Го" 16+
11.55 Просто & вкусно 6+
12.30, 15.30, 00.35 События 16+
12.45 Смешите меня семеро 16+
13.35 Анекдот-клуб "Нехму-рые люди" 16+
14.10, 15.45 Х/ф "Закон слу-чайных совпадений" 16+
18.10 Х/ф "Скамейка запас-ных" 16+
22.00 Постскрипtum 16+
23.10 Право знаты! 16+
00.45 Д/ф "Обжалованию не подлежит. Ироды" 16+

01.35 Д/ф "90-е" 16+
02.15 10 самых... 16+
02.40 Хватит слухов! 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 Х/ф "Вернуть жизнь" 16+
11.00 Уютное утро 16+
11.35 Х/ф "Марафон сердца" 16+
15.40 Х/ф "Звонок из про-шлого" 16+
20.00 Х/ф "Невеста понево-ле" 16+
00.15 Х/ф "Любовь напро-кат" 16+
02.15 Х/ф "Роковое sms" 16+
03.45 Т/с "Барышня и хули-ган" 16+

★ ЗВЕЗДА

07.10 Х/ф "К Чёрному морю" 12+
08.35 Х/ф "Экипаж машины боевой" 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15 Второе мнение 12+
10.45 СССР. Знак качества 12+
11.35 Не факт! 12+
12.05 Мужики 16+
12.35 Легенды искусства 12+
12.30 Д/с "Народный ВПК" 12+
13.30 Любовь на линии огня. Война и мир маршала Ме-рецкова 16+
14.20, 18.05, 20.20 Т/с "Битва за Москву" 12+
22.20 Т/с "СМЕРШ. Легенда для предателя" 16+
02.20 Х/ф "Подвиг разведчи-ка" 12+
03.50 Х/ф "Опасные тропы" 12+
06.00 Д/с "Хроника Победы" 16+

16+

Че

07.00 Улётное видео 16+
09.40 Автоблог Че! 16+
11.00 Т/с "Солдаты 7" 16+
19.30, 22.40, 23.30, 00.00 +100500 16+
22.00 Женский 100500 16+
23.30 Офисные фениксы 16+
01.20 Большой кэш 16+

МАТЧ!

05.00 Смешанные едино-борства. Бетсити Fight Nights 16+
07.00 Все на Матч! 12+
09.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщи-ны. 1/2 финала 6+
11.00 Смешанные едино-борства. UFC. Исраэль Аде-сания против Джо Пайфера 16+
14.00 Смешанные едино-борства. UFC. Алекс Перей-ра против Исраэля Адеса-ны. Трансляция из США 16+
15.00, 17.05 Новости 16+
15.05, 21.00, 01.00 Все на Матч! 12+
17.10 М/ф "Чемпионы" 6+
17.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
18.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Мара-фон. Мужчины. Прямая трансляция из Увата 16+
22.15 Хоккей. Фонбет Чем-пионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция 16+
02.55 Футбол. Товарищеский матч. "Зенит" (Россия)-"Кай-рат" (Казахстан). Прямая трансляция из Санкт-Петер-бурга 16+

Воскресенье 29 марта

1

06.00, 10.00, 12.00 Новости 0+
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.30 Д/ф "Оставьте ненужные споры..." 12+
15.40 Х/ф "Благословите женщину" 12+
18.00 Вечерние новости 16+
19.00 "Войскам национальной гвардии-10 лет!" Праздничный концерт в Кремле 12+
21.00 Время 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Наше всё. Сделано в России 12+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.25 Х/ф "Любовь, которой не было" 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 16+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 13.00, 17.00 Вести 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Далёкие близкие. Станислав Говорухин 12+
13.30 Местное время. Сахалин-Курилы 12+
14.00 Т/с "Место встречи изменить нельзя" 12+

17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.40 Белая студия 12+

НТВ

06.00 Х/ф "Ловушка" 16+
07.40 Центральное телевидение 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 16+
09.20 У нас выигрывают! 12+
11.20 Первая передача 16+
12.00 Чудо техники 12+
13.00 Дачный ответ 0+
14.00 НашПотребНадзор 16+
15.00 Однажды... 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
18.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
19.00 Новые русские сенсации 16+
20.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 16+
21.20 Маска. Новый сезон 12+
01.00 Звезды сошлись 16+

5

06.00 Т/с "Черный пес" 16+
09.10 Т/с "Настоящий-3" 16+
10.00 Фирменный рецепт 12+
00.05, 01.10, 02.05, 03.10 Т/с "Молчание" 16+
03.55, 04.35, 05.20 Т/с "Свидетели" 16+

РЕН

06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30 Новости 16+
09.55 Самая народная программа 16+
10.55 Знаете ли вы, что? 16+
12.00 Наука и техника 16+
13.00, 17.00 112 16+
13.55 Неизвестная история 16+
14.55 Д/с "Легенды и мифы" 16+
17.55 Х/ф "Нокаут" 16+
19.45 Х/ф "Честный вор" 16+
21.40 Х/ф "Убийца-2. Против всех" 16+
00.00 Итоговая программа 16+
00.55 Документальный спецпроект 16+

ТВ 3

07.00 Мультфильмы 0+
09.30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" 6+
12.00 Х/ф "Семейка вампиров 2" 12+
14.00 Х/ф "Семейка вампиров 3" 12+
16.00 Х/ф "Ремнант: Все еще вижу тебя" 16+
18.00 Х/ф "Яга. Кошмар тёмного леса" 16+
20.00 Х/ф "Ряд 19" 16+
21.45 Х/ф "Ледяной демон" 16+
23.30 Х/ф "Невеста" 16+
01.30 Х/ф "Семейка вампиров" 12+

СТС

07.00 Х/ф "Ищу друга на конец света" 16+
07.05 Т/с "ДомочАТцы" 16+
07.20 М/ф "Мастер" 6+
09.00 М/ф "Супермозг" 12+
10.40 М/ф "Ленивая семейка" 6+

12.25 Х/ф "Элвин и бурундуки-3" 12+
14.05 Х/ф "Элвин и бурундуки. Грандиозное бурундуключение" 12+
16.00 Тайный миллионер 16+
18.25 Х/ф "Няньки" 16+
20.20 Х/ф "Последний богатырь. Корень зла" 12+
22.50 Х/ф "Дедушка нелёгкого поведения" 6+
00.40 Х/ф "Дедушка лёгкого поведения" 18+

ОНА

08.00, 09.00, 10.00, 04.00, 04.50, 05.40 Однажды в России 16+
10.35, 12.05, 13.50, 15.20 Битва экстрасенсов 16+
16.50 Новая битва экстрасенсов 16+
19.30 Выжить в Стамбуле 16+
22.00, 01.20 Титаны 16+
00.00 Шоу Воли 16+

ТВУ

06.45 Х/ф "Тайна старого портрета" 16+
08.15 Х/ф "Чёрные начинают-белые выигрывают. Жребий брошен" 16+
11.55 Полезная программа 6+
12.30, 15.30, 00.50 События 16+
12.45 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
13.15 Х/ф "Дело Румянцева" 0+
15.45 Д/ф "Дорогие товарищи" 16+
16.35 Д/ф "Охота на маньяка" 16+
17.25 Д/ф "Настоящий детектив" 16+

18.15 Х/ф "Денежное дерево" 16+
22.00, 01.05 Х/ф "Слишком много любовников" 16+
01.50 Петровка, 38 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 Х/ф "Одноклассники. Бывших не бывает" 16+
10.20, 10.50 Метод Рогова 16+
11.20 Х/ф "Сердце Веры" 16+
20.00 Т/с "Второй шанс на счастливую жизнь" 16+
00.05 Х/ф "Законы красоты" 16+

★ ЗВЕЗДА

06.25 Х/ф "Добровольцы" 12+
08.05 Х/ф "Аллегро с огнём" 12+
10.00 Новости недели 16+
10.25 Служу России 12+
10.55 Военная приёмка 12+
11.40 Легенды армии 12+
12.30 Д/с "Легенды госбезопасности" 16+
13.20 Д/с "Война миров" 16+
14.10 Код доступа 12+
15.00 Улика из прошлого 16+
15.50 Скрытые угрозы 16+
16.40 Д/с "Секретные материалы" 16+
17.30 Д/с "Загадки века" 12+
18.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
19.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
20.40 Легенды советского сыска 16+
00.00 Фетисов 12+
00.55 Х/ф "Два бойца" 12+

Че

07.10 Утилизатор 5 16+
08.20 Утилизатор 6 16+

09.15 Утилизатор 7 16+
09.40, 10.20 Автоблог ЧЕ! 16+
11.00 Телесериал "Солдаты 7" 16+
18.00 Т/с "Солдаты 8" 16+
20.00, 22.40, 00.00, 00.30 +100500 16+
22.00 Женский 100500 16+
01.00 Х/ф "Операция в Красном море" 16+

МАТЧ!

06.25 Бокс. Bare Knuckle FC. Паркер Портер против Хейза Уилсона. Трансляция из США 16+
07.55 Все на Матч! 12+
09.30 Магия большого спорта. Волейбол 12+
10.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/4 финала 6+
11.55 Новости 0+
12.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск)»Бетсити Парма» 6+
14.00 Смешанные единоборства. UFC. Джон Джонс против Сирила Гана. Трансляция из США 16+
15.00, 17.05 Новости 16+
15.05, 21.00, 23.55 Все на Матч! 12+
17.10 М/ф "Команда МАТЧ" 0+
17.30 Дело № 16+
18.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Марафон. Женщины. Прямая трансляция из Увата 16+
20.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва)-ЦСКА. Прямая трансляция 16+
00.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция 16+

Советы дачникам

Чем обработать чеснок перед посадкой

Предотвратить заболевания овоща помогут аптечные средства, специальные препараты и даже специи.

Зачем обрабатывать чеснок перед посадкой

Чеснок бывает яровым (однолетним) и озимым. Первый сажают в апреле-мае, когда почва прогреется до 6–8 градусов, а второй — примерно в сентябре-октябре, хотя бы за пару недель до прихода устойчивых заморозков. Даже если головки хранились правильно и выглядят абсолютно здоровыми, в них могут быть возбудители заболеваний и грибковые споры. Предварительная обработка зубчиков перед посевом снизит риск возникновения основных инфекций вроде фузариоза, серой и белой гнили и поможет получить качественный урожай. Как и чем обработать чеснок перед посадкой

Перед процедурой снимите с головок сухую шелуху и аккуратно отделите зубчики друг от друга, стараясь не повредить плотную оболочку и донце. Для посадки отберите самые крупные и плотные экземпляры без видимых повреждений. Средства универсальны и для ярового, и для озимого чеснока. К слову, после любой обработки разложите дольки на бумаге и дайте им слегка подсохнуть в течение часа.

1. Марганцовкой

Раствор марганцовки — одно из самых доступных и универсальных средств для обеззараживания семян перед посевом. Разведите марганцовку водой температурой около 30 градусов. На 1 л жидкости понадобится 4 г порошка. Замочите чеснок в получившемся растворе на 20–30 минут.

После слейте лишнюю жидкость и посадите чеснок.

2. Перекисью водорода

Аптечное средство не только обеззараживает зубчики, но и размягчает их плотную оболочку, что ускоряет прорастание. В 1 л воды разведите 2 столовые ложки 3%-й перекиси водорода. Погрузите чеснок в приготовленную жидкость и оставьте замачиваться на 40 минут. Затем слейте раствор и посадите зубчики в сад или огороде.

3. Медным купоросом

Пожалуй, это самый быстрый способ обработки чеснока перед посадкой. Для приготовления рабочего раствора и замачивания выбирайте стеклянную или пластиковую посуду. Медный купорос вступает в реакцию при контакте с металлическими ёмкостями и теряет свои свойства. Тщательно растворите 10 г медного купороса в 1 л воды температурой около 40 градусов. Поместите зубчики на 1 минуту в получившуюся жидкость. Затем слейте её и посадите обработанный чеснок на грядку.

4. Куркумой и водкой

Сочетание специи и водки — экологичный способ избавить чеснок от возбудителей грибковых заболеваний. Тщательно размешайте 5 г куркумы в 100 мл водки, накройте ёмкость крышкой и оставьте раствор настаиваться при комнатной температуре в течение суток. После этого разведите 1 столовую ложку приготовленной жидкости в 1 л воды и замочите чеснок на 20–30 минут. Слейте раствор и приступайте к посадке зубчиков в грунт.

5. Специальными препаратами

Для обработки чеснока от болезней понадобятся фунгициды. Они бывают химическими и биологическими. Первые быстро и эффективно избавляют дольки от бактерий и споров грибов, при этом защитный эффект сохраняется на протяжении всего цикла развития чеснока — от посева до сбора урожая. При правильном применении средств и соблюдении рекомендованной дозировки химические фунгициды безопасны для человека и окружающей среды. Попробуйте развести 2 мл препарата «Максим Дачник» в 1 л воды комнатной температуры. Поместите зубчики в раствор на 30 минут, а затем слейте лишнюю жидкость и посадите чеснок. Биологические фунгициды содержат бактерии, которые помогают бороться с патогенами. Такие препараты будут особенно кстати, если вы не хотите использовать химикаты. Одно из действенных средств — «Фитоспорин-М». Разведите 1 чайную ложку в 1 л воды комнатной температуры и замочите чеснок в приготовленном растворе на 20 минут. Затем удалите жидкость и приступайте к посеву.



В Поронайске определили лучших юных стрелков на муниципальном этапе фестиваля «Ворошиловский стрелок»

На базе тира школы № 1 города Поронайска состоялся муниципальный этап Всероссийского детско-юношеского фестиваля «Ворошиловский стрелок». Мероприятие собрало самых метких представителей образовательных учреждений округа.



В соревнованиях, цель которых — популяризация пулевой стрельбы и допризывная подготовка молодежи, приняли участие 6 команд.

Честь своих школ отстаивали ученики из СОШ № 1, 2, 7, 8 города Поронайска, школы-интерната № 3, а также команда школы села Леонидово.

По итогам напряженных состязаний места распределились следующим образом:

Победителем муниципального этапа стала команда школы № 8 г. Поронайска.

Золотые медали завоевали обучающиеся Сирицына Алина и Шахмаев Максим (руководитель Федорович В.Е.).

Призерами фестиваля признаны:

Команда школы № 2 г. Поронайска в составе Квашеновой Ангелины и Нежурина Леонида (руководитель Краснобаев Д.В.);

Команда школы № 7 г. Поронайска: Ткаченко Валерия и Корнилов Алексей (руководитель Котов Н.С.). Ребята не только продемонстрировали высокую меткость и выдержку, но и показали слаженную командную работу.

Школа № 2 - абсолютный лидер баскетбольного турнира спартакиады школьников

В спортивном комплексе «Авангард» состоялся финальный этап соревнований по баскетболу в зачёт спартакиады среди образовательных учреждений. Всего в соревнованиях приняли участие восемь команд: пять среди юношей и три среди девушек. По итогам игр определились сильнейшие баскетболисты.



Среди юношей пьедестал почёта распределился следующим образом:

- 1 место — школа № 2;
- 2 место — школа № 1;
- 3 место — школа № 7.

Не менее захватывающей оказалась и борьба среди девушек.

Здесь блестящий результат показали баскетболистки школы № 2, также завоевавшие золото. Серебряные медали у команды «Восток», бронзовые награды достались представительницам школы № 1.

Лучшими игроками признаны:

Мартыненко Евгений (школа № 2),

Никонов Артур (школа № 1),

Крутикова Софья (школа № 2).

Карельская Наталья (с. Восток).

Соревнования по шахматам в зачёт спартакиады трудовых коллективов на Кубок мэра прошли в Поронайске

Пять команд включились в блиц-борьбу за игровое поле с контролем времени 10 минут на партию.



1 место — «Спортивная школа»,

2 место — «Кораблик»,

3 место — «ПКК-1»,

4 место — «ЦРБ»,

5 место — «Администрация».

Победители награждены грамотами, медалями и кубками.

Также отметили представительницу команды ЦРБ Юлию Старостину за лучшую игру на женской доске со 100-процентным результатом.



СТАРТУЕТ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА КОНКУРС «ТРЕНЕР ГОДА - 2025»

Администрация Поронайского муниципального округа объявляет о проведении ежегодного конкурса среди спортивных наставников «Тренер года - 2025».

Цель: выявить лучших тренеров, поддержать подготовку спортсменов высокого уровня и популяризировать здоровый образ жизни.

Кто участвует?

Тренеры с постоянной регистрацией в Поронайском округе, чьи воспитанники в прошедшем сезоне стали призерами официальных соревнований (региональных,

всероссийских и др.).

Выполнили разрядные нормативы.

Как оценивают?

Комиссия начисляет баллы за наилучшие результаты воспитанников.

Для командных видов — повышающие коэффициенты:

2 чел. — 1,5,

3-5 чел. — 2,

6-10 чел. — 3,

от 11 чел. — 4.

Сроки:

Прием заявок: 1–11 апреля.

Подведение итогов: 14–17 апреля.

Подача заявки:

Формы (Приложения № 3, 4, 5) направляйте:

Лично: ул. Октябрьская, 76, каб. 301.

Электронно: usmp-poronaisk@mail.ru.

Докажите, что ваш тренерский труд — лучший!

СПОРТСМЕН ГОДА

ВНИМАНИЕ, СПОРТСМЕНЫ ПОРОНАЙСКА! СТАРТОВАЛ КОНКУРС «СПОРТСМЕН ГОДА - 2025»

Департамент образования, культуры и спорта объявляет о начале приема заявок на ежегодный муниципальный конкурс «Спортсмен года».

Цель конкурса:

Поддержка талантливых спортсменов, пропаганда здорового образа жизни и стимулирование высоких результатов. Победители получают официальное признание и ценные призы.

Кто может участвовать?

Приглашаются спортсмены, зарегистрированные по постоянному месту жительства на территории Поронайского муниципального округа.

Условия участия:

Вы должны иметь призовые места (1, 2 или 3) на официальных спортивных соревнованиях, которые входят в Единый календарный план (региональные, межрегиональные, всероссийские или международные турниры). Учитываются результаты за предшествующий год.

Две возрастные категории:

Юниоры и юниорки — до 18 лет,

Мужчины и женщины — 18 лет и старше.

Как подать заявку?

Необходимо заполнить формы согласно Приложениям № 3, 4 и 5 к положению конкурса и направить их до 20 марта 2026 года (включительно):

Лично по адресу: г. Поронайск, ул. Октябрьская, 76, каб. 301,

Электронно (скан или фото документов): usmp-poronaisk@mail.ru.

Как определяют победителя?

Оценка проводится специальной комиссией по балльной системе.

Учитываются:

Уровень соревнований (чем выше ранг турнира, тем выше баллы),

Занятое место,

Выполнение спортивных разрядов,

Наличие знаков отличия ГТО (действующей или предыдущей ступени).

Победители в каждой категории будут награждены дипломами и памятными ценными подарками за счет муниципальной программы развития спорта.

Покажите свои достижения! Пусть о ваших победах узнает весь округ!

Пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального округа СО

**АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 28 января 2026 года № 95

**О внесении изменений в постановление Администрации
Поронайского муниципального округа Сахалинской области
от 05 мая 2025 года № 564 «Об утверждении порядка
предоставления субсидии на возмещение части затрат,
связанных с проведением лабораторных исследований молока»**

В соответствии со ст. 78 Бюджетного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановлениями Правительства РФ от 25.10.2023 № 1782 «Об утверждении общих требований к нормативным правовым актам, муниципальным правовым актам, регулирующим предоставление из бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов субсидий, в том числе грантов в форме субсидий, юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, а также физическим лицам - производителям товаров, работ, услуг и проведение отборов получателей указанных субсидий, в том числе грантов в форме субсидий», от 25 октября 2023 г. № 1781 «Об утверждении Правил отбора получателей субсидий, в том числе грантов в форме субсидий, предоставляемых из бюджетов бюджетной системы Российской Федерации юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, а также физическим лицам - производителям товаров, работ, услуг», руководствуясь ст. 37 Устава Поронайского муниципального округа Сахалинской области, Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в постановление Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 05 мая 2025 года № 564 «Об утверждении порядка предоставления на возмещение части затрат, связанных с проведением лабораторных исследований молока» (далее - Порядок) следующие изменения:

1.1. В разделе 2 Порядка:

1.1.1. Абзац 3 пункта 2.4.11. изложить в следующей редакции:

«-физические лица, не являющиеся индивидуальными предпринимателями и применяющим специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход».

1.1.2. Абзац 3 пункта 2.5.1 изложить в следующей редакции:

«- физические лица, постоянно проживающие на территории Поронайского муниципального округа Сахалинской области, зарегистрированные в качестве самозанятых, не осуществлявшие деятельность в качестве индивидуальных предпринимателей в течение последних двух лет до даты регистрации в качестве самозанятых граждан».

1.1.3. Подпункт 2 пункта 2.16 изложить в следующей редакции:

«2) для граждан, применяющих специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» необходимо предоставить:

- копию паспорта гражданина Российской Федерации,
- справку о постановке на учет физического лица в качестве налогоплательщика налога на профессиональный доход (КНД 1122035), сформированную с использованием мобильного приложения «Мой налог» или в веб-кабинете «Мой налог», размещенном на сайте www.npd.nalog.ru;

- справку о состоянии расчетов (доходах) по налогу на профессиональный доход (КНД 1122036) за период с даты постановки участника отбора на учет в налоговом органе на территории Поронайского муниципального округа Сахалинской области в качестве налогоплательщика налога на профессиональный доход на первое число месяца подачи документов в Администрацию, сформированную с использованием мобильного приложения «Мой налог» или в веб-кабинете «Мой налог», размещенном на сайте www.npd.nalog.ru».

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

**Мэр Поронайского
муниципального округа
Сахалинской области
А. И. КАРПУКОВ**

**АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 16 февраля 2026 года № 184

**Об утверждении Положения о муниципальной комиссии
по финансовому оздоровлению финансово-хозяйственной
деятельности и перспективам социально-экономического
развития предприятий жилищно-коммунального хозяйства
Поронайского муниципального округа Сахалинской области**

В соответствии с Федеральным законом РФ от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 37 Устава Поронайского муниципального округа Сахалинской области, Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Положение о муниципальной комиссии по финансовому оздоровлению финансово-хозяйственной деятельности и перспективам социально-экономического развития предприятий жилищно-коммунального хозяйства Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

2. Признать утратившим силу Постановление Администрации городского округа «Поронайский» от 08.09.2011 № 799 «Об утверждении Положения о муниципальной комиссии по финансовому оздоровлению финансово-хозяйственной деятельности и перспективам социально-экономического развития предприятий жилищно-коммунального хозяйства Поронайского муниципального округа Сахалинской области».

3. Опубликовать настоящее постановление в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого

вице-мэра Поронайского муниципального округа Сахалинской области А.В. Шенцова.

**Мэр Поронайского
муниципального округа
Сахалинской области
А. И. КАРПУКОВ**

*Утверждено
постановлением Администрации
Поронайского муниципального округа
Сахалинской области
от 16.02.2026 № 184*

**ПОЛОЖЕНИЕ
О МУНИЦИПАЛЬНОЙ КОМИССИИ ПО ФИНАНСОВОМУ
ОЗДОРОВЛЕНИЮ ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
И ПЕРСПЕКТИВАМ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
ПРЕДПРИЯТИЙ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

1. Общие положения

1.1. Муниципальная комиссия по финансовому оздоровлению финансово-хозяйственной деятельности и перспективам социально-экономического развития предприятий жилищно-коммунального хозяйства Поронайского муниципального округа Сахалинской области (далее - Комиссия) является консультативным и совещательным органом, которая в своей деятельности руководствуется федеральными законами и законами Сахалинской области, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Сахалинской области, Уставом муниципального образования Поронайского муниципального округа Сахалинской области, а также настоящим Положением.

1.2. Положение о Муниципальной комиссии по финансовому оздоровлению финансово-хозяйственной деятельности и перспективам социально-экономического развития предприятий жилищно-коммунального хозяйства Поронайского муниципального округа Сахалинской области определяет цели, задачи, состав и порядок работы Комиссии.

2. Цели и задачи Комиссии

2.1. Комиссия создается в целях выработки комплексных мер по обеспечению безубыточной работы жилищно-коммунального хозяйства Поронайского муниципального округа Сахалинской области на основе анализа финансово-экономической деятельности предприятий жилищно-коммунального хозяйства Поронайского муниципального округа Сахалинской области и дальнейших их реализаций.

2.2. Исходя из целей деятельности Комиссии, определенных в пункте 2.1 настоящего Положения, в задачи Комиссии входит:

- проведение оценки комплексного финансового состояния предприятий жилищно-коммунального хозяйства Поронайского муниципального округа Сахалинской области.
- рассмотрение итогов работы за отчетный период предприятий жилищно-коммунального хозяйства Поронайского муниципального округа Сахалинской области.
- подготовка предложений руководителям предприятий отрасли по обеспечению сбалансированности доходов и расходов предприятий.

3. Состав Комиссии

3.1. Состав комиссии утверждается распоряжением Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

3.2. Комиссия формируется в составе председателя, заместителя председателя, секретаря и членов Комиссии.

3.3. Председатель Комиссии руководит ее деятельностью, председательствует на заседаниях, организует ее работу.

3.4. В состав Комиссии включаются представители Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области (по согласованию).

3.5. Секретарь Комиссии осуществляет подготовку проведения заседаний Комиссии, контролирует выполнение решений Комиссии.

4. Порядок работы Комиссии

4.1. Заседания Комиссии проводятся не реже одного раза в квартал согласно плану-графику, утверждаемому распоряжением Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

4.2. План-график работы Комиссии утверждается до 1 числа первого месяца квартала на текущий квартал и в течение 10 рабочих дней доводится до сведения членов Комиссии и приглашаемых на ее заседания руководителей предприятий жилищно-коммунального хозяйства Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

4.3. Решения Комиссии оформляются протоколами, которые подписываются председателем Комиссии, его заместителем, всеми членами комиссии, присутствующими на заседании и секретарем.

5. Критерии оценки финансового состояния предприятий

5.1. Оценка комплексного финансового состояния предприятий жилищно-коммунального хозяйства осуществляется Комиссией по следующим критериям:

5.1.1. Финансовые результаты работы предприятий (прибыль или убыток) по форме "Отчет о финансовых результатах" за год, баланс доходов и расходов за рассматриваемый на заседании период.

5.1.2. Состояние платежной дисциплины: размер просроченной дебиторской и кредиторской задолженности в динамике с начала отчетного года и к отчетному периоду предыдущего года, соотношение дебиторской и кредиторской задолженности.

5.1.3. Результаты претензионно-исковой работы с дебиторами.

5.1.4. Мероприятия по сокращению просроченной кредиторской задолженности за жилищно-коммунальные услуги.

5.1.5. Задолженность по налоговым платежам во все уровни бюджетов (по видам налогов).

5.1.6. Состояние расчетов с персоналом по заработной плате: наличие просроченной задолженности по заработной плате, размер среднемесячной заработной платы и ее соотношение с минимальной заработной платой в Сахалинской области.

Начало. (Продолжение на стр. 13)

Продолжение. (Начало на стр. 12)

5.2. Комиссия рассматривает финансовое состояние предприятий жилищно-коммунального хозяйства как в комплексе, так и по отдельным направлениям финансово-хозяйственной деятельности в соответствии с критериями, установленными в пункте 5.1 настоящего Положения.

АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 18 февраля 2026 года № 191

О внесении изменений в постановление Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 01.04.2025 № 407 «Об утверждении Положения об оплате труда работников Муниципального казенного учреждения «Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области»

В соответствии со статьей 133 Трудового кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 19.06.2000 № 82-ФЗ «О минимальном размере оплаты труда», статьей 37 Устава муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области, Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Дополнить п. 2.3.2. Положения об оплате труда работников Муниципального казенного учреждения «Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области», утвержденного постановлением Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 01.04.2025 № 407, абзацем следующего содержания:

«- доплата в виде повышающего коэффициента профессиональной квалификационной группы помощнику старшего оперативного дежурного в размере 40%».

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

3. Настоящее постановление вступает в силу с момента опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 01.02.2026 года.

Мэр Поронайского муниципального округа
Сахалинской области
А.И. КАРПУКОВ

АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 25 февраля 2026 года № 219

О внесении изменения в постановление Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 21.02.2025 № 177 «Об утверждении Перечня государственных и муниципальных услуг, предоставляемых Администрацией Поронайского муниципального округа Сахалинской области»

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 30 ноября 2023 г. N 2047 "Об утверждении Правил подачи и рассмотрения заявления о сокращении срока действия договора найма специализированного жилого помещения, заключенного с лицами, которые относились к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лицами из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и направления информации о принятом решении", статьей 37 Устава муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в Перечень государственных и муниципальных услуг, предоставляемых Администрацией Поронайского муниципального округа Сахалинской области, утвержденный постановлением Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 21.02.2025 № 177, следующее изменение, изложив строку 4.20 и строку 4.21 в следующей редакции:

4.20	Принятие и рассмотрение заявлений о сокращении срока действия договора найма специализированного жилого помещения, заключенного с лицами, которые относились к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лицами из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	Предоставляется через ЕПГУ, РПГУ	
4.21	Прием и рассмотрение заявлений на предоставление лицам, указанным в пункте 1 статьи 8.1 Федерального закона от 21 декабря 1996 года № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», выплаты на приобретение благоустроенного жилого помещения в собственность или для полного погашения кредита (займа) по договору, обязательства заемщика по которому обеспечены ипотекой	Предоставляется через ЕПГУ, РПГУ	

2. Настоящее постановление опубликовать в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области.

Мэр Поронайского муниципального округа
Сахалинской области
А.И. КАРПУКОВ

АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 26 февраля 2026 года № 221

О признании утратившим силу постановления Администрации Поронайского городского округа от 16.06.2017 № 650 «Об утверждении Порядка размещения сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера мэра Поронайского муниципального округа Сахалинской области, членов его семьи, муниципальных служащих Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области и членов их семей на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области и представления этих сведений средствам массовой информации для опубликования»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 31.12.2025 № 1009 «Об изменении и признании утратившими силу некоторых актов Президента Российской Федерации», ст. 37 Устава муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Признать утратившим силу постановление Администрации Поронайского городского округа от 16.06.2017 № 650 «Об утверждении Порядка размещения сведений о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера мэра Поронайского муниципального округа Сахалинской области, членов его семьи, муниципальных служащих Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области и членов их семей на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области и представления этих сведений средствам массовой информации для опубликования».

2. Настоящее постановление разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на вице-мэра Поронайского муниципального округа Сахалинской области (Глухих А.Н.).

Мэр Поронайского муниципального округа
Сахалинской области
А.И. КАРПУКОВ

Переезд и переселение граждан
для работы в другую местность

Мера государственной поддержки предоставляется гражданам, ищущим работу, безработным гражданам в переезде (переселении) в другую местность для трудоустройства по направлению органов службы занятости населения.

Чем отличается переезд от переселения?

Переезд - это смена места жительства на период временного трудоустройства гражданина.

Переселение - это смена места жительства на неопределенный срок.

Что входит в меру государственной поддержки при переезде?

Гражданам при переезде в другую местность для трудоустройства по направлению органов служб занятости выплачивается компенсация:

- стоимость проезда к месту работы и обратно в размере фактических расходов, подтвержденных проездными документами железнодорожного, воздушного, автомобильного и водного транспорта;
- суточные расходы за время следования к месту работы и обратно;
- стоимость найма жилого помещения, но не более суммы, установленной законодательством.

Что входит в меру государственной поддержки при переселении?

Гражданам и членам их семей при переселении для трудоустройства в другую местность на новое место жительства выплачивается компенсация:

- стоимость проезда гражданина и членов его семьи к новому месту жительства в размере фактических расходов, подтвержденных проездными документами железнодорожного, воздушного, автомобильного и водного транспорта;
- стоимость провоза имущества гражданина и членов его семьи к новому месту жительства общим весом до 500 кг, подтвержденных документами железнодорожного, водного, автомобильного транспорт;
- суточные расходы за время следования к новому месту жительства;
- единовременное пособие, размер которого устанавливается в зависимости от территории переселения.

ВАЖНО: финансовая поддержка не выплачивается органами службы занятости, если переезд, переселение граждан осуществляется за счет средств работодателя.

Как воспользоваться программой? Обратитесь в службу занятости населения по месту жительства и зарегистрируйтесь в качестве безработного через портал «Работа России».

Поронайский территориальный центр занятости

**ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ,
РЕКЛАМЫ
И ПОЗДРАВЛЕНИЙ**
в ближайший номер
газеты «Экспресс»
осуществляется
ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА - 16.00.

ОПЛАТА КАРТОЙ.
Обращаться: г. Поронайск,
ул. Первомайская, 23,
тел. 5 53 53,
e-mail: 10_press@mail.ru

СЛУЖБА ТАКСИ

Тариф по городу 200 рублей.
До Южно-Сахалинска 8000 рублей.

5555-0

10 ПОЕЗДКА - БЕСПЛАТНО
8 924 199 555 0, 8 914 093 5550

УТЕРЯ

Утерянный аттестат 06504 000003 522 о среднем (полном) общем образовании, выданный в 2015 г. СОШ № 1 г. Поронайска на имя Кислых Дарьи Александровны, считать недействительным.

СДАМ

в аренду или продам двухкомнатную квартиру (не угловая, 2 эт., ул. Фрунзе, д. 9).

☎ 89147632010, 89146485447.

ПРОДАЕТСЯ

охотничье ружье.

Новое. МР-27 ЕМ К 12*76. Оформление через ЛРО. 40.000 руб.

☎ 89241888450 (Есть ватсап), 89241859763.

щенок пекинес.

☎ 89147639154.

УСЛУГИ

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ.

Все виды строительных работ (под ключ).

☎ 89147486568, 89244888588.

Уважаемые жители Поронайского района!
Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения «Поронайская центральная районная больница»
приглашает квалифицированных медицинских
работников пополнить кадровый резерв учреждения.

ПРЕДЛАГАЕМ РАБОТУ
ПО СЛЕДУЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

врач-кардиолог (стационар) — заработная плата от 80 000 руб. на руки;
врач-травматолог-ортопед (стационар) — заработная плата от 70 000 руб. на руки;
врач-офтальмолог (поликлиника) — заработная плата от 70 000 руб. на руки;
врач-хирург (стационар) — заработная плата от 80 000 руб. на руки;
врач-анестезиолог-реаниматолог (стационар) — заработная плата от 80 000 руб. на руки;
медицинская сестра/брат по массажу — заработная плата от 50 тыс. на руки.

Обращаем внимание, что работа доступна гражданам с ограниченными возможностями здоровья, не препятствующими исполнению трудовых обязанностей.

Для получения дополнительной информации и отправки резюме просим обратиться по телефону:

+7 (903) 074-74-40 (Дария Геннадьевна).

Будьте здоровы вместе с нами!

«Знай свои права»

Помощник Поронайского городского прокурора Бельченко Светлана Юрьевна разъясняет:

Гражданин может быть признан нуждающимся в улучшении жилищных условий, если он и члены его семьи проживают в жилом помещении и при этом:

- не имеют жилого помещения в собственности или по договору социального найма;
- имеют жильё, общая площадь которого на одного члена семьи меньше учётной нормы, установленной органом местного самоуправления;

- проживают в помещении, не отвечающем обязательным требованиям к жилым помещениям (в т. ч. аварийном или непригодном для проживания);

- заселены в смежные неизолированные комнаты (без отдельного выхода в коридор или на кухню) более чем двумя семьями — при наличии в составе семьи больного с тяжёлой формой хронического заболевания, исключая совместное проживание с ним;

- проживают в общежитии (если это не связано с периодом обучения или работы) или в жилом помещении (не являющемся общежитием) по договору социального найма или в собственности — при невозможности совместного проживания с тяжелобольным членом семьи.

При этом не могут быть признаны нуждающимися граждане, которые намеренно ухудшили жилищные условия (например, зарегистрировали посторонних лиц, обменяли жильё на меньшее, продали имеющееся) в течение 5 лет до подачи заявления (постановка на учёт возможна только по истечении этого срока), а также граждане, имеющие в собственности жильё площадью выше учётной нормы (независимо от иных обстоятельств), и недееспособные граждане, помещённые под опеку в стационарные учреждения социального обслуживания, если их прежнее жильё по договору социального найма было отклонено опекуном.

В соответствии со ст. 52 Жилищного кодекса РФ заявление с комплектом необходимых документов подаётся в уполномоченный орган местного самоуправления (жилищную комиссию, администрацию района/города) по месту постоянной регистрации.

Уполномоченный орган при проверке достоверности представленных сведений вправе запросить информацию из других государственных органов.

Решение о постановке или об отказе на учёт принимается в срок не более 30 рабочих дней со дня подачи заявления.



8 800 250 70 02 ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ

ИП Павлинкович А.О.

АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ПАМЯТЬ

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:

Организация похорон

Услуги автокатафалка

Продажа ритуальных принадлежностей

Благоустройство мест захоронения

Продажа и установка памятников и оградок

Изготовление оградок по индивидуальным заказам

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭВАКУАЦИЯ
УМЕРШИХ (ПОГИБШИХ) В МОРГ**

оператор круглосуточно

тел. 5 08 95. сот. 8 914 769 9239

г. Поронайск, ул. Невельская, д. 53, за к/т «Мир»

5 36 47, 8 924 193 3006, 28 38 00

В школах Поронайского района прошли выборы: будущее выбирают сегодня



В школах Поронайского района состоялся важный день — прошли выборы депутатов Собрания школьников и Юного мэра в рамках просветительского проекта «Наш выбор — будущее России». Это мероприятие стало не просто игрой, а настоящим уроком гражданственности и ответственности для подрастающего поколения.

- Я принимала участие в выборах депутатов и Юного мэра. Для меня это важно, потому что это может повлиять на будущее наших ребят, нас всех в целом. Возможно кто-то из кандидатов действительно в будущем свяжет свою жизнь с законодательной властью и станет депутатом или мэром, - поделилась София Бадаева, учащаяся школы № 7 города Поронайск, активный молодой избиратель.

Подготовка к голосованию была максимально приближена к реальному избирательному процессу. В школах прошли агитационные кампании и дебаты, где кандидаты представляли свои программы.

В день выборов в учебных заведениях были организованы избирательные участки, членами комиссий стали сами ученики. Ребята предъявляли паспорта, получали бюллетени и в условиях строгой тайны голосования делали свой выбор.

- Я была председателем школьной участковой избирательной комиссии. В наши обязанности как членов участковых избирательных комиссий входило сверить паспортные данные и пропуску с имеющейся информацией в списке избирателей. После проверки ученик расписывался в этом списке, что означает, что он получил бюллетень для голосования. После завершения процесса голосования мы вскрывали урну, производили подсчет бюллетеней, выявляли какие были испорчены, подводили итоги голосования и вносили их в итоговые протоколы. Я думаю, что этот проект важен как для ребят, так и для

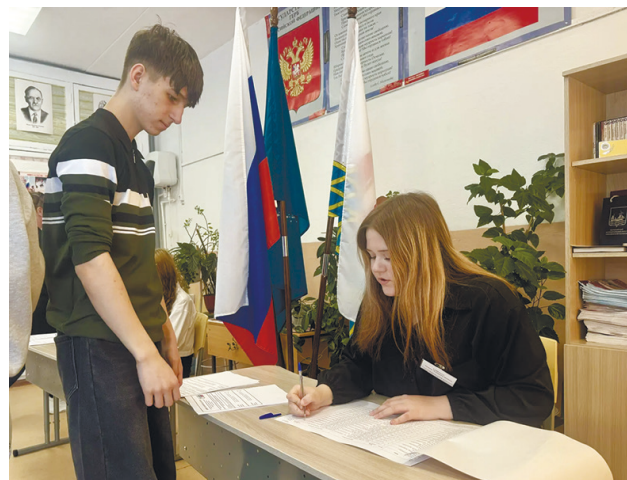


меня. Ребята получают больше возможностей познакомиться с работой депутатов Собрания Поронайского муниципального округа и мэра района. Тот, кто выиграет, получит возможность бесплатного обучения в высшем учебном заведении, а для меня это новый опыт и новые знания, - поделилась ученица школы № 7 Дружинина София.



По результатам голосования были избраны депутаты Собрания школьников, которые теперь будут представлять интересы своих сверстников:

- школа № 1: **Егор Волк, Наталья Ким,**
- школа № 2: **Арзу Османова, Александр Пономарев,**
- школа № 7: **Матвей Гаврилин, Арсен Ордуханян,**
- школа № 8: **Михаил Максимович,**
- школа села Восток: **Максим Глеба, Иван Пашков,**
- школа пгт Вахрушев: **Алина Кибиткина,**
- школа села Гастелло: **Семен Жвакин,**
- школа-интернат № 3: **Дарья Ромашина.**



- Я хочу слышать своих одноклассников и сверстников, хочу им помогать, я очень ответственный человек. На дебатах было достаточно волнительно, но думаю, что я справился и сказал правильные вещи. При выступлении не хотел навязывать сверстникам свое мнение, я сказал, что хочу их слушать и слышать, и делать то, что нужно им, а не только мне. Надеюсь от этого проекта получу большой опыт, также общение со сверстниками и новые знакомства, а также принести пользу сверстникам, школе и наше-



му району, - поделился Матвей Гаврилин, вновь избранный депутат Собрания школьников Поронайского района.

За пост Юного мэра развернулась не менее напряженная борьба. В финал вышли следующие кандидаты: **Богдан Храпов** (школа № 1), **Константин Шадрин** (школа № 7), **Даниил Клешня** (школа пгт Вахрушев), **Ирина Леушина** (школа села Восток), **Юлия Александрова** (школа № 8), **Алевтина Белоусова** (школа-интернат № 3), **Алена Франюк** (школа села Гастелло).

Мэр Поронайского района Антон Карпуков поздравил ребят с этим важным достижением и отметил, что они уже сейчас проявляют активную гражданскую позицию.

Впереди у новоизбранных депутатов — знакомство с работой окружного Собрания депутатов, чтобы понять, как функционирует реальная власть.

А вот кандидатам на пост Юного мэра предстоит самая ответственная задача. Им необходимо разработать и защитить социально значимый проект для района. Автор лучшей инициативы получит главный приз — право на бесплатное обучение в любом вузе Дальнего Востока или Сибири с гарантированным трудоустройством. Это прямое воплощение стратегии губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко по закреплению талантливой молодежи на островах.

Мы желаем всем участникам успехов в реализации их планов и уверены, что молодежь Поронайского района готова брать на себя ответственность за будущее своего родного края.

Юлия ДРУЖИНИНА



УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области. Свидетельство ПИ № Т 027-00392 от 27 мая 2013 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. **ИЗДАТЕЛЬ:** МАУ «Редакция газеты «Экспресс». **Главный редактор:** Ю.П. Дружинина. **Юридический адрес:** г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. **Фактический адрес:** 694240, г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. **Телефоны:** 8 (42431) 5 06 34, 5 53 53, электронная почта 10_press@mail.ru, сайт www.express65.ru.

Дни выпуска газеты:
СРЕДА.

№ 10 (1674) 18.03.2026

Дата подписания:
вторник 16.00.
Тираж: 3000 экз.
Объем: 16 стр.

Официальные материалы публикуются без редакционной правки. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в рекламных материалах, несут рекламодатели. Цена - бесплатная. Материалы, отмеченные значком , публикуются на коммерческой основе. **ОТПЕЧАТАНО:** АО «Сахалинская областная типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34.

Спасибо, что читаете газету «Экспресс»