

Экспресс

Поронайская общественно-политическая и социально-экономическая газета

Наши новости
в социальных сетях



электронная почта
10_press@mail.ru

сайт газеты
<https://express65.ru>

Хранитель поронайских жизней: врач-реаниматолог Нур Хатибов прощается с Поронайском

2 стр.



**Комфорт
для горожан**

3

В Поронайске продолжается планомерная работа по благоустройству городской среды. Одним из важных направлений этой программы остается системное **обновление основных павильонов**, благодаря которому общественный транспорт становится комфортнее для жителей и гостей города.

**Сердце
сахалинской
магистрали**

6

В преддверии Дня железнодорожника мы поговорили с человеком, который каждый день держит под контролем этот железный порядок - руководителем оборотного локомотивного депо **Атласом Равкотовичем Аглеевым**. О дисциплине, невидимой стороне поездок и о том, каково это - быть "сердцем" стальной артерии.

**Газовая
котельная
в Поронайске**

В рамках международного форума «Энергия Сахалина» состоялся символический пуск одной из самых крупных «фабрик тепла» в районах области. Современная **газовая котельная № 1 в Поронайске** мощностью 60 МВт уже в грядущем отопительном сезоне обеспечит теплом 12,5 тысяч человек.

**Как
преображаются
"Рефулеры"**

11

Главным новшеством этого сезона станет длинная деревянная **экотропа для комфортных прогулок**. Подрядчик уже выходит на финишную прямую: из запланированного маршрута полностью готово более 900 метров, осталось уложить около 200 метров дощатого настила.

Хранитель поронайских жизней: врач-реаниматолог

Нур Хатибов прощается с Поронайском

По тихому, погруженному в предрассветную полутьму коридору медленно идет человек в белом халате. Его шаг верен и привычен - за годы работы эта дистанция от ординаторской до палаты интенсивной терапии была пройдена тысячи раз. Вокруг едва слышно гудят приборы, отсчитывая ровный ритм чьей-то жизни, а за окном медленно просыпается город.

Работа врача-анестезиолога-реаниматолога - это особый мир. Здесь не бывает случайных людей, а грань между небытием и спасительным вдохом порой тонкая, как нить. Анестезиолог всегда остается немного в тени: пациент редко помнит его лицо, ведь главное знакомство происходит перед самым погружением в сон, а встреча после - это уже молчаливая радость победы над болью и страхом. Но именно этот человек держит в руках хрупкое равновесие жизни в самые критические минуты.

Для Поронайска имя этого доктора давно стало символом надежды, высочайшего профессионализма и человечности. Нур Ахрорович Хатибов. Более двадцати трех лет своей жизни он отдал работе в ГБУЗ СО «Поронайская ЦРБ». Два с лишним десятка лет ночных дежурств, тяжелых операций, бессонных ночей, сложных решений и спасенных жизней. Через его чуткие руки прошла не одна тысяча жителей района, для многих из которых он стал настоящим ангелом-хранителем.

Сегодня в истории Поронайской больницы и самого города завершается целая эпоха. Нур Ахрорович прощается с родными стенами ЦРБ, с коллегами, ставшими второй семьей, и с городом, который на долгое время стал для него домом. Он уезжает, оставляя за собой не просто богатый профессиональный след, но и бесконечную благодарность тех, кому подарил шанс жить дальше.

Накануне отъезда мы встретились с Нуром Ахроровичем, чтобы поговорить о выборе профессии, о том, какво это - больше двух десятилетий быть на передовой борьбы за человеческие жизни, и о том, с какими чувствами доктор покидает Поронайск.

- С какими чувствами или опасениями Вы начинали работу здесь и насколько они оправдались за прошедшие годы?

- В первую очередь, я - врач, я хотел помочь людям. Вначале было немного волнительно и тяжело, все-таки незнакомое место. Город оказался очень гостеприимным, меня хорошо встретили, а теперь не хотят отпускать. Мне сразу дали жилье, помогали во всем. Нисколько не жалею, что здесь работал. Меня приняли как своего человека.

- Помните ли Вы свой самый первый день работы в Поронайске? Какими Вы тогда увидели больницу и коллектив?

- Это было второе сентября 2003 года. В начале не знал, где здесь реанимация, где хирургия. Тогда здесь работали Зуев Сергей Александрович и Голубятников Виктор

Иванович. Они меня очень дружелюбно приняли, показали больницу. Конечно, за это время многое уже изменилось.

- Чем, на Ваш взгляд, работа реаниматолога в небольшом городе вроде Поронайска отличается от работы в крупном областном центре или мегаполисе?

- В больших городах отдельная служба анестезиологии и реанимации. Там специалисты занимаются каждый своим направлением: детский реаниматолог - детьми, сосудистый хирург - только патологиями сосудов. А у нас это все универсальное. К нам может поступить только родившийся недоношенный ребенок, а следом - глубокий старик 90 лет с инфарктом. У нас общая реанимация, помощь для всех.

- Реанимация одна из самых тяжелых и ответственных областей медицины. Почему в свое время Вы выбрали именно эту специальность?

- Когда я учился в институте, мы ходили в научно-медицинский кружок. Там мы писали статьи, разбирали истории. Именно там я дал себе слово - я буду реаниматологом. Я хотел оказывать людям помощь, когда они находятся в тяжелом состоянии.

- Есть ли у жителей Поронайска какая-то своя, особенная черта характера, которая проявляется даже в больнице?

- Да. Это доброжелательность и уважение к врачу. Они доверяют нам. Никогда не встречал людей, которые плохо выражались о врачах. Здесь я почувствовал доброжелательность от людей.

- Реаниматолог никогда не работает один - это всегда командная работа. Что бы Вы хотели сказать той команде, с которой работали плечом к плечу?

- Я бы хотел им сказать, чтоб они никогда не паниковали. В ваших руках решается судьба больного. Если растеряешься - потеряешь человека. Вы должны быть собранными. Как сказал таджикский ученый Ибн Сина еще в 10 веке: «Врач должен обладать

взглядом сокола, руками девушки, мудростью змеи и сердцем льва». Не нужно бояться, иначе ничем не сможешь помочь.

- Чем для Вас стал период жизни и работы в Поронайске? Каким главным опытом или уроком он Вас обогатил?

- Мудрость приходит со временем. Я думаю, что лучший отрывок моей жизни - это Поронайск. Когда я приехал сюда, мне было 38, сейчас мне уже 62. Период времени с 38 до 62 лет - самый лучший период моей жизни. Здесь я приобрел множество друзей, которые сейчас не хотят меня отпускать. Думаю, буду приезжать и навещать всех, ведь здесь у меня остаются дети и внуки.

- Как врач-реаниматолог, который видел многое, какой главный совет Вы дали бы жителям Поронайска относительно их здоровья и отношения к жизни?

- Нужно вести здоровый образ жизни и следить за своим здоровьем. Сейчас я вижу, как люди чаще стали заниматься спортом и это очень хорошо. Занимайтесь спортом, следите за своим здоровьем с молодости и радуйтесь жизни.

- Что бы Вы пожелали врачам, которые остаются работать здесь или приедут Вам на смену?

- Любите свою профессию, любите больных, и работа будет доставлять вам удовольствие.

Диктофон выключен, но в тишине кабинета еще долго ощущается атмосфера глубокого уважения и едва уловимой грусти. За эти минуты перед нами прошла не просто история отдельной медицинской практики - перед нами развернулась целая жизнь, отданная служению людям.

Говорят, что настоящие врачи не бывают «бывшими». За 23 года Нур Ахрорович Хатибов оставил в Поронайске не просто профессиональное наследие - он оставил здесь частичку своей души, растворенную в ровном дыхании и биении пульса тысяч спасенных им пациентов. Коллеги



ещё долго будут помнить его удивительное спокойствие в самые критические моменты, а стены ЦРБ - хранить тепло его рук.

Прощаясь с Поронайском, доктор переворачивает одну из самых ярких страниц своей жизни, чтобы начать новую. И пусть впереди его ждут новые горизонты, здесь, на поронайской земле, имя Нура Ахроровича навсегда останется вписанным в историю города - как пример настоящей верности долгу, милосердия и высочайшего призвания.

Мы искренне желаем Нуру Ахроровичу крепкого здоровья, благополучия и доброго пути. Спасибо за каждую спасенную жизнь, за верность профессии и за то тепло, которое Вы дарили Поронайску все эти годы!

«За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и вклад в развитие здравоохранения Нур Ахрорович был удостоен Почётной грамоты Министерства здравоохранения Российской Федерации и Благодарности Министерства здравоохранения Российской Федерации. Сегодня завершается ещё одна важная глава его профессиональной жизни. От имени всего коллектива ГБУЗ «Поронайская ЦРБ» благодарим Нура Ахроровича за годы самоотверженного труда, за преданность выбранному делу, за тысячи спасённых пациентов и за тот пример настоящего врача, который он оставил своим коллегам. Желаем крепкого здоровья, благополучия, душевного спокойствия, счастья в кругу родных и близких. Пусть впереди будет много светлых дней, а всё добро, которое он подарил людям за эти годы - обязательно возвращается», - коллектив ГБУЗ «Поронайская ЦРБ».

София КРИВОПУТСКИХ

День города Поронайска

УВАЖАЕМЫЕ ПОРОНАЙЦЫ! ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ НАШЕГО ГОРОДА! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ ПОРОНАЙСКА!

Этот праздник объединяет всех, кто родился и вырос в нашем городе, кто связал с ним свою судьбу, кто трудится на его благо. Наш Поронайск — это не просто точка на карте Сахалина. Это наш общий дом, с богатой историей, уникальными традициями и удивительными людьми. Главное богатство Поронайска — это его замечательные жители, которые добросовестно трудятся на благо Родины и душой болеют за будущее нашего округа.

Сегодня мы с гордостью смотрим на то, как преобразуется наш город, как он становится уютнее. Впереди у Поронайска большое будущее, связанное с развитием экономики и появлением новых перспектив. И мы уверены, что совместными усилиями, опираясь на опыт старших поколений и энергию молодёжи, мы сделаем наш город ещё краше и сильнее.

Благодарим каждого из вас за труд, инициативность и любовь к малой родине.

Желаем всем крепкого здоровья, счастья, мира, благополучия в каждой семье и новых успехов во всех делах и начинаниях! Пусть наш любимый Поронайск всегда процветает и радует нас своими достижениями!

**Мэр
Поронайского
муниципального округа СО
А.И. КАРПУКОВ**

**Председатель Собрания
Поронайского
муниципального округа СО
В.Г. КРИВОШЕЕВА**

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ! ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЁМ НАШЕГО ЛЮБИМОГО ГОРОДА — ПОРОНАЙСКА!

Для меня Поронайск — не просто точка на карте, а родной дом, место, где бьётся сердце моего края. Здесь каждая улица, каждый двор хранят особенную историю, а люди — это главная ценность и гордость нашего города.

Спасибо всем, кто своим трудом, заботой и любовью делает Поронайск уютнее и лучше. Спасибо тем, кто растит здесь детей, строит будущее, сохраняет традиции и привносит новое. Именно вы создаёте ту самую неповторимую атмосферу, ради которой хочется возвращаться домой снова и снова.

Пусть наш город растёт и развивается, пусть в нём будет больше светлых идей, добрых дел и счастливых историй. Желаю каждому дому тепла, каждой семье — благополучия, а нашему Поронайску — процветания и новых достижений.

С праздником, дорогие земляки! Пусть впереди нас ждёт только хорошее, а любовь к родному городу всегда согревает сердца!

Депутат Сахалинской областной Думы А.М. РАДОМСКИЙ

8 августа — День физкультурника

УВАЖАЕМЫЕ СПОРТСМЕНЫ И ТРЕНЕРЫ, ЛЮБИТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ВЕТЕРАНЫ СПОРТА! ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРАЗДНИКОМ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ — ДНЁМ ФИЗКУЛЬТУРНИКА!

В День физкультурника мы говорим спасибо всем, для кого спорт — не просто увлечение, а образ жизни, источник сил и хорошего настроения. В этом празднике нет случайных людей: здесь рядом оказываются ветераны и начинающие, опытные наставники и те, кто только делает первые шаги на беговой дорожке или тренировочной площадке. Всех их объединяет одно — стремление быть в движении, быть сильными и здоровыми.

В Поронайском районе эта работа идёт системно и вдумчиво. С каждым годом появляются новые возможности для занятий физкультурой, расширяется спортивная география, а главное — растёт число тех, кто вовлечён в активную жизнь. Мы видим, как меняются подходы к организации досуга, как открываются новые секции, как проходят соревнования, которые собирают полные залы зрителей и участников.

Особенно важно, что сегодня спорт стал по-настоящему доступным — для людей разного возраста, разного уровня подготовки и разных интересов. Это значит, что мы движемся в правильном направлении. Ведь активность и забота о собственном здоровье — это вклад не только в личное благополучие, но и в будущее всего района и всей страны.

От всей души желаем вам бодрости духа, отличного самочувствия и веры в свои силы! Тем, кто выходит на старт, — ярких побед и честной борьбы. Тем, кто поддерживает, — гордости за своих близких. Пусть спорт остаётся для вас источником радости, а ваши достижения вдохновляют окружающих!

**Мэр
Поронайского
муниципального округа СО
А.И. КАРПУКОВ**

**Председатель Собрания
Поронайского
муниципального округа СО
В.Г. КРИВОШЕЕВА**

ДОРОГИЕ СПОРТСМЕНЫ, ТРЕНЕРЫ, УЧИТЕЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ И ВСЕ, КТО НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ДВИЖЕНИЯ! ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЁМ ФИЗКУЛЬТУРНИКА!

Этот праздник — не просто дата в календаре. Это день людей, которые умеют побеждать — и себя, и обстоятельства. Тех, кто знает, что сила — не только в мышцах, но и в характере, в упорстве, в умении не сдаваться после первого падения.

Спасибо вам за то, что своим примером показываете: спорт — это про жизнь, про радость, про веру в себя. Спасибо тренерам за терпение, за то, что в каждом ученике видите потенциал и помогаете ему раскрыться. Спасибо учителям физкультуры — за то, что с вами даже самые стеснительные ребята делают первые шаги к большим победам.

Пусть здоровье будет крепким, тренировки — в радость, а каждая цель — по плечу. Пусть рядом всегда будут те, кто поддержит словом и делом, кто порадует вашим успехам и поможет подняться, если вдруг станет тяжело.

Желаю, чтобы огонь в глазах никогда не гас, чтобы каждый день приносил новые силы, а любая дистанция заканчивалась победой — пусть даже самой маленькой, но такой важной лично для вас.

Депутат Сахалинской областной Думы А.М. РАДОМСКИЙ

9 августа — День строителя

УВАЖАЕМЫЕ СТРОИТЕЛИ! ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ — ДНЁМ СТРОИТЕЛЯ!

Быть строителем — значит быть творцом. Именно вы превращаете чертежи и проекты в реальные дома, школы, больницы и уютные скверы, где начинается жизнь целых поколений. Ваш труд не просто возводит стены — он создаёт основу для будущего, для семейного тепла, для новых свершений наших земляков.

Глядя на то, как преобразуется Поронайский район, мы с гордостью осознаём: за каждым новым зданием, за каждой благоустроенной территорией стоят ваши золотые руки и ответственное отношение к делу. Сегодня в округе реализуются масштабные планы, появляются современные объекты, и в этом — ваша заслуга, ваш ежедневный вклад в развитие малой родины.

Особые слова признательности — ветеранам строительной отрасли. Именно вы заложили те традиции качества и надёжности, на которых держится вся современная стройка. Ваш опыт, мудрость и самоотдача остаются примером для молодых специалистов, которые приходят в профессию и продолжают славные традиции.

Желаем вам, чтобы каждый возведённый объект приносил радость людям, а ваша работа всегда была оценена по достоинству. Крепкого здоровья вам и вашим близким, семейного счастья, новых профессиональных горизонтов и уверенности в завтрашнем дне.

**Мэр
Поронайского
муниципального округа СО
А.И. КАРПУКОВ**

**Председатель Собрания
Поронайского
муниципального округа СО
В.Г. КРИВОШЕЕВА**

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ, ВЕТЕРАНЫ СТРОИТЕЛЬСТВА, ИНЖЕНЕРЫ, ПРОЕКТИРОВЩИКИ, АРХИТЕКТОРЫ И ВСЕ, КТО ПРИЧАСТЕН К СОЗИДАТЕЛЬНОМУ ТРУДУ!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником — Днём строителя! Ваш труд — это основа развития городов и посёлков, залог комфортной и безопасной жизни людей. Благодаря вашему мастерству, ответственности и преданности делу возводятся жилые дома, школы, больницы, дороги и другие важнейшие объекты инфраструктуры. Каждый построенный вами объект — это не просто стены и перекрытия, это будущее, в котором будут жить, учиться и работать новые поколения.

Строители Поронайского района! Именно ваши руки меняют облик родного района: вы возводите новые здания, ремонтируете дороги, благоустраиваете дворы и создаёте уют в каждом уголке района. Благодаря вам Поронайск и села района становятся всё более современным и удобным для жизни.

Особую признательность выражаю ветеранам отрасли — тем, кто заложил прочные традиции строительного мастерства и передал свой бесценный опыт молодым специалистам.

Желаю вам новых масштабных проектов, успешной реализации всех задуманных планов, надёжных партнёров и благоприятных условий для работы. Пусть каждый объект, к которому вы прикасаетесь, становится эталоном качества и надёжности. Крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии и профессиональных достижений!

Депутат Сахалинской областной Думы А.М. РАДОМСКИЙ

Комфорт для горожан: в Поронайске продолжают менять остановочные павильоны

В Поронайске продолжается планомерная работа по благоустройству городской среды. Одним из важных направлений этой программы остается системное обновление остановочных павильонов, благодаря которому общественный транспорт становится комфортнее для жителей и гостей города.

Масштабный проект по замене устаревших конструкций стартовал в 2023 году. Первым этапом стала установка двух современных павильонов на центральной площади города - работы были закончены ко Дню города. Положительный отклик граждан подтвердил востребованность изменений и программа начала активно развиваться. К сегодняшнему дню новые и удобные остановки преобразили центр города. Кроме того, поэтапно обновляются остановочные пункты и в других районах: первые современные павильоны уже появились в микрорайонах «Цемзавод» и «Порт».

В настоящее время подрядная организация переместилась в микрорайон «Бумажник». Работы вошли в активную фазу. Накануне строители демонтировали два устаревших павильона - «Школа № 7» и «Поселок Бумажник».

На их месте в ближайшее время появятся новые безопасные конструкции. Полный комплекс работ планируется завершить ко Дню города, чтоб сделать очередной праздник Поронайска еще более приятным для всех жителей.

- Здорово, что наш Поронайск становится удобнее и комфортнее! Раньше за остановкой старались следить работники школы, обновляли ее перед школьным сезоном, красили, чтобы она выглядела более приглядно. Очень жду, когда появится новая остановка: хочется, чтобы там было комфортно и можно было спокойно дожидаться автобуса и спрятаться от ветра и дождя, - делятся жители микрорайона «Бумажник».

София КРИВОПУТСКИХ



Медицина

67 процентов островитян старше 60 лет
прошли диспансеризацию

Михаил Берёзов

■ Специалисты отмечают: сахалинцы и курильчане «серебряного» возраста — самые активные в деле прохождения медицинского осмотра и соблюдения врачебных рекомендаций.

Житель Южно-Сахалинска Николай Вавилов относится к наиболее дисциплинированной группе населения, по статистике более подверженной регулярным осмотрам. Ответственный подход к здоровью привёл к закономерному результату — в свои 68 лет мужчина активно занимается силовыми тренировками, жалоб на самочувствие не имеет.

— *Предпочитаю спортзал больницы. И главное, ни в каком возрасте не поздно заняться собой, даже с болезнями. Начинать можно с маленьких шагов, они превратятся в большие. И не игнорировать врачей. Я каждый год сдаю анализы. Самому интересно, что в орга-*



■ При необходимости будут проведены углублённые обследования.
/ ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

низме происходит, — поделится сахалинец.

Пациенты старшей возрастной группы наиболее подвержены патологическим изменениям в организме. По итогам первого этапа диспансеризации больше 33 тысяч человек — 71 процент от общего количества обратившихся пожилых людей — направлены на второй

этап для дообследования в связи выявленными нарушениями или подозрениями на заболевания. В результате подтверждены диагнозы по впервые выявленным сердечно-сосудистым патологиям у 764 человек, болезням органов дыхания — в 108 случаях, диабет определён у 112 человек. Благодаря комплексным мерам удалось

■ В сахалинских поликлиниках есть всё необходимое, чтобы проверить своё здоровье и быть за него спокойным.

обнаружить злокачественные новообразования у 43 пациентов, из них 16 — на начальных стадиях.

— Диспансеризация помогает выявлять заболевания на бессимптомных стадиях и сразу же начинать лечение, не дожидаясь, пока болезнь проявит себя более тяжёлыми, не поддающимися лечению, формами. Базовые анализы сдаются в один день и дают информативную картину о состоянии всего организма. При необходимости будут проведены углублённые обследования, в сахалинских поликлиниках есть всё необходимое, чтобы проверить своё здоровье и быть за него спокойным, — отметила главный врач Сахалинского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Татьяна Супрунова.

Пройти диспансеризацию

можно в поликлинике по месту жительства абсолютно бесплатно. Записаться на приём можно по телефону 1-300 или у своего лечащего врача. Для пациента будет подобрано удобное время и дата приёма. Всего в Сахалинской области с начала года прошли диспансеризацию 125 тысяч человек.

В Сахалинской области возможности прохождения диспансеризации расширены за счёт внедрения выездных форм — проведения медицинских площадок в трудовых коллективах, в местах отдыха жителей. Внимание к вопросам здоровья является государственным приоритетом и отражено в национальном проекте «Продолжительная и активная жизнь», инициированном президентом Владимиром Путиным. Результат этой работы — увеличение общей продолжительности жизни в стране и регионе.

Продовольствие

Есть сахалинское

В островном минсельхозторге подвели предварительные итоги работы пищевой и перерабатывающей промышленности за первое полугодие 2026 года

Иван Алексеев

■ Особого внимания заслуживают показатели мясоперерабатывающей отрасли, где зафиксирован существенный рост выпуска продукции: свыше 2,4 тысячи тонн мяса и субпродуктов, порядка 1,5 тысячи тонн мясных полуфабрикатов и 230 тонн колбасных изделий. Такие цифры свидетельствуют о стабильной нагрузке мощностей и сохранении высокого уровня технологической дисциплины на профильных предприятиях, отмечают в министерстве.

Свежие булочки

Совокупный объём произведённой молочной продукции достигает 13,3 тысячи тонн, включая широкий спектр наименований — от традиционных сыров и кисломолочных изделий до востребованного на рынке мороженого. Это подтверждает способность отрасли гибко реагировать на запросы потребителей и поддерживать необходимый уровень продовольственной обеспеченности региона.

Существенный вклад в формирование продовольственной безопасности внесли предприятия хлебопекарной и кондитерской отраслей. За отчётный период вы-



■ Запущено четыре новых производства хлебобулочных изделий. / ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

пущено более 7 тысяч тонн хлеба и хлебобулочных изделий, а также порядка 890 тонн кондитерских изделий. Ключевую роль в развитии отраслей по-прежнему играет устойчивый потребительский спрос на свежую выпечку.

Так, по словам Елены Петруняк, руководителя одной из пекарен, недавно открывшейся в Охе, предприятие начало работу в начале июня и уже фиксирует высокий интерес потребителей к свежеспечённым хлебу и батонам.

■ Совокупный объём произведённой молочной продукции достигает 13,3 тысячи тонн — от сыров и кисломолочных изделий до мороженого.

— Современный рынок демонстрирует явный запрос на натуральные и свежие продукты — и именно эта тенденция становится определяющей для развития отрасли. В ближайшее время мы планируем расширить ли-

нейку продукции за счёт выпуска мелкоштучных хлебобулочных изделий, что позволит ещё более полно учитывать предпочтения покупателей и укреплять позиции на рынке, — отметила Елена Петруняк.

На новом оборудовании

Дополнительным фактором устойчивости сектора выступает развитие производства базовых товаров повседневного спроса. Так, объём выпуска питьевой воды составил 20,5 миллиона литров, а безалкогольных напитков — 255 тысяч декалитров.

— *У нас лимонады хорошие, нравятся, и минералка вкусная. Вообще, предпочтение стараюсь отдавать нашим продуктам, нежели завозным. Как-то доверия к своим производителям у меня больше, — поделится сахалинец Вячеслав Сигоренко.*

Отдельного рассмотрения заслуживает динамика инвестиционной активности в отрасли. С начала года объём вложений в модернизацию производственных мощностей и приобретение современного оборудования превысил 130 миллионов рублей. Столь значительные финансовые ресурсы были направлены на технологическое обновление и расширение производственной базы, что уже принесло ощутимые результаты: запущено четыре новых производства хлебобулочных изделий, два предприятия по выпуску упакованной воды и одно предприятие по производству мясных полуфабрикатов. Итогом реализации этих проектов стало расширение ассортимента выпускаемой продукции на 45 наименований.

Забота

Найти своё дело

106 участников СВО и членов их семей трудоустроил в этом году
Кадровый центр Сахалина

Иван Алексеев

■ На Сахалине и Курилах по инициативе губернатора Валерия Лимаренко и при поддержке областного правительства выстроена системная помощь участникам СВО и их семьям. Одно из ключевых направлений — содействие занятости: ветеранам помогают подобрать работу, пройти обучение, адаптироваться после службы или начать своё дело. Эту работу Кадровый центр ведёт совместно с фондом «Защитники Отечества».

Реальный маршрут

Участники спецоперации и их родные работают водителями, охранниками, инженерами, электрогазосварщиками, преподавателями, слесарями, монтажниками электрооборудования летательных аппаратов.

За семь месяцев за помощью к карьерным консультантам обратились 226 ветеранов и их близких. 12 бойцов оформили самозанятость. Среди направлений — столярные работы, производство готовых блюд, грузоперевозки, охрана объектов, ремонт автомобилей, изготовление изделий из верёвки и сетного полотна. Ещё четыре героя получили финансовую поддержку на развитие предпринимательства.

— По сравнению с прошлым годом результат по трудоустройству заметно вырос: в 2025 году работу нашли 78 участников СВО и членов их семей, в этом году — уже 106. Для нас важно не просто предложить вакансию, а подобрать реальный маршрут — работу, обучение, самозанятость или открытие своего



■ С ветеранами и их семьями работают персональные карьерные консультанты.

/ ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ КАДРОВОГО ЦЕНТРА САХАЛИНА

■ Узнать обо всех доступных мерах поддержки участников СВО и членов их семей можно в любом филиале Кадрового центра.

дела. Сегодня им доступно более 60 образовательных программ, и это помогает быстрее вернуться к профессиональной жизни, — отметила директор Кадрового центра Сахалинской области Елена Савельева.

Один из таких примеров — история Максима Дернова. Он участник СВО, многодетный отец, после военной травмы получил инвалидность. До службы работал экскаваторщиком на Солнцевском угольном разрезе, а после возвращения решил найти дело

с учётом состояния здоровья и своих интересов.

В Кадровом центре Максиму помогли оформить заявление, пройти профориентацию, подготовиться к собеседованию и подобрать вакансию. Подходящий вариант нашли в АНО ЦМИ «САМИ». Сейчас Максим трудоустроен специалистом по изготовлению сувенирной продукции. В работе он сможет применять творческие навыки и проводить занятия по художественному мастерству.

— Я хотел работать и быть полезным. В Кадровом центре мне помогли понять, куда можно двигаться дальше, подержали с документами и подготовкой. Для меня важно, что получилось найти дело, где я могу применять свои навыки и общаться с людьми, — рассказал Максим Дернов.

— С самого начала специальной военной операции Государственная Дума приняла десятки законов, защищающих трудовые права ветеранов, гарантирующих бесплатное переобучение и сохранение за ними рабочих мест. Одним словом то, что упростит их возвращение в мирную жизнь. Для нас принципиально важно обеспечить ветеранам плавную адаптацию. Мы прекрасно пони-

маем, что возвращение домой — это только половина пути. Бойцам нужна уверенность в завтрашнем дне, а экономике региона — надёжные, закалённые характеры и профессиональные кадры, — прокомментировал депутат Государственной Думы Георгий Карлов.

Помогают оценить опыт

С ветеранами и их семьями работают персональные карьерные консультанты. Они сопровождают человека с момента обращения в Кадровый центр до выхода на работу: помогают оценить опыт, подобрать вакансии, составить резюме и подготовиться к собеседованию.

При необходимости в индивидуальный маршрут включают психологическую поддержку, социальную адаптацию и бесплатное обучение по востребованным профессиям. После трудоустройства консультант может помочь с адаптацией на новом месте и выстраиванием рабочих отношений в коллективе.

С начала года на обучение, в том числе по нацпроекту «Кадры», который запущен по инициативе президента России Владимира Путина, направили 68 участников спецоперации и их родных. В основном они выбирают программы оператора котельной, охранника, электрогазосварщика, водителя погрузчика, оператора БПЛА, электромонтёра по ремонту и обслуживанию электрооборудования, специалиста по кадрам и управлению персоналом, младшего воспитателя, специалиста по социальной работе, делопроизводителя и младшей медицинской сестры.

Узнать обо всех доступных мерах поддержки участников СВО и членов их семей можно в любом филиале Кадрового центра.

Сервис

Более 140 тысяч сахалинцев и курильчан пользуются приложением «Острова.65»

Андрей Левченко

■ Это единая точка входа к государственным и муниципальным сервисам. Приложение было создано по инициативе губернатора Валерия Лимаренко в рамках программы «Забота. Защита. Уважение». Сегодня сервис уверенно вошёл в повседневную жизнь жителей региона и предлагает больше возможностей для решения ежедневных задач.

Как отметили в министерстве цифрового и технологического развития Сахалинской области,

приложение «Острова.65» зарекомендовало себя как надёжный инструмент, позволяющий получать услуги без визитов в ведомства и ожидания в очередях.

— Мы прошли путь от запуска идеи до создания зрелого цифрового продукта, которым ежедневно пользуются десятки тысяч человек, — комментирует министр цифрового и технологического развития Сахалинской области Александр Снегирёв. — «Острова.65» — это не просто витрина услуг, а полноценный цифровой консьерж жителя нашего островного края. Мы постоянно анализируем обратную связь и добавляем новые сервисы, чтобы

экономить самый ценный ресурс людей — их время.

А жительница Анивы Зинаида Руденко ценит ещё и удобство приложения:

— Недавно в поликлинику пришлось обратиться, так вот анализы мне пришли именно на телефон через это приложение — очень удобно. Если человек тревожный, а я именно такая, можно, не дожидаясь врача, посмотреть все исследования и успокоиться уже, — сказала сахалинка.

Если вы ещё не присоединились к числу пользователей платформы, начать очень просто: скачайте приложение где вам удобно

(RuStore или App Store), авторизуйтесь через портал «Госуслуги», проверьте профиль. Для коррект-

ной работы всех сервисов убедитесь, что ваши персональные данные актуальны.

Сегодня с помощью приложения можно:
записаться на приём к врачу и получить доступ к электронным медицинским документам
оплатить детский сад, налоги, штрафы ГИБДД и коммунальные услуги
подать заявление на получение региональных пособий и льгот
записать ребёнка в школу, спортивную секцию или летний лагерь
заказать выписки из реестров и архивные справки
получать оперативные оповещения об экстренных ситуациях, погоде и важных событиях в регионе

Сердце сахалинской магистрали: Атлас Аглеев о дисциплине, сахалинском климате и “железных людях”

Задумывались ли вы, где проводят ночь поезда? Где меняют их многотонные колесные пары, проверяют тормозные системы и готовят к новым рейсам от края и до края страны?

Обычно мы видим лишь фасад железной дороги - чистые вагоны и романтику дальних дорог. Но её настоящий характер прячется в цехах депо. Здесь нет места случайностям, а расчет идет на миллиметры и секунды. Это место, где точность - единственный возможный стандарт.

В преддверии Дня железнодорожника мы поговорили с человеком, который каждый день держит под контролем этот железный порядок - руководителем оборотного локомотивного депо **Атласом Равкатовичем Аглеевым**. О дисциплине, невидимой стороне поездок и о том, каково это - быть “сердцем” стальной артерии.

- Атлас Равкатович, расскажите, пожалуйста, что именно входит в Ваши обязанности?

- Управлять депо — значит держать в руках живую систему: разные характеры, разный опыт, а работать нужно как единый механизм — четко, слаженно и безопасно. В мои обязанности входит управление оборотным депо, в состав которого входят машинисты-инструктора, машинисты, помощники машинистов, а также обеспечение безопасности на нашем участке. Безопасность — не просто строчка в инструкции: одна пропущенная деталь может обернуться бедой. Поэтому я слежу за своевременным прохождением аттестации работников, разбором нештатных ситуаций и повторением алгоритмов — лучше десять раз повторить, чем один раз ошибиться. Но важно не только проверять знания, но и видеть состояние людей, вовремя поддерживать. Когда ребята уверенно уходят в рейс и четко действуют в сложных ситуациях, понимаю: вся эта ежедневная рутина с документами и инструктажами точно не зря.

- Сколько человек в Вашем подчинении?

- На сегодняшний день 85 человек.

- У машиниста пассажирского поезда ответственность больше, чем у машиниста грузового?

- Ответственность в принципе у всех железнодорожников одинаковая — большая - без этого на нашей дороге никак. Главное различие в том, что за спиной машиниста пассажирского поезда находятся люди. Не просто цифры, не просто вагоны, а живые люди: кто-то едет к родным, кто-то — в отпуск, кто-то возвращается домой после долгой командировки. Я своим бригадам всегда проговариваю, что каждое решение, каждый маневр, каждая проверка оборудования были не по инерции, а с полным осознанием: от твоей работы зависят чьи-то жизни.

- Были ли какие-то опасные случаи по типу схода поезда с путей или брак в работе поезда?

- Честно говоря, за всю мою карьеру брака в пассажирском движении в поронайском депо не было. И знаете, наверное, это не просто везение — это результат труда всей нашей команды. В пассажирском движении любая мелочь имеет значение: от технического состояния состава до

слаженности действий каждого сотрудника. Для нас отсутствие брака — не случайность, а норма, к которой мы целенаправленно идем каждый день.

- Какие решения Вы принимаете самостоятельно, а какие согласуете с руководством Сахалинского ДВЖД?

- Работа в оборотном депо станции Поронайск — это один из важных механизмов всей структуры, который отвечает за движение поездов. И всё это — в жестком ритме, без права на сбой. При этом у нас нет необходимости в постоянных согласованиях: мы сами принимаем оперативные решения, потому что мы отвечаем готовностью техники и локомотивных бригад к выходу на линию. Но с этой самостоятельностью приходит и огромная ответственность. Самое главное для нас — безопасность движения. Каждый шаг, каждое действие строго регламентировано, и мы неукоснительно следуем всем нормативам. Ведь от того, насколько грамотно и вовремя мы выполним свою задачу, зависит не только соблюдение графика, но и жизни людей. Когда видишь, как поезд уходит по расписанию — понимаешь, что вся эта напряженная, порой очень непростая работа была не зря.

- Бывают ли ситуации, когда приходится принимать нестандартные технические решения?

- Действительно, локомотив — техника мощная, но, как и любая техника, не застрахована от поломок. Наша главная задача — сделать так, чтобы бригада ни в коем случае не оказалась в безвыходной ситуации на перегоне. Выстроена целая система: во-первых, огромное внимание уделяем профилактике. Каждый локомотив проходит тщательное техобслуживание, все узлы и агрегаты проверяем по регламенту — лучше выявить малейшую неполадку в депо, чем столкнуться с ней в пути. Во-вторых, мы постоянно работаем с бригадами: проводим инструктажи, разбираем нештатные ситуации, тренируем алгоритмы действий. Машинистам и помощникам важно не просто знать инструкцию, а понимать, как устроена машина, где могут возникнуть проблемы и что можно сделать прямо на месте, чтобы безопасно довести поезд до ближайшей станции. Ну и, конечно, учим проявлять смекалку — но строго в рамках правил безопасности. В итоге



получается такой тандем: надежная техника плюс подготовленные люди. И именно это даёт уверенность: что бы ни случилось в пути, бригада знает, как действовать, и мы в депо всегда на связи, чтобы помочь советом или организовать поддержку.

- Какие тепловозы сейчас составляют основу парка и какие из них самые капризные в обслуживании?

- У нас в регионе работают локомотивы серий 2М62, 2М62У и ТЭМ18. Не скажу, что они капризные, — но и к себе внимания требуют, никуда от этого не деться. Это ведь как с надежным, проверенным временем автомобилем: он не подведёт, если за ним следить. Каждый из этих локомотивов — со своим характером. 2М62 и 2М62У — мощные, выносливые машины, на них серьёзные грузовые плечи тянем, они привыкли к тяжёлой работе. А ТЭМ18 — наш незаменимый маневровый трудяга: юркий, удобный для работы на станции, без него сортировку вагонов просто не представить. И для каждого нужен свой подход и своё техобслуживание.

- Как происходит доставка деталей во время плановых и внеплановых ремонтов в условиях островной изоляции, тяжело ли это происходит?

- Мы от этого не страдаем. У каждого звена в этой большой цепочке своя чёткая задача. Есть специалисты, которые отвечают за техническое состояние локомотивов, есть те, кто обеспечивает нас топливом и маслами. Наша главная задача — принять локомотив, убедиться, что он готов к рейсу, и безопасно провести поезд.

- Как вы взаимодействуете с разными структурными подразделениями?

- Железная дорога - это единый организм. Без какой-то любой службы мы не сможем работать. Мы постоянно на связи: есть общие рабочие чаты, где в режиме реального времени идёт обмен информацией — от плановых вопросов до срочных ситуаций. Если появляется какая-то проблема, она не «висит» на одном человеке: её сразу видят все заинтересованные службы, и мы начинаем решать её сообща.

- Что для Вас самое сложное в руководстве коллективом железнодорожников?

- Скорее — это было добиться дисциплины. Дисциплина на железной дороге — это не просто слово, это основа всей нашей работы. Я всегда говорю коллегам: без меня поезд может уйти, без инструктора можно как-то обойтись, но без машиниста и помощника — никак. И тут нет места опозданиям или небрежности: каждая минута, каждый шаг строго регламентированы, потому что на кону — безопасность людей и бесперебойная работа всей системы. Мы ведь работаем как единый механизм: если хоть одно звено даст сбой — пострадает вся цепочка. Поэтому я с первых дней объясняю молодым ребятам: железная дорога любит порядок и ответственность. И когда они это понимают, когда чувствуют, что от их действий зависит общий результат, — тогда и рождается настоящий железнодорожный характер.

- Как формируется пара машинист - помощник?

- Около 25 лет назад в систему работы железнодорожного транспорта были внедрены психологические обследования сотрудников. Сегодня прохождение тестирования — обязательный этап профессионального отбора. Система построена так, чтобы учитывать индивидуальные особенности и уровень готовности специалиста. Результаты теста определяют группу профотбора сотрудника. Особое внимание уделяется совместимости специалистов при формировании рабочих пар. Например, машиниста и помощника с 2-й группой профотбора ни при каких обстоятельствах не поставят в одну бригаду.

- Как изменилось отношение молодых специалистов к профессии по сравнению с тем, что было раньше?

- Замечаю, что сейчас молодёжь гораздо более ответственная. Объяснишь задачу — они сразу схватывают суть, не нужно по десять раз повторять. Ребята приходят на работу с искренним интересом, стараются разобраться в задачах и делают всё не «для галочки», а по-настоящему. Это очень ценно: когда человек вовлечён, результат всегда лучше.

- Какая ответственность лежит на Вас, если локомотив

выходит на линию с дефектом?

- Если я, как руководитель, допущу выпуск неисправного локомотива, это будет не просто ошибка — это риск для жизни, для безопасности движения, для репутации всего нашего коллектива. Groш мне цена — и в профессиональном, и в человеческом смысле.

- Как влияет сахалинский климат на состояние техники и организацию ремонта?

- Локомотивы ТГ16 были настоящей «рабочей лошадкой» для Сахалина — их специально создавали под наши непростые условия. Гидравлическая передача в них была очень надёжной: она хорошо справлялась и с крутыми уклонами, и с резкими перепадами температур, и с высокой влажностью — всем тем, чем так славится наш остров. Поэтому техника держалась уверенно, не подводила. Сейчас парк обновился: на смену пришли локомотивы с тяговыми электродвигателями. У них свои сильные стороны — выше мощность, лучше динамика, современные системы управления. Но и требования к обслуживанию совсем другие. Электродвигатели чувствительнее к условиям эксплуатации: нужно строго следить за изоляцией, за чистотой узлов, за температурными режимами. Да, нынешние локомотивы требуют большего внимания, но зато они дают нам новые возможности — возить более тяжёлые составы, работать эффективнее, соответствовать современным стандартам.

- Расскажите про Ваш рабочий путь, с чего Вы начинали?

- Всё началось с моего старшего брата — он уже работал помощником машиниста, и для меня он тогда был настоящим примером. Я окончил среднюю школу №1 города Поронайска в 1983 году и пошёл по его стопам. Мне дали направление в Техническое училище №1 в Южно-Сахалинске. Нас тогда поступило 59 человек, а выпустилось только 32 — профессия сразу показывала, кто готов к серьёзной работе, а кому она не по душе. Уже через месяц после выпуска я приступил к работе... правда, ненадолго: вскоре ушёл в армию. Отслужил два года и вернулся обратно — и снова на железную дорогу. С 1985 года я работал помощником машиниста, потом машинистом до 2003 года. Позже перешёл на должность машиниста-инструктора. Быть машинистом-инструктором — значит не просто выполнять свою работу, а передавать опыт. Ты учишь молодых специалистов правильно действовать, соблюдать все должностные обязанности. Сейчас у нас в депо три машиниста-инструктора — все очень грамотные специалисты. Если молодой работник попадает в непростую ситуацию, они всегда помогут, подскажут, разберут ошибку спокойно и по делу. Для новичков это огромная поддержка: знать, что рядом есть опытные люди, которые не осудят, а научат, — это дорогого стоит.

- Какими качествами обладают люди железнодорожной профессии?

- «Железные люди» — это про нас. И дело даже не в физической силе, а в той внутренней опоре, которая нужна, чтобы каждый день отвечать за безопасность, за график, за технику, за коллег... На плечах железнодорожника — огромная ответственность.

Продолжение на 12 стр.

Телепрограмма с 10 по 16 августа

Понедельник 10 августа



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10 X/ф «Иваново
детство» 0+
12.40, 15.05, 00.50 Подкаст.
Лаб 16+
16.15 Давай поженимся!
16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.30, 22.45 Большая игра
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Пармские фиал-
ки» 16+
23.45 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Ве-
сти-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00, 04.10 Малахов 16+
21.30 Т/с «Перекасти-поле»
16+
00.45 Т/с «Анна медиум» 16+
02.45 Т/с «Богатые тоже
плачут» 16+



06.25, 09.25, 11.35 Т/с «Лес-
ник. Своя земля» 16+

07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.15 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное прои-
шествие 16+
15.00 ДНК 16+
17.45, 21.00 Т/с «Невский.
Чужой среди чужих» 16+
23.10 Т/с «Невский. Тень
архитектора» 16+
01.30 Маска 12+
05.05 Главная дорога 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.25, 07.10, 08.00, 09.00
Т/с «Призрак» 16+
10.30 Т/с «Свои-7» 16+
14.30 Т/с «Великолепная
пятёрка-7» 16+
15.20, 16.15 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-5» 16+
17.05, 00.05 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-3» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
23.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-8» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00, 02.30 Самые
шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+

14.00 Загадки человече-
ства 16+
16.00 Дикий, дикий мир 16+
18.00, 03.20 Тайны Чапман
16+
21.00 Безумные факты 16+
22.00 X/ф «Ограбление в
ураган» 16+
00.25 Т/с «Уровень угрозы»
16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00, 17.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00, 16.30 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00, 20.00 Т/с «Кордон»
16+
21.00, 22.00, 23.00, 00.15
Т/с «Скорая помощь» 16+
01.15 X/ф «Вирус» 18+
02.45 Кадони шоу 16+
03.30 Экстра такси 16+
04.00 Мистические истории
18+
04.45, 05.30, 06.15 Мисти-
ческие истории 16+



06.00, 10.00 100 мест, где
поест 16+
06.50 С лёгким утром! 16+
07.40 Просто кухня. Луч-
шее 12+
09.00 Вам и не снилось 16+
10.10 Т/с «Как прогулять
школу с пользой» 12+
12.35 X/ф «Мэрайа Мунди
и шкатулка Мидаса» 16+
14.35 Т/с «Тётя Марта» 16+
18.55 Т/с «Мама будет про-

тив» 16+
22.00 X/ф «Коломбиана»
16+
00.05 X/ф «Анна» 18+
02.30 X/ф «Банды Парижа»
18+
03.50 X/ф «Мадам Клико»
16+
05.10 X/ф «Примадонна»
16+



08.00, 10.00 Большой куш
16+
13.00 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30
Т/с «Праздники» 16+
22.00, 22.30, 23.00, 23.30
Т/с «Хутор» 16+
00.00 X/ф «Легенда о Ко-
ловрате» 12+
02.15 X/ф «Онегин» 12+
04.30, 05.20 Однажды в
России 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.10 Смех, дрожь и видео
16+
09.40 X/ф «Смертельный
тренинг» 16+
11.35, 05.45 Д/ф «Братья
Вайнеры. Место встречи»
16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00,
01.00 События 16+
12.50, 04.00 X/ф «Я иду
тебя искать» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Т/с «Провинциаль-
ный детектив» 16+

18.00 Актёрские драмы 16+
19.10 X/ф «Зовите Ермоло-
ва!-2» 16+
23.35, 06.30 10 самых... 16+
00.05 Знак качества 16+
01.30, 05.30 Петровка, 38
16+
01.45 Д/ф «Смерш. Ловуш-
ка для самурая» 16+
02.30 Д/ф «Лишние дети
звёзд» 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.20 Давай разведёмся! 16+
09.20, 03.55 Тест на отцов-
ство 16+
11.35 Д/ф «Прости меня...»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.50 Д/ф «Знахарка» 16+
14.25, 03.00 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.00, 03.30 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.35 X/ф «Двойная спи-
раль» 16+
20.00 X/ф «Под маской
любви» 16+
00.20 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.25 Д/ф «Порча» 16+
05.35 Одна за всех 16+



07.00 Не факт 12+
08.10, 10.20 X/ф «Вор» 16+
10.00, 14.00, 20.00 Новости
дня 16+
10.55, 01.10 X/ф «Трево-
жный вылет» 12+

12.50, 14.20 X/ф «Военный
корреспондент» 16+
15.20 Т/с «Все сначала»
16+
20.40 Скрытые угрозы 16+
23.05 X/ф «Фартовый» 16+
02.50 X/ф «Отец солдата»
12+



07.00 +100500 16+
09.50 Улетное видео 16+
14.30 Решала 16+
18.30, 22.30 Охотники 16+
19.30 Влад решает 16+
00.30 Опасные связи 18+
05.00 Вне закона. Престу-
пление и наказание 16+



06.35 После футбола с 16+
09.30 II Всероссийская
спартакиада 6+
12.00 Регби. Чемпионат
России 12+
14.00 Лучшие из лучших 12+
15.00, 17.00, 21.20, 23.55
Новости 0+
15.05, 05.10 Все на Матч! 12+
17.05 Специальный репор-
таж 12+
17.25 «Сюрплиз». Специ-
альный репортаж 12+
17.55, 03.00 Чемпионат
Европы по водным видам
спорта 6+
21.25 Есть тема! 12+
22.35 II Всероссийская
спартакиада 6+
00.00 Громко 16+
01.20, 08.35 Футбол. Аль-
фа-Банк Российская Пре-
мьер-Лига. Обзор тура 6+
02.25 Матч! Парад 16+

Вторник 11 августа



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Пармские фи-
алки» 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Ве-
сти-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00, 04.10 Малахов 16+
21.30 Т/с «Перекасти-по-
ле» 16+
00.45 Т/с «Анна медиум»
16+
02.45 Т/с «Богатые тоже
плачут» 16+



05.55, 09.25, 11.35 Т/с
«Лесник. Своя земля» 16+

07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.15 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное прои-
шествие 16+
15.00 ДНК 16+
17.45, 21.00 Т/с «Невский.
Тень архитектора» 16+
01.30 Маска 12+
04.55 Т/с «Агентство скры-
тых камер» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.25 Т/с «След» 16+
07.10 Они потрясли мир
16+
09.25 Страна советов 16+
10.30 Т/с «Свои-7» 16+
14.30, 23.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-8» 16+
15.20, 16.15, 17.05, 00.05
Т/с «Великолепная пятёр-
ка-3» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
05.45 Т/с «Господа офице-
ры» 16+



06.00, 19.00, 02.20, 05.25
Самые шокирующие гипо-
тезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
11.00 Совбез 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+

14.00 Загадки человече-
ства 16+
15.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00 Д/ф «Легенды и
мифы» 16+
18.00, 03.15 Тайны Чап-
ман 16+
21.00 100 вопросов обо
всем 16+
21.50 X/ф «Водопад смер-
ти» 16+
00.25 Т/с «Уровень угро-
зы» 16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Кордон» 16+
21.00, 22.00, 23.15, 00.15
Т/с «Скорая помощь» 16+
01.15 X/ф «Перерожден-
ные» 18+
02.45 Мистические исто-
рии 18+
03.30, 04.30, 05.15, 06.00
Мистические истории 16+



06.00 X/ф «Примадонна»
16+
06.50 С лёгким утром! 16+
07.40 Просто кухня. Луч-
шее 12+
09.00 Вам и не снилось
16+
10.00 100 мест, где поест
16+
10.40 X/ф «Вайлет в стра-
не чудес» 12+

12.35 X/ф «Голос из кос-
моса» 6+
14.40 Т/с «Тётя Марта» 16+
18.55 Т/с «Мама будет
против» 16+
22.00 X/ф «Фукусима» 16+
00.30 X/ф «Прибывшие»
18+
02.10 X/ф «Восстание» 18+
03.30 X/ф «Этерна. Часть
первая» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30
Т/с «Праздники» 16+
22.00, 22.30, 23.00, 23.30
Т/с «Хутор» 16+
00.00 X/ф «Тренер» 16+
02.00 X/ф «Битва пап» 12+
03.55, 04.40, 05.25 Однаж-
ды в России 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.10 Доктор И... 16+
09.40 X/ф «Смертельный
тренинг» 16+
11.35 Д/ф «Сергей Шаку-
ров. Плохой хороший че-
ловек» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.55, 04.00 X/ф «Я иду
тебя искать» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Т/с «Провинциаль-
ный детектив» 16+
18.00 Актёрские драмы
16+
19.10 X/ф «Зовите Ермо-
лова!-3» 16+

23.35, 06.30 10 самых...
16+
00.05 Д/ф «Война за со-
вместно нажитое» 16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «90-е» 16+
02.30 Прощание 18+
03.15 Д/ф «Тайная комна-
та» 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25, 05.40 Давай разве-
дёмся! 16+
09.25, 03.55 Тест на отцов-
ство 16+
11.40 Д/ф «Прости меня...»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.55 Д/ф «Знахарка» 16+
14.30, 03.00 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.05, 03.30 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.40 X/ф «Цена ошибки»
16+
20.00 X/ф «Счёт за нелю-
бовь» 16+
00.20 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.25 Д/ф «Порча» 16+
05.35 Одна за всех 16+



07.35 X/ф «Фартовый» 16+
10.00, 14.00, 20.00 Ново-
сти дня 16+
10.15, 14.20 Т/с «Все сна-
чала» 16+
15.05 Т/с «Под ливнем
пуль» 16+

20.40 Улика из прошлого
16+
23.05 X/ф «Вор» 16+
01.10 X/ф «Хроника пики-
рующего бомбардировщи-
ка» 12+



07.10 Т/с «Солдаты 14» 16+
08.00 +100500 16+
10.30 Улетное видео 16+
14.30 Решала 16+
18.30, 22.30, 23.30 Охот-
ники 16+
19.30 Влад решает 16+
00.30 Опасные связи 18+



05.45 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов 12+
09.40 Автоспорт. Чемпио-
нат России 6+
12.00 Регби. Чемпионат
России 12+
14.00 Лучшие из лучших
12+
15.00, 17.00, 20.45, 23.55
Новости 0+
15.05, 00.00, 07.20 Все на
Матч! 12+
17.05, 22.05 Специальный
репортаж 12+
17.25 По домам 12+
17.55, 03.00 Чемпионат
Европы по водным видам
спорта 6+
20.50 Есть тема! 12+
22.25 II Всероссийская
спартакиада 6+
00.55 Футбол. Fonbet Ку-
бок России 6+
05.45 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов. Прямая
трансляция из Москвы 12+

Среда 12 августа



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Пармские фи-
алки» 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Ве-
сти-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00, 04.10 Малахов 16+
21.30 Т/с «Перекасти-по-
ле» 16+
00.45 Т/с «Анна медиум»
16+
02.45 Т/с «Богатые тоже
плачут» 16+



05.55, 09.25, 11.35 Т/с
«Лесник. Своя земля» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.15 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 ДНК 16+
17.45, 21.00 Т/с «Невский.
Тень архитектора» 16+
01.30 Маска 12+
04.55 Т/с «Агентство скры-
тых камер» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.25, 06.55, 07.40, 08.25,
05.35 Т/с «Господа офице-
ры» 16+
09.25 Стройназор 16+
10.30, 11.20, 12.15, 13.05
Т/с «Свои-7» 16+
14.30, 23.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-8» 16+
15.20, 16.15, 17.05, 00.05
Т/с «Великолепная пятёр-
ка-3» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00, 02.25, 05.30
Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
11.00 Засекреченные спи-
ски 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
14.00 Загадки человече-
ства 16+

15.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00 Момент в истории
16+
18.00, 03.15 Тайны Чап-
ман 16+
21.00 Дикий, дикий мир 16+
22.00 Х/ф «Катастрофа»
16+
00.25 Т/с «Уровень угро-
зы» 16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00, 17.00 Т/с «Слепая»
16+
11.00, 16.30 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00, 20.00 Т/с «Кордон»
16+
21.00, 22.15, 23.15, 00.30
Т/с «Скорая помощь» 16+
01.30 Х/ф «Спуск» 18+
03.15, 04.00, 04.45, 05.30,
06.15 Мистические исто-
рии 16+



06.00 Х/ф «Мэрайа Мунди
и шкатулка Мидаса» 16+
06.20 100 мест, где поесть
16+
06.50 С лёгким утром! 16+
07.40 Просто кухня 12+
09.00 Вам и не снилось
16+
10.45 Х/ф «Приключения
пингвина Пола» 12+
12.45 Х/ф «Мой Тигр» 12+
14.40 Т/с «Тётя Марта»
16+
18.55 Т/с «Мама будет
против» 16+

22.00 Х/ф «Астерикс и
Обеликс. Поднебесная»
16+
00.10 Х/ф «Ассасин. Битва
миров» 16+
02.40 Х/ф «Битвы мон-
стров» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00 Кто куда 16+
20.00 Т/с «Праздники» 16+
22.00 Т/с «Хутор» 16+
00.00 Х/ф «Стражи гроб-
ниц» 16+
01.45 Х/ф «Колония Зем-
ля» 12+
03.10, 03.55, 04.40, 05.25
Однажды в России 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.30 Х/ф «Одноклассни-
ки смерти» 12+
11.35 Д/ф «Сергей Юр-
ский. Не надо оаций» 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.50, 04.00 Х/ф «Я иду
тебя искать» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Т/с «Провинциаль-
ный детектив» 16+
18.00 Актёрские драмы
16+
19.10 Х/ф «Зовите Ерма-
лова!» 16+
23.35, 06.30 10 самых...
16+
00.05 Хроники московско-
го быта 16+
01.00 События. 25-й час 16+

01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «Дорогие това-
рищи» 16+
02.30 Д/ф «Охота на ма-
ньяка» 16+
03.10 Д/ф «СС. Прислуж-
ники зла» 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25, 05.40 Давай разве-
дёмся! 16+
09.25, 03.55 Тест на отцов-
ство 16+
11.40 Д/ф «Прости меня...»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.55 Д/ф «Знахарка» 16+
14.30, 03.00 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.05, 03.30 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.40 Х/ф «Идеальный
выбор» 16+
20.00 Х/ф «Соль по вкусу»
16+
00.25 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.30 Д/ф «Порча» 16+



07.00 Д/ф «Оружие Побе-
ды» 12+
08.10, 10.20 Х/ф «Чистое
небо» 12+
10.00, 14.00, 20.00 Ново-
сти дня 16+
11.05, 14.20, 02.40 Т/с
«Ночные ласточки» 16+
20.40 Д/ф «Секретные ма-
териалы» 16+
23.05 Х/ф «Дачная поезд-
ка сержанта Цыбули» 12+



07.10 Т/с «Солдаты 14» 16+
08.00 +100500 16+
10.30, 14.00 Улетное ви-
део 16+
14.30 Решала 16+
18.30, 22.30, 23.30 Охот-
ники 16+
19.30 Влад решает 16+
00.30 Опасные связи 18+
05.00 Вне закона. Престу-
пление и наказание 16+



08.35 Смешанные едино-
борства. UFC 16+
09.40 Автоспорт. Чемпио-
нат России 6+
11.55 Новости 0+
12.00 II Всероссийская
спартакиада 6+
14.00 Лучшие из лучших
12+
15.00, 17.00, 20.35, 23.55
Новости 0+
15.05, 00.00, 07.20 Все на
Матч! 12+
17.05, 20.15 Специальный
репортаж 12+
17.25 Дело № 16+
17.55, 03.00 Чемпионат
Европы по водным видам
спорта. Плавание. Прямая
трансляция из Франции 6+
20.40 Есть тема! Прямой
эфир 12+
22.10 Смешанные еди-
ноборства. UFC. Матеуш
Гамрот против Куиллана
Салкилла. Трансляция
из США 16+
00.55 Футбол. Fonbet Ку-
бок России. «Шумбрат»
(Саранск) - «2Drots» (Мос-
ква) 6+

Четверг 13 августа



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Пармские фи-
алки» 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Ве-
сти-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00, 04.10 Малахов 16+
21.30 Т/с «Перекасти-по-
ле» 16+
00.45 Т/с «Анна медиум»
16+
02.45 Т/с «Богатые тоже
плачут» 16+



05.55, 09.25, 11.35 Т/с
«Лесник. Своя земля» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.15 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 ДНК 16+
17.45, 21.00 Т/с «Невский.
Тень архитектора» 16+
01.30 Маска 12+
04.25 Х/ф «Егорюшка» 12+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.25, 06.45, 07.35, 08.25
Т/с «Господа офицеры»
16+
09.25 Ваше здоровье! 12+
10.30, 11.20, 12.15, 13.05
Т/с «Свои-7» 16+
14.30, 23.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-8» 16+
15.20, 16.15, 17.05, 00.05
Т/с «Великолепная пятёр-
ка-3» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
04.45, 05.25 Х/ф «Изгой»
16+



06.00, 19.00, 02.20, 05.25
Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
11.00 Засекреченные спи-
ски 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
14.00 Невероятно инте-

ресные истории 16+
18.00, 03.10 Тайны Чап-
ман 16+
21.00 100 вопросов обо
всем 16+
21.25 Х/ф «Мотылек» 16+
00.25 Т/с «Уровень угро-
зы» 16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30 Т/с «Слепая» 16+
11.00, 16.30 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00, 20.00 Т/с «Кордон»
16+
21.00 Т/с «Скорая по-
мощь» 16+
01.30 Х/ф «Спуск» 18+
03.00 Т/с «Знаки судьбы»
16+



06.00, 10.00, 05.20 100
мест, где поесть 16+
06.50 С лёгким утром! 16+
07.40 Просто кухня. Луч-
шее 12+
09.00 Вам и не снилось
16+
10.55 Х/ф «Побег с Фио-
ной» 12+
12.45 Х/ф «Приключения
Аладдина» 16+
14.35 Т/с «Тётя Марта» 16+
18.55 Т/с «Мама будет
против» 16+
22.00 Х/ф «Бегущая по
льду» 16+
23.40 Х/ф «Детка на драй-
ве» 16+
02.00 Х/ф «Анна» 18+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00 Т/с «Праздники» 16+
22.00 Т/с «Хутор» 16+
00.30 Х/ф «Три мушкете-
ра. Д'Артаньян» 16+
02.50 Х/ф «Три мушкете-
ра. Миледи» 16+
04.30, 05.20 Однажды в
России 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.10 Доктор И... 16+
09.35 Х/ф «Одноклассни-
ки смерти» 12+
11.35 Д/ф «Иван Бортник.
Я не Промокашка!» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.50, 04.00 Х/ф «Я иду
тебя искать» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Т/с «Провинциаль-
ный детектив» 16+
17.55 Актёрские драмы
16+
19.10 Х/ф «Зовите Ерма-
лова!» 16+
23.35, 06.30 10 самых...
16+
00.05 Д/ф «Легенды эстра-
ды» 16+
01.00 События. 25-й час
16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «Неизвестный
Фидель Кастро» 16+
02.30 Д/ф «Настоящий де-
тектив» 16+
03.15 Д/ф «Суд истории.
Письма из Хиросимы» 16+

05.30 Д/ф «Шуранова и
Хочинский. Леди и бродя-
га» 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25, 05.30 Давай разве-
дёмся! 16+
09.25, 03.55 Тест на отцов-
ство 16+
11.40 Д/ф «Прости меня...»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.55, 02.30 Д/ф «Знахар-
ка» 16+
14.30, 03.00 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.05, 03.30 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.40 Х/ф «Нам не жить
друг без друга» 16+
20.00 Х/ф «Белый лист»
16+
00.25 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.30 Д/ф «Порча» 16+



05.50 Т/с «Ночные ласточ-
ки» 16+
10.00, 14.00, 20.00 Ново-
сти дня 16+
10.15, 14.20 Т/с «Под лив-
нем пуль» 16+
15.25 Т/с «Команда 8» 16+
20.40 Код доступа 12+
23.05 Х/ф «Военный кор-
респондент» 16+
01.20 Х/ф «Последний
дюйм» 12+
02.55 Х/ф «Егорка» 6+
04.05 Х/ф «Случай в тай-
ге» 12+



07.10 Т/с «Солдаты 14» 16+
08.00 +100500 16+
10.30, 14.00 Улетное ви-
део 16+
14.30 Решала 16+
18.30, 22.30, 23.30 Охот-
ники 16+
19.30 Влад решает 16+
00.30 Опасные связи 18+
05.00 Вне закона. Престу-
пление и наказание 16+



05.45 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов 12+
08.35 Смешанные едино-
борства. UFC 16+
09.40 Автоспорт. Чемпио-
нат России 6+
11.55 Новости 0+
12.00 II Всероссийская
спартакиада 6+
14.00 Лучшие из лучших
12+
15.00, 17.00, 20.45, 23.55
Новости 0+
15.05, 00.00, 05.15, 07.20
Все на Матч! 12+
17.05 Специальный ре-
портаж 12+
17.25 Формула-1. Гаснут
огни 12+
17.55, 03.00 Чемпионат
Европы по водным видам
спорта 6+
20.50 Есть тема! Прямой
эфир 12+
22.10 II Всероссийская
спартакиада 6+
23.25 Автоспорт 6+
00.45 Футбол. Кубок Рос-
сии. «Спартак-Нальчик» -
«Алания» (Владикавказ) 6+

Пятница 14 августа

1

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00 Новости 16+
09.10 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.35, 16.55, 18.35 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 Снова в Лужниках. Концерт группы «Кино» 12+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.55 Х/ф «Линия жизни» 12+
03.20 Х/ф «Вальс-Бостон» 12+

НТВ

05.55, 09.25, 11.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 ДНК 16+
16.00 Жди меня 16+
17.45, 21.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» 16+
01.20 Своя правда 16+
03.00 Дачный ответ 0+
03.50 Х/ф «Моя последняя первая любовь» 16+

5

06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+
06.25 Х/ф «Изгой» 16+
07.55, 08.45, 10.30, 10.40, 11.30 Х/ф «Изгой. Нечисть» 16+
09.30 Ваше здоровье! 12+
12.20 Т/с «Изгой-3» 16+
16.25, 17.20, 18.30, 18.45, 19.40 Х/ф «Изгой-3» 16+
00.10 Светская хроника 16+
01.10, 02.00 Они потрясли мир 16+
02.50, 03.35, 04.15, 04.55, 05.40 Т/с «Условный мент-5» 16+

РЕН

06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-

мационная программа 112 16+
14.00, 18.00, 04.10 Тайны Чапман 16+
19.00, 03.25 Главные тайны мира 16+
21.00 Безумные факты 16+
21.30 Х/ф «Нокаут» 16+
23.25 Х/ф «Бункер» 16+
01.00 Последний концерт группы «Кино» 16+
02.00 Х/ф «Игла» 18+

ТВ 3

07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.00, 17.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
20.00 Х/ф «Пуленепробиваемый» 16+
22.00 Х/ф «Время ведьм» 16+
00.00 Х/ф «Собиранье душ» 18+
02.00, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.15, 05.45 Т/с «Знаки судьбы» 16+

СТС

06.00, 10.00 100 мест, где поесть 16+
06.50 С лёгким утром! 16+
07.40 Просто кухня. Лучшее 12+
09.00 Вам и не снилось 16+
11.00 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
11.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+

ТНТ

08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
14.00 Т/с «Праздники» 16+
22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Комеди Клаб 16+
02.00 Погоня 16+
03.30 Женский стендап 18+
04.15 Однажды в России 16+

ТВУ

07.00 Настроение 12+
09.10, 12.50 Х/ф «Вина» 12+
12.30, 15.30 События 16+
13.30, 16.05 Т/с «Последний ход королевы» 12+
15.50 Город новостей 16+
18.00 Актёрские драмы 16+
19.10 Х/ф «Зовите Ермолова!» 16+
23.00 Д/ф «90-е» 16+
23.50 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.35 Х/ф «Колье Шарлотты» 12+
04.10 Петровка, 38 16+
04.25 Х/ф «Внимание! Всем постамам...» 12+
05.55 Смех, дрожь и видео 16+
06.25 Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» 16+
07.10 Мой герой 12+
07.45 Д/ф «Актёрские судьбы» 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 По делам несовершеннолетних 16+

08.10, 06.00 Давай разведёмся! 16+
09.10, 03.55 Тест на отцовство 16+
11.25 Д/ф «Прости меня...» 16+
12.35 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.45, 02.30 Д/ф «Знахарка» 16+
14.20, 03.00 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.55, 03.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
15.30 Х/ф «Завтра будет всегда» 16+
20.00 Х/ф «Люблю тебя, как есть» 16+
00.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
01.25 Д/ф «Порча» 16+
05.35 Одна за всех 16+

★ ЗВЕЗДА

07.00, 10.25 Х/ф «Анна Каренина» 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.55 Х/ф «День свадьбы придется уточнить» 12+
12.55, 14.25, 16.40 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 0+
20.40 Д/ф «Загадки века» 12+
21.25 Д/ф «Война миров» 16+
23.00 Здравствуй, товарищи! 16+
00.30 Музыка+ 12+
02.15 Х/ф «Доживем до понедельника» 12+
05.25 Х/ф «Последний дюйм» 12+

ЧЕ

07.10 Т/с «Солдаты 15» 16+
08.00, 21.30, 04.50 +100500 16+
10.30 Улетное видео 16+
13.00 Улетные животные 16+
14.30 Решала 16+
17.30 Охотники 16+
19.30 Влад решает 16+
00.00, 04.00 +100500 18+
01.30 Опасные связи 18+
06.50 Улетное видео 16+

МАТЧ!

05.45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов 12+
08.35 Смешанные единоборства. UFC 16+
09.40, 12.00 II Всероссийская спартакиада 6+
11.55 Новости 0+
14.00 Лучшие из лучших 12+
15.00, 17.00, 20.55 Новости 0+
15.05, 01.45, 07.20 Все на Матч! 12+
17.05 Небесная грация 6+
17.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драйв 6+
17.55, 03.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта 6+
21.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
22.10 II Всероссийская спартакиада 6+
05.45 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 12+

Суббота 15 августа

1

06.00 Доброе утро. Суббота 16+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Д/ф «Время команданте». К 100-летию со дня рождения Фиделя Кастро» 12+
11.10 Д/ф «Готов отдать себя на растерзание». К 55-летию Владимира Вдовиченкова 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Т/с «Миссия «Аметист» 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20 Д/ф «Семнадцать мгновений судьбы Микаэла Таривердиева». К 95-летию со дня рождения композитора 12+
21.00 Время 16+
21.35 Сегодня вечером 16+
23.20 Д/ф «Микаэл Таривердиев. «Игра с судьбой» 12+
00.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 16+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+

11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести-Сахалин-Курилы 16+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Горное солнце» 16+
00.40 Х/ф «Призрачное счастье» 12+

НТВ

05.15 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» 16+
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня 16+
09.20 Поедем, поедим! 16+
10.25 Едим дома 0+
11.20 Д/ф «25 лет на высоте» 12+
12.00 Живая еда 12+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.00 Сатя 16+
15.00 Основано на реальных событиях 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Следствие вели... 16+
20.40 Т/с «Невский. Тень архитектора» 16+
00.50 Импровизаторы 16+
01.30 Маска 12+

5

06.00, 18.45, 19.40, 20.40, 21.35, 22.25, 23.20, 00.20, 01.15 Т/с «Условный мент-5» 16+
10.00 Страна советов 16+
10.30 Стройназор 16+
16.55, 17.50 Т/с «Условный мент-6» 16+

02.05 Светская хроника 16+
03.00 Т/с «Свидетели» 16+

РЕН

06.00, 04.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная программа 16+
12.00, 14.00 Военная тайна 16+
16.00 Совбез 16+
17.00 Информационная программа 112 16+
19.10 Засекреченные списки 16+
21.00 Дикий, дикий мир 16+
21.30 Х/ф «Одинокий волк» 16+
23.30 Х/ф «Малышка Джо» 16+
01.05 Х/ф «Герцогиня» 18+
03.15 Х/ф «Лофт» 18+

ТВ 3

07.00 Мультфильм 0+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
12.00 Х/ф «Юные сыщики. Дело об исчезнувших щенках» 6+
13.45 Х/ф «Санктум» 16+
16.00 Х/ф «Время ведьм» 16+
18.00 Х/ф «Пуленепробиваемый» 16+
20.00 Х/ф «Я, Франкенштейн» 16+
21.45 Х/ф «Видок. Охотник на призраков» 16+
00.15 Х/ф «Первая дуэль» 18+
02.15 Т/с «Знаки судьбы» 16+

СТС

06.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
09.50, 10.30 Просто кухня 12+
11.00, 06.00 100 мест, где поесть 16+
12.00 Две стороны одной страны 16+
13.00 Чем заняться в выходные? 16+
13.35 Х/ф «Игрушки из будущего» 12+
15.20 Х/ф «Кольцо фараона» 12+
17.00 Х/ф «Маленький большой солдат» 16+
18.55 Х/ф «Легенда» 16+
21.35 Х/ф «Последний богатырь» 12+
23.55 Х/ф «Потеря» 16+
02.00 Х/ф «Качели» 18+
03.15 Х/ф «К чёрту Любви!» 16+
04.40 М/ф «Полное погружение» 6+

ТНТ

08.00 Однажды в России 16+
12.00, 13.20, 15.00, 16.20, 18.00 Битва экстрасенсов 16+
19.30 Мастер игры 16+
22.00, 01.00 Игра вслепую 16+
00.00, 02.50, 03.40 Женский стендап 18+

ТВУ

08.10 Православная энциклопедия 6+
08.35 Х/ф «Люблю тебя любую» 16+
10.40 Х/ф «Заложники» 12+

12.30, 15.30, 23.00 События 16+
12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.20 Х/ф «Внимание! Всем постамам...» 12+
15.00, 15.45 Х/ф «Тайна спящей дамы» 12+
19.00 Х/ф «Шаг в бездну» 12+
23.20 Д/ф «Смерш. Румынский гамбит» 16+
00.05 Д/ф «90-е» 16+
00.45 Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» 16+
01.30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
02.10, 02.55, 03.40, 04.25, 05.15 Актёрские драмы 16+
06.00 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо оваций» 12+
06.45 Мой герой 12+

ДОМАШНИЙ

07.30, 06.50 Х/ф «Ночная сказка» 16+
11.00 Х/ф «Цыганка» 16+
00.05 Линия жизни 16+
04.00 Х/ф «Двойная спираль» 16+

★ ЗВЕЗДА

06.50 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 0+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.10, 14.20, 20.20 Т/с «СОБР» 16+
02.55 Х/ф «Последний побег» 12+
04.25 Х/ф «Анна Каренина» 12+

ЧЕ

07.20, 06.00 Улетное видео 16+
10.20 Автоблог ЧЕ! 16+
12.00 Т/с «Дальнотбойщики» 16+
20.30 +100500 16+
00.00 +100500 18+
03.50 Т/с «Солдаты 15» 16+

МАТЧ!

08.35 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Джека Делла Маддалены. Трансляция из США 16+
09.40 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Трансляция из Верхней Пышмы 12+
11.55 Новости 0+
12.00 Смешанные единоборства. One FC. Наталья Дьячкова против Стеллы Хеметсбергер 16+
14.00 Смешанные единоборства. One FC. Наталья Дьячкова против Стеллы Хеметсбергер 16+
16.00 Новости 0+
16.05, 20.45, 23.30, 08.30 Все на Матч! 12+
18.00, 03.20 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Франции 6+
21.25 Футбол. Лига Пари. «Челябинск» - «Торпедо» (Москва) 6+
23.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины 6+
06.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Райо Вальекано» 6+

Воскресенье 16 августа

1

06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.05 Д/ф «Вольф Мессинг. «Я знал, что вы придете...» 12+
14.00 Т/с «Ученица Мессинга» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.00 Т/с «Скрытые мотивы» 16+
21.00 Время 16+
23.00 Д/ф «Фидель. Время команданте» 12+
23.55 Большая игра 16+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.55, 02.00 Х/ф «Карусель» 16+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 16+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 В кругу друзей 16+
12.10 Х/ф «Большая любовь» 12+
14.30 Вести-Сахалин-Курилы 16+

15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+

22.30 Приграничье 16+
23.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

05.15 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» 16+
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня 16+
09.20 У нас выигрывают! 12+
11.20 Цифровые расследования 16+
12.00 Чудо техники 12+
13.00 Дачный ответ 0+
14.00 НашПотребНадзор 16+
15.00 10 лет в эфире! Однажды... 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Следствие вели... 16+
19.00, 20.40 Т/с «Дельфин» 16+
23.40 Большой сольный концерт Артура Пирожкова 16+
01.30 Маска 12+
04.45 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

5

06.00 Т/с «Свидетели» 16+
07.10, 00.25 Х/ф «Укрощение строптивого» 16+
09.05, 10.30, 11.25, 12.20 Т/с «Эльбрус» 16+
10.00 Фирменный рецепт 12+
13.15 Т/с «Эльбрус-2» 16+
20.25 Х/ф «Свадьба в Малиновке» 12+
22.20 Х/ф «Укротительница тигров» 12+

РЕН

06.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Самая народная программа 16+
11.00 Знаете ли вы, что? 16+
12.00 Наука и техника 16+
13.00, 17.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Неизвестная история 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
18.55 Великие 16+
19.55 Х/ф «Ва-банк» 16+
21.30 Х/ф «Переводчик» 16+
00.25 Документальный спецпроект 16+

ТВ 3

07.00 Мультфильм 0+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
12.00 Х/ф «Семейка вампиров» 12+
14.00 Х/ф «Семейка вампиров 2» 12+
15.45 Х/ф «Семейка вампиров 3» 12+
18.00 Х/ф «Гордость и предубеждение и зомби» 16+
20.00 Х/ф «Приворот. Черное венчание» 16+
22.00 Х/ф «Русалка. Озеро мёртвых» 16+
23.45 Х/ф «Ледяной демон» 16+
01.45 Х/ф «Собиратель душ» 18+

СТС

06.00 100 мест, где поесть 16+
10.00 Две стороны одной страны 16+
11.00 Бери и делай 16+
11.30 Х/ф «Манюня. Приключения в деревне» 12+
13.20 Х/ф «Тайна волшебных часов» 6+
15.15 Х/ф «Чародейка» 12+
17.15 Х/ф «Тур с Иванушками» 16+
19.35 Х/ф «Последний богатырь» 12+
21.50 Х/ф «Творение богов. Битва с демонами» 18+
00.50 Х/ф «Творение богов. Битва с демонами» 18+
03.20 Х/ф «Колдовство Лу Баня» 18+
04.25 Х/ф «Приключения пингвина Пола» 12+

ТНТ

08.00 Однажды в России 16+
12.00 Битва экстрасенсов 16+
19.30, 07.20 Большой куш 16+
22.00 Погоня 16+
00.00 Шоу Воли 16+
01.10 Мастер игры 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+

ТВУ

07.20 Х/ф «Детдомовка» 12+
10.55, 12.50 Х/ф «Колье Шарлотты» 12+
12.30, 15.30, 01.05 События 16+
15.50 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+

16.35 Д/ф «Охота на маляка» 16+
17.25 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
18.15 Х/ф «Любовь во всем виновата» 16+
22.30, 01.20 Х/ф «Танго для одной» 12+
02.10 Петровка, 38 16+
02.20 Т/с «Последний ход королевы» 12+
05.25 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» 16+
06.10 Д/ф «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью» 16+

Че

07.10 Улётное видео 16+
10.00, 10.30 Улетные животные 16+
12.00 Т/с «Дальнобойщики» 16+
16.20 Т/с «Дальнобойщики 2» 16+
20.30, 00.00 +100500 16+
00.30 +100500 18+
03.50 Т/с «Солдаты 15» 16+

МАТЧ!

08.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Иэна Мачадо Гэрри 16+
14.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Иэна Мачадо Гэрри. Прямая трансляция из США 16+
15.30 Новости 0+
15.35, 05.40 Все на Матч! 12+
18.00, 03.20 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Франции 6+
19.55 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция 6+
22.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция 6+
00.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Хорватии 6+

ДОМАШНИЙ

07.30 Х/ф «Ночная сказка» 16+
11.00 Х/ф «Большое небо» 16+
01.00 Х/ф «Ателье счастья» 16+
04.40 Х/ф «Как выйти замуж за сантехника» 16+

★ ЗВЕЗДА

06.55 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 0+
10.00 Новости недели 16+
10.25 Служу России 12+
10.55 Военная приемка 12+
11.40 Легенды армии 12+
12.30 Д/ф «Война миров» 16+
13.20 Код доступа 12+
14.25 Т/с «Благословите женщину» 16+
19.00 Главное 16+
20.40 Д/ф «Легенды советского сыска» 16+
00.05 Х/ф «Ва-банк» 16+
02.10 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар» 16+

Дача на выходные 2026: совета для огородников, у которых есть всего 2 дня

Как получить урожай, приезжая на дачу только на выходные? Автополив из пластиковых бутылок, мульчирование, «ленивые» грядки и растения, которые растут сами.

Представьте: пятничный вечер, вы выезжаете из города, а в голове уже список дел: нужно успеть прополоть, полить, спасти помидоры от засухи. Знакомо? Миллионы дачников живут в таком режиме: приезжают на выходные и пытаются сделать всё, что вообще возможно. Но эти два дня созданы не для изнуряющего труда на грядках, а для отдыха. Можно ли получать урожай и радоваться грядкам, появляясь на участке всего на 48 часов в неделю? Да, конечно! Секрет не в титанических усилиях, а в грамотной организации.

Совет № 1. Автополив из пластиковых бутылок — дешево и сердито

Самая большая боль дачника выходного дня — это жажда растений. Пока вас нет, солнце превращает почву в корку. Решение лежит прямо под ногами, точнее, в мусорном ведре. Обычная пластиковая бутылка станет вашим лучшим помощником! Система работает, даже когда вы в городе, на работе или пьёте кофе на кресле-качалке.

Как сделать капельный полив за 5 минут?

1. Возьмите бутылку объёмом 1,5–2 литра. Для томатов и перцев подойдёт и 5-литровая ёмкость.
2. Прodelайте отверстия. Раскалённым шилом или гвоздём сделайте 4–6 дырочек в крышке и в верхней части (чтобы выходил воздух). Диаметр — 1–2 мм.
3. Обрежьте дно, но не до конца. Должна получиться «крышечка», которая будет защищать воду от мусора и испарения.
4. Вкопайте бутылку горлышком вниз рядом с растением на глубину 10–15 см. Отступите от стебля 15–20 см, чтобы не повредить корни.
5. Залейте воду и закройте дно обратно.



ДАЧНЫЕ СОВЕТЫ

Влага будет по каплям уходить прямо к корням в течение 3–7 дней. Для особо жадных до воды культур (огурцы, капуста) используйте две бутылки с двух сторон. Небольшая пометка: на песчаных почвах вода уходит быстрее. Если уезжаете на неделю, берите 5-литровые баклажки.

Совет № 2. Мульчирование — секретная техника «ленивого» огорода

Мульчирование — это агротехнический приём. Если говорить простыми словами, то он предусматривает технику покрытия почвы мульчей. Слой органики решает три проблемы сразу: влага не испаряется, сорняки не пробиваются, а почва остаётся рыхлой без ваших усилий. Приехав через неделю, вы просто снимете урожай. Чем мульчировать и где это взять?

- Скошенная газонная трава. Берётся прямо на участке, подходит для всех культур, кроме томатов — у них есть риск фитофторы.
 - Солома или сено. Продаётся в зоомагазине как подстилка для грызунов. Идеальна для картофеля, клубники и чеснока.
 - Перегной или компост. Берётся из компостной кучи. Лучший выбор для тыквенных, капусты и корнеплодов.
 - Картон и газеты. Используется под слой травы — отлично глушит пырей.
- Один выходной на мульчирование — и всё лето вы будете пожинать плоды, в хорошем смысле. Правила укладки для занятых дачников:
- Сначала пролейте грядку водой.
 - Насыпьте слой 5–10 см. Тонкий слой (2–3 см) не остановит сорняки, а только создаст им парник.
 - Отступите от стеблей растений на 2–3 см, чтобы шейка не подгнила.

Валерий Лимаренко дал старт работе мощной газовой котельной в Поронайске

В рамках международного форума «Энергия Сахалина» состоялся символический пуск одной из самых крупных «фабрик тепла» в районах области. Современная газовая котельная № 1 в Поронайске мощностью 60 МВт уже в грядущем отопительном сезоне обеспечит теплом 12,5 тысяч человек.

— Стало доброй традицией — открывать на форуме важные объекты реального сектора экономики. Это прямая забота о людях. Это тепло в домах, чистый воздух, развитие социальной инфраструктуры и промышленности. Хочу поблагодарить «Газпром» за последовательную и системную работу, результат которой делает жизнь сахалинцев и курильчан комфортнее, — отметил губернатор Валерий Лимаренко.



К новой газовой котельной подключены 210 жилых домов, 9 школ, 4 детских сада, центральная районная больница, социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних и еще более 130 объектов.

— Всегда приятно видеть, как газ приносит в дома людей свет и тепло. Особенно важно, что на Сахалине используется и служит на благо жителей острова ресурс, который здесь же и добывается. Важно, что к газу подключаются не только жилые дома, но и социальные объекты. Поздравляю с этим значимым событием! Уверен, что Сахалинская область и «Газпром» и дальше будут идти вместе, развивая регион и улучшая качество жизни его жителей, — сказал заместитель председателя правления ПАО «Газпром» Виталий Маркелов.

Котельная на экологически чистом топливе заменит старую угольную. Уже этой осенью, с началом отопительного сезона, жители Поронайска почувствуют изменения — станет чище воздух, уйдет проблема угольной пыли.

— Поронайск получил надежный и экологичный источник тепла. Для Сахалина это серьезный объект — одна из самых мощных котельных в районах. Запуск стал возможен благодаря масштабному строительству газовых сетей — межпоселковых и внутрипоселковых, включая ГРС «Леонидово». Проложены сотни километров газопровода по всему острову. Впереди масштабные планы: в регионе запланировано строительство более 40 котельных и продолжение газификации до 2030 года. Газ придет в Смирных, Томари, Холмск и другие населенные пункты в рамках совместной программы с группой компаний «Газпром», подписанной Валерием Игоревичем Лимаренко и Алексеем Борисовичем Миллером, — прокомментировал министр энергетики Сахалинской области Дмитрий Куварин.

В целом по области на газе работают уже 58 «фабрик тепла». В этом году планируется запустить еще шесть газовых котельных — в селах Поронайского, Корсаковского и Тымовского районов.

Сегодня экологически чистое топливо уже пришло в 10 городских округов — Анивский, Корсаковский, Долинский, Макаровский, Поронайский, Тымовский, Ногликский, Охинский и Александровск-Сахалинский, а также в Южно-Сахалинск. Уровень газификации островного региона достиг 68%, в 2019 году этот показатель составлял всего 14%.

Департамент информационной политики

Народный проект: как преобразуются «Рефулеры»

В городе продолжается масштабная реконструкция любимого места отдыха горожан — территории «Рефулеры». Работы ведутся в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни», инициированного Президентом РФ Владимиром Путиным.

Главным новшеством этого сезона станет длинная деревянная экотропа для комфортных прогулок. Подрядчик уже выходит на финишную прямую: из запланированного маршрута полностью готово более 900 метров, осталось уложить около 200 метров дощатого настила.

При благоустройстве особый акцент сделан на качестве и безопасности: вся древесина проходит обязательную обработку специальным защитным раствором от гниения, на сложных участках (на спусках и подъемах) монтируются удобные поручни, вдоль всей тропы установят 39 опор освещения, а через каждые 200–300 метров появятся скамейки и урны, для создания уютной атмосферы подрядчики высадят молодые ели.

Рефулеры — результат активного участия самих горожан. Площадка регулярно становится победителем всероссийского народного голосования за объекты благоустройства, благодаря чему преобразуется поэтапно:

— 2023 год: Оборудована уютная зона отдыха с беседками, мангалами и детской площадкой.

— 2025 год: Появились смотровая площадка, детская полоса препятствий, система видеонаблюдения и современное освещение.

— 2027 год: В зонах отдыха установят фигуры героев русских сказок, а также обустроят специализированную полосу препятствий для спортивных и патриотических мероприятий молодежи.

Глава района Антон Карпуков подчеркнул значимость этого объекта для всех жителей: «Рефулеры остаются поистине народным проектом, который жители района поддерживают из года в год. Спасибо за вашу активность и неравнодушие!»

— Приятно видеть, как Рефулеры меняются из года в год: сначала была зона отдыха, потом обустроили смотровую площадку и освещение, теперь — экотропа. Это показывает, что проект действительно народный, и наша активность в голосовании реально работает. Спасибо всем жителям района за активность в голосовании, а команде администрации за такой комплексный и поэтапный подход к реализации идеи жителей. Работники КДЦ «Мир» проводят на этой площадке различные культурные и массовые мероприятия. В ближайшее время здесь будет проводиться фестиваль бардовской песни «Русский характер», которые соберет не только жителей Поронайского района, но и гостей со всей Сахалинской области и Дальневосточного региона. Это хорошая площадка для проведения мероприятий на воздухе. Сюда каждые выходные приходят и приезжают отдыхать горожане, кто-то празднует дни рождения, свадьбы, а кто-то просто погулять с детьми, и количество жителей, которые выбирают для отдыха «Рефулеры», становится всё больше! — поделилась Ирина Харитоновна, руководитель Культурно-досугового центра «Мир».

София КРИВОПУТСКИХ

Финальный этап: в Поронайске завершают масштабный проект очистных сооружений

В Поронайском муниципальном округе выходит на финишную прямую реализация важнейшего инфраструктурного проекта — строительство очистных сооружений коммунальной канализации. Обвинения и задержки, вызванные недобросовестностью предыдущего подрядчика, систематически срывавшего график и контрактные обязательства, остались позади: после расторжения договора в установленном законом порядке к объекту приступила новая подрядная организация, которая взяла высокий темп работ.

На сегодняшний день масштабные строительные мероприятия практически завершены. Высокий уровень готовности демонстрируют как сам комплекс, так и подводящие сети.

«Строительство очистных сооружений подходит к концу. Название станции БР4200 — это значит, что в сутки будет перерабатываться 4200 м³. В настоящее время к концу подходит строительство линейной части объекта (строительство 10 КНС и 20 км сетей по городу). Осталось смонтировать 1,5 КНС и положить порядка 100 метров сетей. Далее мы приступим к проведению пуско-наладочных работ. КНС служит для перекачки сточных вод и их подачи на станцию. Данная станция уже прошла тестирование и готова к приему стоков. По проекту, все сточные воды со всего города собираются на главной канализационной станции, расположенной на улице Комсомоль-



ской, ближе к выезду к морю, от которой все стоки будут подаваться, очищаться и сбрасываться в реку Междуречная», — прокомментировал ход работ директор департамента муниципального заказа Администрации Поронайского муниципального округа Вячеслав Сутягин.

На самом объекте очистных сооружений уже успешно выполнены пусконаладочные работы «вхолостую». На следующем этапе, сразу после завершения подрядчиком монтажа оставшихся участков сетей и станций, специалисты приступят к пусконаладочным работам в рабочем режиме — проведению испытаний комплекса под полной нагрузкой.

Общая проектная мощность нового технически сложного объекта составит 4200 кубометров в сутки. Ввод очистных сооружений в эксплуатацию позволит обеспечить качественную очистку сточных вод в строгом соответствии с самыми высокими современными экологическими требованиями. Это в разы снизит уровень загрязнения местных водных объектов и станет ощутимым вкладом в улучшение экологической обстановки Поронайска.

Масштабный коммунальный объект возводится при поддержке регионального правительства в рамках реализации поручения Президента Российской Федерации Владимира Путина по поддержке и развитию ключевых проектов инфраструктуры в регионах.

София КРИВОПУТСКИХ

Окончание. Начало на 6 стр.
от его работы зависит, вовремя ли придёт поезд, будут ли в порядке пути и локомотивы, доедут ли люди до дома. А ещё «железные» — это про характер: про умение держаться вместе, помогать друг другу, передавать опыт молодым. У нас в депо есть трудовые династии, и эта преемственность — наша ценность. Когда видишь, как новичок, слушая старших, постепенно становится настоящим профессионалом, понимаешь: профессия держится на людях, на их преданности делу. Но за этой крепостью — обычные человеческие истории, труд, забота и большая любовь к своему делу.

- Что бы Вы посоветовали людям, которые идут работать железнодорожником?

- В первую очередь — понять, зачем идут работать на железную дорогу? Если смотреть только на график работы, картина получается суровая. И правда, когда ты в смене, праздник — это просто дата в календаре. Кто-то тянется к железной дороге с детства: папа машинист, дедушка работал на путях, и ты с малых лет знаешь этот запах креозота, этот особый гул станции. Для таких это не выбор, а продолжение семейной истории. Кому-то важны стабильность и понимание, что ты нужен. На железной дороге всё серьёзно: от твоей работы зависит движение поездов, безопасность людей, работа целых предприятий. А ещё здесь особая атмосфера. Коллектив — это почти семья. В смене ты проводишь столько времени с одними и теми же людьми, что начинаешь понимать друг друга без слов. Да, приходится жертвовать выходными, встречать Новый год не дома, а в депо. Но когда поезд уходит по графику, когда техника работает как часы, когда слышишь от коллег «спасибо», понимаешь: оно того стоит.

- Чего Вы пожелаете своим коллегам?

- От всей души хочу пожелать всем железнодорожникам мирного неба над головой — это сейчас особенно ценно. Пусть в семьях всегда царят спокойствие и уют, чтобы после напряжённых смен, ночных графиков и непростых задач каждый мог прийти домой и просто выдохнуть, почувствовать себя в безопасности.

Желаю, чтобы труд наш всегда был достоин оценён — чтобы у каждого был хороший, справедливый заработок, ведь мы работаем на совесть, не жалея сил. Крепкого здоровья — без него в нашей профессии никак: и на путях, и в депо нужны и сила, и выносливость, и ясная голова. И, конечно, благополучия — чтобы хватало и на большие планы, и на маленькие радости.

«Железные люди» — так тепло и одновременно гордо говорит о своих коллегах Атлас Равкатович. В этой фразе нет громкого пафоса, только глубокое понимание того, какого труда стоит постоянная готовность работать без праздников и выходных, в любых климатических условиях острова.

Поронайский узел работает как единый, слаженный организм, где каждый — от молодого специалиста до руководителя — отвечает за безопасность движения поездов. И пока на своем посту стоят такие люди, как Атлас Аглеев, пассажиры могут быть уверены, что находятся под надежной защитой, а грузы будут доставлены вовремя.

С праздником, уважаемые железнодорожники! Пусть на ваших жизненных и профессиональных путях всегда горит только зеленый свет.

София КРИВОПУТСКИХ

«Надёжный щит стальных магистралей с женским лицом»

В 2026 году Федеральное государственное предприятие «Ведомственная охрана железнодорожного транспорта Российской Федерации» (ФГП ВО ЖДТ России) отмечает 105-летие со дня своего основания. За более чем вековую историю служба ведомственной охраны стала надёжным гарантом безопасности железных дорог — стратегической артерии страны. Среди тех, кто ежедневно обеспечивает эту безопасность, — Семенова Любовь Сергеевна, начальник стрелковой группы станции Поронайск. Её работа — это сочетание высокой ответственности, профессионализма и особой внимательности, без которой невозможно надёжно охранять грузы, в том числе топливо, взрывчатые материалы и другие опасные категории грузов.

Начало истории ведомственной охраны железнодорожного транспорта положено 9 декабря 1921 года, когда по инициативе Ф. Э. Дзержинского был издан декрет «Об охране складов, пакгаузов и кладовых, а равно сооружений на железнодорожных и водных путях сообщения». С тех пор задачи ведомственной охраны эволюционировали, но суть осталась прежней: защита транспортной инфраструктуры от любых угроз. Сегодня ФГП ВО ЖДТ России — это высокотехнологичная и чётко организованная система, где каждый сотрудник, от рядового стрелка до руководителя, играет важную роль.

Особое место в структуре охраны занимают стрелковые группы на станциях — именно они обеспечивают непосредственную защиту грузов и сопровождение поездов.

В условиях, когда через станцию Поронайск проходят составы с опасными грузами, значение такой работы трудно переоценить.

Станция Поронайск — важный логистический узел, через который проходят значительные объёмы грузов, включая топливо и опасные материалы. Сопровождение и охрана таких составов — задача повышенной сложности: малейшая халатность может привести к серьёзным последствиям. Именно поэтому здесь особенно важны дисциплина, чёткое следование инструкциям и готовность к оперативным действиям в нештатной ситуации.

Стрелковая группа под руководством Семеновой Л.С. ежедневно решает комплекс задач:

- организует сопровождение поездов с ценными и опасными грузами;

- контролирует целостность пломб, запорно-пломбировочных устройств и коммерческое состояние вагонов;

- патрулирует территорию станции и прилегающие участки путей;

- отрабатывает алгоритмы действий при попытках хищения, диверсий или возникновении аварийных ситуаций.

Семенова Л.С. выстраивает работу группы так, чтобы профилактика рисков была на первом месте. Регулярные осмотры, контроль за соблюдением правил перевозки опасных грузов, взаимодействие с другими службами станции — всё это позволяет минимизировать угрозы ещё до их появления.

Работа с опасными грузами требует не только знания нормативных документов, но и умения быстро оценивать обстановку, принимать решения и координировать действия подчинённых. Л.С. Семенова обладает всеми этими качествами. Как руководитель она уделяет особое внимание подготовке личного состава: проводит инструктажи, организует тренировки по действиям



в чрезвычайных ситуациях, разбирает реальные случаи из практики хищений грузов.

Важную роль играет и знание специфики перевозимых грузов. Дизтопливо, бензин и иные опасные вещества требуют особых условий транспортировки и усиленных мер безопасности. Семенова Л.С. лично контролирует, чтобы каждый работник стрелковой группы понимал, с чем имеет дело, и знал, как действовать при утечке, воз-

горании или другой аварийной ситуации.

Не менее значима и воспитательная работа в подразделении. Семенова Л.С. стремится передать молодым работникам не только технические навыки, но и понимание важности их миссии. Она рассказывает о традициях ведомственной охраны, о том, как в разные годы их коллеги защищали железные дороги, подчёркивая, что надёжность охраны грузов строится на ответственности каждого работника ведомственной охраны.

105-летие ФГП ВО ЖДТ России — это не просто круглая дата, а возможность ещё раз подчеркнуть значимость работы тех, кто стоит на страже транспортной безопасности. Семенова Л.С. и её коллеги — яркий пример того, как профессионализм, собранность и преданность делу обеспечивают бесперебойную и безопасную работу железнодорожного транспорта.

Охрана грузов, особенно опасных, — это труд, который часто остаётся «за кадром», но именно он гарантирует, что любой груз дойдёт своевременно до потребителей, а любые угрозы будут вовремя замечены и нейтрализованы.

А.В. КОЙНОВ,
1-й зам.начальника
отряда ФГП ВО ЖДТ
России



Дорога к трезвости: в Поронайске обсудили помощь людям с зависимостью

В Поронайске состоялась открытая встреча сообщества «Анонимные алкоголики». На мероприятии собрались как постоянные участники сообщества, так и те, кто впервые пришел узнать о работе группы или ищет помощь для себя и своих близких.

Главной целью встречи стало искреннее содействие людям, столкнувшимся с проблемами алкогольной зависимости. Участники сообщества - люди разного возраста и профессий. Они открыто поделились личным опытом: рассказали о том, как зависимость разрушала их жизнь, с какими трудностями они столкнулись на пути к осознанию проблемы и что именно помогло им сделать шаг к трезвости.

Выступавшие отметили, что ключевым фактором выздоровления для них стала поддержка единомышленников и работа по программе «12 шагов». На встречах АА нет осуждения, финансовых обязательств или давления - только взаимное доверие, понимание и готовность протянуть руку помощи тем, кто находится в самом начале пути. Спикеры отметили, что вернуть контроль над своей жизнью и оставаться трезвым возможно независимо от того, насколько тяжелой кажется ситуация.

Нужна помощь или консультация?

Если вы или ваши близкие столкнулись с алкогольной зависимостью и не знаете куда обратиться, помните - вы не одни. Сообщество «Анонимные алкоголики» принимает каждого, кто хочет бросить пить. Все встречи и общение проходят абсолютно анонимно и бесплатно.

София КРИВОПУТСКИХ

Государственное казенное учреждение «Центр социальной поддержки Сахалинской области» отделение по Поронайскому району проводит прямые телефонные линии:

12 августа 2026 г. с 9 до 13 часов, по телефону **5-08-40**

«О предоставлении государственных услуг в сфере социальной защиты в электронном виде через портал государственных и муниципальных услуг Сахалинской области»;

13 августа 2026 г. с 9 до 13 часов, по телефону **5-29-79**

«О порядке предоставления инвалидам, обучающимся в профессиональных образовательных организациях или образовательных организациях высшего образования, расположенных на территории Сахалинской области, ежемесячной стипендии»;

14 августа 2026 г. с 9 до 13 часов, по телефону **5-54-96**

«О порядке выдачи удостоверений многодетным семьям».

Отдел жилищно-коммунального хозяйства Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области **11.08.2026** с 12.00 до 13.00 будет проводить «прямую линию» по вопросу «О подготовке к отопительному периоду 2026/2027 гг.» по телефону **8 (42431) 56003, доб. 129.**

Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области информирует граждан и юридических лиц о необходимости уточнения границ ранее учтенных земельных участков.

Земельный отдел Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области проводит прямую телефонную линию:

7.08.2026 года с 14.00 до 16.00 на тему:

«Заключение соглашения о перераспределении земель и (или) земельных участков, находящихся в муниципальной собственности, и государственная собственность на которые не разграничена, и земельных участков, находящихся в частной собственности».

Консультация проводится по телефону: **8(42431)56003, доб. 122, 123.**

КОНТРОЛЬНО-СЧЕТНАЯ ПАЛАТА ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 03 августа 2026

№ 19

О признании утратившими силу некоторых распоряжений Контрольно-счетной палаты Поронайского городского округа

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции», Федеральным законом от 02.03.2007 № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», Федеральным законом от 28.12.2025 № 505-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», Законом Сахалинской области от 06.07.2007 № 78-ЗО «Об отдельных вопросах муниципальной службы в Сахалинской области» и на основании Положения о Контрольно-счетной палате Поронайского муниципального округа Сахалинской области:

1. Признать утратившими силу следующие распоряжения Контрольно-счетной палаты Поронайского городского округа:

- от 24.06.2019 № 14 «Об утверждении Порядка принятия муниципальными служащими Контрольно-счетной палаты Поронайского муниципального округа Сахалинской области почетных и специальных званий, наград и иных знаков отличия (за исключением научных) иностранных государств, международных организаций, политических партий, иных общественных и религиозных объединений и других организаций»;

- от 08.04.2019 № 7 «Об утверждении Порядка получения муниципальными служащими Контрольно-счетной палаты Поронайского муниципального округа Сахалинской области разрешения представителя нанимателя (работодателя) на участие на безвозмездной основе в управлении общественной организацией (кроме политической партии и органа профессионального

союза, в том числе выборного органа первичной профсоюзной организации, созданной в органе местного самоуправления, аппарате избирательной комиссии муниципального образования), жилищным, жилищно-строительным, гаражным кооперативами, товариществом собственников недвижимости».

2. Опубликовать настоящее распоряжение в газете «Экспресс», разместить на официальном сайте муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области.

3. Контроль исполнения настоящего распоряжения оставляю за собой.

Председатель Контрольно-счетной палаты Поронайского муниципального округа Сахалинской области Е.А. Короткая

КОНТРОЛЬНО-СЧЕТНАЯ ПАЛАТА ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 03 августа 2026

№ 20

О внесении изменений и дополнения в распоряжение Контрольно-счетной палаты Поронайского городского округа от 04.04.2024 № 17 «Об утверждении Положения о комиссии по соблюдению требований к служебному поведению муниципальных служащих Контрольно-счетной палаты Поронайского муниципального округа Сахалинской области и урегулированию конфликта интересов»

В соответствии с Федеральным законом от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции» и на основании Положения о Контрольно-счетной палате Поронайского муниципального округа Сахалинской области:

1. Внести дополнение и изменение в распоряжение Контрольно-счетной палаты Поронайского городского округа от 04.04.2024 № 17 «Об утверждении Положения о комиссии по соблюдению требований к служебному поведению муниципальных служащих Контрольно-счетной палаты Поронайского муниципального округа Сахалинской области и урегулированию конфликта интересов» (далее – Положение):

1.1. дополнить перечень законов, указанных в преамбуле, Законом Сахалинской области от 06.07.2007 № 78-ЗО «Об отдельных вопросах муниципальной службы в Сахалинской области»;

1.2. пункт 7 Положения изложить в следующей редакции: «7. В состав комиссии входят: председатель Собрания Поронайского муниципального округа Сахалинской области (председатель комиссии), советник Собрания Поронайского муниципального округа Сахалинской области, депутат Собрания Поронайского муниципального округа Сахалинской области (по согласованию).»;

1.3. исключить четвертый абзац подпункта «б» пункта 10 Положения.

2. Настоящее распоряжение опубликовать в газете «Экспресс», разместить на официальном сайте муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Председатель Контрольно-счетной палаты Поронайского муниципального округа Сахалинской области Е.А. КОРОТКАЯ

КОНТРОЛЬНО-СЧЕТНАЯ ПАЛАТА ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 03 августа 2026

№ 21

О внесении изменений в распоряжение Контрольно-счетной палаты Поронайского городского округа от 04.04.2024 № 20 «Об утверждении Порядка уведомления представителя нанимателя (работодателя) о фактах обращения в целях склонения муниципального служащего Контрольно-счетной палаты Поронайского муниципального округа Сахалинской области к совершению коррупционных правонарушений»

В соответствии с Федеральным законом от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции» и на основании Положения о Контрольно-счетной палате Поронайского муниципального округа Сахалинской области:

1. Внести изменение и дополнение в распоряжение Контрольно-счетной палаты Поронайского городского округа от 04.04.2024 № 20 «Об утверждении Порядка уведомления представителя нанимателя (работодателя) о фактах обращения в целях склонения муниципального служащего Контрольно-счетной палаты Поронайского муниципального округа Сахалинской области к совершению коррупционных правонарушений» (далее – Порядок):

1.1. исключить пункт 20 Порядка;

1.2. в абзаце 2 пункта 6 Порядка слова «незамедлительно» заменить словами «в течение одного рабочего дня».

2. Настоящее распоряжение опубликовать в газете «Экспресс», разместить на официальном сайте муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Председатель Контрольно-счетной палаты Поронайского муниципального округа Сахалинской области Е.А. КОРОТКАЯ

КОНТРОЛЬНО-СЧЕТНАЯ ПАЛАТА ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 03 августа 2026

№ 22

О внесении изменений в распоряжение Контрольно-счетной палаты Поронайского городского округа от 05.12.2024 № 47 «Об утверждении Порядка уведомления муниципальными служащими, замещающими должности муниципальной службы в Контрольно-счетной палате Поронайского муниципального округа Сахалинской области, о возникновении личной заинтересованности, которая приводит или может привести к конфликту интересов»

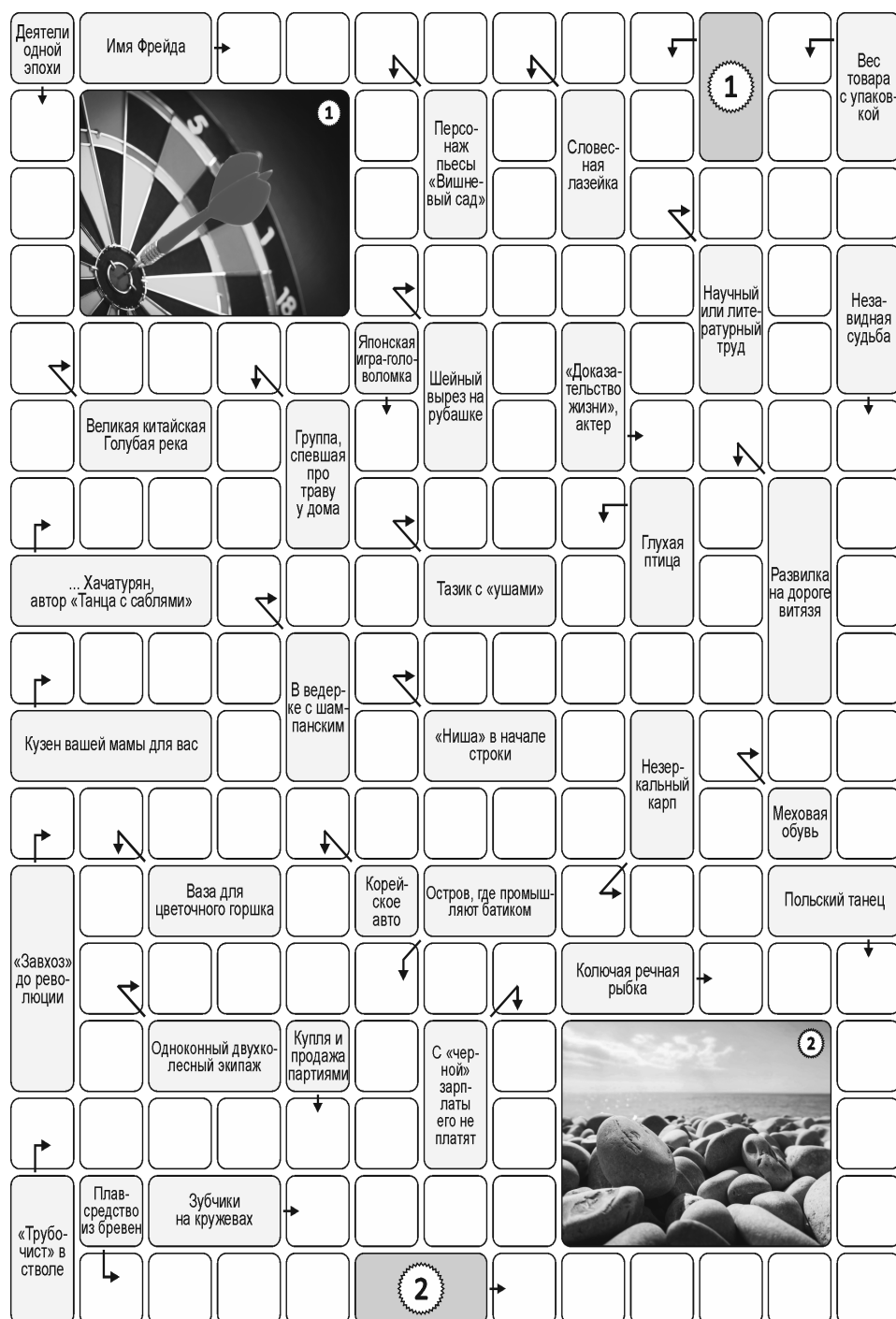
В соответствии с Федеральным законом от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции» и на основании Положения о Контрольно-счетной палате Поронайского муниципального округа Сахалинской области:

1. Внести изменение в распоряжение Контрольно-счетной палаты Поронайского городского округа от 05.12.2024 № 47 «Об утверждении Порядка уведомления муниципальными служащими, замещающими должности муниципальной службы в Контрольно-счетной палате Поронайского муниципального округа Сахалинской области, о возникновении личной заинтересованности, которая приводит или может привести к конфликту интересов», заменив в пункте 10 слова: «государственную информационную систему в области противодействия коррупции «Посейдон», в том числе для направления запросов» на слова: «информацию, полученную от государственных органов, органов местного самоуправления и заинтересованных организаций на основании запросов, в том числе с использованием государственной информационной системы в области противодействия коррупции «Посейдон»».

2. Настоящее распоряжение опубликовать в газете «Экспресс», разместить на официальном сайте муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Председатель Контрольно-счетной палаты Поронайского муниципального округа Сахалинской области Е.А. КОРОТКАЯ



*Прогноз погоды, приливы и отливы
(залив Терпения)*

дата	температура		большая - малая вода
6.08	20		9.10 и 21.30 - 3.40 и 14.20
7.08	17		10.20 и 22.20 - 5.00 и 14.30
8.08	18		23.40 - 7.00
9.08	19		малая вода 8.50
10.08	18		1.10 - 9.50
11.08	17		2.30 и 17.00 - 10.40 и 20.30
12.08	20		3.40 и 17.20 - 11.10 и 21.50

**Ответы
на сканворд,
опубликованный
в № 29
от 29.07.2026 г.**

[illegible]

Гороскоп на неделю с 10 по 16 августа

☐ Овен. На этой неделе постарайтесь завершить что-то важное. Это переходный период, и скоро у вас появятся новые задачи и откроется второе дыхание. А пока спокойно приводите дела в порядок и продолжайте пользоваться возможностями, которые дарит вам этот период. Встреча во вторник может изменить ваши планы. Это время перемен в личных отношениях, но новые знакомства не принесут тех впечатлений, которые вам гарантируют отношения с постоянными партнерами и старыми друзьями.

8 Телец. Сейчас вы можете сделать свое жилое пространство домом своей мечты. Ваши идеи будут оригинальными, а работоспособность высокой. Влажные уборки в доме и стирку лучше всего осуществить в понедельник. Результаты вас порадуют. Если в доме у вас полный порядок, реализуйте давние идеи на работе, совершенствуйте проекты, с которыми работаете продолжительное время. С четверга может произойти переориентация, а с пятницы вы уже настойчиво будете заниматься новым интересным делом.

Близнецы. Ваши расходы пока явно превышают доходы, но с пятницы все вернется в накатанную колею и начнется благоприятный период для реализации новых проектов. А пока проявите терпение и доделайте то, что начали. Звезды могут стимулировать ваше желание начать процесс обучения. Это благоприятное время для общения, консультативной и рекламной деятельности. С пятницы и до конца недели уделите больше внимания домашним делам и общению с близкими.

☞ Пак. Неделя принесет много позитивных перемен и приятных впечатлений. Дела будут продвигаться без особых усилий с вашей стороны. Не перенапрягайтесь. Скоро темп вашей жизни ускорится, а пока включайте фантазию - и отдыхайте, развлекайтесь. Обстановка в коллективе будет комфортной, совместные с коллегами интересы могут выйти за рамки служебных отношений. С четверга вам захочется проявить более рациональный подход к развитию интересующих вас тем.

Лев. Это время откроет для вас период активных перемен. Не исключено, что придется делать выбор, который не входил в ваши планы. Кульминация событий недели ожидается в воскресенье, но до этого вам желательно рассчитаться с долгами во всех смыслах. Не усложняйте отношения в коллективе и с начальством, даже если вас распирают амбиции или вы чувствуете свою правоту. С четверга в денежных делах намечается прогресс.

Пб Дева. Пятница станет поворотным днем, с которого вы почувствуете, как исчезают все ограничения и задержки, тормозившие вашу активность в течение нескольких недель. Но почти вся неделя оптимально подходит для завершения дел, наведения порядка и поиска информации, которая пригодится для реализации ваших новых планов и проектов. Перемены могут происходить и в личной жизни. Неожиданно может представиться шанс возобновить отношения.

Всесы. Планируйте на четверг какое-нибудь значимое для вас мероприятие - встречу, переговоры, обсуждение с близким человеком ваших общих перспектив. Но формальное оформление союзов или соглашений лучше осуществить в пятницу. Хорошо на этой неделе работать в группе единомышленников, расширять сферу контактов и вести переговоры с дальними партнерами. Впереди неожиданные перестановки, новые предложения; и почву для всего этого лучше готовить уже сейчас.

☞ Скорпион. Обратите внимание на информацию, которая поступит во время встреч, переписки или собственного поиска в понедельник. Она поможет вам развить новую тему в скором будущем. Теперь пришло время организовать работу в группе единомышленников, взяв на себя решение самых сложных и ответственных вопросов. С пятницы возможно существенное продвижение в делах. В личных отношениях большее значение приобретают тонкости, нюансы. Проявляйте щедрость, делайте для любимого человека что-нибудь приятное.

☒ Стрелец. Не торопитесь на этой неделе ничего менять - ваше время еще не пришло. Работайте над текущими вопросами, наводите порядок в делах. Не отказывайтесь от дополнительной нагрузки, если это пойдет на пользу вашим проектам. Спокойно относитесь к тому, что придется преодолевать препятствия, убеждать партнеров или искать компромиссные решения в отношениях с близкими. В пятницу может неожиданно удачно решиться какой-то важный для вас вопрос.

Ю Козерог. Это время как нельзя лучше подходит для решения личных вопросов. Вы становитесь романтичнее, подвижнее в стремлении завоевать симпатии тех, кто вам нравится. Через неделю вас ждут сюрпризы, но именно сейчас придут первые сигналы перемен и новых возможностей. Не оставайтесь в одиночестве, не торопитесь взваливать на себя дополнительные обязанности. Подумайте, с какими вопросами и без вас справятся партнеры. В пятницу хорошо возобновлять переписку или переговоры с теми, кто от вас далеко.

 **Водолей.** Наберитесь терпения и не форсируйте события. Старайтесь эффективно справляться со своими обязанностями и накапливайте материалы для новых проектов. Ваше время на подходе. А пока находите как можно больше времени для отдыха, занимайтесь собственным здоровьем. Вторник откроет для вас новые перспективы в партнерских отношениях. Но учтите, что двойные стандарты сейчас могут сыграть с вами злую шутку.

☒ Рыбы. Вряд ли вам удастся отложить дела и спокойно отдохнуть на этой неделе. На работе назревают перемены. И даже если они не затрагивают вас непосредственно, общая атмосфера потребует от вас эмоционального участия в делах коллектива. В понедельник вам предстоит отвлечься на решение личных вопросов. Со вторника смело осуществляйте то, что задумали. На субботу и воскресенье планируйте развлекательные и одновременно полезные занятия, проявите заботу о своем внешнем виде.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ,
РЕКЛАМЫ
И ПОЗДРАВЛЕНИЙ
в ближайший номер
газеты «Экспресс»
осуществляется

ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА - 16.00.

ОПЛАТА КАРТОЙ.

Обращаться: г. Поронайск,
ул. Первомайская, 23, тел. 5 53 53,
e-mail: 10_press@mail.ru

ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛИ,
РЫБАКИ, РЫБООБРАБОТЧИКИ.
☎ 89140934305.

УСЛУГИ

реализация дров населению.
Подробности по телефону:
☎ 89841385206.

ПРОДАЕТСЯ

КВАРТИРА
однокомнатная квар-
тира (33,1 м2, 2 эт.,
середина дома, балкон
ПВХ, утеплен).
☎ 89146468846.

АВТОМОТО
а/м «Toyota C-HR»
(2020 г.в.).
☎ 89241859763,
89241888450 (MAX).

УСЛУГИ

выполняем все
виды работ
по ремонту
квартир и офисов.
Качество
гарантируем.
Пенсионерам скидка.
☎ 89147697658.

уголь, навоз, биогу-
мус, горбыль.
☎ 89241820549.

Редакция газеты «Экспресс»

изготовим для вас:

бланки, журналы, буклеты, визитки,
открытки, календари с вашими фото,
наклейки, футболки,

а также печать до формата А1,
ламинирование, брошюровка, печати,
штампы и многое другое



8 800 250 70 02 ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ

ИП Павлинкович А.О.

АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ПАМЯТЬ

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:

Организация похорон

Услуги автокатафалка

Продажа ритуальных принадлежностей

Благоустройство мест захоронения

Продажа и установка памятных и оградок

Изготовление оградок по индивидуальным заказам

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭВАКУАЦИЯ
УМЕРШИХ (ПОГИБШИХ) В МОРГ

оператор круглосуточно

тел. 5 08 95. сот. 8 914 769 9239

г. Поронайск, ул. Невельская, д. 53, за к/т «Мир»

5 36 47, 8 924 193 3006, 28 38 00

Наш адрес: ул. Первомайская, 23,
телефон 8 (42431) 5 53 53,
эл. почта: 10_press@mail.ru

В Поронайске отпразднуют 157-летие города масштабной программой

8 августа площадь имени Героя Советского Союза В.В. Пермякова станет главной площадкой празднования Дня города. Гостей ждёт насыщенная программа.

С 11:00 начнут работу торговые ряды.

В 14:00 пройдет торжественный пролог «С днём рождения, любимый город!», после чего стартует концерт с участием детских коллективов.

Для горожан подготовлены интерактивные зоны, выставка семейных фотоальбомов «Семейная реликвия», ретро-выставка «Поронайск – душа России», творческие мастерские и арт-площадка «Гастрофест» и многое другое.

Любителей спорта ждут площадка силового экстрима «Терри-

тория силы», показательные выступления по чир-спорту, гимнастике, баскетболу, футболу и боксу, а также торжественное награждение лучших спортсменов и тренеров в честь Дня физкультурника.

Сразу несколько конкурсов пройдут в рамках праздника - «Семейный гастрофест» с номинациями за лучший пельмень, рыбное блюдо и выпечку, а также «Парад колясок» в 15:00.

Вечерняя программа начнётся в 17:00 с турнира по распиливанию бревен, затем – концерты, музыкальный интерактив «На весь хор!», а с 21:00 до 22:00 – праздничная дискотека с ведущим Артемом Борисовым и диджеем.

Приходите всей семьёй –
будет интересно и детям, и взрослым!

8 августа

План мероприятий,
посвященных
157-летию города Поронайска
Площадь
имени Героя Советского Союза
В.В. Пермякова

11.00-22.00 Работа торговых рядов
13.15-17.00 Интерактив «Дерево пожеланий»
14.00-14.10 Пролог «С днём рождения, любимый город!»
14.10-15.00 Концертная программа с участием детских коллективов города «Вместе весело шагать»
14.15-17.00 Площадка «Семейная реликвия» (Выставка фотоальбомов)
14.15-17.00 Ретро-выставка «Поронайск - душа России»
14.15-17.00 Кубы-раскраски «Веселые маляры»
14.15-17.00 Творческая мастерская «Расцвела в саду ромашка»
15.00-17.00 Арт – площадка «Гастрофест»
15.00-15.30 Концертная программа «Танцевальный микс»
15.30-16.00 Концертная программа «Алая заря»
16.00-16.40 Концертная программа «По – соседски»
17.00-19.00 Муниципальный турнир по распиливанию бревен
19.00-20.00 Вечерняя концертная программа «Счастливы вместе»
20.00-21.00 Музыкальный интерактивный проект «На весь хор!»
с ведущим Артемом Борисовым
21.00-22.00 Праздничная дискотека.
Ведущий MC Артем Борисов и диджей Блинг

8 августа

План мероприятий,
посвященных
157-летию города Поронайска
Площадь
имени Героя Советского Союза
В.В. Пермякова

Игровая площадка
14.15-17.00 Игровая площадка «Путешествие по сказкам»
14.15-17.00 Игровая площадка «Семейные забавы»
14.15-17.00 Игровая площадка деревянных интеллектуальных игр
14.15-17.00 Игровая площадка «Путешествие в центр Сахалина»
14.15-17.00 Игровая программа «Под солнышком единым»
Аллея мастеров
14.15-17.00 Аквагрим
14.15-17.00 Мастер – класс «Магнит – сувенир»
14.15-17.00 Мастер-класс «Семейный оберег»
Спортивный блок
15.00-17.00 Площадка силового экстрима «Территория силы»
16.40-17.00 Показательные выступления –
чир-спорт, гимнастика, баскетбол, футбол, баскетбол, бокс.
Торжественное награждение лучших спортсменов и тренеров
в рамках Дня физкультурника
Муниципальные конкурсы
14.00 Муниципальный конкурс «Семейный гастрофест»
Номинация «Самый вкусный пельмень»
Номинация «Лучшее блюдо из рыбы»
Номинация «Красна изба углами, а семья пирогами»
15.00 Муниципальный конкурс «Парад колясок»

УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области.
Свидетельство ПИ № Т 027-00392 от 27 мая 2013 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. **ИЗДАТЕЛЬ:** МАУ «Редакция газеты «Экспресс».
Главный редактор: Ю.П. Дружинина.
Юридический адрес: г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. Фактический адрес: 694240, г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. Телефоны: 8 (42431) 5 06 34, 5 53 53, электронная почта 10_press@mail.ru, сайт www.express65.ru.

Дни выпуска газеты:
СРЕДА.

№ 30 (1694) 05.08.2026

Дата подписания:
вторник 16.00.
Тираж: 3000 экз.
Объем: 16 стр.

Официальные материалы публикуются без редакционной правки.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов.
Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в рекламных материалах, несут рекламодатели. Цена - бесплатная.
Материалы, отмеченные значком , публикуются на коммерческой основе.
ОТПЕЧАТАНО: АО «Сахалинская областная типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34.

Спасибо, что читаете газету «Экспресс»