

Экспресс

Поронайская общественно-политическая и социально-экономическая газета

Наши новости
в социальных сетях



В Поронайском районе выбрали Юного мэра

электронная почта
10_press@mail.ru

сайт газеты
<https://express65.ru>

2 стр.



**«Хрупкая снаружи,
стальная внутри»**

**Новости
культуры**

**35 лет службе
занятости**

**«Восток-01»
готовят к спуску**

4

6

11

11

Есть истории, которые начинаются с решительного шага — и меняют всё. История Людмилы Спириной как раз такая.



В концертном зале «Центральный» Культурно-досугового центра «Мир» прошёл яркий и душевный **благотворительный концерт детского сада «Дружные ребята»**.

Поронайские коллективы блеснули на Дальневосточном танцевальном конкурсе в Благовещенске «Область танца».

Юбилейные поздравления и слова благодарности за деятельность и вклад в формирование рынка труда родного округа сегодня принимали сотрудники **поронайского Кадрового центра**. В преддверии праздника вице-мэр Наталья Анисова и председатель Собрания Виктория Кривошеева посетили центр занятости, в торжественной обстановке поздравили коллектив.

Капитальный ремонт корпуса судна проводила судоремонтная организация из Холмска.



В Поронайском районе выбрали Юного мэра

Уже четвёртый год в Поронайском районе успешно реализуется уникальный проект «Наш выбор — будущее России». Его цель — не просто рассказать школьникам о местном самоуправлении, а дать возможность заглянуть «за кулисы» работы органов власти и попробовать свои силы в решении реальных задач.

В рамках проекта выпускники школ участвуют в конкурсе на должность Юного мэра. С каждым годом инициатива набирает обороты: растёт число участников, повышается качество конкурсных работ, а школьники всё активнее интересуются общественной жизнью района.

Инициатива решает сразу несколько важных задач:

- Профориентация. Ребята знакомятся с работой администрации, изучают механизмы принятия решений и понимают, как можно влиять на развитие родного края.
- Развитие навыков. Участники учатся формулировать идеи, составлять проекты, выступать публично и работать в команде.
- Восполнение кадрового резерва. Проект помогает выявить талантливых и инициативных молодых людей, которые в будущем могут стать профессиональными управленцами в нашем районе.
- Гражданская активность. Школьники осознают свою роль в развитии территории и учатся брать на себя ответственность за её будущее.
- Поддержка молодёжи. Победители получают реальные возможности для образования и трудоустройства — это мощный стимул для саморазвития.

Итоги конкурса традиционно подвели в ходе празднования Дня местного самоуправления. На торжественном концерте было объявлено имя нового Юного мэра — им стал **Богдан Храпов**, ученик школы № 1.

Жюри высоко оценило его проект по развитию Поронайского района. Богдан предложил открыть центр реабилитации и адаптации «Доброе завтра». Главная задача центра — создать благоприятные условия для реабилитации и адаптации участников специальной военной операции.

Для размещения центра Богдан выбрал наркологический диспансер в пгт Вахрушев. Но идея выпускника выходит за рамки первоначальной задачи: помимо помощи участникам СВО, в учреждении предусмотрены:

- отделения для пациентов Дома сестринского ухода;
- специализированные отделения для людей, страдающих наркозависимостью.

Проект Богдана отличается продуманностью и социальной значимостью. Он показывает, что молодой человек не просто мечтает об изменениях, а предлагает конкретные шаги для их реализации.

Победа принесла Богдану не только почётное звание, но и серьёзные преимущества для будущего:

- Бесплатное обучение в любом вузе Дальнего Востока или Сибири — молодой человек сможет получить профильное образование по выбранному направлению.
- Гарантированное трудоустройство после окончания вуза — Богдан будет принят на работу в Администрацию Поронайского муниципального округа или подведомственное учреждение.

Это не просто награда — это инвестиция в будущее нашего района. Этот проект даёт талантливой молодёжи шанс получить качественное образование и применить знания на практике, чтобы развивать родной край.

Успех проекта подтверждается: когда молодёжь видит реальные возможности для самореализации у себя дома, она остаётся здесь — строит карьеру, создаёт семьи и делает наш район сильнее и успешнее.

Думаем, что «Наш выбор — будущее России» продолжит развиваться, привлекая всё больше школьников. Ведь это не просто конкурс — это стартовая площадка для будущих лидеров Поронайского округа.

Поздравляем Богдана Храпова с победой и желаем ему успехов в реализации задуманного! Пусть его проект станет первым шагом к большим переменам в Поронайском районе!

Об участии в проекте мы поговорили с победителем **Богданом Храповым**. Читайте далее в нашем интервью.

- Богдан, расскажи немного о себе — где учишься, чем увлекаешься?

- Я ученик школы № 1 города Поронайска, сейчас в 11-м классе. Помимо учёбы у меня два главных увлечения. Первое — игра на баяне: музыка помогает мне расслабиться после напряжённого дня и заряжает позитивом. Второе — мас-рестлинг. Этот вид спорта учит меня дисциплине, выносливости и умению бороться до конца, даже когда кажется, что сил уже нет.

- Как родилась идея участвовать в конкурсе «Юный мэр»? Что стало главным мотивом?

- Идея поучаствовать в выборах Юного мэра родилась у меня ещё в 7-м классе, в 2022 году. Я увидел пост о наборе участников. Меня сразу зацепила возможность получить бесплатное образование в любом вузе Дальнего Востока или Сибири, а после учёбы — гарантированное трудоустройство в администрации или подведомственном учреждении. Это не просто награда за победу, а реальный шанс построить карьеру и принести пользу родному району. Подумал: почему бы не попробовать?

- Какие качества, по-твоему, необходимы современному молодому лидеру?

- На мой взгляд, современному молодому лидеру нужно сочетать несколько ключевых качеств — и не просто иметь их в списке, а действительно жить ими каждый день.

Во-первых, решительность. Лидер не может постоянно колебаться и откладывать важные решения. Бывают ситуации, когда нужно действовать быстро и уверенно, даже если вокруг неопределённость. Без решительности можно упустить важные возможности или затянуть решение проблемы, из-за чего она станет ещё серьёзнее.

Во-вторых, ответственность за свои слова и действия. Это, пожалуй, самое важное. Лидер не просто раздаёт поручения — он отвечает за общий результат. Если пообещал что-то сделать, нужно выполнить. Если ошибся — признать ошибку и исправить её, а не перекладывать вину на других. Люди

гда нестандартный подход даёт лучший результат, чем стандартные схемы.

- Какой проект ты представлял и почему выбрал именно эту тему?

- Мой проект называется «Доброе завтра. Курс на восстановление». Его суть — в реорганизации медицинского пространства в селе Гастелло и посёлке городского типа Вахрушев. Я выбрал эту тему не случайно — у неё сразу несколько источников вдохновения. Во-первых, моя мама работает в медицине уже много лет. Из разговоров с ней я хорошо знаю, какие проблемы существуют в сфере здравоохранения нашего района. Во-вторых, решающую роль сыграла случайная встреча, которая во многом определила направление моей работы. Полгода назад я ехал из Южно-Сахалинска в Поронайск и рядом со мной в автобусе оказался участник специальной военной операции. Он возвращался домой в отпуск, и мы разговорились. В ходе беседы я упомянул, что участвую в конкурсе на звание Юного мэра, и спросил его мнение: какие проблемы, на его взгляд, особенно важны для нашего района. Он поделился своими размышлениями о том, как непросто проходит адаптация после возвращения с фронта, как многим ребятам нужна психологическая и медицинская поддержка, а подходы центров рядом нет. Этот разговор стал для меня настоящим толчком. Я понял, что могу предложить решение, которое поможет не только участникам СВО, но и другим категориям жителей — пожилым людям, пациентам с хроническими заболеваниями, тем, кто нуждается в реабилитации.

Моя идея заключается в том, чтобы модернизировать существующие медицинские учреждения в селе Гастелло и пгт Вахрушев; создать на их базе многофункциональные центры, где будут оказываться разные виды помощи: медицинская, психологическая, социальная; организовать программы реабилитации и адаптации — в том числе для участников СВО; повысить доступность медицинских услуг для жителей отдалённых территорий; привлечь молодых специалистов, создав комфортные условия работы.

Реализация проекта позволит: повысить престиж Поронайска как территории, где заботятся о здоровье и благополучии жителей; улучшить качество жизни людей, которым не придётся ездить за помощью в другие города; создать новые рабочие места в сфере здравоохранения; поддержать тех, кто в этом особенно нуждается — ветеранов, пожилых людей, пациентов реабилитационных отделений; укрепить социальную стабильность в районе за счёт доступности медицинской и психологической помощи.

Когда я всё это продумал, то точно определился: эта тема должна быть представлена на конкурсе. Я хочу, чтобы наш район стал комфортнее и безопаснее для всех его жителей, а здравоохранение — более современным и человечным.

- С какими трудностями пришлось столкнуться во время подготовки и как удалось их преодолеть?

- Главная сложность, с которой я столкнулся на старте, — долгий выбор темы. Я долго размышлял, изучал разные направления, пытался понять, какой проект будет действительно полезным для нашего района. Хотелось, чтобы идея не просто выглядела хорошо на бумаге, а реально могла изменить жизнь людей к лучшему. Перебирал самые разные варианты: от инициатив по развитию спорта до проектов в сфере экологии. Но ни один из них сначала не казался достаточно масштабным и значимым. Решающий шаг помог сделать совет мамы и моего куратора.



Мы подробно обсудили возможные направления, взвесили плюсы и минусы каждой идеи. После этого я окончательно определился с темой, но сразу понял: её нужно правильно подать. В жюри — компетентные руководители и специалисты, которые могут задать неожиданные вопросы. Я осознавал: чтобы убедить их в жизнеспособности проекта, нужно продумать всё до мелочей. Чтобы быть готовым к любым вопросам, я предпринял несколько шагов: глубоко изучил проблему, прорабатывал детали проекта, тренировался в презентации, консультировался с экспертами, отрабатывал визуальную часть. В итоге системная работа и поддержка близких помогли преодолеть все сложности. Я понял, что любая большая задача становится выполнимой, если разбить её на этапы и последовательно двигаться вперёд.

- Как ты считаешь, что именно помогло тебе стать победителем?

- Думаю, победу мне принесли несколько факторов — и внутренние качества, и внешняя поддержка. Да, я очень волновался перед выступлением — минут за 30 до защиты проекта нервы были на пределе. Я оказался самым первым на презентации проекта, и это только усиливало напряжение. В голове крутились тревожные мысли: вдруг что-то забуду, не справлюсь, не смогу достойно ответить на вопросы жюри... Но взял себя в руки: напомнил себе, зачем я здесь, про себя ещё раз пробежался по ключевым тезисам проекта, восстановил дыхание и настроился на успех. Я чётко понимал, что мой проект может реально помочь людям. Эта мысль давала силы бороться и выступить достойно, несмотря на волнение. Я не просто выучил текст выступления, а глубоко проработал тему. Также меня очень поддерживали: куратор, родственники, тренер. Их вера в меня стала мощным источником энергии.

- Какие у тебя планы на будущее? Кем хочешь стать? Куда пойдёшь учиться дальше?

- У меня чёткие планы на будущее, хотя, конечно, всё начнётся с успешного прохождения выпускных экзаменов — без этого куда. Благодаря победе в конкурсе «Наш выбор — будущее России» у меня появилась замечательная возможность: я получил сертификат на целевое обучение. Это серьёзно помогает определиться с выбором профессии и даёт уверенность в завтрашнем дне. Моя главная цель — стать кадастровым инженером, то есть специалистом в области землеустройства. Это направление мне особенно интересно. Мой план выглядит так: успешно сдать ЕГЭ — это первый и самый важный шаг. Поступить в вуз на направление «Землеустройство и кадастры». Если по каким-то причинам не получится пройти на бюджет или попасть на целевое место сразу, рассмотрю вариант среднего профессионального образования по смежному направлению. Я понимаю, что жизнь может внести свои коррективы, поэтому держу в голове и другие пути развития — на случай, если с основным планом что-то не сложится: тренер по мас-рестлингу, педагог по игре на баяне. Но повторюсь: кадастровый инженер — мой приоритет.

Продолжение на 3 стр.



- Благодарю всех ребят за участие в проекте и представление достойных проектов по развитию округа. Уверен, впереди у каждого большое будущее, и надеюсь, оно будет связано с Поронайским районом. Все проекты ребят были интересными и разными по тематике. Победа Богдана — это не только его личный успех, но и показатель того, что в Поронайском районе растёт поколение думающих, инициативных и неравнодушных людей. Мы готовы поддерживать таких ребят, помогать им расти и развиваться, чтобы в будущем они стали опорой для нашего округа», — отметил мэр Поронайского муниципального округа Антон Карпуков.

уважают тех, кто держит слово и не боится отвечать за последствия своих решений.

В-третьих, способность быстро принимать решения в условиях ограниченного времени и неполной информации. Мир меняется стремительно, и ждать идеальных условий нельзя. Нужно уметь анализировать ситуацию на ходу, выделять главное, взвешивать риски — и делать выбор. При этом важно не впадать в панику, а сохранять хладнокровие.

В-четвёртых, умение решать проблемы — причём не только свои, но и помогать другим находить выход из сложных ситуаций. Лидер часто оказывается тем человеком, к которому идут за советом. Поэтому важно развивать аналитическое мышление, креативность, гибкость. Ино-

(Продолжение. Начало на 2 стр.)

- Какой совет ты бы дал ребятам, которые только задумываются об участии в подобных конкурсах?

- Прежде всего — не бойтесь делать первый шаг. Берите ответственность за свои действия и решения. Когда вы решаетесь участвовать, вы берёте на себя обязательство довести дело до конца. Не перекладывайте вину на обстоятельства, если что-то идёт не так, — ищите способы исправить ситуацию. Ответственность — это первый признак настоящего лидера. Прислушивайтесь к советам взрослых. У старших — родителей, учителей, кураторов — богатый опыт. Они могут подсказать, как лучше оформить проект, на что обратить внимание, как подготовиться к выступлению. Не позволяйте страху вас парализовать. Да, волнение перед выступлением — это естественно. Вы можете отлично готовиться, репетировать, а потом вдруг почувствовать, что страх «загубит» ваш проект. Пробуйте, участвуйте, не отступайте перед трудностями. Даже если победа не придёт сразу, вы обретёте бесценный опыт, новые знания и уверенность в своих силах. А это уже победа над собой. Удачи вам и ярких достижений!

- Как, на твой взгляд, можно сделать жизнь молодёжи в твоём городе интереснее и насыщеннее?

- На мой взгляд, в нашем районе для молодёжи уже есть очень много возможностей для развития. У нас доступны разнообразные кружки и объединения; работают спортивные секции — можно выбрать любой вид спорта по вкусу; есть музыкальная школа — для тех, кто тянется к искусству; функционирует Центр детского творчества (ЦДТ); открыта художественная школа; в школах активно ведётся внеурочная деятельность. То есть с точки зрения развития талантов и навыков у нас всё неплохо — ребята могут найти занятие по интересам, раскрыть свои способности. Но есть один важный момент, который, как мне кажется, нужно доработать: не хватает пространства для неформального общения молодёжи. Сейчас молодым людям не так просто найти место, где можно просто встретиться с друзьями; обсудить какие-то идеи или проекты; посидеть компанией в комфортной обстановке.

- Кто или что вдохновляет тебя двигаться вперёд и не сдаваться?

- Меня вдохновляют сразу несколько источников — и внутренние качества, и люди рядом со мной. Прежде всего, внутренние ресурсы: характер, мотивация, решительность, уверенность в себе. Но, конечно, огромную роль играют люди, которые меня окружают: мой тренер — Борозна Евгений Валерьевич, моя семья и моё близкое окружение.

- Какие впечатления и эмоции остались после участия в конкурсе?

- Эмоции — только положительные, и их очень много! Прежде всего я искренне

рад, что мою работу и старания оценили по достоинству. Когда объявили результат, было ощущение, будто все месяцы подготовки, волнений и размышлений сложились в один яркий момент успеха. Особенно ценно, что жюри поверили в меня и администрация района предоставила такой уникальный шанс — бесплатное обучение и гарантированное трудоустройство. Это не просто награда, а реальная инвестиция в моё будущее и возможность принести пользу родному Поронайскому району. Я очень благодарен за такое доверие. Хочу отдельно отметить сам проект «Наш выбор — будущее России». Мне кажется, это уникальная инициатива — я больше нигде не слышал о подобном формате, где школьники могут так глубоко погрузиться в вопросы местного самоуправления и предложить реальные решения для развития территории. Кстати, я был на Всероссийском форуме «Территория смыслов» и там рассказывал о нашем проекте. Реакция была очень яркой: участники и спикеры искренне удивлялись, задавали много вопросов. Особенно запомнился разговор с работником Государственной Думы — он отметил, что подобных проектов для молодёжи на таком уровне практически нет, и был очень впечатлён нашей инициативой. Это заставило меня ещё сильнее гордиться тем, что я участвую в этом конкурсе. Конечно, нельзя не сказать о других участниках. Все ребята — настоящие молодцы! Их проекты были очень разными, креативными и интересными.

Хочу от всего сердца сказать огромное спасибо Администрации Поронайского муниципального округа и Собранию депутатов за то, что у нас в Поронайске есть такой замечательный проект. Он даёт молодёжи реальные возможности проявить себя и внести вклад в развитие родного края, учителям и всем, кто помог мне в работе над проектом, направлял и подсказывал. Без вашей поддержки и мудрых советов я бы не справился. Спасибо за веру в меня! А также всем участникам конкурса — вы настоящие молодцы! Каждый проект был по-своему ярким и достойным, все ребята проявили невероятную креативность и ответственность. Было очень вдохновляюще быть среди вас. Спасибо всем за этот бесценный опыт, эмоции и веру в молодёжь! Буду стараться оправдать оказанное доверие.

Мы благодарим Богдана за такое искреннее интервью! Было приятно общаться — ты настоящий пример для сверстников: целеустремлённый, открытый и неравнодушный к судьбе своего города. От всей души желаем тебе: успешно сдать экзамены; поступить на специальность мечты; воплотить в жизнь проект «Доброе завтра»; и, конечно, новых ярких побед! Пусть энергия, вера в себя и поддержка близких всегда будут с тобой. Мы искренне верим в тебя и будем следить за твоими успехами!

Юлия ДРУЖИНИНА

26 апреля — День нотариата

**УВАЖАЕМЫЕ НОТАРИУСЫ И ВЕТЕРАНЫ НОТАРИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ!
ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ
С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ — ДНЕМ НОТАРИАТА!**

Этот день — прекрасная возможность выразить признательность за вашу важную работу, которая обеспечивает правовую защиту и уверенность в завтрашнем дне для многих людей.

Вы — надёжные помощники в мире юридических вопросов, ваши знания и опыт помогают людям находить верные решения и защищать свои интересы.

Ваша деятельность требует не только профессионализма, но и чуткости, внимательности и умения слушать. Благодаря вам многие сделки становятся безопасными.

Желаем здоровья, новых свершений и благодарных клиентов!

Пусть ваша работа всегда приносит удовлетворение и радость, а законы, которые вы помогаете реализовать, служат на благо людям!

**Мэр
Поронайского
муниципального округа СО
А.И. КАРПУКОВ**

**Председатель Собрания
Поронайского
муниципального округа СО
В.Г. КРИВОШЕЕВА**

**УВАЖАЕМЫЕ НОТАРИУСЫ, ВЕТЕРАНЫ
И РАБОТНИКИ НОТАРИАЛЬНЫХ КОНТОР!
ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ДНЕМ НОТАРИАТА!**

Ваша профессия — одна из ключевых опор правовой системы страны. Благодаря вашему профессионализму, ответственности и безупречному знанию законодательства обеспечиваются законность сделок, защита прав и интересов граждан и организаций.

Каждый день вы выполняете сложную и ответственную работу: удостоверяете сделки и документы; обеспечиваете юридическую чистоту имущественных и коммерческих операций; помогаете гражданам разобраться в правовых вопросах; сохраняете баланс интересов сторон в самых разных жизненных ситуациях.

Ваш труд требует не только глубоких профессиональных знаний, но и высокой нравственности, беспристрастности, умения находить взвешенные решения. Благодаря вам укрепляется доверие к правовой системе, а граждане чувствуют себя защищёнными.

Желаю вам крепкого здоровья и благополучия; профессиональных успехов и новых достижений; стабильности и процветания; благодарных клиентов и надёжных партнёров; уверенности в завтрашнем дне и неиссякаемого оптимизма.

Пусть ваша работа и впредь служит надёжной опорой для общества, а авторитет нотариата продолжает расти!

Депутат Сахалинской областной Думы А.М. РАДОМСКИЙ

28 апреля — День работников скорой медицинской помощи

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ!
ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ!**

Ваша работа — это невероятный труд и большая ответственность.

Вы всегда первыми оказываетесь рядом в трудную минуту. Ежедневно, в любое время дня и ночи бригады скорой готовы прийти на помощь.

Вы, как никто из нас, знаете — от оперативности и своевременных действий зависят здоровье и жизнь человека. Ваш высокий профессионализм, чуткость, терпение и личное отношение к каждому человеку заслуживают самого высокого признания.

Благодарим вас за столь нелегкий, но необходимый труд на благо жителей нашего муниципалитета.

Желаем вам спокойных смен, семейного благополучия, счастья и хорошего настроения!

**Мэр
Поронайского
муниципального округа СО
А.И. КАРПУКОВ**

**Председатель Собрания
Поронайского
муниципального округа СО
В.Г. КРИВОШЕЕВА**

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ —
ВРАЧИ, ФЕЛЬДШЕРЫ, МЕДИЦИНСКИЕ СЁСТРЫ,
ВОДИТЕЛИ И ДИСПЕТЧЕРЫ!**

**ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ
ПРАЗДНИКОМ — ДНЕМ РАБОТНИКОВ СКОРОЙ ПОМОЩИ!**

Ваш труд невозможно переоценить. Вы первыми приходите на помощь в самые сложные и ответственные моменты — когда счёт идёт на секунды, когда от вашего профессионализма и выдержки зависят человеческие жизни.

Каждый ваш выезд — это не просто выполнение должностных обязанностей, а настоящий подвиг милосердия. В любое время суток, при любой погоде вы спешите к тем, кто оказался в беде: оказываете экстренную помощь при травмах и внезапных заболеваниях; спасаете жизни в критических ситуациях; поддерживаете и успокаиваете тех, кто оказался лицом к лицу с болью и страхом; дарите надежду там, где она особенно нужна.

Вы обладаете уникальным сочетанием качеств: высочайшей профессиональной подготовкой; быстрой реакцией и умением принимать решения в экстремальных условиях; чуткостью и человечностью; стойкостью духа и готовностью к самопожертвованию.

Спасибо вам за бессонные ночи и напряжённые смены; выдержку и самообладание в самых сложных ситуациях; доброту и участие к каждому пациенту; верность клятве помогать людям, невзирая на обстоятельства.

Особые слова благодарности — ветеранам скорой помощи, которые многие годы стояли на страже здоровья наших граждан и передали бесценный опыт молодому поколению специалистов.

Депутат Сахалинской областной Думы А.М. РАДОМСКИЙ

Долгожителей Поронайского района

поздравляют с юбилеями

Добрая традиция поздравлять с юбилеями долгожителей, ветеранов труда, которые многие годы трудились ради процветания Поронайского района, продолжается.

Слова добрых пожеланий юбилярам лично адресуют мэр Поронайского муниципального округа Антон Карпуков и председатель Собрания Поронайского муниципального округа Виктория Кривошеева.

Жительница Поронайска **Нина Павловна Левшина** отметила 85-летний юбилей. Нина Павловна родилась в селе Мгачи Александровск-Сахалинского района в семье шахтеров.

После окончания учебы в школе Нина Павловна сразу начала работать. Трудилась на шахте 8 лет. Потом вышла замуж и переехала в Поронайск. Здесь работала в детских садах «Березка» и «Журавленок» около 10 лет. После работала на почте обменщиком 14 лет. Является «Ветераном труда», имеет статус «Дети войны». Воспитала двоих сыновей.

Пресс-служба Администрации Поронайского муниципального округа СО



«Хрупкая снаружи, стальная внутри: история спортсменки Людмилы Спириной»

Есть истории, которые начинаются с решительного шага — и меняют всё. История Людмилы Спириной как раз такая.

Пять лет назад она оставила шумный Волгоград ради тихого Поронайска — и ни разу не пожалела. Переезд стал не просто сменой адреса, а настоящим поворотом в жизни: новая работа, новый ритм — и неожиданный путь в мир силового экстрима.

Сегодня Людмила — участница масштабного проекта «Удивительные люди», человек, чья сила поражает воображение. Но за впечатляющими достижениями — обычная жизнь: работа лабораторным технологом в больнице, семья, ежедневные заботы. И всё же ей удаётся совмещать рутину с покорением спортивных вершин.

Мы поговорили с Людмилой о том, как мегаполис уступил место спокойствию малых городов, почему работа в морге не мешает занятиям спортом, а главное — как из любительских тренировок вырос путь к всемирной сцене.

- Людмила, расскажите, как Вы оказались в Поронайске?

- Я вообще из Волгограда. Приехала сюда пять лет назад. Всё началось с предложения от знакомого врача — он тоже из Волгограда, и он предложил перебраться. Мы с семьёй — мужем и сыном — решили рискнуть и перебрались сюда. И остались — нам тут нравится. После мегаполиса это просто небо и земля: здесь тихо, спокойно. Когда приезжаешь в отпуск в Волгоград, сразу чувствуешь разницу: там приходилось вставать в 4–5 утра, потом два часа в пробках — только чтобы добраться до работы. С работы — то же самое. Жизнь пролетает незаметно. А здесь темп другой: спокойнее, и люди такие же — более открытые, размеренные. Это завораживает, мне очень нравится. По профессии я лабораторный технолог — работаю в больнице, в морге: подготавливаю препараты для врача. А параллельно начала заниматься фитнесом — сначала просто для себя, чтобы держать форму, а дальше спорт стал важной частью моей жизни...

- Что стало отправной точкой Вашего пути в спорте?

- Всё началось с перемены во внешности и желании привести себя в форму. До беременности и после неё я была очень полной. Потом за три месяца резко сбросила 15 килограммов — но, конечно, такой стремительный результат дал о себе знать: тело оказалось в ужасном состоянии. Тогда я и решила всерьёз заняться собой — начать с фитнеса. Первые шаги были ещё в Волгограде. А когда переехала сюда, в Поронайск, ситуация изменилась. Здесь у меня появилось гораздо больше свободного времени — и я снова вернулась к тренировкам, уже с большей регулярностью. Сначала всё так же по классике: кардио, базовые упражнения, работа на тренажёрах. Потом я стала ходить в «Авангард». Там меня заметил Евгений Валерьевич — он увидел мой потенциал и предложил заниматься под его руководством. Он скорректировал программу тренировок, научил правильной технике, помог выстроить режим. С тех пор прошло уже около трёх лет — и вот я до сих пор тренируюсь у него. За это время фитнес из способа «привести себя в порядок» превратился в настоящее увлечение. Теперь спорт — это не про-

сто про фигуру, а про дисциплину, силу воли и радость от преодоления себя.

- Можете поделиться своей историей трансформации — как менялись ваши цели и отношение к спорту?

- Всё начиналось просто: я хотела сделать тело красивее — без каких-либо серьёзных спортивных амбиций. Фитнес был лишь способом подтянуть фигуру. Потом я узнала о пауэрлифтинге — приседания со штангой, жим, подёмы веса. Решила попробовать! В отпуске рискнула поучаствовать в неофициальных соревнованиях... и проиграла. Именно эта неуда-

ча, например, я познакомилась с Екатериной Зайцевой — самой сильной женщиной России.

- Помните ли Вы момент, когда поняли: «Я способна на большее, чем просто поддерживать форму»?

- Да — это случилось в День города. Мы решили попробовать перетянуть автомобиль Land Cruiser Prado перед множеством зрителей. Я очень сомневалась: говорила, что не справлюсь, волновалась из-за толпы вокруг. Но Евгений Валерьевич и Николай Николаевич Васильев твёрдо сказали: «Ты сильная, ты сможешь!» Их вера в меня ока-



ча меня зацепила: я поняла, что без грамотного подхода ничего не получится, и решила найти тренера. Так я попала к Евгению Валерьевичу. Он поставил технику, составил программу — и вскоре отправил меня на официальные соревнования в Корсакове. Результат удивил даже меня: второе место в абсолютной категории среди всех женщин! Затем тренер предложил попробовать мас-рестлинг. Сначала я сопротивлялась: перетягивать людей куда сложнее, чем штангу — они сопротивляются, тут важна техника, тактика. Но всё-таки решилась — и последние два года активно выступаю. На чемпионате России пока занимаю 5-е место — есть над чем работать, особенно в технике. Но я не сдаюсь! Ещё я участвую в соревнованиях по силовому экстриму. Например, ездила в Сочи: там мне, с моим весом в 52 кг, приходилось соревноваться с участницами из категории от 60 кг. Сложно? Ещё как! Но это невероятный опыт: ты преодолеваешь себя, заряжаешься энергией, знакомишься с удивительными людьми.

злась сильнее моих страхов. Я доверилась — и у меня получилось! Это был первый переломный момент. Вскоре после этого мы решили пойти дальше и поставить рекорд. К работе подключился ещё один тренер по мас-рестлингу — он как раз приехал в Поронайск на автомобиле Hummer. С его помощью мы подготовили и провели попытку, всё зафиксировали и отправили материалы для подтверждения. Это стал второй важный этап — я впервые осознала, что могу не просто тренироваться, а добиваться чего-то по настоящему масштабного. А третий момент случился, когда наш рекорд опубликовали на сайте «Матч ТВ», а следом — и на других федеральных и региональных каналах. Тогда я по-настоящему поняла: то, что я делаю, выходит за рамки личного достижения. Это вдохновляет других, показывает, что женщина, если верит в себя и не боится вызовов.

- Расскажите о своём первом серьёзном достижении в спорте. Что оно для Вас значило или значит?

- Моё первое по-настоящему серьёзное достижение — победа на соревнованиях в Корсакове: я стала абсолютной чемпионкой Сахалинской области среди женщин. Это было непросто: соперницы оказались очень сильными. Особенность абсолютного первенства в том, что результат не зависит от весовой категории — сравнивают всех участниц и определяют одну лучшую. Когда объявили моё имя, эмоции зашкаливали: я осознала, что упорные тренировки и работа с тренером дали реальный результат — я действительно смогла это сделать. Этот момент стал для меня доказательством: если идти до конца, можно превзойти собственные ожидания. Позже были и другие важные достижения: победа в Холмске — там соревновались ещё более опытные спортсмены, уровень был выше; установленные рекорды (в том числе с перетягиванием автомобиля); участие в съёмках программы «Удивительные люди» — это уже выход на всемирный уровень. Но именно та победа в Корсакове стала отправной точкой.

- Ваш рекорд — буксировка «Хаммера H2» весом 3 105 кг — впечатляет. Как проходила подготовка к этому событию? Сколько времени ушло на тренировки? Опишите самый сложный момент во время установления рекорда.

- Подготовка была непростой — мы тщательно прорабатывали каждый этап, уделяли особое внимание технике: ведь тянуть нужно было зубами, да ещё и спиной вперёд — а это совсем неестественно для человека. На тренировки ушло несколько месяцев: сначала оттачивали движение, потом постепенно наращивали вес, имитируя нагрузку. Самый сложный момент наступил уже во время самого рекорда. Казалось бы, всё продумано до мелочей — но именно непривычное положение тела сыграло свою роль. Когда идёшь спиной вперёд, теряется опора, сложнее распределить силы. При этом вся нагрузка приходилась на шею и челюстные мышцы — они работали на пределе. К сожалению, последствия всё же были: шея сильно пострадала, месяц ушёл только на то, чтобы восстановить мышцы — было даже трудно держать голову. Этот опыт ещё раз напомнил: в пауэрлиф-



тинге и силовом экстриме любое неверное движение может привести к травме, вплоть до инвалидности. Меня часто спрашивают: «Зачем ты этим занимаешься, ты же девочка?» Раньше я как-то переживала из-за таких слов, задумывалась... А потом поняла: я делаю это для себя. Пусть у людей будет своё мнение — я останусь при своём. Поставила рекорд, оставила после себя эту память — и мне действительно приятно осознавать, что я на такое способна.

- Как строится Ваш обычный тренировочный день? Есть ли какие-то особые методики или принципы, которым Вы следуете?

- Тренируюсь почти пять дней в неделю (иногда четыре) у Евгения Валерьевича Борозны — обычно после работы. И у нас тут особый подход: мы никогда заранее не знаем, что будет на тренировке. Тренер специально не раскрывает план: говорит, что так мозг остаётся расслабленным, не «загружается» заранее тяжестью предстоящих задач. Приходишь — делаешь — уходишь. Никаких тревожных раздумий «о том, что предстоит» — и это реально работает! Длительность тоже разная: может быть и полчаса, и целых три часа — зависит от замысла тренера. Но главное — его подход абсолютно индивидуальный. Евгений Валерьевич внимательно следит за состоянием каждого: если тяжело — снижает нагрузку; если легко — добавляет; подбирает число подходов и упражнений персонально. Что касается самих тренировок — они очень разнообразны. Начинаем обычно со штанги, а дальше может быть что угодно: работа с блоком или палкой для мас-рестлинга; упражнения с бревном; «фермерская прогулка» с тяжёлыми снарядами; и многое другое. Такой микс помогает развивать силу комплексно, не закликиваясь на одном типе нагрузки.

- Как Вы восстанавливаетесь после тренировок? В чем находите расслабление?

- У меня есть пара проверенных способов — и физических, и творческих. Во-первых, я люблю ходить в баню. Хожу раз в неделю: тепло и пар отлично снимают напряжение после тяжёлых нагрузок. Раньше ещё регулярно ходила на массаж, но сейчас пока не получается. А во-вторых, моё главное творческое расслабление — рисование по номерам. Это удивительное занятие: оно переключает с физической усталости на спокойную, медитативную работу. У меня уже целая мини-галерея — около 50 картин! Иногда даже не знаю, куда их вешать (смеётся).

Некоторые приношу в спортзал, другие дарю друзьям и знакомым: людям нравится, а мне радостно видеть, что моя работа приносит кому-то радость.

- Бывали ли моменты, когда хотелось всё бросить? Что помогло вернуться в строй?

- Конечно, такие моменты бывали — чаще всего после соревнований, когда не занимаешь призового места. В голове сразу крутятся мысли: «Зачем всё это? Столько сил потрачено, а результата нет...». Яркий пример — поездка на чемпионат России по мас-рестлингу в Москву. Я дошла до борьбы за третье место, но проиграла в решающей схватке. Тогда расстроилась сильно. После поражения ко мне подошли и сказали: «Знаешь, с кем ты боролась?» Оказалось, моя соперница — чемпионка мира с 20-летним опытом, мастер спорта! В тот момент всё встало на свои места: я уступила не просто кому-то, а настоящей легенде. И поняла: это не провал, а огромный опыт. Проиграть сильной сопернице — тоже результат, который показывает, куда расти и над чем работать.

- Как Вы попали на программу «Удивительные люди»?

- Всё началось с моего рекорда — после того, как новость о буксировке «Хаммера» разошлась, мне неожиданно написали из редакции канала «Россия 1» и предложили поучаствовать в программе. Сначала я даже не до конца понимала, что это за проект. Мне сказали, что ищут уникальных людей с необычными талантами — например, кого-то с самыми длинными ногтями и т.д. Я подумала: «Приглашают, чтобы просто поговорить о достижениях и рекордах» — и в целом была готова к такому формату. Но когда мне подроб-

но объяснили суть программы — что нужно будет продемонстрировать свои способности прямо в эфире, перед камерами и экспертами, — я немного испугалась. Как и многие, я склонна немного недооценивать себя: в голове сразу закрутились мысли «А вдруг не справлюсь?», «А вдруг подведу всех?». В этот момент меня очень поддержал Евгений Валерьевич. Он твёрдо сказал: «Соглашайся, ты со всем справишься!» Его вера в меня перевесила все сомнения — и я решилась.

- Какие испытали эмоции, когда Вам написали?

- Страх непонимания, недоверия, я думаю: «Да ну, не может быть». Мужу показала сообщение, он тоже засомневался: «А это правда?». Но потом я решила: почему бы и нет? Сказала: «Соглашусь, а дальше — будь что будет».

- На шоу Вам предстояло протащить тонну груза и самолет. Чем этот вызов отличался от других ваших испытаний?

- Нам предложили поучаствовать летом 2025 года, съемки были глубокой осенью, практически зимой, но до самого последнего момента мы не знали, что именно придется тянуть. Мы готовились — да, отработывали технику: тянули трос, машину, занимались на оборудовании для мас-рестлинга. Но всё это было «вслепую»: организаторы почти ничего не рассказывали о задачах на съемках. О том, что одним из испытаний станет самолёт, я узнала буквально перед съемками. А когда увидела на сцене тележку с гириями на одну тонну, первая мысль была: «Мне конец...». Раньше я всегда знала, к чему готовиться: будь то соревнования по мас-рестлингу или рекорд с «Хаммером». Здесь же пришлось адаптироваться мгновенно — без при-

вычной подготовки к конкретному снаряду.

Чем ещё этот опыт отличался от всего, что было раньше: атмосфера съёмки, камера, зрители в зале, эксперты за столом — давление ощущалось физически; масштаб нагрузки, тонна — это серьёзный вес даже для опытных атлетов, надо было на ходу перераспределять усилия, чувствовать каждый сантиметр движения; отсутствие ориентира, обычно перед испытанием я хотя бы примерно представляю, чего ждать. Здесь же не было ни плана, ни схемы — только я, груз и секунда на то, чтобы собраться. Тут на помощь пришёл Евгений Валерьевич. В тот момент, когда паника готова была взять верх, он оставался абсолютно спокоен. Он чётко объяснял, как дышать, где брать опору, как распределить силы. Его уверенность буквально передавалась мне — я чувствовала, что не одна, что рядом тот, кто знает, как быть.



- Расскажите о закулисье проекта. Что Вас больше всего удивило во время съёмок?

- Больше всего меня поразила человеческая доброта и та забота, которую проявили люди на съёмочной площадке. Съёмки проходили почти зимой — в холодном ангаре с очень скользким полом. И вот задача: моя обувь совершенно не подходила для испытания! Когда нужно было наклониться назад, я постоянно скользила и падала — было даже опасно: можно было оступиться прямо под самолёт. И тут операторы пришли на выручку: отдали мне свои «берцы», чтобы я хотя бы смогла уверенно стоять и двигаться. Этот жест поддержки запомнился особенно — когда незнакомые люди так просто и искренне помогают в трудную минуту. Ещё удивило, как чётко всё было организовано: съёмки заняли два дня, мы уехали в 4 утра и вернулись только в 3 часа ночи — но при этом каждый этап был расписан по минутам, никакой суеты. А ещё меня очень тронуло, как обо мне заботились, когда я замерзала. Я была в одном спортивном костюме, а в ангаре стоял настоящий холод. Команда не осталась равнодушной: закутывали в пледы; отправляли погреться в машину; угощали горячим чаем и кофе. Эти маленькие знаки внима-



ния создавали такую тёплую атмосферу, что даже усталость от долгого дня отступала. Так что за кулисами «Удивительных людей» я увидела не только профессиональную работу, но и настоящую человечность — это, пожалуй, и стало самым большим сюрпризом.

- Вы говорите: «Я такая маленькая, но я могу». В чём секрет Вашей невероятной силы? Это упорные трени-

ровки, особый склад характера или что-то ещё?

- Упорство, наверное, что при любых обстоятельствах я не сдаюсь и иду до конца, как бы тяжело не было, вот в этом.

- Как Вы мотивируете себя, когда силы на исходе? Есть ли какая-то фраза, мантра или образ, который помогает Вам идти вперёд?

- Даже не знаю. Просто нужно закончить: вот есть план, и всё, его нужно сделать. А там как последний подход — сейчас это сделаешь и пойдёшь домой отдыхать. Наверное, когда у тебя есть четкий план действий, ты его должен выполнить и как бы обратного хода нет. Это как у человека есть работа и он её выполняет, также и в спорте у тебя есть задача и ты её должен выполнить, вот и вся мотивация.

- Какая сейчас задача № 1 в спорте? Стать чемпионкой мира, например, или чемпионкой России?

- Задача стать мастером спорта по мас-рестлингу, потом стать либо кандидатом в мастера спорта, либо мастером спорта по силовому экстриму. Пока у меня только первый разряд по силовому экстриму. Также есть мечта попасть на телепрограмму «Титаны» или «Богатырские игры». Если объявят второй сезон «Богатырских игр», то, наверное, я попробую подать заявку и поучаствовать.

- А как семья относится к Вашим спортивным увлечениям и достижениям?

- Больше, наверное, выдерживают нейтралитет. Конечно, они радуются за меня, особенно сын. Семья не препятствует спорту.

- Как Вы считаете, каждая женщина может стать сильной либо развить в себе это?

- Я считаю, что каждая женщина заведомо сильная. У нас столько обязанностей, столько всего мы несем на своих плечах, что просто каждая женщина по-своему открывает этот талант силы. Кто-то в своей работе, кто-то в своих увлечениях, кто-то в спорте, так что я не считаю, что есть слабые женщины, считаю всех женщин сильными. Если женщина что-то захочет, то она это делает.

- Какой следующий рекорд Вы мечтаете установить? Есть ли какой-то вызов, который пока кажется почти невозможным?

- Я надеюсь на это, но пока не знаю, пока не могу ответить на этот вопрос. Мы подали заявку, но как получится или нет, я не знаю, мы ждем ответа. Есть такая мысль поставить еще один рекорд.

- Что пожелаете девушкам, которые бы хотели заняться силовым видом спорта?

- Я желаю просто не бросать, потому что самое сложное, это не бросить после определенных месяцев тренировки. У меня также было: думаешь — нет результатов, ничего не меняется, зачем мне это, и многие бросают. А если наоборот, проявить упорство и идти к своей цели, то потихонечку всего добиваешься. Просто надо не останавливаться ни на чём. Всегда идти вперёд, добиваться своей цели. Медленными шагами, но идти. И главное, чтобы была поддержка рядом.

Редакция газеты «Экспресс» благодарит Людмилу за искреннее и вдохновляющее интервью! Мы искренне благодарны за то, что Вы поделились историей своего спортивного пути — от первых шагов в фитнесе до ярких побед и рекордов. Надеемся, что Ваши слова о силе духа, важности поддержки тренера и умении преодолевать себя не оставят читателей равнодушными. Желаем новых достижений, крепкого здоровья и неиссякаемого заряда энергии!

Юлия ДРУЖИНИНА



«В дружбе народов — сила России»: малыши «Дружных ребят» подарили зрителям праздник единства

На прошлой неделе в концертном зале «Центральный» Культурно-досугового центра «Мир» прошёл яркий и душевный благотворительный концерт детского сада «Дружные ребята». Мероприятие было приурочено к Году единства народов России, объявленному Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным, и прошло под девизом «В дружбе народов — сила России».



Ещё до начала концерта в фойе КДЦ «Мир» царила по-настоящему праздничная атмосфера. Здесь развернулась благотворительная ярмарка, где были представлены угощения, изготовленные руками педагогов и родителей воспитанников: ароматные булочки, пышные ватрушки, домашние сладости и другие лакомства.

Рядом проходила беспроигрышная лотерея — каждый гость мог испытать удачу и получить приятный приз. Ярмарка привлекла много посетителей: семьи с детьми, педагоги, жители города — все объединились ради доброго дела и хорошего настроения.

Главное действо развернулось на сцене концертного зала. Маленькие артисты вместе с педагогами подготовили насыщенную программу, посвящённую единству народов нашей огромной страны. Каждый номер подчёркивал главную идею вечера: сила России — в единстве её народов, в уважении к традициям и культуре каждого.

Юные таланты показали, что дружба и взаимопонимание начинаются с детства:

- трогательные стихи о России, дружбе и многообразии культур — малыши читали их с такой искренностью;
- танцы разных народов — от традиционных русских хороводов до зажигательных кавказских мелодий и плавных движений народов Севера;
- показательные выступления по художественной гимнастике — грация и синхронность юных спортсменок вызвали бурные овации зала;
- песни, объединившие голоса детей: от старинных народных мелодий до современных композиций о Родине, исполненные дошкольниками.

Каждый выход на сцену был наполнен детской энергией и непосредственностью. Малыши, едва научившиеся ходить, и старшие дошкольники выступали с таким воодушевлением, что не оставили равнодушным ни одного зрителя. Аплодисменты и крики «Браво!» стали лучшей наградой для маленьких исполнителей.

Важной частью мероприятия стала благотворительная составляющая. Все средства, собранные в ходе ярмарки и лотереи, пойдут на важные цели:

- помощь приюту для животных - БФ «Право на жизнь»;
- нужды детского сада;
- поддержку бойцов СВО;
- Дом сестринского ухода с. Гастелло.

Общая сумма собранных средств составила 129 381 рубль — впечатляющий результат, достигнутый благодаря слаженной работе коллектива детского сада, родителей и всех неравнодушных жителей Поронайска.

Организаторы мероприятия особо отметили вклад каждого, кто помог воплотить этот проект в жизнь: «Мы в очередной раз доказали, что только вместе, одной дружной командой — дети, родители и коллектив детского сада «Дружные ребята» — можем всё, и даже чуть больше! Благодаря слаженной работе и большому желанию нами собрано 129 381 рубль! Огромное спасибо команде родителей за организацию и проведение благотворительной ярмарки, а также благодарим наш пищеблок за наивкуснейшие булочки и ватрушки! И, конечно, большое спасибо коллективу за поддержку, активное участие и самоотдачу! Вместе мы — настоящая команда!»

Концерт «Дружных ребят» стал не просто ярким событием в культурной жизни Поронайска, он напомнил всем нам, что единство начинается с малого: с улыбки соседа; с уважения к традициям другого народа; с детского стиха, произнесённого со сцены с искренней верой в светлое будущее; с совместного дела, которое объединяет людей ради общей цели.

Мероприятие показало, как через творчество и благотворительность можно воспитывать в детях чувство патриотизма, толерантности и гражданской ответственности с самого раннего возраста.

Юлия ДРУЖИНИНА

Танец без границ: Поронайские коллективы блеснули на Дальневосточном конкурсе в Благовещенске

Недавно в Благовещенске состоялся масштабный Дальневосточный конкурс хореографических коллективов — яркое событие, объединившее таланты со всего Дальнего Востока. Более 30 творческих коллективов приехали, чтобы показать своё мастерство, поделиться культурными традициями и побороться за звание лучших.

Конкурс «Область танца» в этом году вышел на новый уровень: всего в нём приняли участие 63 коллектива из 10 регионов Дальневосточного и Сибирского федеральных округов. Однако к очному этапу по итогам просмотра видеоматериалов конкурсных программ были допущены лишь 33 участника — это подчёркивает высокий уровень отбора и серьёзную конкуренцию.

Впервые за историю проекта в качестве коллектива гостя выступил заслуженный коллектив народного творчества Российской Федерации — народный хореографический ансамбль «Солнечная радуга» из Перми. Их выступление стало настоящим подарком для зрителей и участников, продемонстрировав высочайший уровень профессионализма и богатство российской хореографической традиции.

Участники состязались в трёх номинациях, каждая из которых раскрывала разные грани хореографического искусства:

- «Народно сценический танец» — сохранение и трансляция аутентичных народных традиций через сценическое искусство;
- «Стилизованный народно сценический танец» — творческое переосмысление фольклора, соединение традиций с современными элементами;
- «Эстрадный танец» — динамичные и яркие постановки в современном стиле, демонстрирующие технику и артистизм исполнителей.

Каждая номинация позволила коллективам показать свои сильные стороны и поделиться уникальным видением танцевального искусства.

Особую радость для нашего района вызвало участие двух коллективов Культурно-досугового центра «Мир»:

- Образцовый коллектив Театра танца «Угол зрения» (руководитель — Э. А. Кызылов, хореограф — О. М. Кызылова). Коллектив известен своими смелыми творческими решениями, безупречной техникой и умением создавать на сцене настоящие мини-спектакли.

- Заслуженный народный национальный коллектив «Мэнгумэ Илга» (руководитель — О. А. Резник, хореограф — Р. З. Овчар). Этот ансамбль — хранитель национальных традиций, через танец передающий богатство культуры коренных народов Севера.

Оба коллектива достойно представили Поронайский район на большой сцене, показав высокий уровень подготовки и артистизм.

Отметим успех Театра танца «Угол зрения». Юные артисты вернулись домой с достойной наградой — дипломом III степени в номинации

«Народно сценический танец» среди участников возрастной категории 13–17 лет.

Жюри отметило чистоту исполнения, слаженность коллектива и бережное отношение к традициям народного танца в постановке поронайцев.

Зрители конкурса смогли насладиться настоящим праздником танца — от аутентичных народных мотивов до современных интерпретаций. Каждое выступление было маленьким спектаклем, рассказывающим свою историю через движение, музыку и костюмы.

Такие мероприятия играют важную роль в развитии хореографического искусства:

- дают молодым талантам возможность заявить о себе;
- способствуют обмену опытом между коллективами;
- сохраняют и популяризируют народные традиции;
- вдохновляют на новые творческие поиски.

Поздравляем театр танца «Угол зрения» с наградой и желаем коллективу дальнейших успехов! Также выражаем восхищение мастерством «Мэнгумэ Илга» и надеемся, что оба коллектива продолжат радовать нас новыми достижениями.

Но, пока одни артисты Театра танца «Угол зрения» покоряли сцену Благовещенска, другая часть коллектива отправилась в Александровск Сахалинский — и тоже вернулась с победой!

На юбилейном XX областном фестивале «Танцевальный фейерверк» поронайские танцоры представили своё мастерство и творческий задор. Вместе с артистами в поездку отправились: Сергей Петрищев; Елена Святославская, а также сотрудники Культурно-досугового центра «Мир».

Коллектив выступил блестяще: народный стилизованный танец «Урагшаа!» завоевал звание лауреата I степени на областном конкурсе!

Этот номер стал настоящим фейерверком энергии и самобытности — он не оставил равнодушным ни жюри, ни зрителей. В постановке органично соединились: традиционные мотивы; современная хореография; яркая сценическая подача; слаженность коллектива.

Каждый элемент танца, каждый жест и взгляд артистов передавали зрителям частицу национального колорита и творческой страсти. Огромная благодарность постановщикам — Эдуарду Кызылову и Виктору Похилько! Благодаря их таланту, профессионализму и творческой смелости на сцене родилась такая мощная и запоминающаяся история.

Поздравляем Театр танца «Угол зрения» с блестящими победами на двух престижных конкурсах! Желаем коллективу: новых творческих свершений; ярких постановок; громких аплодисментов; вдохновения для будущих шедевров; покорения новых сценических площадок.

Юлия ДРУЖИНИНА



Телепрограмма с 27 апреля по 3 мая

Понедельник 27 апреля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 16+
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.10 X/ф "Семья Ивановых" 12+
12.45 Спецпроект. 30 лет вместе 12+
14.40, 15.05, 00.50 Подкаст. Лаб 16+
15.25 Давай поженимся! 16+
16.15 Мужское/Женское 16+
17.05 Д/ф "Чернобыль. Как это было" 16+
18.30, 22.45 Большая игра 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с "В парке Чаир" 16+
23.45 Время героев 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Кулагины" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Тёплый ветер с Севера" 16+
00.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



05.45, 09.25, 11.35 Т/с "Пёс" 16+

07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 X/ф "Ночной" 16+
01.40 "Ч.Т.Д" с Маргаритой Симоньян 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+
06.25, 07.05, 07.45, 08.25, 10.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
09.05 Фирменный рецепт 12+
09.40 Знание-сила 12+
10.40, 11.35, 12.25, 13.15, 14.30, 14.35, 15.25, 16.15, 17.05 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
18.30, 19.20, 20.00, 20.45, 21.35, 22.25 Т/с "След" 16+
23.20, 02.20 Т/с "Свои-8" 16+
00.05, 01.30 Т/с "Свои-5" 16+
01.00 Известия. Итоги 16+



06.00, 19.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-

мационная программа 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
16.00 Дикий, дикий мир 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Безумные факты 16+
22.00 X/ф "Центурион" 16+
00.25 X/ф "Смерть нации" 18+
01.55 X/ф "Смерть нации-2. Охота" 18+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф "Леди Баг и Супер-Кот" 6+
10.00, 17.00 Т/с "Слепая" 16+
11.00, 16.30 Т/с "Порча" 16+
12.00 Т/с "Гадалка" 16+
21.00 Т/с "Рикошет" 16+
00.15 X/ф "Гнев материнский" 18+



06.00, 08.20 100 мест, где поест 16+
07.30 100 мест и одна кухня 16+
09.20 Суперниндзя. Дети 12+
13.20, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+
18.30, 19.05, 19.40, 20.10, 20.40, 21.15 Т/с "Где лифт?" 16+
21.50 X/ф "Охота на воров" 16+
00.35 X/ф "Va-банк" 16+



08.00 Т/с "Интерны" 16+

10.00 Сокровища императора 16+
19.00, 20.00, 21.00 Т/с "Универ. 15 лет спустя" 16+
22.00, 23.00 Т/с "Полицейский с Рублёвки" 16+
00.00 X/ф "Герои анекдотов" 16+
01.40 X/ф "Не звезды!" 18+



07.00 Настроение 12+
09.20 Смех, дрожь и видео 16+
09.55 X/ф "Золотая кровь" 12+
11.55 Городское собрание 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События 16+
12.50 X/ф "Анна и тайна теней" 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 X/ф "Абонемент на расследование. Ночной гость" 12+
17.55 Д/ф "Неравный брак" 16+
19.10 X/ф "Тайны города М" 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Знак качества 16+
01.35, 05.30 Петровка, 38 16+
01.50 Д/ф "Следствие ведёт КГБ" 16+



07.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.15 Давай разведёмся! 16+

09.15 Тест на отцовство 16+
11.30, 23.45 Д/ф "Прости меня..." 16+
12.40, 01.00 Д/ф "Беду отведу" 16+
13.55 Д/ф "Знахарка" 16+
14.30 Д/ф "Верну любимого" 16+
15.05 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+
15.40 X/ф "Бедная родственница" 16+
20.00 X/ф "Берега любви" 16+



06.40 Д/ф "Герой 115" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15 Д/ф "Зафронтовые разведчики" 16+
12.00, 14.20, 00.15 X/ф "Человек-амфибия" 12+
15.10 Т/с "Фронт" 16+
19.50 Спецрепортаж 16+
20.20 По горячим следам 16+
21.10 Скрытые угрозы 16+
22.00 Открытый эфир 16+
23.45 Между тем 12+



07.00 Улётное видео 16+
15.00 Т/с "Солдаты 10" 16+
19.00 Дорожные войны 16+
20.30, 21.30 Улетное видео 16+
22.00, 00.00 Влад решает 16+
23.00, 01.00 Заступницы 16+
03.40 Вне закона. Преступление и наказание 16+

05.10 Решала 16+



05.00, 07.45 Все на Матч! 12+
05.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио»-«Удинезе». Прямая трансляция 6+
09.05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
10.05 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Кении 6+
11.55 Новости 0+
12.00 Синхронное плавание. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга 6+
14.00 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.20 Новости 12+
15.05, 19.35 Все на Матч! 12+
17.05 Лица страны 12+
17.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии 12+
18.30 Вольная борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании 12+
20.35 Спецрепортаж 12+
21.00 Есть тема! Прямой эфир 16+
22.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
23.25 Громко. Прямой эфир 12+
00.50 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. "Металлург" (Магнитогорск)-"Ак Барс" (Казань). Прямая трансляция 12+

Вторник 28 апреля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.25 Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с "В парке Чаир" 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40 Т/с "Кулагины" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Тёплый ветер с Севера" 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



05.50, 09.25, 11.35 Т/с "Пёс" 16+
07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+

15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 X/ф "Ночной" 16+
01.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+
06.25, 07.00 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
07.40, 08.05, 08.35, 09.05 Страна советов 16+
09.40 Знание-сила 12+
10.30, 11.20, 12.15, 13.05, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
18.30, 19.20, 20.05, 20.45, 21.40, 22.25 Т/с "След" 16+
23.20 Т/с "Свои-8" 16+
00.05, 01.30 Т/с "Свои-5" 16+
01.00 Известия. Итоги 16+



06.00, 18.00 Тайны Чапман 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Совбез 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Д/ф "Легенды и мифы"

16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
21.00 100 вопросов обо всем 16+
21.50 X/ф "Законопослушный гражданин" 16+
00.25 X/ф "Осада Робин Гуда" 18+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф "Леди Баг и Супер-Кот" 6+
10.00, 17.00 Т/с "Слепая" 16+
11.00, 16.30 Т/с "Порча" 16+
12.00 Т/с "Гадалка" 16+
19.00 Т/с "Рикошет" 16+
00.15 X/ф "Хитмен. Последнее дело" 18+



06.00, 08.20 100 мест, где поест 16+
07.25 100 мест и одна кухня 16+
09.20 X/ф "Пробуждающая совесть" 16+
11.10 X/ф "Пробуждающая совесть-2. Дар змеи" 12+
13.20, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+
18.30, 19.05, 19.40, 20.10, 20.40, 21.15 Т/с "Где лифт?" 16+
21.50 X/ф "Эффект парадокса" 16+
23.35 X/ф "Война миров. Вторжение" 16+
01.20 X/ф "Последний охотник на демонов" 18+
03.00 Т/с "Сториз" 16+
03.30 X/ф "Охота на воров" 16+



08.00 Т/с "Интерны" 16+
19.00, 20.00, 21.00 Т/с "Универ. 15 лет спустя" 16+
22.00, 23.00 Т/с "Полицейский с Рублёвки" 16+
00.00 X/ф "Мэр поневоле" 16+
01.50 X/ф "Анна" 18+



07.00 Настроение 12+
09.10 Доктор И... 16+
09.40 X/ф "Золотая кровь" 12+
11.35 Д/ф "Назад в СССР" 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События 16+
12.50 X/ф "Анна и тайна теней" 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 X/ф "Абонемент на расследование. Ночной гость" 12+
17.55 Д/ф "Плохие парни" 16+
19.10 X/ф "Тайны города М" 16+
23.35 Закон и порядок 16+
00.05 Д/ф "Жениться на бывшей" 16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.35, 05.30 Петровка, 38 16+
01.50 Д/ф "Дело союзного значения. Кольцо Вольтера" 16+
02.35 Хроники московского быта 16+
03.15 Д/ф "Дорогие товарищи" 16+



07.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.15 Давай разведёмся! 16+
09.15 Тест на отцовство 16+
11.30, 00.10 Д/ф "Прости меня..." 16+
12.35, 01.15 Д/ф "Беду отведу" 16+
13.45 Д/ф "Знахарка" 16+
14.20, 02.40 Д/ф "Верну любимого" 16+
14.55, 03.10 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+
15.30 X/ф "Пока все дома" 16+
20.00 X/ф "Берега любви" 16+



06.05, 15.10 Т/с "Фронт" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир 16+
12.00, 19.50 Специальный репортаж 16+
12.15, 14.20, 00.15 X/ф "Трактир на Пятницкой" 12+
20.20 По горячим следам 16+
21.10 Улика из прошлого 16+
23.45 Между тем 12+
02.10 X/ф "Любимая женщина механика Гаврилова" 12+
03.40 Д/ф "Стрелковое вооружение русской армии" 16+



07.40, 20.30, 21.30 Улетное

видео 16+
15.00 Т/с "Солдаты 11" 16+
19.00 Дорожные войны 16+
22.00, 00.00 Влад решает 16+
23.00 Заступницы 16+
01.00 Опасные связи 18+



06.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы 16+
09.05 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
10.05 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Узбекистана 6+
11.55 Новости 0+
12.00 Синхронное плавание. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга 6+
14.00, 22.20 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.20 Новости 16+
15.05, 19.35, 23.25, 03.00, 08.05 Все на Матч! 12+
17.05, 20.35 Специальный репортаж 12+
17.25 Человек из футбола. Михаил Гершкович 12+
18.00 Дело № 16+
18.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
21.00 Есть тема! Прямой эфир 16+
00.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. "Авангард" (Омск)-"Локомотив" (Ярославль). Прямая трансляция 16+
03.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция 16+

Среда 29 апреля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Но-
вости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Большая
игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с "В парке Чаир" 16+
23.45 Шоу Вована и Лексуса
16+
00.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время. Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Кула-
гины" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Тёплый ветер с
Севера" 16+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+



05.50, 09.25, 11.35 Т/с "Пёс"
16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.20 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное проис-

шествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Х/ф "Ночной" 16+
01.40 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.40 Х/ф "Практикант-3"
16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Из-
вестия 16+
06.25, 06.40, 07.20, 08.00,
08.45, 10.30, 11.30, 17.05,
05.30 Т/с "Великолепная
пятёрка-5" 16+
09.25 Стройнадзор 16+
10.40, 13.15, 14.30, 14.35,
16.15 Т/с "Великолепная
пятёрка-6" 16+
12.20, 15.25 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка-4" 16+
18.30, 19.20, 20.10, 20.45,
21.40, 22.25 Т/с "След" 16+
23.20, 02.15 Т/с "Свои-8" 16+
00.05, 01.30 Т/с "Свои-5" 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00, 02.30 Самые
шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Документальный спец-
проект 16+
11.00 Засекреченные списки
16+
12.00 Как устроен мир с Ти-
мофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+

14.00 Загадки человечества
16+
15.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
16.00 Момент в истории 16+
18.00, 03.20 Тайны Чапман
16+
21.00 Наука и техника 16+
21.30 Х/ф "Человек из Рима"
16+
00.25 Х/ф "Опасный бизнес"
18+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф "Леди Баг и Су-
пер-Кот" 6+
10.00, 17.00 Т/с "Слепая" 16+
11.00, 16.30 Т/с "Порча" 16+
12.00 Т/с "Гадалка" 16+
19.00 Т/с "Рикошет" 16+
00.15 Х/ф "Стрелок" 18+
02.15 Мистические истории
16+



06.00, 08.00, 05.45 100 мест,
где поесть 16+
07.15, 07.40 100 мест и одна
кухня 16+
08.55 Х/ф "Ирония судьбы в
Голливуде" 12+
10.55 Х/ф "Космос между
нами" 16+
13.20, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с
"Папины дочки. Новые" 12+
18.30, 19.05, 19.40, 20.10,
20.40, 21.15 Т/с "Где лифт?"
16+
21.50 Х/ф "Большая игра"
16+
00.35 Х/ф "Исчезнувшая"
18+
03.20 Кино в деталях с Фёдо-
ром Бондарчуком 18+

04.10 Т/с "Сториз" 16+
04.15 Х/ф "Кровь в обмен на
пыль" 18+



08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30, 06.50, 07.20,
07.40 Т/с "Интерны" 16+
19.00, 20.00, 21.00 Т/с "Уни-
вер. 15 лет спустя" 16+
22.00, 23.00 Т/с "Полицей-
ский с Рублёвки" 16+
00.00 Х/ф "Риддик" 16+
02.15 Х/ф "Перевозчик душ"
18+



07.00 Настроение 12+
09.10 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф "Золотая кровь"
12+
11.35, 05.45 Д/ф "Назад в
СССР" 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 Со-
бытия 16+
12.50, 04.00 Х/ф "Анна и тай-
на ядов" 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф "Абонемент на
расследование. Опасные
желания" 12+
17.55 Д/ф "Война за наслед-
ство" 16+
19.10 Х/ф "Тайны города М"
16+
23.35 Хватит слухов! 16+
00.05 Д/ф "90-е" 16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.35 Петровка, 38 16+
01.50 Д/ф "Русские тайны"

16+
02.35 Д/ф "Охота на манья-
ка" 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25 Давай разведёмся!
16+
09.25 Тест на отцовство 16+
11.40, 00.30 Д/ф "Прости
меня..." 16+
12.45, 01.35 Д/ф "Беду отве-
ду" 16+
14.00 Д/ф "Знахарка" 16+
14.30 Д/ф "Верну любимого"
16+
15.05 Д/ф "Голоса ушедших
душ" 16+
15.40 Х/ф "Родные и близ-
кие" 16+
20.00 Х/ф "Берега любви"
16+



06.05 Т/с "Фронт" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости
дня 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир
16+
12.00, 19.50 Специальный
репортаж 16+
12.15, 14.20, 00.15 Х/ф "Ссо-
ра в Лукашах" 12+
15.10 Т/с "Красный Яр" 16+
20.20 По горячим следам
16+
21.10 Д/ф "Секретные мате-
риалы" 16+
23.45 Между тем 12+
02.15 Х/ф "Легкая жизнь"
12+
04.00 Д/ф "Перелом. Хрони-
ка Победы" 16+



07.40 Решала 16+
08.30, 20.30, 21.30 Улетное
видео 16+
15.00 Т/с "Солдаты 11" 16+
19.00 Дорожные войны 16+
22.00, 00.00 Влад решает
16+
23.00 Заступницы 16+
01.00 Опасные связи 18+
04.30 Вне закона. Престу-
пление и наказание 16+

МАТЧ!

06.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов. 1/2 фина-
ла. Прямая трансляция из
Москвы 16+
08.05 Все на Матч! 12+
09.05 Футбол. Чемпионат
Италии. Обзор тура 6+
10.05 Триатлон. Мировая се-
рия. Мужчины. Трансляция
из Узбекистана 6+
11.55 Новости 0+
12.00 Синхронное плавание.
Чемпионат России. Трансля-
ция из Екатеринбурга 6+
14.00, 22.20 Чемпионат
мира-2026. Обратный отсчёт
12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.20 Но-
вости 12+
15.05, 19.35, 23.25 Все на
Матч! 12+
17.05, 20.35 Специальный
репортаж 12+
17.25 География спорта 12+
18.00 Вид сверху 12+
18.30 Футбол. Чемпионат
Италии. Обзор тура 6+
21.00 Есть тема! Прямой
эфир 12+
00.15 Х/ф "Воин" 12+

Четверг 30 апреля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
16+
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время по-
кажет 16+
12.40, 16.55, 22.45 Большая
игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с "В парке Чаир" 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время. Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Кулагины" 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Удивительные люди.
Новый сезон. Финал 12+
00.15 Х/ф "В ожидании чуда"
16+



05.55, 09.25, 11.35 Т/с "Пёс"
16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное проис-

15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Секрет на миллион
16+
23.40 Концерт "Поёт Филипп
Киркоров" 12+
02.40 Х/ф "Болевой порог"
16+
04.05 Квартирный вопрос 0+
04.55 Дачный ответ 0+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Из-
вестия 16+
06.25, 06.35, 07.15, 07.55 Т/с
"Великолепная пятёрка-5"
16+
08.40, 10.30 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка-7" 16+
09.25 Ваше здоровье! 12+
10.35, 11.25, 12.15, 13.05,
14.30, 15.20, 16.15, 17.05 Т/с
"Великолепная пятёрка-6"
16+
18.30, 19.20, 20.00, 20.45,
21.40, 22.25 Т/с "След" 16+
23.20, 02.40 Т/с "Свои-8" 16+
00.05 Т/с "Свои-5" 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
01.30 День ангела 0+
01.55 Т/с "Свои-5" 18+
03.30, 04.45, 05.50 Т/с "Тени
исчезают в полдень" 12+



06.00, 19.00 Самые шокиру-
ющие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Документальный спец-
проект 16+
12.00 Как устроен мир с Ти-

мофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
14.00, 15.00 Невероятно ин-
тересные истории 16+
18.00, 03.15 Тайны Чапман
16+
21.00 100 вопросов обо всем
16+
22.00 Х/ф "Авангард. Аркти-
ческие волки" 12+
00.25 Х/ф "Мотель" 18+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф "Леди Баг и Су-
пер-Кот" 6+
10.00, 17.00 Т/с "Слепая" 16+
11.00, 16.30 Т/с "Порча" 16+
12.00 Т/с "Гадалка" 16+
19.00 Т/с "Рикошет" 16+
00.15 Х/ф "Кто я" 18+
02.15 Мистические истории
16+



06.00 100 мест, где поесть
16+
10.00 Шоу «Уральские пель-
мени» 16+
05.45 Уральские пельмени.
Смехbook 16+



08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30 Т/с "Интерны"
16+
19.00, 20.00, 21.00 Т/с "Уни-
вер. 15 лет спустя" 16+

22.00, 23.00 Т/с "Полицей-
ский с Рублёвки" 16+
00.00 Х/ф "Круиз по
Джунглям. Тайна Вальвер-
де" 16+
02.05 Апокалипсис 18+
04.20, 05.00, 05.45 Однажды
в России 16+
06.35 М/ф "Приключения
Пилы" 6+



07.00 Настроение 12+
09.10 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф "Золотая кровь"
12+
11.35, 05.45 Д/ф "Назад в
СССР" 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 Со-
бытия 16+
12.50, 04.05 Х/ф "Анна и тай-
на ядов" 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф "Абонемент на
расследование. Опасные
желания" 12+
17.55 Д/ф "Горький аншлаг"
16+
19.10 Х/ф "Каждому по за-
слугам" 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05, 06.50 Д/ф "Легенды
эстрады" 16+
01.00 Х/ф "Красная лента"
16+
02.35 Петровка, 38 16+
02.50 Д/ф "90-е" 16+
03.35 Закон и порядок 16+
06.30 Москва резиновая 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25 Давай разведёмся!

16+
09.25 Тест на отцовство 16+
11.40, 00.20 Д/ф "Прости
меня..." 16+
12.45, 01.30 Д/ф "Беду отве-
ду" 16+
13.50, 02.25 Д/ф "Знахарка"
16+
14.25, 02.55 Д/ф "Верну лю-
бимого" 16+
15.00, 03.20 Д/ф "Голоса
ушедших душ" 16+
15.35 Х/ф "Нечаянная лю-
бовь" 16+
20.00 Х/ф "Сердце выбрало
тебя" 16+
05.25 6 кадров 16+
07.25 Х/ф "Мачеха" 16+



06.05, 15.10, 03.40 Т/с "Крас-
ный Яр" 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости
дня 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир
16+
12.00, 19.50 Специальный
репортаж 16+
12.15, 20.20 По горячим сле-
дам 16+
12.35, 14.20, 00.15 Х/ф "Три
тополя на Плющихе" 12+
21.10 Код доступа 12+
23.45 Между тем 12+
02.00 Х/ф "Когда я стану ве-
ликаном" 12+



07.40 Решала 16+
08.30, 20.30, 21.30 Улетное
видео 16+
15.00 Т/с "Солдаты 11" 16+
19.00 Дорожные войны 16+
22.00, 00.00 Влад решает

16+
23.00 Заступницы 16+
01.00 Опасные связи 18+
04.30 Вне закона. Престу-
пление и наказание 16+
06.00 Дорожные драмы 16+

МАТЧ!

06.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов. Финал.
Прямая трансляция из Мо-
сквы 12+
08.05 Все на Матч! 12+
09.05 Евротур 12+
10.05 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. Мужчи-
ны. Финал. «Динамо» (Мо-
сква)-«Зенит-Казань» 6+
11.55 Новости 0+
12.00 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. 1/4 финала. «Ло-
комотив-Кубань» (Крас-
нодар)-«Бетсити Парма»
(Пермский край) 6+
14.00, 22.20 Чемпионат мира-
2026. Обратный отсчёт 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.20 Но-
вости 12+
15.05, 19.35, 23.25 Все на
Матч! 12+
17.05, 20.35 Специальный
репортаж 12+
17.25 Неизвестные страни-
цы Кубка мира 12+
18.00 Формула-1. Гаснут
огни 12+
18.30 Профессиональный
бокс. Бетсити. IBA.PRO 17.
Трансляция из Уфы 16+
21.00 Есть тема! Прямой
эфир 12+
00.15 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ. 1/2 финала.
"Авангард" (Омск)-"Локомо-
тив" (Ярославль). Прямая
трансляция 12+

Пятница 1 мая

1

06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
06.10 Х/ф "Белые Росы" 12+
08.00 Х/ф "Верные друзья" 0+
10.15 Х/ф "Женитьба Бальзамина" 0+
12.15 Х/ф "Табор уходит в небо" 12+
14.10 Х/ф "Белое солнце пустыни" 0+
15.50 Д/ф "Империя. Александр I" 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20 "Александр Зацепин-100!" Юбилейный концерт 0+
21.00 Время 16+
21.35 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига 16+
23.55 Х/ф "Я делаю шаг" 12+
01.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

03.45 Х/ф "Дневник свекрови" 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 02.10 Большой праздничный концерт "Песни русского мира" 12+
13.20 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт 16+
15.15 Х/ф "Иван Васильевич меняет профессию" 6+
17.50 Песни от всей души 12+
21.10 Местное время. Сахалин-Курилы 16+
21.30 Х/ф "Первый на Олим-

пе" 12+
23.25 Х/ф "Чемпион мира" 6+



06.30 Х/ф "Отставник. Один за всех" 16+
08.25, 09.20 Х/ф "Отставник. Спасти врага" 16+
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня 16+
11.20, 17.20 Т/с "Емеля" 16+
20.30 Т/с "Псы и волки" 16+
00.20 Концерт, посвященный 95-летию поэта Леонида Дербенёва 16+
02.35 Д/ф "Леонид Каневский. Народный артист" 16+
03.40 Х/ф "Человек ниоткуда" 18+

5

06.00, 06.55, 08.05, 09.20, 10.40 Т/с "Тени исчезают в полдень" 12+
12.00 Х/ф "Спортлото-82" 12+
13.50 Х/ф "Максим Перепелица" 12+
15.40 Х/ф "Не может быть!" 12+
17.40 Х/ф "Пес Барбос и необычный кросс" 12+
17.50 Х/ф "Самогонщики" 12+
18.10, 19.15, 20.15 Х/ф "Каникулы строгого режима" 12+
21.15 Т/с "Наш спецназ" 16+



06.00 Самые шокирующие

гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00, 14.00, 18.00, 21.00 Т/с "Банда "ЗИГ ЗАГ" 16+
22.10 Х/ф "Красный призрак" 16+
00.10 Х/ф "Ржев" 16+
02.30 Т/с "Смерш" 16+

ТВ-3

07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф "Леди Баг и Супер-Кот" 6+
11.45 Х/ф "Короче говоря" 16+
13.45 Х/ф "Махнемся телами" 16+
15.30 Х/ф "Суперпапочка" 12+
17.30 Х/ф "2+1" 16+
20.00 Х/ф "Приключения Паддингтона 3" 12+
22.00 Х/ф "Астерикс и Обеликс в Британии" 16+
00.30 Х/ф "Принцесса и руна времени" 12+
02.45 Мистические истории 16+

СТС

06.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+



08.00 М/ф "Ночь в зоопарке" 12+
09.40, 10.10, 10.45, 11.10, 11.40, 12.10, 12.35, 13.00,

13.35, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с "Праздники" 16+
22.00 Комеди Клуб 16+
23.00, 04.30, 05.15, 06.00, 06.50, 07.40 Однажды в России 16+
00.00 StandUp 18+
01.00, 02.00, 02.50 Женский стендап 18+
03.40 Женский стендап 16+



07.30 Х/ф "Настоящий папа" 16+
11.05 Д/ф "Назад в СССР" 16+
11.55 Смешите меня семеро 16+
12.50 Д/ф "Невидимый поездик. Юрий Никулин и Олег Попов" 16+
13.35 Х/ф "Полосатый рейс" 12+
15.30, 23.00 События 16+
15.45, 17.35, 19.20, 21.05 Х/ф "Золотая кровь" 16+
23.15 Хорошие песни 12+
00.20 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
01.10 Д/ф "Голые кадры" 18+
01.50 Д/ф "Неравный брак" 16+
02.35 Д/ф "Плохие парни" 16+
03.20 Х/ф "Тайны города М" 16+



07.30, 03.05 Х/ф "Мачеха" 16+

11.10 Х/ф "Дитя раздора" 16+
20.00 Х/ф "Молодая" 16+
23.55 Уютное утро 16+
00.30 Х/ф "Зита и Гита" 16+
06.00 Д/ф "Предсказания. 2026" 16+



07.00, 04.00 Х/ф "Цирк" 12+
08.55, 10.15 Не факт 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
11.20, 14.20 СССР. Знак качества 12+
17.50 Х/ф "Овечка Долли была злая и рано умерла" 16+
20.30 Х/ф "Кубанские казаки" 12+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
00.30 Музыка+ 12+
01.55 Х/ф "Соломенная шляпка" 12+
05.30 Х/ф "Когда я стану великаном" 12+



07.10 Улетное видео. Лучшее 16+
08.00 Улетное видео 16+
13.30 Улетные животные 16+
18.00 +100500 16+
00.00 +100500 18+
01.15 Большой кэш 16+
06.50 Улетное видео 16+

МАТЧ!

05.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Жирона»-«Мальорка». Прямая трансляция 12+

ция 12+
08.00 Профессиональный бокс. IBA. Битва тяжеловесов. Прямая трансляция из Калининграда 12+
09.05 Все на Матч! 12+
10.05 Баскетбол. Единая молодежная лига ВТБ. Финал четырех. Финал 6+
11.55 Новости 0+
12.00 География спорта 12+
12.25 Дело № 16+
12.55 Формула-1. Гаснут огни 12+
13.25 Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты. Прямая трансляция из Китая 12+
14.00 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет 12+
14.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Китая 12+
15.55, 17.30 Новости 12+
16.00, 22.05, 01.45 Все на Матч! 12+
17.35 Небесная грация 6+
17.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция из Китая 12+
18.50 Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты. Прямая трансляция из Китая 12+
20.10 Регби. Чемпионат России. "Динамо" (Москва)-"Локомотив-Пенза". Прямая трансляция 12+
22.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. "Ак Барс" (Казань)-"Металлург" (Магнитогорск). Прямая трансляция 12+

Суббота 2 мая

1

05.10, 06.10 Х/ф "Белая ночь, нежная ночь..." 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
07.00 Х/ф "Табор уходит в небо" 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.15 Хочется праздника 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Т/с "Шифр" 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 Ежегодная церемония вручения премии "Шансон года" 12+

РОССИЯ 1

04.30 Х/ф "Под одной крышей" 12+
08.00 Вести. Местное время 16+
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.45 Наши. Военкоры 12+
12.15 Х/ф "Иван Васильевич меняет профессию" 6+
14.30, 20.50 Местное время. Сахалин-Курилы 16+
14.50 Аншлаг и Компания 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Училка" 16+



05.15 Х/ф "Отставник. Защи-

та Дедова" 16+
07.55, 09.20, 11.20 Х/ф "Отставник. Близкий бой" 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 16+
12.00 Однажды... 16+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.00, 17.20 Т/с "Емеля" 16+
19.00 Следствие вели... 16+
20.00 Центральное телевидение 16+
21.20 Т/с "Псы и волки" 16+
00.20 Девятая ежегодная музыкальная премия "Жара Music Awards" 12+
03.20 Х/ф "Очень синяя борода" 16+

5

06.00, 06.40, 07.20, 07.55, 08.40, 09.35 Т/с "Условный мент" 16+
10.20, 18.40 Т/с "Условный мент-6" 16+
11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 15.00, 15.55, 16.45, 17.45, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15, 23.10, 00.05 Т/с "Условный мент-2" 16+
01.00 Известия. Главное 16+
02.05, 03.05, 03.50, 04.30, 05.15 Т/с "Свидетели" 16+



06.00, 05.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная программа 16+
12.00, 14.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
16.00 Совбез 16+
17.00 Информационная программа 112 16+

17.55 Документальный спецпроект 16+
19.00 Засекреченные списки 16+
20.00 Добровещире 16+
21.00 Х/ф "Подольские курсанты" 16+
23.45 Х/ф "Брестская крепость" 16+
02.30 Т/с "Смерш" 16+

ТВ-3

07.00 Мультфильм 0+
09.45 М/ф "100% волк" 6+
11.45 М/ф "200% волк" 6+
13.30 Х/ф "Тайна волшебных часов" 6+
15.30 Х/ф "Астерикс и Обеликс в Британии" 16+
18.00 Х/ф "Приключения Паддингтона 3" 12+
20.00 Х/ф "Царевна-лягушка" 6+
22.00 Х/ф "Баба Яга спасает Новый год" 6+
00.00 Х/ф "Принцесса и колдун Алазар" 12+
02.45 Т/с "Знаки судьбы" 16+

СТС

06.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
06.15, 11.00, 05.50 100 мест, где поест 16+
09.50, 10.30 Просто кухня 12+
13.00 Чем заняться в выходные? 16+
14.00 Х/ф "Хроники панголинов" 12+
16.05 Х/ф "Тайна Мунакра" 12+
18.05 Х/ф "Моя ужасная няня" 16+
20.05 Х/ф "Моя ужасная няня-2" 6+
22.15 Х/ф "1+1" 16+

00.35 Х/ф "Холоп из Парижа" 16+
02.40 Х/ф "Семейка с приветом. Вояж через Ла-Манш" 16+
04.05 Х/ф "Йогнута семейка" 16+



08.00, 09.00, 10.30, 04.45, 05.30, 06.10, 06.50, 07.30 Однажды в России 16+
10.00 Время завтрака 16+
11.30, 12.35, 14.00, 15.25 Битва экстрасенсов 16+
16.55, 19.30 Новая битва экстрасенсов 16+
22.00, 01.00 Музыкальная интуиция 16+
00.00, 03.20, 04.00 Женский стендап 18+



07.35 Православная энциклопедия 6+
08.00 Х/ф "Полосатый рейс" 12+
09.55 Координаты смеха 12+
10.45, 06.15 Д/ф "Назад в СССР" 16+
11.40 Х/ф "Детектив на все руки" 12+
13.30, 15.45, 19.25 Х/ф "Детектив на все руки" 16+
15.30, 23.00 События 16+
23.15 Хорошие песни 12+
00.40 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
01.20 Д/ф "Тайная комната" 16+
02.05 Д/ф "Война за наследство" 16+
02.50 Петровка, 38 16+



07.30, 05.55 Д/ф "Предсказа-

ния. 2026" 16+
07.35 Т/с "Фиктивный брак" 16+
11.30 Уютное утро 16+
12.00 Х/ф "После долгой зимы" 16+
16.00 Х/ф "Общий сын" 16+
20.00 Х/ф "Запретная правда" 16+
00.00 Х/ф "Танцор диско" 16+
02.40 Х/ф "Дитя раздора" 16+
07.25 Х/ф "Огонь в моей душе" 16+



07.00 Х/ф "Золотые рога" 6+
08.30 Х/ф "Вечера на хуторе близ Диканьки" 6+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.15 Второе мнение 12+
10.45 СССР. Знак качества 12+
11.35 Не факт 12+
12.05 Легенды музыки 12+
12.35 Легенды кино 12+
13.25, 14.20 Х/ф "Улица полна неожиданностей" 12+
15.20 Х/ф "Калачи" 12+
17.00 Х/ф "Размах крыльев" 12+
19.00, 20.20 Х/ф "Приступить к ликвидации" 12+
22.20 Х/ф "Дружба особого назначения" 16+
00.20 Х/ф "Кубанские казаки" 12+
02.35 Х/ф "Свадьба с приданым" 12+
04.20 Х/ф "Соломенная шляпка" 12+



07.15, 03.30, 06.50 Улетное видео 16+

08.30, 06.30 Улетное видео. Лучшее 16+
08.50 Улетные животные 16+
11.00 Х/ф "СОБР" 16+
01.50 Большой кэш 16+

МАТЧ!

05.15, 08.00 Все на Матч! 12+
05.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Осасуна»-«Барселона». Прямая трансляция 12+
09.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Рязани 6+
10.05 Регби. Чемпионат России. «Слава» (Москва)-«Красный Яр» (Красноярск) 12+
11.55 Новости 0+
12.00 Магия большого спорта. Синхронное плавание 12+
12.25 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Прямая трансляция из Китая 12+
14.00 Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты. Прямая трансляция из Китая 12+
15.05 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Китая 12+
15.55 Новости 12+
16.00, 01.00 Все на Матч! 12+
17.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Смешанные дуэты. Прямая трансляция из Китая 12+
18.40 Спецрепортаж 12+
19.00 Смешанные единоборства. UFC. Джек Делла Маддалена против Карлоса Пратеса. Прямая трансляция из Австралии 12+

Воскресенье 3 мая



06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.15 Д/ф "Мэри Поппинс, до свидания" 0+
16.55 Эксклюзив 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.00 До Ре 12+
21.00 Время 16+
23.00 Что? Где? Когда? 16+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

04.25 Х/ф "Полцарства за любовь" 12+
06.00 Х/ф "Заезжий молодец" 12+
08.00 Вести. Местное время 16+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Сахалин-Курилы 16+
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 16+

22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.40 Х/ф "Мастер и Маргарита" 16+



05.55 Х/ф "Последний герой" 16+
07.40 Центральное телевидение 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 16+
09.20 У нас выигрывают! 12+
11.20 Д/ф "Инженеры Победы" 12+
12.00 Чудо техники 12+
13.00 Дачный ответ 0+
14.00, 17.20 Т/с "Емеля" 16+
19.00 Следствие вели... 16+
20.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 16+
21.20 Т/с "Псы и волки" 16+
00.30 VIII церемония награждения лауреатов Международной профессиональной музыкальной премии "Bravo" в сфере классического искусства 12+
03.10 Основано на реальных событиях 16+



06.00 М/ф "Ну, погоди!" 0+
06.25 Х/ф "Спортлото-82" 12+
07.55 Х/ф "Максим Перепелица" 12+
09.35, 10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.00, 15.55, 16.45, 17.45, 18.40, 19.35, 20.25 Т/с "Шальной отдел" 16+
00.05 Т/с "Привет от Катюши" 16+
03.45 Т/с "Свидетели" 16+



06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30 Новости 16+
10.00 Самая народная программа 16+
11.00 Знаете ли вы, что? 16+
12.00 Наука и техника 16+
13.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Неизвестная история 16+
15.00 Д/ф "Легенды и мифы" 16+
15.30 Т/с "Смерш-4" 16+
00.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
00.55 Д/ф "Великие тайны. Колумб" 16+
01.50 Т/с "Смерш" 16+



07.00 Мультфильм 0+
10.00 Х/ф "Про Красную Шапочку" 12+
13.00 Х/ф "Приключения Буратино" 12+
16.00 Х/ф "Баба Яга спасает Новый год" 6+
18.00 Х/ф "Царевна-лягушка" 6+
20.00 Х/ф "Сокровища гномов" 6+
22.00 Х/ф "Домовой" 6+
00.00 Х/ф "Суперпапочка" 12+



06.00 100 мест, где поесть 16+
07.25 Просто кухня 12+
08.40 Чем заняться в выходные? 16+
09.40 Т/с "Папины дочки. Но-

вые" 12+
13.55 Х/ф "Моя ужасная няня" 16+
15.50 Х/ф "Моя ужасная няня"-2" 6+
18.00 Суперниндзя. Дети 12+
22.00 Х/ф "Холоп-2" 12+
00.25 Х/ф "Дикая" 16+



08.00 Однажды в России 16+
10.00 Битва пикников 16+
10.30, 12.00, 13.20, 14.50 Битва экстрасенсов 16+
16.20 Новая битва экстрасенсов 16+
19.00 Сокровища императора 16+
22.00 Х/ф "Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича" 6+
00.00 Шоу Воли 16+
01.20 Титаны 16+



07.20 Х/ф "Забытый остров" 16+
10.55 Д/ф "Назад в СССР" 16+
11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.40 Д/ф "Невидимый поединок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов" 16+
13.30 Х/ф "Идеальная жена" 16+
15.30, 23.00 События 16+
15.45, 17.30, 19.20, 21.05 Х/ф "Тайна за углом" 16+
23.15 Хорошие песни 12+
00.40 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
01.20 Д/ф "Горький аншлаг" 16+



07.30 Х/ф "Огонь в моей

душе" 16+
11.10, 11.40 Метод Рогова 16+
12.10 Х/ф "Время любить" 16+
16.10 Х/ф "Тень сомнений" 16+
20.00 Х/ф "Родная" 16+
23.55 Х/ф "Танцуй, танцуй" 16+



07.00 Д/ф "Сделано в СССР" 12+
07.15 Х/ф "Приступить к ликвидации" 12+
10.00 Новости недели 16+
10.25 Служу России 12+
10.55 Военная приемка 12+
11.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
12.30 Д/ф "Легенды госбезопасности" 16+
13.20 Д/ф "Война миров" 16+
14.10 Код доступа 12+
15.00 Улика из прошлого 16+
15.45 Скрытые угрозы 16+
16.35 Д/ф "Секретные материалы" 16+
17.25 Документальный фильм "Загадки века с Сергеем Медведевым" 12+
18.10 Д/ф "Легенды разведки" 16+
19.00 Главное 16+
20.45 Д/ф "Незримый бой" 16+
22.25 Торжественная церемония награждения "Горячее сердце" 6+
00.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
00.50 Х/ф "Размах крыльев" 12+



07.15 Улетное видео 16+
08.30 Улетное видео. Лучшее 16+

08.50 Улетные животные 16+
11.00 Дальнотойщики 16+
21.00 +100500 16+
00.00 +100500 18+
01.15 Большой кэш 16+



Советы дачникам

Посадка плодовых деревьев

Посадка плодовых деревьев требует учёта времени года, выбора места, подготовки почвы и соблюдения технологии посадки. От правильности этих этапов зависит приживаемость саженцев и дальнейшее развитие деревьев.

Выбор времени посадки

Весна. Оптимальные сроки — когда почва оттаяла, прекратились заморозки, установилась устойчивая положительная температура. В зависимости от региона посадка может проводиться в апреле — начале мая (средняя полоса), в середине мая — начале июня (северные регионы), в третьей декаде марта — начале апреля (южные регионы). Важно завершить работы до начала вегетационного периода и набухания почек.

Осень. К посадке приступают с началом массового листопада, заканчивают за 3 недели до устойчивых заморозков. В средней полосе это обычно конец сентября — 20 октября, на юге — начало — середина октября. В северных регионах осенняя посадка может быть рискованной из-за риска вымерзания.

Особенности для разных типов саженцев:

- С открытой корневой системой (ОКС). Саженцы сажают, когда они находятся в состоянии покоя (после схода снега, при прогретой почве и отсутствии почек).
- С закрытой корневой системой (ЗКС). Их можно высаживать в течение всего вегетационного периода, даже летом, так как пересадка с комом земли минимизирует стресс для растения.

Выбор места

Плодовые деревья светолюбивы, поэтому выбирают защищённый от северных ветров и солнечный участок. Важно учитывать:

- Расстояние до других объектов. Высокорослые деревья (более 3 м) сажают не ближе 3 м от соседского забора, среднерослые — не ближе 2 м.
- Совместимость культур. Например, груша не «дружит» с вишней, алычой или сливой.
- Дренаж. Вода не должна застаиваться, иначе корни

будут гнить.

- Тип почвы. Плодовые деревья любят питательную, глубоко разрыхлённую землю. При тяжёлой глинистой почве можно улучшить дренаж, добавив компост или торф.

Подготовка посадочной ямы

Яму начинают готовить заранее — лучше с осени, но если не успели, то минимум за 2–3 недели до посадки, чтобы почва осела.

Размеры ямы зависят от вида дерева и типа почвы. Для большинства плодовых деревьев (яблони, груши, сливы) диаметр — примерно 80–100 см, глубина — 60–80 см. Если почва тяжёлая или бедная, размеры увеличивают.

Этапы подготовки:

1. Разделить почву: верхний, плодородный слой (около 20–30 см) отложить отдельно от нижнего.
2. При необходимости уложить дренаж (битый кирпич, щебень, керамзит) на дно ямы.
3. Заправить яму: верхний плодородный слой смешать с органическими (1–2 ведра перегноя или компоста) и минеральными удобрениями (100–200 г суперфосфата и 40–60 г калийной соли или 300–500 г древесной золы).

Процесс посадки

1. Подготовка саженца. Осмотреть корни, при необходимости обрезать повреждённые или подсохшие. Можно замочить корни на 2–4 часа в растворе стимулятора корнеобразования или в воде.
2. Установка саженца. Установить саженец на холмик в центре ямы. Корневая шейка (место перехода от корней к стволу) должна быть на уровне земли или на 5–10 см выше.
3. Расправление корней. Аккуратно расправить корни по склонам холмика.
4. Засыпка ямы. Постепенно засыпать яму оставшейся плодородной землёй, слегка уплотняя её, чтобы не осталось пустот между корнями. При этом периодически слегка встряхивать саженец.

5. Привязка. Привязать саженец к опоре, используя мягкий материал (пеньковая верёвка, специальная садовая подвязка) в форме «восьмёрки», чтобы избежать перетирания коры.

Уход после посадки

- Полив. Сразу после посадки обильно полить саженец (2–3 ведра воды). В первые годы жизни плодовые деревья и кустарники нужно поливать 1–2 раза в неделю, чтобы влага пропитывала глубинные слои почвы.
- Мульчирование. Замульчировать приствольный круг слоем органики (компост, перегной, скошенная трава, солома) толщиной 5–10 см. Мульча сохраняет влагу, подавляет рост сорняков и постепенно улучшает структуру почвы.
- Обрезка. Провести формирующую обрезку, если это необходимо. Обычно у однолетних саженцев укорачивают центральный проводник и боковые ветви, у двухлетних — формируют скелетные ветви.
- Защита. В первые три года саженец особенно уязвим. Можно использовать секатор, садовую пилу, пасту для замазки срезов и другие инструменты. Также важно регулярно осматривать саженцы на наличие симптомов болезней и вредителей. Важно учитывать региональные особенности и климатические условия при выборе сроков и методов посадки.



День местного самоуправления: признание труда тех, кто работает на благо района

В преддверии Дня местного самоуправления в зале «Центральный» Культурно-досугового центра «Мир» состоялся праздничный концерт. Мероприятие собрало тех, чьи будни наполнены заботой о развитии округа и комфорте его жителей — настоящих профессионалов, ежедневно вносящих вклад в благополучие нашего края. Атмосфера в зале была по-особенному душевной: коллеги, единомышленники и друзья собрались вместе, чтобы отметить значимость своей работы и почувствовать поддержку друг друга.



С наступающим профессиональным праздником присутствующих поздравил мэр Поронайского муниципального округа Антон Карпуков: «Сегодня, в этот праздничный день, хочется вспомнить один важный момент — пусть он станет для нас своеобразным символом нашей работы. Мы порой забываем в круговороте дел, что человечность — наша главная опора. Несмотря на какой бы сложный и напряжённый ни был день: встречи, переговоры, бесконечные задачи, сжатые сроки, высокая ответственность — понимание, сострадание и уважение — три ключевых качества, которые отличают настоящих муниципальных служащих. Без них невозможно: слышать людей и их запросы; находить компромиссы в сложных ситуациях; строить доверительные отношения с жителями; создавать по-настоящему комфортную среду для жизни. Мы несём большую ответственность — нам дана возможность служить на благо нашей Родины. Каждый день вы делаете непростой, а порой и неблагоприятный труд во благо нашего района, в столь непростое для страны время. И при этом мы остаёмся простыми людьми — с эмоциями, усталостью, переживаниями. Рано или поздно все мы становимся «обычными прохожими», и тогда каждому из нас понадобится тоже самое — сострадание, понимание и уважение. Пусть ваша работа приносит вам удовлетворение, жители ценят ваши усилия, а каждый новый день даёт силы для новых свершений! Желаю крепкого здоровья, благополучия, поддержки близких и коллег, новых профессиональных побед и, конечно, побольше светлых и добрых моментов в нашей непростой работе».

Антон Иванович также поблагодарил коллег, муниципальных служащих и всех сотрудников, которые решают вопросы местного значения на территории муниципалитета и вручил почетные грамоты и благодарственные письма.

В течение вечера с поздравлениями выступили председатель Собрания Поронайского муниципального округа Виктория Кривошеева и депутат Сахалинской областной Думы Александр Радомский. Они поблагодарили сотрудников органов местного самоуправления за работу на благо жителей Поронайского района.



За добросовестную муниципальную службу, большой личный вклад в развитие местного самоуправления Сахалинской области почётной грамотой Сахалинской областной Думы удостоена **Ирина Заикина**, директор Финансово-экономического департамента.

За добросовестное исполнение своих должностных обязанностей, эффективную работу и инициативы, направленные на развитие муниципального образования благодарственное письмо Сахалинской областной Думы вручено **Галине Щепетильниковой**, ведущему советнику Департамента образования, культуры и спорта.

Каждый момент церемонии награждения сопровождался бурными овациями коллег — так собравшиеся ещё раз подтвердили, что ценят труд друг друга и гордятся достижениями команды. Гостей праздника радовали творческие номера, подготовленные воспитанниками Детской школы искусств и местными артистами.

Юлия Дружинина

Поронайская служба занятости отметила юбилей



Юбилейные поздравления и слова благодарности за деятельность и вклад в формирование рынка труда родного округа приняли сотрудники поронайского Кадрового центра. В преддверии праздника вице-мэр Наталья Анисова и председатель Собрания Виктория Кривошеева посетили Центр занятости, в торжественной обстановке поздравили коллектив с 35-летием государственной службы.

В честь 35-летия государственной службы занятости за многолетний труд и профессионализм в сфере содействия трудоустройству граждан почетной грамотой председателя Собрания Поронайского района награждена **Татьяна Леонова**, директор Поронайского территориального центра занятости населения.

Благодарственными письмами Администрации за добросовестный труд и профессионализм в организации работы отмечены:

- **Надежда Кувшинова**, начальник отдела оказания мер государственной поддержки работодателям;
- **Дмитрий Пак**, инспектор отдела оказания мер государственной поддержки работодателям;
- **Елена Липнягова**, инспектор 2 категории;
- **Наталья Томарева**, инспектор 2 категории.

Кадровый центр «Работа России» был открыт в Поронайске в 2022 году и начал свою работу на базе центра занятости населения.

Кадровые центры — это модернизированные центры занятости, которые создаются в рамках национальных проектов по поручению Президента РФ Владимира Путина. Их цель — стать посредниками между работодателями и гражданами, ищущими работу, а также помочь в построении карьеры и решении кадровых задач бизнеса.

Пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального округа СО

Самоходную грузовую баржу «Восток-01» готовят к спуску на воду после капитального ремонта

Капитальный ремонт корпуса судна проводила судоремонтная организация из Холмска. В ходе ремонта для проведения необходимых замеров был приглашен технолог.



Ремонтные работы проводились четыре месяца. Подрядчик выполнил более 30 видов работ в соответствии с техзаданием и требованиями Российского морского регистра судоходства.

В ходе капремонта баржу подготовили к предстоящему сезону. Были проведены замены двигателя, главной палубы, гидравлических и топливных насосов. Обновлена аппарель. Произведены очистка, окраска днища и борта. Теперь на обновленной палубе будет освещение

от генератора на случай перевозок в темное время суток.

После ремонта судно должно отстоять 3 дня на воде, только потом начать курсировать.

Технически судно готово к спуску на воду, но из-за наличия льдов и снега выйдет на маршрут после прохождения весеннего ледохода. Навигационный период начнется в конце апреля. Комиссия подтвердила готовность судна к запуску.

Грузовая баржа «Восток-01» в навигационный период курсирует через реку Поронай по маршруту, соединяющему районный центр и остров Южный. Грузоподъемность баржи до 12 тонн.

Пресс-служба Администрации Поронайского муниципального округа СО

СВЕДЕНИЯ
о ходе исполнения бюджета муниципального образования
Поронайский муниципальный округ Сахалинской области
по состоянию на 01.04.2026 года

тыс. рублей

Показатели	План 2026 года	Исполнено на 01.04.2026
Доходы- всего	3 674 066,6	731 182,5
Налоговые и неналоговые доходы	776 006,8	158 679,9
из них:		
Налог на доходы физических лиц	327 642,2	64 503,5
Акцизы по подакцизным товарам	49 663,6	10 688,6
Налоги на совокупный доход	187 425,2	27 888,7
Налоги на имущество	106 543,0	17 067,9
Государственная пошлина	15 098,0	4 252,2
Доходы от использования имущества, находящегося в муниципальной собственности	76 246,3	15 601,7
Доходы от оказания платных услуг и компенсации затрат государства	598,2	11 373,2
Доходы от продажи материальных и нематериальных активов	4 863,3	1 415,2
Штрафы, санкции, возмещение ущерба	7 927,0	4 552,5
Прочие неналоговые доходы		1 336,5
Безвозмездные поступления	2 898 059,8	572 502,6
Расходы - всего	4 046 946,4	758 631,9
Общегосударственные вопросы	761 647,8	119 974,9
Национальная оборона	2 641,6	73,7
Национальная безопасность и правоохранительная деятельность	450,0	
Национальная экономика	238 392,7	15 469,3
Жилищно-коммунальное хозяйство	683 445,1	116 636,3
Охрана окружающей среды	7 707,6	
Образование	1 670 031,7	369 504,9
Культура, кинематография	222 468,2	47 975,4
Социальная политика	285 722,1	52 819,5
Физическая культура и спорт	149 071,7	34 035,1
Средства массовой информации	8 951,5	2 142,9
Обслуживание государственного и муниципального долга	16 416,5	
Результат исполнения (-дефицит;+профицит)	-342 035,9	-27 449,4
Сведения о среднесписочной численности муниципальных служащих и работников муниципальных учреждений за первый квартал 2026 года		
Среднесписочная численность муниципальных служащих, чел.	95	
Среднесписочная численность работников муниципальных учреждений, чел.	1 265,7	
Фактические затраты на содержание муниципальных служащих и работников муниципальных учреждений, тыс. руб.	442 817,9	

ВНИМАНИЕ: РОЗЫСК!

Жилищный отдел Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области разыскивает нанимателей, собственников жилых помещений и их наследников, расположенных по следующим адресам:

- г. Поронайск, ул. Театральная, д. 54, кв. 49;
- г. Поронайск, ул. Фрунзе, д. 14, кв. 5;
- г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 676, кв. 22;
- г. Поронайск, ул. Восточная, д. 46, кв. 36;
- пгт Вахрушев, ул. Почтовая, д. 6, кв. 1;
- г. Поронайск, ул. Фрунзе, д. 28, кв. 62;
- г. Поронайск, ул. Ленина, д. 22, кв. 69.

Обращаться по адресу: 694240, Сахалинская область, г. Поронайск, ул. Октябрьская, д.61а, каб. № 13/1. Приемные дни граждан: вторник - с 10.00 до 16.00, перерыв с 13.00 до 14.00. Телефон для справок (консультаций): 8(42431) 5-60-03, доб. 119.

Отдел архитектуры и градостроительства Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области 24 апреля 2026 года с 14.00 до 16.00 проводит прямую телефонную линию по вопросам: «О выдаче разрешений на ввод объектов в эксплуатацию при осуществлении строительства». Консультация проводится по телефону 8 (42431) 56003 (доб. 202).

АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 17 апреля 2026 года № 444

О назначении публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства

Руководствуясь статьями 5.1, 40 Градостроительного кодекса РФ, статьей 28 Федерального закона от 26.10.2003 № 131 - ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 18, 37 Устава муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области, решением Собрания Поронайского городского округа от 31.01.2013 № 13 «Об утверждении положения «О порядке организации и проведения публичных слушаний в Поронайском городском округе», решением Собрания Поронайского городского округа от 16.12.2015 № 243 «Об утверждении Правил землепользования и застройки муниципального образования Поронайский городской округ», на основании заявления Хо Е.Д. от 14.04.2026 № 7200253348, Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Назначить на 20 мая 2026 года в 15:00 публичные слушания по вопросу выдачи разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства, в части уменьшения отступа от границ земельного участка с кадастровым номером 65:17:0000008:1350 по адресу: Поронайский муниципальный округ, г. Поронайск, ул. Восточная, общей площадью 6998,0 м2, с целью планируемого размещения гаражей, общей площадью – 657 м2 , этажность – 1.
2. Место проведения публичных слушаний - актовый зал Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области по адресу: Сахалинская область, Поронайский район, г. Поронайск, ул. Октябрьская, 61а.
3. Инициатор проведения публичных слушаний – мэр Поронайского муниципально-го округа Сахалинской области.
4. Создать организационный комитет по проведению публичных слушаний.
5. Утвердить состав организационного комитета (прилагается).
6. Информацию по проекту решения можно получить в отделе архитектуры и градостроительства Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области в приемные часы (каб. 28): вторник с 9-00 до 12-45, четверг с 14-00 до 16-30 (запись на прием и консультации по телефону 5-60-03, доб. 202) и на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области (раздел «Текущая деятельность» - «Комиссия по землепользованию и застройке»).
7. Предложения и замечания необходимо направлять письменно, в срок до 15 мая 2026 года на почтовый адрес: г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 61а, каб. № 28, на электронный адрес: arhitekt_poronaisk@mail.ru (справки по телефону 5-60-06, доб. 202).
8. Настоящее постановление разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области и опубликовать в газете «Экспресс».

Мэр Поронайского муниципального округа
Сахалинской области
А.И. КАРПУКОВ

Приложение
к постановлению Администрации
Поронайского муниципального округа
Сахалинской области
от 17.04.2026 № 444

СОСТАВ

- организационного комитета по проведению публичных слушаний
1. Абрамова Мария Сергеевна - главный архитектор, ведущий советник отдела архитектуры и градостроительства Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области;
 2. Кондратьева Елена Юрьевна – начальник земельного отдела Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области;
 3. Амосова Ольга Викторовна – советник отдела архитектуры и градостроительства Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 27 марта 2026 года № 339

О назначении публичных слушаний по проекту решения Собрания Поронайского муниципального округа Сахалинской области «Об утверждении годового отчета об исполнении бюджета муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области за 2025 год»

В соответствии со статьей 42 главы 5 Федерального закона от 20.03.2025 № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», статьями 18, 37 Устава муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области, решением Собрания Поронайского городского округа от 31.01.2013 № 13 «О порядке организации и проведения публичных слушаний в Поронайском городском округе», Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Назначить публичные слушания по проекту решения Собрания Поронайского муниципального округа Сахалинской области «Об утверждении годового отчета об исполнении бюджета муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области за 2025 год» на 16.00 6 мая 2026 года по адресу:

Начало. (Продолжение на стр. 13)

Продолжение. (Начало на стр. 12)

город Поронайск, улица Октябрьская, 61а, кабинет № 33 (большой зал заседаний).

2. Инициатор проведения публичных слушаний – мэр Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

3. Создать организационный комитет по проведению публичных слушаний и утвердить его состав (приложение).

4. Опубликовать в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области проект решения «Об утверждении годового отчета об исполнении бюджета муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области за 2025 год».

5. Предложения и замечания по обсуждаемому вопросу направлять в организационный комитет по проведению публичных слушаний по адресу: 694240, город Поронайск, улица Октябрьская, 61а, кабинет № 44 или на электронную почту poron.fed@sakhalin.gov.ru до 28 апреля 2026 года.

6. Опубликовать настоящее постановление в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

Мэр Поронайского муниципального округа Сахалинской области
А.И. КАРПУКОВ

Приложение
к постановлению Администрации
Поронайского муниципального округа
Сахалинской области
от 27 марта 2026 № 339

СОСТАВ

организационного комитета по проведению публичных слушаний

- Кривошеева В.Г. – председатель Собрания Поронайского муниципального округа Сахалинской области;
- Заикина И. П. – директор Финансово-экономического департамента Администрации муниципального округа Сахалинской области;
- Королева Н.Н. – начальник бюджетного отдела Финансово-экономического департамента Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области;
- Анисимова М.В. – ведущий советник бюджетного отдела Финансово-экономического департамента Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

Сахалинская областная Дума восьмого созыва 2022-2027

ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА заседания Совета Сахалинской областной Думы

10 марта 2026 г. г. Южно-Сахалинск Протокол № 108

13. О награждении почетной грамотой Сахалинской областной Думы Щербак Н.А.

Принять решение:

- Наградить почетной грамотой Сахалинской областной Думы Щербак Надежду Александровну, преподавателя фортепиано муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детская школа искусств г. Поронайска», за многолетний добросовестный труд, плодотворную педагогическую деятельность, профессионализм и в связи с 65-летием со дня образования Детской школы искусств.
- Вручить Щербак Н.А. почетный знак Сахалинской областной Думы «За заслуги перед Сахалинской областью».
- Опубликовать настоящее решение в газете «Экспресс».
- Контроль за исполнением настоящего решения возложить на депутата Сахалинской областной Думы Радомского А.М.

**Председатель
Сахалинской областной Думы
Е.Н. КАСЬЯНОВА**

Сахалинская областная Дума восьмого созыва 2022-2027

ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА заседания Совета Сахалинской областной Думы

10 марта 2026 г. г. Южно-Сахалинск Протокол № 108

14. О награждении почетной грамотой Сахалинской областной Думы Заикиной И.П.

Принять решение:

- Наградить почетной грамотой Сахалинской областной Думы Заикину Ирину Павловну, директора Финансово-экономического департамента Администрации Поронайского муниципального округа, за многолетнюю безупречную муниципальную службу, профессионализм, вклад в развитие местного самоуправления Сахалинской области и в связи с праздником Дня местного самоуправления.
- Вручить Заикиной И.П. почетный знак Сахалинской областной Думы «За заслуги перед Сахалинской областью».
- Опубликовать настоящее решение в газете «Экспресс».
- Контроль за исполнением настоящего решения возложить на депутата Сахалинской областной Думы Радомского А.М.

**Председатель
Сахалинской областной Думы
Е.Н. КАСЬЯНОВА**

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ КЛЕЩЕЙ!

С наступлением тепла появляется желание больше времени проводить на природе. Но не следует забывать об опасностях, которые нас подстерегают. Одна из них - клещи.

Следует помнить, что клещи обитают не только в лесах, но и в парках, и на садовых участках. Могут быть клещи и в городах: на газонах, в траве вдоль обочин дорог. Они могут быть занесены домой животными; на ветках, на дачных или лесных цветочных букетах, вениках или траве; на одежде, в которой вы гуляли в лесу. Дома клещ может укусить любого члена семьи, причем даже несколько суток спустя.

Когда наиболее опасны клещи?

Активизируются клещи в период с апреля по сентябрь - до первых заморозков. Пик активности приходится на май-июль, но укусы клещей возможны с апреля по октябрь. Когда почва прогревается до 5-7 градусов, первые пострадавшие от укусов начинают обращаться за помощью.

Чем грозит укус клеща?

Клещи являются переносчиками возбудителей некоторых природно-очаговых инфекций: клещевого энцефалита, иксодовых клещевых боррелиозов, моноцитарного эрлихиоза человека и гранулоцитарного анаплазмоза человека. Лучший способ профилактики этих инфекций - защита от их укусов.

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимно - осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

Как защититься от укусов клещей?

Лучшая защита от укуса клещей - неспецифическая профилактика (правильная одежда, репелленты и борьба с клещами на садовых участках и пр.). Необходимо соблюдать меры индивидуальной профилактики при посещении лесных массивов:

- Избегать посещения мест обитания клещей (лесные массивы с высокой травой, кустарником), особенно, в мае-июле. В походах следует держаться троп, но не ходите по тропам под низкими зарослями, по кустам, по высокой траве.
- При посещении мест, в которых могут быть клещи, лучше одеть закрытую обувь (сапоги, ботинки, кроссовки).
- Перед походом в лес постарайтесь защитить от нападения клеща тело, особенно шею, руки, ноги. Волосы следует прятать под головной убор. Чтобы клещей было легче заметить, предпочтительно надевать светлую одежду, максимально защищающую кожные покровы от контакта с клещом. Застегните рукава, брюки заправьте в носки или в обувь. Брюки лучше всего одеть длинные, с затяжками на штанинах, либо можно заправить штанины в носки, чтобы клещ не мог заползти под брюки. Куртка должна быть с затяжками на рукавах. Есть специальные костюмы, сделанные из плотной ткани и снабженные затяжками, которые достаточно надежно защищают от клещей (особенно при правильном использовании репеллентов).
- В аптеках, в хозяйственных магазинах обычно можно приобрести различные репелленты, отпугивающие насекомых (комаров, мошек, слепней) и клещей. Их наносят их на кожу и смывают после посещения леса. Время защиты, способ применения и противопоказания указаны на упаковке.

Для защиты от клещей, одежду обрабатывают препаратами, содержащими акарициды (вещества, убивающие клещей). Такие препараты защищают от клещей неделю и более. После контакта с одеждой, обработанной антиклещевым препаратом, клещ погибает в течение нескольких минут. Обычно такие препараты нельзя наносить на кожу. Используйте противоклещевые репелленты согласно инструкции по их применению.

- В лесу каждые два часа осматривайте себя и детей, особенно участки самой тонкой кожи, куда предпочитает присасываться клещ. Клещ долго ищет место для укуса, поэтому регулярно осматривайте одежду и тело. Проводите само- и взаимноосмотры кожных покровов.

- Вернувшись из леса или парка, снимите одежду, хорошо просмотрите ее - клещ может находиться в складках и швах. Внимательно осмотрите все тело. Клещ может присосаться в любом месте. Душ смоет не присосавшихся клещей.

- Поскольку личиночные формы клещей очень мелкие, их можно не заметить на одежде. Во избежание их присасывания одежду рекомендуется простирать в горячей воде.

- Осматривайте домашних животных после прогулок, не позволяйте им ложиться на постель. Клещей домой могут принести собаки, кошки и любые другие животные. Помните: обнаруженных клещей нельзя давить руками, так как можно заразиться.

- При обнаружении присосавшегося клеща его следует немедленно удалить.

Лучший способ профилактики клещевого энцефалита — **вакцинация**. Особенно она важна для тех, кто часто бывает на природе: туристов, охотников, рыбаков, работников лесной промышленности.

Где привиться в Поронайске: поликлиника для взрослого населения ГБУЗ «Поронайской ЦРБ», кабинет №20.

Режим работы: с понедельника по пятницу, с 11:00 до 15:00.

Что взять с собой: паспорт.

Если клещ укусил - не следует самостоятельно удалять клеща, необходимо немедленно обратиться больницу, поликлинику по месту жительства или в ближайший травмпункт, где вам окажут квалифицированную медицинскую помощь.

Если по какой-то причине у вас нет возможности обратиться за помощью в медицинское учреждение, то клеща придется удалять самостоятельно. Причем чем раньше вы удалите впившегося паразита, тем лучше.

- Сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща, можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов.

- Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, или зеленкой.

- Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в медицинское учреждение по месту жительства к хирургу или в травмпункт для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.

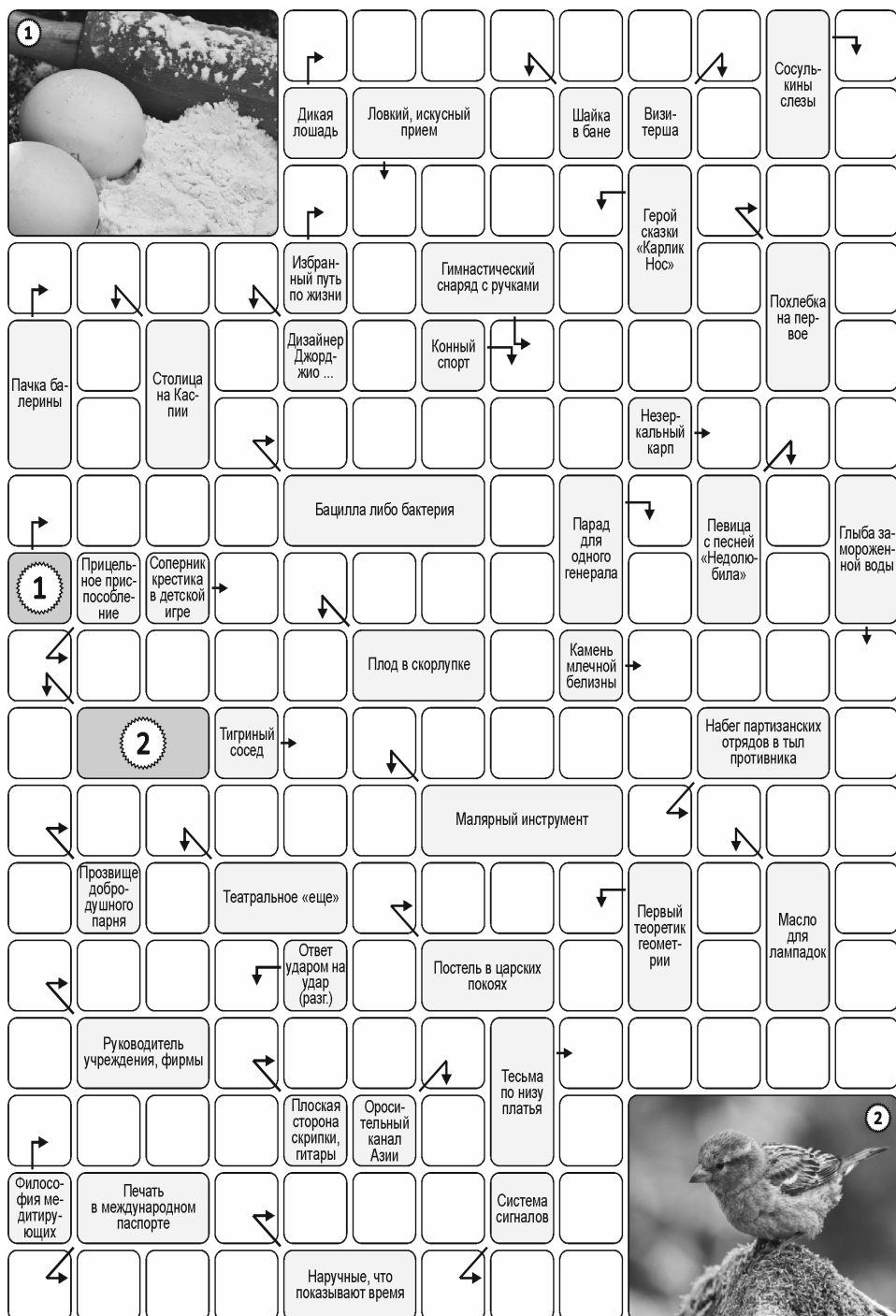
- Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, так как, если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.

Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

- После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.

Отправляясь на природу - не забывайте о мерах личной профилактики и защиты от клещей!

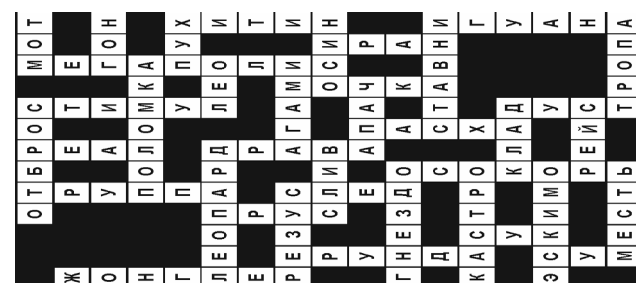
МКУ Управление по делам ГО и ЧС



Прогноз погоды, приливы и отливы (залив Терпения)

дата	температура	большая - малая вода
23.04	3	7.50 и 21.50 - 00.30 и 15.50
24.04	3	8.50 и 00.00 - 1.00 и 17.00
25.04	3	10.00 - 1.40 и 18.30
26.04	3	1.40 и 11.50 - 4.50 и 19.40
27.04	3	2.10 и 13.40 - 7.30 и 20.20
28.04	3	2.40 и 15.00 - 8.50 и 21.00
29.04	4	3.10 и 15.50 - 9.40 и 21.20

Ответы
на сканворд,
опубликованный
в № 14
от 15.04.2026 г.



Гороскоп на неделю с 27 апреля по 3 мая

☿ Овен. Идеалистические представления Овнов могут заслонить им истинное положение дел, обман или ложное обещание, принести разочарование и обиды. Не исключено, что им придется сгорать от стыда. Судьба посылает Овнам очередные испытания на прочность личных или семейных отношений. Неосторожное слово или бурный всплеск негативных эмоций может серьезно осложнить дело, привести к полному разрыву дипломатических отношений с соседями или партнерами по делу.

♊ Телец. Неделя активной борьбы, отстаивания своих принципов, самозащиты. Усилятся противопоставление себя окружающему миру. Тельцы могут настолько погрузиться в личные проблемы, что не будут обращать внимания на окружающих. Внешняя сухость и черствость оттолкнет от Тельцов людей, которые стремились к общению с ними. Возможны значительные события в личной жизни. Не исключено, что они смогут проявить свои таланты и способности на самых различных поприщах, вовремя принять верное решение, довести спорные дела до победного конца.

♊ Близнецы. Вероятны происки завистников или ссоры Близнецов с родственниками. Неблагоприятны любые активные действия в сфере профессиональной деятельности, переезд на новое место жительства. Влияние планет ослаблено. Жизненная энергия Близнецов может находиться в неустойчивом состоянии. Не рекомендуется расширять сферу деятельности, заниматься новыми делами или давать советы.

♋ Рак. Неделя благоприятна для встреч, интимных бесед и восстановления прерванных отношений. Возможно, в жизни Раков появится новый человек, который способен увидеть в них нечто такое, что другими не было открыто. Неделя хороша для работы и отдыха в приятной компании. Для Раков предпочтительнее коллективный труд, чем индивидуальная работа. Ждите участия и помощи в домашних делах. Дела могут спориться, работа и отдых должны принести Ракам большое удовлетворение.

♌ Лев. Деловые встречи или совещания, крупные покупки и планирование отдыха следует осуществлять в первой половине недели, так как во второй половине недели, возможно, вы не сможете принять правильного решения. Не исключены разочарования, связанные с неудачами в личной жизни. Продолжается влияние на Львов противоречивых тенденций космоса. Радостные события будут чередоваться с неприятностями, а успех соседствовать с неудачей.

♍ Дева. Неделя связана с несбывшимися надеждами и напрасными ожиданиями. Девы не смогут похвастаться большим энергетическим потенциалом. Не исключено, что их ожидают усталость, ошибки и разочарования в личной жизни. Вполне вероятно, что неожиданная поддержка и помощь будут способствовать выполнению долгосрочных планов или смене сферы деятельности.

♎ Весы. Неделя характеризуется ощущением радости бытия, коррекцией прошлого, победой мудрости над умом и чувствами. Не исключено, что вам придется решать домашние и личные проблемы, отодвинув на второй план дела и бизнес. Благоприятная неделя для физических нагрузок, начала путешествий, общения с друзьями. Вероятно, что будущее будет видеться отчетливо, многие ощутят уверенность в собственных силах.

♏ Скорпион. В эту неделю благоприятны контакты и приобретения. Идеи и фантазии, которые придут Скорпионам в голову, могут реализоваться и принести моральное и материальное удовлетворение. Скорпионы комфортнее всего будут чувствовать себя в необычной обстановке, с нестандартной мебелью, с «заморскими» вещами. Их будут притягивать необычные люди и общества. Неделя обещает быть благоприятной во всех отношениях. Могут произойти неожиданные положительные перемены в ближайшем окружении Скорпионов или в их финансовой сфере. Человек, который находится рядом, способен помочь им избавиться от необъяснимой тревоги.

♏ Стрелец. В первой половине недели звезды благоволят любым замыслам, даже самым рискованным. Благоприятны любые поездки, путешествия, новые знакомства. Многие Стрельцы будут наделены мощнейшим энергетическим и сексуальным потенциалом. Вероятно, избыток силы заставит их поверить в то, что можно легко перевернуть мир, добиться справедливости, отстоять свои взгляды.

♐ Козерог. Середина недели будет иметь двойственную характеристику. С одной стороны, в жизни Козерогов серьезных изменений не предвидится, с другой - вероятно переоценка ценностей. Неделя предполагает закрепление завоеванных позиций, материальную и психологическую стабилизацию. Встречи и заключенные сделки могут оказаться удачными. Козероги будут чувствовать уверенность в себе. Присущий им дипломатический дар только укрепит эту уверенность.

♑ Водолей. Благоприятная, спокойная неделя. Водолеи смогут почувствовать себя более счастливыми, если не будут выходить за обычные рамки в своем поведении. Возрастет их обаяние и привлекательность. Благоприятная неделя для торговых операций и выгодных покупок. Хорошо заводить новые знакомства. Водолеи могут блеснуть остроумием, показать себя в выгодном свете, получить удовольствие от комплиментов и легкого флирта. Желание достичь новых высот, честолюбие и гордость Водолеев могут подвигнуть их на новые подвиги.

♒ Рыбы. Неделя предполагает восстановление справедливости, торжество правосудия, подчинение закону. Некоторые Рыбы окажутся в такой ситуации, когда нужно будет выбирать между выполнением долга и сделкой с совестью. Неделя характеризуется иллюзиями. Многие Рыбы будут искушаемы легкой удачей и видимостью благополучия.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ, РЕКЛАМЫ И ПОЗДРАВЛЕНИЙ

в ближайший номер
газеты «Экспресс»

осуществляется
ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА - 16.00.

ОПЛАТА КАРТОЙ.

Обращаться: г. Поронайск,
ул. Первомайская, 23,
тел. 5 53 53,
e-mail: 10_press@mail.ru

ПРЕДПРИЯТИЮ

ТРЕБУЕТСЯ

В СУШИЛЬНО-КОПТИЛЬНЫЙ

цех мужчина до 45 лет,
без вредных привычек.
Оплата труда сдельная.
Обращаться по телефону
8 (42431) 5-09-16

УТЕРЯ

Утерянный аттестат серии К № 024675 о неполном среднем образовании, выданный в 1992 г. средней школой № 1 г. Поронайска на имя Балахонова Владимира Георгиевича, считать недействительным.

ПРОДАЕТСЯ

КВАРТИРА

однокомнатная квартира (40 м², 4 эт., ул. Восточная, д. 129).

☎ 89147425563,
89146425583.

АВТОМОТО

а/м «Toyota C-HR»
(2020 г.в.).

☎ 89241859763,
89241888450
(MAX).

ПРОЧЕЕ

платье на выпускной,
куртка «Аляска».

☎ 89006641497,
89140926780.

УСЛУГИ

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ.

Все виды
строительных
работ (под ключ).
☎ 89147486568,
89244888588.

выполняем все виды
работ по ремонту
квартир и офисов.
Качество гарантируем.
Пенсионерам скидка.
☎ 89147697658.

реализация дров
населению. Подробности по телефону:
☎ 89841385206.

СДАМ

в аренду или продам
двухкомнатную квартиру
(не угловая, 2 эт.,
ул. Фрунзе, д. 9).
☎ 89147632010.

8 800 250 70 02 ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ

ИП Павликович А.О.

АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ПАМЯТЬ

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:

Организация похорон

Услуги автокатафалка

Продажа ритуальных принадлежностей

Благоустройство мест захоронения

Продажа и установка памятников и оградок

Изготовление оградок по индивидуальным заказам

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭВАКУАЦИЯ УМЕРШИХ (ПОГИБШИХ) В МОРГ

оператор круглосуточно

тел. 5 08 95. сот. 8 914 769 9239

г. Поронайск, ул. Невельская, д. 53, за к/т «Мир»

5 36 47, 8 924 193 3006, 28 38 00

«Знай свои права»

В сфере соблюдения прав
и свобод человека и гражданина

Правительство утвердило правила санаторно-курортного лечения ветеранов СВО

С 1 марта 2026 года вступил в силу новый порядок компенсации расходов на проезд участников специальной военной операции и сопровождающих их лиц к местам санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации в учреждениях Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации (далее – Фонд).

Расходы покрываются несколькими способами:

- в виде оплаты расходов транспортным организациям (на основании государственных контрактов (договоров), заключенных Фондом);

- в виде возмещения фактически понесенных расходов, на основании поданного заявления и проездных документов, с учетом установленных особенностей.

Заявление о компенсации расходов подается:

- через единый портал госуслуг в электронной форме;

- лично в подразделение Фонда любым удобным способом, независимо от места проживания.

К заявлению прикладываются проездные документы и подтверждения оплаченных сопутствующих услуг. Отказ возможен, если документы не предоставлены или поездка не состоялась вовремя.

Специальные талоны или именные направления на санаторно-курортное лечение или реабилитацию выдаются в течение 10 рабочих дней после утверждения решения территориальным органом Фонда.

Компенсация расходов на проезд производится в размере, не превышающем стоимость проезда на транспорте междугородного сообщения, а в случае отклонения от пути следования - по кратчайшему или беспересадочному маршруту. Оплата проезда производится с 1 января 2026 года.

Правоотношения регулируются приказом СФР от 15.01.2026 № 15.

В России расширен перечень социальных гарантий участникам СВО

С 15 декабря 2025 года вступил в силу Федеральный закон от 15.12.2025 № 468-ФЗ «О внесении изменений в статью 20 Федерального закона «О статусе военнослужащих».

Согласно этому закону, военнослужащие теперь имеют право на проезд к месту проведения военно-врачебной комиссии и обратно. Также это право распространяется на двух членов их семьи или близких родственников, которые могут следовать к тяжелооболемому к месту его нахождения и обратно.

Кроме того, расширен перечень оснований для проезда родственников к тяжелооболемому военнослужащему. В актуальный список добавлены болезни, полученные вследствие увечий (ранения, травмы, контузии).

Согласно принятому закону, к близким родственникам относятся: отец (мать), отец (мать) супруга, сын (дочь), полнородные (неполнородные) братья и сестры.

В соответствии с законом, правом на такую помощь могут воспользоваться не только участники добровольческих формирований, но и члены их семей и близкие родственники.

Принятые изменения направлены на обеспечение социальной защиты участников специальной военной операции и их семей, признание заслуг, реабилитацию, а также на финансовую стабильность определенных в законе категорий граждан.

Изменились правила исполнения решений о призыве на военную службу

С 29 августа 2025 года вступило в силу постановление Правительства Российской Федерации, которое внесло поправки в положение о призыве граждан на военную службу.

Теперь, если гражданин, получивший повестку и признанный подлежащим призыву, не прибыл в установленный срок к месту прохождения службы, решение о его призыве должно исполняться в последующие периоды призыва в течение одного календарного года со дня вынесения первоначального решения. Для уточнения данных о призывнике военные комиссариаты муниципальных образований могут направлять дополнительные повестки.

При возникновении у гражданина обстоятельств, препятствующих прохождению службы, он обязан уведомить военкомат лично либо электронно через портал госуслуг с представлением необходимых документов до указанного срока явки.

Если указанные обстоятельства не подтвердятся, такому гражданину вновь направляется повестка для отправления к месту прохождения службы.



СЛУЖБА ТАКСИ

Тариф по городу 200 рублей.

До Южно-Сахалинска 8000 рублей.

5555-0

10 ПОЕЗДКА - БЕСПЛАТНО

8 924 199 555 0, 8 914 093 5550

«В дружбе народов — сила России»: малыши «Дружных ребят»
подарили зрителям праздник единства



УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области.
Свидетельство ПИ № Т 00392 от 27 мая 2013 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. **ИЗДАТЕЛЬ:** МАУ «Редакция газеты «Экспресс».
Главный редактор: Ю.П. Дружинина.
Юридический адрес: г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. **Фактический адрес:** 694240, г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. **Телефоны:** 8 (42431) 5 06 34, 5 53 53, электронная почта 10_press@mail.ru, сайт www.express65.ru.

Дни выпуска газеты:
СРЕДА.

№ 15 (1679) 22.04.2026

Дата подписания:
вторник 16.00.
Тираж: 3000 экз.
Объем: 16 стр.

Официальные материалы публикуются без редакционной правки.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов.
Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в рекламных материалах, несут рекламодатели. Цена - бесплатная.
Материалы, отмеченные значком  публикуются на коммерческой основе.
ОТПЕЧАТАНО: АО «Сахалинская областная типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34.

Спасибо, что читаете газету «Экспресс»