

Экспресс

Поронайская общественно-политическая и социально-экономическая газета

Наши новости
в социальных сетях



электронная почта
10_press@mail.ru

сайт газеты
<https://express65.ru>

2 стр.

Новая высота: глава Поронайского округа переходит работать на региональный уровень



**Выездные
приемы для
граждан**

3

Администрация муниципального образования Поронайский муниципальный округ продолжает практику прямого диалога с населением.

В августе 2026 года в населённых пунктах района начались выездные приёмы для жителей.

**Поронайск -
центр хоккея
с мячом**

6

В Поронайске хоккей с мячом пережил и золотые времена, и долгие годы забвения. Сегодня этот вид спорта снова на подъёме. Интервью с тренером спортивной школы «Поронайск-Арена» **Валерием Файзульяновым** о том, как всё начиналось, кто вдохновил его на этот путь.

**«Кто больше
забьет, тот
и победил»**

11

О том, как устроена тренировка от первой разминки до последнего свистка, почему детский баскетбол - это не про кубки, за что наказанием служит "челночный бег", Матвей Львов рассказал в откровенном разговоре прямо на стадионе возле "Арены".

**Два села -
два праздника**

16

15 августа стало особым днём для Поронайского муниципального округа: сразу два села — Забайкалец и Малиновка — праздновали свои дни рождения. И пусть география у них разная, а истории складывались по-своему, объединило их главное — любовь жителей к родной земле и умение радоваться вместе.

Новая высота: глава Поронайского округа переходит работать на региональный уровень

Сегодня в жизни нашего района важная веха. Глава Поронайского муниципального округа Антон Карпуков досрочно слагает полномочия руководителя муниципалитета, чтобы принять новую, стратегически важную для региона должность.

По решению губернатора Сахалинской области Валерия Игоревича Лимаренко Антон Иванович становится заместителем руководителя Администрации Губернатора — с особым фокусом на вопросах безопасности, противодействии экстремизму, защите критически важных объектов, а также поддержке участников специальной военной операции. Это направление сегодня требует максимальной концентрации сил, опыта и ответственности — и доверие, оказанное нашему руководителю, говорит о высокой оценке его работы.

Четыре с половиной года на посту главы — это не просто срок, это целая эпоха перемен. За это время наш район шаг за шагом становился комфортнее и сильнее: возводились дома, появлялись новые объекты, ремонтировались дороги, преобразовались дворы и улицы. И за каждым из этих достижений — не только управленческие решения, но и совместная работа. Именно партнёрство власти и общества позволило сделать столько важного и нужного.

Но для самого Антона Ивановича эта работа — не просто список отчётов и показателей, а история про людей, про общее дело и про родной край, который за эти годы стал по-настоящему близким.

В интервью мы поговорили о главных достижениях и непростых решениях, о том, какие проблемы не удавалось решить годами и что помогло сдвинуть их с мёртвой точки. Узнали, какой из проектов греет душу не цифрами, а живыми эмоциями, и как выстраивался диалог с жителями, когда мнения сильно расходились. А ещё — о том, что остаётся за строчками отчётов: моменты, ради которых и стоит трудиться. Читайте в материале.

- Антон Иванович, за 4,5 года в районе многое изменилось: строились дома, ремонтировались дороги, появлялись новые объекты. Какой из реализованных проектов Вы считаете самым значимым — и почему именно он?

- Не могу сказать, какой проект самый важный — для меня значимым был каждый. Потому что за любой работой — будь то стройка, ремонт или обновление — стоят люди. К примеру, своевременная подготовка котельных к зиме — это не просто строчка в плане работ, а гарантия того, что в домах будет тепло. Или сдача нового дома: за сухими цифрами и сроками — реальные семьи, которые наконец-то могут въехать в свои квартиры и начать новую главу жизни. Даже такие, казалось бы, небольшие дела, как ремонт классов или закупка учебников, очень важны: детям должно быть уютно и удобно учиться,

а учителям — комфортно работать. Неважно, большой это проект или маленький, — главное, что он делает жизнь в районе чуточку лучше. Поэтому для меня все задачи были одинаково ценными: каждая помогала людям жить спокойнее и комфортнее.

- Были ли проекты, которые пришлось отложить или не удалось реализовать? Что помешало, и есть ли шанс, что они будут продолжены уже при новой команде?

- Конечно, не всё получается сделать сразу. В районе всегда идёт разная работа: что-то уже закончили, что-то ещё делаем, а что-то только планируем. Одним из самых значимых и ожидаемых проектов, который пока не удалось довести до старта строительства, считаю возведение новой школы. Над ним мы проделали большую работу: подготовили документацию, проработали все ключевые моменты. Сейчас проект находится на государственной экспертизе — ждём её заключения. Следующий важный этап — получение финансирования. Очень надеюсь, что скоро всё пойдёт дальше, и школу начнут строить. Она очень нужна округу: семьям будет спокойнее, а у детей появится больше возможностей. Уверен, что команда администрации района постарается, чтобы школа у нас точно появилась.

- Какие проблемы района оказались самыми упрямыми — теми, что не решаются быстро? Что уже сделано, а что ещё предстоит сделать?

- Некоторые проблемы нельзя решить быстро — они копились годами, и за один сезон с ними не справиться. Например, очистные сооружения в Поронайске. Этот вопрос оставался нерешённым долгие годы, ещё задолго до того, как я возглавил район. Тут всё непросто: работа масштабная, технически сложная, да ещё и нужно строго соблюдать правила. Да, на пути возникали трудности, в том числе пришлось менять подрядную организацию. Но мы не остановились: подправили планы и продолжили работать. Сейчас проект практически завершён — он находится на финальной стадии, и вскоре очистные сооруже-



ния будут построены. Это очень важно и для людей, и для природы. Хорошие очистные — значит, чище вода и воздух, а значит, и жить будет безопаснее. Конечно, впереди ещё много работы: нужно не просто сдать объект, но и правильно его запустить, наладить работу, обучить тех, кто будет там трудиться. Но самое трудное уже позади. Мы почти решили проблему, которая не давала покоя много лет, — и это большой результат.

- Как Вы выстраивали диалог с жителями, когда мнения сильно расходились? Были ли случаи, когда позиция людей меняла Ваши планы — и считаете ли Вы это правильным?

- В своей работе я всегда исходил из простого принципа: мы трудимся для людей, чтобы жителям района было комфортно жить на своей земле. Поэтому мнение горожан и сельчан было для меня одним из главных ориентиров — наравне с профессиональными расчётами и техническими возможностями. Мы с командой часто встречались с людьми: на приёмах, собраниях, разных встречах. И не просто рассказывали, что планируем сделать, а старались услышать, что волнует жителей, какие проблемы для них самые острые, что им кажется правильным. Если возникали спорные моменты, объясняли, почему что-то делаем именно так, какие есть трудности — например, не хватает денег, есть технические ограничения или требования закона. Хотелось, чтобы люди понимали не только что мы делаем, но и почему. Не скажу, что из-за мнения жителей мы полностью меняли большие планы. Но их советы и замечания очень помогали — часто именно благодаря им мы что-то улучшали: переносили сроки, выбирали другое место, добавляли нужные детали. В итоге проект становился удобнее именно для тех, кто здесь живёт. Главное, что мы старались делать всё вместе с людьми, а не просто для них.

- Какой вопрос от жителей Вы слышали чаще всего за эти годы? Менялся ли со временем главный запрос людей?

- У каждого человека — своя история и своя боль, и зачастую люди приходили, когда уже не знали, где ещё искать помощь и какой путь выбрать. Для меня не было «рядовых» обращений: каждый вопрос мы старались проработать детально, чтобы найти наилучшее решение именно для этого жителя. Если же говорить о статистике и самых частых запросах, то скорее лидер на протяжении всех этих лет вопрос, связанный с улучшением жилищных условий. Это и переселение из аварийного жилья, и постановка на учёт, и разные нюансы предоставления жилплощади — темы, которые напрямую влияют на качество жизни семьи, поэтому они всегда на первом плане. Кроме того, стабильно высоким был поток обращений по сезонным темам: благоустройство дворов и общественных пространств, работа сферы ЖКХ, уборка снега зимой, покос травы летом, состояние дорог. Эти вопросы во многом зависят от времени года, но их значимость от этого не становится меньше — ведь речь идёт о повседневном комфорте.

- Вы уходите с поста главы, но остаётесь связаны с районом. В чём Вы видите свою роль дальше — как Вы будете следить за развитием округа и поддерживать его?

- Поронайский район за эти годы стал для меня по-настоящему родным, поэтому я не прощаюсь с ним. Буду по-прежнему интересоваться новостями округа, быть в курсе того, что происходит в сёлах и на городских улицах. Буду оставаться на связи с командой, помогать советом, делиться опытом, ведь порой даже один разговор, в котором удаётся подсказать рабочий подход или напомнить о каких-то нюансах, помогает быстрее найти верное решение. Хочется, чтобы район развивался и дальше, становился лучше. И я буду помогать, если мой опыт пригодится.

- Что из сделанного Вы вспоминаете не как строчку в отчёте, а как момент, который греет душу?

- Есть такие моменты, которые

не попадают в отчёты, но остаются в памяти навсегда. Для меня это минуты, когда видишь, как общая работа приносит реальный результат: ребёнок бежит по новой дорожке к школе, семья распаковывает вещи в новой квартире, жители собираются на обновлённой площадке и говорят: «Теперь здесь по-другому, теперь здесь хочется быть». Вот ради таких минут и стоило трудиться. Но самое ценное — это когда мы все были заодно: не «власть и жители», а просто «мы». Вместе думали, как решить проблему, вместе справлялись с трудностями, вместе радовались, когда всё получалось. Именно такие перемены держатся долго. Мы прошли непростой, но хороший путь. И я верю, что район будет и дальше развиваться: тут есть и силы, и желание у людей, и уже нарабатанные подходы, которые помогут двигаться вперёд. Огромное спасибо каждому, кто внёс свой вклад: жителям, депутатам, коллегам из администрации и учреждений. Ваше доверие и поддержка были для меня самой важной опорой. Поронайский округ стал мне по-настоящему родным, и я от всей души желаю ему дальнейшего роста, новых достижений и благополучия. Пусть начатые проекты успешно завершатся, а новые — будут такими же нужными и добрыми.

Что остаётся после 4,5 лет на посту главы? Новые дома, дороги, очистные — и главное, доверие людей. В этом интервью отчётные цифры отходят на второй план, а на первый выходят эмоции. Переход на новую должность не разрывает эту связь: Антон Иванович готов поддерживать округ, помогать команде и следить за тем, чтобы важные проекты не теряли темп.

Пусть этот переход станет не точкой, а многоточием — знаком того, что история округа пишется каждый день, и в ней есть место и большим проектам, и простым человеческим делам. А мы, жители, по-прежнему остаёмся её главными героями.

Юлия ДРУЖИНИНА

22 августа —

День государственного флага РФ

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

Наш флаг — это не просто государственный атрибут. Это память о подвигах предков, о трудовых и научных достижениях, о культурном богатстве, которое мы бережно храним и передаём следующим поколениям. Он вдохновляет на смелые решения и напоминает: мы — часть огромной страны с тысячелетней историей и великими традициями.

Особые слова признательности сегодня — нашим воинам, которые с честью несут боевое знамя, защищая рубежи Родины. Их мужество и стойкость — живое воплощение преданности Отечеству. Под трёхцветным флагом они отстаивают право нашего народа жить в мире, свободе и независимости.

От всей души желаем вам, дорогие земляки, гордости за свою страну, любви к своей малой родине и веры в её светлое будущее. Пусть российский флаг всегда будет символом нашей сплочённости, а над Поронайским районом и над всей Россией сияет мирное небо и царят согласие и благополучие!

Врио мэра
Поронайского
муниципального округа СО
А.В. ШЕНЦОВ

Председатель Собрания
Поронайского
муниципального округа СО
В.Г. КРИВОШЕЕВА

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!
ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ
ВАС С ДНЁМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ!

Бело-сине-красный триколор — это не просто символ нашей страны, а воплощение её богатой истории, единства народа и верности национальным ценностям. Он напоминает нам о великих свершениях прошлого, о подвигах и достижениях, которыми мы по праву гордимся, и вдохновляет на новые свершения во имя процветания Родины.

Пусть государственный флаг всегда служит надёжной опорой для наших добрых начинаний, укрепляет патриотический дух и сплочает всех, кто искренне любит Россию и трудится ради её благополучия. Желаю вам неиссякаемой энергии, успехов в делах, мира и добра, а также гордости за нашу великую страну!

Депутат Сахалинской областной Думы
А.М. РАДОМСКИЙ

Выездные приёмы для граждан стартовали в Поронайском районе

Администрация муниципального образования Поронайский муниципальный округ продолжает практику прямого диалога с населением. В августе 2026 года в населённых пунктах района начались выездные приёмы для жителей.



Первые такие мероприятия прошли в селе Восток и посёлке городского типа Вахрушев. Для всестороннего и оперативного рассмотрения обращений граждан в приёмах приняли участие вице-мэры и руководители структурных подразделений администрации округа, представители Поронайской центральной районной больницы, отделения центра социальной защиты населения, а также координаторы филиала «Фонд защитников Отечества».

В центре внимания жителей традиционно оказались вопросы жилищно-коммунального хозяйства. Многие обращались по поводу улучшения жилищных условий, а также поднимали другие темы, связанные с повседневной жизнью населённых пунктов.

Следующий личный приём граждан состоялся 18 августа для жителей сёл Леонидово и Майское. Мероприятие прошло в территориальном отделе села Леонидово.

Выездные приёмы позволяют решать проблемы на месте, без необходимости ехать в районный центр, и делают работу органов власти более открытой и доступной для жителей отдалённых территорий.

Такая форма работы уже зарекомендовала себя как эффективный инструмент обратной связи между населением и властью.

Пресс-служба Администрации Поронайского муниципального округа СО

Десант благоустройства: жители Майского преобразуют облик села

На прошлой неделе село Майское заиграло свежими красками. Ключевую роль в реализации данных мероприятий сыграли жители населённого пункта, продемонстрировавшие высокую степень вовлечённости и ответственности за состояние общественной территории.



В рамках проведённых работ силами мужского населения осуществлён скос травянистой растительности, а также выполнены сборка и установка детской игровой площадки, призванной создать комфортные условия для досуга несовершеннолетних жителей села.

Женским активом села проведены работы по уборке территории: собран скошенный растительный материал, устранён бытовой мусор, осуществлён косметический ремонт малых архитектурных форм — в частности, выполнено окрашивание скамеек.

Сила — в единстве, и этот день стал живым доказательством простоты, но важности истины. Когда люди объединяются ради общего дела, перемены случаются не по приказу, а по зову сердца — и оттого они особенно ценны.

Участники и организаторы мероприятия от всей души благодарят тех, кто принял участие: «Хочется от всей души поблагодарить каждого, кто откликнулся, нашёл время и силы, чтобы сделать мир вокруг чуточку лучше. Пусть эти добрые дела станут не разовой акцией, а доброй традицией, которая будет объединять село снова и снова. А тем, кто в этот раз не смог присоединиться, — не стоит расстраиваться. Впереди ещё много возможностей внести свой вклад в преобразование родного края. Перчатки найдутся для всех — главное, чтобы было желание. Ведь когда рядом есть единомышленники, любая работа становится легче, а результат — заметнее».

Пусть пример Майского вдохновит и другие сёла: ведь настоящее благоустройство начинается не с отчётов и смет, а с людей, которым не всё равно.

Юлия ДРУЖИНИНА

В Поронайском районе отремонтировали подъездные пути к нескольким СНТ

В Поронайском районе в разгар дачного сезона продолжают работы по ремонту дорожной сети с грунтовым покрытием.



На прошлой неделе мероприятия по отсыпке и планировке провели в районе села Леонидово, где привели в порядок подъездные пути к нескольким садоводческим товариществам.

Работы затронули дороги к СНТ «Автомобилист», «Березовая», «Ромашка» и «Огонек». Для удобства дачников к последнему товариществу отсыпали порядка 100 метров дорожного полотна, обустроили водоотводные каналы и выполнили планировку территории.

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко неоднократно подчеркивал важность поддержки дачников и садоводов, отмечая, что этим занято множество жителей региона. Поддержание инфраструктуры в порядке остается одной из ключевых задач для обеспечения комфортного отдыха и ведения хозяйства.

Пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального округа СО

Визит

Флот на страже,

Как визит Владимира Путина на Сахалин и Курилы определил вектор экономики региона и безопасности страны

Иван Алексеев

■ Рабочая поездка президента России Владимира Путина на Сахалин и Курильские острова стала центральным событием федеральной повестки прошлой недели. Визит, объединивший инспекцию стратегических военных объектов, участие в манёврах Тихоокеанского флота и разбор социально-экономического развития островного региона, задал вектор жизни Дальнего Востока на годы вперед. В условиях меняющейся геополитической обстановки внимание Кремля к восточному периметру страны приобретает особое значение, превращая регион в ключевой узел национальной безопасности.

Восточный форпост

Ключевым пунктом программы стало участие Верховного Главнокомандующего в проверке боеготовности сил Тихоокеанского флота. На фоне продолжающегося расширения инфраструктуры НАТО в Азиатско-Тихоокеанском регионе и активизации совместных учений западных стран вблизи российских границ демонстрация Андреевского флага приобрела стратегическое значение.

Президент поднялся на борт гвардейского ракетного крейсера «Варяг». Командующий ТОФ Виктор Лиина доложил Владимиру Путину о ходе учений. Глава государства, поблагодарив его за обстоятельный доклад, отметил, что флот полностью справляется с поставленными перед ним задачами.

Они становятся всё более серьёзными на фоне складывающейся обстановки, констатировал российский лидер. В Азиатско-Тихоокеанском регионе растёт конфликтный потенциал, создаются новые военно-политические блоки, размещаются новые системы вооружения. Нагнетается напряжённость в Арктической зоне вокруг использования Северного морского пути несмотря на готовность России к мирному сотрудничеству в Арктике. Изменилась позиция Японии, которая необоснованно включила РФ в перечень основных угроз. Некоторые страны Ев-



■ На рыбоперерабатывающем комплексе «Ясный» президент ознакомился с работой предприятия и побеседовал с сотрудниками завода.

/ ФОТО С САЙТА KREMLIN.RU

■ Президент детально ознакомился с тем, как островной бизнес переходит от сырьевой модели к созданию продукта с высокой добавленной стоимостью. Вместо простой отгрузки минтая за рубеж регион демонстрирует успехи в производстве готовой продукции.

росоюза в стремлении незаконно заблокировать движение российских торговых судов готовы прибегнуть к их захвату и продаже перевозимых углеводородов.

— Мы видим, что власти некоторых стран в нарушение Меж-

дународного морского права пытаются ограничить движение судов наших эконом-операторов мирным путём, а недавно додумались до возможности захвата наших судов и продажи награбленного у нас имущества.

Разумеется, это не что иное, как пиратство и разбой, — заявил президент.

В центре внимания

Глава государства посетил Сахалинскую область в пятый раз. Раньше главной темой традиционно были нефтегазовые проекты, развитие шельфовых месторождений и строительство новых энергетических мощностей. Однако если предыдущие визиты носили характер старта масштабных промышленных инициатив, то нынешняя поездка демонстрирует переход количества в качество.

Буквально десять лет назад федеральная власть фокусировалась на извлечении ресурсов, но сегодня акценты смещены на производство, создание комфортной среды проживания и закрепление населения. Это результат работы региональной команды, которая смогла доказать центру эффективность вложенных средств.

Помимо военной составляющей, значительная часть визита была посвящена экономике. Программа включала посещение обновлённого рыбоперерабатывающего кластера на острове Итуруп. Президент детально ознакомился с тем, как островной



Руслан Ситдилов, руководитель учебно-методического центра «Авангард»:

«Возможно, для кого-то визит президента был неожиданностью, но лично для меня — это закономерный шаг в рамках курса, который последние годы активно продвигается правительством и лично главой государства — курс на развитие дальневосточных территорий. Президент в своих выступлениях регулярно акцентирует внимание на важности этого направления. В настоящее время активно развивается сотрудничество в Азиатско-Тихоокеанском регионе, и Сахалин выступает в роли передового региона: здесь совершенствуется портовая инфраструктура, ведётся строительство Сахалинского государственного университета, который в будущем должен выйти на мировой уровень».



Андрей Фугенфиров, руководитель регионального штаба «Бессмертный полк» в Сахалинской области:

«Владимир Владимирович регулярно демонстрирует внимание к состоянию Вооружённых сил и Военно-морского флота страны. Он не раз высказывал глубокое уважение к морякам, в особенности к морской пехоте. Такой интерес президента к армии и флоту — это своего рода послание странам, которые не всегда разделяют наши взгляды: Россия твёрдо намерена защищать свои границы. Корабли и авиация продемонстрировали главе государства свои возможности — как уже не раз бывало в прошлом. Наблюдение за маневрами с палубы крейсера — убедительное подтверждение того, что Тихоокеанский флот готов в любой момент встать на защиту дальневосточных рубежей».

Острова на подъёме

Цитата



Георгий Карлов, депутат Государственной Думы РФ от Сахалинской области:

«В визите президента и нашего Главнокомандующего чётко прослеживаются две составляющих. Личное участие в учениях Тихоокеанского флота и посещение крейсера «Варяг» — это свидетельство того, что глава государства уделяет пристальное внимание защите дальневосточных рубежей, а также чёткий сигнал всем желающим создавать очаги напряжения в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Ну а первая поездка Владимира Владимировича на Курилы — однозначный посыл нашим южным соседям: Курильские острова находятся под суверенитетом России, и никаких торгов на этот счёт не было и не будет!».

Важно

Во время завершающей стадии учений Тихоокеанского флота президент подчеркнул, что Россия укрепляет свою безопасность в целом и в отдельных регионах, и всегда готова к поиску взаимных компромиссов.

Акцент

Владимир Путин впервые посетил Курильские острова. На Итуруп он ознакомился с работой рыбзавода «Ясный», посетил Курильскую ЦРБ и школу имени Героя России Эдуарда Норполова, а также тепло пообщался с жителями Курильска.

бизнес переходит от сырьевой модели к созданию продукта с высокой добавленной стоимостью. Вместо простой отгрузки минтая за рубеж регион демонстрирует успехи в производстве готовой продукции.

Глава островного региона Валерий Лимаренко в своём канале в МАКС рассказал о главных событиях во время визита президента.

— Посетили рыбоперерабатывающий комплекс «Ясный», пообщались с коллективом. Угостили главу государства икрой — Владимир Владимирович оценил. Рассказали о рекордном подходе тунцов к берегам Сахалина и Курил. Президент тепло пообщался с жителями Курильска, познакомился со школьниками и поже-

лал ребятам успешного учебного года. Также посетили Курильскую центральную районную больницу. Врачи попросили новую машину скорой помощи. Просьбу, безусловно, выполним, — подчеркнул губернатор.

Также Валерий Лимаренко отметил, что в школе имени Героя Российской Федерации Эдуарда Норполова президент пообщался с детьми, которые увлекаются робототехникой. Владимиру Путину показали и школьный музей с вещами погибшего участника СВО.

— Президент уделяет особое внимание развитию всех регионов Дальнего Востока, включая нашу Сахалинскую область, — заключил глава региона.

Приоритеты региона

В завершение рабочей поездки прошла встреча Владимира Путина с губернатором Сахалинской области. Валерий Лимаренко в своём докладе приоритетом обозначил поддержку ветеранов, участников СВО и их семей. С первых дней спецоперации Сахалинская область по заявкам военного командования отправляет на передовую технику и оборудование. Волонтёрские группы в рамках проекта «Сопричастность» уже передали нашим защитникам тысячи тонн гуманитарных грузов.

— Военнослужащие, вернувшиеся с фронта, проходят лечение и реабилитацию в областных медицинских учреждениях. Подавляющее большинство из них после этого возвращаются на службу. Хочу подчеркнуть: встречаюсь с людьми во всех районах Сахалина и Курил и везде слышу слова поддержки: «Всё для Победы!» — рассказал Валерий Лимаренко.

— Вот такие у нас люди. Настоящий генетический код победителя, — подчеркнул Владимир Путин.

Губернатор также рассказал о процессе создания военно-исторического мемориального комплекса на Шумшу. Работы по увековечению памяти Курильской десантной операции ведутся по поручению главы государства. Сегодня на острове проходит международная поисковая экспедиция. Останки погибших героев будут с воинскими почестями захоронены на мемориале.

Остановились на двусторонней встрече и на демографическом вопросе. Коэффициент рождаемости в островном регионе сегодня составляет 1,7.

— Это выше, чем в среднем по стране, — отметил президент.

Свою эффективность доказал проект «Счастливое материнство» — наметилась тенденция увеличения количества беременных женщин. В рамках проекта усилена медицинская помощь семьям, которые мечтают о рождении ребёнка — на Сахалине работают две клиники ЭКО. Кроме того, в регионе создали институт нянь и начали компенсировать часть затрат на услуги помощницы. В детских садах организовали группы кратковременного пребывания, где молодые мамы могут оставить малышей на несколько часов, чтобы решить срочные вопросы или уделить время себе. Порядка 200 предприятий включили материнство в число корпоративных ценностей. Работодатели помогают сотрудникам не потерять квалификацию и при желании раньше выйти из декретного отпуска. Владимир Путин назвал эти практики хорошими инициативами и отметил их значимость.

— Второй год подряд мы фиксируем прирост населения. Пока он небольшой — около двух тысяч человек. Но тенденция однозначно положительная: на Сахалине стало комфортнее жить. По рейтингу качества жизни наш регион занимает пятое место в стране. Этот рейтинг формирует Агентство стратегических инициатив, учитывая большое количество показателей — состояние здравоохранения и образования, социальную политику и многие другие параметры, — рассказал Валерий Лимаренко.

Во время встречи с президентом глава региона также отметил, что Сахалинская область на сегодняшний день в числе лидеров в стране по доступности медицинской помощи. В медучреждениях грамотно организовали работу — запустили единый кол-центр 1-300, убрали регистратуры, увеличили количество талонов. За последние пять лет построили и модернизировали 49 объектов здравоохранения, в том числе в отдалённых сёлах.

Справка

Учения Тихоокеанского флота по обороне дальневосточных рубежей стартовали 4 августа. В маневрах задействовано около 60 надводных кораблей, подводных лодок и судов обеспечения, порядка 30 самолётов, вертолётов и беспилотников, а также свыше 13 тысяч военнослужащих. Действия проходят в акваториях Японского, Охотского морей и северо-западной части Тихого океана.



Владимир Путин провёл совещание по обеспечению безопасности восточных границ Российской Федерации



Во время двусторонней встречи с президентом Владимиром Путиным губернатор Сахалинской области назвал поддержку ветеранов, участников СВО и членов их семей ключевым приоритетом



На Итуруп глава государства также посетил школу имени Героя России Э. Д. Норполова, где встретился с педагогами и учениками



Николай Литус, политконсультант:

«Поездка президента имеет глубокое патриотическое и историческое измерение. Сегодня на Курилах идёт масштабная работа по сохранению памяти: создание мемориального комплекса и музея на Шумшу — это восстановление исторической справедливости, ведь именно здесь шли ожесточённые бои за освобождение. Активно развиваются историко-краеведческие и экологические экспедиции, которые вовлекают молодёжь. Военно-патриотическое движение набирает обороты, и визит президента становится мощным импульсом для воспитания настоящих защитников Отечества. Мы не просто говорим о суверенитете — мы закрепляем его делами, символами и памятью поколений».



Сергей Шаров, первый заместитель председателя сахалинского регионального отделения Российского общества «Знание»:

«Этот визит — очередной сигнал, подчёркивающий неизбежность конституционных основ, неотделимость территорий, единство страны, и невозможность какого-либо государства посягать на территориальную целостность. Прибытие президента подчёркивает внимание верховной власти к Сахалинской области и к нашему форпосту — к островам Курильской гряды. Это наша земля, наши территории. Никакие дискуссии по этим вопросам неприемлемы. Уверен, что президент в перспективе найдет время и возможность посетить Сахалинскую область вновь, чтобы увидеть плоды той деятельности, которую ведут команды губернатора Валерия Лимаренко и главы островной столицы».



Валерий Файзульянов: «Поронайск — центр хоккея с мячом на Сахалине»

В Поронайске хоккей с мячом пережил и золотые времена, и долгие годы забвения. Сегодня этот вид спорта снова на подъёме. Мы поговорили с тренером спортивной школы «Поронайск-Арена» Валерием Файзульяновым о том, как всё начиналось, кто вдохновил его на этот путь и чего удалось добиться за последние годы.

— Расскажите, как вообще появился хоккей с мячом в Поронайске?

— Всё началось в середине 1950-х годов. Тогда развитие спорта было связано с предприятиями. У каждого крупного завода или организации была своя команда: «Водник», «Бумажник», «Локомотив», «Цементник», «Рыбак» — они обеспечивали игроков формой и инвентарём. Инфраструктура была отличная — в каждом из пяти микрорайонов города было своё ледовое поле. А оборудование для них делали прямо на местном целлюлозно-бумажном заводе. Поронайск тогда был главной площадкой для чемпионата Сахалинской области.

Массовость была колоссальная. Детский спорт тоже был развит — в 1975–1977 годах в областных соревнованиях участвовало 10 команд! А в 1980-м детская команда «Цементник» заняла 5-е место на спартакиаде народов СССР в Ульяновске. Это был настоящий расцвет.

— А потом наступил спад?

— Да. В 1990-е годы поддержка предприятий прекратилась, команды распались, инфраструктура разрушилась. Последний матч сборной Поронайска состоялся в 1995 году — против Корсакова. И почти 15 лет организованного хоккея с мячом в городе не было. Это был тяжёлый период.

— Как Вы сами пришли в этот вид спорта?

— У меня большая семья: три старших брата и две сестры. Именно братья стали главной причиной, почему я остано-

вился на хоккее с мячом. Они успешно занимались, играли за городские команды. Я ходил на их матчи, меня пускали в раздевалки — я с детства видел всю эту атмосферу, был спортсменом.

Помню, когда братья возвращались с тренировок, я умолялся брать их форму. Она была мне велика, но я одевал её, выходил во двор на небольшой лёд и чувствовал себя настоящим хоккеистом. Друзья завидовали, а я вдохновлялся!

Отец водил меня на большой лёд за клубом имени Гагарина. Первые коньки у меня были примитивные — просто лезвия, которые шнуровались к валенкам. Братья разгоняли меня и отпускали, я падал, вставал и снова падал. Со временем появились нормальные коньки, и я научился кататься. Так, перебирая увлечения, я и остановился на хоккее с мячом.

— Кто были Ваши первые тренеры?

— Первые шаги в секции я делал под руководством Владимира Кузнецова. Летом мы играли в футбол, зимой — в хоккей с мячом. Тренер был строгий, со своими устоями, но мы его уважали и слушали. Он привил нам любовь к этой игре.

Вторым тренером стала Людмила Николаевна Дениско — добрейшей души человек, но гоняла она нас по-взрослому! Я перешёл к ней с одноклассниками, которые жили в порту, и мы играли за команду «Водник». В своих возрастах нам не было равных — мы выигрывали почти всех.

— Какие забавные случаи запомнились из детства?



— Однажды к нам на соревнования приехала команда из Долинска. У нас были хоккейные шлемы, а они играли в обычных пожарных касках — таких, с хохолком. Мы, конечно, смеялись, дразнили их «пожарниками» и давали бой на льду. Это были весёлые времена!

— Чем Вас так увлёк хоккей с мячом?

— Это совершенно другая игра, не похожая на хоккей с шайбой. Она намного зрелищнее и интереснее. Здесь два тайма по 45 минут, поле размером с футбольное, ворота таких же размеров, вратарь играет без клюшки. Многие правила похожи на футбольные — даже дух игры похож. Кстати, хоккей с мячом называют ещё русским хоккеем. Для меня стало открытием, что именно он был основой для хоккея с шайбой. Всё логично: он зародился в Англии — родне футбола, а шайбовый уже унаследовал некоторые черты от него.

— Как произошло Ваше возвращение в хоккей уже в роли тренера?

— Я всегда жил с мыслью посвятить себя этому виду спорта, следил за трансляциями, ждал поронайского прорыва. Работая в другой сфере я постоянно думал о том, чтобы работать с детьми. У меня у самого двое детей — сын и дочь, любимая супруга. Моя семья — моя главная поддержка.

И в 2010 году время пришло.

В городе появилась взрослая команда «Атлант», а в 2012-м я стал тренером-общественником и набрал первую детскую команду «Атлант-дети» — 12 человек разного возраста. Занимались в коробке для хоккея с шайбой. Я сам решал вопросы с полем, вёл соцсети, обращался к знаменитым игрокам суперлиги за помощью — они присылали б/у экипировку. Что-то покупал на свои деньги.

— Когда удалось построить своё поле?

— К сезону 2015–2016 года мы с друзьями сделали деревянные борта и ворота по ГОСТу. Администрация города и спортивная школа активно помогали — выделили участок, помогли с освещением и благоустройством. В сезоне 2016–2017 мы впервые вышли на свой большой лёд. Уже были две детские группы. Появились вагончики для раздевалок, тепло, электричество.

В 2019 году я поступил в педагогический колледж, а с сентября меня приняли в спортивную школу на должность тренера. В 2020 году мы выиграли грант Росмолодёжи — купили современные борта, ворота, форму, клюшки, мячи, а главное — станок для заточки коньков. Площадка стала настоящим стадионом с трибунами.

— И тогда пришли первые серьёзные победы?

— В 2017 году взрослый «Атлант» впервые в истории стал чемпионом Сахалинской области, обыграв пять команд. Дети тоже начали занимать

призовые места. Но самым ярким стал сезон 2021–2022 годов.

— Расскажите подробнее про чемпионский сезон.

— Это был самый интересный и насыщенный год. Мы стали двукратными чемпионами области. В чемпионате участвовали семь команд. У нас было преимущество — своё большое поле, где мы отрабатывали атакующие и оборонительные действия, стандарты, удары, работу вратарей.

Самое ценное — в том чемпионате в составе играли мои воспитанники, выпускники отделения. Они выходили в стартовом составе, давая отдохнуть ветеранам. Команда состояла практически из молодых игроков, основному вратарю было всего 16 лет — дебют, и сразу чемпионский!

К предпоследнему туру мы уже стали досрочными чемпионами, не проиграв ни одной встречи. Но главным матчем была игра с командой из Южно-Сахалинска — упорная победа со счётом 7:4. Мы показали характер, выносливость и силу. После финального свистка эмоции зашкаливали — мы обнимались, хвалили друг друга и повторяли: «Мы это сделали!» Радовались как дети.

— Каково состояние детского хоккея сегодня?

— Сейчас на отделении занимается четыре группы: две начальной подготовки и две спортивно-оздоровительные. Занимаемся практически круглый год — на площадке второй школы и в зале. Есть и выпускники, и взрослые любители, и, конечно, дети — наши цветы жизни. Массовость хоть и не такая, как в советские годы, но есть, и мы продолжаем двигаться в этом направлении.

— Что бы Вы хотели сказать в завершение?

— Поронайск сегодня — настоящий центр хоккея с мячом на Сахалине. Здесь регулярно проходят соревнования для взрослых и детей. Я благодарен администрации города, спортивной школе и всем, кто помогал и помогает возрождать этот замечательный спорт. Мы вместе сделали большое дело, и это только начало!

Ксения СЕР



Телепрограмма с 24 по 30 августа

Понедельник 24 августа



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45 Д/ф «Символы Рос-
сии» 12+
11.50, 12.10, 00.45 Подкаст.
Лаб 16+
15.10 Д/ф «Курская битва.
И плавилась броня» 12+
16.10 Давай поженимся!
16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.30, 22.45 Большая игра
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Петербургский
роман» 12+
23.45 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Ве-
сти-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Овчарка» 16+
23.35 Игорь Крутой пред-
ставляет. «Новая вол-
на-2026». 1-й конкурсный
день 16+
02.25 Т/с «Чёрная кровь»
12+



05.45, 09.25, 11.35 Т/с «Лес-
ник. Своя земля» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.15 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский. Охота
на Архитектора» 16+
01.30 Звезды 16+
03.10 Т/с «Балабол» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.30 Т/с «Бандитский пе-
тербург-1» 16+
09.05 Фирменный рецепт
12+
09.40 Знание-сила 12+
12.55 Т/с «Бандитский пе-
тербург-2» 16+
14.30, 23.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-8» 16+
15.20, 16.15 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-5» 16+
17.05, 00.05 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-3» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
05.40 Х/ф «Гений» 16+



06.00, 19.00, 02.25, 05.30
Самые шокирующие гипо-

тезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
14.00 Загадки человече-
ства 16+
16.00 Дикий, дикий мир 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Безумные факты 16+
21.40 Х/ф «Петля времени»
16+
00.25 Т/с «Рэмбо» 16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00, 17.00 Т/с «Слепая»
16+
11.00, 16.30 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Кордон» 16+
21.00 Т/с «Скорая помощь»
16+
01.15 Х/ф «Ритуал» 18+
03.00 Кадони шоу 16+
03.45 Экстра такси 16+
04.15 Т/с «Знаки судьбы»
16+



06.00, 09.55 100 мест, где
поест 16+
07.10 С лёгким утром! 16+
08.30 Просто кухня. Луч-
шее 12+
09.30 Клуб обаятельных
животных 16+

11.10 Х/ф «Прыгучая братва»
6+
13.00 Х/ф «Элвин и бурун-
дуки» 12+
14.55 Х/ф «Трезвый води-
тель» 16+
16.55 Т/с «Ландыши. Такая
нежная любовь» 16+
18.35 Х/ф «Последний бо-
гатырь. Корень зла» 12+
21.00 Т/с «Гудовы» 16+
21.55 Х/ф «По щучьему ве-
лению» 6+
00.20 Х/ф «Возвращение
попугая Кеши» 6+
02.10 Х/ф «Гром. Трудное
детство» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
10.00 Большой куш 16+
20.00 Т/с «Малой» 16+
22.00 Т/с «Хутор» 16+
00.00 Х/ф «Иллюзия обма-
на» 16+
02.10 Х/ф «Малавита» 16+
03.55 Однажды в России 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
08.30, 18.44 Выборы-2026
12+
09.10 Смех, дрожь и видео
16+
09.35 Х/ф «Сельский детек-
тив» 12+
11.35, 05.35 Д/ф «Василий
Лановой. Трудно быть геро-
ем» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00,
01.00 События 16+
12.55, 03.55 Х/ф «Я иду

тебя искать» 16+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.00 Х/ф «Чистосердеч-
ное признание-3» 12+
17.50 Актёрские драмы 16+
19.10, 21.05 Х/ф «Некраси-
вая подружка» 12+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Знак качества 16+
01.30 Петровка, 38 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.15, 05.40 Давай разведе-
мся! 16+
09.15, 03.55 Тест на отцов-
ство 16+
11.30 Д/ф «Прости меня»
16+
12.40 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.45 Д/ф «Знахарка» 16+
14.20, 03.00 Д/ф «Верну
любимого» 16+
14.55, 03.30 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.30 Х/ф «Маленькая тай-
на, большая ложь» 16+
20.00 Х/ф «Отчаянные
меры» 16+
00.25 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.30 Т/с «Порча» 16+
05.35 Одна за всех 16+



06.25 Х/ф «Кортик» 12+
08.10, 10.15 Х/ф «Часов-
щик» 16+
10.00, 14.00, 20.00 Новости
дня 16+
10.40, 14.20 Т/с «Приказа

умирать не было» 16+
20.40 Скрытые угрозы 16+
23.05 Т/с «Старое ружье»
16+
02.55 Х/ф «Шел четвертый
год войны...» 12+



07.10 +100500 16+
10.10 Улетное видео 16+
14.30, 16.30 Решала 16+
15.30 Заступницы 16+
18.30, 22.30 Охотники 16+
19.30 Влад решает 16+
00.30, 03.10 Опасные связи
18+
04.50 Т/с «Солдаты 15» 16+



06.20 Футбол. Чемпионат
Испании 6+
08.30 После футбола 16+
10.00 II Всероссийская
спартакиада 6+
12.00 Бадминтон. Чемпио-
нат мира 6+
14.00 Вопреки всему 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.30
Новости 0+
15.05 Все на Матч! 12+
17.05 Лица страны 12+
17.25 Футбол. Чемпионат
мира-2026 г. 6+
20.35, 01.05 Специальный
репортаж 12+
21.00 Есть тема! 12+
22.25, 08.55 Футбол. Аль-
фа-Банк Российская Пре-
мьер-Лига. Обзор тура 6+
23.35 Громко 16+
01.25 Футбол. Лига Пари.
«КАМАЗ» (Набережные
Челны) - «Сочи» 6+

Вторник 25 августа



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Петербургский
роман» 12+
23.45 Д/ф «Фидель Ка-
стро. Время команданте»
12+
00.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Ве-
сти-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут
12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Овчарка» 16+
23.35 Игорь Крутой пред-
ставляет. «Новая вол-
на-2026». Юбилейный
концерт Игоря Сарухано-
ва. 2-й конкурсный день
16+
02.25 Т/с «Чёрная кровь»
12+



05.55, 09.25, 11.35 Т/с
«Лесник. Своя земля» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.15 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский. Охота
на Архитектора» 16+
01.30 Звезды 16+
03.05 Т/с «Балабол» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.25 Х/ф «Гений» 16+
08.40 Т/с «Бандитский Пе-
тербург-2» 16+
09.25 Страна советов 16+
14.30, 23.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-8» 16+
15.20, 00.05 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-3» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00, 02.20, 05.30
Самые шокирующие гипо-
тезы 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
11.00 Совбез 16+

12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
14.00 Загадки человече-
ства 16+
15.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00 Д/ф «Легенды и
мифы» 16+
18.00, 03.15 Тайны Чап-
ман 16+
21.00 100 вопросов обо
всем 16+
21.35 Х/ф «Риддик» 16+
00.25 Т/с «Рэмбо» 16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00, 17.00 Т/с «Слепая»
16+
11.00, 16.30 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Кордон» 16+
21.00, 22.15, 23.15, 00.30
Т/с «Скорая помощь» 16+
01.30 Х/ф «Нечисть» 18+
03.00 Т/с «Знаки судьбы»
16+



06.00 М/ф «Гадкий утёнок
и я» 16+
06.05, 09.55 100 мест, где
поест 16+
07.10 С лёгким утром! 16+
08.30 Просто кухня. Луч-
шее 12+
09.30 Клуб обаятельных
животных 16+
12.00 Х/ф «Особо опасна»
16+

13.55 Х/ф «Элвин и бурун-
дуки-2» 0+
15.40 Т/с «Ландыши. Та-
кая нежная любовь» 16+
20.00 Т/с «Гудовы» 16+
22.00 Х/ф «Безбашенные»
16+
00.05 Х/ф «Кодекс килле-
ра» 18+
02.05 Х/ф «Жанна Дюбар-
ри» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00 Т/с «Малой» 16+
22.00 Т/с «Хутор» 16+
00.00 Х/ф «Иллюзия обма-
на-2» 12+
02.25 Х/ф «На краю» 18+
03.40 Т/с «Омар в боль-
шом городе» 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00, 08.40 Настроение
12+
08.30, 18.44 Выборы-2026
12+
09.20 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф «Сельский де-
тектив» 12+
11.35, 05.35 Д/ф «Влади-
мир Меньшов. Поздняя
слава» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.50, 03.55 Х/ф «Я иду
тебя искать» 16+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.00 Х/ф «Чистосердеч-
ное признание-3» 12+
17.50 Актёрские драмы
16+

19.10, 21.05 Х/ф «Некраси-
вая подружка» 12+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Д/ф «Изнанка иде-
ального брака» 16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «90-е» 16+
02.30 Прощание 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25, 05.40 Давай разведе-
мся! 16+
09.25, 03.55 Тест на отцов-
ство 16+
11.40 Д/ф «Прости меня»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.55, 02.30 Д/ф «Знахар-
ка» 16+
14.30, 03.00 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.05, 03.30 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.40 Х/ф «Перезвоню
позже» 16+
20.00 Х/ф «Талисман для
золотой рыбки» 16+
00.25 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.30 Т/с «Порча» 16+



06.45 Х/ф «Правда лейте-
нанта Климова» 12+
08.50, 10.10 Х/ф «Пара-
шютисты» 12+
10.00, 14.00, 20.00 Ново-
сти дня 16+
11.10 Т/с «Старое ружье» 16+
15.55 Т/с «Орден» 16+

20.40 Улика из прошлого
16+
23.05 Х/ф «Возвращение
«Святого Луки» 12+
01.10 Т/с «Адъютант его
превосходительства» 12+



07.10 +100500 16+
10.30 Улетное видео 16+
14.30, 16.30 Решала 16+
15.30 Заступницы 16+
18.30, 22.30 Охотники 16+
19.30 Влад решает 16+
00.30 Опасные связи 18+
04.50 Т/с «Солдаты 15»
16+



05.35 Футбол. Чемпионат
Италии 6+
10.00 Лёгкая атлетика 6+
12.05 Велоспорт. ВМХ.
Чемпионат Европы 6+
14.00 Вопреки всему 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.30
Новости 0+
15.05, 19.35, 23.35 Все на
Матч! 12+
17.05, 20.35 Специальный
репортаж 12+
17.25 Футбол. Чемпионат
мира-2026 г. 6+
21.00 Есть тема! Прямой
эфир 12+
22.25 Футбол. Чемпионат
Испании. Обзор 6+
00.55 Футбол. Fonbet Ку-
бок России. «Рязань» -
«Спартак» (Тамбов) 6+
03.00 Смешанные еди-
ноборства. UFC. Энтони
Хернандес против Грегори
Родригеса 16+

Среда 26 августа



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Петербургский
роман» 12+
23.45 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Ве-
сти-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Овчарка» 16+
23.35 Игорь Крутой пред-
ставляет. «Новая вол-
на-2026» 16+
02.25 Т/с «Чёрная кровь»
12+



05.55, 09.25, 11.35 Т/с
«Лесник. Своя земля» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.15 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский. Охота
на Архитектора» 16+
23.10 Т/с «Невский. Рас-
плата за справедливость»
16+
01.30 Звезды 16+
03.05 Т/с «Балабол» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.50 Т/с «Бандитский Пе-
тербург-2» 16+
09.25 Стройназор 16+
14.30, 23.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-8» 16+
15.20, 00.05 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-3» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00, 02.20, 05.30
Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Документальный
специальный проект 16+
11.00 Засекреченные спис-
ки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+

14.00 Загадки человече-
ства 16+
15.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00 Момент в истории
16+
18.00, 03.15 Тайны Чап-
ман 16+
21.00 Дикий, дикий мир
16+
22.00 Х/ф «Авангард. Ар-
ктические волки» 16+
00.25 Т/с «Рэмбо» 16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Кордон» 16+
21.00 Т/с «Скорая по-
мощь» 16+
01.30 Х/ф «Проклятие.
Обитель смерти» 18+
03.00 Т/с «Знаки судьбы»
16+



06.00 100 мест, где поесть
16+
07.10 С лёгким утром! 16+
08.30 Просто кухня. Луч-
шее 12+
09.30 Клуб обаятельных
животных 16+
11.55 Х/ф «Оторва» 16+
13.50 Х/ф «Элвин и бурун-
дуки-3» 12+
15.25 Т/с «Ландыши. Та-
кая нежная любовь» 16+
18.55, 21.00 Т/с «Гудовы»
16+
22.00 Х/ф «Тачка 19» 16+

23.40 Х/ф «Агент на уи-
кенд» 16+
01.40 Х/ф «В тумане» 18+
03.20 Х/ф «Детские игры»
18+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00 Т/с «Малой» 16+
22.00 Т/с «Хутор» 16+
00.00 Х/ф «Терминатор-2.
Судный день» 16+
02.40 Х/ф «Счастливые
числа Слевина» 18+
04.30 Т/с «Омар в боль-
шом городе» 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00, 08.40 Настроение
12+
08.30, 18.44 Выборы-2026
12+
09.20 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф «Сельский де-
тектив» 12+
11.35, 05.35 Д/ф «Алек-
сандр Абдулов. Жизнь без
оглядки» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.55, 04.00 Х/ф «Я иду
тебя искать» 16+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.00 Х/ф «Чистосердеч-
ное признание-4» 16+
17.55 Актёрские драмы
16+
19.10, 21.05 Х/ф «Некра-
сивая подружка» 12+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Прощание 16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.30 Петровка, 38 16+

01.45 Д/ф «Русские тай-
ны» 16+
02.30 Д/ф «СС. Парад
мертвецов» 16+
03.10 Знак качества 16+



07.30, 06.30 По делам не-
совершеннолетних 16+
08.25, 05.40 Давай разве-
дёмся! 16+
09.25, 03.55 Тест на отцов-
ство 16+
11.40 Д/ф «Прости меня»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.55, 02.30 Д/ф «Знахар-
ка» 16+
14.30, 03.00 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.05, 03.30 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.40 Х/ф «Если сердце
дрогнет» 16+
20.00 Х/ф «Моя чужая се-
мья» 16+
00.25 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.30 Т/с «Порча» 16+
05.35 Одна за всех 16+



06.20 Х/ф «Доброе утро»
12+
08.10, 10.10 Х/ф «Возвра-
щение «Святого Луки» 12+
10.00, 14.00, 20.00 Ново-
сти дня 16+
10.45, 14.20 Т/с «Подле-
жит уничтожению» 16+
15.35 Т/с «На безымянной
высоте» 16+
20.40 Д/ф «Секретные ма-
териалы» 16+

23.05 Х/ф «Чёрный принц»
12+
01.10 Т/с «Адъютант его
превосходительства» 12+



07.20 +100500 16+
10.30 Улетное видео 16+
14.30, 16.30 Решала 16+
15.30 Заступницы 16+
18.30, 22.30 Охотники 16+
19.30 Влад решает 16+
00.30 Опасные связи 18+



05.50 Футбол. Чемпионат
Испании 6+
08.55 Автоспорт. Дрифт.
RDS OPEN 6+
10.00 Спортивная гимна-
стика 6+
12.05 Велоспорт. BMX.
Чемпионат Европы 6+
14.00 Вопреки всему 12+
15.00, 17.00, 19.55, 23.30
Новости 0+
15.05, 23.35, 05.00, 08.00
Все на Матч! 12+
17.05, 19.35 Специальный
репортаж 12+
17.25 Футбол. Чемпионат
мира-2026 г. 6+
20.00 Профессиональный
бокс. Никита Цзю против
Бена Махоуни. Прямая
трансляция из Австралии
16+
00.55 Смешанные едино-
борства. UFC. Том Аспин-
элл против Сирила Гана.
Умар Нурмагомедов про-
тив Марио Баутисты 16+
02.40 Футбол. Fonbet Ку-
бок России. «Волгарь»
(Астрахань) - «Спар-
так-Нальчик» 6+

Четверг 27 августа



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Петербургский
роман» 12+
23.45 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Ве-
сти-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Овчарка» 16+
23.35 Х/ф «Срок давности»
12+
03.10 Х/ф «Любовь и Ро-
ман» 12+



05.55, 09.25, 11.35 Т/с «Лес-
ник. Своя земля» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.15 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное прои-
сшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский. Рас-
плата за справедливость»
16+
01.30 Звезды 16+
04.20 Т/с «Балабол» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.45, 07.40, 08.40, 10.30,
10.40, 11.45, 12.55 Т/с
«Крепкая броня» 16+
09.25 Ваше здоровье! 12+
14.30, 23.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-8» 16+
15.20, 16.15, 17.05, 00.05
Т/с «Великолепная пятёр-
ка-3» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00, 02.20, 05.30
Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
11.00 Засекреченные спис-
ки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
18.00 Тайны Чапман 16+

21.00 100 вопросов обо
всем 16+
21.30 Х/ф «Бандит» 16+
00.25 Т/с «Рэмбо» 16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00, 17.00, Т/с «Слепая»
16+
11.00, 16.30 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Кордон» 16+
21.00 Т/с «Скорая помощь»
16+
01.30 Х/ф «Два, три, демон,
приди!» 18+
03.00 Т/с «Знаки судьбы»
16+



06.00 100 мест, где поесть
16+
07.10 С лёгким утром! 16+
08.30 Просто кухня 12+
09.30 Клуб обаятельных
животных 16+
11.50 Х/ф «Моя супербыв-
шая» 16+
13.35 Х/ф «Элвин и бурун-
дуки. Грандиозное бурунду-
ключение» 12+
15.25, 18.00 Т/с «Ландыши.
Такая нежная любовь» 16+
18.55, 21.00, 21.30 Т/с «Гу-
довы» 16+
22.00 Х/ф «Пятый эле-
мент» 16+
00.40 Х/ф «Девять яр-
дов-2» 16+
02.30 Х/ф «Горец-2. Ожив-
ление» 16+
04.10 Х/ф «Горец-3. Чаро-
дей» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00 Т/с «Малой» 16+
22.00 Т/с «Хутор» 16+
00.30 Х/ф «Три мушкетера.
Д'Артаньян» 16+
02.45 Х/ф «Три мушкетера.
Миледи» 16+
04.30 Т/с «Омар в большом
городе» 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
08.30, 18.44 Выборы-2026
12+
09.15 Доктор И... 16+
09.35 Х/ф «Сельский детек-
тив» 12+
11.35 Д/ф «Фаина Ранев-
ская. Разгуляться негде...»
16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.50, 04.00 Х/ф «Я иду
тебя искать» 16+
14.45, 05.40 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.00 Х/ф «Чистосердеч-
ное признание-4» 16+
17.50 Актёрские драмы 16+
19.10 Х/ф «Некрасивая
подружка» 12+
21.05 Х/ф «Некрасивая
подружка» 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Д/ф «Легенды эстра-
ды» 16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «Следствие ве-
дет КГБ» 16+
02.30 Д/ф «Настоящий де-
тектив» 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25, 05.35 Давай разве-
дёмся! 16+
09.25, 03.55 Тест на отцов-
ство 16+
11.40 Д/ф «Прости меня»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.55, 02.30 Д/ф «Знахар-
ка» 16+
14.30, 03.00 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.05, 03.30 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.40 Х/ф «За каменной
стеной» 16+
20.00 Х/ф «Ведь мы семья»
16+
00.30 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.30 Т/с «Порча» 16+



06.30 Х/ф «Светлый путь»
12+
08.40, 10.10 Х/ф «Чёрный
принц» 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости
дня 16+
11.10, 14.20 Т/с «Орден» 16+
15.25 Т/с «Подлежит уни-
чтожению» 16+
20.40 Код доступа 12+
23.05 Х/ф «Версия полков-
ника Зорина» 12+
01.05 Т/с «Адъютант его
превосходительства» 12+
02.30 Х/ф «Пассажир с
«Экватора» 12+
03.50 Д/ф «Ополченцы. Ме-
лодия памяти» 12+



07.10 +100500 16+
10.30, 13.30 Улетное видео
16+
14.30, 16.30 Решала 16+
15.30 Заступницы 16+
18.30, 22.30, 23.30 Охотни-
ки 16+
19.30 Влад решает 16+
00.30 Опасные связи 18+
04.50 Т/с «Солдаты 15» 16+



05.50 Футбол. Чемпионат
Испании 6+
08.55 Футбол. Чемпионат
Италии. Обзор 6+
10.00 Спортивная гимна-
стика 6+
12.05 Д/ф «Марадона Ку-
стурицы» 16+
14.00 Вопреки всему 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.30
Новости 0+
15.05, 19.35, 23.35, 03.00,
05.30, 08.00 Все на Матч!
12+
17.05, 20.35 Специальный
репортаж 12+
17.25 Футбол. Чемпионат
мира-2026 г. Гаити-Шотлан-
дия. Трансляция из США 6+
21.00 Есть тема! Прямой
эфир 12+
22.25 География спорта
12+
22.55 Что за спорт? 12+
00.55 Бокс. Чемпионат Рос-
сии. Прямая трансляция из
Саранска 16+
03.25 Футбол. Fonbet Кубок
России. «2Drots» (Москва)
- «Муром». Прямая транс-
ляция 6+

Пятница 28 августа



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.35, 16.55, 18.35 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 Большой концерт: Зиверт 12+
23.55 Д/ф «Щедрин-сюита» 16+
01.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
21.30 Игорь Крутой представляет. «Новая волна-2026» 16+
01.15 Х/ф «Виктория» 12+



05.55 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+

07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня 16+
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 ДНК 16+
18.55 Жди меня 16+
21.00 Т/с «Невский. Расплата за справедливость» 16+
01.20 Своя правда 16+
03.10 ЧП. Расследование 16+
03.40 Т/с «Балабол» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+
06.25 Т/с «Эльбрус» 16+
09.30 Ваше здоровье! 12+
16.30 Т/с «Эльбрус-2» 16+
00.10 Светская хроника 16+
01.10, 02.00 Они потрясли мир 16+
02.50, 03.35, 04.15, 04.55, 05.40 Т/с «Условный мент-5» 16+



06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
11.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00 Информационная программа 112 16+

14.00, 18.00, 05.30 Тайны Чапман 16+
19.00, 04.45 Главные тайны мира 16+
21.00 Безумные факты 16+
21.30 Х/ф «Ложный след» 16+
23.25 Х/ф «72 часа» 16+
01.00 Х/ф «Вальдо» 18+
03.10 Х/ф «Умереть за доллар» 18+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.00, 17.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00, 11.30, 16.30 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
20.00 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя» 16+
23.00 Х/ф «Тайна семи сестер» 16+
01.30 Х/ф «Миссия ассасина» 18+
03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.45, 06.00, 06.30 Т/с «Знаки судьбы» 16+



06.00, 09.55 100 мест, где поесть 16+
07.10 С лёгким утром! 16+
08.30 Просто кухня 12+
09.30 Клуб обаятельных животных 16+
11.00 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
11.40 Шоу «Уральские пельмени» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
14.00 Т/с «Малой» 16+
22.00 Комеди Клуб-2024. Лучшее 16+
23.00, 04.15, 05.10, 06.00, 06.40, 07.20 Однажды в России 16+
00.00 Комеди Клуб-2025. Лучшее 16+
01.00 Комеди Клуб 16+
02.00 Погоня 16+
03.30 Женский стендап 16+



07.00 Настроение 12+
08.30, 18.44 Выборы-2026 12+
09.05, 12.50 Х/ф «Стандарты красоты» 12+
12.30, 15.30, 18.50 События 16+
13.25, 16.00 Х/ф «Стандарты красоты. Новая любовь» 12+
15.50 Город новостей 16+
18.00 Актёрские драмы 16+
19.10 Х/ф «Защитная реакция» 16+
21.05 Х/ф «Тени прошлого» 16+
23.25 Д/ф «90-е» 16+
00.10 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.05 Х/ф «Классик» 16+
02.50 Петровка, 38 16+
03.10 Х/ф «Смерть на языке цветов» 16+



07.30 По делам несовершеннолетних 16+

08.15 Давай разведёмся! 16+
09.15 Тест на отцовство 16+
11.30 Д/ф «Прости меня» 16+
12.40 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.45 Д/ф «Знахарка» 16+
14.20, 05.05 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.55, 05.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
15.30 Х/ф «Мур-мур, Амур» 16+
20.00 Х/ф «Срываю маски» 16+
00.30 Уютное утро 16+
01.00 Х/ф «Сезон посадок» 16+



07.10 Х/ф «Табор уходит в небо» 16+
09.45, 10.10 Х/ф «Версия полковника Зорина» 12+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
11.55, 14.25 Т/с «Тихий Дон» 12+
20.40 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
21.25 Д/ф «Война миров» 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
00.30 Музыка+ 12+
02.00 Х/ф «Мама вышла замуж» 12+
03.20 Х/ф «Чужая родня» 12+
04.55 Х/ф «Пассажир с Экватора» 12+



07.10, 21.30, 04.40 +100500 16+
10.30 Улетное видео 16+
13.00 Улетные животные 16+
14.30 Решала 16+
17.30 Охотники 16+
19.30 Влад решает 16+
00.00, 04.00 +100500 18+
01.20 Опасные связи 18+
06.30 Улетное видео 16+



05.50 Футбол. Чемпионат Испании 6+
08.55 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Хернандес против Грегори Родригеса 16+
10.00 Спортивная гимнастика 6+
12.05 Академическая гребля. Чемпионат мира 6+
14.00 Вопреки всему 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.30 Новости 0+
15.05, 19.35, 23.35, 02.50, 08.45 Все на Матч! 12+
17.05 Небесная грация 6+
17.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Австралия - Турция 6+
20.35 Лица страны 12+
21.00 Есть тема! Прямой эфир 16+
22.25 География спорта 12+
22.55 Что за спорт? 12+
00.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Норильск» 6+

Суббота 29 августа



06.00 Доброе утро. Суббота 16+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Хочется праздника 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Т/с «Спросите медсестру» 16+
17.00 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига 16+
23.50 Х/ф «Книга решений» 16+
01.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 16+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести-Сахалин-Курилы 16+
14.50 Петросян-шоу 16+

16.50 Игорь Крутой представляет. «Новая волна-2026». Юбилейный концерт Юрия Антонова 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Игорь Крутой представляет. «Новая волна-2026». Большой юбилейный вечер Раймонда Паулса 16+
23.30 Х/ф «Школа женского счастья» 16+
03.05 Х/ф «Красавица и чудовище» 16+



05.20, 04.10 Т/с «Балабол» 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 16+
09.20 Поедем, поедим! 16+
10.20 Едим дома 0+
11.20 Главная дорога 16+
12.00 Живая еда 12+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.00 Сатья 16+
15.00 Д/ф «Плещаница Богородицы. От Гефсимании до Ладогои» 12+
16.00 Своя игра 0+
17.20 ЧП. Расследование 16+
18.00 Следствие вели... 16+
20.00 Центральное телевидение 16+
21.20 Секрет на миллион 16+
00.00 Звезды 16+
03.20 Дачный ответ 0+



06.00 Т/с «Условный мент-5» 16+
10.00 Страна советов 16+
10.30 Стройназор 16+

12.15, 20.25 Т/с «Условный мент-6» 16+
01.00 Известия. Главное 16+
02.05 Светская хроника 16+
03.10, 03.50 Т/с «Свидетели» 16+
04.35, 05.20 Т/с «Следопыт» 16+



06.00 Тайны Чапман 16+
06.15, 04.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная программа 16+
12.00, 14.00 Военная тайна 16+
16.00 Совбез 16+
19.00 Засекреченные списки 16+
20.00 Добровеще 16+
21.00 Дикий, дикий мир 16+
21.30 Х/ф «Сорвиголова» 16+
23.30 Х/ф «Багровый расцвет» 16+
01.20 Х/ф «Спуск в бездну» 18+



07.00 Мультфильм 0+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
14.45 Х/ф «Тайна семи сестер» 16+
17.00 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя» 16+
20.00 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница» 16+
22.30 Х/ф «Долгая прогулка» 16+



00.45 Х/ф «Эффект парадокса» 18+
02.15 Т/с «Знаки судьбы» 16+

06.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
09.15 Бери и делай 16+
09.50 Просто кухня 12+
11.00, 04.55 100 мест, где поесть 16+
12.00 Две стороны одной страны 16+
13.00 Чем заняться в выходные? 16+
13.30 М/ф «Кошей. Похититель невест» 6+
15.05 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» 12+
17.00 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+
19.00 Х/ф «По щучьему велению» 6+
21.30 Х/ф «Последний богатырь. Посланник тьмы» 12+
23.30 Х/ф «Дикая» 16+
01.40 Х/ф «Любви не бывает?» 16+
03.25 Х/ф «Любовницы» 16+



08.00 Однажды в России 16+
12.25 Битва экстрасенсов 16+
19.30 Мастер игры 16+
22.00 Игра вслепую 16+
00.00 Женский стендап 18+



07.50 Православная энциклопедия 6+

08.15 Х/ф «Защитная реакция» 16+
10.00 Х/ф «Роковое sms» 12+
11.55 Просто & вкусно 6+
12.30, 15.30, 23.00 События 16+
12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.20 Х/ф «Три плюс два» 0+
15.45 Х/ф «Мамыны сыночки» 16+
19.20 Т/с «Хроника гнусных времен» 16+
23.15 Д/ф «90-е» 16+
00.00, 00.45 Д/ф «Война с Японией» 16+
01.25 Д/ф «Неизвестный Берия» 16+



07.30 Т/с «Ночная сказка» 16+
10.30 Уютное утро 16+
11.00 Х/ф «Медсестра» 16+
00.30 Х/ф «Грибной дождь» 16+
04.15 Одна за всех 16+
04.20 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+



06.50 Х/ф «Дай лапу, друг!» 6+
08.10, 03.30 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» 6+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
10.10, 14.20 Т/с «Зло» 16+
00.05 Х/ф «Криминальный отдел» 16+
01.50 Х/ф «Табор уходит в небо» 16+
04.50 Х/ф «Мама вышла замуж» 12+



07.10 Улетное видео 16+
09.40 Улетные животные 16+
12.00 Т/с «Дальнотбойщики 2» 16+
20.00 +100500 16+
00.00 +100500 18+
02.30, 03.00, 03.30 Тревел-блог ЧЕ! 16+
03.50 Т/с «Солдаты» 15+ 16+



05.35 Футбол. Чемпионат Италии 16+
07.45 Евротур 12+
10.00 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+
12.00 Новости 0+
12.05 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов 6+
14.00 Смешанные единоборства. UFC. Умар Нурмагомедов против Дейвеса Фигеро. Трансляция из США 16+
15.00, 17.10 Новости 0+
15.05, 00.00, 08.30 Все на Матч! 12+
17.15 Чемпионы на все времена. Елена Водорезова 12+
18.00 Смешанные единоборства. UFC. Умар Нурмагомедов против Сонга Яндона. Прямая трансляция из Китая 16+
00.55 Футбол. Лига Пари. «Арсенал» (Тула) - «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция 16+
03.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва) 6+.

Воскресенье 30 августа

1

06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15, 23.00 Д/ф «Красота-страшная сила» 12+
13.15 Видели видео? 0+
14.15 Д/ф «Магия кино» 12+
15.55 Т/с «Скрытые мотивы» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.00 Точь-в-точь 16+
21.00 Время 16+
23.55 Большая игра 16+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.00, 01.40 Х/ф «Охота на Верного» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 16+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина» 16+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+

15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер 12+

НТВ

05.45 Т/с «Балабол» 16+
07.40 Центральное телевидение 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 16+
09.20 У нас выигрывают! 12+
11.20 Цифровые расследования 16+
12.00 Чудо техники 12+
13.00 Дачный ответ 0+
14.00 НашПотребНадзор 16+
15.00 10 лет в эфире! «Однажды...». 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Человек в праве 16+
18.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
19.00 Новые русские сенсации 16+
20.00 Итоги недели 16+
21.20 Т/с «Дельфин» 16+
01.40 Х/ф «Космос как предчувствие» 16+
03.30 Основано на реальных событиях 16+

5

06.00, 06.40, 07.20, 08.05 Т/с «Следопыт» 16+
08.55, 10.30 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» 12+
10.00 Фирменный рецепт 12+
11.10 Х/ф «Белые Росы» 12+
13.00, 13.55, 14.50, 15.45,

16.40, 17.35, 18.35, 19.25, 20.20, 21.20, 22.15, 23.15 Т/с «Хороший парень» 16+
00.05, 01.00, 01.55, 02.40 Т/с «Наш спецназ» 16+
03.25 Т/с «Свидетели» 16+

РЕН

06.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30 Новости 16+
10.00 Самая народная программа 16+
11.00 Знаете ли вы, что? 16+
12.00 Наука и техника 16+
13.00, 17.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Неизвестная история 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
18.55 Великие 16+
20.00 Х/ф «Красотка на взводе» 16+
21.40 Х/ф «Балерина» 16+
00.00 Итоговая программа 16+

ТВ 3

07.00 Мультфильм 0+
09.15 Х/ф «Школа волшебства» 12+
11.45 Х/ф «Время между нами» 16+
13.15 Х/ф «Век Адалин» 16+
15.45 Х/ф «Ремнант. Всё ещё вижу тебя» 16+
17.45 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница» 16+
20.00 Х/ф «Сердце из стали» 16+

22.00 Х/ф «Судья Дредд» 16+
00.00 Х/ф «Долгая прогулка» 18+
02.15 Т/с «Знаки судьбы» 16+

СТС

06.00 100 мест, где поесть 16+
09.30 Две стороны одной страны 16+
10.30 Бери и делай 16+
11.00 Мне туда надо 16+
12.00 М/ф «Астерикс. Земля богов» 6+
13.40 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» 12+
15.55 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» 12+
18.00 Х/ф «Последний богатырь. Посланник тьмы» 12+
20.05 Х/ф «Удача Логана» 16+
22.35 Х/ф «Автобан» 16+
00.25 Х/ф «Тачка 19» 18+
02.05 Х/ф «Безбашенные» 16+
03.40 Х/ф «Кодекс киллера» 16+

НТВ

08.00 Однажды в России 16+
12.15 Битва экстрасенсов 16+
19.30 Большой куш 16+
22.00 Погоня 16+
00.00 Шоу Воли 16+
01.10 Мастер игры 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+
06.50 Т/с «СашаТаня» 16+

ТВУ

06.30 Х/ф «Три плюс два» 0+

08.10 Х/ф «Тени прошлого» 16+
10.35 Х/ф «Красавица и воры» 12+
12.30, 15.30, 01.15 События 16+
12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.25 Х/ф «Классик» 16+
15.45 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
16.35 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
17.25 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
18.15 Х/ф «Ждите нежданного» 16+
21.50 Х/ф «Тихая гавань» 16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.40 Х/ф «Мамышкин сынок» 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 Т/с «Ночная сказка» 16+
11.00 Т/с «Ангел мести» 16+
00.55 Х/ф «Как выйти замуж за француза» 16+
04.40 Х/ф «За каменной стеной» 16+

★ ЗВЕЗДА

06.50 Х/ф «Без особого риска» 12+
08.20 Х/ф «Отряд особого назначения» 12+
10.00 Новости недели 16+
10.25 Служу России 12+
10.55 Военная приемка 12+
11.40 Д/ф «Донбасс. Жизнь на войне» 16+
12.45 Д/ф «Война миров» 16+
13.40 Мужики. Командир десанта Камилль Ижболдин 16+

14.15 Т/с «Без права на ошибку» 16+
19.00 Главное 16+
20.40 Д/ф «Легенды советского сыска» 16+
00.05 Т/с «Тихий Дон» 12+

ЧЕ

07.00 Улётное видео 16+
09.20 Автоблог ЧЕ! 16+
12.00 Х/ф «Шелест» 16+
20.50 +100500 16+
00.00, 00.30 +100500 18+
02.30 Тревел-блог ЧЕ! 16+
03.50 Т/с «Солдаты 15» 16+

МАТЧ!

05.35 Футбол. Чемпионат Италии 6+
07.45 Евротур 12+
10.00 Лёгкая атлетика 6+
12.00 Новости 0+
12.05 Академическая гребля. Чемпионат мира 6+
14.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Анатолий Малихин против Аржана Буллара. Прямая трансляция 16+
15.00, 17.10 Новости 0+
15.05, 20.00, 01.00, 07.45 Все на Матч! 12+
17.15 Чемпионы на все времена 12+
18.00 Д/ф «Беккенбауэр-король» 16+
20.55 Регби. Чемпионат России 16+
23.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок 12+
01.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Малага». Прямая трансляция 6+
04.00 После футбола с Георгием Черданцевым 16+

Растения для живой изгороди, которые преобразят участок

Быстрорастущие вечнозелёные растения для живой изгороди. Эти кустарники и деревья будут сохранять декоративность круглый год.

1. Туя западная

Беспрорывной вариант для оформления живой изгороди, который будет лаконично смотреться в любом дизайне участка. Туи западные способны образовать плотную стену, скрывающую сад и огород от соседей или сильных ветров. Хвойники могут спрятать скучный забор или просто стать симпатичным вечнозелёным акцентом.

Если хотите быстро получить живую изгородь, выбирайте тую «брабант», которая прибавляет в высоту по 30–40 см ежегодно. Правда, это сорт придётся часто стричь, чтобы крона была более плотной. «Смарагд» растёт медленнее, по 15–20 см в год, зато хвоя более густая от природы. Для создания ровной изгороди размещайте саженцы на расстоянии 50–70 см друг от друга, отступив от забора или построек около 1–1,5 м.

В целом туи неприхотливы. Они не требуют частых поливов и подкормок, разве что стоит регулярно стричь их, придавая желаемую форму. Деревца можно посадить как на солнце, так и в тени.

2. Можжевельник виргинский

Ещё один хвойник отличается интересными оттенками — от насыщенного зелёного до сизо-голубого. Можжевельник виргинский отлично растёт даже на бедных почвах. Деревца не любят обилия влаги и будут плохо себя чувствовать в местах, где застаивается вода. Зато эти растения спокойно переносят засуху и не требуют частых поливов даже в жару.

За 10 лет можжевельник виргинский может вырасти до 10 м в высоту, формируя густую пышную крону. На солнечных участках хвойник будет развиваться быстрее, хотя может жить и в полутени. Растение легко поддаётся стрижке, поэтому вы можете воплотить чуть ли не любые дизайнерские задумки. При посадке живой изгороди размещайте можжевельники на дистанции 1–1,5 м друг от друга.

3. Самшит вечнозелёный

Кустарник с мелкими глянцевыми листьями образует очень густую непроходимую крону. Самшит растёт медленно, прибавляя не более 6–10 см в год, и чаще всего используется для создания невысоких живых изгородей. Если вы хотите как можно скорее получить большую зелёную стену, лучше подобрать другие растения. К слову, для создания низких бордюров размещайте саженцы на расстоянии 20–30 см друг от друга. Для изгороди повыше дистанцию нужно увеличить до 30–50 см.

Самшит благодарно откликается на стрижку — заборчику можно придать правильную геометрию или причудливые формы. Кусты любят влажную почву, поэтому тре-



ДАЧНЫЕ СОВЕТЫ

буют регулярных поливов. Самшит может расти при любом освещении, но предпочитает полутень. Если в вашем регионе температура зимой опускается ниже –20 градусов, лучше укрывать растения спанбондом или чем-то похожим.

4. Кипарисовик Лавсона

Внешне растение чем-то напоминает тую, но отличается более пушистой хвоей. В среднем кипарисовик Лавсона прирастает на 30 см в год. Во взрослом возрасте может достигнуть высоты 15 м — разумеется, если деревце не ограничивать. Как и многие другие хвойники, кипарисовик требует формирующей стрижки для опрятного внешнего вида. Оптимальное расстояние между саженцами в ряду — 50–80 см.

Растение не любит пересушенный и переувлажнённый грунт. Сажайте кипарисовик в местах, где не застаивается вода после таяния снега и дождей, а в жару не забывайте о поливах. Деревца могут расти как на солнце, так и в полутени и не требуют укрытия на зиму.

5. Ель обыкновенная

Такая изгородь принесёт на участок атмосферу ароматного хвойного леса. В первые 10–15 лет ель развивается медленно, прибавляя по паре десятков сантиметров в год. Когда деревце становится старше, оно прирастает интенсивнее — до 50–70 см в год. Ёлкам нужно много места, поэтому сажайте их на расстоянии 1–2 м друг от друга.

Ель от природы имеет коническую форму, которую важно поддерживать во время стрижки. Если слишком сильно обрезать нижние ярусы, они могут оголиться. Ели не подходят для изгороди в виде сплошной густой стены на всю высоту. Растение любит влагу, поэтому в жару и засуху придётся позаботиться о поливах.

«Видишь кольцо?»

Кто больше забьет, тот и победил».

Как на сахалинском ветру рождается баскетбольная команда

Шум пролетающих над Поронайском чаек, свежий морской бриз с залива Терпения и ритмичный, упругий стук мяча об асфальт. Мы стоим на уличном стадионе возле спортивного комплекса «Поронайск-Арена». Здесь, под открытым островным небом, шумно и жарко: слышен скрип кед, детские выкрики и резкий свисток тренера. На краю площадки - Матвей Львов. Несколько лет назад молодой специалист приехал сюда с материка, набрал восьмилетних детишек и с нуля начал строить команду, которая сегодня заставляет считаться с собой даже главных островных фаворитов.

О том, как устроена тренировка от первой разминки до последнего свистка, почему детский баскетбол - это не про кубки, за что наказанием служит «челночный бег», Матвей рассказал в откровенном разговоре прямо на стадионе возле «Арены».

- Как Вы пришли к тренерству, почему выбрали именно баскетбол и как оказались в Поронайске?

- Все началось в Хабаровске. Я с самого детства жил баскетболом, буквально засыпал с мячом в руках. Поэтому еще в школьные годы точно знал, кем хочу стать. После школы сомнений не было: поступил в Дальневосточную государственную академию физической культуры на профильную кафедру баскетбола, где целенаправленно обучают этой профессии. Мечтал ли я о Сахалине? Честно - нет, даже не думал об этом. Все вышло абсолютно случайно. Когда окончил академию, мне предложили попробовать себя здесь, в Поронайске. Собрал чемодан и поехал. Приняли отлично, остров встретил сурово, но тепло.

- Сколько ребят у Вас сейчас занимается и как удается совмещать работу?

- У меня занимается около 50 человек. Моя основная должность в спортивной школе - методист, а тренерство я совмещаю. Из-за этого я не могу набирать четыре или пять разных детских групп - физически не хватит времени. Поэтому сейчас у меня сформировалась взрослая мужская сборная Поронайска (там занимаются мужчины и старше школьники от 16 лет) и одна основная детская команда - ребята 11 лет.

- Каждый год проводите новый набор или идете с одним составом?

- С 11-летними ребятами мы идем вместе уже четвертый год - как раз с самого моего приезда на остров. Я набрал их совсем малышами в 8 лет, и мы вместе растем. Сейчас взять кого-то «со стороны» в эту группу невозможно. Дети хотят прийти, но простым ребятам без базы уже не выдержать темп, который мы набрали с командой, они просто будут неконкурентоспособны на фоне тех, кто пахнет четыре года.

- Чем отличается работа с детьми и взрослыми командами? С кем интереснее?

- Со взрослыми или со студенческой сборной в чем-то проще: у них уже есть база, заложенная в детстве их первыми тренерами. Их нужно просто направить, подкорректировать тактические схемы, задать нужный вектор. А с детьми ты начинаешь с чистого листа. Ребенка учишь абсолютно всему: как правильно ставить стопу при шаге, как держать баланс, как вести мяч правой и левой рукой, как справляться с эмоциями и что такое элементарная дисциплина. С детьми сложнее, но интереснее. Когда ты видишь, как ребенок, который три года назад не мог сфокусироваться на мяче, сегодня отдает скрытую передачу в разрез - это ни с чем не сравнимое чувство.

- Чему дети научили Вас самого за три года?

- Терпению. Только бесконечно, железному терпению. В дет-

ском спорте нельзя требовать все и сразу. Если ты гонишься за сиюминутным результатом, ты просто сломаешь ребенка.

- Какой Ваш главный принцип в подготовке игроков?

- Систематичность. Дисциплина и регулярность - это фундамент. Если у нас по расписанию четыре тренировки в неделю, а ребенок приходит только на одну, потому что «настроения не было» или «погулять захотелось» - прогресса не будет.

- Что все-таки важнее для прогресса: количество тренировок или их качество и осознанность?

- Здесь нельзя выбрать что-то одно. Количество - это и есть систематичность. Если будет одна тренировка в неделю, пусть даже сверхкачественная - ничего не получится. Но если сделать четыре тренировки в неделю, и все они будут спустя рукава - результат тоже окажется нулевым. Нужен идеальный баланс между регулярностью и полной отдачей на каждом занятии.

- Как Вы реагируете, если кто-то начинает флиртить или прогуливать? Есть ли система наказаний?

- Если причина пропуска тренировки уважительная - болезнь, учеба - никаких вопросов. Но если пропустил по своей воле или халтурит на паркету - разговор будет серьезным. У нас есть классическое проверенное средство - «челночный бег» от кольца до кольца. Бегают много, быстро и усердно. Желание прогуливать или лениться отбивает моментально.

- На что Вы смотрите в первую очередь, когда оцениваете потенциал юного игрока?

- Главная ошибка - смотреть в 8-10 лет на рост, вес или антропометрию. Физиология сработает позже: кто-то вытянется за одно лето на десять сантиметров, а кто-то затормозит. Я смотрю на работу ног, координацию и природную «цепкость». Как ребенок разворачивается, насколько мягко двигается, есть ли у него чувство тела. На первых отборах я часто даю тесты с обычными теннисными мячиками: подбросить один, отбить другой от стены, сделав координационный шаг. Сразу видно, есть ли у ребенка реакция, умение концентрироваться и моторная обучаемость.

- Хотели бы выделить кого-то конкретного из своей нынешней команды?

- В 11 лет выделять кого-то одного - ошибка. Все ребята сейчас находятся примерно на одном уровне развития, у каждого свои сильные стороны: кто-то быстрее в проходе, кто-то лучше видит площадку. Мы сильны именно как коллектив.

- Какие ошибки в игре Вы считаете самыми частыми у детей и как с ними боретесь?

- Главная беда этого возраста - чувство пространства. К 10-11 годам ребята уже неплохо ведут мяч, умеют бросать. Но как толь-

ко начинается реальный матч, включается азарт - и все! Восемь человек бегут за одним мячом, образуя настоящую «кучу-малу».

- Как Вы мотивируете игроков, у которых падает уверенность или «опускаются руки»?

- Сначала нужно просто поговорить. В 10-11 лет у ребенка может быть драма из-за тройки по математике, ссоры с другом или проблем дома. Психологический фон напрямую влияет на то, как ребенок держит мяч. Если я вижу, что ребенок выгорел или потерял мотивацию именно к баскетболу, мы перестраиваем режим - можем упростить программу, снизить нагрузки или даже дать ему отдохнуть пару недель. Отправить «в отпуск», чтобы он просто скучал по мячу и паркету. Перегрузка работает идеально.

- Что важнее в детском баскетболе до 14 лет: счет на табло и кубки или индивидуальный прогресс каждого игрока, даже если из-за этого команда проигрывает?

- Однозначно индивидуальный прогресс. В спортивной школе на этапе начальной подготовки результаты матчей не должны стоять во главе угла. Если тренер в 10 лет думает только о кубках, он начинает эксплуатировать раннее физическое развитие двух-трех ребят, а остальных оставляет на скамейке. В итоге он губит и тех, и других. Наша задача - развивать каждого ребенка, а кубки придут позже.

- Если бы Вам предложили переиграть один любой матч в Вашей карьере, что бы Вы поменяли?

- Пока таких матчей не было. Каждая игра, даже самое тяжелое поражение - это необходимый опыт. Переигрывать я бы ничего не стал, все идет так, как должно идти.

- А какой матч Вы пересматривали чаще всего и почему?

- Прошлый год. Первенство Сахалинской области. Это был наш первый серьезный выезд. Мы приехали совсем «зелеными» и попали на турнир, где играли ребята 2012-2013 годов рождения - то есть на 2-3 года старше нас. В группе нам, конечно, досталось: проиграли все встречи старшим соперникам. Но в матче за 7-е место мы сошлись со своими прямыми сверстниками. Это была настоящая драма! Основное время завершилось со счетом 30:30. Перевод в овертайм. Напряжение колоссальное, у детей дрожали руки, но никто не сдавался. И за четыре секунды до финальной сирены наша атака завершается точным броском! Победа! На трибунах слезы, дети кричат от счастья. Я потом эту игру раза три пересматривал. Именно тогда ребята поверили, что способны на все.

- Есть ли у вас личный ритуал перед играми?

- Обязательно. Перед каждым выходом на корт мы собираемся в плотный круг, кладем ладони в центр и изо всех сил кричим: «Мы

- команда!». В баскетболе по-другому не выжить.

- Отмечаете как-нибудь победы с подопечными?

- У нас есть традиция: после турнира мы собираемся вместе у меня в гостях, пьем чай с большим тортом и в спокойной, домашней обстановке пересматриваем записи игр, разбираем ошибки и просто общаемся. Это очень сближает.

- Есть ли взаимодействия вне площадки, которые объединяют команду?

- Мы любим переключаться на другие виды спорта. Например, летом часто собираемся и просто играем в футбол. Смена деятельности - лучший отдых. Это помогает снять эмоциональное напряжение от баскетбола и посмотреть друг на друга в новой роли.

- Существует ли соперничество с другими районами острова?

- Да, наше главное соперничество - с Южно-Сахалинском. Там в спортивной школе работает мой одноклассник по академии. Первые два года они нас постоянно обыгрывали. Но мы упорно работали, росли, и на третий год переросли их: теперь в очных встречах мы регулярно одерживаем верх.

- Насколько в детском баскетболе важна удача?

- На все 100%! В детском спорте удача играет колоссальную роль. Попасть в «нужную» подгруппу при жеребьевке, то, как мяч отскочит от дужки кольца - у детей еще нет стабильного мастерства, поэтому элемент случая здесь решает очень многое.

- Как родители относятся к частым тренировкам, выездам и молодому тренеру?

- Относятся отлично, с полным доверием. Когда мы впервые собирались ехать на областные соревнования, я собрал родительское собрание, подробно рассказал о себе, об организации поездки и системе безопасности. Убедил их, что я квалифицированный специалист и их дети в надежных руках. За три года не было ни одного конфликта или происшествия. Родители видят горящие глаза детей и во всем нас поддерживают.

- Как устроен ваш соревновательный календарь?

- У детей основной официальный старт один - в мае. Весь учебный год с сентября по апрель мы планомерно готовимся к этим главным областным соревнованиям. Иногда, если появляется возможность, организуем точечные выездные турниры в декабре или середине сезона, но главный фокус - всегда на май.

- Как проходит ваш обычный тренировочный день?

- Ребята приходят за 20-30 минут до начала, сами переодеваются, берут мячи и разминаются, бросая по кольцу. Затем звучит стартовый свисток. Мы собираемся в круг, проводим суставную гимнастику и динамическую разминку. Следующий блок



- ОФП (общефизическая подготовка) и специальная работа на координацию. Затем - основная баскетбольная часть: дриблинг (прим. - ведение мяча одной рукой с постоянным отбиванием от пола), передачи, отработка взаимодействия в парах и тройках. В конце тренировки обязательно играем 5 на 5 или в игровые упражнения.

- Если бы Вам нужно было за 30 секунд объяснить новичку суть баскетбола, что бы Вы сказали?

- Я бы показал на щит и спросил: «Видишь кольцо?». Он ответит: «Да». Я скажу: «Кто больше в него забросит - тот и победил. Вот и вся суть».

- Если бы не баскетбол, какой вид спорта Вы бы тренировали?

- Никакой другой. Только баскетбол. Других вариантов я даже не рассматриваю.

- Чего бы Вы хотели пожелать своей команде, другим игрокам и всем, кто любит баскетбол?

- Терпения. Игрокам - терпения в работе над собой, тренерам - терпения в работе с детьми, а родителям - терпения во всем этом процессе.

- Какое главное достижение вашей команды за эти три года?

- За три года мы два раза подряд взяли серебро первенства Сахалинской области. Для небольшого города вроде Поронайска - это огромный прорыв.

- А о чем Вы мечтаете прямо сейчас?

- Серебро - это хорошо, но пора шагнуть дальше. Моя главная цель - вывести Поронайск на первенство России. Чтобы наша островная команда, ребята из маленького сахалинского городка, вышли на большой паркет где-нибудь в Москве или Казани и показали, как умеют играть. Для этого придется пахать еще больше. Но вы видели их глаза после тренировки? Они горят. А значит, мы обязательно туда доедем.

На этих недетских скоростях, под аккомпанемент сахалинского ветра и шума Охотского моря, в Поронайске растет не просто баскетбольная команда - здесь закаляется настоящий характер. Матвей Львов и его 11-летние воспитанники уже доказали, что даже из маленького островного городка можно дотянуться до областного пьедестала, если за спиной стоят дисциплина, бесконечное терпение и горящие глаза. Впереди у ребят главный рубеж - выезд на паркет страны. Но глядя на то, с какой страстью эти дети берут в руки мяч каждый день, становится понятно, что большая мечта маленькой команды уже давно перестала быть просто мечтой, превратившись в четкий и уверенный план.

Беседовала
София КРИВОПУТСКИХ

**Собрание Поронайского муниципального округа
Сахалинской области третьего созыва (2022-2027 гг.)****Р Е Ш Е Н И Е**

от 12.08.2026

№ 468

**О досрочном прекращении полномочий главы
муниципального образования – мэра Поронайского
муниципального округа Сахалинской области Карпукова А.И.**

В соответствии с пунктом 2 части 1 статьи 30 Федерального закона от 20.03.2025 № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», статьей 34 Устава муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области, на основании заявления об отставке по собственному желанию Карпукова А.И. от 11.08.2026 Собрание Поронайского муниципального округа Сахалинской области

РЕШИЛО:

1. Прекратить досрочно полномочия главы муниципального образования - мэра Поронайского муниципального округа Карпукова Антона Ивановича 12 августа 2026 года.

2. Настоящее решение опубликовать в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

**Председатель Собрания
Поронайского муниципального округа
Сахалинской области В.Г. КРИВОШЕЕВА**

**АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
П О С Т А Н О В Л Е Н И Е**

27 июля 2026 года

№ 1005

**О внесении изменения в постановление Администрации
Поронайского муниципального округа Сахалинской области
от 19 мая 2026 года № 592 «Об утверждении Порядка
предоставления меры поддержки «Бесплатное посещение
занятий по дополнительным общеобразовательным
программам в муниципальных образовательных
организациях детей участников специальной военной операции
в Поронайском муниципальном округе Сахалинской области»**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 15.05.2026 № 327 «О единых базовых мерах поддержки лиц, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции, и других категорий лиц в субъектах Российской Федерации», Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 37 Устава муниципального образования Поронайского муниципального округа Сахалинской области, Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Внести в постановление Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 19 мая 2026 года № 592 «Об утверждении Порядка предоставления меры поддержки «Бесплатное посещение занятий по дополнительным общеобразовательным программам в муниципальных образовательных организациях детей участников специальной военной операции в Поронайском муниципальном округе Сахалинской области» (далее – Постановление) изменение, изложив приложение к Постановлению в новой редакции согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

**Мэр Поронайского муниципального округа
Сахалинской области А.И. КАРПУКОВ**

*Приложение к постановлению
Администрации Поронайского
муниципального округа Сахалинской области
От 27 июля 2026 года № 1005*

*«Приложение к постановлению
Администрации Поронайского
муниципального округа Сахалинской области
от 19 мая 2026 года № 592*

**Порядок
предоставления меры поддержки
«Бесплатное посещение занятий по дополнительным
общеобразовательным программам в муниципальных образователь-
ных организациях детей участников специальной военной операции
в Поронайском муниципальном округе Сахалинской области»**

1. Настоящим Порядком регулируется процедура предоставления меры поддержки детям участников специальной военной операции (далее - участник СВО) по бесплатному посещению занятий по дополнительным общеобразовательным программам в муниципальных образовательных организациях (далее - Организация, мера поддержки) в Поронайском муниципальном округе Сахалинской области.

2. К участникам СВО относятся граждане, принимающие (принимавшие) участие в специальной военной операции на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области, Херсонской области, Украины, выполняющие (выполнявшие) задачи по отражению вооруженного вторжения на территорию Российской Федерации, в ходе вооруженной провокации на Государственной границе Российской Федерации и территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции.

Дети, имеющие право на бесплатное посещение занятий по дополнительным общеобразовательным программам в Организациях по сертификату дополнительного

образования в пределах объема обеспечения сертификата в часах и доведенных бюджетных ассигнований:

- дети, не достигшие возраста 18 лет, в том числе которые рождены после гибели (смерти) лиц, названных в подпунктах «а»-«в» пункта 1 Указа Президента Российской Федерации от 15.05.2026 № 327 «О единых базовых мерах поддержки лиц, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции, и других категорий лиц в субъектах Российской Федерации» (далее – Указ), и в отношении которых отцовство установлено в соответствии с пунктом 2 статьи 48 Семейного кодекса Российской Федерации.

Под лицами, названными в подпунктах «а»-«в» пункта 1 Указа, понимаются:

- лица, принимающие (принимавшие) участие (содействующие (содействовавшие) выполнению задач) в специальной военной операции;

- лица, выполняющие (выполнявшие) задачи по отражению вооруженного вторжения на территорию Российской Федерации, в ходе вооруженной провокации на государственной границе Российской Федерации и территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции;

- лица, принимавшие в соответствии с решениями органов государственной власти Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики участие в боевых действиях в составе Вооруженных Сил Донецкой Народной Республики, Народной милиции Луганской Народной Республики, воинских формирований и органов Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики начиная с 11 мая 2014 года.

3. Заявителями выступают отец (мать), усыновитель, опекун (попечитель) ребенка (далее - законный представитель) указанных детей.

4. Результатом предоставления меры поддержки является зачисление на обучение по дополнительным общеобразовательным программам.

5. Организация зачисляет детей на обучение по дополнительным общеобразовательным программам на основании заявления законного представителя посредством:

а) подачи заявления лично в Организацию;

б) ЕПГУ (при наличии технической возможности);

в) по электронной почте;

г) почтового отправления;

д) в МФЦ;

е) через портал <https://ndo.admsakhalin.ru/> (при наличии технической возможности).

6. Заявитель при обращении за мерой поддержки заполняет заявление лично либо в форме электронного документа посредством:

а) подачи заявления лично в Организацию;

б) ЕПГУ (при наличии технической возможности);

в) по электронной почте;

г) почтового отправления;

д) в МФЦ;

е) через портал <https://ndo.admsakhalin.ru/> (при наличии технической возможности).

7. Сведения, подтверждающие статус участника СВО, родство, личность заявителя (законного представителя) и ребёнка, запрашиваются Организацией в рамках межведомственного информационного взаимодействия из витрины данных Минобороны России, Единого федерального регистра, содержащего сведения о населении Российской Федерации (при наличии технической возможности).

8. Регистрация заявления осуществляется Организацией в день поступления.

9. По результатам рассмотрения заявления Организация принимает решение о зачислении либо об отказе в зачислении в организацию в срок не превышающий 7 рабочих дней со дня регистрации запроса и документов и (или) информации, необходимых для предоставления меры поддержки, независимо от способа подачи указанного запроса.

Документом, содержащим решение о предоставлении услуги, на основании которого заявителю предоставляется мера поддержки, является:

- при положительном решении - уведомление о зачислении ребенка в образовательную организацию, реализующую образовательные программы дополнительно образования;

- при отрицательном решении – уведомление об отказе в зачислении детей в образовательные организации, реализующие образовательные программы дополнительно образования.

10. Срок регистрации запроса заявителя о предоставлении меры поддержки.

При подаче заявления через ЕПГУ регистрация осуществляется автоматически, временем подачи заявления является время регистрации заявления на Портале.

Регистрация запроса заявителя о предоставлении меры поддержки осуществляется в день поступления запроса в Организацию или МФЦ.

Срок регистрации заявления и документов, необходимых для предоставления меры поддержки, составляет со дня подачи заявления и документов, необходимых для предоставления меры поддержки:

а) в Организации – 1 рабочий день;

б) по электронной почте – 1 рабочий день;

в) почтовым отправлением – 1 рабочий день;

г) в МФЦ – 1 рабочий день.

11. Результат предоставления меры поддержки фиксируется в автоматизированной информационной системе «Е-Услуги. Образование» (далее – АИС «Е-Услуги. Образование»).

О принятом решении заявитель уведомляется в день принятия решения. Перечень способов получения результата предоставления меры поддержки:

а) в Организации;

б) посредством ЕПГУ;

в) по электронной почте;

г) посредством почтового отправления;

д) в МФЦ;

е) через портал <https://ndo.admsakhalin.ru/>.

12. Решение об отказе в зачислении на обучение по дополнительной образовательной программе принимается в срок не более 7 дней в следующих случаях:

- отсутствие свободных мест;

- несоответствие возраста обучающегося выбранной программе;

- несоблюдение условий (критерия) для ребенка заявителя (если ребенок заявителя получил в течение текущего года необходимое количество часов занятий бесплатно, установленных сертификатом дополнительного образования).

13. Жалоба на решение, действие (бездействие) Организации при рассмотрении заявления подаётся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

14. Предоставление меры поддержки в проактивном режиме возможно при наличии технической возможности либо при личном обращении заявителя.

АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 27 июля 2026 года

№ 1004

О внесении дополнений в постановление Администрации Поронайского городского округа от 23.12.2024 № 1770 «Об утверждении Перечня муниципальных услуг, предоставление которых организуется в государственном бюджетном учреждении Сахалинской области «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг»

В соответствии с постановлением Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 13.07.2026 № 931, постановлением Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 19.05.2026 № 586, статьей 37 Устава муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в Перечень муниципальных услуг, предоставление которых организуется в государственном бюджетном учреждении Сахалинской области «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг», утвержденный постановлением Администрации Поронайского городского округа от 23.12.2024 № 1770 «Об утверждении Перечня муниципальных услуг, предоставление которых организуется в государственном бюджетном учреждении Сахалинской области «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг», (далее – Перечень), следующие дополнения:

1.1. Таблицу дополнить разделом «11. Социальное обслуживание» со строками 11.1 – 11.3:

11. Социальное обслуживание		
11.1	Предоставление льготного проезда на городском пассажирском транспорте общего пользования (кроме такси) на территории муниципального образования	-
11.2	Предоставление единовременной материальной помощи членам семьи в связи с гибелью (смертью) граждан, принимавших участие в специальной военной операции на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области, Херсонской области, Украины, выполнявших задачи по отражению вооруженного вторжения на территорию Российской Федерации, в ходе вооруженной провокации на Государственной границе Российской Федерации и территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции	-
11.3	Предоставление единовременной компенсационной выплаты участникам специальной военной операции и членам их семей в связи с приобретением внутридомового газового оборудования	-

2. Настоящее постановление опубликовать в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области.

Мэр Поронайского муниципального округа
Сахалинской области А.И. КАРПУКОВ

АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 27 июля 2026 года

№ 1002

Об утверждении Положения о проведении муниципального конкурса «Лучший двор»

Руководствуясь ст.37 Устава муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области, в целях улучшения комплексного благоустройства дворовых территорий Поронайского муниципального округа Сахалинской области, развития и поддержки инициативы жителей Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Положение о проведении муниципального конкурса «Лучший двор» согласно приложению.

2. Признать утратившими силу постановления Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 26.06.2023 № 678 «Об утверждении Положения о проведении муниципального конкурса «Лучший двор».

3. Настоящее постановление опубликовать в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого вице-мэра Поронайского муниципального округа Сахалинской области А.В. Шенцова.

Мэр Поронайского муниципального округа
Сахалинской области А.И. КАРПУКОВ

Приложение
к постановлению Администрации
Поронайского муниципального округа
Сахалинской области
от «27» июля 2026г. № 1002

Положение
о проведении муниципального конкурса «Лучший двор»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели, условия и порядок проведения муниципального конкурса «Лучший двор» (далее – Положение, Конкурс).

1.2. Конкурс проводится в целях:

- улучшения внешнего облика дворовых территорий;
- создания условий для вовлечения жителей в процесс благоустройства дворовых территорий;
- поддержки инициатив жителей;
- формирования эстетической культуры граждан.

1.3. Организатором Конкурса является Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

1.4. Информация о проведении Конкурса ежегодно размещается на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области и на официальных аккаунтах Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области в социальных сетях.

2. Участники Конкурса

2.1. К участию приглашаются жители многоквартирных домов Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

2.2. К рассмотрению принимаются как коллективные, так и индивидуальные заявки на участие.

3. Сроки проведения Конкурса

3.1. Срок подачи заявок: ежегодно, с 01 по 15 августа включительно.

3.2. Подведение итогов конкурса проводится до 01 сентября ежегодно.

3.3. Для проведения Конкурса создается конкурсная комиссия, состав которой утверждается распоряжением Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

4. Условия и порядок проведения Конкурса

4.1. Участники Конкурса подают заявку в сроки, указанные в информационном сообщении, размещенном на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области и в официальных аккаунтах Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области в социальных сетях, по форме в соответствии с приложением № 1 к настоящему Положению.

4.2. На Конкурс могут быть представлены заявки по следующим номинациям:

- «Самый зеленый двор»;
- «Самый уютный двор»;
- «Самый креативный двор».

4.3. Заявки принимаются по адресу: г.Поронайск, ул.Октябрьская, 61а, кабинет № 14 или в электронном виде на e-mail: poronaisk@sakhalin.gov.ru.

4.4. Конкурсная комиссия оценивает благоустройство дворовой территории в каждой номинации по 10-ти балльной шкале по следующим критериям:

- соответствие заявленной номинации;
- презентация;
- выбор и поддержка стилистики и тематики;
- активность жителей.

4.5. Конкурсная комиссия оценивает заявки с выездом на конкурсные объекты с фиксацией баллов в оценочных листах (приложение № 2 к настоящему Положению).

4.6. Итоговый балл каждой заявки определяется путем суммирования общих баллов и оформляется протоколом.

4.7. Конкурсная комиссия правомочна принимать решение при наличии не менее 2/3 численности состава. При равном количестве голосов мнение председателя конкурсной комиссии является решающим.

5. Подведение итогов Конкурса

5.1. Победители конкурса определяются решением конкурсной комиссии и награждаются благодарственными письмами Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

5.2. Информация об итогах муниципального конкурса на звание «Лучший двор» размещается на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

Приложение № 1
к Положению о проведении муниципального
конкурса «Лучший двор», утвержденного
постановлением Администрации Поронайского
муниципального округа Сахалинской области
от «27» июля 2026г. № 1002

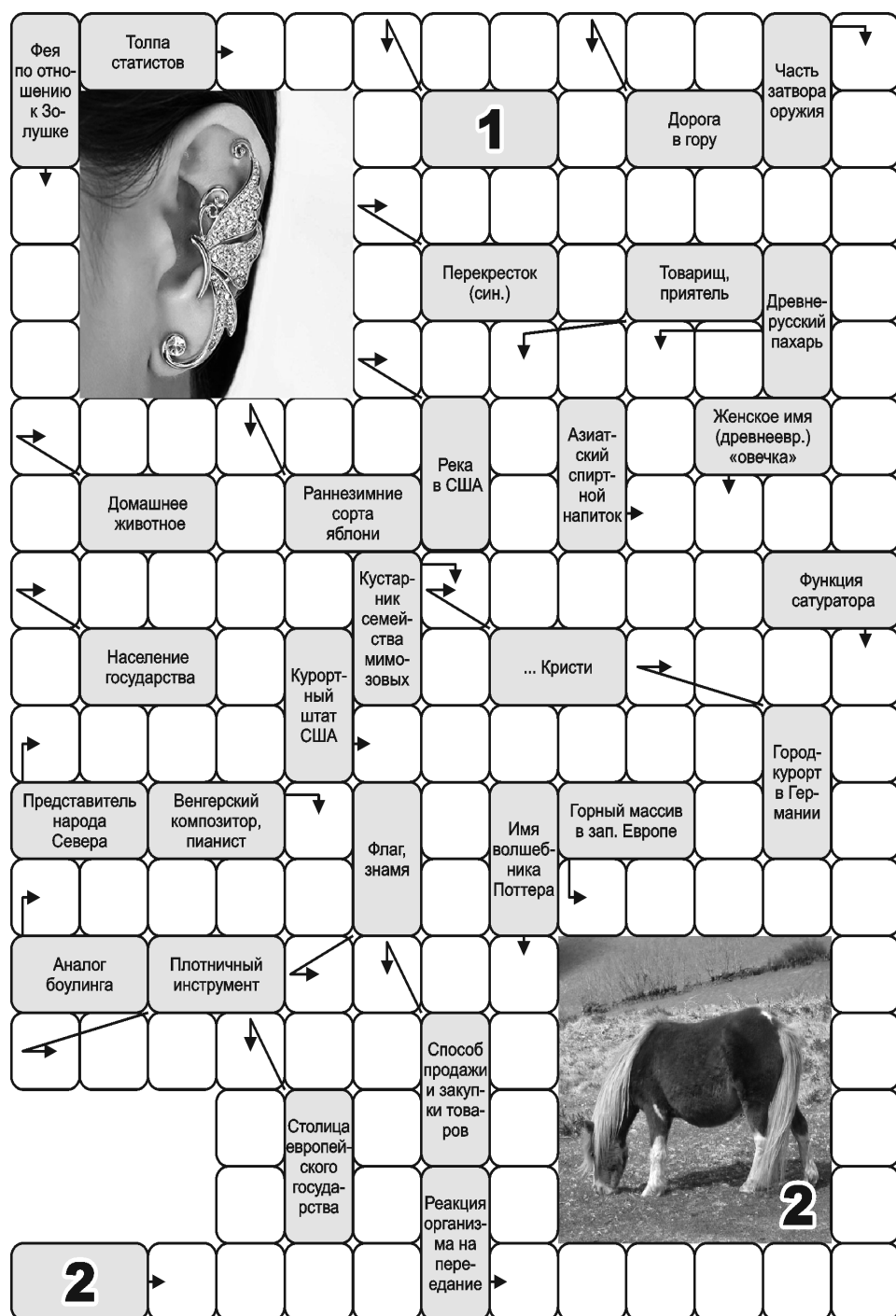
Заявка
на участие в муниципальном конкурсе
«Лучший двор»

Адрес многоквартирного дома	
ФИО подавшего заявку	
Номинация	
Количество жителей, принимающих участие в благоустройстве дворовой территории	
Выполненные работы по благоустройству	
Контактные данные	

Приложение № 2
к Положению о проведении муниципального
конкурса «Лучший двор», утвержденного
постановлением Администрации Поронайского
муниципального округа Сахалинской области
от «27» июля 2026г. № 1002

Оценочный лист

№	Критерии оценки Конкурса	Максимальное количество баллов	Оценка
Адрес дворовой территории			
1.	Соответствие заявленной номинации	10	
2.	Презентация	10	
3.	Выбор и поддержка стилистики и тематики	10	
4.	Активность жителей	10	
Общее количество баллов		40	



*Прогноз погоды, приливы и отливы
(залив Терпения)*

дата	температура		большая - малая вода
20.08	21		9.00 и 21.10 - 3.40 и 13.50
21.08	20		9.30 и 21.50 - 4.50 и 13.40
22.08	21		22.50 - 7.10
23.08	18		Малая вода 9.20
24.08	18		00.30 - 10.00
25.08	20		2.00 и 17.30 - 10.20 и 19.40
26.08	19		3.00 и 17.10 - 10.50 и 21.00

**Ответы
на сканворд,
опубликованный
в № 31
от 12.08.2026 г.**

	П	Г	О	Б	О	Й	Р
	С	Т	А	Й	Е	Р	
	В	А	О				А
	С	А	Л	А	Т	Н	И
	И	А	А				О
	Ю	Н	А	Т	Д	И	Б
	Б	Н	А	К	А	З	Б
	Щ	И	П	А	Ч	В	А
	Л	О		И	О		
	Е	У	Т	Р	Е	Н	И
	Б	И	Р	Ю	С	А	Е
	Ы		К	Р	А	Н	А
	Л		С		И	С	К
	И		О	Б	М	Е	Н
	Н		Ф	А	О	Ж	О
	К		О	Н	Х	О	
	А		С	И	Н	Т	Е

Гороскоп на неделю с 24 по 30 августа

☿ Овен. Неблагоприятное расположение планет может отрицательно сказаться на трудоспособности, здоровье и настроении Овнов. Вполне возможно, что они станут жертвой своей неспособности отделить главное от второстепенного. Можно подвести черту под старыми планами, делами или контактами. Вероятны событие или новость, которые благотворно повлияют на ваши дела.

8 Тельец. Неделя обретения внутренней независимости. Благодаря свежим идеям или выбору новой стратегии Тельцы могут удачно провести деловые встречи и переговоры. Их оптимизм, обаяние и логика заставят окружающих пойти на сотрудничество. В делах сердечных предвидится неожиданное приятное событие. Звезды предсказывают вам неожиданный подарок или приятное известие.

☐ Близнецы. Жизненный потенциал Близнецов имеет тенденцию к повышению. Возрастают творческие способности, интуиция, сексуальность. Эта неделя будет наиболее благоприятной для восстановления прерванных дружеских отношений. Завязавшийся роман может принести Близнецам огорчения по причине того, что они ждали от любимого человека большего.

☞ Рак. Внешне развитие событий будет казаться спокойным, но Раки будут ощущать внутреннее напряжение, недовольство собой и окружающими людьми. Тяжелые предчувствия и видение неприятностей многим не дадут покоя. У Раков может отмечаться нервное напряжение. Они будут испытывать то разочарования, то всплеск самоуверенности и эмоциональности. Глядя на счастливых и благополучных людей они могут испытывать зависть и раздражение от смеха и улыбок. Неделя располагает к осмыслению происходящего, принятию верных решений. Многие Раки будут способны без сомнения «отсеять зерно от плевел». Их советы могут оказать большую пользу окружающим.

Лев. Напряженная в эмоциональном отношении неделя, особенно для пожилых Львов. Вероятно великое множество критических ситуаций. Женщины звезды предостерегают от контактов с начальством. Вам придется приложить старания, но результат не сразу оправдает затраченные усилия. Неделя благоприятна для Львов творческих профессий. Они смогут реализовать свои замыслы или уладить проблемы, связанные с ремонтом квартиры либо благоустройством дома. Любые покупки, обмен, спортивные соревнования будут удачными. Благоприятно обдумывать планы на отпуск и летний отдых. Учитите интересы престарелых родителей.

Дева. Неделя равновесия, получения космической энергии, самоанализа. Благоприятная неделя для устройства личной жизни. Жизненный потенциал имеет тенденцию к повышению. Возрастают сексуальная потенция, интуиция, однако незаконченные дела, неприятное известие или проблемы в личной жизни не дадут вам полноценно отдохнуть.

Весы. Неделя принесет некоторое разочарование. Возможно, Весы почувствуют охлаждение к новым идеям. Надежды скорее всего не сбудутся, а мечты так и останутся мечтами. Впереди вас ждет много преград и препятствий. Ваш энергетический потенциал продолжает слабеть. Возможны серьезные испытания для здоровья Весов.

☿ Скорпион. Эта неделя вселенской гармонии, покоя и правильного хода событий. Очередной цикл жизни Скорпионов будет знаменовать ясным сознанием, умением правильно направлять свои жизненные силы. Неделя предполагает разрешение противоречий. Удача будет сопутствовать только тем Скорпионам, которые наконец определятся в сложном вопросе, будут следовать в одном определенном направлении.

☒ Стрелец. Пассивная неделя, которая характеризуется апатией, нежеланием противостоять увлекающему в безрадостное будущее течению жизни. Вероятны тяжелые мысли, депрессия, бессонница. Жизненный потенциал многих Стрельцов находится на низком уровне. Поэтому вероятны промахи и просчеты в серьезных делах. Высока вероятность конфликтных ситуаций, аварий, несчастных случаев. Неблагоприятны поездки, путешествия, командировки.

Пн Козерог. Жизненный потенциал Козерогов постепенно снижается. Неожиданное известие Козерогов может повлиять на отношения с близким человеком или в корне изменить текущее служебное или общественное положение Козерогов. Радужные перспективы могут омрачиться негативным влиянием людей, с которыми они вынуждены тесно общаться. Но на этой неделе появляется замечательный шанс исправить некоторые ошибки. Неделя благоприятна для активного отдыха, развлечений, приема гостей, общения с друзьями.

 **Водолей.** Жизненный потенциал Водолеев все еще будет находиться на низком уровне. Большинство проблем Водолеев не смогут решить с первого раза. Активные действия окажутся безрезультатными и принесут только усталость. Водолеев ждут негативные перемены в личной жизни. Особенно это касается женщин. Вероятно, любое дело потребует от Водолеев гораздо больше усилий и времени, чем они могли предполагать. Звезды снова готовят испытание - конфликты с людьми, от которых зависит их материальное положение.

Ж Рыбы. Неделя характеризуется противоречиями, противостоянием и раздвоением. Перед многими встанет проблема тяжелого выбора в личной жизни. Состояние здоровья потребует от Рыб профилактических и оздоровительных мероприятий. Неблагоприятная неделя для принятия важных решений. Вы можете оказаться не в лучшей форме, что будет поводом для унижения вашего достоинства.

**ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ,
РЕКЛАМЫ
И ПОЗДРАВЛЕНИЙ
в ближайший номер
газеты «Экспресс»**

**осуществляется
ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА - 16.00.**

ОПЛАТА КАРТОЙ.

Обращаться: г. Поронайск,
ул. Первомайская, 23, тел. 5 53 53,
e-mail: 10_press@mail.ru

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаю искреннюю и глубокую благодарность **сотрудницам Центра социальной поддержки населения (отделение социального обслуживания на дому) — Юлии Григорьевне и Светлане Николаевне.**

Хочу от всего сердца поблагодарить их за отзывчивость, чуткость и постоянное внимательное отношение. Я неоднократно обращался к ним за услугой предоставления транспорта для маломобильных граждан, и каждый раз все организовывалось на высшем уровне. Вот и в этот раз благодаря их оперативной помощи и человеческой заботе мне был выделен транспорт для поездки к стоматологу, что для меня было крайне важно. Желаю Юлии Григорьевне и Светлане Николаевне крепкого здоровья, семейного благополучия, терпения и успехов в их нелегком, но таком нужном и благородном труде!

С уважением,
Устинов Василий Александрович

ПРОДАЕТСЯ

КВАРТИРА

трехкомнатная квартира (центр, 2 этаж, ул. Восточная, 104).

☎ 89241868160.

АВТОМОТО

а/м «Toyota C-HR» (2020 г.в.).

☎ 89241859763, 89241888450 (MAX).

УСЛУГИ

уголь, навоз, биогумус, горбыль.

☎ 89241820549.

РЕАЛИЗАЦИЯ ДРОВ НАСЕЛЕНИЮ.

Подробности по телефону:

☎ 89841385206.

**выполняем все виды работ
по ремонту квартир и офисов.**

Качество гарантируем. Пенсионерам скидка.

☎ 89147697658.

БОЛЬШОЙ НАБОР В ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА г. ПОРОНАЙСКА!

*Открываем двери в мир талантов,
дружбы и новых открытий на 2026/2027 учебный год!*

Ищете для ребёнка пространство, где он сможет развиваться, находить верных друзей, зажигать на сцене или созидать своими руками? У нас найдётся направление для каждого — от малышей-четырёхлеток до старшеклассников!

ТВОРЧЕСТВО И ДИЗАЙН

Объединение «Мир макраме» (8–13 лет)

Настоящая магия узелков! Ребята не просто осваивают древнее искусное ремесло, но и создают стильные вещицы для себя и дома. Занятия отлично тренируют мелкую моторику, развивают усидчивость, память и формируют эстетический вкус.

Что в программе: милые игрушки, стильные брелоки, уютные салфетки, аккуратные корзинки, эффектные панно и мини-кашпо.

Педагог: Шелест Наталья Павловна.

Обучение бесплатное!

Запись: 8 (42431) 5-24-40, 8 (962) 117-01-63.

МУЗЫКА, СЦЕНА И ВОКАЛ

Музыкальное объединение «Кларитас» (Гитара) (7–17 лет)

Мечтаешь играть любимые треки и уверенно держать гитару? Пора переходить от теории к практике!

Что ждёт ребят: освоение инструмента с самых первых аккордов, разбор любимых песен, ценный опыт игры в ансамбле и драйв от выступлений на концертах.

Вокальная студия «Бореалис» (7–17 лет)

Мечтаешь покорить сцену и заставлять зрителей аплодировать стоя? Включай микрофон!

Что ждёт ребят: профессиональная постановка голоса и дыхания, работа с микрофонной техникой, актёрское мастерство, сценическое движение и яркие концертные номера.

Педагог: Корк Даниэл Бертольдович.

Старт занятий: сентябрь 2026 г.

Запись: 8 (42431) 5-24-40, 8 (924) 193-29-08.

РОБОТОТЕХНИКА И ИНЖЕНЕРИЯ

Объединение «Робототехника» (6,5–18 лет)

Шаг в будущее для юных изобретателей! Здесь простые детали превращаются в умные механизмы.

Что в программе: основы конструирования, работа с LEGO-системами, алгоритмы и программирование роботов (от простых до сложных), 3D-моделирование, объёмное рисование 3D-ручкой, а также создание и защита собственных инженерных проектов!

Подберём уровень под любой возраст: от первых шагов до сложных проектов.

Педагоги: Шаройкин Александр Александрович, Онучин Роман Николаевич.

Запись: 8 (42431) 5-24-40, +7 (924) 482-89-14, +7 (924) 193-29-08.

РАННЕЕ РАЗВИТИЕ И ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ

Группа «Речевчик» (4 года)

Заботливый старт для самых маленьких! Развиваем речь, сенсорику, память, внимание, воображение и логическое мышление через увлекательные игры.

Платная основа: 600 руб. (за 2 занятия в неделю).

Программа «Пусть меня научат» (от 5,5 лет).

Уверенная и мягкая подготовка к школьной жизни!

Три главных вектора: «Учусь общаться», «Учусь считать», «Учусь писать».

Программа «Раннее развитие детей» (5–6 лет)

Комплексное погружение в знания и игрушки!

3 ключевых направления: развитие выразительной речи, вокал и английский язык!

Обучение бесплатное!

Занятия ведёт педагог: Конева Светлана Юрьевна.

Запись в детские группы: 8 (914) 648-17-93.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес: г. Поронайск, ул. Комсомольская, д. 14, справки по телефону: 8 (42431) 5-24-40.

Режим работы администрации: Пн – Пт с 8:30 до 16:30 (перерыв 13:00–14:00), Сб и Вс — выходные.

Количество мест в группах строго ограничено!

Не откладывайте на завтра — подарите своему ребёнку яркое, интересное и успешное будущее уже сегодня!

СЛУЖБА ТАКСИ

Тариф по городу 200 рублей.
До Южно-Сахалинска 8000 рублей.

5555-0

10 ПОЕЗДКА - БЕСПЛАТНО

8 924 199 555 0, 8 914 093 5550

8 800 250 70 02 ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ

ИП Пауликович А.О.

АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ПАМЯТЬ

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:

Организация похорон

Услуги автокатафалка

Продажа ритуальных принадлежностей

Благоустройство мест захоронения

Продажа и установка памятников и оградок

Изготовление оградок по индивидуальным заказам

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭВАКУАЦИЯ
УМЕРШИХ (ПОГИБШИХ) В МОРГ

оператор круглосуточно

тел. 5 08 95. сот. 8 914 769 9239

г. Поронайск, ул. Невельская, д. 53, за к/т «Мир»

5 36 47, 8 924 193 3006, 28 38 00

Два села — два праздника: Малиновка и Забайкалец ярко отметили дни рождения

15 августа стало особым днём для Поронайского муниципального округа: сразу два села — Забайкалец и Малиновка — праздновали свои дни рождения. И пусть география у них разная, а истории складывались по своему, объединило их главное — любовь жителей к родной земле и умение радоваться вместе.

Для жителей Забайкальца этот день — не просто календарная дата, а повод ещё раз почувствовать: они — одна большая семья. Село, ставшее для многих не точкой на карте, а сердцем, собрало под своим крылом разные поколения: от самых юных, для которых история села только начинается, до мудрых старожил, хранящих память о первых годах его становления.

Ярким подарком для односельчан стало выступление артистов Культурно-досугового центра «Мир». Зажигательные номера и знакомые мелодии словно зарядили площадь энергией: улыбки на лицах сельчан и хорошее настроение.

Со сцены звучали не просто официальные поздравления, а слова, наполненные искренним уважением к труду и заботе, которую каждый день вкладывают жители в свой край. Депутат Собрания Поронайского муниципального округа Ирина Харитоновна и референт теротдела сёл Забайкалец и Малиновка Эдуард Никифоров отметили: именно сплочённость и инициативность людей делают село уютным, а дворы — благоустроенными, а семейные ценности — крепкими.

Особым моментом праздника стало чествование юбиляров — тех, кто своим примером показывает, как важно оставаться верным малой родине. В. В. Акулевич, Кан Ден Дя, Ю. Н. Козлов и Н. А. Гармата, отметившие 70-летний рубеж, получили подарки от Администрации Поронайского муниципального округа. Их жизненный путь — это живая история села, которую так важно передавать молодым.

Тем временем в Малиновке разворачивалась не менее яркая история. В центре села, в уютном сквере, где совсем недавно появилась новая сцена, собрались жители и гости, чтобы отметить день рождения родного уголка. Примечательно, что эта современная площадка — результат инициативы самих малиновцев: люди не ждали перемен, а создавали их своими руками.

На сцене вновь блистали артисты КДЦ «Мир», а для самых маленьких гостей работали интерактивные игровые зоны — ведь праздник должен быть по душе каждому.

Казалось, сама погода решила устроить проверку на прочность: тёплый летний ливень внезапно накрыл село. Но малиновцы не растерялись. Вместо того, чтобы прятаться по домам, они продолжили веселиться — танцевали прямо под дождём, смеялись и заряжали друг друга позитивом. В этот момент особенно ясно стало: настоящий праздник рождается не благодаря идеальной погоде, а благодаря людям, которые умеют радоваться жизни при любых обстоятельствах.

Этот день в Малиновке стал доказательством простой истины: когда рядом — свои, когда в сердце — любовь к родному месту, даже дождь становится частью праздника.

Два села, два торжества — и одна общая история о том, как тепло человеческих сердец делает родные места по настоящему живыми. Пусть эти праздники станут доброй традицией, которая будет год от года собирать всё больше людей, вдохновлять на новые дела и напоминать: сила села — в его жителях.

Юлия ДРУЖИНИНА



УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области. Свидетельство ПИ № Т 027-00392 от 27 мая 2013 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. **ИЗДАТЕЛЬ:** МАУ «Редакция газеты «Экспресс»». **Главный редактор:** Ю.П. Дружинина. **Юридический адрес:** г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. **Фактический адрес:** 694240, г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. **Телефоны:** 8 (42431) 5 06 34, 5 53 53, электронная почта 10_press@mail.ru, сайт www.express65.ru.

Дни выпуска газеты:
СРЕДА.

№ 32 (1696) 19.08.2026

Дата подписания:
вторник 16.00.
Тираж: 3000 экз.
Объем: 16 стр.

Официальные материалы публикуются без редакционной правки. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в рекламных материалах, несут рекламодатели. Цена - бесплатная. Материалы, отмеченные значком , публикуются на коммерческой основе. **ОТПЕЧАТАНО:** АО «Сахалинская областная типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34.

Спасибо, что читаете газету «Экспресс»