

Экспресс

Поронайская общественно-политическая и социально-экономическая газета

Наши новости
в социальных сетях



электронная почта
10_press@mail.ru

сайт газеты
<https://express65.ru>

2 стр.

В Поронайском районе продолжается ремонт многоквартирных домов



Подготовка
к отопительному
сезону

2

Добровольцы
получают знаки
отличия

3

Подвели итоги
«Лучший двор -
2026»

11

Отметили
день рождения
с. Леонидовс

16

**ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ**

2026
18 19 20
СЕНТЯБРЯ

**ТВОЙ ГОЛОС –
СИЛА РОССИИ!**

В районе продолжается капитальный ремонт многоквартирных домов



В Поронайском муниципальном округе активно ведутся работы по капитальному ремонту многоквартирных домов.

Благодаря поддержке губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко, который ежегодно увеличивает объёмы финансирования, в этом году планы по ремонту в районе выросли с 5 до 10 объектов.

Ряд работ уже полностью завершён. Так, ранее в этом году были приняты работы в доме № 7 по улице Гагарина в селе Восток — там отремонтировали системы теплоснабжения, водоснабжения и водоотведения, а до этого обновили подвал и систему электроснабжения. Также в Поронайске завершён капитальный ремонт подвального помещения на улице Совхозной, 6а.

В посёлке Вахрушев полностью завершены работы по ремонту системы электроснабжения на улице Центральной, 68 и системы теплоснабжения на Центральной, 91. В Поронайске на Октябрьской, 71 проведён капитальный ремонт системы электроснабжения.

На завершающей стадии находятся работы по ремонту электроснабжения в селе Восток в домах № 8, № 10 и № 11 по улице Гагарина.

Кроме того, в Вахрушеве завершён ремонт фасада дома на Центральной, 72, а на Центральной, 91 ремонт фасада вышел на финишную прямую. В Поронайске начались активные работы по фасаду дома на проспекте Антона Буюклы, 6Б.

Все ремонтные работы выполняет Фонд капитального ремонта МКД Сахалинской области.

Ксения СЕР

В Поронайске названы имена лучших муниципальных служащих



В Администрации Поронайского муниципально-го округа подвели итоги муниципального этапа конкурса профессионального мастерства «Лучший муниципальный служащий».

Шесть специалистов Администрации соревновались за право представить округ на региональном уровне, демонстрируя свои проекты по развитию социальной сферы и повышению эффективности управления.

Конкурс, проходящий в Поронайске уже во второй раз, призван повысить престиж муниципальной службы и выявить передовые практики в сфере управления. В этом году состязание традиционно прошло в два этапа - сначала участники предоставили портфолио и анкеты, а затем защитили перед жюри проекты, нацеленные на решение актуальных

задач муниципалитета.

По итогам конкурсных испытаний победы были присуждены в двух номинациях.

В номинации «Взгляд в будущее» лидером стала советник отдела опеки и попечительства Ангелина Ким. Она представила комплексную систему профилактики социального сиротства под названием «Семья. Поддержка. Будущее». Второе место заняла ведущий советник организационного отдела Макка Яндарханова, а третье — ведущий советник юридического отдела Анжелика Сафронова.

В номинации «Служение людям» жюри отдало первенство референту отдела образования Департамента образования, культуры и спорта Валерии Чурсиной, которая презентовала проект внедрения бережливых и клиентоцентричных тех-

нологий в систему образования округа. Серебряным призером стала специалист-эксперт организационного отдела Юлия Сёмкина, а бронзовым — ведущий советник отдела ЖКХ Александр Прохоров.

Победителей и призеров поздравил временно исполняющий полномочия мэра Поронайского муниципального округа Андрей Шенцов. Он подчеркнул значимость конкурса для роста профессионального уровня служащих и поблагодарил финалистов за добросовестный труд, компетентность и ответственное отношение к работе.

Теперь победителям муниципального этапа предстоит защищать честь Поронайского района в финале регионального конкурса.

Пресс-служба
Администрации
Поронайского МО СО

Жители пяти домов поборются за звание «Лучший двор»



В Поронайском районе подходит к концу ежегодный муниципальный конкурс на лучшее благоустройство придомовых территорий.

В этом году за победу в конкурсе борются жильцы пяти многоквартирных домов в

Поронайске и селе Восток.

На прошлой неделе конкурсная комиссия, в состав которой вошли специалисты районной Администрации, депутаты Собрания и представители общественности, провела выездной осмотр всех заявленных объектов. Экспертам предстояло оценить не только

эстетический вид, но и оригинальность идей, воплощенных руками самих жителей.

Участники соревнуются в трех номинациях: «Самый зеленый двор», «Самый уютный двор» и «Самый креативный двор».

Фантазия жителей не знает границ: одни активисты мастерят уникальные клумбы из подручных материалов и высаживают цветущие многолетние кустарники, другие уделяют внимание декорированию подоконников и входных групп,

украшая их яркими кашпо и рассадой, создавая неповторимый уют прямо у подъездов. Имена победителей станут известны уже на следующей неделе.

Пресс-служба
Администрации
Поронайского МО СО

В Поронайском районе идет подготовка к предстоящей зиме. Все запланированные мероприятия находятся на завершающем этапе.

Особое внимание уделяется не только обслуживанию оборудования, но и обновлению изношенных сетей, чтобы минимизировать риски аварий в морозы.

В перечне мероприятий — текущее обслуживание основного и вспомогательного оборудования на 14 котельных, 8 водозаборных сооружений, 5 водонасосных станциях и 18 канализационно-насосных станциях, а также восстановление локальных участков инженерных коммуникаций.

Для выполнения ремонтных и подготовительных работ из областного бюджета выделена субсидия. В приоритетном порядке за счет этих средств выполняются работы по замене коммуникаций — замена трубопроводов теплоснабжения общей протяженностью 2,2 км, обновление сетей водоснабжения — 3 км, ремонт и замена



основного котельного оборудования.

В настоящее время ведутся работы по капитальному ремонту участков сетей водоснабжения по проспекту Антона Буюклы (около 100 метров) в Поронайске. В ближайшее время планируется заменить участки водоснабжения по улицам Восточной, Победы, Криворучко.

Параллельно управляющие компании завершили подготовку жилого фонда. Все инженерные системы многоквартирных домов готовы к приему тепла. Паспортизация 238 многоквартирных домов, которая станет официальным подтверждением их готовности к зиме, будет пройдена до 15 сентября.

Ксения СЕР

Район готовится к отопительному сезону 2026/2027

21 сентября – День работников леса

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ
И ВЕТЕРАНЫ ЛЕСНОГО ХОЗЯЙСТВА!
ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ
ПРАЗДНИКОМ – ДНЕМ РАБОТНИКОВ ЛЕСА!**

Лес – это важнейшее природное богатство, основа экологического равновесия и здоровья людей. Сохранять, восстанавливать и разумно использовать лесные ресурсы – задача, имеющая большое значение не только для нас, но и для будущих поколений. Именно поэтому труд каждого, кто связан с лесной отраслью, по праву считается ответственным и общественно значимым.

Работники леса всегда пользовались заслуженным уважением. Эту профессию выбирают люди, искренне любящие природу и осознающие свою ответственность за сохранение окружающего мира. Сегодня мы отдаем должное тем, кто трудится на благо рационального использования лесных богатств и их восстановления.

Сберечь природу для потомков – непростая, но благородная задача. Благодарим вас за профессионализм, добросовестный труд и верность своему делу.

В праздничный день желаем вам и вашим близким крепкого здоровья, счастья и успехов во всех начинаниях. Пусть задуманное осуществляется, а в семьях царят тепло и благополучие.

**Врио мэра
Поронайского
муниципального округа СО
А.В. ШЕНЦОВ**

**Председатель Собрания
Поронайского
муниципального округа СО
В.Г. КРИВОШЕЕВА**

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ
ЛЕСНОЙ ОТРАСЛИ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ!
ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ
ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ —
ДНЁМ РАБОТНИКОВ ЛЕСА!**

Лесопромышленный комплекс нашего региона — одна из ключевых отраслей экономики Сахалинской области. Благодаря вашему труду сохраняются и приумножаются лесные богатства региона, обеспечиваются рабочие места для жителей области.

Особая благодарность ветеранам отрасли, которые передают свой бесценный опыт молодому поколению. Ваш профессионализм, ответственность и любовь к природе — пример для всех, кто выбрал эту важную и нужную профессию.

Сахалинская тайга — наше главное природное богатство, и вы, работники леса, являетесь её надёжными хранителями. Лесники, инженеры, лесорубы и все специалисты отрасли ежедневно заботятся о сохранении и приумножении лесных ресурсов региона.

В этот праздничный день желаю вам крепкого здоровья, безопасных трудовых будней и богатых урожаев! Пусть работа приносит удовлетворение, а природа щедро вознаграждает вас за заботу о ней!

**Депутат Сахалинской областной Думы
А.М. РАДОМСКИЙ**

Долгожителей Поронайского района поздравляют с юбилеями

В Поронайском районе продолжается добрая традиция поздравлять с юбилеями долгожителей и ветеранов труда, которые многие годы трудились ради процветания Сахалинской области.

Слова добрых пожеланий юбилярам лично адресуют вице-мэры Поронайского муниципального округа и председатель Собрания Поронайского муниципального округа Виктория Кривошеева.

Свой 80-летний юбилей отметил житель Поронайска **Василий Сергеевич Шелест**.

Василий Сергеевич родился в с.Потоки Таращанского района Украинской ССР. В возрасте 5 лет вместе с семьей по программе переселения приехал в с. Победино Смирныховского района. Там же окончил школу, отслужил в г. Алма-Ате. После службы вернулся на Сахалин. Трудился в Поронайском порту. Закончив курсы крановщика продолжил работать по специальности. После работал там же заведующим хозяйством. В 1995 году вышел на заслуженный отдых. Женат, 2 сыновей, 3 внуков.



**Пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального округа СО**

Поздравили с Днем ветеринарного работника

31 августа в России отметили довольно молодой праздник - День ветеринарного работника, праздник тех, кто ежедневно заботится о здоровье наших четвероногих друзей и обеспечивает безопасность всего района.



Вице-мэр Поронайского муниципального округа Наталья Анисова лично поздравила работников ветеринарной службы Поронайского района с профессиональным праздником. Особого внимания удостоились сотрудники, проявившие себя в ходе командно-штабных учений по предотвращению распространения опасных заболеваний. За профессионализм и ответственное отношение к делу благодарственные письма получили: **Зелинская Ирина, Жамсаранов Солбон, Тугульдуров Эрдени, Подшиблова Любовь, Серявин Дмитрий, Дугаров Эрдэм, Лозова Ольга, Зеленова Мария, Дмитриев Аркадий.**

Стоит отметить, что ветеринарная служба округа не только занимается лечением животных, но и активно участвует в важных мероприятиях по обеспечению безопасности территории, в том числе профилактических. Специалисты ежедневно вносят свой вклад в благополучие жителей округа, защищая здоровье животных и людей.

Поздравление с профессиональным праздником стало подтверждением того, насколько важна и ответственна работа ветеринарных специалистов в современном мире.

Юлия ДРУЖИНИНА

Волонтеры продолжают получать знаки отличия «Доброволец Сахалинской области»

Очередную партию наград вручили активистам Поронайского района. Знак отличия «Доброволец Сахалинской области» был учрежден по поручению губернатора Валерия Лимаренко. В этом году высокую награду получают 10 тысяч жителей Сахалина и Курил, активно участвующих в добровольческой деятельности.



Одними из награжденных стали волонтеры добровольческих групп «Сухие супы. Земляки - надежный тыл» и «Поронайский партизанский отряд». Добровольцы этих групп оказывают всестороннюю помощь бойцам СВО - собирают средства на необходимые нужды, отправляют гуманитарные грузы, проводят благотворительные ярмарки, изготавливают сухие супы и многое другое.

Знаки отличия получили и юные волонтеры из школы № 1. Ребята активно помогают фронту и пожилым людям, участвуют в организации мероприятий, занимаются экологией, помогают приюту для животных и делают много других добрых дел.

Добровольчество в Поронайске объединяет людей разных возрастов и профессий, делая город лучше и добрее.

**Пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального округа СО**

Развитие

От «больных» вопросов к решениям

Сахалинские общественники подвели итоги семилетней работы губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко

Иван Алексеев

■ **Общественные деятели, которые постоянно находятся в контакте с населением и знают обстановку изнутри, поделились наблюдениями. Они рассказали, что изменилось для простых жителей, а также для тех, кто стоит на защите страны.**

ЖКХ и благоустройство

Руководитель регионального исполкома Народного фронта Сахалинской области Алёна Силачёва знает сферу ЖКХ не понаслышке — её профессиональный стаж в этой отрасли превышает 20 лет.

— За семь лет можно объективно судить не о красивых обещаниях, а о реальных сдвигах в повседневной жизни людей. Думаю, что каждый оценил изменения в ЖКХ и городской среде. Это, пожалуй, самый чувствительный пласт для островитян, — подчеркнула Алёна Силачёва.

Особое внимание эксперт уделяет масштабной программе расселения аварийного жилья. По данным на сегодняшний день, с 2021 года в регионе удалось расселить свыше 525 тысяч квадратных метров ветхого фонда — благодаря этому почти 24 тысячи человек смогли переехать в более комфортные условия. Сахалинская область вошла в число немногих субъектов РФ, полностью реализовавших программу переселения из домов, признанных аварийными до 2017 года. В ближайшие три года новые кварти-



■ **Готовность модернизированных учреждений медицины в регионе губернатор каждый раз проверяет лично.** / ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ры должны получить ещё 9 тысяч жителей Сахалина и Курилы.

Поддержка бойцов и их близких

Отдельное внимание Алёна Силачёва уделила мерам помощи участникам специальной военной операции и их семьям. В Сахалинской области сформирована одна из наиболее полных и продуманных систем поддержки в масштабах страны.

— Губернатор называет эту работу безусловным приоритетом. В регионе создана целостная система мер: от выплат и жилищной поддержки до медицинской и социальной помощи, — отметила Алёна Силачёва.

Значительный акцент сделан на сфере здравоохранения. Представители Народного фронта

провели собственную проверку медучреждений — не только в областном центре, но и в Поронайске, Корсакове, Долинске и Макарове. В фокусе были доступность услуг для ветеранов, функционирование психореабилитационных кабинетов, а также работа консультативно-диагностического центра и центра реабилитации.

Не менее важна и социальная адаптация: в регионе помогают с трудоустройством, обучением, а также с запуском собственного дела. Для каждой семьи участника СВО разрабатывают персональный «социальный паспорт», учитывающий индивидуальные потребности.

Изменения в медицине

Существенные сдвиги за последние семь лет произошли и в здра-

воохранении. Система оказания медпомощи стала эффективнее, а услуги — доступнее. Оптимизированы процессы приёма пациентов — сократилось время ожидания. Обновилась материально-техническая база: закуплено современное оборудование, возведены новые фельдшерско-акушерские пункты, а также введён в эксплуатацию передовой диагностический центр.

— Появление мобильных медицинских бригад, привлечение квалифицированных специалистов и создание института персональных медицинских помощников позволили вывести качество медпомощи на новый уровень, — отметила председатель областной организации профсоюза работников здравоохранения Елена Столярова.

Специалист добавила, что теперь у каждого пациента с хроническим заболеванием есть «проводник здоровья», который помогает с записью на приём, напоминает о необходимых обследованиях и лекарствах. Модернизация оборудования в районных больницах в сочетании с новой системой записи к специалистам позволила значительно улучшить раннюю диагностику серьёзных заболеваний.

— Сегодня мы наблюдаем масштабную трансформацию всей системы здравоохранения — от высокотехнологичных центров в Южно-Сахалинске до современных диагностических услуг в отдалённых районах. Наша цель — не просто оказывать помощь, а увеличивать

продолжительность и качество жизни островитян. И мы видим прогресс: средняя продолжительность жизни сахалинцев достигла 71,1 года, — подчеркнула Елена Столярова.

Подготовка кадров

Ещё одно направление, которое за эти годы изменило возможности для молодёжи, — образование. По мнению депутата Городской думы Южно-Сахалинска, председателя сахалинского регионального отделения Российского общества «Знание» Сергея Шарова, отношение выпускников к СахГУ сегодня сильно отличается от того, что было раньше.

— Теперь наш университет воспринимается в ряду первых вузов страны. Это серьёзное учебное заведение, которое динамично развивается. Молодёжь понимает, что поступить стало не так просто, нужно пройти серьёзный конкурсный отбор, — отметил Сергей Шаров.

Важным изменением он считает и увеличение бюджетного набора. Чем больше мест для бесплатного обучения, тем больше у молодых людей возможностей получить профессию на Сахалине, а затем остаться здесь работать. По его словам, всё больше выпускников находят работу в регионе после окончания учёбы. При этом в сахалинские учебные заведения приезжают и ребята из других субъектов России. Их привлекают возможности для трудоустройства и социальные программы.

Общество

Дополнительные доходы бюджета направят на поддержку жителей и развитие островов

Михаил Берёзов

■ **На первом осеннем заседании девятой сессии Сахалинской областной Думы восьмого созыва главными вопросами стали изменения в бюджет региона на 2026 год и плановый период 2027–2028 годов.**

Плюс четыре миллиарда. В областной бюджет дополнительно поступила сумма в размере около 4 миллиардов рублей. В основном это налог на прибыль по нефтегазовому проекту «Сахалин-2». В результате доходная часть бюджета составит 204,8 миллиарда рублей, расходная — 232,1 миллиарда рублей.

— Поступившие средства будут направлены на наиболее важные социальные цели. Это финансирование мер поддержки граж-

дан, сдерживание коммунальных тарифов. Также в приоритете капитальный ремонт объектов культуры, образования, здравоохранения и спорта. Среди них, например, детский сад «Аленький цветочек» в Макарове, водно-оздоровительный комплекс «Косатка» в Северо-Курильске. Мы продолжаем расселение аварийного жилья. Предусмотрены средства на оплату работ, выполненных в рамках государственных контрактов. Ещё одно направление — субсидирование тарифов на авиаперевозки на территории области. Цель — сохранить цены на билеты на доступном для сахалинцев и курильчан уровне, — отметил председатель правительства Сахалинской области Алексей Велик.

Поправки также предусматривают увеличение финансовой помощи муниципальным образованияам. Деньги пойдут на капи-

тальный ремонт подвалов, обеспечение школьников горячим питанием, а также модернизацию очистных сооружений в Анивском районе.

— Мы внимательно следим за сбалансированностью: часть расходов перенесена на более поздние периоды, чтобы не допустить необоснованного роста дефицита, — подчеркнула Елена Касьянова.

Председатель постоянного комитета Сахалинской областной Думы по бюджету и финансам Наталья Захарчук отметила, что поправки в бюджет, связанные с дополнительными поступлениями, — всегда очень положительное событие для жителей Сахалина и Курилы.

— Это даёт нам возможность выделить новые средства на самые важные для граждан направления, — заявила депутат.

Куда добавляють и где сокращают. Общий объём расходов на 2026 год увеличивается на четыре миллиарда и составит 232,1 миллиарда рублей. Основные увеличения коснутся социальной поддержки (+1,11 миллиарда рублей), науки и инноваций (+миллиард рублей), ЖКХ (+925,9 миллиона рублей), энергетики (+595,8 миллиона рублей), обеспечения жильём (+584,7 миллиона рублей), культуры (+507,8 миллиона рублей), здравоохранения (+250,7 миллиона рублей), а также физической культуры и спорта (+213,6 миллиона рублей).

Министр финансов области Ольга Лопатина добавила, что каждое решение по бюджету принимается с учётом эффективности расходования средств.

— Правительством региона продолжается работа по приоритизации и оптимизации расходов

Цифры
Основные параметры бюджета на 2026 год с учётом изменений
ДОХОДЫ
204,85
миллиарда рублей
РАСХОДЫ
232,1
миллиарда рублей

областного бюджета в целях безусловного исполнения поручений Президента России Владимира Путина, а также рекомендаций Минфина страны. Оптимизация расходов областного бюджета составила порядка 1,2 миллиарда рублей. Эти средства перераспределены на решение первоочередных задач, — отметила Ольга Лопатина.

Актуально

Избиратели — другие: эксперты обсудили выборную кампанию в Сахалинской области

Наталья Виркунен

■ В преддверии выборов в Государственную Думу (18+) политическая жизнь Сахалинской области кажется замершей. Наблюдатели фиксируют отсутствие привычной уличной суеты, битвы плакатов и баннеров, однако это спокойствие лишь иллюзия. За ним скрывается глубокая перестройка механизмов электорального поведения и политической борьбы. На экспертном совещании «Выборы в Государственную Думу IX созыва: точки интереса Сахалинской области», инициированном издательским домом «Губернские ведомости» и ИА SakhalinMedia совместно со школой управления регионом, были обозначены эти перемены.

В цифрах правда или иллюзия?

Центральной проблемой дискуссии стал разрыв между офи-

циальной статистикой крупных федеральных социологических служб и реальным положением дел. Специалисты признали глубокий кризис классической методики телефонного обзвона. Как пояснил социолог Виталий Дернейко, интервью по телефону из-за социально одобряемых ответов завышают рейтинг доминирующей политической силы, тогда как анонимные личные беседы показывают всё еще более сдержанные цифры.

— Человек охотнее говорит правду при заполнении анкеты тет-а-тет, чем незнакомцу на другом конце провода. Я доверяю очному формату, — подчёркивает Виталий Дернейко, указывая на феномен социально одобряемых ответов.

Политолог Игорь Папушев дополняет картину психологическим фактором. Из-за массовых предупреждений о кибермошенничестве население игнорирует любые входящие вызовы. В итоге классическая телефония теряет репрезентативность, искажая прогнозы.

Смена политического ДНК

Второй вектор трансформации касается каналов коммуникации. По мнению участников круглого стола, кампания выглядит «тихой» исключительно из-за исчезновения старых маркеров: листовок у подъездов и масштабного обхода квартир. Что уж говорить, многие кандидаты даже не пытаются воспользоваться бесплатными возможностями — поучаствовать в дебатах на ТВ или запустить рекламный блок в государственных газет.

Однако, как уточнил модератор встречи Николай Литус, дефицит информационного шума свидетельствует не о бездействии, а о смене тактики. Ряд партий перешёл к стратегии диверсификации информационных потоков.

— К примеру, «Единая Россия» отказалась от стандартного шаблона. Сейчас сообщения дробят под разные социальные группы и каналы информации. Сохраняя присутствие на улицах через пикеты и наружную рекламу, партия точечно усиливает свои позиции в цифровой среде, — ком-

ментирует политэксперт Николай Литус.

Игорь Папушев выделяет две причины этих изменений — жёсткие законодательные лимиты на бюджеты кандидатов и демографический сдвиг. Действующие нормы финансирования делают массовые кампании формата «от двери к двери» финансово неподъёмными. Кроме того, впервые голосовать придут граждане 18–23 лет, а это уже совсем другая аудитория.

— Это поколение со смартфоном вместо телевизора. Классические дебаты их просто не цепляют, — констатирует Игорь Папушев.

Для молодёжи политика теперь существует в соцсетях в формате коротких видео. Поэтому политические объединения, не сумевшие адаптироваться под новые медиа, рискуют потерять целое поколение голосов.

Борьба за выживание

Несмотря на локальную специфику, островной регион всё равно встроен в федеральную матрицу.

Глава комитета по политтехнологиям Российской ассоциации по связям с общественностью Евгения Стулова указывает на несколько скрытых моментов.

Во-первых, итоги голосования правящей партии будут крайне неоднородными географически, и единого всероссийского тренда может не сложиться.

Во-вторых, обострена битва за вторую строчку между КПРФ, ЛДПР и «Новыми людьми». Традиционное соперничество системной оппозиции усиливается давлением новых политических проектов.

В-третьих, сохраняется угроза «случайных триумфаторов»: примерно в 10–15 одномандатных округах страны фавориты могут уступить благодаря локальной мобилизации протестных голосов «назло всем».

Наконец, в-четвёртых, остаётся вечная гонка за 3 процента для самых малых политических объединений (например, «Партии пенсионеров» или «Зелёных»), этот порог является вопросом физического выживания ради получения госфинансирования.

Здоровье

Не упустить свой шанс

В Сахалинскую область поступила первая партия вакцины от гриппа. Иммунизация жителей началась с детей и беременных женщин

Инна Шамсутдинова

■ Сейчас — самое подходящее время для прививки. Постепенный рост заболеваемости гриппом и ОРВИ в Сахалинской области начинается в октябре. Пик ожидается в конце января или феврале, хотя сроки могут сдвигаться.

Как рассказала заместитель руководителя управления Роспотребнадзора по Сахалинской области Галина Ковтонюк, точно предсказать развитие ситуации невозможно. Прошлый сезон гриппа и ОРВИ в регионе специалисты оценили как средний по интенсивности. Заболеваемость превышала допустимые сезонные показатели только на протяжении четырёх недель — с начала декабря 2025-го и до конца месяца. Чаще всего болели дети до 17 лет: на них приходилось до 80 процентов всех заболевших.

— В Сахалинской области в прошлом сезоне выявляли несколько разновидностей вируса гриппа. На грипп А(Н3N2), который часто называют «гонконгским», пришлось 5,8 процента случаев. Доля А(Н1N1), известного как «свиной» грипп, составила 2,2 процента. Ещё в 2,9 процента

случаев был обнаружен вирус гриппа В, — рассказала специалист.

Помимо гриппа, среди жителей региона распространялись и другие инфекции: риновирусы, вирусы парагриппа, метапневмовирусы, аденовирусы, сезонный и новый коронавирусы.

Начинается внезапно. Грипп отличается от обычной простуды прежде всего резким началом болезни. Состояние человека может ухудшиться за короткое время. — В типичных случаях температура повышается до 38–40 градусов, появляются озноб, сильная головная боль и головокружение. Человек может чувствовать боль в мышцах. Возникают слезотечение и резь в глазах, — объясняет Галина Ковтонюк.

В прошлом сезоне большинство заболевших переносили грипп и ОРВИ в средней форме тяжести. Однако около 4 процентов случаев были тяжёлыми. Также был зарегистрирован один случай гриппа с летальным исходом.

— Особенно тяжело болезнь может протекать у маленьких детей, пожилых людей, жителей с хроническими заболеваниями и нарушениями в работе иммунной системы. К группе повышенного риска относятся дети до года



До конца прививочной кампании планируется охватить примерно 63 процента населения, в том числе 75 процентов детей. / ФОТО С САЙТА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

и люди старше 60 лет, у которых есть болезни органов дыхания, сердца и сосудов или эндокринной системы, — отмечает Галина Ковтонюк.

Состав вакцин меняется. Прививку от гриппа необходимо делать каждый год. Это связано с тем, что вирусы постоянно изменяются. Поэтому обновляют и состав вакцин. В сезоне 2026/27 года в России прогнозируют распространение обновлённых вариантов «свиного» и «гонконгского» гриппа. Также ожидается циркуляция вируса гриппа В, других возбудителей ОРВИ и COVID-19. Трёхкомпонентная вакцина на новый сезон включает защиту от основных разновидностей гриппа, ожи-

даемых в предстоящем сезоне.

— Даже если привитый заболевает гриппом, он перенесёт его в лёгкой форме и без осложнений. Защитить человека от заражения на 100 процентов — второстепенная цель. В любом случае вакцина против гриппа работает, — подчёркивает Галина Ковтонюк.

Заболеть гриппом от прививки невозможно. После вакцинации человек некоторое время может чувствовать слабость или боль в мышцах. Иногда температура ненадолго повышается до 37 градусов, а место укола болит. Такая реакция встречается нечасто и считается нормальной: организм начинает вырабатывать защиту против вируса.

Акцент

О поступлении вакцины будет объявлено дополнительно в СМИ, на официальных ресурсах министерства здравоохранения Сахалинской области и медицинских учреждений.

Контактов становится больше. На распространение инфекций влияют поездки жителей, возвращение из отпусков и начало учебного года. Осенью заново формируются коллективы в школах и детских садах, люди чаще и теснее общаются, поэтому риск заражения возрастает.

По словам специалиста, вирусы гриппа обычно начинают распространяться в западных и центральных регионах России, а затем постепенно перемещаются на восток страны. Активные поездки населения ускоряют этот процесс.

В сезон простудных заболеваний важно регулярно проводить помещения, проводить уборку с использованием дезинфицирующих средств и чаще мыть руки.

Тем, кто никогда не делал прививку и при этом не болел, Галина Ковтонюк советует не полагаться только на прежний опыт.

— Очень хорошо, если человек не болел. Значит, у него крепкая иммунная система и он соблюдает рекомендации по профилактике. Но с возрастом иммунитет ослабевает. На него влияют старение организма, стрессы, перегрузки, питание и вредные привычки. Поэтому у непривитого человека риск заболеть с годами возрастает, — говорит специалист.

В Поронайске установили первую бронзовую скульптуру в рамках проекта «Актавёнок о традициях»

В Поронайске состоялось открытие первой бронзовой скульптуры в рамках социального проекта «Актавёнок о традициях». Скульптуру разместили на территории центральной модельной библиотеки. Инициатива направлена на сохранение культурного наследия Сахалинской области.



Познакомиться с новым арт-объектом и узнать о культуре коренных народов Сахалина пришли ученики школы № 7 и воспитанники детского сада «Сказка».

Для юных гостей выступила председатель Собрания Поронайского муниципального округа, одна из инициаторов и вдохновителей проекта Виктория Кривошеева.

Она рассказала ребятам о том, как зародилась идея создания «Актавёнка», почему тюленёнок стал символом Поронайского района и что означает его имя в переводе с языка уйльта.

Главным героем стал тюленёнок — символ особо охраняемой природной территории острова Тюлений в Поронайском районе. Само имя персонажа родилось в 2023 году во время экопроекта «Наш Остров» с участием детей. В языке уйльта «акта» означает «надёжный», а «актаври» — «побеждать», что органично связывает экологическую и этнокультурную тематику.

Непосредственно у библиотеки гостей ждала сама виновница торжества — миниатюрная бронзовая фигурка тюленёнка по имени Путтэ (с уйльта — «ребёнок»), держащая книгу. Автор скульптуры — мастер из Калуги Алина Фарниева.

Юные горожане уже начали тереть бронзовый носик тюленёнка, загадывая желания. А сотрудники библиотеки познакомили детей с книгами, где юные читатели могут узнать о сказках, традициях и быте коренных малочисленных народов Севера.

Проект «Актавёнок о традициях» реализуется на средства гранта при поддержке правительства Сахалинской области. Всего запланирована установка двух скульптур. Вторая фигура — «Тюленёнок с бубном» — уже создаётся скульптором Евгением Комзевым и вскоре появится возле Детской школы искусств.

Новые арт-объекты призваны не только украсить город, но и сделать культурное наследие региона живым и доступным. Создатели проекта надеются, что Путтэ станет новой точкой притяжения для всех, кто хочет прикоснуться к традициям Сахалинской земли.

Пресс-служба Администрации Поронайского муниципального округа СО

Работа найдется для каждого: Поронайский кадровый центр открыт для всех

Поиск работы — процесс непростой, а если к нему добавляются особые требования по состоянию здоровья или другие жизненные обстоятельства, задача кажется и вовсе невыполнимой. Однако специалисты Поронайского Кадрового центра доказывают: выход есть всегда, независимо от социального статуса и жизненных сложностей.

В Кадровый центр часто обращаются люди, которым нужна не просто вакансия, а место, соответствующее их индивидуальным возможностям. Яркий пример — история Юлии Лалетиной. Столкнувшись с необходимостью найти работу с учетом состояния здоровья, Юлия обратилась за помощью к профессионалам.

Вместе со специалистом центра она детально разобрала свою индивидуальную программу реабилитации и абилитации (ИПРА). В этом документе четко прописаны рекомендации по условиям труда, которые нельзя игнорировать. Специалист внимательно изучила требования, сопоставила их с опытом и пожеланиями Юлии, после чего подобрала подходящие варианты.

Как отмечает начальник отдела предоставления мер государственной поддержки в сфере занятости граждан Эльвира Громова, индивидуальный подход — это основа работы центра.

Результат не заставил себя ждать: подходящее место для Юлии нашлось буквально в шаговой доступности — в самом Кадровом центре. Уже 7 сентября она приступила к обязанностям уборщика производственных помещений.

Помощь для каждого

История Юлии — лишь одна из многих. Специалисты Поронайского Кадрового центра подчеркивают: двери учреждения открыты для всех. Неважно, есть ли у вас ограничения по здоровью, находитесь ли вы в поиске первой работы или решили сменить сферу деятельности в зрелом возрасте — здесь вам помогут составить резюме, подобрать вакансию и даже пройти переобучение.

Если вы находитесь в поиске работы или нуждаетесь в консультации по вопросам трудоустройства, не откладывайте решение на потом. Приходите в Поронайский кадровый центр, где вам помогут сделать уверенный шаг к стабильности. Мы ждем вас по адресу: г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 44.

ОКУ «Поронайский ЦЗН»



Долгожданная победа

Сахалинская область заняла второе место в общекомандном зачёте XI Спартакиады пенсионеров России, прошедшей в Пензе. Островитяне уступили лишь команде Санкт-Петербурга, оставив позади 78 коллективов со всей страны, а также соперников из Казахстана, Беларуси и Финляндии.

Сахалин представляли Татьяна Коробенкова, Анатолий Поляков, Галина Бакирова, Владимир Галкин, И Ен Бок, Ким Пу Ген, Любовь Предеина и Софья Санжиева. Спортсмены выступали в стрельбе, настольном теннисе, плавании, шахматах, лёгкой атлетике, дартсе, комбинированной эстафете и ГТО.

Путь к пьедесталу оказался поистине невероятным. Команда выступает на Спартакиаде уже в девятый раз: в 2016 году дебютанты заняли 41-е место. На этот раз ставили планку на бронзу — конкуренция растёт, пенсионеры «молодеют», силы соперников увеличиваются. Но судьба преподнесла сюрприз, о котором председатель регионального отделения Союза пенсионеров России Лира Денисова рассказала с неподдельными эмоциями:

«Мы высчитали баллы, рассчитывая на бронзу. И тут озвучивают, что третьей ста-

ла команда Татарстана. У нас душа в пятки ушла. Думаем: «Ну всё, проиграли». А оказывается, что мы вторые! Это наш самый высокий результат за все годы, и мы этим очень гордимся».

Золотой дубль на счету Любови Предеиной — она завоевала две медали высшей пробы в личных и командных соревнованиях по дартсу. Для Любови Юрьевны это не первый успех на всероссийском уровне: в 2022 году она уже становилась первой в дартсе, а в 2018-м взяла серебро в стрельбе.

«Конечно, я счастлива, что смогла показать лучший среди всех результат», — поделилась победительница.

По возвращении на Сахалин команду встретили заместитель министра спорта области Светлана Ходюш и директор Центра спортивной подготовки Алексей Никонов. Светлана Ходюш подчеркнула: путь от 41-го места до серебра общекомандного зачё-



та — это пример того, что активный образ жизни и стремление к новым достижениям не имеют возрастных границ.

«Второе место — это результат, которым действительно можно гордиться. За ним стоят большой труд, спортивный характер и желание наших

участников каждый год становиться сильнее. Уверена, что эта победа станет для нашей команды стимулом двигаться только вперёд и покорять новые спортивные вершины!» — напутствовала спортсменов замминистра.

Островитяне доказали: воз-

раст — не приговор, а повод ставить новые рекорды. И кто знает, может, в следующий раз сахалинцы привезут со спартакиады золото. Поздравляем наших земляков, поронайцев, Галину Бакирову и Татьяну Коробенкову с победой!

Министерство спорта

Телепрограмма с 21 по 27 сентября

Понедельник 21 сентября



05.00 Доброе утро 0+
07.00 Россия. Итоги выборов 2026 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40 Д/ф «Михаил Калашников. Русский самородок» 16+
11.45, 12.05, 15.05 Подкаст. Лаб 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.30 Горячий лёд. Фигурное катание. Открытие сезона 2026/2027 0+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Центурия» 16+
22.40 Большая игра 16+
23.45 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня 16+
07.25 Утро. Самое лучшее 16+
09.25 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский. Близкий враг» 16+
23.15 Т/с «Законник» 16+
01.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоной 16+
02.10 Т/с «Тень за спиной» 16+
05.35 Основано на реальных событиях 16+

5

05.00 Известия 16+
05.35 Т/с «Наш спецназ-3» 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Давай разберемся! 12+
13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+
14.20 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
17.30 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+



06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,

00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
16.00 Дикий, дикий мир 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Безумные факты 16+
21.40 Х/ф «Особо тяжкие преступления» 16+
00.25 Т/с «Таксопарк №13» 16+

ТВ 3

07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Ронин» 16+
00.15 Х/ф «Долгая прогулка» 18+
02.15 Кадони шоу 16+
03.00 Экстра такси 16+
03.30 Т/с «Знаки судьбы» 16+

СТС

06.00 С лёгким утром! 16+
10.55 Х/ф «Любовь-морковь-2» 16+
12.55 Х/ф «Блондинка» 16+
14.55 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
18.05 Х/ф «Сто лет тому вперёд» 12+
21.00 Т/с «Трудный ребё-

нок» 16+
22.20 Х/ф «Дедушка нелёгкого поведения» 6+
00.15 Х/ф «Уикенд с батей» 16+
02.00 Х/ф «Банды Парижа» 18+
03.30 Х/ф «Немного о любви» 16+
05.05 100 мест, где поест 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
10.00 Большой куш 16+
20.00 Т/с «Профессиональный сосед» 16+
22.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
00.00 Х/ф «Такси-2» 16+
01.40 Х/ф «Такси» 18+
03.15 Однажды в России. Спецдайджесты-2025 16+
04.50 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+

ТВ У

07.00 Настроение 12+
09.15 Смех, дрожь и видео 16+
09.40 Т/с «Пианистка» 12+
11.35 Актёрские драмы 16+
12.30 События 16+
12.50 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Женщина с котом и детективом-5» 16+
17.55 Прощание 16+
19.15 Х/ф «Уловки разума» 12+

23.40 10 самых... 16+
00.10 Знак качества 16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
02.30 Д/ф «Фальшивая родня» 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 Одна за всех 16+
07.50 По делам несовершеннолетних 16+
08.55 Давай разведёмся! 16+
09.55 Тест на отцовство 16+
12.10 Д/ф «Прости меня...» 16+
13.15 Д/ф «Беду отведу» 16+
14.25 Д/ф «Знахарка» 16+
15.00 Д/ф «Верну любимого» 16+
15.35 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
16.05 Х/ф «Доктор Иванов. Удар» 16+
20.00 Х/ф «Паутина» 16+
00.10 Д/ф «Понять. Простить» 16+
01.15 Д/ф «Порча» 16+

★ ЗВЕЗДА

06.40 Х/ф «Василий Буславев» 12+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15 Д/ф «Битва оружейников» 16+
12.40 Т/с «Легенда Феррари» 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.50 Открытый эфир 16+
23.35 Между тем 12+

00.05 Т/с «Рожденная революцией» 12+
01.55 Х/ф «Застава в горах» 12+



07.00 Дорожные войны 16+
10.30 Улетное видео 16+
12.00 Улетные животные 16+
14.30 Решала 16+
17.30 Влад решает 16+
18.30 Чужие тайны 16+
20.30 Притворщики 16+
00.30 Опасные связи 18+
02.30 Заступницы 16+
05.00 Т/с «Солдаты 15» 16+

МАТЧ!

06.20 Футбол. Чемпионат Португалии 12+
09.55 Гандбол. Чемпионат России 6+
11.25 Герои Мельбурна. Геннадий Шатков 12+
11.55 Новости 0+
12.00 II Всероссийская спартакиада 12+
14.00 Непобедимый 12+
15.00 Новости 0+
15.05 Все на Матч! 12+
17.05 Лица страны 12+
17.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 12+
20.05 Специальный репортаж 12+
20.30 Есть тема! 12+
21.55 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. Акробатическая дорожка 12+
23.25 Громко. Прямой эфир 16+
00.50 Смешанные единоборства. UFC 16+

Вторник 22 сентября



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.25 Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Центурия» 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня 16+
07.25 Утро. Самое лучшее 16+
09.25 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное проис-

шествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский. Близкий враг» 16+
23.15 Т/с «Законник» 16+
01.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
02.10 Т/с «Тень за спиной» 16+
05.45 Основано на реальных событиях 16+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 Т/с «Наш спецназ-3» 16+
07.30 Стройнадзор 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Давай разберемся! 12+
13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+
14.20 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
17.30 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+



06.00, 19.00, 02.10, 05.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Совбез 16+
12.00 Как устроен мир с Ти-

мофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 100 вопросов обо всем 16+
21.25 Х/ф «Вдовы» 16+
00.25 Т/с «Таксопарк №13» 16+

ТВ 3

07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Ронин» 16+
00.15 Х/ф «День курка» 18+
02.15 Т/с «Любовная магия» 16+

СТС

06.00 С лёгким утром! 16+
11.15 Х/ф «Любовь-морковь-3» 16+
13.15 Х/ф «Стоп-кран» 16+
15.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
19.25 Т/с «Трудный ребёнок» 16+
22.00 Х/ф «Нация воров» 16+
00.05 Х/ф «Безмолвное братство» 18+
02.25 Х/ф «24 часа на жизнь» 18+

03.50 Х/ф «Агент разведки» 16+
05.05 100 мест, где поест 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00 Т/с «Профессиональный сосед» 16+
22.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
00.00 Х/ф «Такси-3» 16+
01.40 Х/ф «Такси-2» 16+
03.10 Однажды в России. Спецдайджесты-2025 16+
04.40 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+

ТВ У

07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.45 Т/с «Пианистка» 12+
11.40 Актёрские драмы 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События 16+
12.50 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Женщина с котом и детективом-5» 16+
17.55 Прощание 16+
19.15 Х/ф «Уловки разума» 16+
23.35 Закон и порядок 16+
00.10 Д/ф «Брак на скорую руку» 16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «90-е» 18+
02.30 Хроники московско-

го быта 16+
03.15 Д/ф «Русские тайны» 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.55 Давай разведёмся! 16+
08.55 Тест на отцовство 16+
11.10 Д/ф «Прости меня...» 16+
12.15 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.25 Д/ф «Знахарка» 16+
14.00 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.35 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
15.10 Твой домашний доктор 16+
15.25 Х/ф «Без памяти» 16+
20.00 Х/ф «Третья лишняя» 16+
00.10 Д/ф «Понять. Простить» 16+
01.15 Д/ф «Порча» 16+
05.15 Одна за всех 16+

★ ЗВЕЗДА

06.30 Х/ф «Доброе утро» 12+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15, 21.50 Открытый эфир 16+
12.40 Т/с «Легенда Феррари» 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
23.35 Между тем 12+
00.05 Т/с «Рожденная революцией» 12+
01.45 Х/ф «Дом, в котором я живу» 12+

03.20 Х/ф «Адмирал Ушаков» 12+



07.20 Дорожные войны 16+
10.30 Улетное видео 16+
12.00 Улетные животные 16+
14.30 Решала 16+
17.30, Влад решает 16+
18.30 Чужие тайны 16+
20.30 Притворщики 16+
00.30 Опасные связи 18+
02.30 Заступницы 16+
05.00 Т/с «Солдаты 15» 16+
05.50 Т/с «Солдаты 16» 16+

МАТЧ!

02.15 Д/ф «Сильнейшее карате» 12+
03.25 Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ 12+
07.20 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор 6+
08.30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира 6+
10.25 Стрельба из лука. 6+
12.15 Новости 0+
12.20 Летний биатлон 6+
14.00 Непобедимый 12+
15.00, 17.00, 20.25, 23.30 Новости 0+
15.05 Все на Матч! 12+
17.05 Специальный репортаж 12+
17.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Норвегия-Сенегал 6+
20.30 Есть тема! 12+
21.55 Спорт.Док. Александр Карелин 12+
23.00 География спорта 12+
00.50 Смешанные единоборства. UFC 16+
02.15 Д/ф «Брюс Ли. Путь воина» 12+

Среда 23 сентября



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Центурия» 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Мест-
ное время. Вести-Саха-
лин-Курилы 16+
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Крас-
нов» 16+
23.40 Вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00,
17.00, 20.00, 01.20 Сегод-
ня 16+
07.25 Утро. Самое лучшее
16+

09.25 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский. Близ-
кий враг» 16+
23.15 Т/с «Законник» 16+
01.40 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.40 Т/с «Тень за спиной»
16+
05.55 Основано на реаль-
ных событиях 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25 Т/с «Наш спецназ-3»
16+
08.25 Стройназор 16+
13.30 Т/с «Великолепная
пятёрка-8» 16+
14.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-6» 16+
17.30 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00, 02.10, 05.25
Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Документальный
спецпроект 16+
11.00 Засекреченные спис-
ки 16+
12.00 Как устроен мир с Ти-
мофеем Баженовым 16+

13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
14.00 Загадки человече-
ства 16+
15.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00 Момент в истории
16+
18.00, Тайны Чапман 16+
21.00 Дикий, дикий мир
16+
21.40 Х/ф «Выживший»
18+
00.25 Т/с «Таксопарк
№13» 16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Ронин» 16+
00.15 Х/ф «2.22» 18+
02.15 Т/с «Любовная ма-
гия» 16+



06.00 С лёгким утром! 16+
11.15 Х/ф «Внуки для на-
чинающих. Нашествие де-
тей» 16+
13.20 Х/ф «Втроём» 16+
15.10 Т/с «Ивановы-Ива-
новы» 16+
18.55 Т/с «Трудный ребё-
нок» 16+
22.00 Х/ф «Взрывная
игра» 16+
00.00 Х/ф «Падение анге-
ла» 16+
02.25 Х/ф «Выбивая дол-
ги» 18+

03.50 Кино в деталях с Фё-
дором Бондарчуком 18+
04.40 М/ф «Три разбойни-
ка и Лев» 6+
05.50 100 мест, где поесть
16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00 Т/с «Профессио-
нальный сосед» 16+
22.00 Т/с «Полицейский с
Рублёвки» 16+
00.00 Х/ф «Такси-4» 16+
01.45 Х/ф «Такси-3» 16+
03.15, Однажды в России.
Спецдайджесты-2025 16+
04.50 Однажды в России.
Спецдайджесты-2023 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф «Пианистка-2»
16+
11.40 Актёрские драмы
16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.50 Х/ф «Я знаю твои
секреты» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Поймай меня»
16+
17.55 Прощание 16+
19.15 Х/ф «Уловки разу-
ма» 16+
23.35 Хватит слухов! 16+
00.05 Д/ф «90-е» 16+
01.00 События. 25-й час
16+
01.30 Петровка, 38 16+
02.30 Д/ф «Дорогие това-

рищи» 16+
03.15 Знак качества 16+
06.30 10 самых... 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.55 Давай разведёмся!
16+
09.55 Тест на отцовство
16+
12.10 Д/ф «Прости
меня...» 16+
13.15 Д/ф «Беду отведу»
16+
14.20 Д/ф «Знахарка» 16+
14.55 Д/ф «Верну любимо-
го» 16+
15.30 Д/ф «Голоса ушед-
ших душ» 16+
16.05 Х/ф «Слишком мно-
го любовников» 16+
20.00 Х/ф «Если замуж не-
втерпёж» 16+
00.15 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.20 Д/ф «Порча» 16+
05.20 Одна за всех 16+



06.50 Д/ф «Герой 115» 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости
дня 16+
10.15, 21.50 Открытый
эфир 16+
12.00 Не факт 12+
13.10 Т/с «Алекс Лютый.
Дело сирот» 16+
20.10 Д/ф «Секретные ма-
териалы» 16+
23.35 Между тем 12+
00.05 Т/с «Рожденная ре-
волюцией» 12+
02.00 Х/ф «Медовый ме-
сяц» 12+



07.20 Дорожные войны
16+
10.30 Улетное видео 16+
12.00 Улетные животные
16+
14.30 Решала 16+
17.30 Влад решает 16+
18.30 Чужие тайны 16+
20.30 Притворщики 16+
00.30 Опасные связи 18+
02.30 Заступницы 16+
05.00 Т/с «Солдаты 16»
16+



Четверг 24 сентября



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Центурия» 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время. Вести-Сахалин-Ку-
рилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тай-
ны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов»
16+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00,
17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
16+
07.25 Утро. Самое лучшее
16+
09.25 Т/с «Лесник» 16+

14.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский. Близ-
кий враг» 16+
23.15 Т/с «Законник» 16+
01.40 Поздняков 16+
01.55 Х/ф «Страх» 16+
05.50 Основано на реаль-
ных событиях 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25 Т/с «Наш спецназ-3»
16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
13.30 Т/с «Великолепная
пятёрка-8» 16+
14.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-6» 16+
17.30 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
00.30 День ангела 0+



06.00, 19.00, 02.10, 05.25
Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Документальный
спецпроект 16+
11.00 Засекреченные спис-
ки 16+
12.00 Как устроен мир с Ти-
мофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
14.00, 15.00 Невероятно

интересные истории 16+
18.00, 03.05 Тайны Чапман
16+
21.00 100 вопросов обо
всем 16+
22.00 Х/ф «Последний
рейд» 16+
00.25 Т/с «Таксопарк №13»
16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Ронин» 16+
00.15 Х/ф «Кто я» 18+
02.15 Т/с «Любовная ма-
гия» 16+



06.00 С лёгким утром! 16+
10.55 Х/ф «Рашн юг» 12+
13.20 Х/ф «Лена и справед-
ливость» 16+
15.05 Т/с «Ивановы-Ивано-
вы» 16+
18.55 Т/с «Трудный ребё-
нок» 16+
22.00 Х/ф «Время» 16+
00.15 Х/ф «Невидимый
гость» 16+
02.25 Х/ф «Исчезнувший»
16+
03.50 Х/ф «Великая иро-
ния» 16+
05.20 100 мест, где поесть
16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00 Т/с «Профессиональ-

ный сосед» 16+
22.00 Т/с «Полицейский с
Рублёвки» 16+
00.25 Х/ф «Такси-5» 18+
02.25 Х/ф «Такси-4» 16+
03.55, 04.45 Однажды
в России. Спецдайдже-
сты-2025 16+
05.30 Однажды в России.
Спецдайджесты-2023 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.20 Доктор И... 16+
09.50 Х/ф «Пианистка-2»
16+
11.40, 05.45 Актёрские дра-
мы 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.50 Х/ф «Я знаю твои се-
креты» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Сезон посадок»
12+
17.55 Прощание 16+
19.15 Х/ф «Уловки разума»
16+
23.35 10 самых... 16+
00.10 Д/ф «Кумиры. Лю-
бовь с привилегиями» 16+
01.00 События. 25-й час
16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «Дело союзного
значения. Королева в зако-
не» 16+
02.30 Д/ф «Дорогие товари-
щи» 16+
03.15 Д/ф «Легенды эстра-
ды» 16+



07.30, 06.45 По делам несо-

вершеннолетних 16+
09.00 Давай разведёмся!
16+
10.0 Тест на отцовство 16+
12.15 Д/ф «Прости меня...»
16+
13.15 Д/ф «Беду отведу»
16+
14.20, 02.15 Д/ф «Знахар-
ка» 16+
14.55, 02.45 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.30, 03.10 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
16.05 Х/ф «Свадебные хло-
поты» 16+
20.00 Х/ф «Моё прекрасное
чудовище» 16+
00.10 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.20 Д/ф «Порча» 16+
05.15 Одна за всех 16+



06.15, 13.10, 14.20, 01.50
Т/с «Алекс Лютый. Дело си-
рот» 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости
дня 16+
10.15, 21.50 Открытый
эфир 16+
12.00 Не факт 12+
20.10 Код доступа 12+
23.35 Между тем 12+
00.05 Т/с «Рожденная рево-
люцией» 12+



07.20 Дорожные войны 16+
10.30, 13.00 Улетное видео
16+
12.00 Улетные животные
16+
14.30 Решала 16+

17.30, 22.30, 23.30 Влад ре-
шает 16+
18.30 Чужие тайны 16+
20.30 Притворщики 16+
00.30, 03.20 Опасные связи
18+
02.30 Заступницы 16+
05.00 Утилизатор 16+
05.50 Утилизатор 3 16+
06.50 Утилизатор 5 16+



Пятница 25 сентября



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
09.10 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.35, 16.55, 18.35 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 Голос. Дети. Новый сезон 0+
23.25 X/ф «Мой Марчелло» 18+
01.30 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории большой страны 12+
00.55 X/ф «Не твоё дело» 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня 16+

07.25 Утро. Самое лучшее 16+
09.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
10.25 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
11.35 Первая передача 16+
12.10 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.50 ДНК 16+
18.55 Жди меня 16+
21.00 Т/с «Невский. Близкий враг» 16+
23.15 Т/с «Законник» 16+
01.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым 16+
03.10 Квартирный вопрос 0+
04.05 Т/с «Двойной блюз» 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.45 Т/с «Наш спецназ-3» 16+
08.05Т/с «Наш спецназ» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
17.30 Т/с «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 16+
01.50 Т/с «Условный мент-6» 16+



06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Но-

вости 16+
10.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Тайны Чапман 16+
19.00 Главные тайны мира 16+
21.00 Безумные факты 16+
21.50 X/ф «Охота на воров» 16+
00.35 X/ф «Охота на воров-2. Пантера» 18+
03.00 X/ф «Геймер» 18+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
20.00 X/ф «Джон Уик 2» 16+
22.30 X/ф «Джон Уик 3» 16+
01.00 X/ф «Отзвуки прошлого» 18+
02.45 Т/с «Любовная магия» 16+



06.00 С лёгким утром! 16+
10.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+



08.00 /с «СашаТаня» 16+
14.35 Т/с «Праздники» 16+

22.00, 00.00 Комеди Клуб 16+
23.00 Однажды в России 16+
01.00 Хочу на ТНТ 16+
02.50, 03.35 Женский стендап 18+
04.20 Однажды в России. Спецдайджесты-2026 16+
05.45 Однажды в России. Спецдайджесты-2025 16+
07.20 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+



07.00 Настроение 12+
09.05 X/ф «Кошкин дом» 16+
12.30, 15.30, 18.50 События 16+
13.30 X/ф «Горе от ума» 16+
15.50 Город новостей 16+
17.55 Д/ф «Кумиры. Большие деньги» 16+
19.15 X/ф «С новым счастьем!» 16+
21.05 X/ф «Идеальный муж» 16+
23.00 В центре событий 16+
00.05 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.55 Д/ф «90-е» 16+
01.40 X/ф «Одиноким предоставляется общежитие» 12+
03.10 Петровка, 38 16+
03.25 Т/с «Сразу после сотворения мира» 16+
07.25 Мой герой 12+



07.30 По делам несовер-

шеннолетних 16+
08.40 Давай разведёмся! 16+
09.40 Тест на отцовство 16+
11.55 Д/ф «Прости меня...» 16+
13.00 Д/ф «Беду отведу» 16+
14.10 Д/ф «Знахарка» 16+
14.45 Д/ф «Верну любимого» 16+
15.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
15.55 X/ф «Змеи и лестницы» 16+
20.00 X/ф «Запоздалая любовь» 16+
00.10 Уютное утро 16+
00.45 Д/ф «Понять. Простить» 16+
01.50 Д/ф «Порча» 16+
07.10 X/ф «Кукла Пигмалиона» 16+



07.20 Т/с «Два капитана» 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+
17.50 Т/с «Последний бой» 16+
23.00 Здравствуй, товарищ! 16+
00.30 Т/с «Рожденная революцией» 12+
02.05 X/ф «Единственная...» 12+
03.35 X/ф «Сельский врач» 12+
05.25 Д/ф «Охотники за нацистами» 16+



07.10 Утилизатор 5 16+
07.40 Утилизатор 6 16+

08.30 Утилизатор 7 16+
09.00 Утилизатор 8 16+
10.30 Улетное видео 16+
12.00 Улетные животные 16+
14.30 Проверим всё 16+
17.30 Притворщики 16+
19.30 Чужие тайны 16+
21.30 +100500 16+
00.00 +100500 18+
01.30 Опасные связи 18+
06.40 Улетное видео. Топ-35 16+



03.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ 12+
07.20 Смешанные единоборства. UFC 16+
08.30 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. 6+
10.25 Автоспорт. Чемпионат России. 6+
11.20 Автоспорт 6+
12.15 Новости 0+
12.20 Самбо. Кубок мира. 12+
14.00 Непобедимый 12+
15.00, 17.00, 20.25, 00.20 Новости 0+
15.05 Все на Матч! 12+
17.05 Небесная грация 6+
17.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 6+
20.05 Лица страны 12+
20.30 Есть тема! Прямой эфир 16+
21.55 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Прямая трансляция из Екатеринбурга 12+
00.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда 12+

Суббота 26 сентября



06.00 Доброе утро. Суббота 16+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Д/ф «Опасные связи» 16+
11.10 «Свой голос». К юбилею Ильдара Абдразакова 0+
12.15 Поехали! 12+
13.20 Михаил Танич. Не забывая 16+
15.50 Т/с «Формула преступления» 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН-2026» 16+
00.35 Д/ф «Композитор-нerv» 12+
01.30 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 16+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+

21.00 X/ф «Осенняя мелодия» 16+
00.40 X/ф «Южный циклон» 16+
04.05 X/ф «Поцелуев мост» 12+



07.00 Жди меня 16+
07.55 Первая передача 16+
08.20 Смотр 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 16+
09.20 Поедем, поедим! 16+
10.20 Едим дома 0+
11.20 Главная дорога 16+
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.15 Сатья 16+
15.20 Фобия 12+
16.00 Своя игра 0+
17.20 ЧП. Расследование 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 16+
21.20 Ты не поверишь! 16+
22.20 «ВИА «Суперстар!» Новый сезон 16+
01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
03.40 Дачный ответ 0+
04.35 X/ф «Хэппи-энд» 16+



05.00 Т/с «Условный мент-6» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
12.00 Т/с «Далеко до Москвы» 16+

00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10 Т/с «Наш спецназ-3» 16+



06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная программа 16+
12.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
16.00 Совбез 16+
17.00 Информационная программа 112 16+
17.55 Документальный спецпроект 16+
19.00 Засекреченные списки 16+
20.00 Добровещире 16+
21.00 Дикий, дикий мир 16+
21.50 X/ф «Геракл. Начало легенды» 16+
23.40 X/ф «Братство волка» 16+



07.00 Мультфильм 0+
09.45 Особенности национальной кухни 16+
11.15 Т/с «Слепая» 16+
13.30 X/ф «Отзвуки прошлого» 16+
15.30 X/ф «Кодекс вора» 16+
17.30 X/ф «Джон Уик 2» 16+
20.00 X/ф «Неистовый» 16+
21.45 X/ф «Перевозчик. Наследие» 16+
23.45 X/ф «Леон» 16+
02.15 Т/с «Любовная магия» 16+



06.00 Шоу «Уральские пель-

мени» 16+
09.50 Просто кухня 12+
11.00 100 мест, где поесть 16+
12.00 Две стороны одной страны 16+
13.00 Чем заняться в выходные? 16+
13.40 Супериндяз 16+
17.30 X/ф «Посвящённый» 16+
19.25 X/ф «Сто лет тому вперёд» 12+
22.20 X/ф «Доспехи бога. В поисках сокровищ» 16+
00.25 X/ф «Время» 16+
02.30 X/ф «Взрывная игра» 16+
04.00 X/ф «Нация воров» 16+
05.25 Т/с «Трудный ребёнок» 16+



08.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2026 16+
10.00 Время завтрака 16+
11.00 Однажды в России 16+
12.00 Новая битва экстрасенсов 16+
17.00 Экстрасенсы. Реванш 16+
22.00 Хочу на ТНТ 16+
00.00 Женский стендап 18+
01.00 Титаны 16+
06.05 Однажды в России. Спецдайджесты-2025 16+
07.30 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+



07.55 Православная энциклопедия 6+
08.25 X/ф «Поймай меня» 16+
10.00 Здоровый смысл 16+
10.30 Хватит слухов! 16+

11.05Д/ф «Легенды эстрады» 16+
11.55 Просто & вкусно 6+
12.30, 15.30, 00.35 События 16+
12.50 Смешите меня семеро 16+
13.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
14.20 X/ф «Собиратель камней» 16+
18.20 X/ф «Волонтёр для следствия» 16+
22.00 Постскриптум 16+
23.10 Право знать! 16+
00.45 Д/ф «Тайная комната» 16+
01.30 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
02.10 10 самых... 16+
02.40 Д/ф «Кумиры. Большие деньги» 16+



07.30 X/ф «Кукла Пигмалиона» 16+
11.10 Уютное утро 16+
11.45 X/ф «Красивее, чем я» 16+
15.55 X/ф «Цветок на ветру» 16+
20.00 X/ф «Курьеры добра» 16+
00.15 X/ф «Без памяти» 16+
04.05 Д/ф «Эффект Матроны» 16+
06.30 X/ф «Законы красоты» 16+



06.00 X/ф «Королевская регата» 12+
07.30 X/ф «Покровские ворота» 12+
10.00 Новости дня 16+
10.20 X/ф «Приезжая» 12+
12.20 X/ф «Екатерина Воронина» 12+

14.55 Т/с «Битва за Москву» 12+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.50 X/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+
03.55 X/ф «Единственная...» 12+
05.30 X/ф «По данным уголовного розыска...» 12+



07.20 Улетное видео 16+
09.30 Улетные животные 16+
12.00 X/ф «Джокер. Операция капкан» 16+
19.50 +100500 16+
21.30 Женский +100500 16+
00.30 +100500 18+
03.10 Большой кэш 16+
04.50, 05.10, 05.30, 06.00 Тревел-блог ЧЕ! 16+
06.20 Улетное видео. Топ-35 16+



03.30 X/ф «Валерий Харламов 12+
06.00 Смешанные единоборства 12+
09.30 Профессиональный бокс 16+
10.55 Формула-1 12+
11.20 Автоспорт. Чемпионат России 6+
12.15 Новости 0+
12.20 Гандбол. Чемпионат России 6+
14.00 Смешанные единоборства 16+
15.00 Новости 0+
15.05 Все на Матч! 12+
17.05 Д/ф «Марадона Кустирицы» 16+
19.55 Футбол. Лига Пари 6+
22.25 Футбол. Лига Пари 6+

Воскресенье 27 сентября

1

06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
 06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
 06.55 Часовой 12+
 07.25 Здоровье 16+
 08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
 09.10 Непутевые заметки 12+
 09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
 10.15 Жизнь других 12+
 11.10 Повара на колесах 12+
 12.15 Будем жить! 16+
 13.10 Видели видео? 0+
 14.15 Т/с «Знахарь» 16+
 16.20 Премия «Сделано в России. Экспортер года» 12+
 18.00 Вечерние новости 16+
 19.00 Точь-в-точь 16+
 21.00 Время 16+
 23.00 Д/ф «Композитор-нerv» 12+
 00.00 Большая игра 16+
 01.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.05 Х/ф «Личные счёты» 16+
 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 16+
 08.35 Когда все дома 12+
 09.25 Утренняя почта 12+
 10.10 Сто к одному 12+
 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+
 11.50 Рассказы из русской истории 12+
 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
 14.30 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+

15.00 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню работника атомной промышленности 16+
 17.50 Песни от всей души 12+
 20.00 Вести недели 16+
 22.00 Киселёв 16+
 22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВ

07.00 ЧП. Расследование 16+
 07.35 Центральное телевидение 16+
 09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 16+
 09.20 У нас выигрывают! 12+
 11.20 Цифровые расследования 16+
 12.00 Чудо техники 12+
 13.00 Дачный ответ 0+
 14.00 НашПотребНадзор 16+
 15.00 Однажды... 16+
 16.00 Своя игра 0+
 17.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
 18.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
 19.00 Новые русские сенсации 16+
 20.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
 21.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон 6+
 00.40 Звезды сошлись 16+
 02.15 Основано на реальных событиях 16+

5

05.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

05.05 Т/с «Наш спецназ-3» 16+
 09.00 Фирменный рецепт 12+
 09.30 Т/с «Удар» 16+
 21.25 Х/ф «Марш-бросок» 16+
 23.45 Т/с «Далеко до Москвы» 16+
 04.35 Х/ф «Задания особой важности. Операция «Тайфун» 16+

РЕН

06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 09.30, 13.30, 17.30 Новости 16+
 10.00 Самая народная программа 16+
 11.00 Знаете ли вы, что? 16+
 12.00 Наука и техника 16+
 13.00, 17.00 Информационная программа 112 16+
 14.00 Неизвестная история 16+
 15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
 17.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
 18.55 Документальный спецпроект 16+
 19.55 Х/ф «Последний день Земли» 16+
 21.35 Х/ф «Викинги против пришельцев» 16+
 00.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
 00.55 Д/ф «Великие правители. Иван Калита» 16+

ТВ 3

07.00 Мультфильм 0+
 10.00 Т/с «Слепая» 16+
 13.30 Х/ф «Трейсеры» 16+
 15.15 Х/ф «Перевозчик. На следие» 16+

17.15 Х/ф «Джон Уик 3» 16+
 20.00 Х/ф «В эфире» 16+
 22.15 Х/ф «Отель «Артемиды» 16+
 00.00 Х/ф «Кодекс вора» 18+
 02.15 Т/с «Любовная магия» 16+

СТС

06.00 Т/с «Трудный ребёнок» 16+
 09.20 Две стороны одной страны 16+
 10.30 Мне туда надо 16+
 11.30 Бери и делай 16+
 11.55 М/ф «Ганзель, Гретель и агентство магии» 6+
 13.55 М/ф «Ганзель и Гретель. Миссия спящая красавица» 12+
 15.55 Х/ф «Зачётная принцесса» 16+
 18.00 Суперниндзя 16+
 22.00 Форт. Возвращение легенды 16+
 02.45 Х/ф «Блондинка» 16+

ТНТ

08.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
 09.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2026 16+
 11.00 Новая битва экстрасенсов 16+
 17.00 Экстрасенсы. Реванш 16+
 19.30 Большой куш 16+
 22.00 Титаны 16+
 00.50 Шоу Воли 16+
 03.45 Однажды в России. Спецдайджесты-2025 16+
 06.00 Утро ТНТ-2026 16+
 06.50 Т/с «СашаТаня» 16+

ТВ

07.20 Х/ф «С новым счастьем!» 16+
 08.55 Х/ф «Сезон посадок»

12+
 10.45 Х/ф «Идеальный муж» 16+
 12.30, 15.30, 01.25 События 16+
 12.50 Наша смешная жизнь 16+
 13.40 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» 12+
 15.50 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
 16.35 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
 17.25 Д/ф «Дело союзного значения. Настоящий Чикатило» 16+
 18.10 Х/ф «Мой ласковый враг» 16+
 22.00 Т/с «Алмазный эндшпиль» 16+
 01.40 10 самых... 16+
 02.10 Х/ф «Кошкин дом» 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 Х/ф «Законы красоты» 16+
 10.15 Метод Рогова 16+
 11.15 Пять ужинов 16+
 11.30 Х/ф «Сердце на троих» 16+
 15.45 Х/ф «Счастье в Лыково» 16+
 20.00 Х/ф «Требуется мама в семью с тремя детьми» 16+
 00.20 Твой домашний доктор 16+
 00.35 Х/ф «Змеи и лестницы» 16+
 04.05 Одна за всех 16+
 04.15 Д/ф «Эффект Матроны» 16+

★ ЗВЕЗДА

06.41 Х/ф «Екатерина Воронина» 12+
 08.15 Х/ф «Сицилианская защита» 12+
 10.00 Новости недели 16+

10.25 Служу России 12+
 10.55 Военная приемка 12+
 11.40 Мужики. Штурмовик «Якут» 16+
 12.10 Ищу своих 12+
 13.30 Не факт 12+
 14.00 Т/с «Последний бой» 16+
 19.00 Главное 16+
 20.40 Д/ф «Легенды советского сыска» 16+
 00.10 Т/с «Два капитана» 12+

ЧЕ

07.10 Улетное видео 16+
 09.00 Проверим всё 16+
 10.00 Утилизатор 8 16+
 10.30, 11.15 Автоблог ЧЕ! 16+
 12.00 Х/ф «Позывной неизвестен» 16+
 19.40 +100500 16+
 00.30 +100500 18+
 01.50 Женский +100500 16+
 03.10 Большой кэш 16+
 04.40 Т/с «Солдаты 16» 16+

МАТЧ!

00.55 Футзал 12+
 03.30 Футбол. Прощальный матч Вагнера Лава 12+
 05.55 Бокс 16+
 09.30 Смешанные единоборства. UFC 16+
 14.00 Профессиональный бокс 16+
 15.00, 17.00, 19.05 Новости 12+
 15.05 Все на Матч! 12+
 17.05 Х/ф «Валерий Харламов. Дополнительное время» 12+
 20.25 Регби. Кубок России 12+
 22.55 Футбол. Winline Суперсерия 12+
 01.00 Футбол. Кубок России. Женщины. Финал. Прямая трансляция 12+

8 болезней и вредителей роз, на которые стоит первым делом проверить цветник

Спасти клумбу помогут как специальные препараты, так и народные средства.

Какие бывают болезни роз и как их лечить

Чёрная пятнистость

Грибок, вызывающий это заболевание, — один из самых частых «гостей» в розарии. Листья поражённых растений покрываются тёмно-бурыми, почти чёрными пятнами со светлой окантовкой или, наоборот, светлой сердцевинкой. Постепенно листва желтеет и опадает, и во второй половине лета роза может остаться голой.

Всю больную листву нужно удалить с куста, а с земли собрать всю опавшую. Особенно важно оставить грунт на грядке чистым осенью, поскольку споры грибка способны стойко пережить зиму и пойти в атаку с наступлением весеннего тепла.

Мучнистая роса

Это грибковое заболевание даёт о себе знать появлением на листьях белого налёта, похожего на муку. Впоследствии листва может скручиваться и опадать, а роза будет чувствовать себя угнетённой и плохо расти.

Обычно мучнистая роса поражает растения при резкой смене погоды, когда жара и засуха чередуются с прохладой и влажностью. Иногда всему виной может служить и переизбыток азотных удобрений в почве, из-за чего снижается иммунитет растений.

Ржавчина

Эту болезнь можно распознать по рыжим пятнам-наростам на листьях. Первые симптомы обычно возникают в начале лета. Со временем выпуклые точки разрастаются и могут захватить всю пластину. Грибок способен перекинуться и на бутоны, а в запущенной стадии болезни вызывает утолщение и растрескивание стеблей.

Перед началом лечения срежьте больные листья, побеги и бутоны, а также соберите всю опавшую листву на клумбе. Сожгите поражённые части растения, чтобы уничтожить грибок.

Серая гниль

Главная причина возникновения серой гнили — высокая влажность. Этому могут способствовать обильные осадки, а также слишком загущённая посадка на клумбе. Чтобы предотвратить или победить заболевание, старайтесь поддерживать порядок в розарии и своевременно удалять все сорняки. Если растениям слишком тесно, возможно, стоит пересмотреть дизайн клумбы и заняться пересадкой растений осенью или весной, чтобы дать кустикам больше свободы.



Какие вредители угрожают розам

Тля

Зелёных насекомых на розах заметить несложно: их многочисленные колонии атакуют верхушки молодых побегов и бутоны. Тля активно высасывает соки из растения, ослабляя его иммунитет. В результате кустик становится более уязвимым для различных заболеваний.

Трипсы

Чёрные, коричневые, белые или бордовые миниатюрные насекомые и их личинки питаются соком растений, буквально высасывая из них жизненные силы. Трипсы довольно сложно заметить невооружённым глазом. О бурной деятельности вредителей сообщает внешний вид роз: сперва на листьях появляются мелкие проколы и серебристые пятна, а затем пластины скручиваются, сохнут и опадают. Если ничего не предпринять, кустик быстро ослабнет или даже погибнет.

Паутинный клещ

Мельчайшие паукообразные с жёлтой или коричневой окраской любят обитать на нижней стороне листьев, высасывая из них сок. Поражённые пластины покрываются маленькими точками и тонкой паутиной, а затем высыхают и опадают. Лучше всего клещи чувствуют себя в периоды засушливой погоды, а когда на улице становится влажно, они не так активны.

Щитовка

Эти вредители обитают на побегах и нижней стороне листьев. Поражённое растение будто покрывается белыми или желтоватыми наростами — это и есть щитовки. Насекомые постепенно становятся больше, наращивая твёрдый панцирь. Они питаются соком растения, выделяя вязкую жидкость, которая может стать рассадником опасного сажистого грибка.

Бороться с вредителем можно и народными средствами, например оливковым маслом, настоем из острого перца, лука или чеснока.

Завершено обустройство новой детской площадки на улице Восточной, 61

В Поронайском муниципальном округе продолжается сезон благоустройства. В текущем году в рамках федеральной программы «Дальневосточные дворы», реализуемой при поддержке Президента Российской Федерации Владимира Путина, завершено обустройство новой детской игровой площадки во дворе дома № 61 по улице Восточной.

Финансирование проекта осуществляется за счёт средств единой президентской субсидии. Программа охватывает как крупные города, так и малые населённые пункты Дальнего Востока, и Поронайск участвует в ней ежегодно. Координатором программы в макрорегионе выступает Корпорация развития Дальнего Востока и Арктики.

Для Поронайска участие в программе стало уже традицией. В прошлом году новая современная площадка появилась у дома № 21 по улице Восточной, а в позапрошлом — у дома № 17 на улице Сахалинской.

На новой площадке по адресу Восточная, 61 обустроена полноценная детская зона отдыха: установлен игровой комплекс, качели, карусель и другие малые архитектурные формы. Для обеспечения безопасности детей уложено специальное резиновое покрытие, установлено ограждение территории. Для удобства родителей предусмотрены скамейки — теперь взрослые могут спокойно следить за своими детьми во время игр.

При посещении площадки важно соблюдать правила эксплуатации и учитывать возрастные ограничения на игровое оборудование — это поможет сохранить её в хорошем состоянии и исключить случаи вандализма.

Пресс-служба Администрации Поронайского муниципального округа СО

Подвели итоги конкурса «Лучший двор — 2026»

В Поронайском муниципальном округе завершился ежегодный смотр-конкурс на лучшее благоустройство дворовых территорий. Определены победители и призеры в трех номинациях.



Конкурсная комиссия оценивала участки по множеству критериев, включая озеленение, комфорт и креативный подход к оформлению.

Итоги конкурса:

Номинация «Самый зеленый двор»:

1 место — г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 676.

2 место — г. Поронайск, ул. Криворучко, д. 7.

Номинация «Самый уютный двор»:

1 место разделили сразу два адреса:

г. Поронайск, ул. Сахалинская, д. 29;

с. Восток, ул. Гагарина, д. 21.

Номинация «Самый креативный двор»:

1 место — г. Поронайск, ул. Восточная, д. 48.

Конкурсная комиссия отметила активность жителей и их стремление сделать свои дворы не только красивыми, но и по-настоящему комфортными для проживания. Победители и призеры будут награждены дипломами.

Поздравляем победителей и благодарим всех участников за любовь к родному городу и заботу о его облике!

Ксения СЕР

Более 27 тысяч школьников Сахалина и Курил отдохнули и оздоровились этим летом

План по охвату детским отдыхом выполнен на 52,5 процента, восемь муниципалитетов уже достигли годового показателя.



В Сахалинской области подвели итоги летней оздоровительной кампании 2026 года. Результаты оказались выше плановых: отдыхом охвачено 27 084 школьника, а с учетом весенних смен — 33 037 детей, что составляет 52,5 процента от общего числа при плановом показателе 51,9 процента. На организацию отдыха направили более одного миллиарда рублей. Доклад об итогах кампании представили на заседании Совета председателей представительных органов муниципальных образований в Сахалинской областной Думе.

Как пояснил заместитель министра образования Дмитрий Смекалов, перед началом кампании в Сахалинской области провели масштабную подготовку специалистов. В марте на базе ИРО-СО руководители и педсостав прошли курсы повышения квалификации, в апреле в «Юбилейном» — отучились вожатые, в мае — медработники. В итоге штат укомплектовали с превышением плана: в кампании приняли участие 3 493 работника при плане 2 782. Из них 1 736 педагогов, 173 вожатых и 305 медицинских работников.

Большинство детей отдыхали на Сахалине и Курилах. Минобр региона составил список из 204 организаций — на их базе работали 225 лагерей.

Из них:

Четыре загородных стационарных лагеря («Чайка», «Лесное озеро», «Юбилейный», «Восток») — в них отдохнули 3 268 детей;

218 лагерей с дневным пребыванием при школах — там побывали 22 777 детей;

Три палаточных лагеря — отдохнули 597 детей.

Лагеря работали в Южно-Курильске и в районе лагуны Буссе («Родник»). Еще впервые учебно-методический центр «Авангард» провел за лето пять профильных смен.

«Объем средств, выделенных на организацию отдыха и оздоровления детей в 2026 году составил чуть больше одного миллиарда рублей. Из них региональный бюджет — 862,0 миллиона рублей, муниципальный бюджет — 192,5 миллиона рублей», — отметил Дмитрий Смекалов.

Особое внимание уделили детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. При плане 7 636 человек отдыхом охватили 8 037 детей (64,4 процента от общей численности этой категории). Среди них — дети-сироты, дети без попечения родителей, дети-инвалиды и с ОВЗ, ребята из малоимущих семей, а также дети участников СВО и тех, кто погиб при выполнении задач в ходе спецоперации. Кроме того, 433 несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете, задействовали в разных видах отдыха и полезной занятости — это 36,4 процента от их общего числа этой категории ребят.

Кроме отдыха на территории области дети отдыхали за пределами Сахалина и Курил. Этим летом по региональной квоте 92 островных школьника посетили Всероссийские детские центры «Океан», «Орленок», «Смену» и Международный центр «Артек». Отдельно поездками в «Океан» поощряют отличников в учебе, спорте и искусстве. Для таких ребят Минобр приобрел 350 путевок. Также в лагере «Жемчужина» города Евпатории отдохнули 150 детей из Шахтерского муниципального округа.

«Отдых и оздоровление детей в загородных лагерях региона носит круглогодичный характер. Направление детей во всероссийские центры осуществляется ежемесячно, а отдых в муниципалитетах — также в весенние и осенние каникулы. До конца 2026 года на базе загородных лагерей запланированы оздоровительные и профильные смены для 1 290 детей, во всероссийские центры будет направлено 142 человека», — пояснил Дмитрий Смекалов.

Заместитель министра рассказал, как в районах организуют отдых для детей. На 1 сентября годовой план по отдыху детей выполнили восемь из 18 районов. Тем районам, которые пока не дотянули до плана, советуют использовать осенние каникулы: открыть смены в пришкольных лагерях, отправить детей на профильные смены в загородные лагеря, а также рассказать родителям про отдых в международных и всероссийских центрах.

Дмитрий Смекалов отметил, что Минобр обновил правила в регионе — так поддержка участников СВО будет предоставляться по единым стандартам. Также идет подключение к сервису отдыха и оздоровления детей на Госуслугах. Благодаря этому оформить путевку в загородный лагерь можно будет онлайн, без личного посещения министерства и подведомственных учреждений.

Сахалинская областная Дума

Валерий Лимаренко обсудил с московскими хирургами развитие высокотехнологичной медицины на Сахалине

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко провел рабочую встречу с хирургами Московского научно-клинического центра хирургии имени А. С. Логина. Столичные специалисты прибыли на остров, чтобы провести серию сложных операций и обучить сахалинских коллег современным методикам лечения грыж. За время работы в консультативно-диагностическом центре (КДЦ) московские врачи выполнили пять операций различной степени сложности.



— В регионе уже создана современная материально-техническая база для формирования медицинского кластера. Теперь наша задача — привлечь ведущих экспертов и передавать их опыт местным врачам. Это позволит развивать новые хирургические направления и оказывать высококвалифицированную помощь жителям Сахалина на месте, без необходимости выезжать в другие регионы, — подчеркнул губернатор.

Хирурги начали с базовых вмешательств и постепенно перешли к наиболее тяжелым случаям. Кульминацией визита стала операция, длившаяся около шести часов. Пациенту с послеоперационной вентральной грыжей, ранее перенесшему несколько полостных вмешательств, выполнили лапароскопическую реконструкцию передней брюшной стенки. Ключевая особенность вмешательства — малоинвазивный доступ: несмотря на большой объем работы, хирурги обошлись несколькими проколами без обширных разрезов. Такой подход значительно снижает травматичность и ускоряет восстановление.

Руководитель Центра лечения грыж МНКЦ имени Логина Алексей Юрий отметил, что цель приезда — не только сами операции, но и совместное освоение передовых технологий.

— Нам было важно приехать на Сахалин и поработать с местными коллегами непосредственно здесь. Мы давно общаемся на съездах и конгрессах, но впервые получили возможность сотрудничать в стенах КДЦ. В центре создан современный медицинский кластер, оснащены операционные, есть необходимое оборудование. Это прекрасная база для развития хирургии, внедрения инноваций и повышения квалификации островных врачей, — рассказал Алексей Юрий.

Благодаря современным малоинвазивным методикам пациенты возвращаются к обычной жизни гораздо быстрее. Уже на следующий день после операции, при отсутствии болевого синдрома, человек может вставать и двигаться. При традиционном подходе реабилитация после подобных вмешательств занимала значительно больше времени. Одним из первых, кто оценил новый метод, стал пациент Владимир Щербаков. По предложению лечащего врача он согласился на операцию с участием московских специалистов. Спустя сутки после шестичасового вмешательства мужчина уже начал потихоньку ходить.

— Мой лечащий врач предложил прооперироваться у московских гостей, и я согласился. Операция была сложная, шла около шести-семи часов. Сейчас я уже понемногу встаю. В КДЦ я лечился и раньше — здесь отличные условия, — поделился Владимир Щербаков.

Полученный опыт стороны намерены развивать и дальше. Столичные хирурги планируют продолжить сотрудничество с сахалинскими коллегами, проводить мастер-классы и внедрять на острове новые технологии. В числе приоритетных направлений — роботизированная хирургия. Как отметил Алексей Юрий, такие системы уже активно применяются в материковых центрах: они позволяют врачу управлять инструментами с ювелирной точностью и минимизировать влияние человеческого фактора. Следующим этапом может стать появление подобных роботизированных комплексов и на Сахалине.

Кроме того, специалисты видят перспективу в создании на Дальнем Востоке профильного центра по лечению грыж. По их мнению, этот проект может вырасти в крупный социально значимый кластер, который будет принимать пациентов не только из Сахалинской области, но и из других регионов Дальнего Востока. Особенно востребованной такая помощь может оказаться для военнослужащих, в том числе участников СВО, у которых после ранений нередки осложнения в виде грыж.

В Сахалинской областной клинической больнице совершенствуются методы оказания медицинской помощи при заболеваниях периферических артерий

В Сахалинской области проходит серия оперативных вмешательств пациентам с заболеваниями периферических артерий. Для практической отработки новых методов в регион приехал ведущий профессор-специалист из окружной клинической больницы Сургута Павел Хан. Встреча состоялась в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь», инициированного Президентом Владимиром Путиным. Благодаря новому подходу врачи смогут восстанавливать кровоснабжение в пораженных сосудах при критической ситуации, угрожающей потерей конечности.

Потеря конечности и инвалидность — итог запущенного состояния при заболеваниях периферических артерий. Атеросклеротические бляшки на стенках сосудов нарушают кровоток и со временем могут приводить к критической ишемии и ампутации. В Сахалинской областной больнице около 1000 пациентов в год попадают в отделение сосудистой хирургии. Из них не менее 50 человек — по жизнеугрожающим состояниям, с нарушенным кровооток в конечностях. После внедрения нового малоинвазивного метода оперативных вмешательств существенно увеличится шанс, что каждый из них уйдет на своих ногах.

— Может показаться, что 50 человек — небольшое количество. Но для каждого конкретного пациента сохранение ноги вместо ампутации является крайне значимым событием. Сегодня четыре наших хирурга обучаются новой методике, чтобы поставить такие операции на поток и выполнять их всем по потребности, в соответствии с клиническими показаниями, — рассказал заведующий отделением сосудистой хирургии Сахалинской областной больницы Вячеслав Пашин.

В ходе операции врачи применяют высокотехнологичные устройства — через прокол кожи в просвет сосуда вводится специальный катетер с вращающимся механизмом. Он совершает внутри сосуда до 60 тысяч оборотов в минуту, разрушая и удаляя атеросклеротические массы и тромбы. После очистки проводится баллонная ангиопластика — пораженный участок расширяется специальным инструментом для полного восстановления кровотока.

— Мы уже провели первую операцию, она длилась около часа. Все манипуляции проводятся под регионарной анестезией, пациент находится в полном сознании. Требуется всего сутки покоя для восстановления, после чего пациенту можно и нужно ходить, чтобы помочь организму правильно перестроить кровоток, — рассказал заведующий отделением рентгенохирургии окружной клинической больницы Сургута Павел Хан.

Первая пациентка, которую прооперировали под руководством коллеги из Ханты-Мансийского автономного округа, — Рида Матвеева. Женщина два года боролась с проблемой амбулаторно, но лечение не дало больших результатов. Поступая в стационар, южносахалинка готовилась к худшему — ампутации конечности.

— Я очень благодарна и Вячеславу Семёновичу Пашину, и всем сотрудникам отделения. Спасли меня и поставили на ноги. Сейчас ещё отхожу от наркоза, но завтра планирую подниматься и двигаться, — рассказала Рида Матвеева.

Освоение новой методики на базе областной клинической больницы расширит спектр высокотехнологичной помощи для жителей Сахалинской области. Напомним, по инициативе Владимира Путина с 2025 года в стране реализуется национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», который делает акцент на повышении качества и доступности медицинских услуг.

По поручению Валерия Лимаренко «Губернаторский контроль» проверит подготовку районов к осенним паводкам

На заседании регионального правительства Валерий Лимаренко распорядился держать на особом контроле подготовку районов Сахалинской области к осеннему паводкоопасному периоду. В муниципалитетах, где сохраняются риски несвоевременной расчистки русел рек и водоотводных сооружений, будет направлена команда «Губернаторского контроля».

Осенний паводкоопасный период в островном регионе связан с активизацией циклонов и тайфунов. Чтобы минимизировать последствия дождей в паводков, ведется превентивная работа по выявлению с помощью БПЛА затоплений на реках и последующей их расчистке. В 2026 году проведено обследование 23 водных объектов общей протяженностью почти 234 километра в восьми районах Сахалинской области.

— Всего выявлено 318 завалов, в настоящее время убрали 209. Полностью справились с задачей Южно-Сахалинск, Корсаковский, Углегорский и Смирновский районы. Завершают работу Томари, Тымовск, Долинск и Макаров. Предупреждены все, что необходимо ликвидировать затопления до осенних тайфунов, — доложил министр экологии и устойчивого развития Сахалинской области Андрей Саматов.

Валерий Лимаренко заслушал доклады глав муниципалитетов, в которых работа еще не завершена. В Долинском и Макаровском районах отчитались о планах ликвидировать затопления до конца текущей недели. Особое внимание было уделено Тымовскому району, где выявлено наибольшее количество завалов на водных объектах — 12.

— Запланированы работы в селе Ясном на реке Тыми, они продлятся две недели. Остальные водные объекты находятся в труднодоступных местах. По опыту прошлых лет мы заходим туда в ноябре, когда начинаются морозы, чтобы техника не провалилась в болото, — рассказал глава Тымовского района Юрий Болдов.

Глава региона поручил министру экологии совместно с муниципалитетом определить участки, где необходимо провести неотложные работы по расчистке.

— Нужно немедленно убрать затопления, которые могут стать угрозой подтопления населенных пунктов или сноса мостов. На этой неделе «Губернаторский контроль» должен проверить, как в Тымовском районе выполнена эта задача, — распорядился Валерий Лимаренко.

Кроме того, глава области поставил задачу профильным ведомствам и муниципалитетам своевременно расчистить ливневые канализации и канавы. К проверке за подготовкой к осени водоотводных сооружений, защищающих от подтопления подвалы домов и дороги, также будет привлечен «Губернаторский контроль».

Департамент информационной политики



ВНИМАНИЮ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ ЛИЦ!

Жилищный отдел Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области проводит прямую телефонную линию **22 сентября 2026 года** с 14.00 до 16.00 ч. на тему:

«Оформление документов по обмену жилыми помещениями».

Консультирование проводится по телефону: 8 (42431) 5-60-03, доб. 113.

Внимание, розыск!

Имущественный отдел Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области разыскивает собственников сооружения, расположенного по адресу: Поронайский район, с. Тихменево, ул. Нагорная - п/ст Тихменево:

Воздушная линия 2Л-Тх-10, кадастровый номер 65:16:0000000:129, протяженность – 1200 м.

Обращаться по адресу: 694240, г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 61а, кабинет № 38, телефон 8 (42431) 5-60-03, доб. 302.

ПРЯМАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ

Отдел жилищно-коммунального хозяйства Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области **18.09.2026** с 14-00 до 15-00 будет проводить прямую линию по вопросу: «О порядке сбора и расходовании средств собственников жилья на капитальный ремонт общего имущества многоквартирных жилых домов» по телефону **8 (42431) 5-60-03, доб. 129.**

Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области информирует граждан и юридических лиц о необходимости уточнения границ ранее учтенных земельных участков.

Вниманию граждан, имеющих нестационарные (временные) гаражи и хозяйственные постройки, расположенные:

- Сахалинская область, Поронайский район, г. Поронайск, ул. Криворучко, напротив дома № 7,

- Сахалинская область, Поронайский район, г. Поронайск, ул. 2-я Восточная, напротив дома № 25 - СРОЧНО до 16.10.2026 года освободить земельный участок от незаконно установленных построек. После указанной даты хозяйственные постройки будут демонтированы и утилизированы.

По всем интересующим вопросам вы можете обратиться в земельный отдел Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области, в кабинет № 12. Приёмный день граждан: вторник с 10-00 до 13-00, с 14-00 до 16-00 по предварительной записи по телефону 8(42431) 5-60-03, доб. 122, 123.

Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

Наименование уполномоченного органа, которым рассматривается ходатайство об установлении публичного сервитута: Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

1. Цель установления публичного сервитута: эксплуатация объекта электросетевого хозяйства «ВЛ-0,4 кВ 1Л-КТП-2».

Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), кадастровые номера земельного участка (участков), в отношении которого(ых) испрашивается публичный сервитут:

1.1 части земли, государственная собственность на которую не разграничена, в кадастровом квартале 65:16:0000055, адрес (местоположение): Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, с. Гастелло, площадью 421 кв.м.

1.2 части земли, государственная собственность на которую не разграничена, в кадастровом квартале 65:16:0000056, адрес (местоположение): Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, с. Гастелло, площадью 991,4 кв.м.

1.3 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000055:158, местоположение: обл. Сахалинская, р-н Поронайский, с. Гастелло, ул. Центральная, дом 54, площадью 96 кв.м.

1.4 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000056:661, местоположение: обл. обл. Сахалинская, р-н Поронайский, с. Гастелло, ул. Центральная, дом 49-а, площадью 5,6 кв.м.

1.5 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000056:1930, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский муниципальный округ, с. Гастелло, площадью 5,4 кв.м.

1.6 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000056:1947, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, с. Гастелло, ул. Лесная, 25, площадью 17 кв.м.

1.7 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000056:570, местоположение: Российская Федерация, обл. Сахалинская, р-н Поронайский, с. Гастелло, ул. Лесная, 19, площадью 3,4 кв.м.

1.8 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000056:1911, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, с. Гастелло, ул. Центральная, площадью 198,4 кв.м.

1.9 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000056:738, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, р-н Поронайский, площадью 155,6 кв.м.

1.10 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000056:351, местоположение: Сахалинская область, р-н Поронайский, площадью 447 кв.м.

2. Цель установления публичного сервитута: эксплуатация объекта электросетевого хозяйства «ВЛ-0,4 кВ 3Л-КТП-1».

Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), кадастровые номера земельного участка (участков), в отношении которого(ых) испрашивается публичный сервитут:

2.1 части земли, государственная собственность на которую не разграничена, в

кадастровом квартале 65:16:0000003, адрес (местоположение): Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, с. Малиновка, площадью 1924,7 кв.м.

2.2 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000003:744, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, м.о. Поронайский, с. Малиновка, площадью 47,9 кв.м;

2.3 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000003:772, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, с. Малиновка, ул. Гагарина, площадью 30,8 кв.м.

3. Цель установления публичного сервитута: эксплуатация объекта электросетевого хозяйства «ВЛ-0,4 кВ 1Л-КТП-1».

Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), кадастровые номера земельного участка (участков), в отношении которого(ых) испрашивается публичный сервитут:

3.1 части земли, государственная собственность на которую не разграничена, в кадастровом квартале 65:16:0000003, адрес (местоположение): Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, с. Малиновка, площадью 1652,7 кв.м.

3.2 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000003:799, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, село Малиновка, улица Торговая, земельный участок 2, площадью 353,9 кв.м.

3.3 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000003:775, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский район, с. Малиновка, ул. Рабочая, площадью 20,5 кв.м.

3.4 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000003:803, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, село Малиновка, улица Рабочая, земельный участок 6, площадью 48,1 кв.м.

3.5 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000003:773, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский район, с. Малиновка, ул. Набережная, площадью 55 кв.м.

3.6 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000003:785, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, с. Малиновка, ул. Торговая, площадью 128,4 кв.м.

3.7 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000003:800, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, село Малиновка, улица Торговая, земельный участок 4, площадью 159,6 кв.м;

3.8 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000003:785, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, с. Малиновка, ул. Торговая, площадью 217,5 кв.м.

4. Цель установления публичного сервитута: эксплуатация объекта электросетевого хозяйства «ВЛ-0,4 кВ 2Л-КТП-1».

Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), кадастровые номера земельного участка (участков), в отношении которого(ых) испрашивается публичный сервитут:

4.1 части земли, государственная собственность на которую не разграничена, в кадастровом квартале 65:16:0000003, адрес (местоположение): Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, с. Малиновка, площадью 1708,2 кв.м.

4.2 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000003:777, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский район, с. Малиновка, ул. Юбилейная, площадью 41,8 кв.м;

4.3 части земельного участка с кадастровым номером 65:16:0000003:772, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, Поронайский р-н, с. Малиновка, ул. Гагарина, площадью 312,7 кв.м.

Адрес, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившими ходатайствами об установлении публичных сервитутов и прилагаемых к ним описаниями местоположений границ публичного сервитута, подать заявления об учете прав на земельные участки, а также срок подачи указанных заявлений, время приема заинтересованных лиц для ознакомления с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута:

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившими ходатайствами об установлении публичного сервитута и прилагаемых к ним описаниями местоположений границ публичного сервитута в Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области по адресу: Сахалинская область, г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 61а, каб. № 12.

График работы Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области: понедельник-четверг: с 8 часов 30 минут до 16 часов 45 минут, пятница с 8 часов 30 минут до 16 часов 30 минут; перерыв на обед: с 13 часов 00 минут до 14 часов 00 минут, телефон для справок 8 (4242) 56003, доб. 122, 123.

Правообладатели земельных участков, в отношении которых испрашивается публичный сервитут, если их права не зарегистрированы в Едином государственном реестре недвижимости, в течение тридцати дней со дня опубликования данного сообщения подают в Администрацию Поронайского муниципального округа Сахалинской области заявления об учете их прав (обременений прав) на земельные участки с приложением копий документов, подтверждающих эти права (обременения прав). В таких заявлениях указывается способ связи с правообладателями земельных участков, в том числе их почтовый адрес и (или) адрес электронной почты. Правообладатели земельных участков, подавшие такие заявления по истечении указанного срока, несут риски невозможности обеспечения их прав в связи с отсутствием информации о таких лицах и их правах на земельные участки. Подать заявление об учете прав на земельные участки можно по адресу: Сахалинская область, г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 61а, каб. № 12, время приема заявлений: понедельник-четверг: с 8 часов 30 минут до 16 часов 45 минут, пятница с 8 часов 30 минут до 16 часов 30 минут; перерыв на обед: с 13 часов 00 минут до 14 часов 00 минут, телефон для справок 8 (4242) 56003, доб. 122, 123.

Официальный сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на котором размещается сообщение о поступивших ходатайствах об установлении публичных сервитутов:

Официальный сайт Поронайского муниципального округа Сахалинской области: <http://poronaisk.admsakhalin.ru>

Описание местоположения границ публичных сервитутов:

Согласно прилагаемому к настоящему сообщению описанию местоположения границ публичного сервитута размещено на официальном сайте Поронайского муниципального округа: <https://poronaisk.sakhalin.gov.ru/oms/administratsiya/tekushchaya-deyatelnost/ustanovlenie-publichnogo-servituta/>.

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН
ЧУГУННЫХ • ЖЕЛЕЗНЫХ
АКРИЛОВЫХ • ДЖАКУЗИ

НЕМЕЦКИЕ ТЕХНОЛОГИИ БЕЛОСНЕЖНОЕ ПОКРЫТИЕ ГАЯНЦЕВОЕ ПРОЧНОЕ ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА 15 - 20 ЛЕТ

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ ПОД КЛЮЧ

8-984-134-65-50 • 8-924-281-37-16

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ,
 РЕКЛАМЫ
 И ПОЗДРАВЛЕНИЙ
 в ближайший номер
 газеты «Экспресс»
 осуществляется

ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА - 16.00.

ОПЛАТА КАРТОЙ.

Обращаться: г. Поронайск,
 ул. Первомайская, 23, тел. 5 53 53,
 e-mail: 10_press@mail.ru

**СЛУЖБА
 ТАКСИ**

Тариф по городу 200 рублей.
 До Южно-Сахалинска 8000 рублей.

5555-0

10 ПОЕЗДКА - БЕСПЛАТНО

8 924 199 555 0, 8 914 093 5550

8 800 250 70 02 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ИП Павлинкович А. О.

АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ПАМЯТЬ

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:
 Организация похорон
 Услуги автокатафалка
 Продажа ритуальных принадлежностей
 Благоустройство мест захоронения
 Продажа и установка памятников и оградок
 Изготовление оградок по индивидуальным заказам

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭВАКУАЦИЯ
 УМЕРШИХ (ПОГИБШИХ) В МОРГ**

оператор круглосуточно

тел. 5 08 95. сот. 8 914 769 9239

г. Поронайск, ул. Невельская, д. 53, за к/т «Мир»

5 36 47, 8 924 193 3006, 28 38 00

БЛАГОДАРНОСТЬ

Благодарю доктора Куртову Марину Юрьевну за чуткость, профессионализм, внимательное отношение к больным. Спасибо Вам, что всегда находили время и помогли мне справиться с болезнью. Здоровья Вам, успехов в Вашей нелегкой работе.

С уважением,
 Евстратиков Валерий Савельевич

ПРОДАЕТСЯ

АВТОМОТО

а/м «Toyota C-HR» (2020 г.в.).
 ☎ 89241859763, 89241888450 (MAX).

ПРОЧЕЕ

уголь, навоз, биогумус, горбыль.
 ☎ 89241820549.



Прокуратура
 информирует

«Знай свои права»

Старший помощник Поронайского городского прокурора Каравай Егор Валерьевич разъясняет:

С 1 сентября 2026 года вступили в силу изменения трудового законодательства.

В соответствии с внесёнными коррективами в часть 2 статьи 179 Трудового кодекса Российской Федерации при проведении мероприятий по сокращению численности штата работников и при условии равной

производительности труда и квалификации преимущественное право на оставление на работе предоставляется ряду категорий работников.

К таковым относятся лица, имеющие двух и более иждивенцев, то есть нетрудоспособных членов семьи, состоящих на полном содержании работника либо получающих от него помощь, являющуюся для них постоянным и основным источником средств к существованию, а также лица, в семье которых отсутствуют иные работники, имеющие самостоятельный заработок.

Преимущественное право закреплено за работниками, получившими в период осуществления трудовой деятельности у данного работодателя трудовое увечье либо профессиональное заболевание, и за инвалидами Великой Отечественной войны и инвалидами боевых действий по защите Отечества.

Гарантии предусмотрены также для работников, проходящих повышение квалификации по направлению работодателя без отрыва от работы, и для родителя, имеющего ребёнка в возрасте до восемнадцати лет, в случае, если второй родитель призван на военную службу по мобилизации либо направлен на службу в войска национальной гвардии Российской Федерации по мобилизации, либо заключил контракт о прохождении военной службы в период мобилизации, военного положения либо в военное время, либо заключил контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооружённые силы Российской Федерации или войска национальной гвардии Российской Федерации.

Кроме того, преимущественное право оставления на работе распространяется на работников, трудовые отношения с которыми возобновлены в соответствии с частью 9 статьи 351.7 Трудового кодекса Российской Федерации. Указанные положения подлежат обязательному учёту работодателями при принятии кадровых решений в рамках сокращения численности штата.

Нарушение установленных гарантий влечёт возможность оспаривания действий работодателя в судебном порядке, а также меры прокурорского реагирования в случае выявления нарушений трудовых прав граждан.

В Поронайске пройдет «Кросс нации-2026»

26 сентября 2026 года на стадионе «Поронайск-Арена» состоится Всероссийский день бега «Кросс нации-2026». Парад открытия запланирован на 10:30.

К участию приглашаются все желающие жители. Обязательные условия: — полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, согласие родителей (для несовершеннолетних) и справка-допуск от врача.

Программа мероприятия:

- 10:30 — разминка и старт забега на 100 м (дети до 7 лет);
- 10:50 — награждение;
- 11:00 — старт забегов на 100 м (дети с ОВЗ);
- 11:15 — старт забегов на 300 м (девочки и мальчики 8–10 лет);
- 11:20 — награждение участников с ОВЗ;
- 11:30 — старт забегов на 600 м (девочки и мальчики 11–13 лет) и награждение победителей на 300 м;
- 11:45 — награждение победителей на 600 м;
- 12:00 — старт забегов на 1000 м (девушки и юноши 14–17 лет);
- 12:30 — награждение победителей на 1000 м, а также скандинавская ходьба на 1000 м (мужчины и женщины 50+);
- 12:45 — старт забегов на 2000 м (женщины и мужчины 18+);
- 13:00 — награждение победителей.

Предварительные заявки принимаются в Департамент образования, культуры и спорта не позднее 24 сентября 2026 года по адресу: г. Поронайск, ул. Октябрьская, 76, каб. 301. Оригиналы заявок предоставляются в день проведения мероприятия.

Телефон для справок: +7 (924) 182-72-05.

Приходите поддержать спортсменов и принять участие в главном беговом празднике осени!



Дорогие женщины 40+!



ГБУЗ «Поронайская ЦРБ» приглашает вас пройти маммографию!

Это важное профилактическое исследование, которое помогает обнаружить изменения в молочных железах на самой ранней стадии — когда их ещё не видно и не прощупываются. Регулярный скрининг действительно снижает риск поздней диагностики.

По рекомендациям Минздрава профилактическую маммографию стоит проходить женщинам в возрасте 40–75 лет. В этом возрасте железистая ткань постепенно замещается жировой, и метод становится особенно информативным. Обычно исследование назначают

раз в два года, но если есть факторы риска (например, случаи рака молочной железы у близких родственниц), врач может порекомендовать делать его чаще.

Маммографию можно пройти бесплатно в ГБУЗ «Поронайская ЦРБ», ул. Восточная, 162, — в рамках диспансеризации или по направлению от терапевта или гинеколога. Также записаться вы можете самостоятельно через 1-300 или у администратора в женской консультации.

Не откладывайте: ранняя диагностика — это шанс вовремя принять меры. Запишитесь на удобное время — мы поможем подобрать дату.

С заботой о вашем здоровье, ГБУЗ «Поронайская ЦРБ»

Село Леонидово отметило день рождения

В прошедшие выходные селу Леонидово исполнилось 79 лет. За эти десятилетия оно превратилось в настоящий дом для многих поколений жителей, где каждый уголок хранит свою неповторимую историю.

Торжественное мероприятие стало настоящим праздником для всех жителей села. В сквере собрались как старожилы, так и молодое поколение, чтобы вместе отметить этот важный день. Атмосфера радости и единства царила повсюду.

Особое внимание было уделено крепким семейным парам, чей союз является примером истинной любви и верности. Супруги, прожившие вместе более 30 лет, получили заслуженные почести и признание односельчан. Их истории любви и преданности стали настоящим украшением праздника.

Культурная программа мероприятия поразила, была разнообразной и яркой. На сцене выступили артисты Культурно-досугового центра «Мир», гости из Санкт-Петербур

бурга, а также местные юные таланты.

Творческие номера подарили зрителям незабываемые впечатления. Песни, танцы — всё было пронизано любовью к родному краю и гордостью за его историю.

Благодарности прозвучали в адрес всех, кто вложил свой труд в организацию праздника. Благодаря их стараниям торжество получилось душевным, тёплым и запоминающимся.

В завершение праздника жители села выразили уверенность, что Леонидово продолжит развиваться и процветать, а его жители и дальше будут гордиться своим родным краем и делать всё возможное для его благополучия.

Пусть село Леонидово и дальше расцветает, становясь всё краше и уютнее, а его жители продолжают вносить свой вклад в его развитие и процветание!

Юлия ДРУЖИНИНА



УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области. Свидетельство ПИ № Т 027-00392 от 27 мая 2013 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. **ИЗДАТЕЛЬ:** МАУ «Редакция газеты «Экспресс». **Главный редактор:** Ю.П. Дружинина. **Юридический адрес:** г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. **Фактический адрес:** 694240, г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. **Телефоны:** 8 (42431) 5 06 34, 5 53 53, электронная почта 10_press@mail.ru, сайт www.express65.ru.

Дни выпуска газеты:

СРЕДА.

№ 36 (1700) 16.09.2026

Дата подписания:

вторник 16.00.

Тираж: 3000 экз.

Объем: 16 стр.

Официальные материалы публикуются без редакционной правки.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов.

Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в рекламных материалах, несут рекламодатели. Цена - бесплатная.

Материалы, отмеченные значком , публикуются на коммерческой основе.

ОТПЕЧАТАНО: АО «Сахалинская областная типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34.

Спасибо, что читаете газету «Экспресс»