

Экспресс

Поронайская общественно-политическая и социально-экономическая газета

Наши новости
в социальных сетях



электронная почта
10_press@mail.ru

сайт газеты
<https://express65.ru>

Золотые медалисты Поронайска получили заслуженное признание

2 стр.



«Золотые» юбилеры

3

Секреты долголетия семейной жизни юбиляров просты и понятны каждому: взаимопонимание, уважительное отношение друг к другу, умение прощать и не держать зла на близкого человека. Супруги оберегают семейный очаг на протяжении 50 лет. Пусть и дальше в их доме царят любовь, мир и согласие.

Отопительный сезон 2026/2027

6

На сегодняшний день сформирован и утвержден сводный план ремонтных работ. В перечне — текущее обслуживание основного и вспомогательного оборудования на 14 котельных, 8 водозаборных сооружений, 5 водонасосных станциях и 18 канализационно-насосных станциях, а также...

«Знай свои права»

15

С 1 марта 2026 года изменился срок внесения платы за жильё и коммунальные услуги. Вступившие в силу поправки, внесённые в ч. 1 ст. 155 Жилищного кодекса РФ, предусматривают оплату не позднее 15 числа каждого месяца, следующего за расчётным периодом.

Герои нашего времени

16

В рамках проекта «Старшее поколение» для неутомимых активисток была организована познавательная экскурсия — заслуженный отдых после множества добрых дел. Одним из запоминающихся моментов стало посещение музейно-мемориального комплекса «Победа».

Золотые медалисты Поронайска получили заслуженное признание



В начале недели в стенах районной администрации в торжественной обстановке чествовали выпускников, чьи учебные старания увенчались большим успехом и которые удостоились медали «За особые успехи в учении». Зал был полон, пришли порадоваться за успехи своих детей родители и родственники, классные руководители, директора школ, и, конечно же, сами «золотые» и «серебряные» выпускники.

Церемонию чествования лучших выпускников открыл мэр Поронайского муниципального округа Антон Карпуков. Он поздравил ребят и пожелал дальнейших успехов на жизненном пути.

- Искренне рад сегодня всех видеть, особенно наших талантливых ребят. Выражаю слова благодарности вам ребята, спасибо за успехи, за старания. Пройден первый, один из самых важных этапов в жизни. У вас всё только начинается и будет еще много вызовов, много экзаменов и задач, которые надо будет решить. Сегодня можно с уверенностью сказать, что вы все делаете правильно и уверенно, что родители, педагоги навсегда останутся теми людьми, которые всегда готовы помочь. Желаю вам успехов в поступлении и каждого ждем в родном районе, - обратился к ребятам Антон Иванович.

Медалью «За особые успехи в учении I степени» награждены: **Юлия Антонюк, Милана Зундалева, Сона Закарян**. Все они выпускницы школы № 7 города Поронайска.

Медалью «За особые успехи в учении II степени» награждены: **Алексей Ястребов**, выпускник школы № 1 г. Поронайска, **Глеб Тен**, выпускник школы № 2 г. Поронайска, **Алексей Павельев**, выпускник школы № 7 г. Поронайска, **Ксения Сандракова**, выпускница школы № 7 г. Поронайска, **Милана Сушкова**, выпускница школы № 7 г. Поронайска, **Василина Петрова**, выпускница школы № 7 г. Поронайска, **Маргарита Хайрутдинова**, выпускница школы № 8 г. Поронайска.

Со словами благодарности и пожелания доброго пути выступили родители выпускников, а также директор школы № 7 города Поронайска Елена Гулько. Она отметила, что медаль - это не просто награда, а признание труда детей, их целеустремленности и таланта.

От лица всех выпускников Поронайского района поблагодарили родителей, педагогов, коллективы школ «золотые» медалистки Юлия Антонюк и Милана Зундалева.

После торжественной церемонии мы пообщались с тремя выпускницами, которые удостоены медали «За особые успехи в учении I степени», золотой медали. О том, как тяжело или легко этого было добиться

ся читайте о нашей встрече с Юлией Антонюк, Милой Зундалевой и Соной Закарян. Их опыт — пример того, как упорство и грамотное планирование приводят к блестящим результатам. Серьезная подготовка стартовала ещё в 10 классе. Параллельно с учёбой девушки участвовали в конкурсах и олимпиадах, Милана успевала еще участвовать в КВН и добилась достойных результатов в Сахалинской лиге КВН, а также девушки занимались с репетиторами. Одним из самых сложных было обучение в 11 классе: сразу подготовка к выпускным экзаменам, и к выпускному, это помимо всех олимпиад и конкурсов. На вопрос: «*Были ли моменты, когда хотелось всё бросить?*», девочки ответили, что «*Да, к зиме силы заканчиваются и хочется немного отдохнуть*». Для Соны сложно давался русский язык в связи с переездом в Россию. «*Хотелось всё бросить*, я плакала, не хотела учиться, но именно в этот момент поняла, что обладаю большой внутренней силой, чтобы подняться на ноги и идти вперед» - поделилась выпускница.

Как рассказывают девочки, ключевыми факторами достижения высоких результатов стали регулярная практика и постоянная подготовка, работа с репетиторами по каждому предмету, потому что знаний школьной программы не всегда достаточно, чтобы сдать ЕГЭ на высокий балл, поддержка учителей и наставников, четкое планирование времени, а также умение концентрироваться на задаче. «*Я считаю, что у каждого человека есть свой метод подготовки к экзаменам. Для меня самое главное во время подготовки — учиться днём, а не поздней ночью, потому что ночью информация усваивается гораздо хуже*», - поделилась Сона.

Экзаменационный выбор оказался разным. Милана выбрала обществознание, математику и русский язык, Юлия остановилась на информатике, математике и русским языком, а Сона сдавала математику, русский язык и химию, и хочет связать свою жизнь с медициной, стать

врачом акушером-гинекологом. Самыми тяжелыми экзаменами для всех были разными — кто-то переживал за русский язык, для других профильная математика, но хорошая подготовка и сила воли помогли преодолеть все трудности и волнения.

Что же двигало девочками и что помогло не сдаваться, как хватило сил? Для кого-то это было оправдать надежды родителей и учителей. «*Учителя и директор каждый день говорят, что ты идешь на золотую медаль, надо добиваться этого. Мы в тебя верим, у тебя всё получится. И это еще больше накладывает груз ответственности*», - делится Милана. Ведь действительно, мы порой часто слышим о подготовке к ОГЭ, к ЕГЭ, дополнительных занятиях, многочасовых нагрузках и всё это нагнетается всё больше к окончанию школы. Но как говорят девочки «*ЕГЭ - это не смертельный приговор. Не стоит из-за этого сильно переживать, а тем более плакать, это того не стоит вообще, тем более сейчас можно пересдать экзамены. Можно просто потихоньку начать с 10-го класса, ну или с начала 11-го, готовиться по паре часов. База будет и можно будет думать о золотой медали и сдать экзамены на 70 плюс баллов*».

Родители девочек, наоборот, их успокаивали и старались свести к минимуму всю нервозность, связанную с подготовкой и самими экзаменами: «*Хотя родители, наоборот, они говорят, что если плохо сдать экзамены, то ничего страшного не произойдет, что всё будет хорошо, не будет медали — тоже ничего страшного*», - рассказывает Юлия.

Главное, наверное, верить в свои силы и тогда у тебя точно всё получится. Конечно, учить уроки и познавать новое — это несомненно важно, но и уверенность в себе придаст положительной динамики. Мы поинтересовались у медалисток «*Были ли этот переломный момент, после которого ты становишься более решительным, уверенным?*» Возможно для кого-то это добрые слова мамы, а возможно поддержка классного руководителя или совершенно посторон-

него человека. А возможно просто какой-то жизненный момент. Сона поделилась воспоминаниями из школьной жизни: «*После ВПР по русскому языку в 6-м классе учительница похвалила меня за то, что я написала работу лучше всех, несмотря на то, что русский язык не был для меня родным. Именно после этой ситуации я поняла, что смогу добиться большего*». У Миланы этот момент пришел в девятом классе, когда она сдала все выпускные экзамены на «отлично» и решила для себя не снижать заданную планку.

Главный урок, который вынесли выпускницы: не стоит жертвовать здоровьем и отдыхом ради высоких баллов. Успех приходит к тем, кто умеет грамотно распределять силы и время. Понятно, что подготовка к экзаменам и учёба отнимали много времени. Но хотелось бы узнать: удавалось ли девочкам найти время на увлечения и хобби? И как совмещать интенсивную учёбу с личной жизнью? Юлия Антонюк в десятом классе решила освоить вождение автомобиля и поэтому ходила в автошколу, а вот в одиннадцатом классе удавалось и гулять с друзьями, и смотреть сериалы.

Золотая медаль - важный символ школьного успеха. Для многих она становится не просто наградой, а настоящим ориентиром. Как же сами девочки воспринимают эту награду спустя время? «*Это то, к чему я шла, скорее приятный бонус, я больше все-таки была ориентирована на результат ЕГЭ. Главное, что всё уже позади, это, наверное, символ, что всё было не зря*», - делится Юлия. Как рассказывает Милана, она считала, что скорее получит серебряную медаль и учителя тоже так думали, а под конец года выяснилось, что всё-таки Милана работает на золотую медаль. А вот Сона хотела еще в дополнение сдерживать свое обещание, которое давала отцу: «*Золотая медаль — это и моя цель, и символ того тяжелого пути, который я прошла. Но прежде всего это моё обещание отцу. Он очень хотел, чтобы я её получила. Сейчас он ещё больше гордится мной. Если я знаю, что мои*

родители радуются и гордятся моими успехами, почему бы мне не сделать это?»

После школы девушки планируют продолжить образование в ведущих вузах страны. Юлия нацелена на IT-специальности, Милана — на управленческие направления, а Сона, как мы уже рассказали выше, планирует стать врачом.

Ну и в заключение нашего рассказа блиц-опрос для девочек.

- **Назовите три слова, которыми вы описали бы свои 11 школьных лет?**

Сона: - Запоминающиеся, яркие и сумасшедшие.

Юлия: - Веселая, интересная, комфортная.

- **Если бы твоя школьная история была фильмом, как бы он назывался?**

Сона: - «Жизнь между уроками».

Милана: - «Путь к мечте».

Юлия: - «Твой путь».

- **Какой один предмет или вещь ты бы взяла с собой из школы во «взрослую» жизнь - и почему?**

Сона: - Я бы взяла дневник или тетрадь, где остались мои первые успехи и ошибки.

Милана: - Школьная интерактивная доска.

Юлия: - Костюмы из кабинета Юлии Валерьевны (смеется).

Завершая нашу беседу с успешными выпускницами хочется отметить, что их путь к медали — это не просто череда учебных достижений, а настоящая история преодоления и личностного роста. За полтора часа разговора мы обсудили множество важных тем: от тонкостей подготовки к ЕГЭ до планов на будущее. Наши героини поделились не только секретами успешной учёбы, но и показали пример того, как можно совмещать высокие учебные достижения с активной общественной жизнью.

Главный итог этого диалога — понимание того, что золотая медаль — это не просто награда за отличные оценки, а символ упорства, целеустремленности и умения находить баланс между учёбой и личной жизнью. За каждой медалью стоит огромный труд не только самих учеников, но и их учителей, родителей, наставников. Это результат командной работы, где каждый вносит свой вклад в общий успех.

Прощаясь с выпускницами, хочется пожелать им не останавливаться на достигнутом. Пусть опыт получения медали станет фундаментом для будущих побед, а приобретённые навыки помогут достичь новых высот в жизни.

Их история — это пример того, что невозможное становится возможным, когда есть чёткая цель, поддержка близких и вера в собственные силы. И пусть эти золотые медали станут лишь первой ступенью на пути к большим достижениям!

Юлия ДРУЖИНИНА



25 июля — День работников торговли

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ТОРГОВЛИ! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ!

Сегодня торговля по праву считается одним из ключевых двигателей российской экономики. А ваш ежедневный труд — это надёжная основа её стабильного развития. Именно от вашего профессионализма, компетентности и ответственного подхода зависит благополучие нашего общества и качество жизни людей в Поронайском округе.

Отрасль стремительно меняется: внедряются новые форматы работы с покупателями, развиваются сервисы и технологии. И это только начало — потенциал торговли огромен, о чём наглядно свидетельствует появление новых магазинов и кафе в нашем районе.

Уверены, что внимание к покупателям, доброжелательность, компетентность и добросовестное отношение к своим обязанностям станут визитной карточкой всех торговых предприятий Поронайска. Ведь именно эти качества делают шопинг комфортным, а сервис — запоминающимся.

Желаем вам новых успехов на профессиональном пути, интересных проектов, здоровья, благополучия и всего самого доброго!

**Мэр
Поронайского
муниципального округа СО
А.И. КАРПУКОВ**

**Председатель Собрани
Поронайского
муниципального округа СО
В.Г. КРИВОШЕЕВА**

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ТОРГОВОЙ ОТРАСЛИ! ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ — ДНЁМ ТОРГОВЛИ!

В этот особенный день хочется сказать вам самые тёплые слова благодарности. Ваша работа — это не просто бизнес, цифры и планы продаж. Это ежедневная забота о людях, помощь в выборе нужного товара, улыбки покупателям и создание той самой атмосферы, в которой хочется совершать покупки. Каждый раз, когда покупатель уходит довольным, — это и ваша личная победа.

Особую признательность выражаю ветеранам отрасли — мудрым наставникам, хранителям традиций и опыта. Вы не просто работали в торговле — вы формировали культуру обслуживания, учили молодых специалистов относиться к делу с душой и ответственностью. Ваш вклад в развитие отрасли невозможно переоценить.

Спасибо вам за чуткость и внимание к каждому покупателю, умение сохранять доброжелательность, несмотря на нагрузку, преданность профессии и стремление делать мир вокруг чуточку лучше.

Желаю вам крепкого здоровья и бодрости духа, семейного тепла и уюта, чтобы дома вас всегда ждали с любовью; благодарных покупателей, которые ценят ваш труд; стабильности и процветания — и в делах, и в личной жизни.

С праздником! Пусть удача сопутствует вам во всех начинаниях, а впереди будет много светлых и добрых моментов!

**Депутат Сахалинской областной Думы
А.М. РАДОМСКИЙ**

28 июля — День Крещения Руси

ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ДНЕМ КРЕЩЕНИЯ РУСИ!

Более тысячи лет назад князь Владимир принял решение, которое навсегда изменило ход истории нашего Отечества. Крещение Руси стало не просто религиозным событием — оно определило культурный, духовный и государственный путь великой державы.

С христианством на русскую землю пришли письменность и книжное просвещение, образование и высокая культура. На протяжении веков трудами наших предков возводились храмы и монастыри, которые стали не только местами молитвы, но и центрами духовной жизни, распространявшими своё благотворное влияние по всей стране.

Православная вера укрепляла мужество воинов в дни суровых испытаний, служила нравственной опорой при принятии важнейших государственных решений. И сегодня она остаётся надёжным фундаментом развития личности, сохранения семейных ценностей и духовного здоровья общества. Россия и поныне черпает силы в этом незыблемом источнике.

В этот знаменательный день желаем каждому духовного роста, твёрдости нравственных устоев и сохранения в сердце православной веры — той самой, что веками объединяет и вдохновляет наш народ.

**Мэр
Поронайского
муниципального округа СО
А.И. КАРПУКОВ**

**Председатель Собрани
Поронайского
муниципального округа СО
В.Г. КРИВОШЕЕВА**

УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ! ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЁМ КРЕЩЕНИЯ РУСИ — ПАМЯТНОЙ ДАТОЙ, ОТМЕЧАЮЩЕЙ ВАЖНЕЙШЕЕ СОБЫТИЕ В ИСТОРИИ НАШЕГО ОТЕЧЕСТВА.

В 988 году произошло духовное рождение Руси, заложившее основы её культурной, духовной и государственной традиции. Принятие христианства стало поворотным моментом, определившим путь развития нашей страны на века вперёд. Оно стало источником богатейшего духовного наследия, объединившего народы, проживающие на нашей земле. Оно подарило нам традиции милосердия, взаимопомощи, уважения к ближнему — ценности, которые прошли сквозь века и остаются актуальными в современном мире.

Сегодня, вспоминая это историческое событие, мы отдаём дань уважения нашим предкам, сделавшим выбор в пользу духовного просвещения, чтим многовековые традиции, формировавшие культуру и самосознание народа, осознаём важность сохранения духовного единства и межконфессионального согласия.

Пусть мудрость предков и духовные ценности, заложенные много веков назад, помогают нам строить гармоничное и процветающее общество.

**Депутат Сахалинской областной Думы
А.М. РАДОМСКИЙ**

26 июля — День Военно-морского флота

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ДНЕМ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ!

Создание Российского регулярного военного флота в конце XVII — начале XVIII века стало исторической необходимостью. Стране требовалось преодолеть территориальную, политическую и культурную изоляцию, которая на тот момент являлась главным препятствием для экономического и социального развития.

Сегодня Военно-морской флот — один из ключевых видов Вооружённых сил Российской Федерации. Он надёжно защищает национальные интересы страны на морских и океанских просторах, выполняет боевые задачи в любой точке мира.

История российского флота хранит множество примеров истинного мужества, героизма и беззаветной любви к Родине. Моряки разных поколений с честью выполняли воинский долг, и сегодняшние защитники морских рубежей достойно продолжают эту славную традицию, приумножая мощь и авторитет российского флота.

В день профессионального праздника желаем всем, чья судьба связана с Военно-морским флотом, крепкого здоровья, семейного тепла, удачи, мирного неба и новых успехов в нелёгкой, но почётной службе на благо России!

**Мэр
Поронайского
муниципального округа СО
А.И. КАРПУКОВ**

**Председатель Собрани
Поронайского
муниципального округа СО
В.Г. КРИВОШЕЕВА**

УВАЖАЕМЫЕ МОРЯКИ, ВЕТЕРАНЫ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА, ОФИЦЕРЫ, МАТРОСЫ, АДМИРАЛЫ И МИЧМАНЫ! ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЁМ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА!

Этот праздник — дань глубокого уважения тем, кто посвятил свою жизнь служению Отечеству на морских рубежах, кто несёт вахту в открытом море, кто стоит на страже безопасности нашей страны вдали от родных берегов.

Ваша служба — это не просто выполнение воинского долга. Это ежедневный подвиг, требующий мужества, выдержки, самоотдачи и беззаветной преданности Родине. Благодарю вас за бдительное несение службы в любых условиях, в любую погоду, профессионализм и мастерство, от которых зависят безопасность и обороноспособность страны, стойкость духа и готовность прийти на помощь в самых сложных ситуациях.

Желаю вам крепкого флотского здоровья и бодрости духа, семи футов под килем в каждом походе и благополучного возвращения домой, надёжного тыла — любящих семей, которые ждут и верят, верных товарищей рядом и мудрых командиров.

Пусть Андреевский флаг всегда гордо реет над нашими кораблями, а курс ведёт только к победам! Пусть каждый выход в море завершается благополучным возвращением в родную гавань, где вас ждут с любовью и гордостью.

**Депутат Сахалинской областной Думы
А.М. РАДОМСКИЙ**

Торжественное чествование

«золотых» юбиляров супружеской жизни в Поронайске

**Семья Титовых Владислава Трифоновича и Натальи Ивановны
отметила свой золотой юбилей.**



История семьи началась 17 июля 1976 года в отделе ЗАГС Поронайского района. Союз супругов Титовых — пример трудолюбивой, дружелюбной, образцовой семьи. Пара вырастила 2 дочерей.

Секреты долголетия семейной жизни юбиляров просты и понятны каждому: взаимопонимание, уважительное отношение друг к другу, умение прощать и не держать зла на близкого человека. Супруги оберегают семейный очаг на протяжении 50 лет. Пусть и дальше в их доме царят любовь, мир и согласие.

Следуя доброй традиции Поронайского района, в день годовщины свадьбы семья чествовала в отделе ЗАГС. Супругов поприветствовала начальник отдела, которая вручила им поздравительный адрес от агентства ЗАГС Сахалинской области. Она пожелала, чтобы их совместный путь всегда был наполнен любовью, взаимопониманием и счастьем, а все невзгоды лишь закаляли союз. Пусть впереди их ждет еще много юбилеев в кругу самых близких людей.

**Пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального округа СО**

Поддержка

Губернатор Сахалинской области провёл личный приём семей участников СВО

Михаил Берёзов

Глава региона Валерий Лимаренко провёл очередной личный приём граждан, посвящённый вопросам поддержки семей военнослужащих — участников специальной военной операции. В ходе встречи были рассмотрены обращения, касающиеся оказания медицинской помощи, предоставления юридических консультаций и содействия в оформлении документов.

Безусловный долг. Такие встречи проводятся на регуляр-

Работа с семьями защитников Отечества остаётся одним из ключевых направлений деятельности регионального правительства.

ной основе. А все поступившие вопросы берутся на особый контроль.

— Поддержка семей наших защитников — это наш безусловный долг и приоритетная задача. Мы понимаем, как непросто приходится родным бойцов, пока те выполняют свой воинский долг. Поэтому каждое обращение получает индивидуальную проработку. Будь то медицинская помощь, юридическая консультация или

решение бытовых проблем — мы сделаем всё, чтобы помочь, — подчеркнул Валерий Лимаренко.

Одной из первых на приём пришла женщина, сын которой находится в зоне проведения СВО. Она обратилась с просьбой организовать уход за своей пожилой матерью, нуждающейся в постоянном присмотре.

— У мамы серьёзные проблемы со слухом, она фактически

ничего не слышит. В прошлом году мы получили бесплатный слуховой аппарат, — рассказала женщина, добавив, что по истечении гарантийного срока устройство вышло из строя и требует замены.

Матери женщины рекомендовали пройти комплексное медицинское обследование для оформления инвалидности. Кроме того, заявительнице окажут юридическую консультацию по земельным вопросам.

Награда за подвиги. Ещё одним участником встречи стал военнослужащий, который долгое время не мог получить

удостоверение ветерана боевых действий. По его словам, процедура оформления необходимых документов затянулась, но перед началом встречи бойцу вручили ветеранское удостоверение, а также награду за подвиги, совершённые во время участия в специальной военной операции.

По итогам личного приёма глава региона поручил профильным ведомствам взять решение всех озвученных вопросов на контроль и доложить о результатах в установленные сроки.

Работа с семьями защитников Отечества остаётся одним из ключевых направлений деятельности регионального правительства.

Безопасность

Защитить свой дом

В Сахалинской области обсудили формирование территориального отряда БАРС и усилили меры по защите социальных объектов

Иван Алексеев

В Южно-Сахалинске заместитель начальника Главного организационно-мобилизационного управления Генерального штаба Вооружённых Сил Российской Федерации вице-адмирал Владимир Цимлянский провёл совещание с представителями правительства Сахалинской области, главами муниципальных образований и военными комиссарами. Основной темой стало формирование мобилизационного резерва и создание в островном регионе территориальных отрядов БАРС (Боевой армейский резерв страны), предназначенных для охраны объектов критической инфраструктуры. Работа по созданию таких подразделений ведётся в различных субъектах Российской Федерации.

БАРС на Сахалине

В ходе совещания Владимир Цимлянский рассказал об основных принципах формирования мобилизационного резерва, требованиях к кандидатам, порядке прохождения подготовки и мерах социальной поддержки резервистов. Он подчеркнул, что подразделения будут находиться и выполнять задачи только в том регионе, где их участники заключили контракты.

— Мы создаём резерв из людей, которые готовы защищать свой дом, свои семьи и свой регион. Главная задача — заранее подготовить граждан, чтобы при необходимости они могли оперативно приступить к выполнению задач по защите объектов,



Отдельное внимание власти уделили кадровой базе для новых подразделений. Фундаментом для этого служит выстроенная в регионе система военно-патриотического воспитания. / ФОТО С САЙТА SAKHALIN.CRVSP.RU

обеспечивающих жизнедеятельность региона, — подчеркнул Владимир Цимлянский.

Формирование территориального отряда БАРС станет ещё одним элементом комплексной работы по укреплению безопасности региона. В его состав войдут жители Сахалинской области, заключившие контракт о пребывании в мобилизационном резерве. Во время специальных сборов за резервистами сохраняются рабочие места, средний заработок и предусмотренные законодательством социальные гарантии.

Отдельное внимание на со-

вещании уделили кадровой базе для новых подразделений. Как отметили участники встречи, фундаментом для этого служит выстроенная в регионе система военно-патриотического воспитания. Так, по итогам 2024 года Сахалинская область заняла первое место в стране по организации военно-патриотической работы и поддержке армии.

Безопасность требует постоянной работы

Кроме этого, в островном регионе усиливают меры по защите социальных объектов, совершенству-

ют взаимодействие экстренных служб и продолжают профилактическую работу по противодействию идеологии терроризма.

Губернатор Валерий Лимаренко провёл очередное заседание антитеррористической комиссии Сахалинской области. Участники рассмотрели состояние антитеррористической защищённости объектов здравоохранения и культуры. По итогам обсуждения были даны поручения, направленные на повышение уровня их безопасности. Также приняты решения, которые позволят улучшить взаимодействие руководителей учреждений, персонала и

Факт

По итогам 2024 года Сахалинская область заняла первое место в стране по организации военно-патриотической работы и поддержке армии.

правоохранительных органов при возникновении угроз.

— На Сахалине и Курилах ещё хорошо, а вы посмотрите, что в более южных регионах творится, — рассказал активист Евгений Черновец. — Я уверен, что большую часть работы, которую проводят власти и спецслужбы, ответственные за антитеррор, мы не видим. Но она проводится и в очень серьёзных масштабах. Хочется, чтобы наши острова и дальше оставались местом, безопасным для жизни простых людей.

— Безопасность требует постоянной работы. Важно не только совершенствовать техническую защищённость объектов, но и выстраивать чёткое взаимодействие всех служб. Такой подход позволяет своевременно реагировать на любые угрозы и обеспечивать спокойствие жителей области, — отметил губернатор Валерий Лимаренко.

Отдельное внимание уделили профилактике распространения идеологии терроризма среди иностранных граждан. Участники комиссии оценили проводимую работу и определили меры по повышению её эффективности.

В конце заседания рассмотрели результаты мониторинга политических и социально-экономических процессов, влияющих на ситуацию в сфере противодействия терроризму. Это позволит своевременно корректировать профилактические мероприятия.

Общество

Технологии и наблюдательность

«Проводники безопасности» подвели итоги первого года работы на Сахалине

Алексей Левченко

■ Проект «Проводники безопасности», объединяющий работу искусственного интеллекта и волонтеров старшего поколения, действует на Сахалине уже год. За это время «серебряные» волонтеры обработали десятки тысяч событий, попавших в объективы камер видеонаблюдения, отсеивая ложные сигналы и помогая правоохранительным органам действовать эффективнее. Инициатива стартовала в июле 2025 года по предложению губернатора Валерия Лимаренко.

Обучить ИИ

Суть проекта заключается в том, что искусственный интеллект анализирует видеопоток с камер наблюдения и выделяет потенциально опасные эпизоды, а волонтеры изучают их и определяют, стоят ли сигналы внимания полиции. Такая связка технологий и человеческой наблюдательности позволяет передавать в правоохранительные органы только действительно важную информацию.

— Правоохранительные органы обратились к нам с проблемой: им приходилось выезжать на каждый ложный сигнал с камер видеонаблюдения. Это очень отвлекало от основных обязанностей по защите общественного порядка. Тогда губернатор предложил создать новый проект и задействовать «серебряных» волонтеров. Сначала было непонятно, как всё сделать правильно, но мы вошли в режим,



■ На сегодняшний момент в Сахалинской области работают около 30 «проводников безопасности». / ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ АДМИНИСТРАЦИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

и вотуже целый год проект успешно работает. Функция волонтеров не только в помощи полиции, но и в обучении искусственного интеллекта, который определяет соответствующие события в местах скопления людей, — отметил заместитель министра цифрового и технологического развития Сахалинской области Евгений Арсеньев.

— Хорошая идея, мне нравится, — отметила жительница Корсакова Светлана Терехова, — слышала о сокращении числа полицейских в городах, если волонтеры могут сделать часть какой-то рутинной

работы за них — это ж здорово. И самим пожилым людям важно пользу обществу приносить.

Камеры подключены к единой системе видеонаблюдения, которая является частью аппаратно-программного комплекса «Безопасный город». Он собирает информацию в общественных местах и анализирует в режиме реального времени. При обнаружении подозрительной ситуации система отправляет снимок на монитор волонтера. Доброволец оценивает кадр, и, если угроза подтверждается, сигнал мгновенно передается в полицию. Так, с начала 2026 года камеры за-

фиксировали почти 87 тысяч инцидентов. Реальной отработки потребовало всего 87 — остальные «проводники безопасности» определили как ложные срабатывания и отсеяли вручную. Так волонтеры существенно снижают нагрузку на оперативников МВД.

Чувствовать свою востребованность

— На сегодняшний момент у нас около 30 «проводников безопасности». Сейчас волонтеры работают в Южно-Сахалинске, Корсакове, Аниве, Холмске и Долинске. Добровольцы мониторят всю

область. Самая главная задача сейчас — присоединение новых камер. Наша команда уже может обеспечить обработку всех инцидентов, которые выдаёт искусственный интеллект, — рассказала Ксения Огаркова, член координационного совета «серебряных» добровольцев Сахалинской области.

Сами волонтеры отмечают, что проект позволяет чувствовать им свою востребованность и видеть реальный результат в обеспечении общественного порядка. Их вклад высоко ценят как организаторы проекта, так и правоохранители.

— На смене мы работаем по четыре часа в сутки. В начале года была проблема — в Холмске не было мониторов. Но вопрос решился очень быстро — нам выделили помещение в здании МЧС, отремонтировали его, сделали всё по нашим просьбам, и теперь мы с удовольствием работаем в нём, — поделилась Надежда Ким.

Всего в области установлено 40 тысяч камер, из которых в систему «Безопасный город» интегрированы 10 тысяч. В ближайших планах — подключить к аналитической обработке информации ещё более 800 камер.

Как это работает?

При обнаружении подозрительной ситуации система отправляет снимок на монитор волонтера. Доброволец оценивает кадр, и, если угроза подтверждается, сигнал мгновенно передается в полицию.

Образование

Сахалинский филиал ТГМУ по решению губернатора увеличивает набор студентов

Михаил Берёзов

■ Итоги года работы и планы филиала Тихоокеанского медицинского университета обсудили в встрече Валерий Лимаренко и исполняющий обязанности ректора Кирилл Стегний. Все 28 студентов из первого набора успешно перешли на второй курс и приступили к практике.

Интерес выше ожиданий. Сахалинский филиал медицинского вуза — первый на Дальнем Востоке. Он открылся в 2025 году по инициативе губернатора. И у островных ребят, которые мечтают построить карьеру в медицине, появилась возможность получить высшее образование в родном регионе.

— Тихоокеанский медуниверситет — наш важнейший партнёр

в вопросе подготовки кадров. Мы последовательно усиливаем филиал — привлекаем преподавателей, создаём лучшие условия для обучения и прохождения практики на базе островных учреждений. Всё это отвечает нашим главным задачам — закрепить талантливую молодёжь на островах и закрыть кадровую потребность, — отметил Валерий Лимаренко.

Приёмная кампания стартовала 20 июня. Изначально рассчитывали принять 50 первокурсников, но интерес к Сахалинскому филиалу оказался значительно выше ожиданий.

Хорошая скидка. Губернатор подчеркнул: при необходимости набор студентов должны расширить. Будущим врачам, которым не хватит баллов для поступления на бюджетное обучение, из

областного бюджета компенсируют половину стоимости первого года учёбы.

— С правительством Сахалинской области мы прошли большой совместный путь к запуску филиала. Теперь абитуриенты Сахалина и Курил, Магадана, Камчатки и других регионов Дальнего Востока могут выбирать, где им получать высшее медицинское образование. В Южно-Сахалинске у нас есть всё необходимое для качественной подготовки кадров — сильный профессорско-преподавательский состав, лицензированные помещения и современная материально-техническая база, — сказал Кирилл Стегний.

Как рассказал руководитель филиала ТГМУ Сергей Старцев, студенты осваивают программу «Лечебное дело». После шестилетнего курса врачи общей прак-

■ В Южно-Сахалинске есть всё необходимое для качественной подготовки будущих медиков — сильный профессорско-преподавательский состав, лицензированные помещения и современная материально-техническая база.

тики смогут пройти двухлетнюю ординатуру и получить узкую специализацию. Знания будущим врачам передают преподаватели ТГМУ и СахГУ, а также практику-

ющие сахалинские доктора, имеющие учёные степени.

Практическая подготовка организована на базе ведущих лечебных учреждений Сахалина — областной и городской больниц, онкодиспансера, детской больницы. Сегодня там проходят практику ребята из первого набора, а также 130 студентов ТГМУ из Владивостока, которые пробуют себя в роли фельдшеров, медсестёр и помощников врачей.

— У меня, конечно, интерес корыстный, — поделилась сахалинка Тамара Зуева, — хочется, чтобы в области всем хватало врачей и талончиков к ним. Если выпускники нового медреса пойдут работать в наши больницы и поликлиники, это будет главная польза, которую может принести жителям островов вся эта затея с медресом на Сахалине.

Поронайский район готовится к отопительному сезону 2026/2027: комплексный подход и контроль качества

Тепло и уют в наших домах в осенне-зимний период — результат системной работы, которая ведется уже сейчас. В муниципалитете продолжается подготовка к предстоящей зиме. Внимание уделяется не только ремонту оборудования, но и обновлению изношенных сетей, чтобы минимизировать риски аварий в морозы.



На сегодняшний день в Поронайском округе сформирован и утвержден сводный план ремонтных работ. В перечне — текущее обслуживание основного и вспомогательного оборудования на 14 котельных, 8 водозаборных сооружениях, 5 водонасосных станциях и 18 канализационно-насосных станциях, а также восстановление локальных участков инженерных коммуникаций. Для контроля за ходом работ утверждена комиссия и график проверок.

Задачу по качественной подготовке к отопительному периоду перед муниципалитетами поставил глава региона Валерий Лимаренко. Губернатор неоднократно подчеркивал, что надежность и безаварийность прохождения отопительного периода во многом зависит от своевременности и качества проведения всех подготовительных мероприятий.

Для выполнения поставленной задачи из областного бюджета выделена субсидия. В приоритетном порядке за счет этих средств запланированы работы по замене коммуникаций:

Замена трубопроводов теплоснабжения общей протяженностью 2,2 км.

Обновление сетей водоснабжения — 3 км.

Ремонт и замена основного котельного оборудования.

Основной этап — подготовка жилого фонда. До 15 сентября инженерные системы всех многоквартирных домов должны быть полностью готовы к приему тепла. В этом году паспортизацию пройдут 238 многоквартирных домов, что станет подтверждением их готовности к зиме.

Пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального округа СО

В Поронайске продолжается обустройство дошкольных групп МБДОУ № 5 «Сказка»

В детском саду № 5 «Сказка» города Поронайска продолжают работы по обустройству дошкольных групп. Мероприятия реализуются в рамках проекта «Молодежное бюджетирование», инициированного губернатором Сахалинской области Валерием Игоревичем Лимаренко.

Проект был разработан учащимися МБОУ школы-интерната № 3 г. Поронайска и получил название «Комфорт прежде всего». Его цель — создание современных и безопасных условий для пребывания детей в дошкольных учреждениях.

На сегодняшний день на объекте производятся демонтажные и ремонтные работы в помещениях дошкольных групп. В числе проводимых мероприятий — установка перегородок из ПВХ, замена линолеума, модернизация систем водоснабжения и водоотведения, установка новой сантехники и водонагревателя, а также замена дверей и светильников.

Работы ведутся в плановом режиме. Обновленные помещения позволят повысить комфорт и безопасность для воспитанников детского сада.



Пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального округа СО

Поронайский район выступил на областном первенстве по национальным видам спорта

С 7 по 14 июля на Сахалине прошло масштабное событие — Первенство Сахалинской области по национальным видам спорта среди детей коренных малочисленных народов Севера, посвященное памяти Героя Социалистического Труда Пайтана Герасимовича Чайки.



Эти соревнования — не просто проверка физической силы. Это дань уважения культуре, истории и традициям наших предков, где дух и воля стоят наравне с мастерством.

Район представляла команда из четырех спортсменов: Иванов Антон, Коваленко Степан, Воеводина Эльвира, Коваленко Ульяна.

Программа включала: метание тынзяна на хорей, бег с палкой, прыжки через нарты, тройной национальный прыжок, метание гарпуна, прыжок с шестом, стрельбу из лука, метание тяжести, национальную борьбу.

По итогам всех видов:

Коваленко Степан — 3 место, Коваленко Ульяна — 3 место, абсолютным победителем стал Иванов Антон — 1 место.

Мы благодарны нашим спортсменам за волю к победе, а их родителям и тренерам — за воспитание настоящих чемпионов!

Пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального округа СО

В Поронайске открылось обновленное молодежное пространство

«Точка притяжения»

Оно расположилось на базе КДЦ «Мир» по адресу Ленина, 18, в одном здании с этническим центром для коренных малочисленных народов Севера.

- Пространство появилось еще весной, но сейчас мы сделали ремонт, полностью оборудовали под запросы молодежи. Благодаря поддержке Агентства по делам молодежи Сахалинской области закупили современное цифровое оборудование, компьютерные игры, удобные кресла-мешки, а стены украсили ярким молодежным дизайном, - рассказал мэр Поронайского муниципального округа Антон Карпуков.



Это место, где будут проходить мастер-классы, семинары, лекции по волонтерству, проектной деятельности и личностному росту. Площадка для общения, творчества и развития.

Такие пространства открываются по всему региону по поручению губернатора Валерия Лимаренко.

Глава региона видит, как меняется жизнь в городах и селах, и делает все, чтобы молодежь могла реализовывать свой потенциал, не уезжая из родного района.

На открытии центра поронайскую молодежь приехали поздравить специалисты Сахалинского молодежного ресурсного центра. Они подарили ребятам настольные игры и рассказали о возможностях, которые открываются перед островной молодежью, и о том, как каждый может найти себя социальных проектах, спорте или творчестве.

Двери «Точки притяжения» открыты для всех, кто готов творить, учиться и менять мир вокруг себя. Приходите, знакомьтесь, предлагайте идеи. Это ваше пространство, и мы вместе сможем сделать его центром молодежной жизни города.

Пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального округа СО

Телепрограмма с 27 июля 2 августа

Понедельник 27 июля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05 X/ф «Анкор,
еще анкор!» 16+
12.40, 15.05, 00.45 Подкаст.
Лаб 16+
16.15 Давай поженимся!
16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.30, 22.40 Большая игра
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Пармские фиал-
ки» 16+
23.40 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Ве-
сти-Сахалин-Курилым 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «История его слу-
жанки» 16+
00.40 Т/с «Анна медиум» 16+
02.40 Т/с «Богатые тоже
плачут» 16+



05.50, 09.25, 11.35 Т/с «Лес-
ник» 16+

07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.20 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
15.00 ДНК 16+
17.45, 21.00, 01.40 Т/с «Не-
вский» 16+
02.50 X/ф «Судья» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.25, 07.00 Т/с «Свои-3»
16+
07.45, 08.25, 09.20, 10.30,
12.20, 13.10, 01.30 Т/с
«Свои-7» 16+
10.40, 11.25, 02.15 Т/с
«Свои-4» 16+
14.30, 23.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-7» 16+
15.20, 16.15, 17.05, 00.05
Т/с «Великолепная пятёр-
ка-5» 16+
18.30, 19.20, 20.05, 21.00,
21.45, 22.30, 03.05, 03.40,
04.20, 04.55 Т/с «След» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00, 02.25, 05.30
Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна с Иго-
рем Прокопенко 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-

мационная программа 112
16+
14.00 Загадки человече-
ства 16+
16.00 Дикий, дикий мир 16+
18.00, 03.15 Тайны Чапман
16+
21.00 Безумные факты 16+
21.50 X/ф «Время» 16+
00.25 Т/с «Крайние меры»
16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00, 17.00 Т/с «Слепая»
16+
11.00, 16.30 Т/с «Порча»
16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Скорая помощь»
16+
00.15 X/ф «Дурной глаз»
18+
02.15 Кадони шоу 16+
03.00 Экстра такси 16+
03.30 Мистические истории
18+
04.15 Мистические истории
16+

СТС

06.00, 10.00 100 мест, где
поесть 16+
06.50 С лёгким утром! 16+
07.40 Просто кухня. Луч-
шее 12+
09.00 Вам и не снилось 16+
10.45 X/ф «Любовь-мор-
ковь» 16+
13.00 X/ф «Помогите, я
уменьшил свою училку!» 6+

15.00 Т/с «Папины дочки.
Новые» 12+
18.55 Т/с «Трешка» 16+
22.00 X/ф «Тупой и ещё ту-
пее-2» 16+
00.05 X/ф «Однажды в Ве-
гасе» 16+
02.05 X/ф «Короли интри-
ги» 16+
04.05 X/ф «Рецепт любви»
16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
10.00 Большой куш 16+
20.00 Т/с «Жуки» 16+
00.00 X/ф «Герой» 16+
02.20 X/ф «Без меня» 16+
03.50 Однажды в России
16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.05 Смех, дрожь и видео
16+
09.40 X/ф «Московские тай-
ны» 16+
11.35, 05.40 Д/ф «Николай
Караченцов. Наш Бельмон-
до» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00,
01.00 События 16+
12.50 X/ф «Убийства по
пятницам» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Т/с «Провинциаль-
ный детектив» 16+
17.55 Актёрские драмы 16+
19.10 X/ф «Заговор небес»
16+
23.35 10 самых... 16+

00.05 Знак качества 16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «90-е» 16+
02.30 Д/ф «Звёздные бра-
ки. На те же грабли» 16+
03.10 Д/ф «Русские тайны»
16+
04.00 Т/с «Анна-детек-
тивъ-2» 16+
06.20 Д/ф «Назад в СССР»
16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.30 Давай разведёмся! 16+
09.30 Тест на отцовство 16+
11.45 Д/ф «Прости меня...»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.55, 02.30 Д/ф «Знахар-
ка» 16+
14.30, 03.00 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.05, 03.30 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.40 X/ф «По ту сторону
солнца» 16+
20.00 X/ф «Извините, я пе-
редумала умирать» 16+
00.25 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+



06.00 X/ф «Мужские трево-
ги» 12+
09.50, 10.15 X/ф «Чёрный
океан» 16+
10.00, 14.00, 20.00 Новости
дня 16+
11.45, 14.20 Т/с «Цепь» 16+
20.40 Скрытые угрозы 16+

23.05 Т/с «Строговы» 12+
02.00 X/ф «Генерал» 12+
03.40 X/ф «В небе «ночные
ведьмы» 12+



07.10 +100500 16+
10.00 Улетное видео 16+
15.00, 20.00 Влад решает
16+
16.00 Решала 16+
22.00 Найди по ID 16+
00.00 Опасные связи 18+
04.30 Вне закона. Престу-
пление и наказание 16+
05.20 Т/с «Солдаты 14» 16+

МАТЧ!

07.15 Профессиональный
бокс 16+
10.00 Смешанные едино-
борства. UFC 16+
12.30 Автоспорт. Дрифт.
RDS OPEN 6+
13.30 География спорта 12+
14.00, 22.20, 14.30, 22.50
Век нашего спорта 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.20,
03.10 Новости 0+
15.05, 19.35, 03.15, 07.35
Все на Матч! 12+
17.05 Лица страны 12+
17.25 Лучшие из лучших 12+
18.30 Футбол. Альфа-Банк
Российская Премьер-Лига.
Обзор тура 6+
20.35 Специальный репор-
таж 12+
21.00 Есть тема! 12+
23.25 Громко. Прямой эфир
00.20 Спорт.Док. Лидия
Иванова 12+
01.25 X/ф «Воин» 12+

Вторник 28 июля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Пармские фи-
алки» 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Ве-
сти-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «История его
служанки» 16+
00.40 Т/с «Анна медиум»
16+
02.40 Т/с «Богатые тоже
плачут» 16+



05.45, 09.25, 11.35 Т/с
«Лесник» 16+

07.30 Утро. Самое лучшее
16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.20 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 ДНК 16+
17.45, 21.00, 01.40 Т/с
«Невский» 16+
02.50 X/ф «Судья-2» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.25, 07.00 Т/с «Свои-3»
16+
07.40, 08.20, 09.10 Они по-
трясли мир 16+
10.30 Т/с «Свои-4» 16+
12.15 Т/с «Свои-7» 16+
14.30, 23.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-7» 16+
15.20, 16.15, 17.05, 00.05
Т/с «Великолепная пятёр-
ка-5» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00, 02.20, 05.25
Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна 16+
11.00 Совбез 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
14.00 Загадки человече-
ства 16+

15.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00 Д/ф «Легенды и
мифы» 16+
18.00, 03.15 Тайны Чап-
ман 16+
21.00 100 вопросов обо
всем 16+
22.00 X/ф «Принцесса яку-
дза» 16+
00.25 Т/с «Крайние меры»
16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00, 17.00 Т/с «Слепая»
16+
11.00, 16.30 Т/с «Порча»
16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Скорая по-
мощь» 16+
00.15 X/ф «Тюрьма су-
перзлодеев» 18+
02.15 Мистические исто-
рии 18+
03.15 Мистические исто-
рии 16+

СТС

06.00 X/ф «Рецепт любви»
16+
06.10, 10.00, 05.15 100
мест, где поесть 16+
06.50 С лёгким утром! 16+
07.40 Просто кухня. Луч-
шее 12+
09.00 Вам и не снилось
16+
11.05 X/ф «Любовь-мор-
ковь» 16+
13.05 X/ф «Помогите, я

уменьшил своих родите-
лей!» 6+
15.05 Т/с «Папины дочки.
Новые» 12+
19.00 Т/с «Трешка» 16+
22.00 X/ф «Иностранец»
16+
00.05 X/ф «Глубоково-
дный горизонт» 16+
02.10 X/ф «Подводный
капкан» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00 Т/с «Жуки» 16+
00.00 X/ф «Три мушкете-
ра. Д'Артаньян» 16+
02.20 X/ф «Три мушкете-
ра. Миледи» 16+
04.10 Однажды в России
16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.10 Доктор И... 16+
09.40 X/ф «Московские
тайны» 16+
11.35, 05.40 Д/ф «Ари-
старх Ливанов. Счастье
любит тишину» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.50 X/ф «Убийства по
пятницам» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Т/с «Провинциаль-
ный детектив» 16+
17.55 Актёрские драмы
16+
19.10 X/ф «Смерть не тан-
цует одна» 16+
23.35 10 самых... 16+

00.05 Д/ф «90-е» 16+
01.00 События. 25-й час
16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «Русские тай-
ны» 16+
02.30 Д/ф «Дорогие това-
рищи» 16+
03.15 Прощание 16+
04.00 Т/с «Анна-детек-
тивъ-2» 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25 Давай разведёмся!
16+
09.25 Тест на отцовство 16+
11.40 Д/ф «Прости меня...»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.55, 02.40 Д/ф «Знахар-
ка» 16+
14.30, 03.10 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.05, 03.35 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.40 X/ф «Роковая оши-
бка» 16+
20.00 X/ф «Сады слёз» 16+
00.35 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.35 Д/ф «Порча» 16+



07.10, 10.10 Т/с «Цепь» 16+
10.00, 14.00, 20.00 Ново-
сти дня 16+
11.40, 14.20 Т/с «Отряд
Кочубея» 16+
20.40 Улика из прошлого
16+
23.05 Т/с «Строговы» 12+

02.00 X/ф «Мужские тре-
воги» 12+



07.30 +100500 16+
10.30 Улетное видео 16+
15.00, 19.00 Влад решает
16+
16.00 Решала 16+
22.00 Найди по ID 16+
00.00 Опасные связи 18+
04.30 Вне закона. Престу-
пление и наказание 16+

МАТЧ!

06.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов 16+
09.40 Лёгкая атлетика. ПСБ
Чемпионат России 6+
12.00 Велоспорт. Аль-
фа-Банк Чемпионат Рос-
сии. BMX 6+
14.00, 22.20, 14.30, 22.50
Век нашего спорта 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.20,
03.10 Новости 0+
15.05, 19.35, 23.25, 03.15,
07.35 Все на Матч! 12+
17.05, 20.35 Специальный
репортаж 12+
17.25 Лучшие из лучших
12+
18.30 Смешанные едино-
борства. АСА. Абдул-Азиз
Абдулвахабов против Али
Багова 16+
21.00 Есть тема! 12+
01.25 Смешанные едино-
борства. Shlemenko FC.
Трансляция из Омска 16+
03.55 Футбол. Fonbet Ку-
бок России. «2Drots» (Мо-
сква) - «Орёл». Прямая
трансляция 12+

Среда 29 июля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Пармские фи-
алки» 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Ве-
сти-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «История его
служанки» 16+
00.40 Т/с «Анна медиум»
16+
02.40 Т/с «Богатые тоже
плачут» 16+



05.50, 09.25, 11.35 Т/с
«Лесник» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.25 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 ДНК 16+
17.45, 21.00 Т/с «Невский»
16+
01.45 Т/с «Точка ноль» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.25 Т/с «Свои-3» 16+
07.00 Т/с «Свои-7» 16+
10.40 Т/с «Свои-4» 16+
14.30, 23.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-7» 16+
15.20, 16.15, 17.05, 00.05
Т/с «Великолепная пятёр-
ка-5» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+



06.00, 19.00, 02.15, 05.25
Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
11.00 Засекреченные спис-
ки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
14.00 Загадки человече-
ства 16+
15.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00 Момент в истории
16+
18.00 Тайны Чапман 16+

21.00 Дикий, дикий мир
16+
21.55 Х/ф «Наёмник» 16+
00.25 Т/с «Крайние меры»
16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00, 17.00 Т/с «Слепая»
16+
11.00, 16.30 Т/с «Порча»
16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Скорая по-
мощь» 16+
00.15 Х/ф «Хищник. Мис-
сия «Осирис» 18+
02.15 Мистические исто-
рии 16+



06.00, 10.00, 05.00 100
мест, где поесть 16+
06.50 С лёгким утром! 16+
07.40 Просто кухня. Луч-
шее 12+
09.00 Вам и не снилось
16+
11.00 Х/ф «Любовь-мор-
ковь» 16+
13.00 Х/ф «Помогите, я
уменьшил своих друзей!»
6+
15.00 Т/с «Папины доч-
ки. Новые» 12+
18.55 Т/с «Трешка» 16+
22.00 Х/ф «Хроники при-
зрачного племени» 16+
00.20 Х/ф «Расхитители
гробниц. Страж императо-
ра» 18+
02.10 Х/ф «Из глубины»
16+

03.35 Х/ф «Ставка на лю-
бовь» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00 Кто куда 16+
20.00 Т/с «Жуки» 16+
00.00 Х/ф «Призрачный
гонщик 2» 16+
01.55 Х/ф «Грязные анге-
лы» 18+
03.30 Однажды в России
16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.10 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф «Московские
тайны» 16+
11.35 Д/ф «Инна Чурико-
ва. Я и так согласна» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.50 Х/ф «Убийства по
пятницам-2» 12+
14.45, 06.25 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Т/с «Провинциаль-
ный детектив» 16+
17.55 Актёрские драмы
16+
19.10 Х/ф «Тайна «Белой
вороны» 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Прощание 16+
01.00 События. 25-й час 16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «Охота на ма-
ньяка» 16+
02.30 Знак качества 16+
03.15 Д/ф «Следствие ве-
дет КГБ» 16+
04.00 Т/с «Анна-детек-
тив-2» 16+

05.40 Д/ф «Борис Андре-
ев. Я хотел играть лю-
бовь» 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25, 05.45 Давай разве-
дёмся! 16+
09.25, 04.05 Тест на отцов-
ство 16+
11.40 Д/ф «Прости меня...»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.55, 02.35 Д/ф «Знахар-
ка» 16+
14.30, 03.05 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.05, 03.35 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.40 Х/ф «Как выйти за-
муж за сантехника» 16+
20.00 Х/ф «Слепая лю-
бовь» 16+
00.30 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.30 Д/ф «Порча» 16+
04.00 Одна за всех 16+



06.45, 10.10 Т/с «Цепь» 16+
10.00, 14.00, 20.00 Ново-
сти дня 16+
11.00, 14.20 Т/с «Офице-
ры» 16+
20.40 Д/ф «Секретные ма-
териалы» 16+
23.05 Т/с «Строганы» 12+
02.10 Х/ф «Следствием
установлено» 12+
03.35 Х/ф «Дом, в котором
я живу» 12+
05.15 Д/ф «Москва фрон-
ту» 16+



07.30 +100500 16+
10.30 Улетное видео 16+
15.00, 19.00 Влад решает
16+
16.00 Решала 16+
22.00 Найди по ID 16+
00.00 Опасные связи 18+
04.30 Вне закона. Престу-
пление и наказание 16+
05.20 Т/с «Солдаты 14»
16+



06.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов 16+
08.35 Профессиональный
бокс. Мэнни Пакьяо про-
тив Эрика Моралеса. Бой
за титул чемпиона мира
по версии WBC 16+
09.40 Лёгкая атлетика.
ПСБ Чемпионат России 6+
12.00 Бадминтон. Миро-
вой тур. Трансляция из
Китая 6+
14.00, 22.20, 14.30, 22.50
Век нашего спорта 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.20,
03.10 Новости 0+
15.05, 19.35, 23.25, 03.15,
07.35 Все на Матч! 12+
17.05, 20.35 Специальный
репортаж 12+
17.25 Лучшие из лучших
12+
18.30, 01.25 Смешанные
единоборства. UFC. Маго-
мед Анкалаев против Бог-
дана Гуськова 16+
21.00 Есть тема! 12+
00.20 Спорт.Док. Алексей
Обыденнов 12+
03.55 Футбол. «СКА Ро-
стов-на-Дону» - «Зенит»
(Пенза) 6+

Четверг 30 июля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.10, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Пармские фи-
алки» 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Ве-
сти-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «История его
служанки» 16+
00.40 Т/с «Анна медиум»
16+
02.40 Т/с «Богатые тоже
плачут» 16+



05.45, 09.25, 11.35 Т/с
«Лесник» 16+
07.30 Утро. Самое лучшее
16+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 01.25 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 ДНК 16+
17.45, 21.00 Т/с «Невский»
16+
01.45 Т/с «Точка ноль» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00
Известия 16+
06.25 Т/с «Свои-3» 16+
07.00 Т/с «Свои-7» 16+
10.35 Т/с «Свои-4» 16+
14.30, 23.20 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-7» 16+
15.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-5» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
02.20 Т/с «Свои-4» 18+



06.00, 19.00, 02.20, 05.30
Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
11.00 Засекреченные спис-
ки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
14.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
18.00, 03.15 Тайны Чап-
ман 16+
21.00 100 вопросов обо
всем 16+
21.45 Х/ф «Скалолаз» 16+

00.25 Т/с «Крайние меры»
16+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00, 17.00 Т/с «Слепая»
16+
11.00, 16.30 Т/с «Порча»
16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Скорая по-
мощь» 16+
00.15 Х/ф «Универсаль-
ный солдат» 18+
02.15 Мистические исто-
рии 16+



06.00, 10.00, 05.25 100
мест, где поесть 16+
06.50 С лёгким утром!
16+
07.40 Просто кухня. Луч-
шее 12+
09.00 Вам и не снилось
16+
11.15 Х/ф «Война невест»
16+
13.00 Х/ф «Мара и бог
огня» 12+
14.55 Т/с «Папины доч-
ки. Новые» 12+
18.55 Т/с «Трешка» 16+
22.00 Х/ф «Шутки в сторо-
ну-2. Миссия в Майами»
16+
00.15 Х/ф «Шутки в сторо-
ну» 18+
02.05 Х/ф «Тупой и ещё
тупее-2» 18+
03.45 Х/ф «Ненасытные
люди» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00 Т/с «Жуки» 16+
00.00 Х/ф «Последний ру-
беж» 18+
02.00 Х/ф «Револьвер»
16+
03.55 Однажды в России
16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф «Московские
тайны» 16+
11.35, 05.40 Д/ф «Юлиан
Семёнов. Жизнь как де-
тектив» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 16+
12.50 Х/ф «Убийства по
пятницам-2» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Т/с «Провинциаль-
ный детектив» 16+
17.55 Актёрские драмы
16+
19.10 Х/ф «И ты увидишь
свет» 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Д/ф «Легенды эстра-
ды» 16+
01.00 События. 25-й час
16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Прощание 16+
02.30 Д/ф «Настоящий де-
тектив» 16+
03.15 Д/ф «Суд истории.
Операция «Немыслимое»
16+
04.00 Т/с «Анна-детек-

тив-2» 16+
06.20 Д/ф «Назад в СССР»
16+



07.30, 06.35 По делам несо-
вершеннолетних 16+
08.30, 05.45 Давай разве-
дёмся! 16+
09.30 Тест на отцовство 16+
11.45 Д/ф «Прости меня...»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.55, 02.30 Д/ф «Знахар-
ка» 16+
14.30, 03.00 Д/ф «Верну
любимого» 16+
15.05, 03.30 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
15.40 Х/ф «За всё запла-
чено» 16+
20.00 Х/ф «Ангел на белой
кажете» 16+
00.20 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.25 Д/ф «Порча» 16+
03.55 Одна за всех 16+



06.20 Х/ф «Правда лейте-
нанта Климова» 12+
08.10, 10.10 Х/ф «Тихая
застава» 16+
10.00, 14.00, 20.00 Ново-
сти дня 16+
10.40, 14.20 Т/с «Офице-
ры. Одна судьба на дво-
их» 16+
20.40 Код доступа 12+
23.05 Т/с «Строганы» 12+
02.10 Х/ф «Добровольцы»
12+
03.40 Х/ф «Следствием
установлено» 12+



07.30 +100500 16+
10.30 Улетное видео 16+
15.00, 20.00 Влад решает
16+
16.00 Решала 16+
22.00 Найди по ID 16+
00.00 Опасные связи 18+
04.30 Вне закона. Престу-
пление и наказание 16+
05.20 Т/с «Солдаты 14»
16+



06.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов 16+
08.35 Смешанные едино-
борства. UFC. Илия Топу-
рия против Макса Холлоу-
эя 16+
09.40 Лёгкая атлетика.
ПСБ Чемпионат России 6+
12.00 Триатлон. Мировая
серия. Женщины 6+
13.30 Человек из футбола.
Юрий Дроздов 12+
14.00, 22.20, 14.30, 22.50
Век нашего спорта 12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.20
Новости 0+
15.05, 19.35, 23.25, 07.35
Все на Матч! 12+
17.05, 20.35 Специальный
репортаж 12+
17.25 Лучшие из лучших
12+
18.30 Профессиональный
бокс. Тим Цзю против Эр-
рола Спенса 16+
21.00 Есть тема! 12+
00.20 Спорт.Док. Светлана
Хоркина 12+
01.25 Пляжный футбол.
Московский международ-
ный кубок 12+

Пятница 31 июля



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
09.10 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.35, 16.55, 18.35 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 Юбилейный концерт Григория Лепса 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.55 Х/ф «Валькины не счастья» 12+
03.20 Х/ф «Полынь трава окаянная» 16+



05.50, 09.25, 11.35 Т/с «Лесник» 16+

07.30 Утро. Самое лучшее 16+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 ДНК 16+
16.00 Жди меня 12+
17.45, 21.00 Т/с «Невский. Проверка на прочность» 16+
03.05 Квартирный вопрос 0+
03.55 Кто я? 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+
06.40 Т/с «Свои-3» 16+
07.15, 08.00, 08.45, 10.30, 12.15, 13.05 Т/с «Свои-7» 16+
09.30 Ваше здоровье! 12+
10.40, 11.25 Т/с «Свои-4» 16+
14.30, 15.20, 16.15, 17.05 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
00.10 Светская хроника 16+
01.10, 02.00, 02.45 Они потрясли мир 16+
03.30, 04.10, 04.50 Т/с «Условный мент-4» 16+
05.30 Т/с «Условный мент-5» 16+



06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрим утром! 16+

09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
11.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 16+
14.00, 18.00, 05.00 Тайны Чапман 16+
19.00, 04.25 Главные тайны мира 16+
21.00 Безумные факты 16+
21.40 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?» 16+
00.00 Х/ф «Исчезнувшая» 18+
02.50 Х/ф «Роковая связь» 18+



07.00 Мультфильм 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.00, 17.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00, 16.30 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
20.00 Т/с «Приворот» 16+
00.00 Х/ф «Проклятие Артура» 18+
02.00 Мистические истории 16+



06.00, 10.00 100 мест, где поесть 16+
06.50 С лёгким утром! 16+
07.40 Просто кухня. Лучшее 12+
09.00 Вам и не снилось 16+

11.00 «Уральские пельмени». Смехbook 16+
11.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
14.00 Т/с «Праздники» 16+
22.00 Комеди Клуб 16+
02.00 Погоня 16+
03.30 Женский стендап 18+
04.15 Однажды в России 16+



07.00 Настроение 12+
09.10, 12.50 Х/ф «Мачеха» 16+
12.30, 15.30, 18.50 События 16+
13.15, 16.05 Х/ф «Селфи на память» 12+
15.50 Город новостей 16+
17.55 Актёрские драмы 16+
19.10 Х/ф «Секрет упавшей звезды» 16+
23.00 Д/ф «90-е» 16+
23.50 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.40 Х/ф «Собачье сердце» 12+
03.00 Петровка, 38 16+
03.15 Т/с «Почти семейный детектив» 12+
07.00, 07.30 10 самых... 16+



07.30, 06.30 По делам несовершеннолетних 16+

08.30, 05.40 Давай разведёмся! 16+
09.30, 04.00 Тест на отцовство 16+
11.45 Д/ф «Прости меня...» 16+
12.50 Д/ф «Беду отведу» 16+
14.00, 02.35 Д/ф «Знахарка» 16+
14.35, 03.05 Д/ф «Верну любимого» 16+
15.10, 03.35 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
15.45 Х/ф «Горький мёд...» 16+
20.00 Х/ф «Моя рыжая чужака» 16+
00.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+
01.30 Д/ф «Порча» 16+
07.20 Одна за всех 16+



05.50, 10.10 Т/с «Вход в лабиринт» 16+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
13.40, 14.25 Х/ф «Мерседес» уходит от погони 12+
15.55 Т/с «Викинг-2» 16+
20.40 Д/ф «Загадки века» 12+
21.25 Д/ф «Война миров» 16+
23.00 Здравствуй, товарищи! 16+
00.30 Музыка+ 12+
01.40 Х/ф «Здравствуй и прощай» 12+
03.10 Х/ф «Дорогой мальчик» 12+
04.25 Х/ф «Чужая родня» 12+

06.10 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+



07.30 +100500 16+
10.30, 06.50 Улетное видео 16+
15.30, 21.30 Решала 16+
19.30 Влад решает 16+
23.30 Опасные связи 16+
00.00, 02.15 Опасные связи 18+
01.00 Х/ф «Бывшая по вызову» 16+
03.50 Заступницы 16+
05.30 Улетные животные 16+



06.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов 16+
08.35 Смешанные единоборства. UFC 16+
09.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 6+
12.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины 6+
13.30 Человек из футбола. Юрий Дроздов 12+
14.00, 14.30, 22.25 Век нашего спорта 12+
15.00, 17.00, 20.55, 22.55 Новости 0+
17.05 Небесная грация 6+
17.25 Лучшие из лучших 12+
17.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта 6+
21.00 Есть тема! 12+
23.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта 12+
00.55 Пляжный футбол 16+

Суббота 1 августа



06.00 Доброе утро. Суббота 16+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Д/ф «Князь Владимир. Крещение Руси» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Т/с «Один шанс на троих» 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20, 21.35 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
23.30 Х/ф «Посредники» 16+
01.45 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 16+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести-Сахалин-Курилы 16+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Финист. Первый богатырь» 6+

23.10 Х/ф «Последний богатырь» 12+
01.15 Х/ф «Мама Маша» 12+
04.25 Х/ф «Проверка на любовь» 16+



05.30 Т/с «Десант есть десант» 16+
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня 16+
09.20 Поедем, поедим! 16+
10.20 Едим дома 0+
11.20 Главная дорога 16+
12.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.00 Сатья 16+
15.00 Основано на реальных событиях 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Следствие вели... 16+
20.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность» 16+
00.50 Импровизаторы 16+
01.55 Х/ф «Деньги» 16+
03.25 Дачный ответ 0+
04.15 Х/ф «Танец живота» 16+



06.00, 06.10, 06.50, 07.30, 08.10, 09.00, 09.45, 11.05 Т/с «Условный мент-5» 16+
10.30 Стройнадзор 16+
11.15, 12.05 Т/с «Условный мент-6» 16+
13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.20, 20.15, 21.10, 22.05, 23.00, 03.00, 03.45, 04.25, 05.05 Т/с «Следопыт» 16+

23.55 Х/ф «Блеф» 16+
02.05 Светская хроника 16+



06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная программа 16+
12.00, 14.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
16.00 Совбез 16+
17.00 Информационная программа 112 16+
19.10 Засекреченные списки 16+
21.00 Дикий, дикий мир 16+
21.30 Т/с «Спецназ» 16+
00.35 Х/ф «Шугалей» 16+
02.45 Х/ф «Шугалей-2» 16+
04.45 Х/ф «Шугалей-3» 16+



07.00 Мультфильм 0+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
20.00 Т/с «Магия сердца» 16+
00.00 Х/ф «Война динозавров» 16+
01.45 Х/ф «Агент Три нуля» 18+
03.45 Мистические истории 16+



06.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
09.50 Просто кухня 12+
11.00, 04.55 100 мест, где

поесть 16+
13.00 Чем заняться в выходные? 16+
13.30 Х/ф «Тайна заколдованного зеркала» 12+
15.35 Х/ф «Вински и порошок-невидимка» 12+
17.15 Х/ф «Русалка и дочь короля» 12+
19.00 Х/ф «Белоснежка. Месть гномов» 12+
21.05 Х/ф «Красавица и чудовище» 16+
23.20 Х/ф «Чего хотят женщины?» 16+
01.55 Х/ф «Мужчина на расхват» 16+
03.30 Х/ф «Неожиданные связи» 16+



08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 04.30, 05.20, 06.05, 06.50, 07.30 Однажды в России 16+
12.55 Кто куда 16+
13.30, 15.00, 16.25, 18.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
19.30 Мастер игры 16+
22.00, 01.00 Игра вслепую 16+
00.00, 02.50, 03.40 Женский стендап 18+



08.00 Православная энциклопедия 6+
08.25 Х/ф «Сводные сёстры» 12+
10.35 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» 12+
12.30, 15.30, 23.00 События 16+
12.50 Смешите меня семеро 16+
13.40 Анекдот-клуб «Нех-

мурые люди» 16+
14.15, 15.50 Х/ф «Красота требует жертв» 16+
18.55 Х/ф «Ловушка времени» 16+
23.20 Д/ф «Смерш. Загадка агента PR7» 16+
00.05 Д/ф «90-е» 16+
00.50 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
01.35 Д/ф «Суд истории. Гласность» 16+
02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.20 Актёрские драмы 16+
06.05, 06.35 10 самых... 16+



07.30, 04.05 Одна за всех 16+
08.20 Х/ф «Ночная сказка» 16+
11.50, 05.00 Х/ф «Всегда говори всегда» 16+
20.00 Х/ф «Победа любви» 16+
00.20 Х/ф «Пока идут часы» 16+



07.00, 10.15 Т/с «Ермак» 16+
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+
12.30, 14.20 Х/ф «Один шанс из тысячи» 12+
14.35 Х/ф «Чёрный океан» 16+
16.20 Х/ф «Фейерверк» 12+
18.20, 20.20 Х/ф «В зоне особого внимания» 12+
20.50 Х/ф «Ответный ход» 12+
22.45 Х/ф «Цель вижу» 16+
00.50 Х/ф «Мерседес» уходит от погони 12+
02.20 Х/ф «Старшина» 12+

03.45 Х/ф «Здравствуй и прощай» 12+
05.15 Х/ф «По данным уголовного розыска...» 12+



07.20 Улетное видео 16+
10.00 Автоблог ЧЕ! 16+
12.00, 05.20 Х/ф «Убойная сила» 16+
20.00 +100500 16+
00.00 +100500 18+
01.00 Опасные связи 18+
03.00, 03.20, 04.30, 04.50 Тревел-блог ЧЕ! 16+
03.40 Рюкзак 16+



06.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов 12+
08.35 Смешанные единоборства. ONE FC 16+
09.40 Д/ф «Тони Кроос» 12+
12.00 Хайдайвинг. Международный фестиваль «Две реки» 6+
14.00 Смешанные единоборства. UFC 16+
15.00, 17.10 Новости 0+
15.05, 19.35, 21.15, 00.00 Все на Матч! 12+
17.15 Чемпионы на все времена. Валерий Каменский 12+
17.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта 12+
19.55 Пляжный футбол 16+
21.55 Футбол. Суперлига. Женщины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар» 6+
00.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Смешанные дуэты. Произвольная программа 12+

Воскресенье 2 августа

1

06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15, 23.00 Д/ф «Герои. Десант на линии огня» 16+
13.10 Д/ф «Модуль. Архитектура будущего» 12+
14.00 Т/с «Жизнь после жизни» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.00 Т/с «Скрытые мотивы» 16+
21.00 Время 16+
23.55 Большая игра 16+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.00, 03.00 Х/ф «Течёт река Волга» 16+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 16+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
12.00 В кругу друзей 16+
12.40 Х/ф «Последний богатырь» 12+
14.50 Х/ф «Финист. Пер-

вый богатырь» 6+
17.50 Песни от всей души 12+

22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.10 Х/ф «Южные ночи» 12+

НТВ

05.35 Т/с «Десант есть десант» 16+
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня 16+
09.20 У нас выигрывают! 12+
11.20 Первая передача 16+
12.00 Чудо техники 12+
12.50 Дачный ответ 0+
14.00 НашПотребНадзор 16+
15.00 10 лет в эфире! «Однажды...» 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Следствие вели... 16+
19.00, 20.40 Т/с «Дельфин» 16+
23.40 Белые ночи Санкт-Петербурга 12+
03.40 Х/ф «Эксперт» 16+
05.15 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

5

06.00, 06.45, 07.25, 08.10, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «Господа офицеры» 16+
13.00, 13.55, 14.45, 15.40, 16.25, 17.20, 18.05, 19.00, 19.55, 20.40, 21.35, 22.25, 23.15, 00.05 Т/с «Ликвидация» 16+
00.55, 01.55, 02.55, 03.45 Т/с «Чужой» 16+
04.35, 05.20 Т/с «Свидетели» 16+

РЕН

06.00 Х/ф «Шугалей-3» 16+
06.20, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Самая народная программа 16+
11.00 Знаете ли вы, что? 16+
12.00 Наука и техника 16+
13.00, 17.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Неизвестная история 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
18.55, 00.25 Документальный спецпроект 16+
19.55 Т/с «Спецназ-2» 16+

ТВ 3

07.00 Мультфильм 0+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
12.00 Т/с «Магия сердца» 16+
16.00 Т/с «Приворот» 16+
20.00 Т/с «Линия судьбы» 16+
00.00 Х/ф «Смертельный номер» 18+
02.00 Мистические истории 16+

СТС

06.00, 04.40 100 мест, где поесть 16+
08.40 Просто кухня 12+
09.20 Чем заняться в выходные? 16+
09.55 М/ф «Ленивая сестричка» 6+

11.40 М/ф «Просто супер» 6+
13.10 М/ф «Флибубу» 6+
14.45 М/ф «Чарли и фантастическая четвёрка» 12+
16.25 Х/ф «Супер папочка» 12+
18.20 Х/ф «В кольце времени» 16+
20.00 Х/ф «Библиотекарь» 16+
22.00 Х/ф «Выжившая» 16+
00.00 Х/ф «Вышка» 18+
02.05 Х/ф «Остров акул» 18+
03.15 Х/ф «Тайна заколдованного зеркала» 12+

ОНА

08.00 Однажды в России 16+
12.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
19.30 Большой куш 16+
22.00 Погоня 16+
00.00 Шоу Воли 16+
01.10 Мастер игры 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+
06.50 Т/с «СашаТаня» 16+

ТВУ

07.00 Х/ф «Серёжки с сапфирами» 12+
10.30 Х/ф «Призраки Арбата» 16+
12.30, 15.30, 01.40 События 16+
12.50 Х/ф «Собачье сердце» 12+
15.45 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
16.35 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
17.20 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
18.10 Х/ф «Идеальное заблуждение» 16+
22.10 Х/ф «Взгляд из прошлого» 12+

01.55 Петровка, 38 16+
02.05 Х/ф «Селфи на память» 12+
05.35 Д/ф «Любовь в советском кино» 16+
06.20 Д/ф «Назад в СССР» 16+

ДОМАШНИЙ

07.30, 11.40, 04.25 Х/ф «Всегда говори всегда» 16+
08.10 Х/ф «Ночная сказка» 16+
20.00 Х/ф «В западне» 16+
00.20 Х/ф «Солнце, море и Любовь» 16+
04.00 Одна за всех 16+

★ ЗВЕЗДА

06.25 Х/ф «В зоне особого внимания» 12+
08.15 Х/ф «Ответный ход» 12+
10.00 Новости недели 16+
10.25 Служу России 12+
10.55 Военная приемка 12+
11.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
12.30 Д/ф «Стальная дивизия. Дорога на Часов Яр» 16+
13.25, 19.15 Т/с «Батя» 16+
19.00 Новости дня 16+
21.30 Д/ф «Незримый бой» 16+
00.55 Х/ф «Фейерверк» 12+
02.35 Х/ф «Запасной игрок» 12+
03.55 Х/ф «Старшина» 12+
05.30 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+

ЧЕ

07.50 Х/ф «Убойная сила» 16+
12.00 Т/с «Дальнобойщики» 16+
20.50, 05.15 +100500 16+
00.00 +100500 18+
01.00 Опасные связи 18+
03.00, 03.20, 04.30, 04.50 Тревел-блог ЧЕ! 16+
03.45 Рюкзак 16+

МАТЧ!

04.00 Смешанные единоборства. UFC. Урош Медич против Дэниела Родригеса 16+
09.00 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо 12+
10.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта 12+
11.55 Новости 0+
12.00 Спорт.Док 12+
14.00 Смешанные единоборства. UFC. Манель Кейпе против Киоджи Хоригучи 16+
15.00, 17.10 Новости 0+
15.05, 19.35, 03.45, 08.05 Все на Матч! 12+
17.15 Чемпионы на все времена. Владимир Ковалёв 12+
17.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта 12+
19.05 Дело № 16+
20.55 Футбол. «Динамо» - «Спартак». Прямая трансляция из Йошкар-Олы 6+
22.55 Футбол. Лига Пари. «Арсенал» (Тула) - «Торпедо» (Москва) 6+
00.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта 12+

Как бороться с фузариозом огурцов, томатов и других растений

КАК ВЫГЛЯДИТ ФУЗАРИОЗ И ЧЕМ ОН ОПАСЕН

Это заболевание вызывает грибок, который проникает внутрь растения и постепенно закупоривает его сосуды, выделяя токсины. Фузариоз развивается стремительно: сперва увядают отдельные листья и ветки, а потом и всё растение, что ведёт к его гибели.

Фузариозное увядание может настичь абсолютно разные культуры — овощные, бобовые, злаковые, цветочные, плодовые, декоративно-лиственные. Чаще всего в саду и огороде от грибка страдают томаты, баклажаны, перцы, картофель, огурцы, лук, чеснок, свёкла и капуста.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ФУЗАРИОЗА

К сожалению, фузариоз — заболевание, которое нельзя вылечить. Но его можно предотвратить.

УДАЛИТЕ БОЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ

Далеко не всегда грибок поражает сразу всех обитателей грядки. Бывает, что увядание наблюдается лишь на отдельных растениях, а остальные выглядят здоровыми.

В этом случае важно спасти оставшиеся экземпляры и не допустить распространения фузариоза. Постарайтесь как можно скорее удалить больные растения вместе с корнем и сжечь. Не забудьте тщательно продезинфицировать использованный инвентарь спиртосодержащей жидкостью.

ПРОВЕДИТЕ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ПОЧВЫ

Это нужно сделать сразу после удаления больных растений, чтобы избавиться от возбудителей фузариоза в почве. Для обработки грунта понадобятся фунгициды — противогрибковые препараты. Причём лучше использовать биологические средства, которые будут способствовать росту полезной микрофлоры в грунте.

Например, разведите 1 столовую ложку «Фитоспорина» в 10 л воды и обильно полейте грунт. Важно обработать не только места, где росли заболевшие культуры, но и всю грядку или клумбу.

К слову, обеззараживать почву можно весной, когда она оттаёт, или непосредственно перед посевом семян или высадкой растений. Так вы снизите риск появления фузариоза и других грибковых болезней.

ОБРАБАТЫВАЙТЕ РАСТЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ

Чтобы исключить распространение фузариоза, после уничтожения заболевших растений обработайте остальные раствором фунгицида. Они бывают химическими (например, «Превикур Энерджи», «Квадрис» и «Свитч») и биологическими («Фитоспорин», «Фундазол», «Триходермин», «Бактофит» и «Споровактерин»). Нормы рас-



хода и нюансы применения различаются в зависимости от типа средства и указаны на упаковке.

При выборе препарата учитывайте, через какой срок можно будет употреблять плоды в пищу. Например, на выход химикатов может уйти не менее 1–2 недель, а после применения биофунгицидов урожай можно собирать на следующий день. Конкретные сроки ищите в инструкции.

Принцип применения любого из препаратов один. Нужно опрыскать растения приготовленным раствором, а также обработать почву вокруг них. Процедуру лучше проводить рано утром или вечером на закате, чтобы капли средства под воздействием солнца не обожгли листья.

К слову, если на улице жарко и влажно после обильных дождей, можно провести профилактическую обработку участка любым из препаратов. В такую погоду возбудители фузариоза особенно активны, поэтому важно сработать на опережение.

ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ СЕМЕНА

Споры грибов, в том числе возбудителей фузариоза, могут присутствовать в семенах и луковичках. Их тщательная обработка снижает риск, что растения заболеют в будущем.

Так, для обеззараживания посадочного материала можно использовать специальные препараты — например, фунгициды «Максим Дачник» или «Фитоспорин». Время воздействия зависит от препарата и указано на упаковке.

К слову, если на пачке с семенами написано, что они не требуют обработки, значит, они прошли дезинфекцию на этапе производства. Такие семечки покрыты специальными составами и окрашены в яркие цвета.

П Е Р Е Ч Е Н Ь
границ избирательных участков, участков референдума на территории
муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области

*(в редакции постановлений от 19.09.2023 № 1151, от 14.12.2023 № 1524,
от 22.01.2024 № 52, от 05.02.2024 № 101, от 29.07.2024 № 949, от 23.12.2024 № 1767, от 06.07.2026 № 874)*

№ избирательного участка, участка референдума	Границы избирательного участка, участка референдума	Перечень домов, входящих в состав избирательного участка, участка референдума	Место нахождения участковой избирательной комиссии	Место нахождения помещения для голосования
141	Часть территории г. Поронайск в границах: с юга – от автомобильного моста по ул. Победы вдоль левого берега р. Черная Речка на запад до железной дороги; с запада – от железной дороги на север до р. Междуречная; с севера – вдоль правого берега р. Междуречная на северо-восток до р. Черная Речка, включая территории бывшего ЦБЗ, о. Северный, о. Рейд.	Ул. Победы, 57-115, 52-144; <u>улицы:</u> Колхозная, Красноармейская, Кузнечная, Лазо, Ленина, Московская, Набережная, Новая, Омская, Пионерская, Стрелковая, Фрунзе, Хабаровская; <u>переулки:</u> Грузинский, Инженерный, Кирпичный, Красный, Малый, Степной, Фабричный, Чапаевский; о. Северный, о. Рейд.	г. Поронайск, ул. Победы, 72 <u>МБОУ В (СОШ)</u> тел. 5-23-48	
			кабинет № 2	холл
142	Часть территории г. Поронайск в границах: с юга – ул. Победы вдоль залива Терпения на юго-запад до въездного знака в город; с запада – от въездного знака в город на северо-запад до р. Черная Речка; с севера – вдоль р. Черная Речка до автомобильного моста по ул. 40 лет ВЛКСМ; - вдоль ул. 40 лет ВЛКСМ, включая ул. Реалбазы, до железной дороги; с востока – вдоль железной дороги до пересечения улиц Победы и Сахалинская; - вдоль ул. Сахалинская на запад до жилого дома по ул. Дружбы, 17 (не включая его); - от жилого дома по ул. Дружбы, 17 на юг до ул. Гагарина; - вдоль ул. Гагарина на восток до пересечения с ул. Победы и далее по ул. Победы до залива Терпения.	Ул. Восточная, 131-259, 118-240; ул. Гагарина, 1-30а, 2-36; ул. Советская, 3-21а, 4-22; ул. Победы, 1,1а; <u>улицы:</u> Коммунальная, 40 лет ВЛКСМ, Совхозная, 2-я Восточная; <u>переулки:</u> Стахановский, Коммунальный, Шахтерский, Трудовой, Цементный, Производственный, Советский, Пролетарский; поселок Реалбазы.	г. Поронайск, ул. Гагарина, 38а <u>МАУ ДО СШ «Поронайск-Арена»</u> тел. 5-52-21	
			кабинет № 1	Спортивный зал
143	Часть территории г. Поронайск в границах: с юга – ул. Победы (по четной стороне) на северо-запад до пересечения с ул. Октябрьская; с востока – вдоль ул. октябрьская на восток до ул. Молодежная;	Ул. Гагарина, 31-43б; ул. Советская, 23-37, 30-44; ул. Победы, 11-39, 2-50; ул. Октябрьская, 100-110; <u>улицы:</u> Дружбы, Сахалинская, Эстакадная;	г. Поронайск, ул. Гагарина, 45 <u>МБУК «Поронайская централизованная библиотечная система»</u> тел. 5-54-58	
	- вдоль ул. Молодежная до пересечения улиц Западная и Комсомольская; с севера – вдоль ул. Хабаровская до р. Черная Речка; с запада – вдоль левого берега р. Черная Речка на северо-запад до железной дороги; - вдоль железной дороги до пересечения улиц Победы и Сахалинская; - вдоль ул. Сахалинская на запад до жилого дома по ул. Дружбы, 17 (включая его); - от жилого дома по ул. Дружбы, 17 на юг до ул. Гагарина; - вдоль ул. Гагарина (по нечетной стороне) до пересечения улиц Октябрьская и Победы и далее по ул. Победы до залива Терпения, включая мыс Терпения.	мыс Терпения.	кабинет № 1	читальный зал
144	Часть территории г. Поронайск в границах: с запада – ул. Победы от залива Терпения на северо-запад до пересечения с ул. Октябрьская; с севера – вдоль ул. Октябрьская на восток до ул. Молодежная; с востока – от ул. Молодежная на юг до залива Терпения; с юга – вдоль залива Терпения до ул. Победы.	Ул. Октябрьская, 67-77; ул. Восточная, 121-129, 102-112.	г. Поронайск, ул. Октябрьская, 63 <u>МБОУ ДОД Детская школа искусств</u> тел. 5-27-44	
			кабинет №10	концертный зал
145	Часть территории г. Поронайск в границах: с востока – ул. Комсомольская от залива Терпения до ул. Западная; с севера – от пересечения улиц Западная и Комсомольская до ул. Молодежная; с запада – вдоль ул. Молодежная на юг до залива Терпения; с юга – вдоль залива Терпения до ул. Комсомольская.	Ул. Восточная, 61-87, 50-100; ул. Театральная, 57-67, 54-68; ул. Торговая, 46; ул. Невельская, 52а-56; ул. Октябрьская, 47-63а, 80-98; ул. Комсомольская, 1, 1а, 3, 3а, 3б; <u>улицы:</u> Молодежная, Саперная.	г. Поронайск, ул. Октябрьская, 76 <u>МБУК «Культурно-досуговый центр «Мир»</u> тел. 5-12-77	
			кабинет № 4	фойе (1 этаж)
146	Часть территории г. Поронайск в границах: с запада – ул. Комсомольская от залива Терпения до ул. Западная; - от ул. Западная вдоль ул. Хабаровская до р. Черная Речка; с севера – вдоль р. Черная Речка на северо-восток до пересечения ул. Криворучко, включая границы острова Южный, с. Трудовое, с. Соболиное; с юга – вдоль залива Терпения до ул. Комсомольская.	Ул. Невельская, 1-51, 2-52; ул. Октябрьская, 1-21, 2-52; ул. Театральная, 3-27, 6-24; ул. Торговая, 1,3,17, 2-6; ул. Восточная, 5-49а, 2-48; ул. Комсомольская, 16, 24, 26; пр-т. А.Буюклы; <u>улицы:</u> Вокзальная, Криворучко, Угольная, Лесопильная, Морская, Луговая, Мостовая, Онорская, Первомайская, Строителя, Западная, Полевая, им. Шмакова П.И. (Школьная), Малошкольная, Гаражная; о. Южный; с. Трудовое; с. Соболиное.	г. Поронайск, ул. Октябрьская, 31 <u>МБОУ СОШ №2</u> тел. 5-20-22	
			кабинет социального педагога	малый спортивный зал
149	В границах пгт Вахрушев	пгт Вахрушев	пгт Вахрушев, ул. Центральная, 99Б <u>МБУК Дом культуры «Шахтер»</u> тел. 93-3-51	
			кабинет № 2	малый зал

150	В границах с. Восток, с. Лермонтовка	с. Восток, с. Лермонтовка	с. Восток, ул.Гагарина,10А МБУК Дом культуры «Энергетик» тел. 98-5-40	
			кабинет № 3	фойе (1 этаж)
151	В границах с. Гастелло, с. Тихменево	с. Гастелло, с. Тихменево	с. Гастелло, ул.Центральная, 55 Территориальный отдел с. Гастелло, с. Тихменево тел. 97-1-66	
			кабинет № 1	фойе
153	В границах с. Леонидово, с. Майское	с. Леонидово	с. Леонидово, ул.Калинина,16-1 Леонидовский территориальный отдел тел. 96-1-49	
			помещение территориального отдела	помещение территориального отдела
155	В границах с. Забайкалец	с. Забайкалец	с. Забайкалец, ул.Советская,8 Территориальный отдел с. Малиновка, с. Забайкалец тел. 91-2-27	
			кабинет территориального отдела	актовый зал
157	В границах с. Малиновка, с. Матросово	с. Малиновка, с. Матросово	с. Малиновка, ул.Школьная,14 МКОУ СОШ с. Малиновка тел. 92-3-23	
			кабинет социального педагога	столовая

АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 14 июля 2026 года

№ 937

О выделении резервных мест для размещения участковых избирательных комиссий при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года

В соответствии с Федеральным законом от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», Федеральным законом от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации», Законом Сахалинской области от 11.04.2008 № 26-ЗО «Об избирательных комиссиях, комиссиях референдума в Сахалинской области», распоряжением Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 17 июня 2026 года № 334 «О мерах по оказанию содействия избирательным комиссиям в реализации их полномочий при подготовке и проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года», с целью организации непрерывного процесса проведения выборов в случае невозможности работы образованных избирательных участков и во избежание срыва процесса голосования на избирательных участках Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

- Определить на территории муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области следующие резервные места размещения избирательных участков при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года (прилагается).
- Настоящее постановление опубликовать в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.
- Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на вице-мэра Поронайского муниципального округа Сахалинской области (Глухих А.Н.).

Мэр Поронайского муниципального округа
Сахалинской области А.И. КАРПУКОВ

Приложение
к постановлению Администрации
Поронайского муниципального округа
Сахалинской области от 14.07.2026 года № 937

ПЕРЕЧЕНЬ
резервных мест для размещения участковых избирательных комиссий
при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания
Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года

Наименование избирательной комиссии	Местонахождение
Поронайская территориальная избирательная комиссия Сахалинской области	г. Поронайск, ул. Первомайская, д. 23
Участковая избирательная комиссия № 141	г. Поронайск, ул. Ленина, д. 18
Участковая избирательная комиссия № 142	г. Поронайск, ул. 2-я Восточная, д. 27а
Участковая избирательная комиссия № 143	г. Поронайск, ул. 2-я Восточная, д. 27а
Участковая избирательная комиссия № 144	г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 86а
Участковая избирательная комиссия № 145	г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 65
Участковая избирательная комиссия № 146	г. Поронайск, пр. Антона Буюклы, д. 2
Участковая избирательная комиссия № 149	пгт Вахрушев, ул. Почтовая, д. 2, каб. 2
Участковая избирательная комиссия № 150	с. Восток, ул. Гагарина, д. 6а
Участковая избирательная комиссия № 151	с. Гастелло, ул. Центральная, д. 61

Участковая избирательная комиссия № 153	с. Леонидово, ул. Калинина, д. 24
Участковая избирательная комиссия № 155	автобус Муниципального казенного учреждения "Хозяйственно-техническое управление Поронайского муниципального округа Сахалинской области" Ford Transit, гос. номер М 714 ХХ
Участковая избирательная комиссия № 157	автобус Муниципального казенного учреждения "Хозяйственно-техническое управление Поронайского муниципального округа Сахалинской области" Ford Transit, гос. номер М 389 ХО

АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 13 июля 2026 года

№ 377

Об определении мест для проведения предвыборной агитации посредством публичных мероприятий в форме собраний зарегистрированными кандидатами, их доверенными лицами в период проведения выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года

В соответствии с Федеральными законом от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации», распоряжением Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 17.06.2026 № 334 «О мерах по оказанию содействия избирательным комиссиям в реализации их полномочий при подготовке и проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года» и с целью обеспечения равных условий при проведении предвыборной агитации посредством публичных мероприятий в форме собраний зарегистрированным кандидатам, их доверенным лицам в период проведения выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года:

- Определить на территории муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области места для проведения предвыборной агитации посредством публичных мероприятий в форме собраний зарегистрированными кандидатами, их доверенными лицами в период проведения выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года:
 - зал кинотеатра Муниципального автономного учреждения культуры «Культурно - досуговый центр «Мир» г. Поронайска (ул. Комсомольская, 22);
 - территория, прилегающая к зданию кинотеатра Муниципального автономного учреждения культуры «Культурно-досуговый центр «Мир» г. Поронайска (ул. Комсомольская, 22).
- Установить время, на которое предоставляется помещение, указанное в п. 1 настоящего распоряжения, продолжительностью не более двух часов на каждую встречу в течение агитационного периода по согласованию с собственниками (владельцами) помещений, и с учетом режима основной деятельности учреждений и организаций, располагаемых в указанных местах.
- Настоящее распоряжение опубликовать в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.
- Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на вице-мэра Поронайского муниципального округа Сахалинской области (Глухих А.Н.).

Мэр Поронайского муниципального округа
Сахалинской области А.И. КАРПУКОВ

АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 13 июля 2026 года

№ 378

О выделении специальных мест для размещения печатных предвыборных агитационных материалов на территории избирательных участков при подготовке и проведения выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года

В соответствии с пунктами 7, 8, 10 статьи 54 Федерального закона от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», частью 9 статьи 68 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации» и на основании решения Поронайской территориальной избирательной комиссии от 09 июля 2026 года

Окончание на 13 стр.

№ 5/12 «О предложении по выделению специальных мест для размещения печатных предвыборных агитационных материалов»:

1. Выделить специальные места для размещения печатных предвыборных агитационных материалов на территории каждого избирательного участка при подготовке и проведении депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года, согласно приложению, к настоящему распоряжению.
2. В случаях, не предусмотренных в пункте 1 настоящего распоряжения, печатные предвыборные агитационные материалы могут вывешиваться (расклеиваться, размещаться) в помещениях, на зданиях, сооружениях и иных объектах только при наличии письменного согласия собственников, владельцев (договора с собственниками, владельцами) указанных объектов и на их условиях.
3. Запрещается вывешивать (расклеивать, размещать) печатные предвыборные агитационные материалы на памятниках, обелисках, зданиях, сооружениях и в помещениях, имеющих историческую, культурную или архитектурную ценность, а также в зданиях, в которых размещены избирательные комиссии, помещения для голосования, и на расстоянии менее 50 метров от входа в них.
4. Зарегистрированным кандидатам и их представителям:
- 4.1. обеспечить размещение печатных предвыборных агитационных материалов способом, позволяющим осуществить их снятие без нанесения ущерба объектам, на которых будут размещены указанные материалы;
- 4.2. в срок до 30 сентября 2026 года осуществить снятие агитационных печатных материалов.
5. Административной комиссии при Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области совместно с предприятиями ЖКХ Поронайского муниципального округа Сахалинской области осуществить контроль за выполнением пункта 4.2. настоящего распоряжения.
6. Настоящее распоряжение опубликовать в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.
7. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить вице-мэра Поронайского муниципального округа Сахалинской области (Глухих А.Н.).

Мэр Поронайского муниципального округа
Сахалинской области А.И. КАРПУКОВ

Приложение
к распоряжению Администрации
Поронайского муниципального округа
Сахалинской области от 13.07.2026 № 378

ПЕРЕЧЕНЬ
специальных мест для размещения печатных предвыборных
агитационных материалов на территории избирательных участков
при подготовке и проведении выборов депутатов Государственной Думы
Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва,
назначенных на 20 сентября 2026 года

№ п/п	№ избирательного участка	Местонахождение избирательного участка	Места для размещения печатных агитационных материалов
1.	141	г. Поронайск, ул. Победы, 72 (помещение МБОУ В(С)ОШ г. Поронайска)	- фасад КНС № 7, расположенной около жилого дома № 80 по ул. Победы; - на информационных стендах ГБУЗ «Поронайская ЦРБ» по согласованию с главным врачом; - информационный стенд, расположенный около магазина «Рассвет» (г. Поронайск, ул. Победы, 47)
2.	142	г. Поронайск, ул. Гагарина, 38а (помещение МАУ ДО СШ «Поронайск-Арена»)	- на информационных стендах ГБУЗ «Поронайская ЦРБ» по согласованию с главным врачом; - информационный стенд (г. Поронайск, ул. Гагарина, 8)
3.	143	г. Поронайск, ул. Гагарина, 45 (помещение МБУК «Поронайская централизованная библиотечная система»)	- на информационных стендах ГБУЗ «Поронайская ЦРБ» по согласованию с главным врачом; - информационный стенд, расположенный около магазина «Амида» (г. Поронайск, ул. Гагарина, 38-Б)
4.	144	г. Поронайск, ул. Октябрьская, 63 (помещение МБОУ ДОД Детская школа искусств)	- фасад КНС № 2, расположенной между улицей Восточная и жилым домом № 102 по ул. Восточная; - на информационных стендах ГБУЗ «Поронайская ЦРБ» по согласованию с главным врачом
5.	145	г. Поронайск, ул. Октябрьская, 76 (помещение МБУК «Культурно-досуговый центр «Мир»)	- на информационных стендах ГБУЗ «Поронайская ЦРБ» по согласованию с главным врачом; - информационный стенд, расположенный около магазина «Супермаркет Первый» (г. Поронайск, ул. Октябрьская, 53)
6.	146	г. Поронайск, ул. Октябрьская, 31 (помещение МБОУ СОШ № 2)	- фасад КНС № 9, расположенной между жилыми домами № 4 и № 6 по ул. Октябрьская; - информационный стенд, расположенный около магазина «Мебель на Садовой» (г. Поронайск, ул. Садовая, 24); - информационный стенд, расположенный на перекрестке улиц Восточная и Антона Буюклы; - доска объявлений МБОУ лицей-интернат №3
7.	149	пгт Вахрушев, ул. Центральная, 99-Б (помещение МБУК Дом культуры «Шахтер»)	- информационный стенд МАУ ДО СШ «Поронайск-Арена», расположенного по адресу пгт Вахрушев, ул. Центральная, 97-А (спортзал); - информационный стенд, расположенный около дома № 101 улице Центральная
8.	150	с. Восток, ул. Гагарина, 10-А (помещение МБУК Дом культуры «Энергетик»)	- доска объявлений (у дома № 11-А по ул. Гагарина)
9.	151	с. Гастелло, ул. Центральная, 55 (помещение Территориального отдела с. Гастелло, с. Тихменевое)	- информационный стенд на торце дома № 14 по ул. Речной с. Гастелло; - информационный стенд, расположенный около Территориального отдела с. Гастелло, с. Тихменевое (с. Тихменевое, ул. Ленина, д. 44)
10.	153	с. Леонидово, ул. Калинина, 16-1 (помещение Леонидовского территориального отдела)	торец дома № 24 по ул. Калинина; - информационный стенд около дома № 24 по ул. Калинина в с. Леонидово; - информационный стенд около дома № 11 по ул. Ленина в с. Майское
11.	155	с. Забайкалец, ул. Советская, 8 (помещение Забайкальского территориального отдела)	- информационный стенд, расположенный около здания № 9 по ул. Советской в с. Забайкалец.

12.	157	с. Малиновка, ул. Школьная, 14 (помещение МБОУ СОШ с. Малиновка)	с. Малиновка: - информационный стенд около магазина «Элита-3» (с. Малиновка, ул. Торговая, 11); с. Матросово: - информационный стенд около дома № 9 по ул. Витебская
-----	-----	--	---

Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области информирует граждан и юридических лиц о необходимости уточнения границ ранее учтенных земельных участков.

Земельный отдел Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области проводит прямую телефонную линию:
24.07.2026 года с 14.00 до 16.00 на тему: «Предоставление земельных участков бесплатно в собственность граждан, имеющих трех и более детей»;
Консультация проводится по телефону: 8 (42431) 56003, доб. 122, 123.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ
ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА!

Администрация Поронайского муниципального округа в очередной раз напоминает, что на территории муниципального округа отсутствуют пляжи и места, специально оборудованные для купания.

В соответствии с распоряжением Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 11.06.2025 № 394 «Об определении мест массового отдыха населения в весенне-летний период на территории Поронайского муниципального округа Сахалинской области» для массового отдыха населения в летний период на территории муниципального округа определена территория места отдыха в районе «Рефулеры» г. Поронайска, расположенная в границах земельного участка с кадастровым номером 65:17:0000004:18.

Если же вы решили воспользоваться водным объектом в местах, не отведенных для купания, неукоснительно соблюдайте основные правила безопасного поведения на воде:

- не следует купаться в необорудованных и незнакомых местах;
- не купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждениями и запрещающими надписями;

- не подплывать к моторным, вёсельным лодкам и другим плавсредствам;
- не прыгать в водный объект с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- не плавать на средствах, не предназначенных для этого;
- не уплывать на надувных матрасах или кругах далеко от берега;
- не распивать спиртные напитки, не купаться в состоянии опьянения;
- не играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этого местах;
- не нырять в воду с захватом купающихся;
- не подавать крики ложной помощи;
- не загрязнять и не засорять водные объекты;
- не оставлять мусор на берегу.

Если же Вы решили использовать водный объект для целей купания и разрешили купание Вашим детям в необорудованных местах, во избежание происшествий настоятельно рекомендуем:

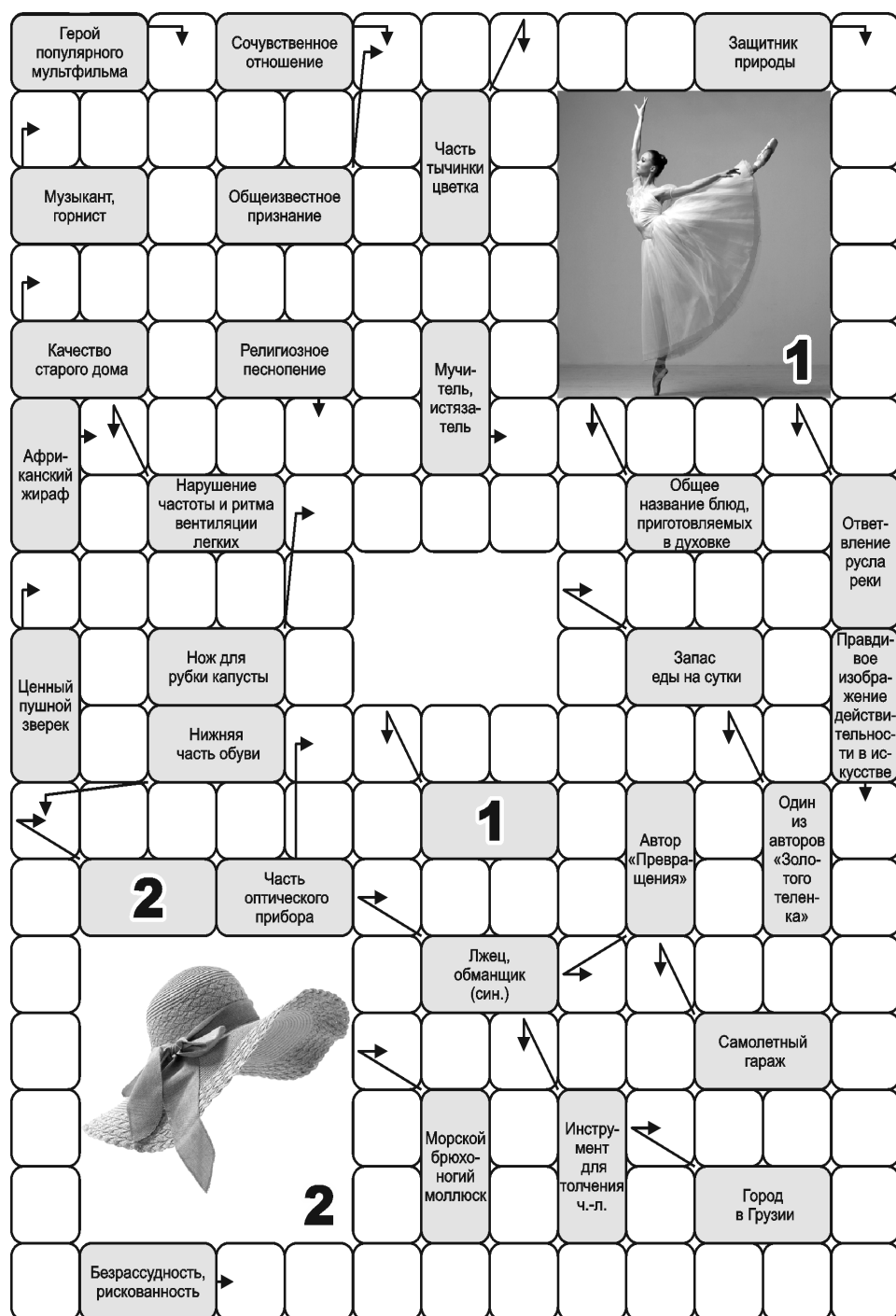
- во время нахождения ребенка в воде, не спускать с него глаз и не отвлекаться – подчас минута может обернуться трагедией;
- обязательно объяснять детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать и оказывать первую помощь;
- находясь вблизи водоёмов не оставлять детей без присмотра;
- не позволять играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду;
- не оставлять ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на него надет спасательный круг;
- не устраивать во время купания шумные игры на воде и не разрешать этого детям;
- не поручать присмотр за детьми при купании старшим братьям, сёстрам и малознакомым людям;
- научить ребёнка не бояться звать на помощь, если он попал в беду.

Уважаемые родители – на Вас лежит ответственность за жизнь и здоровье Ваших детей в период летних каникул!

ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ – 112.

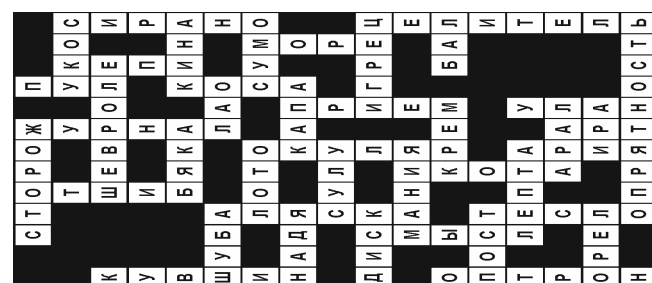




Прогноз погоды, приливы и отливы (залив Терпения)

дата	температура	большая - малая вода
23.07	16	10.50 и 23.00 - 5.50 и 15.00
24.07	15	00.00 - 7.40
25.07	15	малая вода 9.10
26.07	15	1.10 - 10.10
27.07	15	2.10 и 18.30 - 10.40 и 18.50
28.07	15	3.10 и 17.50 - 11.10 и 20.50
29.07	15	4.00 и 18.00 - 11.40 и 21.50

Ответы
на сканворд,
опубликованный
в № 27
от 15.07.2026 г.



Гороскоп на неделю с 27 июля по 2 августа

☿ Овен. Эта неделя потребует собранности и хорошей реакции. Больше сил будет уходить на сохранение положения, защиту своих интересов, устранение неполадок. Риск не оправдан, повышается аварийность. В личной жизни начинается период интенсивных страстей и желаний. Старайтесь не оказывать на любимого человека заметного давления, но смело меняйте приевшиеся схемы отношений, находите общие занятия и больше времени проводите в кругу друзей.

♊ Телец. Действуйте осторожно в первой половине недели, иначе вы можете оказаться перед выбором, который не входит в ваши планы. Неожиданно вы можете расстаться с частью своего прошлого или появятся дополнительные требования по работе, и придется перестраивать свой график. Не рискуйте основным капиталом и до субботы не делайте крупных приобретений. Стресс снимайте повышенным интересом к своему имиджу. Ваша жизнь сейчас в стадии перемен, поэтому хороший внешний вид и самочувствие обеспечат вам прилив сил и уверенности.

♊ Близнецы. Предстоит очень много работы. Поэтому по собственной инициативе нагрузку увеличивать не стоит. Не торопитесь принимать решения в понедельник. Основные мероприятия планируйте на четверг и субботу. Не отвлекайтесь на второстепенные дела, но и не ограничивайте общение с теми, кто может оказаться полезным для реализации ваших планов. Здоровье потребует особого внимания. Повышается вероятность травм, воспалительных процессов и инфекций.

♈ Рак. Вам может казаться, что какая-то важная тема уходит из-под вашего контроля. Если напряженное ожидание станет постоянным фоном жизни, то так оно и случится. Все пойдет наперекосяк; к тому же, велик фактор неожиданности, и произойдет то, на что вы никак не рассчитывали. Поэтому лучше предоставить событиям свободный ход, а своим близким свободу действий. В четверг вы сможете взять власть в свои руки и насладитесь тем, что лучше других знаете, как найти выход из произошедших перемен.

♌ Лев. Для вас это непростой период. Энергия планет провоцирует быстрое развитие ситуаций и непредсказуемые повороты в отношениях с близкими людьми. Друзья могут сыграть в происходящем небезынтересную роль, и не торопитесь делать выводы сразу. Через время вы оцените все иначе. Зато эта неделя может оказаться щедрой на новые идеи. Борьба с трудностями на пути может столкнуть вас с людьми, которые в будущем сыграют в вашей жизни важную роль. Основное дело недели планируйте на субботу.

♍ Дева. Ваше стремление все делать правильно может войти в противоречие с испытаниями, которые готовят вам звезды. В понедельник и вторник будьте осторожны, принимая советы и решения. Нежелательны контакты с начальством или представителями контролирующими служб. С четверга обстановка в окружении заметно улучшится, но придется разбираться с возникшими раньше проблемами. Не торопитесь сразу развивать кипучую деятельность, немного подождите - часть проблем может решиться сама собой.

♎ Весы. Эта неделя проявит некоторые проблемы, с которыми пришлось время разбираться. Трудностей избежать не удастся, поэтому набирайтесь терпения и находите единомышленников в своем окружении. Дальние поездки и командировки пока лучше отложить - они не принесут ожидаемых результатов. Нежелательны хирургические вмешательства, физические и эмоциональные перегрузки. Со среды у вас появится больше возможностей реализовать свои планы.

♏ Скорпион. На первом плане будут финансовые вопросы. Возможны неожиданные осложнения в делах, и вам лучше удостовериться, что ваши средства размещены надежно. Испытаниям могут подвергнуться деловые и личные отношения. Компромиссные решения помогут вам не только избежать проблем, но и найти поддержку в довольно сложный период времени. В любви пока не настраивайтесь на игру по вашим правилам, лучше окружите партнера заботой и вниманием.

♐ Стрелец. Неожиданные события в понедельник и вторник могут выбить вас из колеи. Задействуйте способности своего интеллекта и находите быстрые решения. Но не начинайте по своей инициативе то, что может усложнить вам жизнь. Перемены могут прийти со стороны партнера. Деловые совещания и семейные советы могут иметь смысл на этой неделе, поскольку вам удастся предвидеть то, о чем окружающие не подозревают. С пятницы ограничения снимаются.

♑ Козерог. Предоставьте возможность окружающим внести вклад в решение возникших в начале недели проблем. Не старайтесь взвалить все на свои плечи, даже если вам кажется, что никто лучше вас вопросы не решит. Эта неделя только открывает период повышенной активности, и вам стоит поберечь силы и нервы - в интересах общего дела. В любви тоже не торопите события. Вполне объяснимо некоторое охлаждение чувств под влиянием внешних проблем.

♒ Водолей. В понедельник и вторник не рискуйте тем, что представляет для вас ценность. Участие в авантюрных проектах грозит крахом. Отложите все важные дела на конец недели и передайте бразды правления тому, кто сейчас лучше владеет ситуацией. Но смело погружайтесь в решение интеллектуальных задач. Идеи и предложения рассматривайте, но не торопитесь с реализацией. В личной жизни вы можете столкнуться с серьезными испытаниями. Обращайте внимание на знаки событий, не ведите откровенных разговоров.

♓ Рыбы. Интересы семьи сейчас на первом плане. В первую половину недели не затевайте никаких перемен и реконструкций в доме. Проявляйте беспокойство и заботу о близких. С четверга может появиться новая информация или вы услышите предложения, перспективы которых раскроются через время. Чем бы вы ни занимались, денежные дела и личная жизнь будут занимать большую часть вашего времени и внимания. Если в субботу вас не вызовут на работу, обеспечьте себе хорошую разрядку и порцию свежих впечатлений.

«Знай свои права»



Прокуратура
информирует

Помощник Поронайского городского прокурора Каравай Егор Валерьевич разъясняет:

Новые сроки оплаты ЖКХ: что изменилось с 1 марта 2026 года

С 1 марта 2026 года изменился срок внесения платы за жильё и коммунальные услуги. Вступившие в силу поправки, внесённые в ч. 1 ст. 155 Жилищного кодекса РФ, предусматривают оплату не позднее 15 числа каждого месяца, следующего за расчётным периодом.

Если собственниками жилья принято другое решение общим собранием или заключённым договором управления, установленный срок остаётся прежним.

До настоящего времени плата за жилое помещение и коммунальные услуги вносилась ежемесячно до 10 числа месяца, следующего за истекшим месяцем.

Изменения внесены Федеральным законом от 24.06.2025 № 177-ФЗ.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Отделение социального обслуживания на дому Поронайского района ГБУ «ЦСОН Сахалинской области» выражает искреннюю благодарность ИП Варданяну А.О.

Благодаря Вашей внимательности и отзывчивости все 9 супружеских пар, состоящие на надомном обслуживании, ко Дню семьи, любви и верности получили в подарок по свежежайшему, красивому и вкусному торту. Искрящиеся глаза супругов, крепость союзов, которые проверены временем, являются ярким примером для нашего молодого поколения.

Уважаемый Армен Оганесович! Желаем крепкого здоровья Вам и Вашим близким, роста и процветания Вашему сладкому и вкусному предприятию!

Заведующая
отделением

Гарбар-Магальяс С.Н.

ПРОДАЕТСЯ

КВАРТИРА
однокомнатная квар-
тира (ул. Восточная, д.
129).

☎ 89147425563.

ПРОЧЕЕ

КОМПЛЕКТ
ЛЕТНЕЙ
РЕЗИНЫ

(205/65/R15,
в использовании
одно лето,
5 т.р.).

☎ 89242828389.

уголь, навоз, биогумус, горбыль.

☎ 89241820549.

АВТОМОТО

а/м «Toyota C-HR»
(2020 г.в.).

☎ 89241859763,
89241888450 (MAX).

реализация дров
населению.

Подробности
по телефону:

☎ 89841385206.

выполняем все виды работ по ремонту квартир и офисов. Качество гарантируем. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА.

☎ 89147697658.

Редакция газеты «Экспресс»

изготовим для вас:

бланки, журналы, буклеты, визитки,
открытки, календари с вашими фото,
наклейки, футболки,

а также печать до формата А1,
ламинирование, брошюровка, печати,
штампы и многое другое



Наш адрес: ул. Первомайская, 23,
телефон 8 (42431) 5 53 53,
эл. почта: 10_press@mail.ru

СЛУЖБА ТАКСИ

Тариф по городу 200 рублей.
До Южно-Сахалинска 8000 рублей.

5555-0

10 ПОЕЗДКА - БЕСПЛАТНО

8 924 199 555 0, 8 914 093 5550

8 800 250 70 02 ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ

ИП Павлинкович А.О.

АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ПАМЯТЬ

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:

Организация похорон

Услуги автокатафалка

Продажа ритуальных принадлежностей

Благоустройство мест захоронения

Продажа и установка памятников и оградок

Изготовление оградок по индивидуальным заказам

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭВАКУАЦИЯ

УМЕРШИХ (ПОГИБШИХ) В МОРГ

оператор круглосуточно

тел. 5 08 95. сот. 8 914 769 9239

г. Поронайск, ул. Невельская, д. 53, за к/т «Мир»

5 36 47, 8 924 193 3006, 28 38 00

Герои нашего времени: волонтеры Поронайского района в областном центре

Недавно наши «серебряные» волонтеры, чьи добрые дела меняют жизнь к лучшему, побывали в областном центре. Возглавила делегацию Людмила Михайловна Чернова — почётный гражданин Сахалинской области и Поронайского района. В рамках проекта «Старшее поколение» для неугомонных активисток была организована познавательная экскурсия — заслуженный отдых после множества добрых дел.

Одним из запоминающихся моментов стало посещение музейно-мемориального комплекса «Победа». Волонтеры с большим интересом ознакомились с экспозициями, где каждый экспонат рассказывал свою историю. Профессиональный экскурсовод создал особую атмосферу, сделав знакомство с музеем по-настоящему душевным.

Также в областном центре волонтерская группа встретила с депутатами Сахалинской областной Думы Натальей Захарчук и Александром Радомским. «Очень важно, что такие встречи происходят не только в праздники. Они помогают сохранять связь поколений, помнить, благодарить и передавать историю дальше. Спасибо Людмиле Михайловне за приглашение и за её неравнодушие», — отметила Наталья Александровна. «Эти удивительные женщины не знают слова «невозможно». Их деятельность многогранна: помощь в организации спортивных мероприятий, создание маскировочных сетей для защитников, оперативное реагирование на любые просьбы о помощи», — рассказал Александр Радомский.

Отдельное спасибо волонтеры выражают администрации Поронайского района и мэру Антону Карпукову за организацию поездки и предоставление комфортного транспорта. Благодаря предоставленным автобусам поездка прошла на высшем уровне.

Энергия и отзывчивость этих замечательных женщин вдохновляет всех вокруг. Именно такие люди, бескорыстно творящие добро, делают наш мир лучше и светлее. Их пример показывает, что даже один человек способен изменить жизнь многих к лучшему. Впереди у активистов ещё много важных и полезных дел, и мы уверены, что они продолжают свою благородную миссию. Спасибо вам, дорогие волонтеры, за ваше неравнодушие, за тепло ваших сердец и за то, что делаете мир лучше день ото дня. Пусть ваша энергия никогда не иссякает, а добрые дела возвращаются к вам сторицей!

Юлия ДРУЖИНИНА



УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области. Свидетельство ПИ № Т 027-00392 от 27 мая 2013 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. **ИЗДАТЕЛЬ:** МАУ «Редакция газеты «Экспресс». **Главный редактор:** Ю.П. Дружинина. **Юридический адрес:** г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. **Фактический адрес:** 694240, г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. **Телефоны:** 8 (42431) 5 06 34, 5 53 53, электронная почта 10_press@mail.ru, сайт www.express65.ru.

Дни выпуска газеты:
СРЕДА.

№ 28 (1692) 22.07.2026

Дата подписания:
вторник 16.00.
Тираж: 3000 экз.
Объем: 16 стр.

Официальные материалы публикуются без редакционной правки. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в рекламных материалах, несут рекламодатели. Цена - бесплатная. Материалы, отмеченные значком , публикуются на коммерческой основе. **ОТПЕЧАТАНО:** АО «Сахалинская областная типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34.

Спасибо, что читаете газету «Экспресс»