

Экспресс

Поронайская общественно-политическая и социально-экономическая газета

Наши новости
в социальных сетях



электронная почта
10_press@mail.ru

сайт газеты
<https://express65.ru>

13 стр.

Школа держится на людях



**Заседание
Совета**

2

Состоялось очередное заседание Общественного совета, на котором обсудили сразу несколько ключевых направлений жизни района — от предоставления земельных участков до летнего отдыха детей, спорта и поддержки сирот.

**«Надежда» во
Владивостоке**

6

Ансамбль «Надежда» МАУК КДЦ «Мир» (руководитель — Прокофьев В. Н.) принял участие в межрегиональном дальневосточном музыкальном фестивале Всероссийского общества инвалидов «Приморские зори — 2026»

**Интервью с
«Острови-
тянкой»**

11

Она десять лет живёт на Сахалине и не считает себя островитянкой. Она годы отказывалась от конкурса. Она вышла на сцену по приказу директора — и выиграла. **Ирина Валентиновна Ткачева** — победительница конкурса «Островитянка — 2026»

**Об
учителе**

12

Почти шестьдесят лет — это не срок работы. Это целая эпоха. Эпоха, в которую уложились поколения учеников, смена городов и режимов, пожар, съевший фотографии, и краб, которого впервые несла в сумке по улицам незнакомого города девушка из кировской деревни.

Общественный совет провел очередное заседание



На прошлой неделе состоялось очередное заседание Общественного совета, на котором обсудили сразу несколько ключевых направлений жизни района — от предоставления земельных участков до летнего отдыха детей, спорта и поддержки сирот.

Временно исполняющий полномочия мэра **Андрей Шенцов**, открывая встречу, начал с приятного: вручил знаки «Доброволец Сахалинской области». Андрей Валерьевич подчеркнул: «Дело не в самом знаке, а в том, что за ним стоит реальный труд, энергия и неравнодушие».

Далее на заседании рассмотрели вопросы повестки дня.

Первой с докладом выступила **Кристина Анисеева**, специалист земельного отдела Администрации Поронайского муниципального округа. Она рассказала о том, как в округе реализуется программа «Дальневосточный гектар», стартовавшая в октябре 2016 года.

По словам Кристины Анисеевой, за время действия программы в Поронайском округе заключено 413 договоров на предоставление земельных участков. Из них 88 человек уже успешно освоили землю — построили дома или оформили участки в собственность. Чаще всего жители берут гектары под садоводство, ведение личного подсобного хозяйства и индивидуальное жилищное строительство. Это говорит о том, что люди не просто забирают землю, а реально используют её — ставят дома, разбивают огороды, заводят хозяйство.

Специалист отметила, что программа продолжает пользоваться спросом: жители округа обращаются за консультациями, интересуются свободными участками, уточняют условия оформления. Земельный отдел в свою очередь помогает с выбором территории, проверяет документы и сопровождает заявителей на всех этапах — от подачи заявки до получения договора.

О состоянии спортивной жизни в округе доложила исполняющая обязанности директора Департамента образования, культуры и спорта **Татьяна Задирако**. Цифры говорят сами за себя: в 2026 году на реализацию муниципальной программы развития физической культуры и спорта направлено около 146,8

млн рублей. Эти средства пошли на организацию мероприятий, содержание спортивных объектов, поддержку секций и финансирование инициатив местных жителей.

Одно из ключевых направлений — работа спортивной школы «Поронайск-Арена», которая сегодня объединяет более 900 ребят в возрасте от шести до семнадцати лет. Дети занимаются в секциях по нескольким видам спорта, и для многих из них «Арена» становится вторым домом — местом, где формируются характер, дисциплина и командный дух.

За год в округе проведено 96 физкультурно-спортивных мероприятий — от местных турниров до массовых акций, объединяющих жителей всех возрастов. Самым масштабным стал традиционный «Кросс нации», собравший 280 участников. Немногим уступили соревнования по спортивному рыболовству «Поронайский лёд» — на лёд вышли 250 любителей из Поронайска и соседних районов, что подтверждает: турнир давно перерос рамки муниципального и стал заметным событием в спортивной жизни восточного Сахалина.

Особое внимание уделено патриотическому воспитанию. В рамках проекта «Будь готов!» 210 человек прошли курсы военно-спортивной подготовки на базе стрелкового клуба и полигона. В рамках проекта не просто стреляли и бегали — они получали знания по основам военного дела, изучали тактическую медицину, учились действовать в команде и в нестандартных ситуациях.

Кроме того, в рамках поддержки молодёжных инициатив были отобраны и профинансированы пять проектов на общую сумму 300 тысяч рублей. Это означает, что молодёжь округа получает не только возможность заниматься спортом, но и реальные инструменты для реализации собственных идей — от организации турниров до создания новых форматов активного отдыха.

Татьяна Викторовна также отчиталась о показателях учреждений культуры Поронайского округа: за отчётный период проведено 4192 мероприятия — на 292 больше, чем годом ранее. Рост заметен по всем направлениям.

Городской парк остаётся одним из центров притяжения: здесь состоялось 67 событий против 52 в прошлом году. Концерты, мастер-классы, праздничные

программы, семейные фестивали — парк живёт и в будни, и в выходные, становясь точкой притяжения для жителей всех возрастов.

Летний досуг стал одним из главных приоритетов: 470 мероприятий — почти на сотню больше прошлогоднего. Это означает, что каждый летний день в округе проходило хотя бы одно культурное событие: кинопоказы под открытым небом, творческие мастерские для детей, концерты, танцевальные вечера, спортивно-развлекательные программы. Для поронайских школьников лето перестало быть просто длинными каникулами — оно превратилось в насыщенный сезон, из которого каждый уносит впечатления и новых друзей.

Отдельная линия работы — программы для граждан старшего поколения. Свыше 40 мероприятий, включая выездные экскурсии, позволили людям старшего возраста не оставаться в стороне от культурной жизни. Тематические концерты, вечера памяти, творческие встречи и поездки по памятным местам — всё это стало не просто досугом, а возможностью общения, которого многим не хватает. Люди, чья молодость пришлась на другие эпохи, получают здесь то, что не заменит ни телевизор, ни интернет — живой разговор, тёплую атмосферу и ощущение, что они по-прежнему нужны.

Особое место в работе учреждений культуры занимает сохранение и популяризация традиций коренных народов Севера. Одним из самых значимых событий года стал традиционный межмуниципальный праздник-обряд «Кормление духа — хозяина моря». Это не просто мероприятие, а живая связь поколений: ритуал, в котором зашифровано отношение коренных народов к морю как к источнику жизни и кормильцу. Праздник собрал участников из разных муниципалитетов, став не только культурным, но и объединяющим событием для всего Сахалина. Обрядовые действия, национальные игры, угощения из даров моря, песни и танцы — всё это позволило прикоснуться к культуре, которая жива не в книгах, а в людях, которые её хранят.

Как отмечают в департаменте, рост количества мероприятий — не самоцель. За каждой цифрой стоят конкретные люди: ребёнок, который впервые увидел спектакль; пенсионер, который съездил на экскурсию, которую откла-

дывал годами; семья, которая провела вечер в парке вместо того, чтобы остаться дома у экранов.

Летняя оздоровительная кампания в Поронайском округе прошла в плановом режиме и охватила все возрастные группы — от малышей до подростков. За три месяца работали 13 организаций отдыха: лагеря дневного пребывания, профильные площадки, трудовые бригады. Каждый ребёнок нашёл занятие по душе.

Стоимость путёвки в первую смену составила 2550 рублей. Суточный рацион питания — 360 рублей на ребёнка. Важно, что ни один ребёнок не остался без отдыха по финансовым причинам: для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, путёвки предоставлялись бесплатно за счёт бюджета округа.

Программа отдыха не ограничилась территорией лагерей. Дети побывали на экскурсиях в Южно-Сахалинске — посетили аквапарк и ботанический сад, где своими глазами увидели растения, которые в Поронайске не встретишь. Совершили обзорную поездку на север Сахалина — в посёлок Смирных, знакомясь с историей и природой соседних районов. Для многих ребят такие поездки стали первым самостоятельным путешествием за пределы родного округа.

Особая гордость — 19 детей, которые выехали за пределы области во все-российские детские центры «Арте́к» и «Океан». Для поронайских школьников это не просто отдых, а возможность познакомиться со сверстниками со всей страны, привезти домой новые впечатления и идеи. Всего за пределами округа отдохнули 112 ребят.

Ещё одно направление — трудоустройство подростков. 230 ребят старшего школьного возраста были трудоустроены и отработали в 34 трудовых бригадах. Они занимались благоустройством территорий, ремонтом, работой в парках и скверах — не просто получая первую в жизни зарплату, но и осваивая азы трудовой дисциплины, чувствуя ответственность за результат. Для многих это был первый опыт работы в команде под руководством наставника — опыт, который не заменишь никакими лекциями.

Программа укрепления общественного здоровья в Поронайском округе реализуется с учётом рекомендаций областного минздрава. На 21 сентября исполнение плана по профилактическим мероприятиям у взрослых составило 70%, по диспансеризации репродуктивного здоровья женщин — 85,5%, по регулярным медосмотрам — 73%. Медицинские осмотры участников СВО прошли 45 человек, углублённо обследованы 308 человек.

При этом демографическая картина вызывает беспокойство. Смертность в округе выше среднеобластного показателя, в том числе среди трудоспособного населения — на 2,4%. Заболеваемость сахарным диабетом выросла на 46% по сравнению с 2021 годом.

На сегодняшний день в Поронайском округе состоят на учёте 66 приёмных семей, в которых воспитывается 91 ребёнок. Все выявленные за год дети-сироты были устроены в семьи. Семь человек из категории детей-сирот получили жильё в 2025 году, в 2026-м планируется продолжить их обеспечение.

Заседание прошло в рабочем ключе — вопросы задавались конкретные, ответы звучали по существу. Общественный совет продолжит работу на следующих встречах.

Юлия ДРУЖИНИНА

11 октября — День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ — ДНЁМ РАБОТНИКОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ!

8 октября мы чествуем тех, кто трудится на земле, кто своим ежедневным трудом обеспечивает нас свежими и качественными продуктами. Ваша работа требует огромной самоотдачи, терпения и любви к родной земле. В любую погоду, не считаясь с личным временем, вы заботитесь о том, чтобы на наших столах всегда были хлеб, овощи, молоко и мясо.

Особые слова благодарности — ветеранам отрасли, чей опыт и знания стали основой для нынешних достижений, а также всем, кто трудится в перерабатывающей промышленности, превращая выращенное с таким трудом сырьё в готовую продукцию.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, стабильности и новых трудовых успехов! Пусть ваши усилия всегда вознаграждаются достойным урожаем и признанием, а в домах царят тепло и уют.

Благодарим за мудрость, жизненный опыт и неравнодушие. Желаем крепкого здоровья, внимания и заботы со стороны близких, душевного тепла и благополучия. Пусть рядом всегда будут надежные люди и хорошее настроение. Берегите себя!

Временно исполняющий полномочия мэра Поронайского муниципального округа Сахалинской области
А.В. ШЕНЦОВ

Председатель Собрания Поронайского муниципального округа Сахалинской области
В.Г. КРИВОШЕЕВА

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ! С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ ВАС!

8 октября мы чествуем тех, кто кормит нас всех. Ваш труд не виден из окон офисов, но он есть на каждом столе: в хлебе, в молоке, в овощах, что выращены на сахалинской земле. Сахалинская область — регион особый. Здесь сельское хозяйство развивается в условиях, которые не всякому под силу: остров, океан, сложный климат. И тем ценнее труд тех, кто выращивает овощи на сахалинской земле, кто держит фермы, кто обеспечивает свежей продукцией наши магазины и рынки. В Поронайском районе сельские труженики — это не просто работники, это люди, которые своим упорством доказывают: островная земля может кормить своих жителей. Отдельная благодарность — перерабатывающим предприятиям. Именно они превращают выращенное с потом и трудом сырьё в то, что попадает на наш стол: молоко, хлеб, мясная продукция. Низкий поклон ветеранам отрасли — тем, кто закладывал фундамент островного сельского хозяйства десятилетия назад, кто передаёт опыт молодым и чьими руками строилась продовольственная безопасность региона.

Желаю крепкого здоровья, стабильности, щедрых урожаев и достойной оценки вашего труда. Пусть в домах царят тепло и уют, а каждый рабочий день приносит удовлетворение.

Депутат Сахалинской областной Думы
А.М. РАДОМСКИЙ

Долгожителей Поронайского района поздравляют с юбилеями



В Поронайском районе продолжается добрая традиция чествования ветеранов труда и долгожителей.

Свое 80-летие отметили жительница поселка Вахрушев **Екатерина Григорьевна Корнеева** и жительница Поронайска **Любовь Анатольевна Стрекалова**.

Екатерина Григорьевна Корнеева родилась 4 октября 1946 года в Новосибирской области. В 1966 году окончила Томское фармацевтическое училище и приехала на Сахалин. Всю жизнь посвятила фармацевтике: работала в аптеке № 49 Поронайского района, с 1970 года — заместителем заведующей, а с 1985 по 2006 год — заведующей аптекой № 49 поселка Вахрушев. Общий трудовой стаж — 52 года. Награждена званием «Ударник коммунистического труда» и почетной грамотой Департамента здравоохранения Сахалинской области. Имеет статус «Ветеран труда». Воспитала двоих сыновей.

Именинниц поздравила председатель Собрания Поронайского муниципального округа Сахалинской области Виктория Кривошеева.

Пресс-служба Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области

Школа держится на людях

В Поронайске прошло чествование лучших учителей района. Карта Поронайского округа невелика, но в этот день она как будто ожила — каждый награждённый представлял свою точку на ней. Село Восток и село Гастелло, Малиновка и Леонидово, Вахрушев и Поронайск — педагоги со всего округа собрались вместе, чтобы получить заслуженные награды в День учителя.



Временно исполняющий полномочия мэра Андрей Шенцов вручил высшие ведомственные награды. Звание «Почётный работник сферы образования Российской Федерации» присвоено шести педагогам: **Инге Георгиевне Емельяновой** и **Ирине Анатольевне Раковой** — учителям начальных классов школы села Восток; **Наталье Сергеевне Сандраковой** — учителю начальных классов школы № 7; **Татьяне Владимировне Тихоновой** — учителю истории и обществознания школы № 2; **Василию Николаевичу Кибиреву** — учителю физической культуры школы-интерната № 3; **Елене Олеговне Трусковской** — учителю школы села Гастелло.

Грамотой Министерства просвещения РФ отмечена **Анжела Николаевна Бабиенко** из детского сада № 1 «Дружные ребята», а благодарность Губернатора области получила **Олеся Павловна Ефимова** — опять же из села Восток.

Эстафету награждения принял депутат Сахалинской областной Думы Александр Радомский. Почётной грамотой областной Думы награждены **Ольга Николаевна Бельды**, учитель-логопед детского сада № 8 «Огонёк» города Поронайска, и **коллектив средней общеобразовательной школы села Гастелло**, которой в этом году исполнилось 65 лет. Школа, шесть с половиной десятилетий выпускающая учеников из маленького села, удостоилась награды как учреждение — и это, пожалуй, самое справедливое: за стойкость, за верность месту, за поколения детей, которые прошли через её классы.

Благодарственными письмами областной Думы поощрены **Стелла Викторовна Шулунова**, учитель химии и биологии школы села Малиновка; **Ирина Валентиновна Кузьмина**, инструктор по физической культуре детского сада № 7 «Дельфин» посёлка Вахрушев; и **Инна Борисовна Самородова**, воспитатель детского сада № 2 «Кораблик» города Поронайска.

Заключительную часть церемонии провела вице-мэр Поронайского муниципального округа Наталья Анисова. Почётные грамоты Министерства образования Сахалинской области за

высокий профессионализм и значительный вклад в развитие образования получили восемь педагогов:

- **Галина Витальевна Головаченко** — учитель начальных классов школы № 1;
- **Елена Валерьевна Даньковская** — воспитатель детского сада № 2 «Кораблик»;
- **Ольга Валерьевна Дзисяк** — заместитель директора школы пгт Вахрушев;
- **Елена Васильевна Клепикова** — педагог дополнительного образования школы села Леонидово;
- **Светлана Юрьевна Конева** — педагог дополнительного образования Центра детского творчества;
- **Татьяна Тимофеевна Слугина** — учитель начальных классов школы № 7;
- **Наталья Владиславовна Трофименко** — учитель начальных классов школы № 2;
- **Владимир Евгеньевич Федорович** — преподаватель-организатор ОБЗР школы № 8.

От Востока до Гастелло, от Малиновки до Вахрушева — на карте Поронайского округа нет посёлка, где бы ни работал хотя бы один из награждённых. Учителя начальных классов и физкультуры, логопеды и воспитатели, преподаватели химии и ОБЖ — все вместе они составляют систему, которая держится не на приказах, а на людях. На тех, кто каждое утро входит в класс — будь то в городской школе № 7 или в сельской школе села Восток — и говорит: «Здравствуйте. Садитесь. Открываем тетради».



Пресс-служба Администрации Поронайского муниципального округа

Продовольствие

Островной резерв

Сахалинские оптовые предприятия обеспечивают стабильные запасы основных продуктов питания



Важным фактором стабильности остаётся поддержка малого бизнеса в сфере оптовой торговли. / Фото с сайта корпорации развития Сахалинской области

Михаил Берёзов

По данным областного минсельхозторга, оптовые предприятия региона сформировали необходимый объём товарных запасов основных продуктов питания — порядка 5 тысяч тонн. Этого достаточно для бесперебойного снабжения жителей социально значимыми товарами.

Широкий ассортимент

В перечень ключевых позиций входят пшеничная мука, мясная и молочная продукция, сахар-песок, крупы, пищевая соль, чёрный байховый чай, рис, сливочное и растительное масло, макаронные изделия. Мониторинг обеспеченности этими товарами подтверждает достаточность текущих запасов.

Основными поставщиками выступают предприятия Приморского, Алтайского, Краснодарского и Хабаровского краёв, Новосибирской, Белгородской и Томской областей, а также Москвы и Санкт-Петербурга. Кроме того, продолжаются поставки из зарубежных стран. По прямым договорам от российских товаропроизводителей в регион завозится широкий ассортимент продукции: от мукомольной и бакалейной до консервированной и кондитерской.

Отгрузка и доставка социально значимых продуктов в Сахалинскую область осуществляют-

ся на регулярной еженедельной основе. В настоящее время в пути находится более 3 тысяч тонн продовольствия. С начала года через порт Корсаков ввезено свыше 213 тысяч тонн продовольственных грузов — это на 3,4 процента больше, чем за аналогичный период прошлого года. Такая динамика свидетельствует о стабильном укреплении продовольственной безопасности региона.

Также в область поставляются яйца производства птицефабрик Дальневосточного и Започно-Сибирского федеральных округов. По данным Россельхознадзора, с января текущего года в регион ввезено более 40 миллионов штук. Оптовые поставщики поддерживают запасы на уровне 4–10 дней, не допуская их снижения.

Ключевые маршруты поставок

Поставки плодоовощной продукции также выстроены системно. Фрукты и овощи широкого ассортимента поступают преимущественно из Приморского края — этот маршрут стал одним из ключевых в межрегиональной торговле. Из Москвы в регион везут ягоды и зелень, востребованные благодаря сезонной свежести. С началом сбора урожая в регион направляются партии яблок из Краснодарского и Ставропольского краёв. По информации Россельхознадзора, с начала года в область ввезено свыше 16

Представитель Сахалинского УФАС сообщил, что в третьем квартале необоснованный рост цен на социально значимые продукты не отмечался.

тысяч тонн фруктов и 18 тысяч тонн овощей.

Важным фактором стабильности остаётся поддержка малого бизнеса в сфере оптовой торговли. По линии губернатора и правительства Сахалинской области предприятиям возмещается часть транспортных расходов при ввозе основных продуктов питания по прямым договорам с производителями или официальными дистрибьюторами. Эта мера способствует сдерживанию цен и поддержанию необходимого ассортимента. Поддержка действует и в 2026 году. На текущий момент просубсидировано 10,5 тысячи тонн завезённых социальных продовольственных грузов.

— Мне не на что жаловаться, — говорит жительница Невельска Оксана Никачук, — в наших магазинах всегда можно найти всё, что душе угодно, только плати. В сезон стараюсь брать местную продукцию, всё-таки к ней доверия больше. Но если даже вдруг таковой нет в моменте на прилавке, завозные аналоги тоже никогда не разочаровывали.

Ниже среднего

Вместе с тем, по данным профильного регионального ми-

нистерства, наша область удерживает инфляцию на продукты ниже среднероссийской. Недавно в правительстве Сахалинской области состоялось заседание оперативного штаба по мониторингу и реагированию на изменения конъюнктуры региональных продовольственных рынков. Заседание прошло под председательством первого заместителя министра сельского хозяйства и торговли Андрея Речкина. В работе участвовали представители федеральных и региональных органов власти.

По данным штаба, в августе инфляция в регионе по отношению к началу года составила 3,9 процента. Показатель оказался ниже среднего по Дальнему Востоку на 0,4 процентных пункта, а по России — на 0,8 процентных пункта. По общей инфляции регион занимает 4-е место (после Забайкалья — 3,16 процента, Бурятии — 3,58 процента, Якутии — 3,73 процента), по продовольственной — 6-е место.

— Важную роль в поддержании стабильности играет выстроенная система снабжения и поддержки бизнеса. Меры поддержки малого и среднего предпринимательства, агробизнеса и местных товаропроизводителей включают прежде всего финан-

Данные

В третьем квартале 2026 года в Сахалинскую область было ввезено:

более 14 тысяч тонн импортного продовольствия из регионов России

свыше 5 тысяч тонн отечественной продукции такого типа

более 1,5 тысячи тонн — из государств-членов ЕврАзЭС

свыше 8,5 тысячи тонн продукции животноводства

совую помощь. Она позволяет сглаживать негативное влияние общеэкономических изменений, — отметил Андрей Речкин.

Благодаря этим мерам поддержка охватывает почти треть всех точек реализации продуктов — социальные магазины, фирменные сети региональных производителей, автолавки — и формирует около четверти регионального оборота продовольствия.

Министерство по рыболовству Сахалинской области представило данные по вылову и поставкам рыбной продукции на внутренний рынок в третьем квартале 2026 года. План реализации рыбы населению по году на текущий момент исполнен на 87 процентов.

По информации Россельхознадзора, в третьем квартале 2026 года в Сахалинскую область было ввезено более 14 тысяч тонн импортного растительного продовольствия из регионов России; свыше 5 тысяч тонн отечественной продукции такого типа; более 1,5 тысячи тонн — из государств-членов ЕврАзЭС; свыше 8,5 тысячи тонн продукции животноводства.

Представитель Сахалинского УФАС сообщил, что в третьем квартале необоснованный рост цен на социально значимые продукты не отмечался. Обращений на горячую линию ведомства по этому поводу не поступало, проверки не проводились. Розничные рынки продовольственных и непродовольственных товаров характеризуются низкой концентрацией и развитой конкурентной средой; признаков доминирующего положения у отдельных хозяйствующих субъектов не выявлено.

Здоровье

В Сахалинской области создают сеть Центров здорового долголетия

Андрей Левченко

■ В рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» по поручению Президента Владимира Путина в стране создаются специализированные профилактические подразделения для ранней диагностики факторов риска заболеваний. Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко уделяет особое внимание созданию условий для активного долголетия жителей региона.

Выявить риски. Два подразделения Центра здорового долголетия уже успешно работают в Холмске и Корсакове. Пройти полноценное обследование здесь может любой житель Сахалинской области старше 18 лет, независимо от места проживания. Важно заранее записаться по номеру 1-300, через портал «Госуслуги».

На днях новый крупнейший Центр открылся и в островной столице. Учреждение работает на

базе Центральной поликлиники Южно-Сахалинска. За несколько недель обследование прошли около 450 островитян.

— Здоровое долголетие — это возможность для человека и после выхода на пенсию оставаться активным, заниматься любимым делом, общаться с близкими и участвовать в жизни общества. Поэтому важно не только лечить уже возникшие заболевания, но и уделять внимание профилактике, вовремя выявлять риски и помогать человеку сохранять здоровье. Наша задача — создать условия, чтобы островитяне как можно дольше оставались активными и могли полноценно жить независимо от возраста, — отметил Валерий Лимаренко.

По Монреальской шкале. Главная задача Центра здорового долголетия — выявлять предвестники болезни: преддиабет, метаболические нарушения, риски сердечно-сосудистых патологий у пациентов начиная с 18 лет.



■ Ежедневно сотрудники Центра здорового долголетия принимают до 20 человек. / ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Процедура включает несколько этапов — анкетирование и компьютерное тестирование, функциональные испытания, определение биологического возраста.

— Если биологический возраст превышает реальный более чем на пять лет, пациент направляет-

ся на дополнительные углублённые обследования. По их итогам решается вопрос о серьёзности имеющихся рисков для здоровья. Пациент встаёт на учёт и в течение шести месяцев выполняет рекомендации врача, после чего повторно проходит обследо-

вание, — рассказала заведующая отделением медицинской профилактики Центральной поликлиники Южно-Сахалинска Любовь Сабакова.

Ежедневно сотрудники Центра здорового долголетия принимают до 20 человек. В ходе приёма измеряется мышечная сила, определяется качественный состав тела, оценивается уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе. Для пациентов старше 55 лет дополнительно проводится тест по Монреальской шкале для оценки когнитивных функций.

— Меня направили в Центр здоровья в рамках прохождения диспансеризации. Впервые узнал свой точный процент жировой и мышечной массы тела, получил расчёт необходимой суточной калорийности и рекомендации по двигательной активности. Считаю, что это очень полезные и интересные факты, которые стоит знать о своём организме, — рассказал пациент из Южно-Сахалинска Кирилл Комлев.

Транспорт

Небо без границ

Аэровокзал Южно-Сахалинска проводил первый международный рейс из нового здания

Иван Алексеев

■ На прошлой неделе из нового аэровокзала Южно-Сахалинска отправился первый международный рейс — в Харбин. На самолёте Airbus A319 вылетели 106 пассажиров. С этой даты внутренние и международные рейсы на прилёт и вылет обслуживаются в одном аэровокзальном комплексе.

Шаг вперёд

Напомним 18 сентября губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко представил Президенту России Владимиру Путину новый международный терминал аэропорта Южно-Сахалинска. Глава региона доложил о завершении технического оснащения пункта пропуска через государственную границу и готовности объекта к запуску.

— Хочу отметить, что наша страна по территории, мы это хорошо с вами знаем, самая большая в мире. И нигде, даже в самом дальнем уголке, люди не должны чувствовать себя как на острове. Вот то, что сегодня происходит, это очень важно, это хорошее событие, праздничное, можно сказать, без всякого преувеличения. Это хороший шаг вперёд и в развитии авиации, — отметил тогда Владимир Путин.



■ Для международных рейсов аэровокзал использует общую зону регистрации на первом этаже. / ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ АО «АЭРОВОКЗАЛ ЮЖНО-САХАЛИНСК»

Особенность нового терминала — автоматические пропускные модули. Южно-Сахалинск стал единственным аэропортом

на Дальнем Востоке с таким оборудованием. Автоматизированная система паспортного контроля «Сапсан» включает 10 модулей

и позволяет пассажирам проходить пограничный контроль по биометрии без непосредственного общения с сотрудниками пограничных органов. Пропускная способность — до 600 человек в час.

Связь с миром

Для международных рейсов аэровокзал использует общую зону регистрации на первом этаже, где расположены 24 стойки. На каждый рейс выделяют определённые стойки, информация о них появляется на экранах. На втором этаже пассажиры проходят предполётный досмотр по общему маршруту с путешественниками внутренних линий. В зоне ожидания после досмотра им доступны магазины и рестораны.

Далее пассажиры направляются в международный сектор на таможенный и пограничный контроль. Повторный предполётный досмотр при переходе не требуется. За пограничным контролем расположен зал ожидания международных рейсов. Для посадки на международные рейсы предназначены два телескопических трапа. В самом секторе предусмотрены магазин беспошлинной торговли, ресторан, детская игровая зона и бизнес-зал «Онекотан». Ространсстрой выполнил техническое оснащение

■ Мы хотим, чтобы у жителей Сахалина и Курил было больше направлений для поездок, а у гостей из других стран — больше возможностей познакомиться с нашими островами.

воздушного пункта пропуска Южно-Сахалинск на четыре месяца раньше срока государственного контракта. Установлено 20 кабин паспортного контроля, включая четыре для маломобильных пассажиров.

— Для островного региона авиация — это связь с остальной страной и миром. Современное оборудование и профессионализм сотрудников позволяют нам обслуживать больше пассажиров международных рейсов. Аэровокзал готов к расширению международной маршрутной сети. Мы хотим, чтобы у жителей Сахалина и Курил было больше направлений для поездок, а у гостей из других стран — больше возможностей познакомиться с нашими островами, — отметил генеральный директор АО «Аэровокзал Южно-Сахалинск» Руслан Степанец.

*В Поронайском краеведческом
музее открылась выставка
«Сахалинская афалина. Острова Победы»*



Это экспозиция, объединившая работы участников III Дальневосточного художественного конкурса. Проект посвящен исторической памяти, героизму и удивительной природе нашего региона. В экспозиции были представлены произведения профессиональных художников, мастеров декоративно-прикладного искусства, скульпторов и творческой молодежи со всего Дальнего Востока. Каждая

работа — это признание в любви к родному краю, размышление о подвиге предков и восхищение уникальной флорой и фауной островов.

*«Приморские зори — 2026»: ансамбль
«Надежда» покориł Владивосток*

С 21 по 24 сентября ансамбль «Надежда» МАУК КДЦ «Мир» (руководитель — Прокофьев В. Н.) принял участие в межрегиональном дальневосточном музыкальном фестивале Всероссийского общества инвалидов «Приморские зори — 2026», посвященном Году единства народов России.

Фестиваль проходил в городе Владивостоке и объединил участников со



всего Дальнего Востока. На сцене звучали хоровые и вокальные произведения, бардовская песня, исполнялись танцевальные номера.

Каждый коллектив представил не только творческий номер, но и культуру своего региона — через музыку, национальные костюмы, танцы и традиции.

Участники из Поронайска показали нивхский национальный танец, а русскую культуру представили исполнением музыкального произведения на народных музыкальных инструментах.

«Благодаря хорошей организации нам подарили не просто фестиваль, а настоящий праздник души. Внимание к каждому участнику, яркие эмоции, живое общение и то самое чувство единства, которое вдохновляет и заставляет снова и снова собираться вместе», — делятся участники фестиваля.

*Поронайский музей на фестивале
«Музеи в XXI веке»*

С 21 по 25 сентября в Южно-Сахалинске прошёл VI Региональный фестиваль «Музеи в XXI веке», посвященный 130-летию музейного дела на Сахалине.

Поронайский краеведческий музей представляли экскурсовод Наталья Третьякова и старший научный сотрудник Галина Кочергина. Сотрудники приняли участие в профессиональных сессиях по развитию музеев, безопасности фондов и межкультурному диалогу, а также представили проекты музея в номинациях «Просветительский проект» и «Экскурсовод года».

Участие в фестивале такого уровня позволило не только защитить свои инициативы, но и укрепить профессиональные связи. Традиция сотрудничества островных музеев, заложенная Ассоциацией музеев Сахалинской области ещё в 2004 году, помогает коллегам из разных муниципалитетов совместно решать общие задачи и внедрять современные формы работы.



*Коллективы КДЦ «Мир» стали
лауреатами IV областного конкурса «Вересень»*

В Южно-Сахалинске завершился IV областной конкурс русской народной песни «Вересень». Это событие, учрежденное Министерством культуры Сахалинской области, ежегодно собирает лучших исполнителей региона на базе областного центра народного творчества.

Поронайск на конкурсе представили творческие коллективы КДЦ «Мир»: народный хор «Созвучие» (рук. Э. Кыдыкова) и казачий ансамбль «Алая зоря» (рук. Р. Нарусланов). Наши артисты выступили достойно и привезли домой заслуженные награды. Оба коллектива стали лауреатами II степени в своих номинациях. Особая гордость — успех руководителя хора «Созвучие» Эльвиры Кыдыковой. Она стала победителем в номинации «Солисты» (профессионалы).



*В Детской школе искусств
состоялся праздничный
концерт «Мелодия осени»*



В Детской школе искусств г. Поронайска состоялся праздничный концерт «Мелодия осени». Мероприятие было приурочено к Международному дню музыки и Дню учителя.

Программа концерта вместила в себя яркие и разноплановые номера. Открыл вечер Виталий Нагун, исполнивший знаменитую «Токкату ре минор» И.С. Баха. Продолжили классическую линию ансамбль скрипачей «Скерцо» с «Арией» Кроткиевского и Любовь Че с «Сен-

тиментальной арабеской» Гиллока.

Особый колорит вечеру придали фольклорные номера. Задорные частушки в исполнении Любви Власовой и казачья игровая песня «Корыто» от ансамбля «Веселка». Юные дарования также порадовали зрителей - Семен Левшин выступил с пьесой «Бармалей» Олега Хромушина, а Александр Пак виртуозно исполнил «Вальс» П.И. Чайковского.

Вокальное мастерство продемонстрировали ансамбли «Кантилена» и «Аква-рель». Завершился концерт выступлением муниципального хора «Содружество».

Центральной частью мероприятия стала торжественная церемония награждения. С поздравлениями к педагогам и гостям обратились вице-мэр Поронайского муниципального округа Наталья Анисова и председатель Собрания Поронайского муниципального округа Виктория Кривошеева.

Особый момент вечера — проводы на заслуженный отдых **Николая Григорьевича Иксанова**, заслуженного работника культуры Сахалинской области и члена Союза художников России. За значительный вклад в развитие культуры ему была вручена почетная грамота Администрации округа. Николай Григорьевич много лет посвятил воспитанию юных талантов, и зал проводил его громкими аплодисментами, отметив его огромный вклад в развитие школы.

Приветственное слово сказала и.о. директора Департамента образования, культуры и спорта Администрации Поронайского муниципального округа Татьяна Викторовна Задирако. Она вручила почетную грамоту департамента методисту **Мишиной Елене**.

Кроме того, в этот вечер коллектив школы поприветствовал молодых специалистов, недавно вступивших в дружную семью педагогов ДШИ. **Алена Иксанова** и **Софья Утюшева** получили подарки от молодежной палаты Союза женщин России при поддержке местного отделения Единой России.

Гордимся нашим баянистом!

Подведены итоги Дальневосточного этапа Всероссийского фестиваля-конкурса «Душа баяна», который прошёл в г. Биробиджане.

Обучающийся Детской школы искусств г. Поронайска Ситников Ярослав, достойно представивший Сахалинскую область, стал лауреатом III степени. Это замечательный результат и ещё одна яркая ступень в творческом пути нашего юного музыканта.

От всей души поздравляем Ярослава и его преподавателя Стяжину Любовь Константиновну с достойным результатом! За этой наградой стоят талант, трудолюбие, любовь к музыке, часы занятий и большая совместная работа ученика и наставника.

Желаем не останавливаться на достигнутом, уверенно идти вперёд, покорять новые творческие вершины и радовать своими победами! Пусть впереди будет ещё много больших сцен, ярких выступлений и заслуженных наград!



Материал подготовила
пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального
округа Сахалинской области

Телепрограмма с 12 по 18 октября

Понедельник 12 октября



05.00 Доброе утро 14+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» 0+
12.05 Х/ф «Собачье сердце» 12+
14.30 Х/ф «Афоня» 12+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.30, 22.45 Большая игра 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Чудо» 16+
23.45 Д/ф «Его Величество футбол» 12+
00.45 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Художник» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00,

17.00, 20.00, 01.20 Сегодня 12+
07.25 Утро. Самое лучшее 16+
09.25, 11.35 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский» 16+
23.15 Т/с «Тверская» 16+
01.40 Ч.т.д 16+
02.15 Т/с «Бухта Глубокая» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 01.00 Известия 16+
06.25 Т/с «Кремень» 16+
09.05 Фирменный рецепт 12+
09.40 Давай разберемся! 12+
10.30 Т/с «Наш спецназ-4» 16+
14.30 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+
15.20 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.30 Т/с «Настоящий-3» 16+
04.30 Т/с «Наш спецназ» 16+



06.00, 19.00, 02.05, 05.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+

10.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
16.00 Дикий, дикий мир 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Безумные факты 16+
21.45 Х/ф «Золотой дубль» 16+
00.25 Т/с «Фишер» 18+



07.00 Мультфильм 12+
09.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Ронин» 16+
01.00 Х/ф «Смерть единорога» 18+
02.45 Кадони шоу 16+
03.30 Экстра такси 16+
03.45 Вокруг света. Места силы 16+



06.00 С лёгким утром! 16+
10.40 Х/ф «Нпослушник-2» 12+
13.00 Х/ф «Море на двоих» 12+
14.40 Т/с «История его служанки» 16+
19.00 Т/с «Нянька в погонах» 16+
22.00 Х/ф «Ю-571» 16+
00.20 Т/с «Хантер киллер» 18+

18+
02.40 Х/ф «Мидуэй» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
10.00 Звезды в джунглях 16+
19.00 Т/с «Вор в загоне» 16+
22.00 Т/с «Кукушкин» 16+
00.00 Х/ф «Бабушка лёгкого поведения-2» 16+
01.40 Х/ф «Агент Лев» 16+
03.20 Однажды в России 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.10 Смех, дрожь и видео 16+
09.40 Х/ф «Второй номер» 16+
11.40 Петровка, 38 16+
11.50 Городское собрание 12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События 12+
12.55 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Тайны города М» 16+
17.55 Актёрские драмы 16+
19.10 Х/ф «Это физика! Туманный мотив» 16+
21.05 Х/ф «Это физика! Эффект домино» 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Знак качества 16+
01.45 Д/ф «Тайная комната. Охота на фюрера» 16+



07.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.30 Давай разведёмся! 16+
09.30 Тест на отцовство 16+
11.45 Д/ф «Прости меня» 16+
12.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.55 Д/ф «Знахарка» 16+
14.30 Д/ф «Верну любимого» 16+
15.05 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
15.40 Х/ф «Второй шанс на счастливую жизнь» 16+
20.00 Х/ф «Капкан для двоих» 16+
00.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
01.05 Т/с «Порча» 16+



06.20 Т/с «Смерш» 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15 Д/ф «Битва оружейников» 16+
12.35 Т/с «Второе зрение» 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.50 Открытый эфир 16+
23.35 Между тем 12+
00.05 Х/ф «Зеленый огонек» 12+
01.35 Х/ф «Запасной игрок» 12+



07.10 Дорожные войны 16+
10.30 Улетное видео 16+

12.00 Улетные животные 16+
14.30 Решала 16+
15.30 Заступницы 16+
17.30 Влад решает 16+
18.30 Чужие тайны 16+
22.30 Притворщики 16+
00.30 Опасные связи 18+
04.40 Вне закона. Преступление и наказание 16+



05.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» - «Ювентус». Прямая трансляция 12+
07.45 После футбола с Георгием Черданцевым 12+
09.00 Новости 6+
10.00 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер» 12+
12.05 Гандбол. Чемпионат России 6+
13.35 «Матч! Парад» 16+
14.00 «Эволюция спорта» 12+
15.00 Новости 6+
15.05 Все на Матч! 16+
17.05 «Лица страны. Ольга Фомина» 12+
17.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 6+
19.30 Футбол 6+
20.35 Специальный репортаж 12+
21.00 Есть тема! 16+
22.25 «Герои Мельбурна. Никита Симонян» 12+
23.40 Громко. Прямой эфир 16+
00.55 Смешанные единоборства 16+
03.20 Футбол. Чемпионат Италии 6+

Вторник 13 октября



05.00 Доброе утро 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.25 Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Чудо» 16+
23.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.45 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Художник» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.20 Сегодня 12+
07.25 Утро. Самое лучшее

16+
09.25 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский» 16+
23.15 Т/с «Тверская» 16+
01.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
02.10 Т/с «Бухта Глубокая» 16+
04.50 Т/с «Бигль» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 01.00 Известия 16+
06.25 Т/с «Наш спецназ-4» 16+
08.00 Стройназор 16+
09.05 Страна советов 16+
09.40 Давай разберемся! 12+
14.30 Т/с «Великолепная пятёрка-8» 16+
15.20 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.30 Т/с «Настоящий-3» 16+
04.35 Т/с «Наш спецназ» 16+



06.00, 19.00, 02.20, 05.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

11.00 Совбез 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Загадки человечества 16+
15.00 Невероятно интересные истории 16+
16.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 100 вопросов обо всем 16+
21.40 Х/ф «План побега» 16+
00.25 Т/с «Фишер» 18+



07.00 Мультфильм 12+
09.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Ронин» 16+
01.00 Х/ф «Отец Гола» 16+
03.00 Вокруг света. Места силы 16+



06.00 С лёгким утром! 16+
10.40 Х/ф «Дикая» 16+
12.55 Х/ф «Трудности воспитания» 16+
14.40 Т/с «История его служанки» 16+
19.00 Т/с «Нянька в погонах» 16+
22.00 Х/ф «Паркер» 16+
00.20 Х/ф «Белый слон» 18+

18+
02.15 Х/ф «Добро пожаловать в рай» 18+
03.45 Х/ф «Короли улиц» 16+
05.20 100 мест, где поесть 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00 Т/с «Вор в загоне» 16+
22.00 Т/с «Кукушкин» 16+
00.00 Х/ф «Прабабушка лёгкого поведения» 16+
01.45 Х/ф «Бабушка лёгкого поведения-2» 16+
03.20 Однажды в России 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.10 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф «Второй номер» 16+
11.35 Д/ф «Гипноз и эстрада» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События 12+
12.50 Х/ф «Я знаю твои секреты» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Тайны города М» 16+
17.55 Актёрские драмы 16+
19.10 Х/ф «Это физика! Эхо «Меркурия» 16+
21.05 Х/ф «Это физика! Точка невозврата» 16+
23.35 Закон и порядок 16+
00.05 Д/ф «Кулачные бои звёзд» 16+

01.00 События. 25-й час 16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Дело союзного значения 16+
02.30 Хроники московского быта 16+
03.10 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
06.20 Д/ф «Короли эпизода» 16+



07.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.20 Давай разведёмся! 16+
09.20 Тест на отцовство 16+
11.30 Д/ф «Прости меня» 16+
12.30 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.35 Д/ф «Знахарка» 16+
14.10 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.45 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
15.20 Твой Домашний доктор 16+
15.35 Х/ф «Рыбка золотая» 16+
20.00 Х/ф «За рулём судьбы» 16+
00.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
01.10 Т/с «Порча» 16+



05.30 Т/с «Второе зрение» 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+

10.15 Открытый эфир 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
23.35 Между тем 12+
00.05 Х/ф «Дело №306» 12+
01.45 Х/ф «Жажда» 12+



07.00 Т/с «Солдаты» 16+
07.50 Дорожные войны 16+
10.40 Улетное видео 16+
12.00 Улетные животные 16+
14.30 Решала 16+
15.30 Заступницы 16+
17.30 Влад решает 16+
18.30 Чужие тайны 16+
22.30 Притворщики 16+
00.30 Опасные связи 18+



05.50 Футбол. Чемпионат Испании 6+
09.25 Автоспорт 6+
11.55 Новости 6+
12.00 Велоспорт. Гравийные гонки 6+
14.00 «Эволюция спорта» 12+
15.00 Новости 6+
15.05 Все на Матч! 16+
17.05 Специальный репортаж 12+
17.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 6+
21.00 Есть тема! 16+
22.25 «Вид сверху» 12+
22.55 «Что за спорт?» 12+
00.55 Смешанные единоборства. UFC 16+
02.15 Футбол. Фонбет Кубок России 6+

Среда 14 октября



05.00 Доброе утро 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Чудо» 16+
23.45 Шоу Вована и Лексу-
са 16+
00.45 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Мест-
ное время. Вести-Саха-
лин-Курилы 16+
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Художник» 12+
23.35 Вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00,
17.00, 20.00 Сегодня 12+
07.25 Утро. Самое лучшее
16+

09.25 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский» 16+
23.15 Т/с «Тверская» 16+
01.40 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.45 Т/с «Бухта Глубо-
кая» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00,
01.00 Известия 16+
06.25 Т/с «Наш спецназ»
16+
09.25 Стройнадзор 16+
14.30 Т/с «Великолепная
пятёрка-8» 16+
15.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-6» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.30 Т/с «Настоящий-3»
16+



06.00, 19.00, 02.20, 05.25
Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Документальный
спецпроект 16+
11.00 Засекреченные спис-
ки 16+
12.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым
16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+



07.00 Мультфильм 12+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Ронин» 16+
01.00 Х/ф «Чистильщик»
18+
02.45 Вокруг света. Места
силы 16+



06.00 С лёгким утром! 16+
10.10 Х/ф «Призрак» 12+
12.35 Х/ф «Ставка на лю-
бовь» 16+
14.35 Т/с «История его
служанки» 16+
19.00 Т/с «Нянька в пого-
нах» 16+
22.00 Х/ф «Дыхание штор-
ма» 16+
23.55 Х/ф «На гребне вол-
ны» 16+
02.25 Х/ф «Кто убил
blackberry» 16+
04.10 Кино в деталях 18+
05.00 100 мест, где поесть
16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+

19.00 Т/с «Вор в загоне»
16+
22.00 Т/с «Кукушкин» 16+
00.00 Х/ф «Неприличные
гости» 18+
01.40 Х/ф «Прабабушка
лёгкого поведения» 16+
03.15 Однажды в России
16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.10 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф «Реставратор»
12+
11.35 Д/ф «Гипноз и кри-
минал» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 12+
12.55 Х/ф «Я знаю твои
секреты» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Тайны города
М» 16+
17.55 Актёрские драмы
16+
19.10 Х/ф «Скамейка за-
пасных» 16+
23.35 Хватит слухов! 16+
00.05 Прощание 16+
01.00 События. 25-й час
16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «Русские тай-
ны» 16+
02.30 Д/ф «Следствие ве-
дет КГБ» 16+
03.15 Знак качества 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.00 Давай разведёмся!

16+
09.00 Тест на отцовство
16+
11.15 Д/ф «Прости меня»
16+
12.15 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.30 Д/ф «Знахарка» 16+
14.05 Д/ф «Верну любимо-
го» 16+
14.40 Д/ф «Голоса ушед-
ших душ» 16+
15.15 Красивая и счастли-
вая 45+ 16+
15.30 Х/ф «Забытая лю-
бовь» 16+
20.00 Х/ф «Подари мне,
подари» 16+
00.00 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.05 Т/с «Порча» 16+



05.40 Т/с «Второе зрение»
16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00 Ново-
сти дня 16+
10.15, 21.50 Открытый
эфир 16+
12.00 Д/ф «Мотивашки»
16+
12.10 Х/ф «Дело №306»
12+
14.55 «Летучий отряд».
Телесериал . Фильмы 1-й
и 2-й 16+
20.10 Д/ф «Секретные ма-
териалы» 16+
23.35 Между тем 12+
00.05 Х/ф «Акция» 12+
01.55 Х/ф «Поединок в
тайге» 12+
03.00 Х/ф «Жажда» 12+
04.20 Д/ф «Артиллерия
Второй мировой войны»



07.00 Т/с «Солдаты 16»
16+
07.50 Дорожные войны
16+
10.30 Улетное видео 16+
12.00 Улетные животные
16+
14.30 Решала 16+
15.30 Заступницы 16+
17.30 Влад решает 16+
18.30 Чужие тайны 16+
22.30 Притворщики 16+
00.30 Опасные связи 18+
04.40 Вне закона. Престу-
пление и наказание 16+



04.30 Футбол. Fonbet Ку-
бок России 6+
08.20 Футбол. Чемпионат
Испании 6+
09.25 Автоспорт. Чемпио-
нат России 6+
11.55 Новости 6+
12.00 Велоспорт. Гравий-
ные гонки 6+
14.00 «Эволюция спорта»
12+
15.00 Новости 6+
15.05 Все на Матч! 16+
17.05 Специальный ре-
портаж 12+
17.25 Футбол. Чемпионат
мира-2026 6+
20.50 «Чемпионы на все
времена. Александр Дитя-
тин» 12+
21.25 Велоспорт. Трек 6+
00.00, 02.15 Футбол 6+

Четверг 15 октября



05.00 Доброе утро 16+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.30
Время покажет 16+
12.50, 18.45, 22.50 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Чудо» 16+
23.50 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Мест-
ное время. Вести-Саха-
лин-Курилы 16+
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Художник» 12+
23.35 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00,
17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
12+
07.25 Утро. Самое лучшее
16+
09.25 Т/с «Лесник» 16+

14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский» 16+
23.15 Т/с «Тверская» 16+
01.40 Поздняков 16+
01.55 Т/с «Бухта Глубокая»
16+
04.40 Т/с «Бигль» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00,
01.00 Известия 16+
06.25 Т/с «Наш спецназ»
16+
09.25 Ваше здоровье! 12+
14.30 Т/с «Великолепная
пятёрка-8» 16+
15.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-6» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.30 День ангела 0+
01.55 Т/с «Далеко до Мо-
сквы» 16+



06.00, 19.00, 02.35, 05.30
Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Документальный
спецпроект 16+
12.00 Как устроен мир с Ти-
мофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
14.00, 15.00 Невероятно
интересные истории 16+



07.00 Мультфильм 12+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
19.00 Т/с «Ронин» 16+
01.00 Х/ф «Город страха»
18+
02.45 Дневник экстрасенса
с Татьяной Лариной 16+



06.00 С лёгким утром! 16+
11.20 Х/ф «All inclusive, или
всё включено» 16+
13.15 Х/ф «Всё включе-
но-2» 16+
15.20 Т/с «История его слу-
жанки» 16+
19.00 Т/с «Нянька в пого-
нах» 16+
22.00 Х/ф «Профессио-
нал» 16+
00.20 Х/ф «Ю-571» 16+
02.40 Х/ф «Саботаж» 18+
04.20 Х/ф «Добро пожало-
вать в рай» 16+
05.45 100 мест, где поесть
16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00 Т/с «Вор в загоне»
16+

22.00 Т/с «Кукушкин» 16+
00.00 Х/ф «Папа может»
6+
01.55 Х/ф «Миллион лай-
ков» 18+
03.30 Однажды в России
16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.10 Доктор И... 16+
09.35 Х/ф «Агата и сыск.
Выгодный риск» 16+
11.35 Д/ф «Гипноз и
власть» 16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 12+
12.55 Х/ф «Я знаю твои се-
креты» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Тайны города
М» 16+
17.55 Актёрские драмы
16+
19.10 Х/ф «Скамейка за-
пасных» 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Д/ф «Легенды эстра-
ды» 16+
01.00 События. 25-й час
16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «Настоящий де-
тектив» 16+
02.30 Д/ф «Дорогие това-
рищи» 16+
03.15 Д/ф «Андропов про-
тив Щёлокова. Смертель-
ная схватка» 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+

08.25 Давай разведёмся!
16+
09.25 Тест на отцовство
16+
11.40 Д/ф «Прости меня»
16+
12.40 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.45 Д/ф «Знахарка» 16+
14.20 Д/ф «Верну любимо-
го» 16+
14.55 Д/ф «Голоса ушед-
ших душ» 16+
15.30 Х/ф «Чужие люди»
16+
20.00 Х/ф «Внучка до вос-
требования» 16+
00.00 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.05 Т/с «Порча» 16+
05.05 6 кадров 16+



06.30 «Летучий отряд».
Телесериал . Фильм 2-й
16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00 Ново-
сти дня 16+
10.15, 21.50 Открытый
эфир 16+
12.00 Х/ф «Акция» 12+
14.55 «Летучий отряд».
Телесериал . Фильмы 3-й
и 4-й 16+
20.10 Код доступа 12+
23.35 Между тем 12+
00.05 Х/ф «Постарайся
остаться живым» 12+
01.35 Х/ф «Урок жизни»
12+
03.20 Х/ф «Светлый путь»
12+
05.05 «Летучий отряд».
Телесериал . Фильм 3-й
16+



07.00 Т/с «Солдаты 16»
16+
07.50 Дорожные войны 16+
10.30, 13.00 Улетное видео
16+
12.00 Улетные животные
16+
14.30 Решала 16+
15.30 Заступницы 16+
17.30 Влад решает 16+
18.30 Чужие тайны 16+
22.30 Притворщики 16+
00.30 Опасные связи 18+
04.40 Вне закона. Престу-
пление и наказание 16+



04.30 Футбол. Fonbet Ку-
бок России 6+
08.20 Футбол. Чемпионат
Италии. Обзор тура 6+
09.25 Автоспорт 6+
11.55 Новости 6+
12.00 Регби. Чемпионат
России 12+
14.00 «Эволюция спорта»
12+
15.00 Новости 6+
15.05 Все на Матч! 16+
17.05 Специальный репор-
таж 12+
17.25 Футбол. Чемпионат
мира-2026 6+
19.55 Велоспорт. Трек.
Чемпионат мира. Прямая
трансляция из Китая 6+
23.55 Плавание. Кубок
мира. Прямая трансляция
из Казахстана 6+
01.15 Автоспорт. Россий-
ская серия кольцевых го-
нок. Moscow Raceway 6+
02.15 Футбол 6+

Пятница 16 октября



05.00 Доброе утро 14+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
09.10 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.40, 16.55, 18.35 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23.25 «Наша новая музыка». Новый сезон 12+
00.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Ну-ка, все вместе!». Специальный выпуск 12+
01.00 Николай Басков, Екатерина Олкина, Сергей Рост и Борис Смолкин в лирической комедии «По-

ворот наоборот» 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня 12+
07.25 Утро. Самое лучшее 16+
09.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
10.25 Человек в праве 16+
11.35 Первая передача 16+
12.10 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.50 ДНК 16+
18.55 Жди меня 16+
21.00 Т/с «Невский» 16+
23.15 Т/с «Тверская» 16+
01.20 Своя правда 16+
03.10 Квартирный вопрос 0+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+
06.25 Т/с «Наш спецназ» 16+
09.30 Ваше здоровье! 12+
14.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
00.10 Светская хроника 16+
01.10 Они потрясли мир 16+
02.50 Т/с «Условный мент-6» 16+



06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+

09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Тайны Чапман 16+
19.00 Главные тайны мира 16+
21.00 Безумные факты 16+
21.45 Х/ф «РЭД 2» 16+
00.00 Х/ф «Шеф под прикрытием» 18+
01.35 Х/ф «Неудержимые-4» 18+



07.00 Мультфильм 12+
09.30 Новый день 16+
10.30 Т/с «Слепая» 16+
11.00 Т/с «Порча» 16+
12.00 Т/с «Гадалка» 16+
20.00 Х/ф «Аксель» 16+
22.00 Х/ф «Скайлайн 2» 16+
00.00 Х/ф «Перекресток» 18+
02.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+



06.00 С лёгким утром! 16+
10.00, 20.30, 22.00 Уральские пельмени 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+

12.30 Т/с «Праздники» 16+
20.30 Идеальное ограбление 16+
22.00 Комеди Клаб 16+
23.00 Однажды в России 16+
01.00 Хочу на ТНТ 16+
02.50 Женский стендап 18+
03.35 Женский стендап 16+



07.00 Настроение 12+
09.15 Х/ф «Это физика! Туманный мотив» 16+
11.05 Х/ф «Это физика! Эффект домино» 16+
12.30, 15.30, 18.50 События 12+
13.30 Х/ф «Это физика! Эхо «Меркурия» 16+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Это физика! Точка невозврата» 16+
18.00 Д/ф «Кумиры. Любовь с привилегиями» 16+
19.10 Х/ф «Стеклянный дом» 16+
21.05 Х/ф «Синий чулок» 16+
23.00 В центре событий 16+
00.05 Д/ф «90-е» 16+
01.00 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.40 Х/ф «Не валяй дурака...» 16+
03.25 Петровка, 38 16+
03.40 Х/ф «Тайны города М» 16+



07.30 По делам несовершеннолетних 16+

08.30 Давай разведёмся! 16+
09.30 Тест на отцовство 16+
11.45 Д/ф «Прости меня» 16+
12.55 Д/ф «Беду отведу» 16+
14.00 Д/ф «Знахарка» 16+
14.35 Д/ф «Верну любимого» 16+
15.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
15.45 Х/ф «Жена пациента Потапова» 16+
20.00 Х/ф «Жизнь в её руках» 16+
00.10 Уютное утро 16+
00.45 Красивая и счастливая 45+ 16+
01.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
02.05 Т/с «Порча» 16+
04.20 6 кадров 16+
06.45 Х/ф «Любовь на десерт» 16+



06.35 «Летучий отряд». Теле-сериял. Фильм 4-й 16+
08.20 Х/ф «Поединок в тайге» 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+
11.30, 14.25 Т/с «Смерш» 16+
15.55 Х/ф «Приступить к ликвидации» 12+
18.40, 19.20 Т/с «Снайпер» 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
00.30 Х/ф «Труффальдино из Бергамо» 12+

02.50 Х/ф «Постарайся остаться живым» 12+
03.55 Х/ф «Свадьба с приданым» 12+



07.00 Т/с «Солдаты 16» 16+
07.50 Дорожные войны 16+
10.30 Улетное видео 16+
14.30 Проверим всё 16+
17.30 Притворщики 16+
20.30 +100500 16+
00.00 +100500 18+
01.20 Опасные связи 18+
06.30 Улетное видео. Топ-35 16+



14.00 «Эволюция спорта» 12+
15.00, 17.00, 19.50, 23.45 Новости 16+
15.05, 05.30, 08.55 Все на Матч! Прямой эфир 12+
17.05 «Небесная грация» 6+
17.25 «Герои Мельбурна. Никита Симонян» 12+
18.35 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 6+
19.30 «Лица страны. Рамиль Гайсин» 12+
19.55 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая 6+
23.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Казахстана 12+
01.35 Смешанные единоборства. One FC 16+
03.30 Вечер профессионального бокса 16+

Суббота 17 октября



06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Хочется праздника. «Покров» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Х/ф «Мертвый сезон» 12+
14.50 «Горячий лёд». Фигурное катание 0+
15.50 Т/с «Формула преступления» 12+
18.20 Вечерние новости 16+
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 Что? Где? Когда? 16+
22.45 Команды 16+
23.50 Сольный концерт Вячеслава Бутусова 12+
01.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 16+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Непростые от-

ношения» 16+
00.40 Х/ф «Незабытая» 16+
04.15 Х/ф «Обменяйтесь кольцами» 16+



07.00 Жди меня 16+
07.55 Первая передача 16+
08.25 Смотр 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 12+
09.20 Поедем, поедим! 16+
10.20 Едим дома 0+
11.20 Главная дорога 16+
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.15 Сатья 16+
15.20 Фобия 12+
16.00 Своя игра 0+
17.20 ЧП. Расследование 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Д/ф «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
20.00 Центральное телевидение 16+
21.20 Ты не поверишь! 16+
22.20 «Виа» Суперстар! 16+
02.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
03.30 Дачный ответ 0+
04.25 Х/ф «Папы» 6+



06.00 Т/с «Условный мент-6» 16+
10.00 Страна советов 16+
10.30 Стройнадзор 16+
12.00 Т/с «Условный мент-7» 16+
13.00 Т/с «Далеко до Мо-

сквы» 16+
01.00 Известия. Главное 16+
02.05 Светская хроника 16+
03.10 Т/с «Наш спецназ» 16+



06.00 Тайны Чапман 16+
06.15, 03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная программа 16+
12.00, 14.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
16.00 Совбез 16+
17.00 Информационная программа 112 16+
17.55 Документальный спецпроект 16+
19.00 Засекреченные списки 16+
20.00 Добровещере 16+
21.00 100 вопросов обо всем 16+
21.50 Х/ф «Законопослушный гражданин» 16+
00.00 Х/ф «Под огнём» 18+
01.45 Х/ф «Опасные пассажиры поезда 123» 16+



07.00, Мультфильм 12+
10.00 Особенности национальной кухни 16+
11.15 Т/с «Слепая» 16+
14.00 Х/ф «Хвостатые пришельцы» 6+
16.00 Х/ф «Вторжение. Битва за рай» 16+
18.00 Х/ф «Аксель» 16+
20.00 Х/ф «Альтер» 16+
21.45 Х/ф «Кома» 16+

00.00 Х/ф «Страшные истории для рассказа в темноте» 18+
02.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+



06.00 Уральские пельмени 16+
09.50 Просто кухня 12+
11.00 100 мест, где поесть 16+
12.00 Две стороны одной страны 16+
13.00 Чем заняться в выходные? 16+
13.30 Химия жизни 16+
14.30 Суперниндзя 16+
18.25 М/ф «Иван Царевич и серый волк-4» 6+
20.15 М/ф «Иван Царевич и серый волк-5» 6+
21.55 М/ф «Иван Царевич и серый волк-6» 6+
23.40 Х/ф «Мастер» 16+
01.55 Х/ф «Дыхание шторма» 16+
03.25 Х/ф «Остров акул» 18+
04.25 Т/с «Хантер киллер» 16+



08.00 Однажды в России 16+
10.00 Время завтрака 16+
12.00 Экстрасенсы 16+
22.00 Хочу на ТНТ 16+
00.25 Женский стендап 18+
01.25 Титаны 16+



07.35 Православная энциклопедия 6+
08.00 Х/ф «Стеклянный дом» 16+
10.00 Здоровый смысл 16+

10.30 Хватит слухов! 16+
11.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
11.55 Просто & вкусно 6+
12.30, 15.30, 00.35 События 12+
12.50 Смешите меня семейно 16+
13.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
14.15 Х/ф «Закон случайных совпадений» 16+
18.15 Х/ф «Туман над темной водой» 16+
22.00 Постскрипtum 0+
23.10 Право знать! 16+
00.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+
01.25 Д/ф «Приговор» 16+
02.10 10 самых... 16+
02.40 Актёрские драмы 16+



07.30 Х/ф «Любовь на десерт» 16+
10.45 Уютное утро 16+
11.20 Х/ф «Новенькая» 16+
15.35 Х/ф «Последняя попытка» 16+
20.00 Х/ф «Сколько стоит совесть?» 16+
00.05 Х/ф «Букет примирения» 16+
03.40 6 кадров 16+
03.55 Д/ф «Эффект Матроны» 16+
06.25 Х/ф «Вторая сторона правды» 16+



06.10 Х/ф «За витриной универмага» 12+
07.45 Х/ф «Старая, старая сказка» 6+
09.40 Х/ф «Ко мне, Мухтар!» 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости

дня 16+
11.50 Х/ф «Дело Румянцев» 12+
14.20 Т/с «Колье Шарлотты» 12+
18.40 Т/с «Смерш» 16+
23.00 Фетисов 12+
23.55 Х/ф «Время вернуться» 16+
03.25 Х/ф «Труффальдино из Бергамо» 12+



07.20 Улетное видео 16+
09.30 Улетные животные 16+
12.00 Восемидесятые 16+
21.20 +100500 16+
22.30 Женский +100500 16+
00.30 +100500 18+
03.10 Большой кэш 16+
04.40 Улетное видео 16+
06.30 Улетное видео. Топ-35 16+



05.50 Футбол. Чемпионат Испании 6+
08.00 Евротур 12+
09.50 Д/ф «Двенадцатый игрок» 16+
11.55 Новости 6+
12.00 Хоккей с мячом. Кубок России 12+
14.00 Смешанные единоборства. UFC 16+
15.00 Новости 6+
15.05 Все на Матч! 16+
17.25 Д/ф «В поисках Джека Чарльтона» 12+
20.25 Велоспорт. Трек 6+
23.55 Плавание. Кубок мира 6+
02.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига 6+

Воскресенье 18 октября

1

06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
06.10 Играй, гармонь любящая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым 12+
09.30 «Мечталлион». Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап I. Короткая программа 0+
15.55 Т/с «Знахарь» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.00 Точь-в-точь 16+
21.00 Время 16+
23.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2026. Этап I. Произвольная программа 0+
00.30 Большая игра 16+
01.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.50 Х/ф «Кружева» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 16+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+
12.00 Рассказы из русской истории «Катастрофа под Нарвой» 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
15.00 Веселые ребята

16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

07.00 ЧП. Расследование 16+
07.35 Центральное телевидение 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 12+
09.20 У нас выигрывают! 12+
11.20 Цифровые расследования 16+
12.00 Чудо техники 12+
13.00 Дачный ответ 0+
14.00 НашПотребНадзор 16+
15.00 Однажды... 16+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Человек в праве 16+
18.00, 06.15 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
19.00 Новые русские сенсации 16+
20.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
21.20 Ты супер! 10 лет спустя 6+
00.20 Звезды сошлись 16+
01.55 Основано на реальных событиях 16+
05.20 Д/ф «Транссиб. Великий рельсовый путь» 16+

5

06.00 Т/с «Илья Муромец» 16+
10.00 Фирменный рецепт

12+
00.55 Х/ф «По прозвищу «Зверь» 16+
02.40, 03.25, 04.10, 04.55 Т/с «Свидетели» 16+

РЕН

06.20, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30 Новости 16+
10.00 Самая народная программа 16+
11.00 Знаете ли вы, что? 16+
12.00 Наука и техника 16+
13.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Неизвестная история 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
16.00 Т/с «Спец» 16+
00.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
00.55 Д/ф «Великие изобретения. Часы» 16+

ТВ 3

07.00 Мультфильм 12+
10.00 Т/с «Слепая» 16+
12.15 Х/ф «Время между нами» 16+
14.00 Х/ф «Альтер» 16+
15.45 Х/ф «Скайлайн 2» 16+
18.00 Т/с «Аванпост» 16+
00.00 Х/ф «Вторжение. Битва за рай» 16+
02.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+

СТС

06.00 Т/с «Хантер киллер» 16+
06.15 Х/ф «Дельфин берни» 12+
07.30 Х/ф «Дельфин бер-

ни-2» 12+
09.20 Две стороны одной страны 16+
10.30 Мне туда надо 16+
11.30 Бери и делай 16+
11.55 М/ф «Урфин Джюс возвращается» 6+
13.05 М/ф «Кошей. Похититель невест» 6+
14.40 М/ф «Иван Царевич и серый волк-5» 6+
16.15 М/ф «Иван Царевич и серый волк-6» 6+
18.00 Суперниндзя 16+
22.00 Форт. Возвращение легенды 16+
05.25 100 мест, где поест 16+

ТВ 10

08.00 Однажды в России 16+
10.00 На высоте 16+
11.30 Экстрасенсы 16+
19.00 Звезды в джунглях 16+
22.00 Титаны 16+
00.45 Шоу Воли 16+
02.05 Идеальное ограбление 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+
06.50 Т/с «СашаТаня» 16+

ТВ 10

06.50 Х/ф «Агата и сыск. Выгодный риск» 16+
08.30 Х/ф «Мой любимый призрак» 12+
10.30 Х/ф «Синий чулок» 16+
12.30, 15.30, 00.45 События 12+
12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.20 Х/ф «Не валяй дурака...» 16+
15.50 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
16.35 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
17.25 Дело союзного значения 16+

18.15, 20.00, 21.55, 23.50, 01.00 Х/ф «Бессонница» 16+
01.55 Петровка, 38 16+
02.05 Х/ф «Тайны города М» 16+
05.10 Прощание 16+
05.55 Д/ф «Борис Мокрусов. «Одинокая бродит гармонь...» 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 Х/ф «Вторая сторона правды» 16+
10.10, 10.40 Метод Рогова 16+
11.10 Пять ужинов 16+
11.25 Х/ф «Спаси меня снова» 16+
15.40 Х/ф «Тысяча и одна ложь» 16+
20.00 Х/ф «Подари мне надежду» 16+
00.10 Твой Домашний доктор 16+
00.25 Х/ф «Второй шанс на счастливую жизнь» 16+
04.00 6 кадров 16+
04.10 Д/ф «Эффект Матроны» 16+

★ ЗВЕЗДА

05.55 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+
07.20 Х/ф «Приступить к ликвидации» 12+
10.00 Новости недели 16+
10.25 Служу России 12+
10.55 Военная приемка 12+
11.40 «Мужики». Техник и штурмовик Даводка 16+
12.10 Ищу своих 12+
13.00 «Война миров». Документальный сериал. «Неожиданная битва. Животные на фронте 16+
13.50 Не факт! 12+
14.20 Д/ф «Днепр на проходе» 16+

15.00 Т/с «Снайпер» 16+
19.00 Главное 16+
20.40 Д/ф «Легенды советского сыска» 16+
01.00 Т/с «Колье Шарлотты» 12+
04.20 Х/ф «Дело Румянцева» 12+

ЧЕ

07.10 Улетное видео 16+
08.30 Проверим всё 16+
10.30, 11.15 Автоблог ЧЕ! 16+
12.00 Восьмидесятые 16+
21.10 +100500 16+
00.30 +100500 18+
01.00 Шаолинь 18+
03.10 Большой кэш 16+
04.40 Т/с «Солдаты 16» 16+

МАТЧ!

14.00 Профессиональный бокс. Костя Цзю против Хулио Сезара Чавеса. Трансляция из США 16+
14.20 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Лехло Ледвабы. Трансляция из США 16+
15.00, 20.05 Новости 16+
15.05 Все на Матч! Прямой эфир 16+
16.25 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая 6+
20.55 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург) — «Нижний Новгород». Прямая трансляция 6+
23.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция 6+
02.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Аталанта». Прямая трансляция 6+

Рецепты

Курица с овощами под соусом
бешамель

Что нужно: грудка куриная — 2 шт, брокколи — 300 г, перец болгарский — 1 шт, картофель — 3 шт, чеснок — 2 зуб., лук репчатый — 1 шт, сыр мягкий — 100 г, перец черный (молотая смесь перцев), масло растительное (2 для маринада и 1 для обжарки картофеля) — 3 ст. л. Соус: молоко — 500 мл, орех мускатный — по вкусу, мука пшеничная — 50 г, масло сливочное — 50 г, соль — по вкусу, перец белый — по вкусу.

Как сделать: маринуем курицу с маслом, солью, перцем, луком и чесноком. Отставляем в холодильник на 30 минут. Картофель нарезаем кубиком. Обжариваем картофель с маслом и солью. Болгарский перец нарезаем, брокколи разделяем на соцветия. Растапливаем сливочное масло, вмешиваем в него муку, добавляем молоко, соль и мускатный орех. Готовим соус бешамель. Выкладываем на противень замаринованную курицу. Выкладываем овощи. Заливаем соусом. Заматываем противень фольгой и отправляем в духовку на 30 минут и 180 градусов. Через 30 минут вынимаем. Снимаем фольгу. Засыпаем натертым сыром и ещё на 15 минут в духовку на ту же температуру.

Мексиканский суп
«Посоле»

масло растительное — 1 ст. л., соль — по вкусу, перец черный (молотый) — по вкусу, вода — 4 л, кинза (для подачи) — по вкусу.

Как сделать: мясо нарезаем на небольшие куски. Лук и морковь кубиком. Перец перьями. Обжариваем мясо в кастрюле с толстым дном, на растительном масле до коричневых корочек. Добавляем лук и морковь. Обжариваем до мягкости. Добавляем нарезанную кукурузу, болгарский перец. Солим, перчим. Добавляем пропущенный через пресс чеснок. Добавляем халапеньо. Тушим примерно 10 минут на средней температуре. Добавляем 4 литра кипятка, паприку. Даем закипеть. Как только закипело добавляем кукурузу из банки вместе с жидкостью. Убавляем температуру и варим ещё 10 минут. После выключения плиты даем настояться на остывающей плите ещё минут 10.

Что нужно: свинина — 600 г, кукуруза (и ещё целый потчток) — 1 бан., лук репчатый — 1 шт, морковь (можно заменить тыквой) — 1 шт, перец болгарский (не большие) — 2 шт, чеснок — 2 зуб., перец чили (или халапеньо) — по вкусу, паприка сладкая — 1 ч. л., паприка копченая — 1 ч. л.,

Печенье с творожным
кремом

Что нужно: мука пшеничная / мука (+2 ст.л. на подпыл) — 280 г, кефир — 130 мл, сахар — 2 ст. л., разрыхлитель теста — 1 ч. л., масло сливочное (или сливочный маргарин) — 100 г, желток яичный — 1 шт, соль — 1/3 ч. л. Начинка: творог (9%) — 200 г, сахарная пудра — 70 г, белок яичный — 1 шт, мука пшеничная / мука (если очень жидкая смесь, добавить еще 0,5-1 ст.л.) — 1 ст. л.

Как сделать: подготовим продукты по списку. Вливаем в миску кефир 130 мл. Добавляем яичный желток 1 шт и сахар 1-2 ст. л., взбиваем венчиком до полного растворения сахара. В большую миску просеиваем муку 280 г и разрыхлитель теста 1 ч. л. Разрыхлитель с добавлением ванилина. Всыпаем соль 1/3 ч. л. и перемешиваем. Холодное сливочное масло 100 г (или сливочный маргарин), трем на крупной терке и руками быстро перетираем до мелкой крошки. Вливаем в миску кефирную смесь и вымешиваем тесто. Собираем тесто в ком и делим на 2 части. Убираем тесто в холодильник минут на 10. Подготовим продукты для начинки. Творог можно протереть



через сито. Все ингредиенты для начинки смешиваем до однородной массы и перекладываем в кондитерский мешок с насадкой. Если крем очень жидкий, добавьте 0,5-1 ст. л. муки. Достаем поочередно охлажденное тесто и раскатываем в пласт толщиной 3 мм. Вырезаем формочкой кружочки, Ф=5-6 см. На каждый круг наносим творожный крем. Складываем концы кружочка в середине и защипываем. Выпекаем печенье в разогретой до 190°C духовке 10-15 минут. Время и температура зависят от вашей духовки.

«Никогда не сдавайся!»



Она десять лет живёт на Сахалине и не считает себя островитянкой. Она годы отказывалась от конкурса. Она вышла на сцену по приказу директора — и выиграла. А потом вернулась домой, и суэта поглотила её, и она, по собственному признанию, забыла, что победила.

Ирина Валентиновна Ткачева — победительница конкурса «Островитянка — 2026» — человек, в котором удивительным образом сочетаются несочетаемые вещи. Сахалин и Африка. Баня и миссионерские поездки. Русский народный костюм и кенийские дети. Детский хор на два голоса, который нужно собрать в одну сторону, — и твёрдая вера, что каждый человек — победитель.

Мы говорили о разном: о суете за кулисами и покое веры, о силе сахалинских женщин и нежности, которая в ней тоже живёт. О том, почему остров учит не бояться. И о том, как из хаоса, беготни и последних репетиций в темноте рождается красота — которую зритель видит как цветок, не замечая корней.

- Сейчас, когда эмоции немного улеглись, что Вы чувствуете? Ожидали победу или для Вас это стало полной неожиданностью?

- Знаете, эмоции утихли, улеглись — суэта уже поглотила меня. Я уже и забыла, что я островитянка. (Смеется.) Вот так — выиграла конкурс, а потом раз — и опять всё привычное: дела, работа, заботы. Праздник закончился, жизнь продолжается. Но если честно про победу — сначала для меня всё было неожиданно. Когда только решила участвовать, когда подавала заявку — не было такого, что я уверенно шла к первому месту. А потом началась подготовка. Мы подбирали материал, снимали видео, собирали всё вместе — и я вдруг поняла: это моя тема. Очень моя. И материал, по-моему, очень выигрышный. Появилось какое-то внутреннее чувство. Это твоя история. А свою историю рассказать легче и честнее. Ожидала ли я победы? Конечно, как любой конкурсант, ожидают победу. Никто не выходит на сцену с мыслью проиграть.

- Какой этап конкурса оказался самым волнительным, а

какой — самым комфортным?

- Самым волнительным для меня была визитка — когда мы с детьми пели. Песню выбрали на два голоса, а дети ещё маленькие — тут нужно было очень много работы. Мы готовились, репетировали, снова готовились. Но самое сложное даже не в этом. Петть нужно было на ходу — идти и петь одновременно. Причём идти незаметно, естественно, как будто ты просто прогуливаешься. А дети — они же дети: кто-то в одну сторону, кто-то в другую, кто-то ещё и играл по ходу. А надо было — в одну сторону, вместе, в одном ритме. Вот этот этап — визитка — он для меня оказался самым волнительным. Комфортный — это видеовизитка, моё эссе. Для меня, конечно, было комфортно его записать. И последний номер — творческий. Когда мы пели, он уже был отработан, уже был готов, хорошо отрепетирован. Поэтому для меня было легко.

- Как Вы решили участвовать в «Островитянке»? Кто Вас поддержал в этом решении?

- Знаете, я очень много лет не решалась. И причина простая, но для меня — важная: я ведь не островитянка. Я здесь только десять лет. Для кого-то это много, а для Сахалина — нет. Остров — он своё берёт. Тут корни считают не годами, а поколениями. Так и колебалась. А потом пришёл директор. И сказал — не предположи, не спросил, а именно сказал: «Ты участвуешь. И всё. Твоя тема». Как отрезал. Когда я начала готовиться, когда стала собирать материал — я вдруг поняла: десять лет на острове — это тоже корни. Другие, не такие, как у тех, кто родился здесь. Но настоящие. Я же не турист. Я здесь живу. Работаю. Воспитаю детей. Каждый день дышу этим воздухом. У меня были два настоящих вдохновителя — завуч по концертной деятельности Анна Александровна Котова и руководитель Сергей Юрьевич Ганиев. Вот они-то и стали теми, кто меня вёл. Кто верил в меня, когда я сама сомневалась. Кто говорил: получится. Кто помогал, подсказывал, поддерживал — не словами, а делом. Когда рядом есть такие люди — ты уже не можешь подвести. Ты

выходишь и делаешь. Не для себя — для них тоже.

- В чём, на Ваш взгляд, особенность сахалинских женщин? Что отличает островитянку от жительницы материка?

- Я думаю сахалинских женщин отличает сила. Не физическая, а сила выносливости и характера. Остров не балует. Суровые условия — они не про погоду, они про жизнь вообще. Я думаю, что сахалинские женщины более образованны. Это может звучать странно, но — в отдалённых условиях нужно быть во всеоружии. Когда рядом нет десятка специалистов, готовых всё разъяснить и подсказать, — ты сама должна быть и психологом, и педагогом, и организатором. Ты должна знать больше, уметь больше, держать в голове больше. Остров учит не расслабляться. И ещё — сахалинская женщина не такая нежная, как материковская. Это не упрек, не недостаток. Это — необходимость. Вот это отдаление, вот это состояние — когда ты на острове, а материк далеко, — оно влияет на характер. На собранность. Женщины здесь более собранные, более организованные, более внимательные. Когда ты знаешь, что помощь идёт долго — ты учишься быть готовой заранее. Я заметила это и по себе, и по подругам, и по коллегам. Остров делает тебя такой — собранной. Ты не можешь позволить себе роскошь растерянности. Размякла — и всё посыпалось. Поэтому сахалинская женщина — она как остров: снаружи может быть суровой, а внутри — тёплая. Только нужно суметь увидеть. Остров учит не бояться.

- Поронайск — город небольшой, но со своим характером.



Что значит для Вас представлять именно этот город на конкурсе?

- Для меня Поронайск — центр Вселенной

- Кто или что вдохновляет

Вас в жизни?

- В жизни меня вдохновляет Бог. Я глубоко верующий человек, я верю в Бога. Поэтому я надеюсь, уповаю, и мое вдохновение — это Господь

- Как Вы планируете использовать статус победительницы «Островитянки»? Есть ли социальные или творческие проекты, которые хотите поддержать?

- Знаете, я даже не думала об этом. Как-то не возникало мысли: вот, я теперь победительница, значит, нужно что-то делать с этим статусом. Потому что каждый человек победитель. У каждого за плечами свои победы. Просто у кого-то они с грамотой и кубком, а у кого-то — без. Но от этого они не меньше. Этот конкурс — просто конкурс, в котором я приняла участие. Да, выиграла. Но настоящая победа — она ведь не на сцене. Настоящая — когда ты утром встаёшь и идёшь работать. Когда дети здороваются с тобой в коридоре. Когда коллега говорит: «Слушай, а ты молодец». Когда домой возвращаешься — и там тебя ждут. Это тоже победы. Просто их не вручат со сцены. Поэтому победители — мы. Все мы.

- Где Вы видите себя через пять лет?

- Через пять лет, я хочу видеть себя в Африке. В Кении, конкретно. Моё сердце открыто для Африки. Не знаю, почему. Не могу объяснить. Просто — когда я вижу этих детей, что-то внутри откликается. Сразу. Без слов. Я ездила туда в миссионерскую поездку. Мы проводили лагерь — волонтеры, для детей Африки, для реабилитационных центров. Кормили вдов. Посещали тюрьмы. Различные акции проводили. И вот — знаете, когда ты туда попадаешь, ты сначала

стране. Они дают тебе сердце. Открытое, настоящее, живое. В России тоже есть кому помогать. Такие же брошенные дети. Те же глаза. Та же тоска и та же надежда. Но Африка... (задумывается). Африка — это особенное место для меня. Не потому, что там хуже или лучше. А потому что там я впервые почувствовала: вот зачем я здесь.

- Если бы Вы могли отправиться в путешествие в любую точку мира, но только в одном наряде — какой образ выбрали бы?

- Если бы я отправилась в любую точку мира, я бы, наверное, выбрала... Если мне сказали: выбери наряд для себя, я бы выбрала, конечно же, русский народный костюм.

- Какой совет Вы дали бы девочке, которая смотрит на Вас сейчас и думает: «Я тоже хочу участвовать»?

- Никогда не сдавайся!

- Что Вас больше всего удивило за кулисами конкурса — то, чего зрители никогда не увидят?

- Закулисье — это отдельный мир. За кулисами — суэта. Такая суэта, что голова кругом. Как быстро они всё там принесли, уносили! Кто-то переодевается на бегу, кто-то репетирует последний раз, кто-то ищет потерявшийся атрибут, кто-то шепчет: «Кто следующий? Быстрее!» — и всё одновременно. И наблюдать за людьми, которые готовятся к своим номерам, которые готовят какие-то атрибуты, ещё что-то, — это очень интересно. Ты видишь человека за пять минут до выхода — и ты видишь его же на сцене. Два разных человека. За кулисами — сосредоточенный, встревоженный, ищущий, проверяющий. А на сцене — сияющий, собранный, свободный. Красота — она всегда изнутри растёт. Зритель видит цветок. А мы видели корни.

- Как Вы сочетаете красоту и силу? Островитянка — это нежность или характер?

- Я думаю, что это хорошее сочетание. И красота, и нежность, и характер. Это все в Островитянке, все в женщине. В любой женщине это есть!

- Типичный выходной день победительницы «Островитянки» — как он выглядит?

- Типичный мой выходной день — это банька, природа, общение с друзьями, церковь. Такой мой привычный выходной день, один единственный.

Она не строит планов на статус победительницы. Не раздаёт обещаний. Не позирует. Она просто говорит: каждый человек — победитель. И ты ей веришь — не потому что это красиво звучит, а потому что она в этом уверена. Как в том, что десять лет на острове — это корни. Как в том, что Африка — это место, где сердце открывается само. Как в том, что русский народный костюм — это ответ на вопрос «кто ты».

Беседовала
Юлия ДРУЖИНИНА

«Я приходила на работу — и всё забывала»



Почти шестьдесят лет — это не срок работы. Это целая эпоха. Эпоха, в которую уложились поколения учеников, смена городов и режимов, пожар, съевший фотографии, и краб, которого впервые несла в сумке по улицам незнакомо-го города девушка из Кировской деревни.

Галина Ивановна Рябчинская преподавала в поронайской школе № 7 почти шестьдесят лет. В этом материале — история учительницы, которая приехала на Сахалин из Кировской деревни, обучила поколения островитян и до сих пор помнит каждого ученика.

Галина Ивановна родилась в деревне Захаренка Кировской области. После семи классов — тогда этого хватало для поступления — она пешком прошла сорок километров в город Советск, в педагогическое училище. Выбор был простой: в городе было всего два учебных заведения — медицинское и педагогическое.

«Мы с подружкой закончили семь классов обе отлично, — вспоминает Галина Ивановна. — Пешком шли за сорок километров. В этом городе было два учреждения — медицинское и пед, но мы почему-то выбрали пед».

Судьба, однако, приготовила ей путь подлиннее. Брат вернулся с войны — отслужил еще семь лет в армии и приехал в город, где она училась. В Советск тогда приехал вербовщик: звал молодёжь на Сахалин. Галина Ивановна жила с мамой, в колхозе работать было некому, земли под огород лишились. Жизнь была голодной.

«Я хотела уехать куда-нибудь. Плохо было, голодно. Мама плакала, не хотела», — рассказывает она. «Брат сказал: готовьтесь, я приеду и заберу.»

Ехали целый месяц. Поездом до Владивостока, пароходом до Корсакова, оттуда — в Южно-Сахалинск. Прибыли 29 августа, школа уже начиналась. Брат нашёл педучилище, Галину записали на ещё один год учёбы, сразу дали общежитие. В июне 1953 года она окончила училище и получила направление — в Поронайск.

Свободных мест тогда в городских школах не оказалось. Заведующая предложила поселок неподалёку — старенький домик, требующий ремонта. «Брат сказал:

не будешь тут работать, поехали домой», — вспоминает Галина Ивановна. Тогда предложили поселок Речной — двухкомплектную школу, где один учитель вёл сразу четыре класса. Галина Ивановна согласилась.

Позже были Кошевое, Бойки — маленькие школы в посёлках. А в 1955 году она вышла замуж. Муж работал в Поронайске и договорился о переводе. Так Галина Ивановна попала в школу № 7 — и осталась там на всю жизнь.

Школу № 7 ей представили как образцовую, показательную. Методист при встрече сказала: «Вы будете работать в образцовой, показательной школе. У нас все дети по форме, беленькие воротнички, манжеты. Очень хорошая школа. Не опозорь эту школу».

«Я эти слова помнила всю жизнь», — признаётся Галина Ивановна.

И не опозорила. Она проработала в школе № 7 до 2010 года — пока ей не исполнилось семьдесят восемь. На пенсии уже шестнадцать лет.

Сахалин 1950-х годов поразил молодую учительницу. «Это небо и земля, как сейчас. Здания все были японские, деревянные. Отопление — печки были. Лук был только в сухом виде, картошка — в сухом виде. Такого обилия овощей, как сейчас, не было», — рассказывает она.

Но зато было изобилие морепродуктов. Магазины ломились от консервированных крабов — дешёвых и доступных. С первым крабом в жизни связана забавная история. В Южно-Сахалинске Галина ещё жила в общежитии — восемь девушек в комнате. Местные сахалинки повели её «показать город» и купили краба. Доверили нести его в хозяйственной сумке.

«Он не помещался. Я оборвала эти усики, ножки. Положила черепашку в сумку — поместилось, довольная иду», — смеётся Галина Ивановна. — «Дошли до общежи-

тия, девочки разделись: «Ой, поедим краба сейчас!» Подходит к моей сумке — а я ж не знала, что у него едят. Говорит: где краб? Я обломала — и в мусорку выбросила. Они так хохотали. Не ругали, а хохотали. Так я познакомилась с крабом».

За шестьдесят лет через классы Галины Ивановны прошли около пятнадцати выпусков — сотни детей. Классы были большие: сорок, сорок два, а однажды — сорок пять человек, сидели по трое за партой.

О своей работе она говорит просто и тихо: «Я приходила на работу — и всё забывала. Все заботы, все невзгоды. Мне было так легко, потому что класс попадался спокойный, понимающий. Я вижу, что им хорошо, что им плохо — всё. Я отключалась от всего: только дети и я, и больше ничего нет. Мне никогда не было трудно».

Трудно было дома: четверо детей, стирка вручную — машинок не было. Колготки, гольфы, младшие в садике, старшие в школе. До трёх часов ночи — домашние дела, потом садилась за тетради: сорок по математике, сорок по русскому — восемьдесят тетрадей каждый вечер.

Как она держала дисциплину в классе по сорок человек? Без окриков и наказаний. «Если в классе какой-то шум, я сажусь на стул за столом и молчу. Они сами успокаиваются. Я говорю: закончили? Пошли дальше».

Никогда не унижала ребёнка при всех. Если нужно было поговорить о трудностях — после собрания, то наедине. «Я никогда при всех родителях не унижала ребёнка, который слабо учится. Закончу работу и скажу: «Вот тот, тот, тот — задержитесь, пожалуйста». И наедине поговорю. У нас не было скандалов никогда. Родители слушали и понимали», — рассказывает она.

Этот принцип родом из её собственного детства. В педучилище она блестяще написала годовую контрольную по математике. Но дочь председателя обкома — девочка, считавшая себя первой в классе, — заявила, что Галина списала. Учительница поверила и оставила её на переэкзаменовку. Август она ездила за сорок километров в школу — а учительница даже не занималась с ней, отправила на сбор смородины. Потом

никто не остался без подарка: «Были дети, которые не могли сдать деньги. Чтобы их не выделять, не оставлять — всегда из общей массы собирали пакетик. Не были они отброшены, не были забыты. Дед Мороз давал — и они получали радость».

На 8 Марта и 23 февраля учителя тянули бумажки с именами — кому дарить подарок. Старались заранее узнать, что человеку нужно, — и дарили с толком. «Весело было. Хорошо раньше. Дружнее было», — вздыхает Галина Ивановна.

15 декабря, в разгар учебного года, в её квартире случился пожар. Галина Ивановна проводила праздник прощания с букварём в школе — первоклассники, стихи. Открывается дверь: «У вас дом горит!».

«Я не знаю, как я была в туфлях — я же на празднике была, — а как оказались на мне валенки, я даже не помню. Вся школа бежала, тушили учителя, дети. Крыши нет. Всё — даже пройти не могли, ничего не



вытащить». Сгорело всё.

Бывшие ученики встречают её повсюду. В Южно-Сахалинске — в магазине, на почте, в Сбербанке, в аптеке. Окликают, подходят, называют по имени-отчеству. Имена Галина Ивановна помнит все.

«Мои девочки — на почте. Мои — в Сбербанке. Мальчишки в аптеку придут — встречаются. Везде мои», — улыбается она.

Её внук учился в её классе — и дети об этом не знали. Только на выпускном, после одиннадцатого класса, он подвёл бабушку к столу, отодвинул стул и сказал: «Бабушка, садись». Класс ахнул: «Андрей, ты что?» — «Да, он мой настоящий внук, я его бабушка». — «Надо же, столько лет учились — и не знали!»

Среди учеников — военные, экономисты, врачи. Один стал артистом в Москве: «Очень многие фильмы, снимался уже. Никогда не думала — такой спокойный был парень».

Сейчас Галина Ивановна живёт в новой квартире третий год — переехала после расселения старого дома. Квартира светлая, тёплая, большая. Но старая улица, где прошли тридцать лет, где были друзья и ученики, — там осталась жизнь.

«Мне не хватает людей. Если бы у меня не было болячек, я бы бегала и нашла бы друзей», — говорит она.

Диабет уже более тридцати лет — следствие тех лет, когда работала по две смены без столовой и буфета, обед и ужин вместе в семь вечеров. Один глаз не видит совсем. Ходит с палочками — для опоры, чтобы не упасть. Но выходит на улицу каждый день, ходит знакомой тропинкой.

«Живу. День прошёл — дальше жду».

Когда мы её спросили, жалеет ли она, что стала учительницей, Галина Ивановна ответила просто: «Нет. Нет».

И добавила — уже без вопроса, утвердительно, будто это и есть итог:

«Я приходила на работу — и мне было легко. Только дети и я. И больше никого нет».

Юлия ДРУЖИНИНА



Отдел жилищно-коммунального хозяйства Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области **14.10.2026** с 12-00 до 13-00 ч. будет проводить «прямую линию» по вопросу «О работе управляющих организаций в Поронайском муниципальном округе Сахалинской области» по телефону **8 (42431)56003, доб. 129**.

Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области информирует граждан о проведении в 2026 году государственной кадастровой оценки земельных участков и о приеме ГБУ СО «Сахалинский центр государственной кадастровой оценки» деклараций об уточнении характеристик земельных участков по адресу: 693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, д. 250, адрес сайта: scgko.sakhalin.gov.ru.

Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области информирует граждан и юридических лиц о необходимости уточнения границ ранее учтенных земельных участков.

Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

Наименование уполномоченного органа, которым рассматривается ходатайство об установлении публичного сервитута: Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

Цель установления публичного сервитута: строительство сетей водоотведения к объекту «Строительство недвижимого имущества – нежилого помещения для размещения судебных участков № 12, 13 в г. Поронайске».

Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), кадастровые номера земельного участка (участков), в отношении которого(ых) испрашивается публичный сервитут:

части земельного участка с кадастровым номером 65:17:0000009:73, местоположение: Российская Федерация, Сахалинская область, м.о. Поронайский, г. Поронайск, ул. Октябрьская, з/у 66, площадью 59 кв.м.

Адрес, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившими ходатайствами об установлении публичных сервитутов и прилагаемых к ним описаниями местоположений границ публичного сервитута, подать заявления об учете прав на земельные участки, а также срок подачи указанных заявлений, время приема заинтересованных лиц для ознакомления с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута:

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившими ходатайствами об установлении публичного сервитута и прилагаемых к ним описаниями местоположений границ публичного сервитута в Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области по адресу: Сахалинская область, г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 61а, каб. № 12.

График работы Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области: понедельник-четверг: с 8 часов 30 минут до 16 часов 45 минут, пятница с 8 часов 30 минут до 16 часов 30 минут; перерыв на обед: с 13 часов 00 минут до 14 часов 00 минут, телефон для справок 8 (4242) 56003, доб. 122, 123.

Правообладатели земельных участков, в отношении которых испрашивается публичный сервитут, если их права не зарегистрированы в Едином государственном реестре недвижимости, в течение тридцати дней со дня опубликования данного сообщения подают в Администрацию Поронайского муниципального округа Сахалинской области заявления об учете их прав (обременений прав) на земельные участки с приложением копий документов, подтверждающих эти права (обременения прав). В таких заявлениях указывается способ связи с правообладателями земельных участков, в том числе их почтовый адрес и (или) адрес электронной почты. Правообладатели земельных участков, подавшие такие заявления по истечении указанного срока, несут риски невозможности обеспечения их прав в связи с отсутствием информации о таких лицах и их правах на земельные участки. Подать заявление об учете прав на земельные участки можно по адресу: Сахалинская область, г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 61а, каб. № 12, время приема заявлений: понедельник-четверг: с 8 часов 30 минут до 16 часов 45 минут, пятница с 8 часов 30 минут до 16 часов 30 минут; перерыв на обед: с 13 часов 00 минут до 14 часов 00 минут, телефон для справок 8 (4242) 56003, доб. 122, 123.

Официальный сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на котором размещается сообщение о поступивших ходатайствах об установлении публичных сервитутов:

Официальный сайт Поронайского муниципального округа Сахалинской области: <http://poronaisk.admsakhalin.ru>.

Описание местоположения границ публичных сервитутов:

Согласно прилагаемому к настоящему сообщению описанию местоположения границ публичного сервитута размещено на официальном сайте Поронайского муниципального округа: <https://poronaisk.sakhalin.gov.ru/oms/administratsiya/tekushchaya-deyatelnost/ustanovlenie-publichnogo-servituta/>.

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 01 сентября 2026 года

№ 1168

Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Получение архивных справок и копий документов для земли и строительства из архивного фонда»

В соответствии с Федеральным законом от 22.10.2004 № 125-ФЗ «Об архивном деле в Российской Федерации», Федеральным законом от 27.07.2010

№ 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», статьей 37 Устава муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области, постановлением Администрации Поронайского городского округа от 23.12.2024 № 1770 «Об утверждении перечня муниципальных услуг, предоставление которых организуется в государственном бюджетном учреждении Сахалинской области «Многofункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг», постановлением Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 21.02.2025 № 177 «Об утверждении перечня государственных и муниципальных услуг, предоставляемых Администрацией Поронайского муниципального округа Сахалинской области», постановлением Администрации муниципального округа Сахалинской области от 16.04.2025 № 487 «Об утверждении Порядка разработки и утверждения административных регламентов предоставления муниципальных услуг и Порядка проведения экспертизы проектов административных регламентов предоставления муниципальных услуг», Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить административный регламент предоставления муниципальной услуги «Получение архивных справок и копий документов для земли и строительства из архивного фонда» (прилагается).

2. Организационному отделу Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области осуществлять предоставление муниципальной услуги в соответствии с утвержденным административным регламентом.

4. Настоящее постановление опубликовать в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на вице-мэра Поронайского муниципального округа Сахалинской области А. Н. Глухих.

Временно исполняющий полномочия мэра
Поронайского муниципального округа
Сахалинской области
А.В. Шенцов

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОРОНАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 03 сентября 2026 года

№ 1172

О внесении изменений в постановление Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 08 июля 2025 года № 840 «О денежном вознаграждении гражданам в связи с добровольной сдачей незаконно хранящегося оружия, боеприпасов взрывчатых веществ и взрывных устройств на 2025 год»

В соответствии с распоряжением Губернатора Сахалинской области от 27.05.2024 № 113-р «Об утверждении решения координационного совещания по обеспечению правопорядка в Сахалинской области, проведенного в I квартале 2024 года», муниципальной программой «Обеспечение общественного порядка, противодействие преступности и незаконному обороту наркотиков в Поронайском муниципальном округе Сахалинской области», утвержденной постановлением Администрации Поронайского городского округа от 13.08.2024 № 1048, статьи 37 Устава муниципального образования Поронайский муниципальный округ Сахалинской области, принятого Решением Собрания Поронайского городского округа от 13.03.2013 № 35, в целях реализации мероприятия по проведению оперативно-профилактической операции «Оружие» по добровольной сдаче населением оружия на возмездной основе, Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области:

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в постановление Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 08.07.2025 № 840 следующие изменения:

1.1 в наименовании постановления слова и цифры «на 2025 год» исключить;

1.2 в первом пункте постановления слова и цифры «на 2025 год» исключить;

1.3 в наименовании приложения к постановлению №1 слова и цифры «на 2025 год» исключить.

4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Экспресс» и разместить на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

Временно исполняющий полномочия мэра
Поронайского муниципального округа
Сахалинской области
А.В. Шенцов

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ, РЕКЛАМЫ И ПОЗДРАВЛЕНИЙ

в ближайший номер
газеты «Экспресс»
осуществляется

ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА - 16.00.

ОПЛАТА КАРТОЙ.

Обращаться: г. Поронайск,
ул. Первомайская, 23, тел. 5 53 53,
e-mail: 10_press@mail.ru

ПРОДАЕТСЯ

однокомнатная квартира (ул. Восточная, 129)

☎ 89147425563.

☎ 89146425583.

двухкомнатная квартира (центр города, сухая, теплая, солнечная, 3 этаж, середина дома, окна выходят на две стороны, дом после кап. ремонта, ул. Октябрьская, 67б. Вокруг дома все необходимое для жизни. 2 млн 400 т.р.).

☎ 89242892643.

ПРОЧЕЕ

уголь, навоз, биогумус, горбыль.

☎ 89241820549.

морозильная камера (с. Гастелло).

☎ 89241888450.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

*Дорогой, любимый, родной муж, отец,
дедушка Халаимов Валерий Ильич!
От всего сердца поздравляем тебя
с 75-юбилейным днем рождения!*

Ты наш тыл, ты - опора нашей семьи. Спасибо тебе за твою мудрость, надежное плечо и бесконечную заботу. Знай - мы всегда будем рядом.

Желаем неиссякаемой энергии, бодрости духа, крепкого здоровья и отличного настроения. Мы тебя очень любим, ценим и дорожим тобой.

С любовью, твоя семья.



**Открой для себя
мир Кореи: открыт
набор в объединение
«ХАНГЫЛЬ»!**

Вы мечтаете понимать любимые драмы без субтитров, слушать К-поп и подпевать на корейском языке или планируете в будущем связать свою жизнь с изучением восточных культур? Тогда у нас отличные новости!

Центр детского творчества г. Поронайск объявляет набор детей 9 - 13 лет в объединение по корейскому языку «Хангыль» на 2026/2027 учебный год.

Для записи на занятия обращайтесь:
по телефону: +7 (996)-345-10-67 педагог Анастасия Евгеньевна;

по телефону: 8 (42431) 5-24-40, +7 (924) 193-29-08 администрация учреждения;

лично в Центр детского творчества: г. Поронайск, ул. Комсомольская, 14.

Количество мест ограничено! Ждём вас и ваших детей в нашем центре!

АВТОМОТО

а/м «Toyota C-HR» (2020 г.в.).

☎ 89241859763, 89241888450 (MAX).

мопед (с. Гастелло).

☎ 89241888450.

УСЛУГИ

ремонт бытовых, инверторных, торговых холодильников (выезд на дом).

☎ 89241932229.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Семья Константиновых выражает глубокую и искреннюю благодарность всем, кто разделил с нами горечь утраты и помог в организации похорон нашего любимого мужа, папы и дедушки — Константинова Петра Николаевича.

Спасибо родственникам, друзьям, соседям и коллегам — за то, что были рядом в эти тяжёлые дни, всем, кто оказал духовную и материальную поддержку. За то, что пришли — и молча стояли рядом, когда слов не хватало.

Низкий поклон всем, кто пришёл проститься с Петром Николаевичем, всем, кто помнит его добрым словом.

Семья Константиновых



**Центр детского творчества г. Поронайск
объявляет набор детей 7-17 лет на объединение
«РУССКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ ВСЕХ» для детей-ино-
странных граждан, планирующих поступление
в школы Поронайского муниципального округа.**

Главная задача — целенаправленная подготовка детей к обязательному тестированию по русскому языку.

Знание языка — это ключ к успешному будущему вашего ребенка, его новым друзьям и отличным оценкам!

Для записи на занятия обращайтесь:
по телефону: 8(42431) 5-24-40, +7(924) 193-29-08 администрация учреждения;

лично в Центр детского творчества: г. Поронайск, ул. Комсомольская, 14.

Не откладывайте подготовку на потом — начните путь к знаниям вместе с нами уже сегодня!

«Знай свои права»



**Помощник Поронайского городского прокурора Бельченко
Светлана Юрьевна разъясняет:**

Внесены изменения в законодательство о ветеранах боевых действий.

Поправками в Федеральный закон «О ветеранах» с 04.08.2026 к ветеранам и инвалидам боевых действий отнесены гражданские работники спасательных воинских формирований МЧС России, сотрудники и работники структурных подразделений федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, работники профессиональных аварийно-спасательных формирований МЧС России, принимавшие участие в ходе специальной военной операции в проведении работ по поиску, обезвреживанию и (или) уничтожению взрывоопасных предметов на территории Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики с 24.02.2022, на территориях Запорожской области и Херсонской области с 20.09.2022. Новый закон распространяется на правоотношения, возникшие с 24.02.2022.

С 01.12.2026 состоящие в браке ветераны и инвалиды боевых действий получают право на использование вспомогательных репродуктивных технологий (за исключением суррогатного материнства) в рамках оказания бесплатной медицинской помощи. Такое же право будет предоставлено супруге погибшего (умершего) ветерана или инвалида боевых действий, не вступившей в повторный брак, в течение 5 лет с момента гибели (смерти) супруга. Разрешение супруга на использование биологического материала подлежит нотариальному удостоверению. Порядок предоставления таких услуг будет определен Минздравом России.

Коллектив «Редакции газеты «Экспресс» выражает искренние соболезнования главному редактору Дружининой Юлии Петровне в связи с потерей отца. Разделяем Ваше горе и скорбим вместе с Вами.

8 800 250 70 02 ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ

ИП Павлинкович А.О.

АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ПАМЯТЬ

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:

Организация похорон

Услуги автокатафалка

Продажа ритуальных принадлежностей

Благоустройство мест захоронения

Продажа и установка памятников и оградок

Изготовление оградок по индивидуальным заказам

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭВАКУАЦИЯ

УМЕРШИХ (ПОГИБШИХ) В МОРГ

оператор круглосуточно

тел. 5 08 95. сот. 8 914 769 9239

г. Поронайск, ул. Невельская, д. 53, за к/т «Мир»

5 36 47, 8 924 193 3006, 28 38 00

Школа держится на людях



КДЦ «МИР»
Г. ПОРОНАЙСК

24 ноября
начало 19:00

КИРИЛЛ ДЫЦЕВИЧ
СЕРАФИМА НИЗОВСКАЯ
СЕРГЕЙ СЕЛИН

ВАЛЕНТИНА МАЗУНИНА
СТАНИСЛАВ ФЕДОРЧУК
АЛЕНА КОЛОМИНА

КОМЕДИЯ
РОЗЫГРЫШ
АВТОР И РЕЖИССЕР: ВЯЧЕСЛАВ ГУГИЕВ

справки: 8 (924) 193-34-98
билеты онлайн: bile165.ru

16+

УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области.
Свидетельство ПИ № Т У27-00392 от 27 мая 2013 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. ИЗДАТЕЛЬ: МАУ «Редакция газеты «Экспресс».
Главный редактор: Ю.П. Дружинина.
Юридический адрес: г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. Фактический адрес: 694240, г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. Телефоны: 8 (42431) 5 06 34, 5 53 53, электронная почта 10_press@mail.ru, сайт www.express65.ru.

Дни выпуска газеты:
СРЕДА.

№ 39 (1703) 7.09.2026

Дата подписания:
вторник 16.00.
Тираж: 2000 экз.
Объем: 16 стр.

Официальные материалы публикуются без редакционной правки.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов.
Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в рекламных материалах, несут рекламодатели. Цена - бесплатная.
Материалы, отмеченные значком публикуются на коммерческой основе.
ОТПЕЧАТАНО: АО «Сахалинская областная типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34.

Спасибо, что читаете газету «Экспресс»