

Экспресс

Поронайская общественно-политическая и социально-экономическая газета

Наши новости
в социальных сетях



электронная почта
10_press@mail.ru

сайт газеты
<https://express65.ru>

2 стр.

Не только помощь, но и память: волонтеры объединяют тыл, фронт и историю



**Обустройство
сельского сквера**

2

Строители приступили к финальному этапу — укладке брусчатки на площадке. Новое общественное пространство создается в рамках программы по развитию инициативного бюджетирования, инициированной жителями села Гастелло.

**Талисман
для юных творцов**

3

Очаровательный тюлень **Камучи**, который теперь встречается прохожих у Детской школы искусств. Скульптура, изображающая морского жителя с бубном, стала ярким акцентом городского пространства и вторым арт-объектом в рамках проекта «Актавёнок о традициях».

**Спортивные
новости**

6

Людмила Спирина покорила чемпионат России по силовому экстриму
Стартовала спартакиада среди образовательных учреждений
Пейнтбол: впервые разыграли Кубок залива Терпения
Школьный спасательный отряд в полуфинале Всероссийских соревнований

**День дошкольного
работника**

11-12

В преддверии Дня дошкольного работника мы подготовили особое интервью с воспитателями Поронайского района. В нём — живые истории о буднях тех, кто каждый день становится для малышей опорой, другом и проводником в большой мир.

Ветеранов СВО Поронайского района наградили за активную общественно-государственную и социальную деятельность



Временно исполняющий полномочия мэра Поронайского муниципального округа Андрей Шенцов вручил благодарственные письма за подписью заместителя председателя правительства — полномочного представителя Президента РФ в Дальневосточном федеральном округе Юрия Трутнева ветеранам СВО Поронайского района.

Наградами за активную общественно-государственную и социальную деятельность в регионах ДФО отметили членов станичного казачьего общества «Станица Поронайская»: **Голубя Анатолия Леонидовича; Галеева Сергея Анваровича; Зеленова Михаила Федоровича; Краснова Дмитрия Владимировича.**

Также благодарственным письмом отмечен **Малявкин Борис Игоревич** — член местной общественной организации КМНС Поронайского района.

Пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального
округа Сахалинской области

В селе Гастелло завершается первый этап обустройства сельского сквера



В селе Гастелло на финишную прямую вышли работы по созданию сельского сквера.

Строители приступили к финальному этапу — укладке брусчатки на площадке. Новое общественное пространство создается в рамках программы по развитию инициативного бюджетирования, инициированной жителями села.

Стоит отметить, что сквер стал частью масштабного преобразования улицы Центральной. Ранее на этом же участке уже было завершено асфальтирование дорожного полотна и обустройство тротуара. Более 100 метров дороги, которая ранее была грунтовой, теперь имеют твердое покрытие. Эта дорога соединяет самые важные социальные объекты села - школу, филиал Культурно-досугового центра «Мир» и ФАП.

Помимо укладки брусчатки в сквере здесь обустроили парковку для автомобилей и велосипедов. Установили ограждение, а вблизи школы - светофоры для обеспечения безопасности детей.

Важно отметить, что текущий проект — это только первый этап благоустройства территории. Жители Гастелло не намерены останавливаться - в следующем году они планируют продолжить проект и наполнить сквер парковыми скамейками, клумбами, урнами и другими элементами комфортной среды. Для этого уже в этом году село снова заявится на конкурс по развитию инициативного бюджетирования.

Собрание жителей уже проведено, проект выбран, в настоящее время готовятся документы для подачи заявки в Министерство финансов Сахалинской области.

Пресс-служба Администрации
Поронайского муниципального
округа Сахалинской области

Не только помощь, но и память: волонтеры объединяют тыл, фронт и историю

Инициативная группа «Сухие супы. Земляки — надёжный тыл» продолжает важную и по-настоящему сердечную работу: её участники изо дня в день поддерживают бойцов на передовой. В каждую посылку волонтеры вкладывают не просто продукты, а тепло родного дома — домашние сухие супы, рыбные и мясные чипсы, кимчи, варенье, а ещё обязательно кладут лимончики и апельсинчики. Эти маленькие знаки внимания становятся для ребят на фронте осязаемым напоминанием о том, что их ждут и о них думают. Помимо продуктовой помощи группа активно участвует в закупке необходимого оборудования и медикаментов — каждый вклад здесь на вес золота.

Для волонтеров не менее значима и поддержка ветеранов СВО: важно не просто помогать, а показывать, что подвиг этих людей видят, ценят и никогда не забудут. Именно из этого стремления родилась идея встречи-экскурсии, которая состоялась 18 сентября. Её маршрут был выстроен так, чтобы соединить память о разных поколениях защитников Родины: участники прошли по памятным местам, связанным с Великой Отечественной войной, и почтили память героев, павших в ходе СВО.

Программа дня получилась насыщенной и по-человечески тёплой. Первым пунктом стал музей гпг Смирных. Директор музея Елена Анатольевна Дегтярёва провела для гостей увлекательную экскурсию: живо, образно, с опорой на подлинники материалы и фотографии она рассказала о событиях тех лет, дополнив маршрут новыми интересными деталями. Не менее ценным стал рассказ Татьяны Сергеевны Волшуковой — бывшей сотрудницы библиотеки, а ныне пенсионерки. Несмотря на личные дела, Татьяна Сергеевна нашла время и провела



для группы познавательную экскурсию, щедро делясь не только фактами, но и личными историями, которые невозможно найти в учебниках. Её рассказ стал своеобразным мостом между прошлым и настоящим, помог прочувствовать эпоху.

Особое место в программе занял мемориал героям, отдавшим жизнь в ходе СВО. Здесь прозвучала минута тишины, а к подножию памятника легли цветы — как знак благодарности и вечной памяти.

Поездка стала возможной благодаря поддержке администрации Поронайского муниципального округа и лично исполняющего полномочия мэра Андрея Валерьевича Шенцова: именно они помогли обеспечить группу транспортом. Отдельная признательность — водителю Дмитрию Яцуку. Его внимательность, спокойствие и готовность помочь на каждом этапе сделали дорогу не просто комфортной, а по-настоящему спокойной — а в таких поездках это особенно важно.

Завершился день по-домашнему: за чашкой горячего чая с блинами и пирогами участники делились впечатлениями, вспоминали услышанное, говорили о самом главном. В такие моменты особенно остро ощущается, насколько важны простые человеческие связи, взаимная поддержка и общая память.

Волонтеры искренне благодарны всем, кто помогает делать эти добрые дела возможными. И они с радостью вернутся в музей гпг Смирных — ведь там хра-



нут не просто экспонаты, а живую историю, которую так важно беречь и передавать дальше. Пусть такие встречи станут доброй традицией, а единство тыла и фронта, уважение к прошлому и забота о настоящем останутся той самой опорой, на которой держится наше общество.

Юлия ДРУЖИНИНА

*27 сентября — День воспитателя
и всех дошкольных учреждений*

**УВАЖАЕМЫЕ ВОСПИТАТЕЛИ, РАБОТНИКИ ДЕТСКИХ
САДОВ И ВЕТЕРАНЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ!
ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ,
КОТОРЫЙ ЕЖЕГОДНО ОТМЕЧАЕТСЯ 27 СЕНТЯБРЯ!**

Детский сад — это первая ступень в жизни каждого человека. Именно здесь начинается путь ребенка в большой мир, закладываются основы его личности, первые знания и умения. Этот праздник близок каждому, ведь у всех нас есть теплые воспоминания о годах, проведенных в детском саду, кружках и развивающих занятиях.

Профессия воспитателя требует особого призвания. Терпение, забота, внимание и душевная теплота — те качества, которые помогают педагогам создавать для детей атмосферу безопасности и радости. Воспитатели открывают малышам окружающий мир, помогают развивать их способности и таланты, поддерживают первые шаги в познании.

Благодарим всех работников дошкольных учреждений за ваш труд, профессионализм, энергию и неравнодушное отношение к детям. Ваша работа имеет огромное значение для будущего нашей страны.

Желаем крепкого здоровья, творческих успехов, благодарности от родителей и семейного благополучия. Пусть детский смех всегда звучит рядом, а ваша работа приносит радость и удовлетворение.

**Временно исполняющий
полномочия мэра Поронайского
муниципального округа
Сахалинской области
А.В. ШЕНЦОВ**

**Председатель Собрания
Поронайского
муниципального округа
Сахалинской области
В.Г. КРИВОШЕЕВА**

**УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ!
ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С
ДНЁМ ДОШКОЛЬНОГО РАБОТНИКА!**

Ваша профессия — это особое призвание, требующее не только профессиональных знаний, но и безграничного терпения, чуткости и душевной теплоты. Вы встречаете малышей на пороге большого мира, помогаете им сделать первые самостоятельные шаги, учите дружить, познавать и верить в себя. Благодаря вашему ежедневному труду детство остаётся временем открытий, радости и безопасности.

Спасибо за ваше внимание к каждому ребёнку, за умение превратить обычный день в череду маленьких чудес, за ту заботу, которая становится для детей опорой и поддержкой. Ваш вклад в воспитание подрастающего поколения невозможно переоценить — именно с вашего доброго слова начинается путь к большим достижениям.

Желаю вам неиссякаемого вдохновения, благодарных улыбок воспитанников, понимания и поддержки со стороны родителей и коллег. Пусть работа приносит радость, а каждый день будет наполнен светом и теплом, которые вы так щедро дарите детям!

**Депутат Сахалинской областной Думы
А.М. РАДОМСКИЙ**

*Долгожителей Поронайского района
поздравляют с юбилеями*



В Поронайском районе продолжается добрая традиция поздравлять с юбилеями долгожителей и ветеранов труда, которые многие годы трудились ради процветания Сахалинской области.

Слова добрых пожеланий юбилярам лично адресуют вице-мэры Поронайского муниципального округа и председатель Собрания Поронайского муниципального округа Виктория Кривошеева.

Свой 80-летний юбилей отметила жительница Поронайска **Нина Павловна Бель**.

Нина Павловна родилась в городе Слободском Кировской области. В возрасте двух лет вместе с семьей переехала на Сахалин. Свою трудовую деятельность посвятила угольной промышленности, работая газосварщицей на шахте в пгт Вахрушев. Воспитала троих детей, а также является бабушкой пятерых внуков и прабабушкой четырех правнуков.

**Пресс-служба Администрации Поронайского
муниципального округа Сахалинской области**

*Талисман для юных творцов: в Поронайске
встретили нового героя — тюленя Камучи*



В Поронайске появился новый городской герой — очаровательный тюлень **Камучи**, который теперь встречает прохожих у Детской школы искусств. Скульптура, изображающая морского жителя с бубном, стала ярким акцентом городского пространства и вторым арт-объектом в рамках проекта «Активёнок о традициях».

Торжественное открытие прошло в тёплой, почти семейной атмосфере: рядом с новой фигурой собрались те, кому особенно близки идеи проекта. Среди гостей — представители коренных малочисленных народов Севера: **Юрий Китагава** и председатель общественной организации КМНС **Оксана Орлова**. Их присутствие придало событию особый смысл: бубен в лапах тюленя — не просто художественный приём, а отсылка к традициям и ритму северной жизни, к звукам, которые веками сопровождали обряды и праздники народов Сахалина. Вместе с ними на празднике были педагоги и ученики школы искусств — ведь именно для них Камучи должен стать источником вдохновения.

О сути и значении проекта с искренним воодушевлением рассказала одна из её инициаторов — председатель районного Собрания депутатов **Виктория Кривошеева**. Она подчеркнула, что такие скульптуры — это не просто украшение улиц, а спо-

соб говорить с жителями и гостями города на языке культуры, напоминать о корнях и самобытности региона.

Автором обаятельного персонажа стал скульптор Евгений Комзев из Владимира. В его трактовке тюлень — не просто обитатель прибрежных вод, а собирательный образ Севера: добродушный, энергичный, немного сказочный. Бубен добавляет композиции динамики: кажется, что Камучи вот-вот задаст ритм новому дню, приглашая горожан прислушаться к голосу природы и традиций.

Камучи — продолжение истории, начатой тюленёнком Путтэ с книгой, который уже обосновался у центральной модельной библиотеки. Вместе эти фигуры складываются в своеобразный культурный маршрут: Путтэ словно зовёт за знаниями, а Камучи — за творчеством и внутренним ритмом.

Участники церемонии не раз повторяли: «Хочется верить, что Камучи станет настоящим талисманом для юных артистов и музыкантов. Пусть его «бубновый» ритм помогает преодолевать волнение перед выступлениями, подталкивает к смелым идеям и напоминает, что творчество — это тоже традиция, которую важно беречь и развивать».

Проект «Активёнок о традициях» реализуется при поддержке Правительства Сахалинской области и уже доказал: чтобы говорить о важном, не обязательно быть серьёзным — иногда достаточно обаятельного тюленя с бубном. И, кажется, Поронайск с радостью принял этого нового героя.



Юлия ДРУЖИНИНА

Выборы



В Поронайске 99-летняя жительница города Минзифа Хакимова пришла на выборы вместе с родными. / фото ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Голос островов

Как Сахалин и Курилы выбирали депутатов Государственной Думы

Михаил Берёзов

Три дня, 289 избирательных участков, более 2,5 тысячи членов комиссий и около тысячи наблюдателей — в островном регионе завершилось голосование на выборах депутатов Государственной Думы девятого созыва. Островитяне приходили на участки до и после работы, голосовали семьями, а некоторые впервые опускали бюллетень в урну. За кампанией следили наблюдатели и видеокамеры.

Выборы начались 18 сентября. Ровно в 8:00 участковые комиссии открыли двери для посетителей, а областной избирком дал старт первому дню под Государственный гимн России. Голосование продолжалось три дня. Каждый избиратель получал два бюллетеня: один — с десятью политическими партиями, второй — с девятью кандидатами по одномандатному округу № 168. Не имевшие возможности прийти самостоятельно могли проголосовать на дому.

Одним из первых свой избирательный участок посетил губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко.

— Сделал свой выбор за суверенитет и независимость нашей страны. За поддержку курса президента, — сказал глава региона.

Политолог Николай Литус отметил высокую конкуренцию и внимание кандидатов к ме-

Цитата



Валерий Лимаренко, губернатор Сахалинской области:

«Благодарю сахалинцев и курильчан за активную гражданскую позицию. За то, что проголосовали за будущее нашего региона и всей России. Хочу поблагодарить также общественных наблюдателей от всех партий и избирательную комиссию. Какие бы ни были результаты в цифрах, могу сказать только одно: победил российский народ».



По предварительным данным, в Сахалинской области явка превысила 48 процентов



Три дня общественники, некоммерческие организации и представители партий круглосуточно следили за ходом голосования

Цифры

Предварительные результаты выборов в Сахалинской области.

61,01

процента голосов
«Единая Россия»

13,83

процента голосов
КПРФ

7,68

процента голосов
ЛДПР

6,96

процента голосов
«Новые люди»

рии Юлиан Красавин посетил участок вместе с женой. После службы полевым медиком, тяжёлого ранения и реабилитации он вернулся в школу. Педагог преподаёт историю, обществознание и начальную военную подготовку, создал вместе с учениками музей СВО.

— **Выборы показывают уровень доверия к власти, — считает Юлиан Красавин.**

Для другого ветерана Ильи Земерова участие в голосовании связано с воспоминаниями детства. За его плечами более 16 лет военной службы. На выборы он ходил ещё ребёнком с родителями.

— **Выборы — это как праздник. Помню, в 1990-е годы с родителями ходили на избирательные участки: играла музыка, продавали пирожки. Мама с папой нарядные шли отдать свой голос, — рассказал Илья Земеров.**

Свой выбор сделал и композитор, звукорежиссёр областной филармонии Георгий Зобов.

— **Есть такое понятие — гражданский долг. Здесь нужно понимать, что голосовать следует сердцем, с переживанием за свою страну, тем более в нынешнее время, — сказал музыкант.**

В Поронайске в первый же день проголосовала представитель народа нанайцы Галина Тумали, возглавляющая общину коренных малочисленных народов Севера «Ботамди». В Ногликах на участок пришла преподаватель детской школы искусств и участница местного этноцентра Людмила Паскит.

— **В Год единства народов России важно, чтобы голос каждого народа был услышан. Мы не в стороне! — подчеркнула Людмила Паскит.**

Впервые на выборах

Для некоторых жителей эти выборы стали первыми. Уроженец США Тимоти Эриксон получил гражданство год назад и теперь пришёл на участок как гражданин

медицине, образованию и благоустройству.

— У островитян есть из кого выбирать, а это принципиально важно, потому что новый состав Думы на пять лет определит, насколько громко голос Сахалина и Курил будет звучать в Москве, — обратил внимание эксперт.

У каждого свой выбор

На избирательные участки приходили люди разных возрастов и профессий: педагоги, спортсмены, работники культуры, представители коренных малочисленных народов Севера, ветераны специальной военной операции. Для кого-то поход на выборы уже традиция, а для кого-то — первый опыт.

Ветеран СВО и учитель исто-

Выборы

России. Он приехал на Сахалин по восьмимесячному контракту, но остался здесь. С тех пор прошло 19 лет.

Тимоти работал на проектах «Сахалин-1» и «Сахалин-2», освоил русский язык и связал жизнь с островом. В США он не голосовал, а в России воспользовался новым гражданским правом.

— Я по выбору живу в России. Я выбрал будущее здесь, — объяснил Тимоти Эрикссон.

В Аниве на участок пришли супруги Игор и Йована Ивкович — молодые педагоги из Сербии, которые считают Россию новой Родиной. Участие в выборах они связали прежде всего с планами своей семьи.

— Мы говорим своё уверенное «да» будущему наших семей и нашей страны! — сказали супруги.

Ещё один дебют состоялся утром второго дня. Девятнадцатилетний спортсмен Муслим Хадуев пришёл на участок раньше многих посетителей и не скрывал волнения.

— Я голосую первый раз в жизни. Это очень волнительный момент, но я прекрасно понимаю, как важно прийти и оставить свой голос. Это долг каждого гражданина, и мой в том числе, — отметил Муслим Хадуев.

Свадьбы и вековой рубеж

Для некоторых островитян день голосования совпал с другим важным событием. Молодожёны Илья и Полина в день свадьбы пришли на избирательный участок № 378 в Южно-Курильске. Даже праздничные наряды не стали поводом изменить планы: после регистрации брака супруги решили вместе исполнить свой гражданский долг.

Ещё одна молодая семья совместила свадьбу с выборами в Александровске-Сахалинском. Екатерина и Виктор отправились голосовать в день бракосочетания, начав семейную жизнь с общего решения прийти на выборы.

Среди жителей старшего поколения личный пример подала Александра Никитична Тырса из села Рейдово Курильского района. В этом году ей исполнилось 90 лет. Несмотря на возраст, женщина не стала голосовать на дому: она пришла на участок в сопровождении сына.

Одной из первых проголосовала и жительница Корсакова Клавдия Антоновна Дикалова, отметившая столетний юбилей. Она не пропустила ни одних выборов в своей жизни.

В Поронайске свой выбор сделал ещё один столетний житель региона — ветеран Великой Отечественной войны Алексей Васильевич Ветров. Почётный гражданин Поронайского района подтвердил, что возраст не становится препятствием для участия в жизни страны.

На протяжении всех дней бесперебойно работал Центр общественного наблюдения. В онлайн-режиме транслировались записи с камер видеонаблюдения, установленных на участках.



Представитель народа нанайцы Галина Тумали проголосовала одной из первых



Молодожёны, которые создали семьи 19 сентября, пришли на избирательные участки сразу после регистрации брака

Акцент

За выборами депутатов Госдумы на Сахалине и Курилах следили более тысячи общественных наблюдателей. В Южно-Сахалинске работал Центр общественного наблюдения, где представители политических партий могли фиксировать нестандартные ситуации, следить за подсчётом голосов и при необходимости оперативно реагировать на обращения.



Ветераны СВО, которые недавно вернулись с передовой, отдали свой голос в родных городах и посёлках

Данные

Предварительные результаты выборов в одномандатном избирательном округе № 168.

54,48

процента голосов
Георгий Карлов

13,18

процента голосов
Павел Ашихмин

8,08

процента голосов
Иван Рыбаков

Камеры и наблюдатели

За порядком все три дня в островном регионе следили около тысячи наблюдателей. Волонтеры встречали посетителей и помогали тем, кому требовалось сопровождение.

В Центр общественного наблюдения поступали изображения со всего Сахалина и Курильских островов. Здесь следили за обстановкой в режиме реального времени. На каждом участке установили не менее двух камер. Система позволяла смотреть прямую трансляцию и возвращаться к сохранённой записи.

Центр посетили представители «Ассамблеи народов России» и Якутии. Гости отметили чёткость работы и мобильность сахалинских специалистов.

Первые результаты

После закрытия всех избирательных участков в стране начался подсчёт голосов. ЦИК России поделился предварительными результатами выборов депутатов Государственной Думы девятого созыва.

В Сахалинской области по предварительным итогам пятипроцентный барьер преодолевают четыре партии. «Единая Россия» набирает 61,01 % голосов. У КПРФ — 13,83 %. ЛДПР — 7,68 %, «Новые люди» — 6,96 %.

В одномандатном избирательном округе № 168 первое место предварительно занимает Георгий Карлов, набравший 54,48 % голосов. На втором месте Павел Ашихмин — 13,18 %. У Ивана Рыбакова 8,08 %.

На данный момент результаты носят предварительный характер и могут уточняться по мере обработки протоколов избирательных комиссий.

Центральная избирательная комиссия России сообщила, что окончательные итоги выборов депутатов Государственной Думы IX созыва будут подведены не раньше 25 сентября. Об этом заявила председатель ЦИК Элла Памфилова. По её словам, дополнительное время необходимо для тщательного подсчёта голосов, проверки протоколов и рассмотрения возможных жалоб.

Людмила Спирина покорила чемпионат России по силовому экстриму



В Сочи, на базе Южного федерального центра спортивной подготовки, 20 сентября прошёл III чемпионат России по силовому экстриму. Арена собрала самых мощных атлетов страны: здесь не было места слабости — только предельная концентрация, стальная выдержка и воля к победе.

Сахалинскую область на этих соревнованиях достойно представила наша землячка **Людмила Спирина**. В весовой категории до 59,0 кг она с первых минут дала понять: приехала не просто участвовать, а бороться за пьедестал. В её движениях чёткая собранность и уверен-

ность: каждый подход, каждое повторение она выполняла так, будто заранее знала — этот результат станет шагом к медали.

Её выступления впечатляли точностью и мощностью:

Аксель — 40,0 кг, 9 повторений.

Коромысло — 115,0 кг на дистанции 20 м за 14,94 с.

Прогулка фермера — по 45,0 кг в каждой руке, 20 м за 9,59 с.

Становая тяга — 70,0 кг, 34 повторения.

Итог — бронзовая медаль. Это не просто строчка в протоколе, а признание уровня: Людмила уверенно встала в ряд сильнейших спортсменок страны, доказав, что может тягаться с лучшими.

Но бронза — далеко не единственная награда этих соревнований. Людмила выполнила норматив кандидата в мастера спорта — важнейшая деталь, которая не только фиксирует текущий уровень, но и открывает новые горизонты для дальнейших достижений.

За этой победой — не только личные усилия, но и надёжная опора. Огромная заслуга в успехе принадлежит тренеру **Евгению Борозне**: его методичность, требовательность и вера в спортсменку стали тем фундаментом, на котором выросла эта медаль. Не менее важна и поддержка со стороны районной администрации: благодаря содействию Департамента образования, культуры и спорта и лично директора Андрея Чуваева поездка стала возможной: он взял на себя всю организационную нагрузку, позволив Людмиле сосредоточиться на главном — на борьбе.

Поздравляем Людмилу с этим ярким, по-настоящему сильным результатом! Пусть эта бронза станет трамплином к новым высотам, а каждый следующий старт будет ещё увереннее и мощнее.

Юлия ДРУЖИНИНА

Школьный спасательный отряд в полуфинале Всероссийских соревнований



Спасательный отряд «Восток» школы с. Восток отправился в Хабаровск — впереди полуфинал Всероссийских соревнований среди школьных спасательных отрядов!

Это событие — не просто очередной этап состязаний, а серьёзное испытание, где юные спасатели смогут продемонстрировать отточенные навыки, умение сохранять хладнокровие и действовать слаженно даже в самых непростых условиях. Для ребят это шанс показать, на что они способны, и достойно представить

свою школу на всероссийской площадке.

В составе команды — настоящие энтузиасты своего дела: **Артур Астраускас, Артём Каблучко, Лия Тен, Наталья Карельская и Марика Митрович**. Это не просто участники, а те, кто осознанно выбрал путь помощи и готов в любой момент проявить ответственность и собранность. Их смелость и целеустремлённость — пример для сверстников.

За каждым из них — кропотливый труд наставников, которые шаг за шагом формировали профессиональные навыки, и безусловная поддержка родных, для которых каждое достижение ребят — повод для гордости. А ещё — вера всей школьной команды, которая стала для ребят надёжной опорой. Выход на такой уровень — уже значимый результат, достойный уважения и признания.

Сейчас для «Востока» наступает ответственный момент: полуфинал станет проверкой не только технической подготовки, но и силы духа. Мы искренне болеем за наших ребят и желаем им уверенно пройти этот этап! Пусть удача будет на их стороне, а каждый манёвр — точным и выверенным. Давайте вместе поддержим команду «Восток»!

Юлия ДРУЖИНИНА

В Поронайске стартовала спартакиада среди образовательных учреждений



На прошедшей неделе в Поронайске дали старт первым соревнованиям в рамках спартакиады среди образовательных учреждений.

У школьников первым видом спартакиады стала лапта. Пальму первенства оспаривают четыре школы: № 1, № 2, № 7 и № 8.

У воспитанников детских садов прошло детское троеборье, в которое вошли бег на 30 метров, состязание «Попади в ворота» и метание мешочка на дальность. В соревнованиях приняли участие пять дошкольных учреждений: «Сказка», «Кораблик», «Дружные ребята», «Морячок» и «Огонёк».

Победители и призёры станут известны позже.

Пресс-служба Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области

Пейнтбол в Поронайске: впервые разыграли Кубок залива Терпения

Один из дней в городском парке Поронайска прошёл необычно и по-настоящему заряженно благодаря интересному событию — первым открытым соревнованиям по пейнтболу на Кубок залива Терпения. Динамичный спорт, требующий слаженности, тактики и выдержки, собрал на одной площадке самые разные команды — и каждая из них привнесла в турнир свой характер и историю.

На поле вышли пять коллективов, представляющих разные поколения и сообщества округа:

«ШтормZ» — команда ветеранов СВО;

«Вымпел» — сборная школы села Леонидово;

«Сахалин» — молодёжная команда Поронайска;

«Сахалинские Росوماхи» — школьная команда с. Леонидово;

«Калибр 65» — ещё одна команда из школы села Леонидово.



Торжественный старт турнира получился проникновенным: мероприятие открыли исполнением гимна — этот момент словно обозначил серьёзность состязания. С приветственным словом к участникам обратилась депутат Собрания Поронайского муниципального округа Ирина Харитоновна. Она поздравила всех с началом турнира и отметила, что пейнтбол — игра для сильных духом: здесь важны не только скорость и меткость, но и умение держаться командой, принимать решения и не сдаваться.

Отдельного уважения заслуживает команда «ШтормZ»: в её составе — ветераны СВО, в том числе спортсмены на протезах. Их участие — не просто спортивный вызов, а настоящий урок мужества. Каждый их выход на поле — это демонстрация невероятной силы воли, стойкости и любви к жизни. Такие примеры вдохновляют и напоминают, что настоящая сила — в характере и готовности идти вперёд, несмотря ни на что.

Официально соревнования открыл главный судья турнира Мерген Чулунов. Он детально разъяснил участникам правила игры, сделал акцент на соблюдении мер безопасности — ведь в пейнтболе это вопрос первостепенной важности, — и пожелал командам честной борьбы, ярких моментов и достойных результатов.

С первых минут над полигоном стоял гул: хлопки маркеров, быстрые перебежки, стремительные манёвры и напряжённые тактические паузы. Каждая схватка была как мини-битва — тут решали не только скорость и меткость, но и умение слышать друг друга, предугадывать соперника и держать строй даже в самой жаркой ситуации.

И вот они итоги: **1 место - «Вымпел» (школа с. Леонидово), 2 место - «Шторм Z» (ветераны СВО), 3 место - «Калибр 65» (школа с. Леонидово).**

Организаторы верят, что Кубок залива Терпения станет доброй ежегодной традицией и будет собирать всё больше сильных команд.

Юлия ДРУЖИНИНА

Телепрограмма с 28 сентября по 4 октября

Понедельник 28 сентября



05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45 Свой голос 0+
11.40, 12.05, 15.05, 00.45
Подкаст.Лаб 16+
15.20 Д/ф «Композитор-нерв» 12+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.30 Большая игра 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Центурия» 16+
23.45 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время. Вести-Сахалин-Ку-
рилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тай-
ны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Краснов»
16+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00,
17.00, 20.00, 01.20 Сегодня
12+

07.25 Утро. Самое лучшее
16+
09.25 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский» 16+
23.15 Т/с «Тверская» 16+
01.40 Ч.т.д 16+
02.15 Т/с «Степные волки»
16+

5

06.00, 10.00, 14.00, 18.00,
01.00 Известия 16+
06.40 Т/с «Наш спецназ-3»
16+
09.05 Фирменный рецепт
12+
09.40 Давай разберемся!
12+
14.30 Т/с «Великолепная
пятёрка-8» 16+
15.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-6» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.30 Т/с «Настоящий-2»
16+



06.00 Самые шокирующие
гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна с Иго-
рем Прокопенко 16+
12.00 Как устроен мир с Ти-
мофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00 Информацон-
ная программа 112 16+

14.00 Загадки человечества
16+
16.00 Дикий, дикий мир 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Безумные факты 16+
21.55 Х/ф «88 минут» 16+
00.25 Т/с «Пираты XXI века»
16+

ТВ 3

07.00 М/ф «Мультфильмы»
0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00 Слепая 16+
11.00 Порча 16+
12.00 Гадалка 16+
19.00 Т/с «Ронин» 16+
00.15 Х/ф «Неистовый» 18+
02.00 Кадони шоу 16+
02.45 Экстра такси 16+
03.15 Любовная магия 16+

СТС

06.00 С лёгким утром! 16+
11.10 Х/ф «Выбери меня»
16+
13.05 Х/ф «Говорит Зем-
ля!» 16+
15.30 Т/с «История его слу-
жанки» 16+
18.55 Т/с «Трудный ребё-
нок» 16+
22.00 Х/ф «Доспехи Бога.
В поисках сокровищ» 16+
00.05 Х/ф «Полицейская
история. В осаде» 18+
02.20 Х/ф «Рождённый
чемпионом» 16+
04.05 М/ф «Ветер крепча-
ет» 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
10.00 Большой куш 16+
21.00 Т/с «Капитан Туман»
18+
21.25 Т/с «Капитан Туман»
16+
22.30 Т/с «Полицейский с
Рублёвки» 16+
00.30 Х/ф «Такси-2» 16+
02.10 Х/ф «Такси» 18+
03.40 Однажды в России
16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.15 Смех, дрожь и видео
16+
09.50 Х/ф «Пианистка-3»
16+
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 Городское собрание
12+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00,
01.00 События 12+
12.50 Х/ф «Я знаю твои се-
креты» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Орлинская» 16+
17.55 Актёрские драмы 16+
19.15 Х/ф «Чёрные начина-
ют-белые выигрывают» 16+
23.35 10 самых... 16+
00.05 Знак качества 16+
01.45 Д/ф «Тайная комната.
Королевский мезальянс»
16+
02.30 Д/ф «Брак на скорую
руку» 16+
03.10 Д/ф «Следствие ве-
дёт КГБ» 16+

05.40 Д/ф «Маргарита На-
зарова и Иван Дмитриев.
Укрощение строптивых»
16+

ДОМАШНИЙ

07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.30 Давай разведёмся!
16+
09.30 Тест на отцовство 16+
11.40 Д/ф «Прости меня»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.55 Д/ф «Знахарка» 16+
14.30 Д/ф «Верну любимо-
го» 16+
15.05 Д/ф «Голоса ушедших
душ» 16+
15.40 Х/ф «Выбираю нас»
16+
20.00 Х/ф «Месть не выше
любви» 16+
00.05 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.15 Т/с «Порча» 16+
05.10 Одна за всех 16+

★ ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «Два капитана»
12+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости
дня 16+
10.15 Д/ф «Битва оружиени-
ков» 16+
12.40 Т/с «Оперативный
псевдоним» 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.50 Открытый эфир 16+
23.35 Между тем 12+
00.05 Х/ф «Максим Перепе-

лица» 12+
02.05 Х/ф «Гость с Кубани»
12+



07.10 Дорожные войны 16+
10.30 Улётное видео 16+
12.00 Улетные животные
16+
14.30 Решала 16+
17.30 Влад решает 16+
18.30 Чужие тайны 16+
20.30 Притворщики 16+
00.30 Опасные связи 18+
02.30 Заступницы 16+
05.00 Т/с «Солдаты-16» 16+

МАТЧ!

03.50 Смешанные едино-
борства. UFC 16+
07.30 Боулинг. Кубок КЛБ 6+
09.30 Волейбол 6+
11.35 География спорта 12+
12.05 Новости 0+
12.10 Футзал. Бетсити Су-
перлига 6+
14.00 «Непобедимый» 12+
15.00 Новости 0+
15.05 Все на Матч! 12+
17.05 «Лица страны. Данил
Лысенко» 12+
17.25 Футбол. Чемпионат
мира-2026 6+
20.05 Специальный репор-
таж 12+
20.30 Есть тема! 12+
21.55, 23.25 II Всероссий-
ская спартакиада. Прыжки в
воду 12+
00.30 Громко. Прямой эфир
16+
01.55 Д/ф «Манчестер
Юнайтед. Вперёд к славе».
12+

Вторник 29 сентября



05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Центурия» 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Мест-
ное время. Вести-Саха-
лин-Курилы
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Крас-
нов» 16+
23.40 Вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00,
17.00, 20.00 Сегодня 12+
07.25 Утро. Самое лучшее
16+

09.25 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский» 16+
23.15 Т/с «Тверская» 16+
01.40 Захар Прилепин.
Уроки русского 16+
02.15 Т/с «Степные вол-
ки» 16+

5

06.00, 10.00, 14.00, 18.00,
Известия 16+
06.25 Т/с «Наш спецназ-3»
16+
08.00 Стройназор 16+
09.05 Страна советов 16+
09.40 Давай разберемся!
12+
14.30 Т/с «Великолепная
пятёрка-8» 16+
15.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-6» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.30 Т/с «Настоящий-2»
16+



06.00 Самые шокирующие
гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Военная тайна с
Игорем Прокопенко 16+
11.00 Совбез 16+
12.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым
16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-

мационная программа 112
16+
14.00 Загадки челове-
чества 16+
15.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00 Д/ф «Легенды и
мифы» 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Х/ф «Томирис» 16+
00.25 Т/с «Пираты XXI
века» 16+

ТВ 3

07.00 М/ф «Мультфиль-
мы» 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00 Слепая 16+
11.00 Порча 16+
12.00 Гадалка 16+
19.00 Т/с «Ронин» 16+
00.15 Х/ф «Отель «Арте-
мида» 18+
02.00 Любовная магия 16+
05.45 Т/с «Уиджи» 16+

СТС

06.00 С лёгким утром! 16+
10.25 Х/ф «30 свиданий»
16+
12.20 Х/ф «Втроём» 16+
14.15 Т/с «История его
служанки» 16+
18.55 Т/с «Трудный ребё-
нок» 16+
22.00 Х/ф «Овердрайв»
16+
23.55 Х/ф «Тайфун» 16+
01.25 Х/ф «Невидимый
гость» 16+
03.15 Х/ф «Газетчик» 18+
04.50 М/ф «Три разбойни-
ка и лев» 6+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
19.30 Т/с «Капитан Туман»
16+
22.00 Т/с «Капитан Туман»
18+
22.30 Т/с «Полицейский с
Рублёвки» 16+
00.30 Х/ф «Такси-3» 16+
02.10 Х/ф «Такси-2» 16+
03.35 Однажды в России
16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.20 Доктор И... 16+
09.45 Х/ф «Пианистка-3»
16+
11.40 Закулисные войны
16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 12+
12.55 Х/ф «Я знаю твои
секреты» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Орлинская»
16+
17.55 Актёрские драмы
16+
19.15 Х/ф «Чёрные начи-
нают-белые выигрывают»
16+
23.35 Закон и порядок 16+
00.10 Д/ф «Звёздные хо-
ромы» 16+
01.00 События. 25-й час
16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «Русские тай-
ны» 16+
02.30 Д/ф «90-е» 16+

03.15 Д/ф «Дорогие това-
рищи» 16+

ДОМАШНИЙ

07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.15 Давай разведёмся!
16+
09.15 Тест на отцовство
16+
11.30 Д/ф «Прости меня»
16+
12.30 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.40 Д/ф «Знахарка» 16+
14.15 Д/ф «Верну любимо-
го» 16+
14.50 Д/ф «Голоса ушед-
ших душ» 16+
15.25 Твой Домашний док-
тор 16+
15.40 Х/ф «Родные нерод-
ные» 16+
20.00 Х/ф «Месть не выше
любви» 16+
00.10 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.15 Т/с «Порча» 16+
05.10 Одна за всех 16+

★ ЗВЕЗДА

05.35 Т/с «Оперативный
псевдоним» 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00 Ново-
сти дня 16+
10.15 Открытый эфир 16+
20.10 Улика из прошлого
16+
23.35 Между тем 12+
00.05 Х/ф «Гусарская бал-
лада» 12+
02.10 Х/ф «Подкидыш» 6+



07.20 Дорожные войны
16+
10.30, Улётное видео 16+
12.00 Улетные животные
16+
14.30 Решала 16+
17.30 Влад решает 16+
18.30 Чужие тайны 16+
20.30 Притворщики 16+
00.30 Опасные связи 18+
05.00 Т/с «Солдаты-16»
16+

МАТЧ!

03.20 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ 12+
06.00 Бильярд. BetBoom
Лига чемпионов 12+
08.40 Велоспорт. Шоссе.
Чемпионат мира 6+
10.40 Д/ф «Величайший».
16+
11.55 Новости 0+
12.00 II Всероссийская
спартакиада. Баскетбол.
Женщины 6+
14.00 «Непобедимый» 12+
15.00 Новости 0+
15.05 Все на Матч! 12+
17.05 Специальный ре-
портаж 12+
17.25 Футбол. Чемпионат
мира-2026 США 6+
21.00 Есть тема! 12+
22.25 «География спорта.
Сергиев Посад» 12+
22.55 «Что за спорт?» 12+
00.30 Смешанные едино-
борства. UFC 16+
01.55 Д/ф «Мэнни Пахья.
Непреодолимая сила».
16+

Среда 30 сентября



05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.25
Время покажет 16+
12.50, 18.40, 22.45 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Центурия» 16+
23.45 Д/ф «Защитники
неба» 12+
00.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Мест-
ное время. Вести-Саха-
лин-Курилы 16+
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Крас-
нов» 16+
23.40 Вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00,
17.00, 20.00, 01.20 Сегод-
ня 12+

07.25 Утро. Самое лучшее
16+
09.25 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский» 16+
23.15 Т/с «Тверская» 16+
01.40 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.45 Т/с «Степные вол-
ки» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00,
01.00 Известия 16+
06.25 Т/с «Наш спецназ-3»
16+
09.25 Стройназор 16+
14.30 Т/с «Великолепная
пятёрка-8» 16+
15.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-6» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.30 Т/с «Настоящий-2»
16+



06.00 Самые шокирую-
щие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Документальный
спецпроект 16+
11.00 Засекреченные спи-
ски 16+
12.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым
16+
13.00, 17.00, 20.00 Ин-
формационная програм-

ма 112 16+
14.00 Загадки челове-
чества 16+
15.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00 Момент в истории
16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 Дикий, дикий мир
16+
21.20 Х/ф «Братство вол-
ка» 16+
00.25 Т/с «Пираты XXI
века» 16+



07.00 М/ф «Мультфиль-
мы» 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00 Слепая 16+
11.00 Порча 16+
12.00 Гадалка 16+
19.00 Т/с «Ронин» 16+
00.15 Х/ф «В эфире» 18+
02.15 Т/с «Уиджи» 16+



06.00 С лёгким утром! 16+
10.50 Х/ф «Человек-ор-
кестр» 16+
12.40 Х/ф «Папаши» 16+
14.35 Т/с «История его
служанки» 16+
18.55 Т/с «Трудный ребё-
нок» 16+
22.00 Х/ф «Зачётная прин-
цесса» 16+
00.20 Х/ф «Малавита» 16+
02.30 Х/ф «Идеальное
убийство» 16+
04.10 Кино в деталях 18+
05.00 М/ф «Царство про-
тив разбойников» 6+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
19.00 Т/с «Капитан Туман»
16+
21.00 Т/с «Капитан Туман»
18+
22.00, Т/с «Полицейский с
Рублёвки-5» 16+
00.00 Х/ф «Такси-4» 16+
01.45 Х/ф «Такси-3» 16+
03.15 Однажды в России
16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.45 Х/ф «Главное жела-
ние» 16+
11.40 Закулисные войны
16+
12.30 События 12+
12.55 Х/ф «Я знаю твои
секреты» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Орлинская»
16+
17.55 Актёрские драмы
16+
19.15 Х/ф «Чёрные начи-
нают-белые выигрывают»
16+
23.35 Хватит слухов! 16+
00.05 Хроники московско-
го быта 16+
01.00 События. 25-й час
16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Дело союзного зна-
чения 16+
02.30 Д/ф «Звёзды» и во-
рьё» 16+
03.15 Знак качества 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.15 Давай разведёмся!
16+
09.15 Тест на отцовство
16+
11.30 Д/ф «Прости меня»
16+
12.30 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.35 Д/ф «Знахарка» 16+
14.10 Д/ф «Верну любимо-
го» 16+
14.45 Д/ф «Голоса ушед-
ших душ» 16+
15.20 Красивая и счастли-
вая 45+ 16+
15.35 Х/ф «Призрачная
связь» 16+
20.00 Х/ф «Женский от-
дел» 16+
00.15 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.20 Т/с «Порча» 16+
05.15 Одна за всех 16+



05.35 Т/с «Оперативный
псевдоним» 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00 Ново-
сти дня 16+
10.15 Открытый эфир 16+
12.00 Х/ф «Гусарская бал-
лада» 12+
15.00 Т/с «Оперативный
псевдоним-2. Код возвра-
щения» 16+
20.10 Д/ф «Секретные ма-
териалы» 16+
23.35 Между тем 12+
00.05 Х/ф «Проект «Аль-
фа» 12+

02.05 Х/ф «Шел четвертый
год войны...» 12+
03.30 Х/ф «Кортик» 12+



07.20 Дорожные войны
16+
10.30 Улётное видео 16+
12.00 Улетные животные
16+
14.30 Решала 16+
17.30 Влад решает 16+
18.30 Чужие тайны 16+
20.30 Притворщики 16+
00.30 Опасные связи 18+
05.00 Т/с «Солдаты-16»
16+



03.20 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ 12+
07.05 Смешанные едино-
борства. UFC 16+
08.40 Велоспорт. Шоссе.
Чемпионат мира 6+
10.40 Д/ф «Манчестер
Юнайтед. Вперёд к сла-
ве». 12+
11.55 Новости 0+
12.00 II Всероссийская
спартакиада. Настольный
теннис 6+
14.00 «Непобедимый» 12+
15.00 Новости 0+
15.05 Все на Матч! 12+
17.05 Специальный ре-
портаж 12+
17.25 Футбол. Чемпионат
мира-2026 6+
21.00 Есть тема! 12+
22.25 «Человек из футбо-
ла» 12+
22.55 «Что за спорт?» 12+
00.30 Смешанные едино-
борства 16+
01.55 Д/ф «Роналду» 2+

Четверг 1 октября



05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 12.05, 16.55, 18.30
Время покажет 16+
12.50, 18.50, 22.50 Боль-
шая игра 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Центурия» 16+
23.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Мест-
ное время. Вести-Саха-
лин-Курилы 16
09.55 О самом главном
12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с
«Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Доктор Крас-
нов» 16+
23.40 Вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00,
17.00, 20.00, 01.20 Сегод-
ня 12+
07.25 Утро. Самое луч-

шее 16+
09.25 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.45 За гранью 16+
18.50 ДНК 16+
21.00 Т/с «Невский» 16+
23.15 Т/с «Тверская» 16+
01.40 Поздняков 16+
02.00 Т/с «Степные вол-
ки» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00,
01.00 Известия 16+
06.25 Т/с «Наш спецназ-3»
16+
09.25 Ваше здоровье! 12+
14.30 Т/с «Великолепная
пятёрка-8» 16+
15.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-6» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
01.30 День ангела 0+
01.55, 02.45, 03.35, 04.20
Т/с «Настоящий-2» 16+



06.00 Самые шокирующие
гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30,
00.00 Новости 16+
10.00 Документальный
спецпроект 16+
11.00 Засекреченные спи-
ски 16+
12.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым
16+
13.00, 17.00, 20.00 Инфор-
мационная программа 112
16+

14.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
18.00 Тайны Чапман 16+
21.00 100 вопросов обо
всем 16+
21.25 Х/ф «Охота на во-
ров-2. Пантера» 16+
00.25 Т/с «Пираты XXI
века» 16+



07.00 М/ф «Мультфиль-
мы» 0+
09.30 М/ф «Леди Баг и Су-
пер-Кот» 6+
10.00 Слепая 16+
11.00 Порча 16+
12.00 Гадалка 16+
19.00 Т/с «Ронин» 16+
00.15 Х/ф «Леон» 18+
02.45 Т/с «Уиджи» 16+



06.00 С лёгким утром! 16+
10.45 Х/ф «К чёрту лю-
бовь» 16+
12.40 Х/ф «Посвящён-
ный» 16+
14.40 Т/с «История его
служанки» 16+
18.55 Т/с «Трудный ребё-
нок» 16+
22.00 Х/ф «Волна» 16+
00.10 Х/ф «Разлом» 16+
02.20 Х/ф «Тайфун» 16+
03.30 Х/ф «Полицейская
история. В осаде» 16+
05.15 100 мест, где поесть
16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+

19.00 Т/с «Капитан Туман»
16+
20.00 Т/с «Капитан Туман»
18+
22.00 Т/с «Полицейский с
Рублёвки-5» 16+
00.00 Х/ф «Такси-5» 18+
02.00 Х/ф «Такси-4» 16+
03.30 Однажды в России
16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+



07.00 Настроение 12+
09.15 Доктор И... 16+
09.40 Х/ф «Ночная смена»
16+
11.35 Закулисные войны
16+
12.30, 15.30, 18.50, 23.00
События 12+
12.55 Х/ф «Я знаю твои
секреты» 12+
14.45 Мой герой 12+
15.50 Город новостей 16+
16.05 Х/ф «Орлинская»
16+
18.00 Актёрские драмы
16+
19.15 Х/ф «Чёрные начи-
нают-белые выигрывают»
16+
23.35 10 самых... 16+
00.10 Д/ф «Легенды эстра-
ды» 16+
01.00 События. 25-й час
16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.45 Д/ф «Дорогие това-
рищи» 16+
02.30 Д/ф «Настоящий де-
тектив» 16+
03.15 Д/ф «Список Андро-
пова» 16+
06.10 Д/ф «Дворжецкие.

На роду написано...» 16+



07.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.25 Давай разведёмся!
16+
09.25 Тест на отцовство
16+
11.40 Д/ф «Прости меня»
16+
12.45 Д/ф «Беду отведу»
16+
13.55 Д/ф «Знахарка» 16+
14.30 Д/ф «Верну люби-
мого» 16+
15.05 Д/ф «Голоса ушед-
ших душ» 16+
15.40 Х/ф «Почувствуй
мою боль» 16+
20.00 Х/ф «В поисках
Веры» 16+
00.05 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
01.15 Т/с «Порча» 16+
05.10 Одна за всех 16+



06.20 Т/с «Оперативный
псевдоним-2. Код возвра-
щения» 16+
08.00 Сегодня утром 12+
10.00, 14.00, 19.00 Ново-
сти дня 16+
10.15, 21.50 Открытый
эфир 16+
12.00 Х/ф «В последнюю
очередь» 12+
20.10 Код доступа 12+
23.35 Между тем 12+
02.05 Х/ф «Ночной па-
труль» 12+
03.40 Х/ф «Право на вы-
стрел» 12+
05.00 Д/ф «Москва фрон-

ту» 16+



07.20 Дорожные войны
16+
10.30 Улётное видео 16+
12.00 Улетные животные
16+
14.30 Решала 16+
17.30 Влад решает 16+
18.30 Чужие тайны 16+
20.30 Притворщики 16+
00.30 Опасные связи 18+
04.40 Утилизатор 16+



03.20 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ 12+
06.00 Бильярд. BetBoom
12+
08.40 Триатлон. Мировая
серия. Женщины 6+
10.50 Новости 0+
10.55 Футбол. Товарище-
ский матч 6+
13.00 II Всероссийская
спартакиада. Настольный
теннис 6+
14.00 «Эволюция спорта»
12+
15.00, 17.00, 20.55, 23.30
Новости 0+
15.05 Все на Матч! Пря-
мой эфир 12+
17.05 Специальный ре-
портаж 12+
17.25 Футбол. Чемпионат
мира-2026 6+
21.00 Есть тема! 12+
22.25 «Формула-1. Гаснут
огни» 12+
22.55 «Что за спорт?» 12+
00.55 Плавание. Кубок
мира. Прямая трансляция
из Азербайджана

Пятница 2 октября



05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.05, 13.45 Время покажет 16+
12.35, 16.55, 18.35 Большая игра 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23.25 Д/ф «Кто тебя победил никто» 16+
01.50 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории большой страны 12+
00.55 Х/ф «Королева

дорог» 12+



07.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня 12+
07.25 Утро. Самое лучшее 16+
09.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
10.25 Человек в праве 16+
11.35 Первая передача 16+
12.10 Т/с «Лесник» 16+
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+
15.00 Место встречи 16+
17.50 ДНК 16+
18.55 Жди меня 16+
21.00 Т/с «Невский» 16+
23.15 Т/с «Тверская» 16+
01.20 Своя правда 16+
03.15 Квартирный вопрос 0+
04.10 Х/ф «Бирюк» 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+
06.25 Т/с «Наш спецназ-3» 16+
09.30 Ваше здоровье! 12+
14.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
18.30 Т/с «След» 16+
00.10 Светская хроника 16+
01.10 Они потрясли мир 16+
02.50 Т/с «Условный мент-6» 16+



06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Засекреченные списки 16+
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Тайны Чапман 16+
19.00 Главные тайны мира 16+
21.00 Безумные факты 16+
21.50 Х/ф «Последний день Земли» 16+
23.30 Х/ф «Торнадо» 16+
01.30 Х/ф «Волк с Уолл-стрит» 18+



07.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
10.00 Новый день 16+
10.30 Слепая 16+
11.00 Порча 16+
12.00 Гадалка 16+
20.00 Х/ф «Челюсти. Кровавый риф» 16+
21.45 Х/ф «Инстинкт выживания» 16+
23.45 Х/ф «Глубокое погружение» 16+
01.15 Х/ф «Выпусти меня» 16+
02.45 Т/с «Уиджи» 16+



06.00 С лёгким утром! 16+
10.00, 20.30, 22.00 Ураль-

ские пельмени 16+



08.00 Т/с «СашаТаня» 16+
10.30 Т/с «Праздники» 16+
20.30 Идеальное ограбление 16+
22.00 Комеди Клуб 16+
23.00 Однажды в России 16+
01.00 Хочу на ТНТ 16+
02.50, 03.35 Женский стендап 18+



07.00 Настроение 12+
09.15 Х/ф «Портрет любимого» 12+
12.30, 15.30, 18.50 События 12+
13.30 Х/ф «Волонтёр для следствия» 16+
15.50 Город новостей 16+
18.00 Актёрские драмы 16+
19.15 Х/ф «Варвара не лезет» 16+
21.05 Х/ф «Ты будешь моей» 16+
23.00 В центре событий 16+
00.05 Д/ф «90-е» 16+
01.00 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.40 Х/ф «Не послать ли нам... гонца?» 16+
03.20 Петровка, 38 16+
03.40 Х/ф «Чёрные начинают-белые выигрывают» 16+
06.55 Мифы о еде 16+



07.30 По делам несовершеннолетних 16+

08.25 Давай разведёмся! 16+
09.25 Тест на отцовство 16+
11.40 Д/ф «Прости меня» 16+
12.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.55 Д/ф «Знахарка» 16+
14.30 Д/ф «Верну любимого» 16+
15.05 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
15.40 Х/ф «Иван да Мадина» 16+
20.00 Х/ф «Первая самая верная» 16+
00.10 Уютное утро 16+
00.45 Красивая и счастливая 45+ 16+
01.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
02.05 Т/с «Порча» 16+
06.00 Одна за всех 16+
07.05 Х/ф «Если замуж не втерпёж» 16+



06.50 Т/с «Оперативный псевдоним-2. Код возвращения» 16+
08.50 Х/ф «В добрый час!» 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+
12.50 Х/ф «Фронт без флангов» 12+
16.50 Х/ф «Фронт за линией фронта» 12+
20.40 Х/ф «Классик» 16+
23.00 Здравствуй, товарищ! 16+
00.30 Х/ф «Председатель» 12+

03.25 Х/ф «Баламут» 12+
04.50 Д/ф «Охотники за нацистами» 16+
05.30 Д/ф «Хроника Победы» 16+



07.20 Утилизатор 16+
10.30 Улётное видео 16+
14.30 Проверим всё 16+
17.30 Притворщики 16+
19.30 Чужие тайны 16+
21.30 +100500 16+
00.00 +100500 18+
01.20 Опасные связи 18+
06.30 Улётное видео. Топ-35 16+



03.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ 12+
06.00 Бильярд. BetBoom 12+
08.40 Триатлон. Мировая серия 6+
10.40 Д/ф «Роналду» 12+
11.55 Новости 0+
12.00 Регби. Кубок России. Финал 12+
14.00 «Эволюция спорта» 12+
15.00 Новости 0+
15.05 Все на Матч» 12+
17.05 «Небесная грация» 6+
17.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 6+
20.35 «Лица страны. Лана Прусакова» 12+
21.00 Есть тема! 12+
22.25 Матч! Парад 6+
22.55 «Что за спорт?» 12+
00.55 Плавание. Кубок мира 12+

Суббота 3 октября



06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Д/ф «МОНЕУпульторы. «Развод на любовь-2» 16+
11.10 Д/ф «Защитники неба» 12+
12.15 Т/с «Щит и меч» 16+
15.50 Т/с «Формула преступления» 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20, 21.35 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
22.45 Команды 16+
23.50 Д/ф «Индийские йоги среди нас» 16+
00.55 Подкаст.Лаб 16+



05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 16+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+

17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Мама взрослой дочери» 16+
00.40 Х/ф «Лекари душ» 12+



07.00 Жди меня 16+
07.55 Первая передача 16+
08.25 Смотр 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 12+
09.20 Поедем, поедим! 16+
10.20 Едим дома 0+
11.20 Главная дорога 16+
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+
13.00 Квартирный вопрос 0+
14.15 Сатья 16+
15.20 Фобия 12+
16.00 Своя игра 0+
17.20 ЧП. Расследование 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Д/ф «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
20.00 Центральное телевидение 16+
21.20 Ты не поверишь! 16+
22.20 «Виа» Суперстар! 16+
02.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+



06.00 Т/с «Условный мент-6» 16+
10.00 Страна советов 16+
10.30 Стройнадзор 16+
12.00 Т/с «Условный мент-7» 16+
13.00 Т/с «Далеко до Москвы» 16+
01.00 Известия. Главное

16+
02.05 Светская хроника 16+



06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+
10.00 Минтранс 16+
11.00 Самая полезная программа 16+
12.00, 14.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
16.00 Совбез 16+
17.00 Информационная программа 112 16+
17.55 Документальный спецпроект 16+
19.00 Засекреченные списки 16+
20.00 Добровэфира 16+
21.00 Дикий, дикий мир 16+
21.50 Х/ф «Вердикт за деньги» 16+
00.25 Х/ф «Настоящие детективы» 18+
02.10 Х/ф «Феррари» 18+



07.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
10.00 Особенности национальной кухни 16+
11.15 Слепая 16+
13.00 М/ф «Большое путешествие» 6+
14.45 Х/ф «Инстинкт выживания» 16+
16.30 Х/ф «Цунами» 16+
18.15 Х/ф «Челюсти. Кровавый риф» 16+
20.00 Х/ф «Хищные твари» 16+
22.00 Х/ф «В пасти океана» 16+

23.45 Х/ф «Остров Черепла» 16+
01.30 Х/ф «Трейсеры» 18+
03.00 Т/с «Уиджи» 16+



07.05 Уральские пельмени 16+
09.50 Просто кухня 12+
11.00 100 мест, где поесть 16+
12.00 Две стороны одной страны 16+
13.00 Чем заняться в выходные? 16+
13.40 Суперниндзя 16+
17.30 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» 6+
18.50 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» 6+
20.10 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» 6+
21.55 Х/ф «Доспехи Бога-3. Миссия Зодиак» 16+
00.20 Х/ф «Овердрайв» 16+
02.10 Х/ф «Волна» 16+



08.00 Однажды в России 16+
10.00 Время завтрака 16+
11.30 Новая битва экстрасенсов 16+
17.00 Экстрасенсы. Реванш 16+
22.00 Хочу на ТНТ 16+
00.25 Женский стендап 18+
01.25 Титаны 16+



07.35 Православная энциклопедия 6+
08.00 Х/ф «Варвара не лезет» 16+
10.00 Здоровый смысл 16+

10.30 Хватит слухов! 16+
11.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
11.55 Просто & вкусно 6+
12.30 События 12+
12.50 Смешите меня семью 16+
13.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
14.10 Х/ф «Садовник» 16+
18.15 Х/ф «Шёпот травы» 16+
22.00 Постскрипtum 0+
23.10 Право знать! 16+
00.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.25 Прощание 16+
02.10 10 самых... 16+
02.40 Актёрские драмы 16+



07.30 Х/ф «Если замуж не втерпёж» 16+
10.55 Уютное утро 16+
11.30 Х/ф «Третья лишняя» 16+
15.45 Х/ф «Паутина» 16+
20.00 Х/ф «Связанное счастье» 16+
00.15 Х/ф «Муж на двоих» 16+
03.55 Одна за всех 16+
04.10 Д/ф «Эффект Матроны» 16+



06.00 Х/ф «Садко» 6+
07.35 Х/ф «На златом крыльце сидели...» 6+
09.00 Т/с «Поднятая целина» 12+
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня 16+
16.15 Х/ф «Приказ. Огонь не открывать» 12+
18.15 Х/ф «Приказ. Перейти границу» 12+

20.40 Х/ф «Калашников» 16+
23.00 Фетисов 12+
23.50 Х/ф «Всадник без головы» 12+
02.00 Х/ф «Внимание! Всем постам...» 12+
03.15 Х/ф «Голубые дороги» 12+



07.20 Улётное видео 16+
09.40 Улетные животные 16+
12.00 Т/с «Позывной неизвестен» 16+
19.40 +100500 16+
21.30 Женский 100500 16+
00.00 +100500 18+
03.10 Большой кэш 16+
04.40 Тревел-блог Че! 16+
05.50 Улётное видео. Топ-35 16+



03.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ 12+
06.00 Бильярд. BetBoom 12+
08.40 Баскетбол. Чемпионат России 6+
10.40 Д/ф «Льюис Хэмилтон» 2+
11.55 Новости 0+
12.00 Смешанные единоборства. Оне FC 12+
14.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда 16.00 Новости 0+
16.05 Все на Матч! 12+
17.05 Д/ф «Арсен Венгер. Непобедимый». 12+
19.55 Футзал. Бетсити Суперлига 12+
22.25 Футбол. Суперлига. Женщины 6+
00.55 Плавание. Кубок мира 12+

Воскресенье 4 октября

1

06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 «Мечталлион». Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Д/ф «Предел человеческих возможностей. Запредельщики» 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Т/с «Щит и меч» 16+
15.55 Т/с «Знахарь» 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.00 Точь-в-точь 16+
21.00 Время 16+
23.00 «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре 12+
00.30 Большая игра 16+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.55, 02.40 Х/ф «Сердечных дел мастера» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 16+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+
11.40 Рассказы из русской истории «Денис Давыдов» 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 16+
15.00 Большой праздничный концерт, посвященный

Дню работника атомной промышленности 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВ

07.00 ЧП. Расследование 16+
07.35 Центральное телевидение 16+
09.00, 11.00, 17.00 Сегодня 12+
09.20 У нас выигрывают! 12+
11.20 Цифровые расследования 16+
12.00 Чудо техники 12+
13.00 Дачный ответ 0+
14.00 Праздничный концерт ко Дню учителя 12+
16.00 Своя игра 0+
17.20 Человек в праве 16+
18.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
19.00 Новые русские сенсации 16+
20.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
21.20 Ты супер! 10 лет спустя 6+
00.25 Звезды сошлись 16+
02.00 Основано на реальных событиях 16+

5

06.00 Т/с «Удар» 16+
10.00 Фирменный рецепт 12+
10.30 Х/ф «Полосатый рейс» 12+
12.20 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» 12+

12.25 Х/ф «Самогонщики» 12+
12.50 Х/ф «Илья Муромец» 16+

РЕН

06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
09.30, 13.30, 17.30 Новости 16+
10.00 Самая народная программа 16+
11.00 Знаете ли вы, что? 16+
12.00 Наука и техника 16+
13.00, 17.00 Информационная программа 112 16+
14.00 Неизвестная история 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
18.55 Документальный спецпроект 16+
20.05 Х/ф «Тревожный вызов» 16+
21.45 Х/ф «Гемини» 16+
00.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ТВ 3

07.00 М/ф «Мультфильмы» 0+
10.00, Слепая 16+
13.00 Х/ф «Выпусти меня» 16+
14.45 Х/ф «Глубокое погружение» 16+
16.15 Х/ф «В пасти океана» 16+
18.00 Х/ф «Хищные твари» 16+
20.00 Х/ф «Туннель. Опасно для жизни» 16+
22.00 Х/ф «Власть огня» 16+
23.45 Х/ф «Сокровища джунглей» 16+

01.45 Х/ф «Остров Черепа» 18+
03.00 Т/с «Уиджи» 16+

СТС

06.00 Т/с «Трудный ребёнок» 16+
09.30 Две стороны одной страны 16+
10.30 Мне туда надо 16+
11.30 Бери и делай 16+
12.00 М/ф «Трио в перьях-2» 6+
13.40 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» 6+
14.55 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» 6+
16.15 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» 6+
18.00 Суперниндзя 16+
22.00 Форт. Возвращение легенды 16+

ТНТ

08.00 Однажды в России 16+
10.00 На высоте 16+
11.30 Новая битва экстрасенсов 16+
17.00 Экстрасенсы. Реванш 16+
19.00 Звезды в джунглях 16+
22.00 Титаны 16+
00.45 Шоу Воли 16+
02.05 Идеальное ограбление 16+
06.00 Утро ТНТ-2026 16+
06.50 Т/с «СашаТаня» 16+

ТВУ

06.55 Х/ф «Главное желание» 16+
08.30 Х/ф «Рассвет на Санторини» 16+
10.30 Х/ф «Ты будешь моей» 16+
12.30, 15.30, 01.05 События 12+

12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.20 Х/ф «Не послать ли нам... гонца?» 16+
15.50 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
16.35 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
17.30 Дело союзного значения 16+
18.15 Х/ф «Отель «Солнечная долина» 16+
22.00 Х/ф «Семейная тайна» 16+
02.20 Петровка, 38 16+
02.30 Х/ф «Портрет любимого» 12+

ДОМАШНИЙ

07.30 Х/ф «Курьеры добра» 16+
10.10 Метод Рогова 16+
11.10 Пять ужинов 16+
11.25 Х/ф «Моё прекрасное чудовище» 16+
15.45 Х/ф «Запоздалая любовь» 16+
20.00 Х/ф «Счастье на паузе» 16+
00.20 Твой Домашний доктор 16+
00.35 Х/ф «Требуется мама в семью с тремя детьми» 16+
04.10 Одна за всех 16+
04.15 Д/ф «Эффект Матроны» 16+

★ ЗВЕЗДА

06.25 Х/ф «Приказано взять живым» 12+
08.05 Х/ф «Проект «Альфа» 12+
10.00 Новости недели 16+
10.25 Служу России 12+
10.55 Военная приемка 12+
11.40 «Мужики». «Командир

штурмовой роты «Тридцатый» 16+
12.10 Ищу своих 12+
13.00 Д/ф «Война миров» 16+
13.50 Не факт! 12+
14.20 Х/ф «Калашников» 16+
16.40 Х/ф «Классик» 16+
19.00 Главное 16+
20.40 Д/ф «Легенды советского сыска» 16+
00.05 Х/ф «Фронт без флангов» 12+

ЧЕ

07.00 Улётное видео 16+
09.10 Проверим всё 16+
10.00 Утилизатор 16+
10.30, 11.15 Автоблог Че! 16+
12.00 Т/с «Восьмидесятые» 16+
21.15 +100500 16+
00.30 +100500 18+
01.40 Женский 100500 16+
03.10 Большой кэш 16+
04.50 Т/с «Солдаты-16» 16+

МАТЧ!

02.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины 12+
05.30 Смешанные единоборства. One FC 16+
07.00 Смешанные единоборства. UFC 16+
14.00 Профессиональный бокс 16+
15.00 Новости 0+
15.05 Все на Матч! 12+
17.05 «Спорт.Док. Дмитрий Носов» 12+
18.10 Д/ф «Инал Тасоев. Петербургский вайб». 12+
19.55 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала 12+
22.25 Футбол. Лига Пари 12+

Чем опасна чёрная пятнистость для растений и как с ней бороться

Победить грибок помогут йод, железный купорос и специальные препараты.

Как выглядит чёрная пятнистость и чем она опасна

Это грибковое заболевание проявляется в виде тёмно-коричневых, почти чёрных пятен на листьях. У таких отметин могут быть светлые края или, наоборот, светлая сердцевина. Постепенно поражённая листва желтеет и опадает, растения остаются голыми, ослабленными и плохо цветут. Иногда чёрная пятнистость затрагивает также и стебли.

Чаще всего болезнь поражает розы и шиповник. Но также грибок можно обнаружить на жимолости, грецком орехе, винограде, клёне, иве, берёзе, вязе и тополе.

Чтобы предотвратить распространение заболевания, постарайтесь как можно скорее срезать все поражённые листья с побегами и сжечь их. Особенно важно провести такую санитарную обрезку осенью, поскольку грибок может спокойно перезимовать на растениях и с приходом весеннего тепла с новыми силами атаковать сад и огород.

Обрезку растений следует проводить продезинфицированным инструментом — достаточно протереть ножницы или секатор любой спиртосодержащей жидкостью. Причём процедуру нужно повторять перед обрезкой каждого куста или дерева, чтобы не перенести болезнь с одного растения на другое.

Поддерживайте порядок в саду. Вовремя удаляйте сорняки, а также собирайте опавшую листву и сломанные ветки. Сорную траву можно отправить в компост, а остатки культурных растений (в особенности те, что лежали под больными кустами и деревьями) лучше всего сжигать.

Если чёрная пятнистость атаковала одно или несколько растений и при этом соседние выглядят вполне здоровыми, проводите обработку всех экземпляров. Возможно, болезнь ещё не успела проявить себя, поэтому лучше действовать на опережение и провести профилактику.

Обрабатывайте растения рано утром или вечером, на закате, чтобы капли жидкости под воздействием солнечных лучей не спровоцировали ожоги на листьях.

Как бороться с чёрной пятнистостью с помощью йода

Аптечное средство поможет предотвратить появление грибка на здоровых растениях или вылечить болезнь на начальной стадии её развития.

Разведите 5 мл йода в 2 л воды. Опрыскайте приготовленным раствором растения



и почву вокруг них. Процедуру можно повторять каждые 7–12 дней до полного исчезновения симптомов чёрной пятнистости.

Как бороться с чёрной пятнистостью с помощью железного купороса

Это средство применяют во время осенней обработки сада и клумб, когда растения сбрасывают листву, а среднесуточная температура воздуха начинает опускаться до +5. Таким образом можно уничтожить грибок и не дать ему шанса перезимовать на растениях и в грунте. Ещё один вариант — опрыскать розы и другие уязвимые культуры ранней весной, до момента набухания почек, чтобы уберечь их от возможного заражения. Помните, что железный купорос можно применять, только когда растения находятся в состоянии покоя, иначе агрессивное средство может сжечь листья.

Тщательно растворите 300 г железного купороса в 1 л горячей воды температурой около 45–50. Затем разбавьте смесь холодной водой, доведя общий объём до 10 л. Опрыскайте растения и почву вокруг них приготовленной жидкостью.

Как бороться с чёрной пятнистостью с помощью специальных препаратов

Пожалуй, это самый эффективный способ лечения растений. Для обработки понадобятся фунгициды — противогрибковые средства. Они бывают химическими и биологическими. К первым относятся «Манкоцеб», «Трайдекс» (Пеннкоцеб)», «Скор», «Раёк», «Квадрис», «Превикур», «Абига-Пик», «Топаз» и «Хом». Они обладают более быстрым и эффективным действием. Но если вы не хотите использовать химикаты на своём участке, возьмите биопрепараты, например «Фитоспорин», «Бактофит», «Гамаир» или «Фитолавин».

Порядок действий для любого средства будет одинаковым. Приготовьте раствор по инструкции на упаковке, опрыскайте им растения и почву вокруг них. Ещё через 7–12 дней проведите повторную обработку.

День дошкольного работника:

*Шарова Анастасия Сергеевна,
воспитатель детского сада № 34
«Морячок» г. Поронайск*

1. **«Три слова о профессии»:** Профессия воспитателя — это призвание, где каждый день наполнен радостью открытий и теплой детской сердце.

2. **«Утро в детском саду»:** С улыбкой и предвкушением новых встреч я каждый день спешу в группу, готовая дарить свою любовь и внимание маленьким исследователям.

3. **«Детский вопрос»:** Однажды маленький непоседа спросил меня, почему радуга не падает на землю, как мост. Этот неожиданный вопрос заставил задуматься о чудесах природы.

4. **«Секрет успеха»:** Главный секрет успеха — искренняя любовь к детям и умение видеть в каждом из них уникальную личность.

5. **«Гордость»:** Мои воспитанники научили меня быть терпеливой, находить подход к каждому и радоваться их маленьким победам.

6. **«Пожелание»:** Желаю себе и коллегам никогда не уставать от детского смеха, сохранять оптимизм и постоянно учиться у своих маленьких учеников, ведь каждый день с детьми — это новая страница в книге жизни.



*Стукало Анастасия Васильевна,
воспитатель детского сада № 4
«Ивушка» с. Леонидово*



1. **«Три слова о профессии»:** Заботливая. Многие думают, что забота — это накормить, одеть и уложить спать. На самом деле наша забота гораздо глубже. Это значит успокоить Женю, которая боится отпустить маму, придумать для нее специальный утренний ритуал прощания. Воспитатель должен создать атмосферу абсолютной безопасности. Ребенок не сможет учиться рисовать или считать, если внутри у него тревога. Наша первая задача — окружить каждого ребенка такой душевной теплотой, чтобы он чувствовал себя здесь как дома.

Мудрая. Пятилетние дети задают вопросы, которые порой ставят в тупик нобелевских лауреатов. «Почему трава зеленая?», «Куда уходит ночь?», «Если я вырасту, ты тоже станешь старенькой?». Ответить на них дежурной фразой нельзя. Мудрость нужна нам каждую секунду в вопросах справедливости.

сти. Разрешить конфликт из-за одного кубика Lego так, чтобы никто не ушел обиженным королем или униженным подданным — это настоящая дипломатия. Мудрость воспитателя — это умение быть гибким: где-то стать строгим арбитром, где-то — равноправным партнером по игре, а где-то — незаметным наблюдателем, позволяя детям самим найти выход из ситуации.

Внимательная. Внимательность для нас — профессиональное выживание. Это не просто следить, чтобы никто не упал на площадке. Это услышать в гуле детской ссоры интонацию настоящей обиды, а не просто дележки лопатки. Увидеть первый молчаливый успех ребенка, который наконец-то застегнул пуговицу сам, пока все отвернулись. Если ты невнимателен, ты пропустишь тот самый момент, когда ребенку нужна твоя помощь или простое одобрение.

2. **«Утро в саду»:** Я бы описала его как «теплую собранность». Это не просто радость от начала нового дня, хотя она, безусловно, есть. Когда я открываю дверь в еще пустую, тихую группу, первое, что я чувствую — это огромная ответственность и предвкушение. Я включаю свет, смотрю на эти маленькие стульчики и понимаю: через полчаса эта тишина взорвется. И моя голова уже начинает работать как бортовой компьютер: проверить чистоту ковра, поправить шторы, убедиться, что все материалы для занятия лежат на месте. Это состояние полной мобилизации.

3. **«Детский вопрос»:** Подходит ко мне Егор, ему пять лет, и говорит: «Анастасия Васильевна, вот все пишут письма Деду Морозу. А кто тогда дарит подарок самому Деду Морозу? Он же тоже ждет чуда. Ему что, никто ничего не кладет под елку?» И у меня тогда вся взрослая система координат рухнула. Мы учим детей отдавать, писать списки желаний для себя, но никогда не думаем о том, что чувствует сам даритель.

4. **«Секрет успеха»:** Секрет очень простой, но взрослым он дается труднее всего — быть с ними на равных, но оставаться взрослым.

Я никогда не кричу из другой комнаты. Я подхожу, сажусь на корточки, смотрю в глаза и говорю честно. Если я прошу убрать игрушки, я признаюсь: «Ребята, у меня просто сил нет этот конструктор собирать одной, спасайте!» Они бросают всё и бегут помогать.

А послушание строится на железобетонной предсказуемости. Мои правила не меняются от моего настроения. Границы должны быть твердыми, а вот способы их соблюдения — гибкими. Ребенок должен точно знать черту, которую нельзя переступать ради безопасности своей и других. Когда они чувствуют эту надежность, они расслабляются и начинают доверять. А там, где есть доверие, всегда есть любовь.

5. **«Гордость»:** Жить здесь и сейчас. Взрослый мозг постоянно перемалывает прошлое или тревожится о будущем. А ребенок сидит на полу, держит в руках один-единственный красивый осенний лист и абсолютно счастлив. Он не думает, завянет ли он завтра. Этому умению радоваться моменту я учусь у них каждый день.

6. **«Пожелание»:** Я пожелаю нам всем «слуха» на шепот и «зрения» для незаметного чуда. Чтобы мы слышали не только общий гул группы, но и тихое «я сам», когда ребенок впервые что-то преодолевает. И видеть ту самую секунду абсолютной детской веры в сказку. Пусть эта вера возвращает нам силы лучше любого отпуска.

*Бирюкова Оксана Валерьевна,
воспитатель детского сада № 2
г. Поронайска*

1. **«Три слова о профессии»:** Эмпатичная, динамичная, бережная.

2. **«Утро в саду»:** С легким волнением и радостью. Волнение потому, что никогда не знаешь, какой сюрприз приготовил день, а радость от того, что меня каждый день с улыбкой встречают мои воспитанники.

3. **«Детский вопрос»:** Зачем вам дом, если вы живете в детском саду?

4. **«Секрет успеха»:** Мой главный секрет совсем нехитрый: относиться к ребенку с уважением и быть последовательной. Уважать — значит не считать его «маленьким и ничего не понимающим», а видеть в нем настоящего человека со своими чувствами и мыслями, даже если ему всего 5.

А любовь в стенах детского сада рождается сама, из искренности и простого человеческого тепла.

5. **«Гордость»:** Научилась видеть мир заново — их глазами. Они показывают мне, как удивителен обычный листок, как загадочно замерзает лужа. Научилась терпению — давать ребенку столько времени, сколько нужно. И, главное, научилась верить, что каждый способен на большее.

6. **«Пожелание»:** В наш профессиональный праздник я бы пожелала себе и коллегам прежде всего сил — не просто физических, а тех самых внутренних, которые помогают не терять тепло, даже когда день выдался непростым. И самое главное — пусть не пропадает вера в то, что мы делаем важное дело.



*Маннапова Вероника Валерьевна,
воспитатель I категории
МБДОУ 7 «Дельфин» пгт Вахрушев*



1. **«Три слова о профессии»:** Заботливый, терпеливый, вдохновляющий.

2. **«Утро в саду»:** С теплым волнением и тихой радостью — впереди целый день маленьких открытий вместе с детьми, и каждый из них не похож на предыдущий.

3. **«Детский вопрос»:** «А почему вы сегодня грустная? Можно я вас обниму?» — такой вопрос сразу согревает. Дети замечают всё и заботятся по-настоящему, от самого сердца.

4. **«Секрет успеха»:** Искренность и уважение. Дети тонко чувствуют, когда к ним относятся по-настоящему, и отвечают доверием, вниманием и любовью.

5. **«Гордость»:** Научилась у ребят видеть чудо в простом — в капле дождя на стекле, в найденном листочке, в случайной улыбке. Их любопытство не даёт потерять интерес к миру.

6. **«Пожелание»:** Себе и коллегам — терпения, вдохновения и сил. Чтобы каждый день дарить детям тепло и веру в себя, а взамен получать их искренние «спасибо» и счастливые глаза.

Кто он, воспитатель?

*Саутченкова Ольга Николаевна,
воспитатель детского сада № 12
«Аленушка» с. Восток*

1. **«Три слова о профессии»:** Коммуникабельная, ответственная, творческая.

2. **«Утро в саду»:** Я переступаю порог с улыбкой, даже если не выспалась. Улыбка - как ключик: она открывает детские сердца и успокаивает родителей.

С терпением - потому что день будет разным.

С любовью - потому что без неё здесь нельзя.

И еще с легким волнением: всё ли получится, успею ли, пойму ли, поддержу ли.

3. **«Детский вопрос»:** «А что делают воспитатели, когда детей нет?», «А почему взрослым можно не спать, а нам нельзя».

4. **«Секрет успеха»:** Секрет простой, но не лёгкий. Любить — значит принимать. Слушаться — значит доверять. А доверие не выдаётся вместе с должностью, его надо зарабатывать каждый день: словом, взглядом, поступком. Я не над ними - я с ними. Поэтому любовь и послушание - не две задачи, а одна. Быть честной и надёжной. Тогда они идут за тобой сами.

5. **«Гордость»:** Учусь прощать. Дети не держат обиду. Учусь радоваться мелочам. Учусь смеяться над собой. Я горжусь тем, что рядом со мной растут мои маленькие учителя.

6. **«Пожелание»:** Дорогие коллеги! С праздником нас!

Пожелаю нам сил, тепла и терпения.

Пусть дети отвечают доверием, родители - уважением, а работа приносит радость, а не усталость. Пусть хватает нас на всех - и на себя тоже. Пусть у нас всё будет хорошо!



*Астахова Инна Александровна,
воспитатель детского сада № 8
«Огонек» г. Поронайск*

1. **«Три слова о профессии»:** Если описать нашу работу всего тремя прилагательными, то это будут: творческая, добросовестная, энергичная. Здесь нет места рутине: каждый день дети приносят новые сюжеты для игр и неожиданные вопросы.

2. **«Утро в саду»:** Исключительно с бодрым. Дети мгновенно считывают твоё состояние. Если тыходишь с улыбкой, заряд позитива обеспечен всей группе до самого вечера.

3. **«Детский вопрос»:** Самый неожиданный вопрос, который мне задавали... Пожалуй, прямой детский взгляд и вопрос в лоб: «А сколько вам лет?». В этот момент понимаешь, что для них возраст — это просто цифра, им важно только здесь и сейчас.

4. **«Секрет успеха»:** Никакой магии, только психология:

Секрет взаимопонимания прост и в то же время очень глубок: быть искренне рядом с ребёнком, видеть в нём личность и не скрывать своего доброго отношения. Именно так рождается доверие и уважение.

5. **«Гордость»:** Радоваться простым вещам. Солнечный свет на стене, красивый камушек, первый

снег, рядом с детьми даже привычные вещи становятся маленькими чудесами, и ты снова учишься их замечать.

6. **«Пожелание»:** Желая, чтобы каждый успех ребёнка становился общей радо-



*Маркина Анастасия Викторовна
воспитатель детского сада № 5
«Сказка» г. Поронайск*

1. **«Три слова о профессии»:** Заботливый, терпеливый, творческий.

2. **«Утро в саду»:** Утро в детском саду — это всегда особенный момент, наполненный яркими переживаниями и вдохновением. Бодрое и оживлённое настроение сменяется теплотой и заботой, как только все дети собираются в группе.

3. **«Детский вопрос»:** Вопросов у детей возникает много интересных и смешных, но самый забавный был от воспитанницы 2,5 года «Натя, а у тебя есть муж?»

4. **«Секрет успеха»:** Это прежде всего — доверие и понимание ребёнка. А также искренняя любовь к детям, и умение видеть в каждом ребёнке самостоятельную личность.

5. **«Гордость»:** Дети научили меня — способности радоваться мелочам, искренности и желанию познавать новое.

6. **«Пожелание»:** Чтобы каждый день в детском саду был наполнен не только хлопотами, но и искренними детскими улыбками. Пусть хватит сил на все задумки и шутки, терпения на самые непростые моменты, а вдохновения — чтобы даже обычное утро превращалось в маленькое приключение!



*Деева Дина Александровна,
воспитатель детского сада № 1
«Дружные ребята» г. Поронайск*

1. **«Три слова о профессии»:** Ответственная, заботливая, творческая.

2. **«Утро в детском саду».** Это всегда особенный микс: с одной стороны — искренняя радость от того, что впереди целый день с детьми: будем что-то придумывать, удивляться, лепить, смеяться, а с другой стороны — спокойная готовность ко всему: и к шумной игре, и к слезам из-за потерянной машинки, и к внезапным предложениям ребят!

3. **«Детский вопрос»:** А вас когда родители из сада заберут? И тут понимаешь, что ребёнок не просто говорит, он уже включил тебя в свой распорядок дня — «раз ты тут, значит, тебя тоже кто-то должен забрать». И отвечать на него хочется бережно, чтобы не разрушить эту связь.

4. **«Секрет успеха»** воспитателя — ни в одной какой-то черте, а в целой системе маленьких, но очень важных вещей, которые вместе создают ту самую атмосферу, где дети и слушаются, и искренне привя-

зываются. Важно быть другом-взрослым, то есть понимать, поддерживать, но при этом держать границы и отвечать за безопасность. Именно этот баланс и даёт тот самый эффект, когда ребёнок и доверяет тебе и слушает тебя.

5. **«Гордость».** Пока я учу детей завязывать шнурки и договариваться друг с другом, они учат меня заново видеть мир: замечать красоту в мелочах, радоваться простым вещам и каждый день удивляться.

6. **«Пожелание».** Пусть будет достаточно времени замечать и осмысливать: что работает, а что стоит поменять. Желая надёжной команды — с коллегами и родителями. Пусть профессиональные знания и опыт приносят не только результаты, но и удовольствие от процесса. И пусть каждый день дарит хотя бы одну маленькую, но очень важную победу.



- **Имущественный отдел** Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области **28 сентября 2026 года** с 14:00 до 16:00 часов проводит прямую телефонную линию по вопросу «Предоставление информации об объектах учета из реестра муниципального имущества».

Консультация проводится по телефону 8(42431)56003 (доб. 302).

Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области информирует граждан и юридических лиц о необходимости уточнения границ ранее учтенных земельных участков.

Земельный отдел Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области проводит прямую телефонную линию **25.09.2026 года** с 14.00 до 16.00 на тему «Установление публичного сервитута в отдельных целях».

Консультация проводится по телефону: 8 (42431) 56003, доб. 122, 123.

**Администрация Поронайского муниципального округа
Сахалинской области объявляет
о начале приема документов
для участия в конкурсном отборе проектов
инициативного бюджетирования**

Стартует прием заявок и документов для участия в конкурсном отборе проектов инициативного бюджетирования, выдвигаемых органами местного самоуправления муниципальных образований для получения финансовой поддержки за счет субсидии из областного бюджета на реализацию инициативных проектов в Сахалинской области.

Заявки проектов принимаются Финансово-экономическим департаментом Администрации Поронайского муниципального округа Сахалинской области с 28 сентября по 02 октября 2026 года. Адрес электронной почты poron.fed@sakhalin.gov.ru, тел./факс 8(42431) 5 60 03, доб. 309.

Конкурсный отбор будет проведен 21 октября 2026 года в 15-00 часов.

К конкурсному отбору допускаются заявки на реализацию проектов, направленных на решение вопросов местного значения (за исключением капитального ремонта, строительства и реконструкции объектов социальной инфраструктуры).

Перечень направлений, на которые может быть направлен проект:

- устройство объектов водоснабжения, водоотведения,
- устройство объектов уличного освещения,
- устройство объектов дорожной инфраструктуры,
- ремонт и благоустройство объектов по организации досуга населения;
- устройство объектов физической культуры и массового спорта;
- устройство объектов по обеспечению пожарной безопасности;
- благоустройство мест массового отдыха населения (пляжи, парки, скверы, зоны отдыха);
- устройство тротуарных дорожек;
- ремонт и благоустройство военно-мемориальных объектов, памятных объектов и знаков;
- устройство детских игровых и спортивных площадок.

Порядок организации и проведения конкурсного отбора, условия участия, требования к заявке определены решением Собрания Поронайского муниципального округа Сахалинской области от 29.07.2025 года № 378 «О реализации инициативных проектов в Поронайском муниципальном округе Сахалинской области», ознакомиться с которым можно на официальном сайте Поронайского муниципального округа Сахалинской области.

Только при совместном сотрудничестве органы местного самоуправления смогут действительно выразить интересы населения.

**Сахалинцы, пострадавшие от ЧС,
смогут получить дополнительный выходной
и льготный кредит**

Вступают в силу новые меры поддержки граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации из-за чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Правительство Сахалинской области информирует жителей региона о расширении мер социальной поддержки для лиц, пострадавших в результате чрезвычайных ситуаций (ЧС). Изменения затронут трудовое законодательство и сферу кредитования.

Новые трудовые гарантии

В Трудовой кодекс Российской Федерации внесены изменения, предусматривающие предоставление работнику, пострадавшему в результате ЧС, дополнительных мер поддержки. Федеральный закон от 09.04.2026 № 90-ФЗ гарантирует таким гражданам право на:

- дополнительный оплачиваемый выходной день с сохранением среднего заработка;
- и (или) отпуск без сохранения заработной платы продолжительностью до

5 календарных дней.

Порядок предоставления этих дней утвержден Постановлением Правительства РФ от 28.05.2026 № 620. Документ вступил в силу с 1 сентября 2026 года и будет действовать до 1 сентября 2032 года. Это позволит гражданам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, использовать предоставленное время для решения неотложных семейно-бытовых вопросов.

Льготное кредитование от ПСБ

В рамках совместной работы МЧС России и ПАО «Банк ПСБ» разработана специальная программа льготного кредитования для пострадавших граждан. Воспользоваться ею смогут люди, столкнувшиеся с нарушением условий жизнедеятельности и утратой имущества первой необходимости в результате ЧС.

Программа предусматривает:

- получение потребительского кредита по минимально возможной процентной ставке;
- право на оформление льготного периода («кредитных каникул») сроком до 6 месяцев;
- условие внесения первого платежа в размере процентов за первый месяц.

Программа действует с июля 2026 года. Подробную информацию об условиях можно получить на официальном сайте Банка ПСБ по ссылке: <https://ib.psbank.ru/store/products/112>.

Управление по делам ГО и ЧС

ТЕНЕВАЯ ЗАНЯТОСТЬ

Памятка для работодателей, как избежать негативных последствий теневой занятости:

- Оформляйте трудовые договоры в установленном законодательством порядке.
- Исключите подмену трудового договора гражданско-правовым или сотрудничеством с самозанятыми при выполнении текущей работы.

- Обеспечьте выплату заработной платы в установленные сроки и не ниже минимального размера оплаты труда, установленного в 2026 году.

Важно! Приказом Минтруда от 02.02.2024 № 40н определены признаки нелегальной занятости, по которым налоговые органы выявляют недобросовестных работодателей и передают сведения в специально созданные межведомственные комиссии по противодействию нелегальной занятости для привлечения к ответственности.

Какие последствия ждут работодателя при выявлении нелегальной занятости:

- Налоговые последствия - ст. 122 НК РФ, ст. 123 НК РФ;
- Административная ответственность - ст. 5.27 КоАП РФ;
- Уголовная ответственность - означает, что работодатель не исполняет обязанности налогового агента и не перечисляет НДФЛ в бюджет (ст. 199.1 УК РФ).

**Оплата труда при выполнении дополнительной работы:
что важно знать**

Работнику полагается доплата (ст. 151, 60.2 ТК РФ) при

- совмещении профессий (должностей),
- расширении зон обслуживания,
- увеличении объема работы,
- исполнении обязанностей временно отсутствующего работника без освобождения от работы, определенной трудовым договором.

Размер доплаты устанавливается по соглашению сторон с учетом содержания и (или) объема дополнительной работы.

Обратите внимание

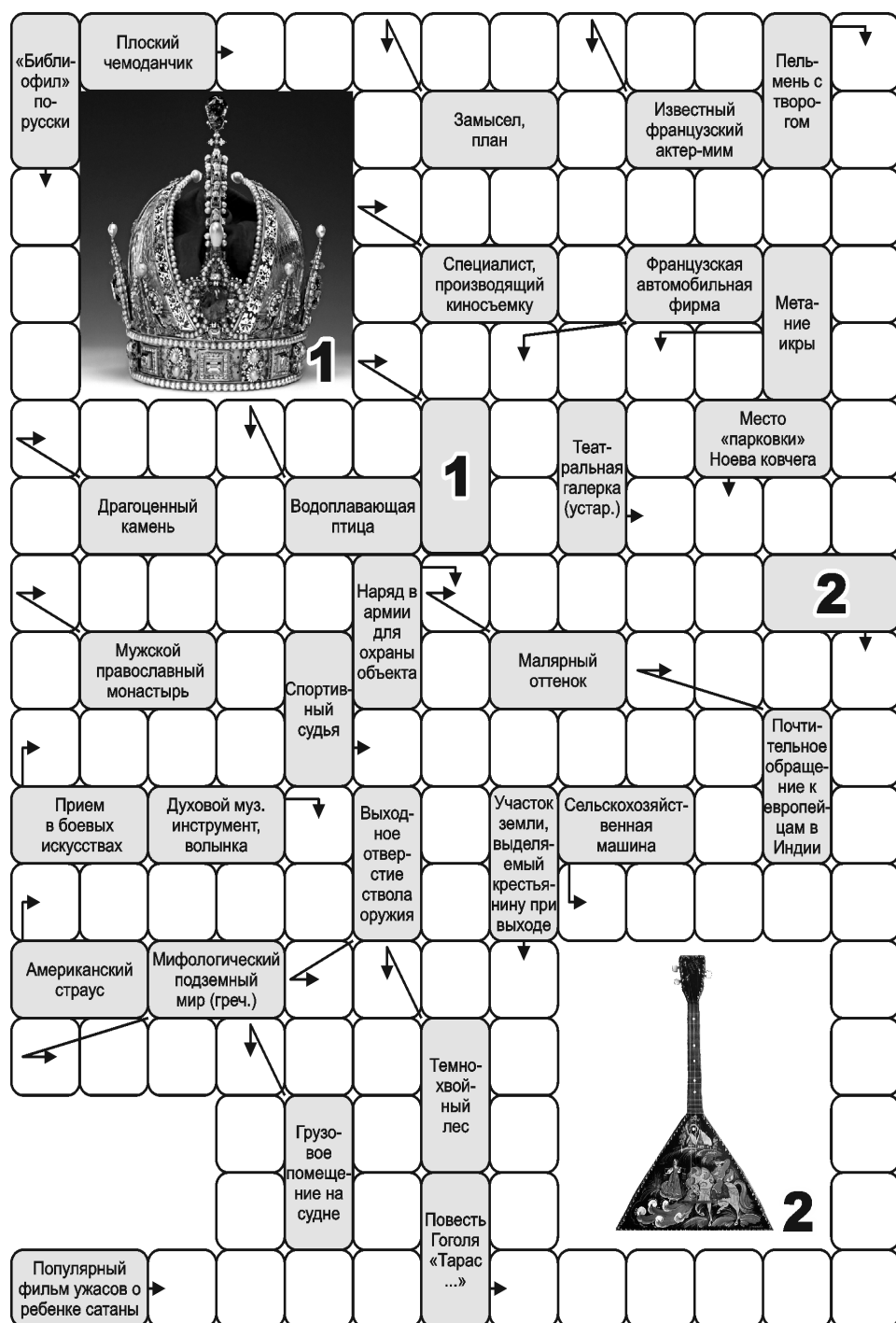
Никакие другие выплаты (например, премии или повышающие коэффициенты) за подобную работу не устанавливаются.

Доплата — это одна из составных частей заработной платы, поэтому к ней применяются районный коэффициент и процентные надбавки (ст. 315 ТК РФ).

Остались вопросы? Получить консультацию специалистов агентства можно каждый вторник с 14.00 до 17.00 по телефону +7(4242) 72-74-35.

**Агентство по труду и занятости населения
Сахалинской области**





Прогноз погоды, приливы и отливы (залив Терпения)

дата	температура	большая - малая вода
24.09	14	2.40 и 16.00 - 10.00 и 21.10
25.09	16	3.30 и 16.10 - 10.20 и 21.50
26.09	16	4.20 и 16.30 - 10.40 и 22.40
27.09	16	5.00 и 16.50 - 11.00 и 23.20
28.09	13	5.40 и 17.20 - 11.20 и 00.00
29.09	12	6.10 и 17.50 - 11.30
30.09	13	6.50 и 18.20 - 00.40 и 11.50

Ответы
на сканворд,
опубликованный
в № 36
от 16.09.2026 г.

С	Т	А	Т	У	С	Д	Х	И	Ч	А	Р	Е	А	Н	И	Ц	К	А
С	Е	З	А	М	Д	А	К	А	Т	У	С	Д	Х	И	Ч	А	Р	Е
Ч	К	А	Л	О	В	А	Р	И	С	Е	В	Н	А	Я	Д	И	И	А
М	С	Е	З	А	М	Д	А	К	А	Т	У	С	Д	Х	И	Ч	А	Р
П	Р	Я	Ж	А	О	Л	И	Ч	А	Р	Е	А	Н	И	Ц	К	А	Т
А	В	Р	А	Н	А	Г	А	Р	Д	У	С	Д	Х	И	Ч	А	Р	Е
Г	А	Р	Н	И	Р	Е	А	Р	Е	А	Н	И	Ц	К	А	Т	У	С
У	Б	И	Ц	К	А	Т	У	С	Д	Х	И	Ч	А	Р	Е	А	Н	И
С	В	И	Н	О	М	А	Т	К	А	Т	У	С	Д	Х	И	Ч	А	Р

Гороскоп на неделю с 28 сентября по 4 октября

☿ Овен. Довольно бодрая неделя, удачная для профессиональных успехов, творческого самовыражения, важных событий в личной жизни. У мужчин-Овнов появляется возможность переосмыслить прошлый опыт, наметить планы на будущее. Благоприятны помолвка, заключение брака, зачатие. Благоприятная неделя для устройства быта, начала строительства, ремонта. В голову Овнам могут прийти интересные мысли и стоящие идеи. Даже самые безумные фантазии на проверку могут оказаться основой для будущих проектов.

♊ Телец. Гармоничная неделя. Тельцов будет отличать психическая уравновешенность, умение следовать традициям и общепринятым нормам. В работе Тельцы будут проявлять ответственность и высокую дисциплину, так как будут сознавать важность возложенных на них обязанностей.

♊ Близнецы. Неделя символизирует эмоциональную напряженность, просчеты в работе и ошибки в выборе партнеров, крупные финансовые потери. Жизненный потенциал Близнецов имеет тенденцию к снижению. Вероятны мучительные головные боли, отравления, кражи. Вторая половина недели обещает быть насыщенной интересными событиями. Контакты с окружающими могут принести Близнецам удовлетворение и уверенность в собственных силах.

♋ Рак. Несмотря на возможные неприятные известия, Раки могут наладить и укрепить отношения с окружающими, улучшить свое положение в личной жизни. К их мнению начнут прислушиваться. Опасная неделя, связанная с травмами, авариями, болезнями, потерями. Спасением Раков будут быстрота реакции, находчивость и осторожность.

♌ Лев. Велика вероятность неблагоприятного стечения обстоятельств или невезения у молодых Львов. Возможны кризисные ситуации, заболевания, травмы, ранения. К концу недели отношения с окружающими будут приходить в норму. Посвятите время семье, родным и друзьям. Благодаря им все в вашей жизни постепенно наладится. Выходные проведите с семьей.

♍ Дева. Благоприятная неделя для совместных мероприятий. В отношениях с близкими людьми возможно полное взаимопонимание. Неделя характеризуется предопределенностью, несет судьбоносные решения и события. Упорное, целенаправленное движение вперед сулит удачу. Неделя может быть сложной. Ваше положение трудное, но не безнадежное. Возможно противостояние с людьми, от которых вы зависите.

♎ Весы. Эта неделя может быть связана с множеством накопившихся мелких домашних дел. Вам придется контролировать свои расходы: впереди дополнительные материальные затраты, так что лучше к ним подготовиться заранее. Неделя преобразования и трансформации космической энергии, откровения, неожиданного поворота. Возможны проблемы с родственниками, разлука с братьями или сестрами.

♏ Скорпион. Неблагоприятная неделя для окончательного решения спорных вопросов и принятия важных решений. Скорпионы могут оказаться не в лучшей форме, но претендовать на особое к себе внимание. Встреча с давним другом или подругой может скрасить существование Скорпионов, напомнив о самых счастливых днях жизни.

♐ Стрелец. Неделя благоприятна для заключения сделок. Звезды предсказывают, что Стрельцам сделают невероятно выгодные предложения. Планы их могут сильно измениться. Не исключено, что Стрельцам очень повезет в осуществлении их сокровенных замыслов. Благоприятная неделя для любой деятельности. Жизненный потенциал находится на высоком уровне, поэтому Стрельцы смогут в полной мере проявить свои таланты и способности или использовать ситуацию в собственных целях.

♑ Козерог. Неделя характеризуется сомнениями, угрызаниями совести, покаянием. Козероги могут тяжело переживать из-за своих поступков. Вероятно, потребность пожилых Козерогов в признании создаст им много проблем. Повышенная требовательность к окружающим, излишняя претенциозность и педантизм сослужат им плохую службу.

♒ Водолей. Эта неделя может стать неделей искушения плоти. Водоев могут огорчить небольшие семейные неприятности или неудачный любовный роман. Попытки сохранить достоинство и независимость в этих ситуациях у многих будут тщетными. Водоев будут способны совершать противоречивые и безрассудные поступки. Многим не удастся решить даже маленькой проблемы.

♓ Рыбы. Неделя предполагает победу над собой, успехи в делах, любовь и радость. Вероятно, что состояние душевного подъема будет сопровождать Рыб в течение всей недели. Рыбы-женщины могут получить то, чего долго ждали. Многие Рыбы получат то, что им причитается. Многим удастся использовать события недели себе во благо.

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН
ЧУГУННЫХ • ЖЕЛЕЗНЫХ
АКРИЛОВЫХ • ДЖАКУЗИ

НЕМЕЦКИЕ ТЕХНОЛОГИИ БЕЛОСНЕЖНОЕ ПОКРЫТИЕ ГАЯНЦЕВОЕ ПРОЧНОЕ ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА 15 - 20 ЛЕТ

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ ПОД КЛЮЧ

8-984-134-65-50 • 8-924-281-37-16

**ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ,
РЕКЛАМЫ**

И ПОЗДРАВЛЕНИЙ

в ближайший номер
газеты «Экспресс»

осуществляется

ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА - 16.00.

ОПЛАТА КАРТОЙ.

Обращаться: г. Поронайск,
ул. Первомайская, 23, тел. 5 53 53,
e-mail: 10_press@mail.ru

**С СЛУЖБА
Т ТАКСИ**

Тариф по городу 200 рублей.
До Южно-Сахалинска 8000 рублей.

5555-0

10 ПОЕЗДКА - БЕСПЛАТНО

8 924 199 555 0, 8 914 093 5550

8 800 250 70 02 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ИП Павлинкович А. О.

АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

ПАМЯТЬ

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:

Организация похорон
Услуги автокатафалка
Продажа ритуальных принадлежностей
Благоустройство мест захоронения
Продажа и установка памятников и оградок
Изготовление оградок по индивидуальным заказам

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭВАКУАЦИЯ
УМЕРШИХ (ПОГИБШИХ) В МОРГ**

оператор круглосуточно

тел. 5 08 95. сот. 8 914 769 9239

г. Поронайск, ул. Невельская, д. 53, за к/т «Мир»

5 36 47, 8 924 193 3006, 28 38 00

ПРОДАЕТСЯ

двухкомнатная квартира (центр города, сухая, теплая, солнечная, 3 этаж, середина дома, окна выходят на две стороны, дом после кап. ремонта, ул. Октябрьская, 676. Вокруг дома все необходимое для жизни. 2 млн 400 т.р.).

☎ 89242892643.

ПРОЧЕЕ

уголь, навоз, биогумус, горбыль.

☎ 89241820549.

УТЕРЯ

Утерянный аттестат **серия А № 3358137** о неполном среднем образовании, выданный в 1997 г. СОШ № 1 г. Поронайска на имя **Абрамовой Оксаны Анатольевны**, считать недействительным.

АВТОМОТО

а/м «Toyota C-HR» (2020 г.в.).

☎ 89241859763, 89241888450 (MAX).

а/м «Нива» (2004 г.в.)

☎ 89147697967.

а/м «Toyota Hiace» (2005 г.в., п. Восток).

☎ 89841337803.

УСЛУГИ

ремонт бытовых, инверторных, торговых холодильников (выезд на дом).

89241932229.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детская школа искусств г. Поронайска»

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ ЗАЯВОК
на IV муниципальный фестиваль-конкурс

«Свет Рождества Христова»

ИСКУССТВО ОБЪЕДИНЯЕТ СЕРДЦА

В рамках фестиваля проводятся конкурсы:

- Вокального творчества
- Театрального творчества
- Художественного и декоративно-прикладного творчества

Срок приема заявок:
с 01 октября по 01 декабря 2026 года

Подобная информация по телефону:
89241964196

С положением можно ознакомиться на официальном сайте ДШИ г. Поронайска

Рождество вдохновляет на добрые дела!
Творим вместе светлое будущее!

Детская школа искусств Поронайска объявляет приём заявок на фестиваль

«Свет Рождества Христова»

Детская школа искусств г. Поронайска приглашает юных талантов принять участие в IV муниципальном фестивале-конкурсе «Свет Рождества Христова»!

Фестиваль объединит творчество, рождественские традиции и вдохновение и даст участникам возможность проявить свои способности в разных направлениях искусства.

В рамках фестиваля проводятся конкурсы:

- вокального творчества;
- театрального творчества;
- художественного и декоративно-прикладного творчества.

Срок приёма заявок:

с 1 октября по 1 декабря 2026 года.

Подобная информация по телефону:

8 924 196-41-96.

С Положением о фестивале-конкурсе можно ознакомиться на официальном сайте Детской школы искусств г. Поронайска: clck.ru/3Vovbw



**Прокуратура
информирует**

«Знай свои права»

Старший помощник Поронайского городского прокурора Каравай Егор Валерьевич разъясняет:

Федеральным законом от 26 июля 2026 года № 251-ФЗ, вступившим в законную силу с 6 августа 2026 года, внесены изменения в Уголовный кодекс Российской Федерации и статьи 31 и 151 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации.

Указанным нормативным правовым актом дополнены положения статьи 137 Уголовного кодекса Российской Федерации, устанавливающей ответственность за незаконное соби́рание или распространение сведений о частной жизни лица, составляющих его личную или семейную тайну, без его согласия либо распространение этих сведений в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении или средствах массовой информации, а равно статьи 138 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей ответственность за нарушение тайны переписки, телефонных переговоров, почтовых, телеграфных или иных сообщений граждан. Согласно внесённым изменениям, деяния, предусмотренные указанными статьями, совершённые из корыстной заинтересованности, группой лиц по предварительному сговору либо организованной группой, влекут наказание от штрафа в размере от ста тысяч рублей вплоть до лишения свободы на срок до четырёх лет.

Кроме того, глава 28 Уголовного кодекса Российской Федерации дополнена статьёй 274.6, устанавливающей уголовную ответственность за нарушение требований законодательства Российской Федерации при заключении договора об оказании услуг подвижной радиотелефонной связи с иностранным гражданином или лицом без гражданства. Данной нормой предусмотрено, что заключение такого договора с нарушением требований законодательства Российской Федерации о включении в него сведений об идентификаторе пользовательского оборудования (оконечного оборудования), в котором будет использоваться идентификационный модуль, либо включение в договор заведомо недостоверных сведений об указанном идентификаторе лицом, ранее привлечённым к административной ответственности за аналогичное деяние два раза в течение одного года либо имеющим судимость за совершение преступления, предусмотренного данной статьёй, влечёт уголовную ответственность с назначением наказания от штрафа в размере от трёхсот тысяч рублей вплоть до лишения свободы на срок до одного года.

При этом административная ответственность за нарушение требований законодательства Российской Федерации в области связи при заключении договоров об оказании услуг связи и оказании услуг связи установлена статьёй 13.29 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. Предварительное следствие по уголовным делам о преступлениях, предусмотренных статьёй 274.6 Уголовного кодекса Российской Федерации, осуществляется следователями органов внутренних дел Российской Федерации, а рассмотрение таких уголовных дел по существу отнесено к подсудности мировых судей.

Указанные изменения внесены в действующее законодательство по инициативе Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации во исполнение перечня поручений Президента Российской Федерации от 1 апреля 2025 года № Пр-706 с учётом создания организованных преступных групп транснационального характера и неконтролируемого распространения абонентских номеров среди иностранцев, что способствует совершению противоправных действий с использованием телефонных сетей связи.

*Талисман для юных творцов:
в Поронайске встретили нового героя — тюленя Камучи*



УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Поронайского муниципального округа Сахалинской области.
Свидетельство ПИ № Т 027-00392 от 27 мая 2013 г. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу. **ИЗДАТЕЛЬ:** МАУ «Редакция газеты «Экспресс».
Главный редактор: Ю.П. Дружинина.
Юридический адрес: г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. Фактический адрес: 694240, г. Поронайск, ул. Первомайская, 23. Телефоны: 8 (42431) 5 06 34, 5 53 53, электронная почта 10_press@mail.ru, сайт www.express65.ru.

Дни выпуска газеты:
СРЕДА.

№ 37 (1701) 23.09.2026

Дата подписания:
вторник 16.00.
Тираж: 3000 экз.
Объем: 16 стр.

Официальные материалы публикуются без редакционной правки.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов.
Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в рекламных материалах, несут рекламодатели. Цена - бесплатная.
Материалы, отмеченные значком , публикуются на коммерческой основе.
ОТПЕЧАТАНО: АО «Сахалинская областная типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34.

Спасибо, что читаете газету «Экспресс»